

PROJEKTS

“Ziemassvētku kauss 2025” vieglatlētikā Ziemassvētku kauss daudzciņās 2025 PROGRAMMA 22.12.2025.

| | | | | | |
|--------------|--------------------------------|------------------|--------------|---------------|------------------|
| 12:00 | 60 m/b | U15 S 5-cīņa | 12:35 | Augstlēcšana | U15 S 5-cīņa |
| 12:15 | 60 m/b | U19 V | 13:40 | Augstlēcšana | U17+U19 S |
| 12:25 | 60 m/b | U17 V | 15:00 | Augstlēcšana | U17+U19 V |
| 12:40 | 60 m/b | U19 S | 16:20 | Augstlēcšana | U15 V 7-cīņa |
| 12:45 | 60 m/b | U17 S | 17:50 | Augstlēcšana | U17+U19 V 7-cīņa |
| 12:55 | 60 m/b fināli, ja nepieciešams | | | | |
| 13:10 | 60 m | U15 V 7-cīņa | | | |
| 13:20 | 60 m pr-ni | U19 V | | | |
| 13:30 | 60 m pr-ni | U17 V | 13:40 | Tāllēcšana | U15 V 7-cīņa |
| 13:50 | 60 m | U17+U19 V 7-cīņa | 14:20 | Tāllēcšana | U17+U19 V 7-cīņa |
| 14:05 | 60 m pr-ni | U19 S | 15:20 | Tāllēcšana | U15 S 5-cīņa |
| 14:20 | 60 m pr-ni | U17 S | 16:00 | Tāllēcšana | U17 S |
| 14:40 | 60 m fināli | | 17:00 | Tāllēcšana | U19 S |
| 15:20 | 1000 m | U19 V | 18:00 | Tāllēcšana | U17 V |
| 15:30 | 1000 m | U17 V | 19:00 | Tāllēcšana | U19 V |
| 15:45 | 1000 m | U19 S | | | |
| 15:50 | 1000 m | U17 S | | | |
| 16:05 | 30000 m soļošana | U19 S+U19 V | | | |
| 16:30 | 800 m | U15 S 5-cīņa | 12:00 | Lodes grūšana | U19 V |
| 16:50 | 400 m | U19 V | 13:00 | Lodes grūšana | U17 V |
| 17:05 | 400 m | U17 V | 14:15 | Lodes grūšana | U15 S 5-cīņa |
| 17:20 | 400 m | U19 S | 15:15 | Lodes grūšana | U15 V 7-cīņa |
| 17:35 | 400 m | U17 S | 16:10 | Lodes grūšana | U17+U19 V 7-cīņa |
| | | | 17:10 | Lodes grūšana | U19 S |
| | | | 18:00 | Lodes grūšana | U17 S |
| | | | | | |
| | | | 12:00 | Kārslēcšana | U17 S |

PROJEKTS

“Ziemassvētku kauss 2025” vieglatlētikā Ziemassvētku kauss daudzciņās 2025 PROGRAMMA 23.12.2025.

| | | | | | |
|--------------|--------------------------------|------------------|--------------|---------------|------------------|
| 11:00 | 60 m/b | U17+U19 S 5-cīņa | 11:30 | Kārslēkšana | U13S+ U13V+U15S |
| 11:15 | 60 m/b | U15 V | 13:00 | Kārslēkšana | U15 V 7-cīņa |
| 11:25 | 60 m/b | U13 V | 15:00 | Kārslēkšana | U17+U19 V 7-cīņa |
| 11:40 | 60 m/b | U15 S | | | |
| 11:55 | 60 m/b | U13 S | | | |
| 12:10 | 60 m/b fināli, ja nepieciešams | | | | |
| 12:25 | 60 m/b | U15 V 7-cīņa | 11:40 | Augstlēkšana | U17+U19 S 5-cīņa |
| 12:40 | 60 m pr-ni | U15 V | 13:00 | Augstlēkšana | U15 V |
| 13:10 | 60 m pr-ni | U13 V | 14:30 | Augstlēkšana | U13 V |
| 13:40 | 60 m pr-ni | U15 S | 16:00 | Augstlēkšana | U15 S |
| 14:10 | 60 m pr-ni | U13 S | 17:30 | Augstlēkšana | U13 S |
| 14:30 | 60 m/b | U17+U19 V 7-cīņa | | | |
| 14:40 | 60 m fināli | | | | |
| 15:00 | 1000 m | U15 V 7-cīņa | 12:20 | Tāllēkšana | U15 S |
| 15:15 | 1000 m | U15 V | 13:40 | Tāllēkšana | U13 S |
| 15:30 | 1000 m | U13 V | 14:30 | Tāllēkšana | U17+U19 S 5-cīņa |
| 15:45 | 800 m | U17+U19 S 5-cīņa | 15:15 | Tāllēkšana | U15 V |
| 16:00 | 1000 m | U15 S | 16:45 | Tāllēkšana | U13 V |
| 16:15 | 1000 m | U13 S | | | |
| 16:30 | 200 m | U13 S | | | |
| 17:00 | 200 m | U15 S | | | |
| 17:40 | 1000 m | U17+U19 V 7-cīņa | 11:00 | Lodes grūšana | U13 S |
| 18:00 | 200 m | U13 V | 12:15 | Lodes grūšana | U15 S |
| 18:30 | 200 m | U15 V | 13:30 | Lodes grūšana | U17+U19 S 5-cīņa |
| | | | 14:30 | Lodes grūšana | U13 V |
| | | | 15:30 | Lodes grūšana | U15 V |