

VALMIERAS SPĒLES 2025

SACENSĪBU PROGRAMMA

03.06.2025.

12:00	100 m pr-ni	U14 m	12:00	Lodes grūšana	U18+U20 m
12:35	100 m pr-ni	U14 z	13:20	Lodes grūšana	U18+U20 z
13:05	100 m pr-ni	U16 m	14:20	Lodes grūšana	U16 m
13:40	100 m pr-ni	U16 z	16:00	Lodes grūšana	U16 z
14:05	100 m pr-ni	U18+U20 m	17:20	Lodes grūšana	U14 m
14:20	100 m pr-ni	U18+U20 z	18:40	Lodes grūšana	U14 z
14:40	1000 m	U14 m	U16 grupa – priekšsacīkstēs 3 mēģinājumi pēc kārta, finālā pa 1 grūdienam		
14:55	1000 m	U14 z	U14 grupa – 2 + 2 mēģinājumi		
15:15	80 m/b pr-ni	U14 m			
15:45	80 m/b pr-ni	U14 z			
16:10	100 m/b pr-ni	U16 m			
16:35	110 m/b pr-ni	U16 z			
17:00	100 m fināls	U14 m	12:00	Augstlēcšana	U14 m
17:05	100 m fināls	U14 z		1.20 -1.25-1.30-1.35-1.40- 1.43 utt.	
17:10	100 m fināls	U16 m	14:20	Augstlēcšana	U14 z
17:15	100 m fināls	U16 z		1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48 utt.	
17:20	100 m fināls	U18+U20 m	16:30	Augstlēcšana	U18+U20 m
17:25	100 m fināls	U18+U20 z		1.35-1.40-1.45-1.50-1.53 utt.	
17:40	1500 m	U16 m	18:10	Augstlēcšana	U18+U20 z
17:50	1500 m	U16 z		1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.78 utt.	
18:00	1500 m	U18+U20 m			
18:10	1500 m	U18+U20 z			
18:25	80 m/b fināls	U14 m			
18:35	80 m/b fināls	U14 z			
18:45	100 m/b fināls	U16 m			
18:55	110 m/b fināls	U16 z			
19:15	400 m	U16 m			
19:40	400 m	U16 z			
20:00	400 m	U18+U20 m			
20:05	400 m	U18+U20 z			
20:20	4x100 m	U18+U20 + U16+ U14 m	/Pietikšanās līdz 18:00/		
20:25	4x100 m	U18+U20 + U16 + U14 z	/Pietikšanās līdz 18:00/		

VALMIERAS SPĒLES 2025

SACENSĪBU PROGRAMMA

04.06.2025.

Sektors Nr.1 (tuvāk tribīnēm)

10:30	400 m/b	U18+U20 z
10:45	400 m/b	U18+U20 m
11:00	300 m	U14 m
11:45	300 m	U14 z
12:30	200 m pr-ni	U16 m
13:10	200 m pr-ni	U16 z
13:50	200 m pr-ni	U18+U20 m
14:20	200 m pr-ni	U18+U20 z
15:15	800 m	U16 m
15:35	800 m	U16 z
15:55	800 m	U18+U20 m
16:05	800 m	U18+U20 z
16:20	200 m fināls	U16 m
16:25	200 m fināls	U16 z
16:30	200 m fināls	U18+U20 m
16:35	200 m fināls	U18+U20 z
17:00	2000 m	U14 m
17:15	2000 m	U14 z

10:30	Tāllēkšana	U18+U20 z
12:00	Tāllēkšana	U18+U20 m
13:50	Tāllēkšana	U16 z 1.plūsma
15:10	Tāllēkšana	U16 z 2.plūsma
16:20	Tāllēkšana	U16 z fināls

Sektors Nr.2 (tuvāk skrejceļam)

15:10	Tāllēkšana	U16 m 1.plūsma
16:20	Tāllēkšana	U16 m 2.plūsma
17:20	Tāllēkšana	U16 m fināls

10:30	Kārslēkšana	1.plūsma 1.80-1.90-2.00-2.10 utt.
12:45	Kārslēkšana	2.plūsma 2.30-2.40-2.50-2.60 utt.
15:15	Kārslēkšana	3.plūsma 3.20-3.30-3.40-3.50 utt.

Kārslēcēji var izvēlēties kurā grupā startēt (pēc spējām),
apbalvošana pēc sacensību noslēguma.

10:30	Diska mešana	U16 m
11:15	Diska mešana	U16 z
12:20	Diska mešana	U18+U20 m
13:00	Diska mešana	U18+U20 z
13:50	Diska mešana	U14 m + U14 z

U16 grupa – priekšsacīkstēs 3 mēģinājumi pēc kārtas,
finālā pa 1 metienam

U14 grupa – 2 + 2 mēģinājumi