

VALMIERAS SPĒLES 2025

SACENSĪBU PROGRAMMA

03.06.2025.

m - girls, z - boys

12:00	100 m pr-ni	U14 m	12:00	Lodes grūšana	U18+U20 m
12:35	100 m pr-ni	U14 z	13:20	Lodes grūšana	U18+U20 z
13:00	100 m pr-ni	U16 m	14:40	Lodes grūšana	U16 m
13:35	100 m pr-ni	U16 z	16:20	Lodes grūšana	U16 z
14:05	100 m pr-ni	U18+U20 m	17:40	Lodes grūšana	U14 m
14:30	100 m pr-ni	U18+U20 z	19:00	Lodes grūšana	U14 z
14:55	1000 m	U14 m	U16 grupa – priekšsacīkstēs 3 mēģinājumi pēc kārtas, finālā pa 1 grūdienam		
15:10	1000 m	U14 z	U14 grupa – 2 + 2 mēģinājumi		
15:25	80 m/b pr-ni	U14 m			
15:55	80 m/b fināls	U14 z			
16:15	100 m/b pr-ni	U16 m			
16:40	110 m/b pr-ni	U16 z			
17:00	100 m fināls	U14 m	12:00	Augstlēcšana	U14 m
17:05	100 m fināls	U14 z	1.20 -1.25-1.30-1.35-1.40- 1.43 utt.		
17:10	100 m fināls	U16 m	14:00	Augstlēcšana	U14 z
17:15	100 m fināls	U16 z	1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48 utt.		
17:20	100 m fināls	U18+U20 m	16:00	Augstlēcšana	U18+U20 m
17:25	100 m fināls	U18+U20 z	1.35-1.40-1.45-1.50-1.53 utt.		
17:40	1500 m	U16 m	18:00	Augstlēcšana	U18+U20 z
17:50	1500 m	U16 z	1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.78 utt.		
18:10	1500 m	U18+U20 m			
18:20	1500 m	U18+U20 z			
18:40	80 m/b fināls	U14 m			
18:55	100 m/b fināls	U16 m			
19:10	110 m/b fināls	U16 z			
19:30	400 m	U16 m			
19:50	400 m	U16 z			
20:10	400 m	U18+U20 m			
20:20	400 m	U18+U20 z			
20:50	4x100 m	U18+U20 + U16+ U14 m	/Pieteikšanās līdz 18:00/		
21:00	4x100 m	U18+U20 + U16 + U14 z	/Pieteikšanās līdz 18:00/		

VALMIERAS SPĒLES 2025

SACENSĪBU PROGRAMMA

04.06.2025.

m - girls, z - boys

10:30	400 m/b	U18+U20 z	10:15	Tāllēkšana	U18+U20 z
10:45	400 m/b	U18+U20 m	11:50	Tāllēkšana	U18+U20 m
11:00	300 m	U14 m	13:40	Tāllēkšana	U16 z
11:45	300 m	U14 z	15:30	Tāllēkšana	U16 m 1.plūsma
12:30	200 m pr-ni	U16 m	16:40	Tāllēkšana	U16 m 2.plūsma
13:10	200 m pr-ni	U16 z	17:30	Tāllēkšana	U16 m fināls
13:50	200 m pr-ni	U18+U20 m	10:30	Kārslēkšana 1.plūsma	
14:20	200 m pr-ni	U18+U20 z		1.80-1.90-2.00-2.10 utt.	
15:15	800 m	U16 m	13:00	Kārslēkšana 2.plūsma	
15:35	800 m	U16 z		2.30-2.40-2.50-2.60 utt.	
15:55	800 m	U18+U20 m	15:00	Kārslēkšana 3.plūsma	
16:05	800 m	U18+U20 z		3.30-3.40-3.50-3.60 utt.	
16:20	200 m fināls	U16 m	1.plūsmā startē visi U14 grupas dalībnieki.		
16:25	200 m fināls	U16 z	U16 un U18+U20 var izvēlēties plūsmu kurā startēt.		
16:30	200 m fināls	U18+U20 m	10:30	Diska mešana	U16 m
16:35	200 m fināls	U18+U20 z	11:20	Diska mešana	U16 z
17:10	2000 m	U14 m	13:00	Diska mešana	U18+U20 m
17:25	2000 m	U14 z	14:30	Diska mešana	U18 z
			15:50	Diska mešana	U20 z
			16:50	Diska mešana	U14 m + U14 z
			U16 grupa – priekšsacīkstēs 3 mēģinājumi pēc kārtas, finālā pa 1 metienam		

U14 grupa – 2 + 2 mēģinājumi