

10 SKRĒJIENS PILTENE 2025

Ventspils novada atklātais čempionāts 10km ,5km un Jūdzes (1609m)
šosejas skrējienā un Latvijas čempionāts 10km šosejas skrējienā.

Nolikums

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Veicināt aktīvu un veselīgu dzīvesveidu Ventspils novadā un Latvijā.
- 1.2. Popularizēt skriešanu un nūjošanu kā masu sportu Ventspils novadā un Latvijā.
- 1.3. Popularizēt VENTSPILS NOVADU un PILTENI.

2. Laiks un vieta

Sacensības norisināsies 2025. gada 26. jūlijā, Piltenē. Sacensību starta un finiša vieta Maija ielā 8 pie Piltenes kultūras nama.

- 2.1. Sacensību norise:
 - 2.1.1. Reģistrācija, numuru saņemšana Jūdzes (1609m) skrējienam no pl. 10⁰⁰ līdz 11¹⁵
 - 2.1.2. Jūdzes (1609m) skrējiens pl.11:30
 - 2.1.3. Reģistrācija, numuru saņemšana bērnu skrējieniem no pl.10:00 līdz pl.11:45
 - 2.1.4. Bērnu skrējiens pl. 12⁰⁰
 - 2.1.5. Bērnu skrējiena un Jūdzes skrējiena apbalvošana 13⁰⁰
 - 2.1.6. Reģistrācija, numuru saņemšana 10km, 5km un 5km nūjošanai no pl. 10⁰⁰ līdz 13³⁰
 - 2.1.7. Starts 5km distancē pl.13:50
 - 2.1.8. Starts 10km, un 5km nūjošanas distancēm pl. 14:00
 - 2.1.9. Apbalvošana pl. 16⁰⁰

3. Organizatori

- 3.1. Matisons Runner's Club, biedrība ar VENTSPILS NOVADA
www.ventspilsnovads.lv atbalstu, Latvijas vieglatlētikas savienība.

4. Distances un laika kontrole

- 4.1. 10km (2 apli pa 5km).
4.2. 5km (1 aplis).
4.3. Jūdze (1609m)
4.4. Bērnu skrējiens (300m-1,5km pa Piltenes ielām).
4.5. 5.1km nūjošana (1 aplis).
4.6. Distancē pavadītais laiks tiks mērīts ar MyLaps (ChampionChip) sistēmām(bērnu skrējieni bez čipa).
4.7. Visām distancēm trases segums ir 80% asfalts un 20% betona bruģis.
4.8. Sacensību laikā transporta kustība trasē tiek slēgta un kontrolēta ar tiesnešu un zemessargu palīdzību.
4.9. Laika limits 10km, 5km un 5km nūjošanas distancēm ir 2 stundas.
4.10. Čipu bojāšanas vai nozaudēšanas gadījumā jāmaksā EUR 20 sods.

5. Dalībnieki un vecuma grupas

5.1. 10km skrējiens

* Ja grib skriet jaunāki dalībnieki, tad to drīkst darīt TIKAI ar rakstisku vecāku vai pilnvaroto pārstāvju atļauju!

Sievietes		Vīrieši	
SNJ	2006.dzimš.g. un jaunākas	VNJ	2006.dzimš.g. un jaunāki
SN20	1996. – 2005. dzimš. g.	VN20	1996. – 2005. dzimš. g.
SN30	1986. – 1995. dzimš. g.	VN30	1986. – 1995. dzimš. g.
SN40	1976. – 1985. dzimš. g.	VN40	1976. – 1985. dzimš. g.
SN50	1975. dzimš. g. un vecākas	VN50	1966.-1975.dzimš.g.
		VN60	1965. dzimš. g. un vecāki

5.2. 5km skrējiens

Sievietes		Vīrieši	
STB	2010. dzimš. g. un jaunākas	VTB	2010. dzimš. g. un jaunāki
STA	2007. – 2009. dzimš. g.	VT A	2007. – 2009. dzimš. g.
ST	2006. dzimš. g. un vecākas	VT	2006. dzimš. g. un vecāki

5.3. Bērnu skrējiens

Meitenes		Zēni	
SB1	2019. dzimš.g. un jaunāki	VB1	2019. dzimš. g. un jaunāki
SB2	2017. – 2018. dzimš. g.	VB2	2017. – 2018. dzimš. g.
SB3	2015. – 2016. dzimš. g.	VB3	2015. – 2016. dzimš. g.
SB4	2013. – 2014. dzimš. g.	VB4	2013. – 2014. dzimš. g.

