

SIGULDAS SPORTA SKOLA

Pavasara kross 2025

NOLIKUMS

I. Mērķis un uzdevumi

1. Noskaidrot Siguldas novada ātrāko skrējēju krosa distancē.
2. Veicināt izpratni par garo aerobo skrējēju nepieciešamību fiziskajā attīstībā.

II. Vieta un laiks

3. Pavasara kross notiek **2025. gada 23.aprīlī, Svētku laukumā.**
4. Starts no 15:00 pa plūsmām, sākot no īsākās distances.

III. Organizatori

5. Pavasara krosu organizē un vada Siguldas Sporta skolas treneri un skolas vadība.

IV. Dalībnieki

6. Pavasara krosā piedalās visi Siguldas Sporta skolas audzēkņi, citu sporta organizāciju audzēkņi, individuāli interesenti.

V. Rudens krosa programma

7. Reģistrācija, numuru izsniegšana 14.00-16.30
8. Krosa skrējiens atbilstošajā distancē – 500 m, 1000m, 1500m, 2000m.

VI. Krosa distances pēc vecuma grupām

Starta grupa	VECUMA GRUPA (DZIMŠANAS GADS)	DISTANCE	DZIMUMS	
			Vīrieši	Sievietes
	2018.gadā dzimuši un jaunāki	500m	X	X
	2017.g.dz.	500m	X	X
	2016.g.dz.	500m	X	X
	2015.g.dz.	500m	X	X
	2014. g.dz.	1000m	X	X
	2013.g.dz.	1000m	X	X
	2012.g.dz.	1000m	X	X
	2011.g.dz.	1500m	X	X
	2010.g.dz.	1500m	X	X
	2009.g.dz.	2000m	X	X
	2008. g.dz. un vecāki	2000m	X	X

VII. Apbalvošana

9. Ar medaļu tiek apbalvotas katras vecuma grupas 1.-3. vietas, vīriešu un sieviešu ieskaitē.

VIII. Pieteikumi

10. Iepriekšēja pieteikšanās līdz **22.aprīlim plkst. 12.00** - trenerim, sporta biedrību vadītājiem vai vecākiem aizpildot pieteikuma formu <https://bulta.lv/pavasarakross2025/> un atsūtot pieteikto audzēkņu sarakstu **uz e-pastu ilze.ratniece@sigulda.lv**.

IX. Citi noteikumi

- Krosa norise var tikt atcelta nelabvēlīgu laikapstākļu dēļ.
- Dalībniekiem jāsaģērbjas atbilstoši laika apstākļiem.
- Sacensību dalībnieki un apmeklētāji var tikt fotografēti/ filmēti un foto/ video var tikt publicēti nekomerciālos nolūkos, masu informācijas līdzekļos un interneta sociālo tīklu kontos.
- Piesakoties sacensībām, dalībnieki piekrīt, ka ir iepazinušies ar nolikumu. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu.
- Ja kāds no apmeklētājiem pamana sevi pasākuma galerijās un noteikti nevēlas šo foto publicēšanu, lūdzu sazināties ar sacensību organizatoru.
- Par audzēkņu kārtību, drošību un veselību atbild treneris.
- Personas datu apstrādes pārzinis ir Siguldas Sporta skola. Personas datu apstrādes mērķis ir sacensībās iesaistīto personu uzskaitē, veikto aktivitāšu un sasniegto rezultātu uzskaitē un analīzē, kā arī sacensību popularizēšana un rezultātu atspoguļošana medijos.

ŠIS NOLIKUMS IR UZAICINĀJUMS PIEDALĪTIES SACENSĪBĀS!