

Apstiprinu
Valmieras Sporta skolas

direktore _____ L.Dzene

Valmieras Sporta skolas sacensības vieglatlētikā U18, U20 vecuma grupām

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

Popularizēt vieglatlētiku izglītojamo vidū.
Nodrošināt sacensību praksi jaunažiem vieglatlētiem.
Stimulēt sportiskās meistarības pilnveidi.
Tiesneša pienākumu veikšanas prasmju pilnveidošana audzēkņiem.

2. Vieta un laiks

Sacensības notiks Jāņa Daliņa stadiona manēžā.
2025. gada 11. decembrī plkst.15.00
Organizators: Valmieras Sporta skola sadarbībā ar Valmieras vieglatlētikas klubu.
Galvenais tiesnesis: Megija Stalberga (27000440)
Galvenā sekretāre: Austra Ķikāne (29830197)

3. Dalībnieki

Sacensības notiek divās vecuma grupās:
U18 (2008. - 2009. g.dz.) jauniņas un jaunieši;
U20 (2006. - 2007. g.dz.) junioras un juniori.

4. Sacensību programma

U18 (2008. - 2009.g.dz.)

60 m, 300 m, 600 m, 3000 m, tāllēkšana, augstlēkšana,
60 m/b jauniņas (13.00 - 8.50 – 76.2), 60 m/b jaunieši (13.72 – 9.14 - 91.4),
lodes grūšana (*jauniņas 3 kg, jaunieši 5 kg*).

U20 (2006. - 2007.g.dz.)

60 m, 300 m, 600 m, 3000 m, 3000 m soļošana*, tāllēkšana, augstlēkšana,
60 m/b junioras (13.00 – 8.50 – 83.8), 60 m/b juniori (13.72 – 9.14 – 99.1),
lodes grūšana (*junioras 4 kg, juniori 6 kg*).

**3000 m soļošanā drīkst startēt arī jaunāki dalībnieki.*

5. Vērtēšana un apbalvošana

Sacensības ir individuālas. Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem. 1.– 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā un disciplīnā tiek apbalvoti ar medaļām.

6. Pieteikumi

Pieteikšanās sacensībām notiek LVS mājaslapā www.athletics.lv līdz **09.12.2025. plkst. 18.00**. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus uz e-pastu sacensibas@valmiera.edu.lv. Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, pārstāvētā organizācija, personīgais rezultāts un disciplīna.

7. Dalībnieku uzņemšana

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību sarīkošanu, sedz Valmieras sporta skola sadarbībā ar Valmieras vieglatlētikas klubu. Izdevumus sacensību dalībniekiem sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa *EUR* 8 no dalībnieka, izņemot Valmieras SS audzēkņus. Dalībnieku ***atsaukšana līdz 11.12.2025. plkst. 13.00***, A.Ķikāne, tel. 29830197. Par dalībnieku veselības stāvokli atbild komandējošā organizācija. Dalībnieku pieteikums apliecina, ka sacensību laikā sportisti var tikt fotografēti un organizatoru uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas publicēšanai sociālajos tīklos.