

PROGRAMMA

Valmieras Sporta skolas vieglatlētikas sezonas atklāšanas sacensības

02.05.2025

12:00	110m/b U20 V	Kārts U16 S, U16 V	Šķēps U20 S, U18 S
12:10	110m/b U18 V		
12:25	110m/b U16 V		
12:50	100m/b U16 S		
13:10	800m U20V, U18V		
13:15	800m U16 V		
13:25	800m U18 S		
13:30	800m U16 S		
13:40			Šķēps *U16 V
13:55	400m/b U20 V, U18 V		
14:00		Kārts U18 V, U20 V	
14:10	400m/b U20 S, U18 S		
14:30	300m/b U16 V		
14:45	300m/b U16 S		
15:00	APBALVOŠANA		
15:10	200m U20 V		
15:15	200m U18 V		Šķēps U20 V, U18 V
15:25	200m U16 V		
15:40	200m U20 S	Augstums U16 S, U18 S, U20 S	
15:45	200m U18 S		
15:55	200m U16 S		
16:25	5000m soļošana U20 S, U18 S		
16:55	APBALVOŠANA		
17:00		Augstums U16V, U18V, U20V	Šķēps *U16 S
18:30	APBALVOŠANA		

Piezīmes:

*U16 grupā šķēpa mešanā visi dalībnieki veic 4 mēģinājumus!

Augstumā sievietēm līdz 1,45cm augstumam ceļ pa 5cm. Sākot no 1,48cm ceļ pa 3cm!

Augstumā vīriešiem līdz 1,70cm augstumam ceļ pa 5cm. Sākot no 1,73cm ceļ pa 3cm!