

LIEPĀJAS SSS SLĒGTĀS DAUDZCĪNAS SACENSĪBAS JAUNĀKAJĀM GRUPĀM

“U10; U12 vecuma grupām

N O L I K U M S

Mērķis un uzdevumi

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiķu Liepājā;
Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi;
Pārbaudīt mācību-treņiņu darba rezultātus.

Sacensību vadība un organizācija

Sacensības organizē un vada Liepājas sporta spēļu skolas vieglatlētikas nodaļa.
Galvenais tiesnesis- **Daiga Stumbre**
Sekretāre- **Evita Auniņa**

Sacensību vieta un Laiks

Sacensības notiks Liepājas olimpiskā centra Vieglatlētikas manēžā, Brīvības ielā 55, Liepājā,
2024.gada 17.decembris
Sacensību sākums 17. decembrī **plkst.15.30**

Sacensību disciplīnas

U – 10 vecuma grupa – 30m T/L (mēra no atspēriena vietas); Pildbumbas mešana (1kg);
400m

U – 12 vecuma grupa - 40m/b (nestandarta augstumi); T/L (atspēriens no 1m kvadrāta);
Pildbumbas mešana (1kg); 600m.

Pretstafete visiem kopā.

Dalībnieki

U12 vecuma grupa (2014.- 2015. gadā dzimušie meitenes un zēni)

U10 vecuma grupa (2016.- 2017. gadā dzimušie meitenes un zēni)

Sacensībās piedalās uzaicinātās Kurzemes reģiona sporta skolas

Vērtēšana

Uzvarētājus nosaka atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem..

Dalībnieku izdotajam sacensību numuram ir jābūt piestiprinātam kārtīgi (četros stūros).

Numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja netiek ievēroti šie nosacījumi,
dalībnieks netiek pielaists pie starta.

Apbalvošana.

Tiek apbalvotas pirmās sešas vietas.

1.-3. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām, pārsteiguma balvām.

4.-6. vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar pārsteiguma balvām

Pieteikumi

Pieteikšanā sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv līdz 2024. gada 13. decembrim plkst.
24:00.

Dalības maksa 5,- No dalības maksas atbrīvoti LSSS audzēkņi.