



Latvijas čempionāts daudzciņās 2025
U14, U16, U18, U20, P
14.-15.06.2025., Valmiera

PROGRAMMA

1. DIENA

10-cīņa				
Disciplīna	Vīrieši (3)	U20 juniori (12)	U18 jaunieši (11)	U16 zēni (15)
100 m	13:10	13:00	12:30	11:30
Tāllēkšana	14:00	14:00	13:10	12:10
Lodes grūšana	16:00	16:00	15:00	14:00
Augstlēkšana	19:50	19:50	18:10	18:10
400 m	20 min pēc augstlēkšanas	20 min pēc augstlēkšanas	20:00	20:10

8-cīņa	
U14 zēni (14)	
60 m	14:20
Tāllēkšana	15:00
Šķēpa mešana	18:10
Augstlēkšana	19:50
-	-

7-cīņa				
Disciplīna	Sievietes (4)	U20 junioras (6)	U18 jauniņas (17)	U16 meitenes (26)
100 m/b	15:35	15:25	15:10	13:25
Augstlēkšana	16:10	16:10	16:00	14:10 (1. un 2. sektors)
Lodes grūšana	19:20	19:20	18:20	17:00
200 m	20:30	20:25	19:30	18:40

6-cīņa	
U14 meitenes (41)	
60 m/b	11:00
Augstlēkšana	11:45 (1. un 2. sektors)
Šķēpa mešana	16:10 17:10
-	-

2. DIENA

10-cīņa				
Disciplīna	Vīrieši (3)	U20 juniori (12)	U18 jaunieši (11)	U16 zēni (15)
110 m/b	12:20	12:10	11:20	10:20
Diska mešana	13:00	13:00	12:00	11:00
Kārslēkšana	15:30 (2. sektors)	15:30 (2. sektors)	13:40 (1. sektors)	12:50 (2. sektors)
Šķēpa mešana	18:20	18:20	17:20	17:00 (2. sektors)
1500 m	19:30	19:30	18:30	18:15

8-cīņa	
U14 zēni (14)	
60 m/b	10:00
-	
Kārslēkšana	11:00 (1. sektors)
Lodes grūšana	16:00
1000 m	17:00

7-cīņa				
Disciplīna	Sievietes (4)	U20 junioras (6)	U18 jauniņas (17)	U16 meitenes (26)
Tāllēkšana	14:50	14:50	13:45	10:10
Šķēpa mešana	16:20	16:20	15:15	14:00
800 m	17:30	17:30	16:35	16:00

6-cīņa	
U14 meitenes (41)	
Lodes grūšana	10:00 11:10
Tāllēkšana	11:30 12:30
800 m	14:10

Dalībniekiem jāierodas pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 15 minūtes pirms katras dienas pirmās disciplīnas;
2. dienā 6-cīņas un 7-cīņas dalībniecēm jāierodas pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 25 minūtes pirms pirmās disciplīnas.

Visu vecuma grupu dalībniekiem pirms daudzciņās noslēdzošās disciplīnas jāierodas pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 15 minūtes pirms disciplīnas sākuma, lai saņemtu papildus numuru.