

11. Latvijas čempionāts vieglatlētikā vecmeistariem un EMA līgas sacensības "Amber Spike 2025"
11h Latvian Masters Athletics Championship and EMA League competition "Amber Spike 2025"

Programmas projekts/ Time table project

16.08.2025				
9:00	Reģistrācija Registration			
11:45	Sacensību atklāšana Opening ceremony			
Skriešanas disciplīnas/ Running events				
12:00	100m	Vīrieši/Men	35-85+	LV & AmberSpike
13:00	100m	Sievietes/Women	35-85+	LV & AmberSpike
13:40	1500m	Vīrieši/Men	35-85+	LV
14:30	1500m	Sievietes/Women	35-85+	LV
15:00	400m	Vīrieši/Men	35-85+	LV & AmberSpike
16:00	400m	Sievietes/Women	35-85+	LV & AmberSpike
Diska mešana/ Discus throw				
12:00	Sievietes/Women		75-85+	LV
12:30	Sievietes/Women		55-70+	LV
13:20	Sievietes/Women		35-50+	LV
14:30	Vīrieši/Men		80-95+	LV
15:10	Vīrieši/Men		70-75+	LV
16:00	Vīrieši/Men		60-65+	LV
17:00	Vīrieši/Men		50-55+	LV
17:40	Vīrieši/Men		35-45+	LV
Lodes grūšana/ Shot put				
12:00	Vīrieši/Men		80-95+	LV & AmberSpike
12:25	Vīrieši/Men		70-75+	LV & AmberSpike
13:10	Vīrieši/Men		60-65+	LV & AmberSpike
14:00	Vīrieši/Men		50-55+	LV & AmberSpike
14:30	Vīrieši/Men		35-45+	LV & AmberSpike
15:30	Sievietes/Women		75-85+	LV & AmberSpike
15:50	Sievietes/Women		60+70+	LV & AmberSpike
16:20	Sievietes/Women		50-55+	LV & AmberSpike
16:50	Sievietes/Women		35-45+	LV & AmberSpike
Augstlēcšana/ High jump				
12:00	Sievietes/Women		35-85+	LV & AmberSpike
13:40	Vīrieši/Men		65-85+	LV & AmberSpike
15:00	Vīrieši/Men		35-60+	LV & AmberSpike
Trīsoļlēcšana/ Triple jump				
16:00	Vīrieši/Men		65-85+	LV & AmberSpike
16:40	Vīrieši/Men		50-85+	LV & AmberSpike
17:20	Sievietes/Women		35-85+	LV & AmberSpike

Time table project

17.08.2025				
Skriešanas disciplīnas/ Running events				
9:00	3000m	Vīrieši/Men	55-85+	LV & AmberSpike
9:40	3000m	Sievietes/Women	35-85+	LV & AmberSpike
10:20	3000m	Vīrieši/Men	35-50+	LV & AmberSpike
10:50	200m	Vīrieši/Men	35-85+	LV
12:00	200m	Sievietes/Women	35-85+	LV
12:40	800m	Vīrieši/Men	35-85+	LV & AmberSpike
13:10	800m	Sievietes/Women	35-85+	LV & AmberSpike
14:00	5000m soļošana/ race walk Vīrieši/Men 35-85+ LV			
15:00	5000m soļošana/ race walk Sievietes/Women 35-85+ LV			
Kārtslēkšana/ Pole vault				
9:00	Vīrieši/Men		35-85+	LV
9:00	Sievietes/Women		35-85+	LV
Šķēpa mešana/ Javelin throw				
10:00	Vīrieši/Men		35-45+	LV & AmberSpike
11:00	Vīrieši/Men		50-55+	LV & AmberSpike
11:30	Vīrieši/Men		60-65+	LV & AmberSpike
12:15	Vīrieši/Men		70-75+	LV & AmberSpike
13:00	Vīrieši/Men		80-85+	LV & AmberSpike
14:00	Sievietes/Women		75-85+	LV & AmberSpike
14:20	Sievietes/Women		50-70+	LV & AmberSpike
15:10	Sievietes/Women		30-45+	LV & AmberSpike
Tāllēcšana/ Long jump				
12:00	Vīrieši/Men		35-60+	LV & AmberSpike
13:00	Vīrieši/Men		65-85+	LV & AmberSpike
14:00	Sievietes/Women		35-45+	LV & AmberSpike
14:40	Sievietes/Women		50-85+	LV & AmberSpike
Apbalvošana/ Awards ceremony				
Latvijas čempionātā apbalvošana notiek pa vecumu grupām				
Latvian Championship: awards are given by age group				
Amber Spike katra disciplīna tiek apbalvota pēc koeficientu tabulas				
At Amber Spike each discipline is awarded according to the coefficient table				

