

LVS JAUNATNES KAUSS 2025 (U10, U12, U14, U16)

1. Mērķis

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.

2. Vieta un laiks

Sacensību vieta: Daugavas Vieglatlētikas manēža (Augšiela 1, Rīga).

Norises datumi:

06.12.2025. LVS jaunatnes kauss U10

07.12.2025. LVS jaunatnes kauss U14

13.12.2025. LVS jaunatnes kauss U12

14.12.2025. LVS jaunatnes kauss U16

Sacensību sākums: plkst. 12:00.

Sacensības organizē – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS).

Sacensību direktors:

Lauris Madžuls (t. 28355250, e-pasts: lauris.madzuls@athletics.lv)

Sacensību galvenais tiesnesis:

(tiks precizēts)

Sacensību galvenais sekretārs:

(tiks precizēts)

3. Dalībnieki/vecuma grupas

3.1. U10:

3.1.1. 2016.gadā dzimušie zēni un meitenes;

3.1.2. 2017.gadā dzimušie zēni un meitenes.

3.2. U12:

3.2.1. 2014.gadā dzimušie zēni un meitenes;

3.2.2. 2015.gadā dzimušie zēni un meitenes.

3.3. U14: 2012.-2013.gadā dzimušie zēni un meitenes.

3.4. U16: 2010.-2011.gadā dzimušie zēni un meitenes.

4. Pieteikšanās

4.1. Pieteikšanās katrām sacensībām beidzas sacensību nedēļas otrdienā plkst. 12:00.

4.2. Dalībnieku atsaukšana sūtot SMS sacensību sekretārei: ne vēlāk kā 2h pirms sacensību starta.

4.3. Par katru noteiktajā laikā neatsaukto dalībnieku ir jāmaksā soda nauda EUR 10,00 (desmit eiro) apmērā.

4.4. Pieteikšanās sacensībām notiek mājaslapā www.athletics.lv (ar juridiskā biedra piekļuvi) vai sūtot pieteikumu brīvā formā uz e-pastu sacensibas@athletics.lv,

norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas datus, pārstāvēto organizāciju un izvēlētas disciplīnas.

5. Sacensību disciplīnas

- 5.1. Sacensību programmā iekļautas šādas disciplīnas:
 - 5.1.1. U10: 50m, 200m, tāllēkšana, pildbumbas mešana no apakšas ar lēcieni, 4x100m stafete.
 - 5.1.2. U12: 60m, 300m, tāllēkšana, pildbumbas mešana no apakšas ar lēcieni, 4x100m stafete.
 - 5.1.3. U14: 60m, 300m, 1000m, 60m/b, 4x200m stafete, augstlēkšana, kārtslēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana.
 - 5.1.4. U16: 60m, 400m, 1500m, 60m/b, 4x200m stafete, augstlēkšana, kārtslēkšana, tāllēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana.
- 5.2. Disciplīnu tehniskā specifikācija:
 - 5.2.1.1. U10 grupai 50 m no augstā starta, atļauts viens pāragrs starts katrā skrējienā.
 - 5.2.1.2. U12 grupai 50 m no augstā starta, atļauts viens pāragrs starts katrā skrējienā.
 - 5.2.1.3. U12 un U14 grupām 300 m no augstā starta pa kopējo celiņu.
 - 5.2.1.4. U10 un U12 grupām tāllēkšanā katram dalībniekam 3 mēģinājumi (no 1m atspēriena zonas).
 - 5.2.1.5. Pildumbas svars – zēniem 1 kg, meitenēm 1 kg. Katram dalībniekam 3 mēģinājumi pēc kārtas.

6. Dalības maksa

- 6.1. Lai startētu sacensībās, sportistam ir jāiemaksā dalības maksa.
- 6.2. Dalības maksa sacensībās ir EUR 10,00 (desmit eiro).
- 6.3. Apmaksa tiek veikta LVS mājaslapā www.athletics.lv, autorizējoties kā lietotājam, sacensību sadaļā DALĪBNIKI pievienojot dalības apmaksu virtuālajam grozam un veicot apmaksu ar rēķinu vai caur internetbanku.

VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

7. Sportistu pieteikumi

- 7.1. Pieteikšanās sacensībām:
 - 7.1.1. *juridiskajiem biedriem* - LVS mājaslapā www.athletics.lv attiecīgo sacensību sadaļā "Pieteikšanās";
 - 7.1.2. *organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai* - sūtīt pieteikumu uz e-pastu: sacensibas@athletics.lv.
- 7.2. Dalībnieku pieteikšana un atsaukšana notiek nolikuma 4.punktā paredzētajā kārtībā.

8. Sportistu starta un iesildīšanās formas

- 8.1. Dalībnieki sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.
- 8.2. Dalībniekiem sacensībās aizliegts startēt Latvijas izlases starta formā.

9. Sacensību numuri

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt piestiprinātam četros stūros, numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

10. Pulcēšanās un izvešana uz sacensību vietu

- 10.1. Dalībnieku atzīmēšanās dalībai sacensībās notiek pulcēšanās vietā atbilstoši pulcēšanās vietas programmai.
- 10.2. Dalībnieku izvešana uz sacensību vietu notiek no pulcēšanās vietas.
- 10.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un bez attaisnojoša iemesla (piemēram, startē citā disciplīnā) sacensību vietā ierodas patstāvīgi, pie starta netiek pielaists.

11. Vērtēšana un apbalvošana

- 11.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši Starptautiskajiem vieglatlētikas sacensību noteikumiem un LVS jaunatnes kausa sacensību nolikumam.
- 11.2. 1. vietas ieguvēji katrā no disciplīnām katrā vecuma grupā zēniem un meitenēm tiek apbalvoti ar sacensību medaļu, un organizatoru un atbalstītāju sarūpētām balvām. 2. un 3. vietas ieguvēji – ar sacensību medaļām.
- 11.3. Apbalvošana notiek atbilstoši sacensību programmai.
- 11.4. Ja dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, dalībnieks tiek diskvalificēts no tālākas dalības konkrētajās sacensībās (izņemot attaisnojoša iemesla gadījumus).
- 11.5. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

12. Sacensību rezultāti

Sacensību rezultāti tiešsaistē skatāmi LVS mājaslapā www.athletics.lv sadaļā "Kalendārs un rezultāti".

13. Medicīnas serviss

Sacensībās ir nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

14. Dalībnieku veselības atbilstība

- 14.1. Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam, vai tā likumīgais pārstāvis.
- 14.2. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.

15. Protesti

- 15.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar Starptautiskajiem sacensību un tehniskajiem noteikumiem.

15.2. Protesta drošības nauda tiek noteikta EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā.

16. Finansiālie noteikumi

16.1. Dalībnieka dalību (ceļa, naktsmitnes, ēdināšanas izdevumi u.c.) sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

16.2. Tiešos sacensību organizēšanas izdevumus sedz LVS kopā ar sadarbības partneriem, kas piedalās sacensību organizēšanā.

17. Ētikas un Disciplinārā politika

Visiem sacensību norisē iesaistītajiem dalībniekiem, treneriem, tiesnešiem un citam personālam ir saistoši [LVS Ētikas un Disciplinārās politikas](#) noteikumi.

18. Personas datu aizsardzība

Personas datu aizsardzība notiek atbilstoši [Latvijas Vieglatlētikas savienības privātuma politikai](#) (apstiprināta 2020.gada 03.septembrī).