

Apstiprinu ANSS

direktors: Kaspars Židovs

NOLIKUMS

Aizkraukles novada Sporta skolas

pārbaudes sacensībām vieglatlētikā "Ātrāk, tālāk, augstāk."

2025.gada 21.-22.martā

Mērķis un uzdevums: 1. Pārbaudīt ANSS audzēkņu treniņu darbu rezultātus.

2. Veicināt rezultātu izaugsmi gatavojoties 2025.gada sezonas sacensībām.

Norises vieta un laiks. **Aizkraukles stadionā.**

21.03. 16.00 100m skrējiens zēniem, meitenēm.

16.20 Šķēpa mešana zēniem, meitenēm.

22.03. 11.30 200m skrējiens zēniem, meitenēm.

Dalībnieki. Sacensībās piedalās 2010./2011.g. dzimušie sportisti.

Piezīme. Dalībnieku pieteikšana citās vecuma pakāpēs ierobežota.

Pieteikšanās. Pieteikšanās notiek 10 min. pirms attiecīgās disciplīnas sākuma.

Tiesneši. Sacensības tiesā treneri un vecāko treniņgrupu audzēkņi. Galvenais tiesnesis M.Holsts, 29853572

Apbalvošana. Uzvarētāji saņems ANSS medaļas.

Rezultātu apkopojums. Visi rezultāti tiks ieregistrēti LVS mājaslapā Lat-athletics.lv, sadaļā "Sacensību kalendārs un rezultāti".

Drošības noteikumi. Visiem dalībniekiem jābūt iepazīstinātiem ar drošības noteikumiem sacensību laikā, par to apliecina audzēkņu paraksti.