

## **Nolikums**

### **Rēzeknes pilsētas un novada izglītības iestāžu 2024./2025. m. g. sacensības vieglatlētikā “Vidusskolas kauss” un “Pamatskolu kauss”**

#### **Mērķis un uzdevums**

1. Popularizēt vieglatlētikas sacensības Rēzeknes pilsētas un novada izglītības iestādēs.
2. Noteikt labākās Rēzeknes pilsētas un novada izglītības iestāžu komandas un individuālos vieglatlētus.
3. Noskaidrot labākās izglītības iestāžu komandas, kas piedalīsies Latgales reģiona skolēnu sporta sacensībās “Vidusskolu kauss” un “Jauno vieglatlētu kauss”.

#### **Vieta un laiks**

Sacensības notiks 2025.gada 8.maijā Rēzeknes BJSS stadionā (18.novembra ielā 39). Sacensību sākums plkst.10.00.

#### **Sacensību vadība**

Organizatori - Rēzeknes bērnu – jaunatnes sporta skola un Rēzeknes novada Sporta skola sadarbībā ar sporta skolotājiem. Galvenais tiesnesis Aleksejs Šlapakovs (t.nr.28646365).

#### **Sacensību dalībnieki**

Sacensībās “Vidusskolu kauss” piedalās 2005.–2008.gada dzimušie jaunieši un jaunietes, sacensībās “Pamatskolu kauss” - 2009.-2011.gada dzimušie zēni un meitenes. Komandas sastāvs: līdz 6 dalībniekiem (jaunietes, jaunieši, meitenes un zēni atsevišķi).

Katrs dalībnieks var startēt divās disciplīnās un stafetes skrējienā. Vienā disciplīnā komandā var pieteikt divus dalībniekus. Sacensībās piedalās Rēzeknes pilsētas un Rēzeknes novada izglītības iestādes, pa vienai komandai no katras skolas.

#### **Sacensību programma**

##### **“Vidusskolu kauss” (2005. – 2008.g.dz.)**

##### **Jaunieši**

100m, 400m, 1500m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana 5kg, šķēpa mešana 700gr. un 4 x 100m stafete (4 jaunieši);

##### **Jaunietes**

100m, 400m, 800m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana 3kg, šķēpa mešana 500gr. un 4 x 100m stafete (4 jaunietes).

##### **“Vidusskolu kauss” (2009. – 2011.g.dz.)**

##### **Zēni**

100m, 400m, 800m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana 4kg, šķēpa mešana 600gr. un 4 x 100m stafete (4 zēni);

##### **Meitenes**

100m, 400m, 800m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana 3kg, šķēpa mešana 400gr. un 4 x 100m stafete (4 meitenes).

#### **Vērtējums**

- Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem;

- Katrā disciplīnā tiek vērtēti 16 labākie rezultāti: par 1.vietu – 20 punkti, par 2.vietu – 17 punkti, par 3.vietu – 15 punkti, par 4.vietu – 13 punkti, par 5.vietu – 12 punkti, utt. par 16. vietu – 1 punkts;
- Uzvar komanda ar lielāko punktu summu;
- Vienādu punktu skaita gadījumā augstāka vieta komandai, kurai vairāk ir augstāku vietu atsevišķās disciplīnās.

### **Apbalvošana**

Individuālos uzvarētājus (1. – 3.vieta) atsevišķos sporta veidos apbalvo ar medaļām un diplomiem. 1.vietu ieguvējas komandas katrā vecuma un dzimuma grupā apbalvo ar kausu un diplomu.

### **Pieteikumi**

Iepriekšējos pieteikumus (pielikums Nr.1) sūtīt uz e-pastu [zigrida.vasilkova@rezekne.lv](mailto:zigrida.vasilkova@rezekne.lv) līdz 6.maijam plkst. 16:00. (izmaiņu gadījumā sazinoties pa t. 26551171). Pieteikums tiek sūtīts norādot dalībnieka uzvārdu, vārdu, dzimšanas gadu, disciplīnas, kādās dalībnieks startēs un trenera vai sporta skolotāja vārdu, uzvārdu. Vārdisko pieteikumu oriģinālu pieņemšana un dalībnieku numuru saņemšana Rēzeknes BJSS stadionā 8.maijā no plkst. 9.00 – 9.50.

### **Medicīniskā palīdzība**

Sacensību laikā būs pieejams medicīniskais personāls pirmās palīdzības sniegšanai.

### **Citi**

Publicitātes nolūkos Rēzeknes pilsētas izglītības un Rēzeknes novada izglītības iestāžu sporta spēļu sacensībās pieļaujama fotografēšana vai filmēšana.

Spēļu organizatori apliecina valstī noteikto personas datu aizsardzības noteikumu ievērošanu.

Personas dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti tikai šo spēļu organizācijai.

Reģistrējoties sacensībām, dalībnieki piekrīt, ka ir iepazinušies ar sacensību nolikumu.