

Alūksnes Sporta skolas 4-cīņas sacensības.

SACENSĪBU MĒRĶIS

1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Alūksnes novadā.
2. Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi.
3. Nodrošināt sacensību praksi jaunajiem vieglatlētiem.

LAIKS UN VIETA

Sacensības notiks **2025.gada 9.decembrī**

Sacensības norisināsies **Alūksnes sporta centrā**, Jānkalna ielā 17A, Alūksnē.

Sacensību sākums: **plkst. 10:00**

VADĪBA

Sacensības organizē Alūksnes Vieglatlētikas klubs un Alūksnes Sporta skola.

Galvenais tiesnesis – Rolands Silis.

Galvenā sekretāre – Elīna Akmentiņa (t.27812446)

DALĪBNIEKI UN NOSACĪJUMI

Sacensības tiek organizētas **2015.-2018.g.** dzimušiem bērniem.

2018.dz.g. zēni un meitenes – 30m; tāllēkšana; pildbumbas mešana uz priekšu(1kg); izturības skrējieni 300m;

2017. dz.g. zēni un meitenes – 30m; tāllēkšana; pildbumbas mešana uz priekšu(1kg); izturības skrējieni 300m;

2016.dz.g. zēni un meitenes – 30m; tāllēkšana; pildbumbas mešana uz priekšu(1kg); izturības skrējieni 400m;

2015.dz.g. zēni un meitenes - 30m; tāllēkšana; pildbumbas mešana uz priekšu(1kg); izturības skrējieni 400m;

Sacensībās piedalās uzaicinātās komandas. Sacensības ir individuālas.

SACENSĪBU PROGRAMMA

Visām vecuma grupām zēniem un meitenēm atsevišķi – četrcīņa. Tiek piemērota LVS Bērnu vieglatlētikas vērtēšanas sistēma - iegūtā vieta – punkts, jo mazāka punktu summa, jo augstāka vieta ir izcīnīta. Vienādu punktu skaita gadījumā **izšķirošs ir rezultāts izturības skrējienā.**

Tāllēkšanā 1 metru atspēriena zona. Rezultātu mēra no atspēriena vietas.

Pildbumbas mešana uz priekšu no apakšas ar lēcieni.

APBALVOŠANA

Katrā daudzcīņā 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

SPORTISTU PIETEIKUMI

Visus izdevumus, kuri saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija. **Dalības maksa 5,00 EUR.**

Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Alūksnes Viegatlētikas klubs un Alūksnes Sporta skola.

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv līdz **2025.gada 5.decembrim plkst. 13:00.**

Dalībnieku atteikšana līdz 8.decembra 15:00, sūtot SMS uz tālr. nr.: 27812446 (Elīna) norādot: sportista vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu un dzimumu.

CITI NOSACĪJUMI

Ieeja Alūksnes Sporta centra sporta zālēs **tikai ar maiņas apaviem** (arī treneriem). Dalībnieku pieteikums apliecina, ka sacensību laikā sportisti var tikt fotografēti un organizatoru uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas publicēšanai sociālajos tīklos. Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam.