

APSTIPRINĀTS:
Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes
sporta skolas direktors
Arnis Šķēls
2025. gada 15. septembrī

Gulbenes novada skolu sacensības “Rudens kross-2025”

NOLIKUMS

1. MĒRKIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Popularizēt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.
- 1.2. Noskaidrot Gulbenes novada skolu labākos skrējējus.
- 1.3. Organizēt sacensības pamatojoties uz godīgas spēles principiem.

2. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

- 2.1. Sacensības notiks 2025. gada 24. septembrī Gulbenē, Gulbenes slēpošanas un biatlona trasē (Dzirnavu iela 3, Gulbene).
- 2.2. Sacensības notiek atbilstoši programmai (pielikumā).

3. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

- 3.1. Sacensībās piedalās Gulbenes novada skolu audzēkņi.
- 3.2. Sacensības notiek piecās vecuma grupās šādās disciplīnās:

Vecuma grupa	Zēni	Meitenes
2007. - 2009. dz.g. A grupa	3000m	1500m
2010. - 2011. dz.g. B grupa	2000m	1500m
2012. - 2013. dz.g. C grupa	1500m	1000m
2014. - 2015. dz.g. D grupa	800m	800m
2016. un jaunāki. E grupa	500m	500m

4. PIETEIKUMI

- 4.1. Sacensību pieteikumi jāiesniedz elektroniski (Exel formātā) līdz 22. septembrim Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes sporta skolā (turpmāk – Gulbenes novada BJSS) uz e-pastu: dainis.mikolajs@gulbene.edu.lv
- 4.2. Skolas komandas pieteikumā dalībnieku skaits neierobežots.
- 4.3. Pieteikuma oriģināls jāiesniedz sacensību dienā galvenajam tiesnesim pusstundu pirms sacensību sākuma.
- 4.4. Pieteikuma paraugs (Exel formātā) tiks nosūtīts vienlaicīgi ar “Rudens krosa 2025” nolikumu.
- 4.5. Gulbenes novada BJSS vieglatlētikas nodaļas audzēkņi jāpiesaka www.athletics.lv mājas lapā.

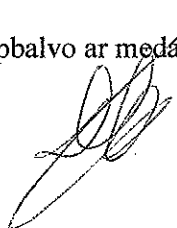
5. ORGANIZATORI UN TIESNEŠI

- 5.1. Sacensības organizē Gulbenes novada BJSS.
- 5.2. Sacensību galvenais tiesnesis Gulbenes novada BJSS direktora vietnieks Dainis Mikolajs.
- 5.3. Sacensības notiek ar elektronisko laika ņemšanas sistēmu.

6. APBALVOŠANA

I. – III. vietu ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļām.

Gulbenes novada BJSS direktora vietnieks



Dainis Mikolajs

**Gulbenes novada skolu sacensības “Rudens kross-2025”
programma:**

Laiks	Aktivitātes
9.00-9.45	Reģistrēšanās, numuru izsniegšana
9.45	Pārstāvju sanāksme
10.00	Sacensību atklāšana
10.15-13.30	Kross A;B;C;D;E vecuma grupās. Uzvarētāju apbalvošana