



SACENSĪBU PROGRAMMA

TIMETABLE

VĪRIEŠI/MAN		SIEVIETES/WOMAN
	16:00	Kārslēkšana/Pole Vault
Tāllēkšana/Long Jump	17:00	60 m/B / 60 m/H Q
60 m/B / 60 m /H Final	17:15	Lodes grūšana S, SU18
	17:30	60 m Q
<i>Apbalvošana/Award ceremony:</i>		
60 m/B / 60 m /H	17:45	
<i>Balvu izloze</i>		<i>Balvu izloze</i>
60 m Q	17:50	
	18:10	<i>Apbalvošana/Award ceremony:</i>
		<i>Kārslēkšana/Pole Vault</i>
	18:15	60 m/B / 60 m/H Final
Sacensību atklāšana	18:20	Sacensību atklāšana
Opening ceremony		Opening ceremony
Kārslēkšana/Pole Vault	18:35	300 m (U14)
	18:45	Tāllēkšana/Long Jump
<i>Apbalvošana/Award ceremony:</i>		<i>Apbalvošana/Award ceremony:</i>
<i>Tāllēkšana/Long Jump</i>	18:45	60 m/B / 60 m/H
		<i>Lodes grūšana sievietēm</i>
		<i>Lodes grūšana jauniešiem</i>
300 m (U14)	18:52	
	19:00	<i>Apbalvošana:</i>
		300 m (U14)
<i>Balvu izloze</i>		<i>Balvu izloze</i>
	19:05	1000 m
<i>Apbalvošana/Award ceremony:</i>	19:15	
300 m (U14)		
1000 m	19:20	
	19:30	<i>Apbalvošana/Award ceremony:</i>
		1000 m
	19:38	60 m B+A Fināli/ B+A Finals
60 m B+A Fināli/ B+A Finals	19:46	
<i>Apbalvošana/Award ceremony:</i>		
1000 m	19:55	
<i>Balvu izloze</i>		<i>Balvu izloze</i>
<i>Apbalvošana/Award ceremony:</i>	20:03	<i>Apbalvošana/Award ceremony:</i>
60 m		60 m
<i>Apbalvošana/Award ceremony:</i>	20:10	<i>Apbalvošana/Award ceremony:</i>
<i>Kārslēkšana/Pole Vault</i>		<i>Tāllēkšana/Long Jump</i>

Dalībnieku ierašanās uz starta vietu notiek TIKAI no pulcēšanās vietas, saskaņā ar pulcēšanās programmu, kura būs pieejama sacensību dienā!



RĪGAS SPORTA SKOLA
ARKĀDIJA
RĪGAS KAUSI 2025

TEHNISKĀ UN PAPILDUS INFORMĀCIJA

Sportisti, kuri dalībnieku sarakstā ir atzīmēti ar "nepielaists", ir gaidīšanas sarakstā. Gadījumā, ja atbrīvosies starta vieta, sacensību organizatori personīgi sazināsies ar sportistu/sportista treneri līdz 15.01.2025 plkst. 20:00

Nestartējušos dalībniekus lūgums atsaukt, rakstot Whatsapp sacensību galvenajai sekretārei Anitai Davoudai (29427806)

Visiem Rīgas kausos reģistrētajiem dalībniekiem ir iespēja iesildīties pirmssacensību dienā, 15.01.2025 no 18.00 līdz 20.00

IESILDĪŠANĀS SACENSĪBU ARĒNĀ IR ATĻAUTA LĪDZ SACENSĪBU SĀKUMAM!

Pēc sacensību sākuma, iesildīšanos sportisti ir aicināti veikt arēnas gaitenēs, mazajā zālē (pie Pulcēšanās vietas)

Sākuma augstums kārtslēkšanā sievietēm:

3.32

Latiņas pacēlumi kārtslēkšanā sievietēm:

3.32-3.52-3.67-3.77-3.87-3.97-4.07-4.17-4.22-4.27-4.32...

Sākuma augstums kārtslēkšanā vīriešiem:

4.62

Latiņas pacēlumi kārtslēkšanā vīriešiem:

4.62-4.82-4.97-5.07-5.17-5.27-5.37-5.47-5.52-5.57-5.62...

**Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodās, atbilstoši programmā paredzētajam laikam!
Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodās sporta drēbēs!**

Sportistu, treneru un skatītāju ērtībai 100 m attālumā no manēžas galvenās ieejas ir pieejama bezmaksas autostāvvietā (mācību laukumā)

Visiem interesentiem būs iespēja piedalīties balvu izlozē no sacensību atbalstītājiem! Aicinām klātienē sekot līdzi informācijai par izlozes kārtību! Balvu izlozes laiks: 17:45/19:00/19:55

Atbalstītāji:



RĪGA



LATVIJAS
VIEGLĀTLĒTIKAS
SAVIENĪBA



teamsport.lv

