



34. Jēkabpils novada atklātais čempionāts vieglatlētikā

PIEAUGUŠAJIEM UN U-16

veltīts sportistu Pētera Zeltiņa, Jura Bērziņa un Franča Sjomkāna piemiņai



SACENSĪBU PROGRAMMA - PROJEKTS

2025. gada 11.maijs

11:00	100m priekšskrējieni	sievietes
11:20	100m priekšskrējieni	vīrieši
11:35	100m priekšskrējieni	U-16 meitenes
11:55	100m priekšskrējieni	U-16 zēni
12:10	3000m soļošana	U-16 meitenes, zēni, sievietes, vīrieši
12:35	100 m finālskrējieni	sievietes
12:45	100 m finālskrējieni	U-16 zēni
12:55	100 m finālskrējieni	U-16 meitenes
13:05	100 m finālskrējieni	vīrieši
13:25	1500 m	sievietes
13:35	1500 m	U-16 meitenes
13:45	1500 m	vīrieši
13:55	1500 m	U-16 zēni
14:10	400 m finālskrējieni	sievietes
14:20	400 m finālskrējieni	U-16 meitenes
14:30	400 m finālskrējieni	vīrieši
14:40	400 m finālskrējieni	U-16 zēni
15:00	4x100m stafetes	sievietes
15:15	4x100m stafetes	vīrieši
11:00	Augstlēkšana	vīrieši
12:00	Augstlēkšana	U-16 meitenes, sievietes
13:20	Augstlēkšana	U-16 zēni
11:00	Tāllēkšana	U-16 zēni
12:00	Tāllēkšana	vīrieši
13:20	Tāllēkšana	U-16 meitenes
14:20	Tāllēkšana	sievietes
11:00	Lodes grūšana	vīrieši
11:40	Lodes grūšana	sievietes
12:30	Lodes grūšana	U-16 meitenes
13:20	Lodes grūšana	U-16 zēni
14:10	Šķēpa mešana	U-16 meitenes, sievietes
15:00	Šķēpa mešana	U-16 zēni, vīrieši

Sākuma augstums augstlēkšanā

Sievietes, U-16 meitenes 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.59-1.63-1.66-1.69-1.72-1.75-1.77...

Vīrieši, U-16 zēni 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.69-1.74-1.78-1.82-1.86-1.90-1.93-1.96-1.99-2.02-2.04...

Pulcēšanās sektoros

20 min. pirms starta tehniskajiem veidiem

10 min. pirms starta skrējieniem

Sacensību galvenais tiesnesis: Aivars Noris (T.26809363)