

**Vieglatlētikas sacensības "Murjāni 2025"**  
**29.05.2025.**

**SACENSĪBU PROGRAMMA (projekts)**

| <b>Laiks</b> | <b>Disciplīna</b>     | <b>Grupa</b>          |
|--------------|-----------------------|-----------------------|
| 13:00        | 100 m priekšskrējieni | V U20                 |
| 13:15        | 100 m priekšskrējieni | V U18                 |
| 13:40        | 100 m priekšskrējieni | S U20                 |
| 13:55        | 100 m priekšskrējieni | S U18                 |
| 14:25        | 800 m                 | V U20                 |
| 14:35        | 800 m                 | V U18                 |
| 14:50        | 800 m                 | S U18, SU20           |
| 15:15        | 100 m fināls          | V U20                 |
| 15:20        | 100 m fināls          | V U18                 |
| 15:25        | 100 m fināls          | S U20                 |
| 15:30        | 100 m fināls          | S U18                 |
| 15:45        | 400 m                 | V U20                 |
| 15:55        | 400 m                 | V U18                 |
| 16:05        | 400 m                 | S U20                 |
| 16:15        | 400 m                 | S U18                 |
| 16:40        | 200 m finālskrējieni  | V U20                 |
| 16:50        | 200 m finālskrējieni  | V U18                 |
| 17:15        | 200 m finālskrējieni  | S U20                 |
| 17:25        | 200 m finālskrējieni  | S U18                 |
|              |                       |                       |
| 12:00        | Diska mešana          | S U16 + V U16         |
| 13:00        | Diska mešana          | S U18 + S U20         |
| 14:00        | Diska mešana          | V U18 + V U20         |
|              |                       |                       |
| 15:40        | Šķēpa mešana          | S U16 + V U16         |
| 16:40        | Šķēpa mešana          | S U18 + S U20         |
| 18:10        | Šķēpa mešana          | V U18 + V U20         |
|              |                       |                       |
| 15:30        | Lodes grūšana         | S U20 + S U18 + S U16 |
| 17:10        | Lodes grūšana         | V U20 + V U18 + V U16 |
|              |                       |                       |
| 15:20        | Trīsoļlēcšana         | S U18 + S U20         |
| 16:40        | Trīsoļlēcšana         | V U18 + V U20         |

Pulcēšanās starta vietā:

Skriešanas disciplīnas

10 minūtes pirms

Tehniskās disciplīnas

20 minūtes pirms

Personīgie rīki jānodod sacensību organizatoriem vismaz 1 h pirms starta.