APSTIPRINU:

Talsu novada Sporta skolas

direktors K. Sakniņš.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Talsos, 2025.gada 30.janvarī

**TNSS SADRAUDZĪBAS VIEGLATLĒTIKAS SACENSĪBAS**

**U-10 un U-12 VECUMA GRUPĀ**

**NOLIKUMS**

**1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI**

1.1. Popularizēt vieglatlētiku Talsu novadā.

1.2. Pilnveidot bērnu sacensību pieredzi, veicināt veselīgu dzīvesveidu.

1.3. Noteikt vieglatlētikas sacensību uzvarētājus U-10 un U-12 vecuma grupā.

**2. LAIKS UN VIETA**

2.1.Sacensības notiek 2025.gada 30.Janvārī, Talsu sporta halle, Kārļa Mīlenbaha Iela 32A.

2.2. Sacensību sākums plkst. **15:00.**

**3. VADĪBA UN ORGANIZĀCIJA**

3.1. Sacensības organizē Talsu novada Sporta skolas vieglatlētikas nodaļa.

3.2. Sacensību galvenais tiesnesis: Dāvis Štokmanis (29912854).

3.3. Sacensību galvenais sekretārs: Laura Korsūnova.

**4. DALĪBNIEKI**

4.1. Sacensībās piedalās tikai uzaicinātie sportisti no Talsu NSS, Tukuma NSS, Kuldīgas, Ventspils NBJSS, Ventspils sporta skola “Spars” Kandavas BJSS U10 grupā (2016.-2017.) un U12 grupā (2014.-2015.)

**5. SACENSĪBU DISCIPLĪNAS**

5.1. U-12: 60 m, 60m/b, lodes grūšana, augstlēkšana.

5.2. U-10: 60 m, 60m/b, pildbumbas mešana, augstlēkšana

**6. NOSACĪJUMI UN VĒRTĒŠANA**

6.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt 2 disciplīnās.

6.2. Uzvarētājus nosaka atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

6.3. U- 10, 60 m un 60m/b(12.00- 7.00, 0,61) priekšskrējieni, kam seko fināla skrējiens, pildbumbas mešana 3 metieni ar 1 kg pildbumbu

6.4. U- 12, 60 m un 60m/b(12.00- 7.00, 0,68) priekšskrējieni, kam seko fināla skrējiens, lodes grūšanā ar 2kg lodi katram 3 grūdieni, augstlēkšana sākuma augstums 0,90cm, latiņas pacēlums notiks ik pa 4 cm.

**7. APBALVOŠANA**

7.1. Sacensību godalgoto 1-3 vietu ieguvējus, zēnu un meiteņu konkurencē, apbalvo ar piemiņas medaļām.

**8.PIETEKŠANĀS UN DALĪBAS MAKSA**

8.1. Līdz 28. Janvārim plkst. 15:00 <https://athletics.lv/lv> sistēmā.

8.2. Dalības maksa **Eur 7,-** no dalībnieka, izņemot TNSS audzēkņus.

**9. SACENSĪBU REZULTĀTI**9.1. Sacensību rezultāti tiešsaistē skatāmi LVS mājaslapā www.athletics.lv sadaļā “Kalendārs un rezultāti”, “Citos kritērijos atzīmējot biedru un ārzemju”.