



**Jĕkabpils sporta skolas
ZIEMASSVĒTKU kauss vieglatlĕtikā**
Jĕkabpilī, 2024. gada 20.decembrī

SACENSĪBU PROGRAMMA

12:00	60m/b	jaunieši U-18 un U-16
12:20	60m/b	jaunietes U-18
12:25	60m/b	jaunietes U-16
13:00	60m	jaunieši
14:00	60m	jaunietes
15:20	1500m	jaunieši
15:40	800m	jaunietes
16:00	4x150m stafete	jaunieši
16:15	4x150m stafete	jaunietes
16:25	3000m soļošana	jaunieši un jaunietes

12:00	Tāllĕkšana	jaunietes
13:50	Tāllĕkšana	jaunieši

12:00	Augstlĕkšana	jaunieši
13:40	Augstlĕkšana	jaunietes

12:00	Lodes grūšana	jaunietes U-18 un U-16
13:00	Lodes grūšana	jaunieši U-18
13:50	Lodes grūšana	jaunieši U-16

Apbalvošana pa disciplinām sacensību gaitā, apmĕram 20 minūtes pĕc disciplīnas beigām.

