



# “SPORTLAND KAUSS” VIEGLATLĒTIKĀ FINĀLPOSMS



## 1. Mērķis un uzdevums

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku dažādos Latvijas reģionos.

## 2. Sacensību vieta un laiks

**Finālposms notiek:** Rēzeknes pilsētas Domes Sporta pārvaldes sporta kompleksa stadionā, 18. novembra ielā 39, Rēzekne, LV-4601, tālr. 64622055).

**Norises datums:** 2017. gada 2. augusts

**Sacensību sākums:** plkst. 14.00

**Sacensības organizē** – biedrība “Latvijas Vieglatlētikas savienība” (LVS), Reģ. Nr.: 40008029019, ar Rēzeknes pilsētas Domes sporta pārvaldi un sporta klubu “Magnen” (kontaktpersona Edgars Kļaviņš, tālr. nr. 29473484, e-pasts: skmagnen@inbox.lv).

**Sacensību galvenais tiesnesis:**

Edgars Kļaviņš (tālr. nr., 29473484, e-pasts: skmagnen@inbox.lv);

**Sacensību galvenā sekretāre:** Anita Teilāne (tālr. 29427806, e-pasts: anita.teilane@riga.lv);

**Sacensību komercdirektors:**

Genādijs Lebedevs (tālr. 29167018, 27188789, e-pasts: genadijs.lebedevs@athletics.lv);

**Nestartējušos dalībniekus** atteikt līdz 2017. gada 2. augusta plkst. 11.00 pa tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne) vai rakstot e-pastā: sacensibas@athletics.lv.

## 3. Dalībnieki/vecuma grupas:

3.1. **Pieaugušie** – 2001. dz. gads un vecākas/-ki sievietes un vīrieši;

3.2. **U16** – 2002. dz. gads un jaunākas/-ki meitenes un zēni (līdz 2004. dz. gadam ieskaitot);

## 4. Sacensību vieglatlētikas disciplīnu un kvalificēšanās nosacījumi

4.1. Sacensību programmā **Rēzeknē** ir iekļautas sekojošas disciplīnas:

Sievietes		Vīrieši		U16 meitenes		U16 zēni	
Kausa disciplīnas	Papildus*	Kausa disciplīnas	Papildus	Kausa disciplīnas	Papildus	Kausa disciplīnas	Papildus
100 m	2000 m/kav	100 m	2000 m/kav	60 m	Augstlēcšana	60 m	Augstlēcšana
100 m/b		110 m/b		100 m/b		110 m/b	
300 m		300 m		300 m		300 m	
800 m		800 m		800 m		800 m	
Tāllēcšana		Tāllēcšana		Tāllēcšana		Tāllēcšana	
Lodes grūšana		Lodes grūšana		Lodes grūšana		Lodes grūšana	
Šķēpa mešana		Šķēpa mešana		Šķēpa mešana		Šķēpa mešana	

4.2. Katrs dalībnieks drīkst startēt **3 individuālās disciplīnās;**

4.3. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi:

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>	
<b>100 m/b (S)</b>	<i>13.00-8.50-83.8 (10)</i>	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>	
<b>100 m/b (M)</b>	<i>13.00-8.00-76.2 (10)</i>		
<b>110 m/b (V)</b>	<i>13.72-9.14-1.067 (10)</i>		
<b>110 m/b (Z)</b>	<i>13.72-8.25-83.8 (10)</i>		
<b>100 m (S un V)</b>		<i>Fināls: 1.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem</i>	
<b>60 m (M un Z)</b>		<i>Fināls: 1.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem</i>	
<b>2000 m/kav. (S, M un Z)</b>	<i>Šķēršļa augstums – 76,2 cm</i>		
<b>2000 m/kav. (V)</b>	<i>Šķēršļa augstums – 91,4 cm</i>		
<b>Tāllēkšana (visām grupām)</b>	<i>Atspēriena dēlītis – 1 metrs</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Lodes grūšana (S)</b>	<i>Rīka svars - 4 kg</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Lodes grūšana (M)</b>	<i>Rīka svars - 3 kg</i>		
<b>Lodes grūšana (V)</b>	<i>Rīka svars – 7,26 kg</i>		
<b>Lodes grūšana (Z)</b>	<i>Rīka svars - 4 kg</i>		
<b>Šķēpa mešana (S)</b>	<i>Rīka svars – 600 gr</i>	<i>3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem pēc pirmajiem 3 mēģinājumiem</i>	
<b>Šķēpa mešana (M)</b>	<i>Rīka svars – 400 gr</i>		
<b>Šķēpa mešana (V)</b>	<i>Rīka svars – 800 gr</i>		
<b>Šķēpa mešana (Z)</b>	<i>Rīka svars – 600 gr</i>		
<b>Augstlēkšana (M)</b>	<i>Sākuma augstums – 1.30 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64- 1.67-1.69-1.71-1.73....</i>
<b>Augstlēkšana (Z)</b>	<i>Sākums augstums – 1.40 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi</i>	<i>1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.68-1.71-1.74- 1.77-1.79-1.81...</i>