5.4. Jūdzes skrējienā vecuma grupās nedalās.

5.5. 5km nūjošana.(vecuma grupās nedalās).

5.6. Dalībnieku saraksts tiek publicēts www.sportlat.lv mājaslapā.

6. Reģistrācija

6.1. Reģistrēties var elektroniski vietnē -www.sportlat.lv līdz 2025. gada 24.jūlijam pl. 24⁰⁰. Pieteikšanās pieteikums skaitās pieņemts pēc dalības maksas saņemšanas.

6.2. Piereģistrēties būs iespējams arī sacensību dienā reģistratūrā līdz pl. 13³⁰, bērnu skrējienam līdz pl. 11⁴⁵.

7. Dalības maksa

7.1. Dalības maksa ir atkarīga no reģistrēšanās(apmaksas) laika, EUR:

*dalības maksa jauniešiem, kuri dzimuši pēc 2007.gada

Apmaksas laiks	10km	5km	Jūdze (1609m)	Bērnu skrējiens	5km nūjošana
03.03.-09.03.	10	7(5)*	7(5)*	4	5
10.03.-30.04.	15	10(8)*	9(7)*	7	7
01.05.-30.06.	18	15 (12)*	12(10)*	8	8
01.07.-24.07.	20	17(15)*	15(12)*	10	10
25.07.-26.07.	30	25	20	15	15

- 7.2. Dalībniekiem, kuri uz sacensībām neierodas, samaksātā nauda netiek atgriezta!!!
- 7.3. JA DALĪBAS MAKSA LĪDZ SACENSĪBU DIENAI NAV PĀRSKAITĪTA, SACENSĪBU DIENĀ JĀMAKSĀ PILNA MAKSA!!! DALĪBAS MAKSAS APMĒRU NOSAKA PĒC TĀ DATUMA, KAD TĀ TIEK MAKSĀTA, NEVIS PĒC PIETEIKŠANĀS DATUMA.
- 7.4. Dalības maksā ietilpst: dalībnieka numurs, MyLaps (ChampionChip) laika ņemšanas čipa īre, piemiņas medaļa KATRAM finišējušajam dalībniekam, apkalpojošais personāls, distances nodrošināšana, sacensību apdrošināšana, dzirdināšana distancē, ģērbtuves, dušas sporta bāzē un uzkodas finišā.

8. NUMURU UN LAIKA KONTROLES ČIPU SAŅEMŠANA

- 8.1. Dalībnieku numuru un laika kontroles čipu izsniegšana sacensību dienā 26.julijā no pl. 10⁰⁰ sacensību reģistratūrā.
- 8.2. Dalībniekam izdots laika kontroles čips jāpiestiprina pie kājas vai pie sporta apava – pēdējie norādījumi tiks nodoti reģistrācijas laikā. Pēc finiša laika kontroles čips pastāvīgi jānoņem un jānodod tiesnešiem pie izejas no finiša koridora.
- 8.3. Atrodoties trasē, dalībnieka numuram jābūt piestiprinātam dalībniekam priekšpusē redzamā vietā. Dalībnieka numurs jāpiestiprina pilnā izmērā, nenolokot tā malas.

9. Apbalvošana

9.1. 10km

Visi finišējušie dalībnieki saņems piemiņas medaļas(ātrākie 100 skrējēji īpaši kaltas medaļas). Skrējiena laikā tiks izcīnītas Ventspils novada atklātā čempionāta medaļas vai kausi 10km un 5km skrējienos(vīr.,siev.).

2009.gada dzimušie un vecāki 1-3.vietu ieguvēji vīriešu un sieviešu grupā tiks apbalvoti ar Latvijas čempionāta medaļām.

Absolūtajā vērtējumā 1-6.vietu ieguvēji (sievietēm un vīriešiem) tiek apbalvoti ar naudas balvām, par uzrādīto rezultātu var tikt pie papildus naudas bonusa:

	Vīrieši		Sievietes	
Vieta	Garantētā naudas balva, EUR	Bonusi par uzrādīto rezultātu, EUR	Garantētā naudas balva, EUR	Bonusi par uzrādīto rezultātu, EUR
1.	120	< 31:30 +30	120	< 36:30 +30
2.	80	< 31:50 +20	80	< 37:00 +20
3.	65	< 32:10 +15	65	< 37:30 +15
4.	50	< 32:30 +10	50	< 38:00 +10
5.	40	< 32:50 +10	40	< 38:30 +10
6.	30	< 33:10 +10	30	< 39:00 +10

1.-3.vietu ieguvēji (vīr.,siev.) vecuma grupā tiek apbalvoti ar organizatoru un atbalstītāju sarūpētām balvām.

