

SACENSĪBU PROGRAMMA

	U18 jaunietes	U18 jaunieši	Sievietes	Vīrieši
12:00		Tāllēkšana		400 m/b
12:10	Lodes grūšana			Diska mešana
12:15			400 m/b	
12:35	1500 m			
12:45		1500 m		
13:05				3000 m/šķ
13:20			3000 m/šķ	
13:25			Diska mešana	
13:40		Lodes grūšana		
13:45	Tāllēkšana			
13:50		110 m/b fināls		
13:57		110 m/b (U20, P)		
14:00			Augstlēkšana	
14:10	100 m/b priekšskrējieni			
14:25				200 m finālskrējieni
14:50			200 m finālskrējieni	
15:00				Lodes grūšana
15:20				Augstlēkšana
15:30	100 m/b fināls			Trīssoļlēkšana
15:40		100 m priekšskrējieni		
16:00			Lodes grūšana	
16:05	100 m priekšskrējieni			
16:35				800 m
16:50			Trīssoļlēkšana	
16:55			800 m	
17:10		400 m		
17:35	400 m			
18:00		100 m fināls		
18:05	100 m fināls			

Vesera mešana Platonē (Skolas iela 4, Platone):

13:10 U18 jaunieši un jaunietes

14:30 Vīrieši un sievietes

Augstlēkšana (S): 1.41-1.46-1.51-1.56-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74...

Augstlēkšana (V): 1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.89-1.93-1.97-2.00-2.03...

Trīssoļlēkšana (S): 9m un 11m

Trīssoļlēkšana (V): 11m un 13m

Personīgie rīki jānodod sacensību sekretariātā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.