

APSTIPRINU

Aizkraukles novada sporta skolas direktors

Kaspars ŽIDOVŠ

## NOLIKUMS

### AIZKRAUKLES NOVADA SPORTA SKOLAS

Jaunā 2025./2026.mācību gada ieskaņu

sacensībām vieglatlētikā

**MĒRĶIS UN UZDEVUMS.** Novērtēt sportistu sagatavotības līmeni uzsākot jauno 2025./2026.

mācību- treniņu gadu.

**SACENSĪBU vieta un laiks.** Sacensības notiks 2025.gada 12.septembrī Aizkraukles stadionā.

Sacensības sākums 16.30

**SACENSĪBU programmā:** 2 – cīņa : 100 m skrējiens un lodes mešana uz priekšu.

**SACENSĪBU DALĪBNIEKI :** Sacensībās piedalās no 2009. līdz 2011.gadam dzimušie sportisti, ( lodes svars meitenēm 3 kg, zēniem 4 kg. )

**PIETEIKŠANĀS.** Sportisti piesakās sacensību dienā 10 min . pirms starta.

**VĒRTĒŠANA.** Kopvērtējumā vietas tiek noteiktas atsevišķi **visiem** zēniem un **visām** meitenēm, neatkarīgi no dzimšanas gada.Par 1. Vietu 1 p, par 2.Vietu 2 punkti utt.

**UZVARĒTĀJU noteikšana.** Uzvar sportists, kurš kopā par abām disciplīnām ieguvis mazāko punktu skaitu.Vienādu punktu skaita gadījumā augstāku vietu iegūst sportists, kuram labāks rezultāts 100 m.

**APBALVOŠANA.** Divcīņas uzvarētāji saņems medaļas.

**PIEZĪME.** Galvenais tiesnesis var pieņemt lēmumu arī par citu vieglatlētikas disciplīnu iekļaušanu sacensībās .

**Drošības noteikumi:** Sportista paraksts par iepazīšanos ar drošības noteikumiem sacensībās- obligāts.

M.Holsts

29853572

Sacensību galvenais tiesnesis

9.09.2025