**Apzīmējumi: S – sievietes, V – vīrieši, M – meitenes, Z – zēni;**

## **5. Sportistu pieteikumi**

5.1. Pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) jāiesūta **līdz 2017. gada 31. jūlijā plkst. 17.00** uz e-pastu **sacensibas@athletics.lv**.

5.2. Pieteikumā obligāti jānorāda dalībnieka 2016./2017.gada sezonā labākais uzrādītais rezultāts pieteiktajā disciplīnā. Ja pieteikumā nebūs norādīti rezultāti, pretenzijas par starta izlozi netiks pieņemtas.

5.3. Pieteikumi **pēc** norādītā **termiņa tiek pieņemti**, samaksājot **papildus starta naudu EUR 10,00** par katru sportistu par katru disciplīnu.

5.4. Sporta klubiem un sporta skolām **ne vēlāk kā līdz 2017. gada 2. augusta plkst. 11.00** ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās. Par katru neatsaukto dalībnieku sporta skolai (klubam) tiks piemērota **soda sankcija EUR 3,00 apmērā** par katru nēstartējušo dalībnieku!

5.5. **Nēstartējušos dalībniekus** lūgums atteikt, **sūtīt SMS** pa tālr. nr.: 29427806 (Anita Teilāne) vai rakstot e-pastā: sacensibas@athletics.lv.

**6. Sacensību programmas PROJEKTS**

Laiks	Sievietes	Vīrieši	U16 meitenes	U16 zēni
13.15	<b>Komandu pārstāvju un treneru sapulce</b>			
13.40	<b>Sacensību atklāšana</b>			
14.00	Tāllēkšana	<b>110 m/b F</b>	Lodes grūšana	Augstlēkšana*
14.05				Šķēpa mešana
14.15				<b>110 m/b F</b>
14.30	<b>100 m/b F</b>			
14.40			<b>100 m/b F</b>	
14.55				60 m Q
15.10	Šķēpa mešana	Lodes grūšana	60 m Q	
15.25				Tāllēkšana
15.30	100 m Q			
15.45		100 m Q	Augstlēkšana*	
16.05			800 m	Lodes grūšana
16.15				800 m
16.25	800 m	Šķēpa mešana	Tāllēkšana	
16.35		800 m		
16.55	<b>100 m F</b>			
17.00		<b>100 m F</b>		
17.10	Lodes grūšana		<b>60 m F</b>	
17.15				<b>60 m F</b>
17.30	2000 m/kav*	Tāllēkšana	Šķēpa mešana	
17.45		2000 m/kav*		
18.00	300 m			
18.15			300 m	
18.30				300 m
18.40		300 m		

**Piezīmes:**

Q – priekšsacīkstes, F – fināls; \* - papildus disciplīnas.

**Precizēta sacensību programma tiks publicēta līdz 2017. gada 1. augusta plkst. 15.00.**

## **7. LVS licences**

7.1. Lai startētu Latvijas Vieglatlētikas savienības rīkotajās sacensībās telpās un stadionā, sportistam ir jāiegādājas LVS licence.

