

APSTIPRINU:
Krāslavas novada Sporta
skolas direktors

A.Upenieks
2025.gada 3.aprīlī

Skrējiens „Pilsēta, kur sporto”

Nolikums

1. Mērķis un uzdevumi:

- 1.1 popularizēt skriešanu kā veselīgu un pieejamu aktīvās atpūtas un sporta veidu Krāslavas novada pašvaldībā un Latgales reģionā;
- 1.2 veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu Krāslavas novada pašvaldības bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū.

2. Sacensību vieta un laiks:

Sacensības notiks 2025. gada 04. maijā 18.novembrā laukumā , Krāslavā. Reģistrēšanās un numuru izsniegšana no plkst. 8:30 līdz 9:15.

Starta laiki:

- *bērni dzimuši 2017. gadā un jaunāki plkst. 9:30*
- *bērni dzimuši 2015.-2016. gadā plkst. 9:45;*
- *skrējēji dzimuši 2014. gadā un vecāki plkst. 10:00*

3. Sacensības organizē:

- 3.1 sacensības organizē Krāslavas novada Sporta skola sadarbībā ar Krāslavas novada pašvaldību.

4. Dalībnieki:

- 4.1 sacensībās var piedalīties ikviens aktīvas atpūtas cienītājs, kura fiziskās sagatavotības līmenis ir atbilstošs, lai veiktu skriešanas distanci;
- 4.2 katrs sacensību dalībnieks, piesakoties sacensībām apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu vai sevis pārstāvētā nepilngadīgā veselības stāvokļa atbilstību sacensību distances veikšanai, kā arī ievēros vispārpieņemtas drošības un uzvedības normas;
- 4.3 organizatori un visi pārējie, kuri ir iesaistīti sacensību organizēšanā, neatbild par jebkādiem tiešiem, netiešiem, neparedzamiem vai paredzamiem fiziskiem un/vai materiāliem zaudējumiem sacensību dalībniekiem, kas var notikt pirms vai pēc sacensībām, kā arī to laikā. Organizators nav atbildīgs par iespējamām sadursmēm, kritieniem, traumām un citiem nelaimes gadījumiem distancē;
- 4.4 apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas pret organizatoriem vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās gadījumā, kā arī nemēģina atgūt zaudējumus tiesas vai savādākā ceļā;
- 4.5 visiem dalībniekiem ir jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības;
- 4.6 sacensību dalībnieki atļauj izmantot pasākuma laikā iegūtos foto, video un citus materiālus pasākuma atspoguļošanai masu medijos.

Pieteikšanās skrējienam „Pilsēta, kur sporto”

4.7 sacensībām var pieteikties iepriekš līdz 2025. gada 03.maija plkst.18:00, aizpildot anketu, kura ir pieejama publicitātes rakstā Krāslavas novada pašvaldības mājaslapā www.kraslava.lv tiešsaistes (*linka*) veidā.

Sacensībām var pieteikties klātienē 2025. gada 4. maijā starta vietā no plkst. 08:30 līdz plkst. 09:15.

5. Sacensību dalībnieku dalījums grupās un starta laiki:

Plkst. 9:30 – starts **bērnu skrējienam 500 m distancē** (2017.g.dz. un jaunāki zēni un meitenes). Katrs dalībnieks pēc finiša saņems saldo balviņu.

Vecāki drīkst skriet/soļot bērnam blakus.

Plkst. 9:45 – starts skrējienam **800 m distancē** (2015.-2016.g.dz. zēni un meitenes).

Sacensību dalībnieki, gan zēni gan meitenes, izcīnot 1-3. vietu tiks apbalvoti ar medaļām.

Plkst. 10:00 Starts visām vecuma grupām (2014.g.dz. un vecāki), apla garums **4,5km.**

VECUMA GRUPAS VĪRIEŠIEM UN SIEVIETĒM

2013.- 2014. gada dzimušie

2011. –2012. gada dzimušie

2009. -2010. gada dzimušie

2007.- 2008. gada dzimušie

1996.– 2006. gada dzimušie

1986.- 1995. gada dzimušie

1976.- 1985. gada dzimušie

1966.- 1975. gada dzimušie

1965. gada dzimušie un vecāki

6. Apbalvošana:

6.1 sacensību dalībnieki, kuri ir dzimuši 2014. gadā vai vecāki savā vecuma grupā, izcīnot 1-3. vietu tiks apbalvoti ar medaļām.

6.2 1.–3. vietas ieguvēji garākajā skriešanas distancē starp visiem dalībniekiem - vīriešiem un sievietēm , tiks apbalvoti ar dāvanu karti un kausu.