9.2. 5km

1.-3.vietu ieguvēji (vīr.,siev.) vecuma grupā tiek apbalvoti ar organizatoru un atbalstītāju sarūpētām balvām.

*varētu būt arī ,ka 5km distancē apbalvos top 1-6.vietu , bet par to paziņos arī atsevišķi , ja tā būs!!!

9.3. Bērnu skrējiens

Visi finišējušie saņem piemiņas medaļas. 1.-3.vietu ieguvēji (zēni.,meitenes.) vecuma grupā tiek apbalvoti ar organizatoru un atbalstītāju sarūpētām balvām.

9.4. 5km nūjošana

Tiks apbalvoti ar kausiem trīs ātrākie nūjotāji un trīs ātrākās nūjotājas.

9.5. Jūdzes skrējiens(1609m)

Visi finišējušie saņem piemiņas medaļas. 1.-3.vietu ieguvēji (vīr.,siev.) grupā tiek apbalvoti ar organizatoru un atbalstītāju sarūpētām balvām.

*varētu būt arī ,ka Jūdzes distancē apbalvos top 1-6.vietu , bet par to paziņos arī atsevišķi , ja tā būs!!!

10. Veselība un drošība

- 10.1. Katrs sacensību dalībnieks pirms starta reģistrācijā ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību skriešanas distances veikšanai. Dalībniekiem, jaunākiem par 18 gadiem, jābūt līdzī atbildīgai personai, kas paraksta pieteikuma anketu.
- 10.2. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.
- 10.3. Sacensību starta/finiša vietā būs pieejama neatliekamā medicīniskā palīdzība.
- 10.4. Skrējiena dalībniekus sacensību laikā trasē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem, skrituļslidām, skrienot blakus cilvēkam, kas nav sacensību dalībnieks, utml..
- 10.5. Sacensību organizatori rekomendē ikvienu dalībnieku, konsultēties ar savu ārstējošo ārstu vai ģimenes ārstu par savu veselības stāvokli attiecīgās distances veikšanai.
- 10.6. Drošības nolūkā, organizatori rekomendē pasākuma laikā neizmantot austiņas mūzikas atskaņošanai.
- 10.7. Visiem skrējiena dalībniekiem ir saistoši LVS(Latvijas vieglatlētikas savienība) noteikumi attiecībā uz dopinga pārbaudēm.

11. DIKSVALIFIKĀCIJA

- 11.1. Visi dalībnieki, kas tiks pieķerti negodīgā cīņā un neveiks visu pilno distanci, tiks diskvalificēti. Pārbaudei par pamatu kalpo starpfiniša un trases kontrolpunktos fiksētais laiks.
- 11.2. Par diskvalifikācijas pamatu var kalpot arī citu sacensību dalībnieku iesniegums, kas tiek pārbaudīts pēc starpfinišos un trases kontrolpunktos fiksētajiem laikiem.
- 11.3. Dalībnieki var tik diskvalificēti arī citu nolikumā iepriekš minēto iemeslu dēļ, tai skaitā, ja persona startē ar citam dalībniekam reģistrētu starta numuru, neievērojot tiesnešu norādījumus un citu iemeslu dēļ.

12. REZULTĀTU APKOPOŠANA UN PUBLICĒŠANA

- 12.1. Sacensību rezultāti tiek apkopoti saskaņā ar IAAF standartiem, vietas piešķirot pēc distancē pavadītā laika, laika skaitīšanu sākot no galvenā tiesneša dotā starta signāla brīža līdz finiša līnijas šķērsošanas brīdim.
- 12.2. Laika kontroles čipa fiksētais laiks, kas parāda dalībnieka reālo distancē pavadīto laiku no starta līnijas līdz finiša līnijas šķērsošanas brīdim, tiek publicēts dalībnieku personīgai zināšanai.
- 12.3. Pirmējie sacensību rezultāti drukātā veidā tiks izvietoti sacensību vietā.
- 12.4. Sacensību rezultāti tiks publicēti www.sportlat.lv mājaslapā.
- 12.5. Sacensību organizatori patur tiesības publicēt sacensību rezultātus drukātā veidā.
- 12.6. Piesakoties sacensībām visi dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai mārketinga, reklāmas utml. aktivitātēm.

13. PROTESTI

- 13.1. Pretenzijas tiek pieņemtas iemaksājot EUR 30. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

14. IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ

- 14.1. Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu un nezin nolikumu.

Neskaidrību gadījumā sazināties ar sacensību organizatoru:

Aigars Matisons – 29217674, matisons.aigars@gmail.com