7.2. Dalībnieki, kuriem nav LVS licences, pie starta tiek pieļauti par dalības maksu. Dalības maksa par disciplīnu **pieaugušajiem** ir EUR 10 (desmit euro), **U16 vecuma grupā** ir EUR 4 (četri euro), kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA, LVS kausa izcīņa V posms) un, saņemot starta numuru, jāuzrāda maksājuma uzdevums.

**Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība"**

Reģ.Nr.: 40008029019

Jur. Adrese: **Augšiola 1, Rīga, LV-1009**

Norēķinu rekvizīti: **SEB Banka**

Konts: **LV89UNLA0002200700380**

## **8. Sportistu starta un iesildīšanās formas**

8.1. Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

8.2. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

8.3. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās.

## **9. Sacensību numuri**

9.1. Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pieļauts.

## **10. Iesildīšanās laukums**

10.1. Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta.

## **11. Pulcēšanās vieta**

11.1. Pēdējie izsaukumi pulcēšanās vietā pirms izvešanas sacensību arēnā ir:

<b>Skriešanas disciplīnās</b>	10-15 min.	<b>Līdz disciplīnas sākumam</b>
<b>Lodes grūšanā</b>	15-20 min	
<b>Šķēpa mešanā</b>	20-25 min	
<b>Tāllēkšanā</b>	15-20 min	

11.2. Precīza pulcēšanās vietas programma tiks publicēta pēc pieteikumu saņemšanas, kopā ar precizētu sacensību programmu.

11.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un/vai sacensību starta vietā ierodas patstāvīgi, pie starta **netiek pieļauts**.

## **12. Dopinga kontrole**

12.1. Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.

## **13. Protesti**

13.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar IAAF sacensību noteikumu 146. punktu.

13.2. Protesta iesniegšanas gadījumā, komandas pārstāvim tas rakstiskā formā, kopā ar ķīlas naudu EUR 30,00 (trīsdesmit eiro) apmērā, jāiesniedz sacensību referi (vai sacensību galvenajam tiesnesim) 30 minūšu laikā pēc rezultātu paziņošanas.

## **14. Vērtēšana un apbalvošana**

14.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši IAAF vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

14.2. Sacensības ir individuālas.

14.3. Apbalvošana notiek pēc iespējas ātrāk pēc konkrētā veida beigām, atbilstoši apbalvošanas programmai.

14.4. Katrā posmā uzvarētāji **kausa** disciplīnās tiek apbalvoti ar kausiem (Rēzeknes posmā 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām) un 1.-6. vietu ieguvēji saņem punktus kopvērtējumam:

<b>Finālposms</b>	
<b>Vieta</b>	<b>Punkti</b>
1.vieta	<b>16</b>
2.vieta	<b>12</b>
3.vieta	<b>8</b>
4.vieta	<b>6</b>
5.vieta	<b>4</b>
6.vieta	<b>2</b>

14.5. Sacensību uzvarētāji saņems sacensību organizētāju sarūpētās pārsteiguma balvas.

14.6. Lai piedalītos kopvērtējuma izcīņā, ir jāpiedalās vismaz trijos sacensību posmos, kur obligāts ir starts finālposmā Rēzeknē 02.08.2017.

14.7. Kopvērtējumā ņem vērā trīs labākos sportista startus trīs dažādos posmos savā disciplīnā/disciplīnas grupā. Kopvērtējumā uzvarēs tas sportists, kurš izcīnīs vairāk punktus trijos posmos.

14.8. Vienādu punktu skaita gadījumā, augstāku vietu iegūst tas sportists, kurš izcīnā augstāku vietu finālposmā Rēzeknē.

14.9. Kopvērtējumā katrā **kausa** disciplīnā tiek apbalvoti 1.-3. vietu ieguvēji visās grupās ar Nike/Sportland dāvanu kartēm.

14.10. Dāvanu karšu fonds un sadalījums:

<b>Pieaugušie</b>		<b>U16 grupa</b>	
<b>1.vieta</b>	<b>EUR 125</b>	<b>1.vieta</b>	<b>EUR 75</b>
<b>2.vieta</b>	<b>EUR 100</b>	<b>2.vieta</b>	<b>EUR 50</b>
<b>3.vieta</b>	<b>EUR 75</b>	<b>3.vieta</b>	<b>EUR 35</b>

14.11. Papildus disciplīnu godalgoto vietu ieguvēji (2000 m/kavēkļu skrējiens sievietēm un vīriešiem, kā arī augstlēcšanā zēniem un meitenēm), tiek apbalvoti ar sacensību organizētāju sarūpētajām medaļām un sacensību uzvarētāji – sacensību organizētāju pārsteiguma balvas.

