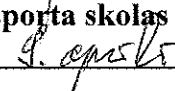


Apstiprināts


A. Šķēls
Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes
sporta skolas direktors
2025. gada 

Gulbenes novada skolu "Vieglatlētikas četrcīņa"

NOLIKUMS

1. MĒRKIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Popularizēt vieglatlētiku Gulbenes novada skolās.
- 1.2. Iesaistīt skolēnus fiziskās aktivitātēs.
- 1.3. Noskaidrot labākos Gulbenes novada vieglatlētus.

2. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

Gulbenes novada skolu "Vieglatlētikas četrcīņa" (turpmāk sacensības) notiek 2025. gada 14. maijā, Gulbenē plkst. 10.00, Gulbenes pilsētas stadionā, O.Kalpaka ielā 1A.

3. SACENSĪBU ORGAZINATORI UN TIESNEŠI

- 3.1. Sacensības organizē Gulbenes novada BJSS.
- 3.2. Sacensību galvenais tiesnesis Dainis Mikolajs.
- 3.3. Katrs dalībnieks pirms sacensībām saņem krekliņu ar numuru.

4. SACENSĪBU DALĪBNIEMI UN PIETEIKUMI

- 4.1. Sacensības notiek:
U-14 vecuma grupā 2012. - 2013. gadā dzimušie.
U-16 vecuma grupā 2010. - 2011. gadā dzimušie.
- 4.2. Rezultāti tiek vērtēti individuāli zēniem un meitenēm.
- 4.3. Sacensībām var pieteikt neierobežotu dalībnieku skaitu.
- 4.4. Sacensību iepriekšējie pieteikumi jāiesniedz elektroniski uz e-pastu dainis.mikolajs@gulbene.edu.lv līdz 12.05.2025.
- 4.5. Pieteikuma oriģināls (paraugs pielikumā) jāiesniedz sacensību dienā galvenajam tiesnesim līdz plkst. 9.30.
- 4.6. Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas vieglatlētikas nodaļas audzēkņi tiek pieteikti elektroniski www.athletics.lv mājas lapā.

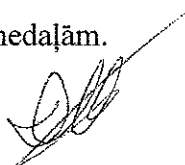
5. SACENSĪBU PROGRAMMA

- 5.1. **U-14 vecuma grupa:** 80 m, tāllekšana, pildbumbas mešana 1 kg, 400 m.
- 5.2. **U-16 vecuma grupa:** 100 m, tāllekšana, pildbumbas mešana 2 kg., 800 m.
- 5.3. Katram dalībniekam jāpiedalās visās četrās disciplīnās, kas tiek vērtētas kopvērtējumā.
- 5.4. Ja vairākiem dalībniekiem kopvērtējumā ir vienāds punktu skaits, augstāku vietu izcīna, tas kurš ieguvīs augstāku vietu kādā no disciplīnām.
- 5.5. 80 m un 100 m skrējienā dalībnieki startē saskaņā ar sacensību organizatoru sastādītu skrējienu sarakstu.
- 5.6. Pildbumbas mešanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus pēc kārtas.
- 5.7. Tāllekšanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus saskaņā ar sacensību protokolu.
- 5.8. 400 m un 800 m skrējieni notiek atkarībā no dalībnieku skaita konkrētajā vecuma grupā.

6. APBALVOŠANA

I. – III. vietu ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļām.

Gulbenes novada BJSS direktora vietnieks



Dainis Mikolajs