

SACENSĪBU PROGRAMMA

	U18 jauniešas	U18 jaunieši	Sievietes	Vīrieši
12:00		Tāllēkšana		400 m/b
12:10	Lodes grūšana			Diska mešana
13:25			Diska mešana	
13:40		Lodes grūšana		
13:45	Tāllēkšana			
14:00			Augstlēkšana	
14:15			400 m/b	
14:35	1500 m			
14:45		1500 m		
15:00				Lodes grūšana
15:05				3000 m/šk
15:20			3000 m/šk	Augstlēkšana
15:30				Trīssoļlēkšana
15:50		110 m/b fināls		
15:57		110 m/b (U20, P)		
16:00			Lodes grūšana	
16:10	100 m/b priekšskrējieni			
16:25				200 m finālskrējieni
16:50			Trīssoļlēkšana	
16:50			200 m finālskrējieni	
17:40		100 m priekšskrējieni		
18:05	100 m priekšskrējieni			
18:35				800 m
18:55			800 m	
19:10		400 m		
19:35	400 m			
20:00		100 m fināls		
20:05		100 m fināls (P ā/k)*		
20:10	100 m fināls			
20:15	100 m fināls (P ā/k)*			

* Papildus pievienots finālskrējieni dalībniekiem, kas startē ārpus konkurences.

Vesera mešana Platonē (Skolas iela 4, Platone):

13:10 U18 jaunieši un jauniešas

14:30 Vīrieši un sievietes

Augstlēkšana (S): 1.41-1.46-1.51-1.56-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74...

Augstlēkšana (V): 1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.89-1.93-1.97-2.00-2.03...

Trīssoļlēkšana (S): 9m un 11m

Trīssoļlēkšana (V): 11m un 13m

Personīgie rīki jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.