

PROGRAMMA

Ziemassvētku kauss U14 vieglatlētikā

Ziemassvētku kauss daudzciņās

21.12.2024.

12:00	60 m/b	U16 M 5-cīņa	12:00	Lode grūšana	U14 M
12:20	60 m/b pr-ni	U14 M	13:30	Lode grūšana	U14 Z
12:45	60 m/b pr-ni	U14 Z	14:30	Lode grūšana	U16 M 5-cīņa
12:55	60 m pr-ni	U14 M	15:30	Lode grūšana	U16 Z 7-cīņa
13:40	60 m	U16 Z 7-cīņa	16:20	Lode grūšana	U18,U20 Z 7-cīņa
13:50	60 m pr-ni	U14 Z			
14:10	60 m	U18,U20 Z 7-cīņa			
14:25	60 m/b fināls	U14 M	12:00	Tāllēkšana	U14 M 1.plūsma
14:35	60 m/b fināls	U14 Z	13:00	Tāllēkšana	U14 M 2.plūsma
14:45	60 m fināls	U14 M	14:05	Tāllēkšana	U16 Z 7-cīņa
14:50	60 m fināls	U14 Z	14:45	Tāllēkšana	U18,U20 Z 7-cīņa
15:10	APBALVOŠANA		15:20	Tāllēkšana	U14 Z
15:40	300 m	U14 M	17:00	Tāllēkšana	U16 M 5-cīņa
16:20	300 m	U14 Z			
17:30	APBALVOŠANA				
17:45	1000 m	U14 M			
18:00	1000 m	U14 Z	12:30	Augstlēkšana	U16 M 5-cīņa
18:15	800m	U16 M 5-cīņa	13:50	Augstlēkšana	U14 Z
18:35	APBALVOŠANA		14:40	Augstlēkšana	U14 M
			16:50	Augstlēkšana	U16 Z 7-cīņa
			18:00	Augstlēkšana	U18,U20 Z 7-cīņa
			16:00	Kārslēkšana	U14 M+Z

Piezīmes:

Lodes grūšanā 4 mēģinājumi (2+2)

Tāllēkšanā 4 mēģinājumi

Augstlēkšana U14 - 1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38-1.41 utt.

Kārslēkšana U14 – 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 utt.