

APSTIPRINU

Aizkraukles novada sporta skolas direktors

Kaspars ŽIDOVŠ

NOLIKUMS

AIZKRAUKLES NOVADA SPORTA SKOLAS

Jaunā 2025./2026.mācību gada 9 sacensību sērijas

2.sacensībām vieglatlētikā

MĒRĶIS UN UZDEVUMS. Novērtēt sportistu sagatavotību rudens treniņu periodā.

SACENSĪBU vieta un laiks. Sacensības notiks **2025.gada 11. oktobrī** Aizkraukles stadionā.

Sacensības sākums **11.00**

SACENSĪBU programmā: 60 m skrējiens .

Šķēpa mešana.

SACENSĪBU DALĪBNIEKI : Sacensībās piedalās 2009. līdz 2011.gadam dzimušie sportisti.

Šķēpa svars **500 g. 2009./10.g.dz.meitenēm.**

400 g. 2011.g.dz.meitenēm.

600 g .2010..g.dz.zēniem,

PIETEIKŠANĀS. Sportisti piesakās sacensību dienā 10 min . pirms starta.

APBALVOŠANA. Aizkraukles novada sporta skola apbalvo sportistus, kuri sasnieguši personīgos rekordus.

PIEZĪME.Galvenais tiesnesis var pieņemt lēmumu arī par citu vieglatlētikas disciplīnu iekļaušanu sacensībās .Citu vecuma grupu sportistu piedalīšanās sacensībās ierobežota.

M.Holsts

29853572

Sacensību galvenais tiesnesis