



APSTIPRINU:  
Liepājas Sporta spēļu skolas direktors

.....  
G.Kikučs

Liepājā,

## LIEPĀJAS SSS SLĒGTĀS DAUDZCĪŅAS SACENSĪBAS

U10 un U12 vecuma grupām

### N O L I K U M S

#### Mērķis un uzdevumi

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Liepājā;

Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi;

Pārbaudīt mācību-treniņu darba rezultātus.

#### Sacensību vadība un organizācija

Sacensības organizē un vada Liepājas sporta spēļu skolas vieglatlētikas nodaļa.

Galvenais tiesnesis- **Daiga Stumbre** mob.tel.+37126072711

Sekretāre- Evita Auniņa

#### Sacensību vieta un Laiks

Sacensības notiks Liepājas olimpiskā centra Vieglatlētikas manēžā, Brīvības ielā 55, Liepājā,

**2025.gada 20.decembris**

Sacensību sākums **plkst.11:00**

#### Sacensību disciplīnas

U10 vecuma grupa: 30m; T/L (mēra no atspēriena vietas); Pildbumbas mešana (1kg); 400m

U12 vecuma grupa: 40m/b (nestandarta augstums); T/l (atspēriens no 1m kvadrāta); Pildbumbas mešana (1kg); 600m

Pretstafete visiem kopā.

#### Dalībnieki

U10 vecuma grupa (2017.-2018.gadā dzimušie zēni un meitenes)

U12 vecuma grupa (2015.-2016.gadā dzimušie zēni un meitenes)

#### Vērtēšana

Uzvarētājus nosaka atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem..

Dalībnieku izdotajam sacensību numuram ir jābūt piestiprinātam kārtīgi (četros stūros).

Numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja netiek ievēroti šie nosacījumi, dalībnieks netiek pielaists pie starta.

#### Apbalvošana.

Tiek apbalvotas pirmās sešas vietas.

1.-3. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām vai pārsteiguma balvām

4.-6.vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar pārsteiguma balvām.

#### Pieteikumi un dalības maksa

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) līdz 2025. gada 16. decembrim plkst. 22:00.