



Sporta skolas "Arkādija" direktors

_____ J. Grants

2024.gada ____ . novembrī

NOLIKUMS

Rīgas SS "Arkādija" sadraudzības sacensības VFS daudzcīņās 2024./25.m.g.

1. Vieta un laiks

Sacensības 2024./2025. mācību gadā notiek 4. posmos Rīgas sporta skolas „Arkādija” sporta manēžā, Rīgā, Kojusalas ielā 9.

1. posms – 28.11.2024., (ceturtdiena), 2. posms – 07.01.2025., (otrdiena), 3. posms – 13.02.2025., (ceturtdiena), 4. posms – 20.03.2025. (ceturtdiena).

Sacensību sākums **plkst. 15:00** - 2015., 2016.g.dz.un jaun., **plkst. 16:00** - 2012., 2013., 2014.,g.dzimušajiem jauniešiem.

2. Sacensību vadība

Pasākumu organizē sporta skola "Arkādija", sadarbībā ar Latvijas Bērnu un Jauniešu Sporta asociāciju (turpmāk – LBJS). Sacensību sarīkošanas izdevumus sedz sporta skola "Arkādija".

Galvenais tiesnesis – Anete Vitte (tel. 26090461, e-pasts anete.sorokina@inbox.lv)

Galvenā sekretāre – Inga Vītola-Skulte (t. 26777630, e-pasts: viinga@inbox.lv)

3. Sacensību nosacījumi

Sacensībās piedalās SS "Arkādija" audzēkņi un **sadraudzības komandu audzēkņi** – Ādažu BJSS un Mārupes NSS, citas organizācijas var pieteikt **līdz 5 dalībniekiem** no organizācijas. Sacensības ir individuālas.

Piedalās 2012. g., 2013. g., 2014. g. 2015. g. un 2016. g. un jaun. dzimušie zēni un meitenes.

4. Sacensību programma

1. posms: 60 m + bērnu šķēpa mešana + tāllēkšana no vietas;

2. posms: 30 m gaitā + pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu (2012.-2014.g.meit.-2kg, zēni-3kg, 2015.-2016.g.-1kg) + 200 m;

3. posms: 50 m/b (2012.-2014.-13.00m- 7.50m - 40cm, 2015.-2016.-12.00m-7.00m-40cm) + tāllēkšana ar ieskrējieni + 120 m;

4. posms: pārsteiguma posms ar kopvērtējuma apbalvošanu;

5. Apbalvošana

Katra posma pirmo trīs vietu ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar diplomiem un balvu, 4.-6.vietas ieguvējus ar diplomiem un saldumbalvu. Katra posma uzvarētāji tiek noteikti pēc izcīnītajām vietām trīs disciplīnu kopvērtējumā (1.v.- 1 p, 2.v. - 2 p, 3.v. - 3 p utt.). Uzvar dalībnieks ar mazāko punktu summu. Vienādas punktu summas gadījumā, augstāku vietu izcīna dalībnieks, kuram ir labāks rezultāts: 1. posmā – bērnu šķēpa mešanā, 2. posmā – 200 m, 3. posmā – tāllēkšanā.

Dalībnieki par katru posmu saņem punktus **kopvērtējumam**: par 1. vietu - 1 punkts, 2. vietu - 2 punkti, par 3. vietu - 3 punkti, 4. vietu - 4 punkti utt. līdz noslēdzošai vietai. Kopvērtējuma uzvarētājus nosaka izvērtējot startus visos trijos posmos (jānostartē 1., 2., 3. posmos), uzvar dalībnieks ar mazāko punktu summu. Vienādu punktu summas gadījumā kopvērtējumā abi vai vairāki dalībnieki dala vienādas vietas.

6. Pieteikumi

Pieteikšanās sacensībām notiek caur LVS mājaslapu <https://athletics.lv>.

Pieteikšanās beidzas: par 1. posmu – 26.11.2024. plkst. 12.00, par 2. posmu – 06.01.2025.. plkst. 12.00, par 3. un 4. posmu – *tiks precizēts*.

Sporta klubiem un sporta skolām ne vēlāk kā 2 stundas līdz sacensību sākumam ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 26777630 (Inga Vītola-Skulte), norādot: sportista vārdu, uzvārdu un dzimšanas gadu.

7. Dalības maksa

Dalībnieki pie starta tiek pielaisti par maksu. Dalības maksa sporta skolas “Arkādija” audzēkņiem par vienu posmu: 3,00 EUR, sadraudzības sporta skolu audzēkņiem: 5,00 EUR.

Ja nepieciešams izrakstīt rēķinu par dalības maksām, lūgums komunicēt ar sacensību galveno tiesnesi.

8. Noslēguma jautājumi

Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, komandu pārstāvjiem, atbalstītājiem, sacensību apkalpojošajam personālam ir jāievēro valstī spēkā esošie normatīvie akti attiecībā uz Covid-19 infekcijas ierobežošanu, ja tādi būs spēkā uz sacensību rīkošanas dienu.