14.12. Disciplīnu grupas:

<b><u>Pieaugušie</u></b>	60 m	300 m	800 m	60 m/b	Tāllēcšana	Lodes grūšana	Šķēpa mešana
	100 m	400 m	1500 m	100 m/b (S)	Trīssoļlēcšana		
	200 m			110 m/b (V)			
<b><u>U16</u></b>	60 m	300 m	800 m	60 m/b	Tāllēcšana	Lodes grūšana	Šķēpa mešana
	100 m	400 m	1000 m	100 m/b (M)			
	200 m		1500 m	110 m/b (Z)			

## **16. Sacensību rezultāti**

16.1 Visi rezultāti izdrukātā veidā tiek publiskoti uz informācijas dēļa tik ātri, cik vien tas ir iespējams.

16.2. Skrējienu rezultāti tiks atspoguļoti On-line režīmā, norādot Google izklājlapas adresi vismaz vienu stundu pirms sacensību sākuma. Tehnisko disciplīnu rezultāti tiks atspoguļoti pēc apkopojuma.

16.2. Sacensību rezultāti elektroniskajā versijā tiks publicēti **www.athletics.lv**.

16.3. Kopvērtējuma apkopojums tiek publiskots kopā ar rezultātiem pēc V posma ne vēlāk kā 1 darba dienas laikā pēc sacensību noslēguma.

## **17. Medicīnas serviss**

**17.1. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.**

17.2. Visās LVS organizētajās acensībās ir nodrošināta medicīnas māsa vai dakteris, kurš/-a nepieciešamības gadījumā palīdz sportistam vieglas traumas gadījumā. Vieta, kur sacensību laikā atrodas medicīnas māsa/ dakteris ir atzīmēta ar speciālu zīmi, un ir saskatāma no tāluma.

## **18. Uzņemšanas noteikumi**

18.1. Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri un tiesnešu darba apmaksu līdzfinansē LVS.

18.2. Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

## **19. Reklāmas noteikumi**

19.1. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

## **20. Ēdināšanas iespējas**

Izbraukuma tirdzniecība stadiona teritorijā;

Kafijas galds treneriem (vieta tiks norādīta treneru un komandas pārstāvju sanāksmē).

## **21. Noderīgas saites**

Pilsētas mājaslapa: [www.rezekne.lv](http://www.rezekne.lv)

LVS mājaslapa: <https://athletics.lv>

**Pielikums nr. 1** – pieteikuma forma

**Pielikums nr. 2** – sacensību afiša (tiks publicēta līdz 2017. gada 31. jūlijam);

## PIETEIKUMS

Sportland kausa V posmam (02.08.2017., Rēzekne)

### PIEMĒRS

(Sporta skolas/kluba nosaukums)

N.P.K.	DISCIPLĪNA	STARTA NUMURS	VĀRDS, UZVĀRDS	DZIMŠANAS DATI (diena, mēnesis, gads)	LABĀKAIS SEZONAS REZULTĀTS	SACENSĪBU NOSAUKUMS, DATUMS, NORISES VIETA, KURĀS UZRĀDĪTS LABĀKAIS REZULTĀTS	TRENERIS (VĀRDS, UZVĀRDS)
<b>U16 MEITENES</b>							
		X					
		X					
<b>U16 ZĒNI</b>							
		X					
		X					
<b>SIEVIETES</b>							
		X					
		X					
		X					
<b>VĪRIEŠI</b>							
		X					
		X					
		X					

Iesniegšanas datums \_\_\_\_\_ Kontakt tālrunis \_\_\_\_\_ Iesniedzēja vārds, uzvārds \_\_\_\_\_

**NEPIECIEŠAMĪBAS GADĪJUMĀ RINDU SKAITU VAR PIEVIENOT VAI IZDZĒST!**