**Alūksnes Sporta skolas 4-cīņas sacensības.**

**SACENSĪBU MĒRĶIS**

1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Alūksnes novadā.
2. Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi.
3. Nodrošināt sacensību praksi jaunajiem vieglatlētiem.

**LAIKS UN VIETA**

Sacensības notiks **2024.gada 3.decembrī**

Sacensības norisināsies **Alūksnes sporta centrā**, Jānkalna ielā 17A, Alūksnē.

Sacensību sākums: **plkst. 10:00**

**VADĪBA**

Sacensības organizē Alūksnes Vieglatlētikas klubs un Alūksnes Sporta skola.

Galvenais tiesnesis – Rolands Sīlis.

Galvenā sekretāre – Elīna Akmentiņa (t.27812446)

**DALĪBNIEKI UN NOSACĪJUMI**

Sacensības tiek organizētas 2014.-2017.g. dzimušiem bērniem

Piedalās:

2017.dz.g. zēni un meitenes – 30m; tāllēkšana; pildbumbas mešana uz priekšu(1kg); izturības skrējiens;

2016. dz.g. zēni un meitenes– 30m; tāllēkšana; pildbumbas mešana uz priekšu(1kg); izturības skrējiens;

2015.dz.g. zēni un meitenes– 30m; tāllēkšana; pildbumbas mešana uz priekšu(1kg); izturības skrējiens;

2014.dz.g. zēni un meitenes - 30m; tāllēkšana; pildbumbas mešana uz priekšu(1kg); izturības skrējiens;

Sacensībās piedalās uzaicinātās komandas. Sacensības ir individuālas.

**SACENSĪBU PROGRAMMA**

Visām vecuma grupām zēniem un meitenēm atsevišķi – četrcīņa. Tiek piemērota LVS Bērnu vieglatlētikas vērtēšanas sistēma - iegūtā vieta – punkts, jo mazāka punktu summa, jo augstāka vieta ir izcīnīta. Vienādu punktu skaita gadījumā izšķirošs ir rezultāts izturības skrējienā.

Tāllēkšanā 1 metru atspēriena zona. Rezultātu mēra no atspēriena vietas.

Pildbumbas mešana uz priekšu no apakšas ar lēcienu.

**APBALVOŠANA**

Katrā daudzcīņā 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

**SPORTISTU PIETEIKUMI**

Visus izdevumus, kuri saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija. **Dalības maksa 5,00 EUR**.

Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Alūksnes Vieglatlētikas klubs un Alūksnes Sporta skola.

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv līdz **2024.gada** **28.novembrim plkst. 17:00**.

Atteikšana LVS mājas lapā līdz **2.decembrim plkst. 12:00**

Dalībnieku atteikšana ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam, sūtot SMS uz tālr. nr.: 27812446 (Elīna) norādot: sportista vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu un dzimumu.

**CITI NOSACĪJUMI**

Ieeja Alūksnes Sporta centra sporta zālēs **tikai ar maiņas apaviem** (arī treneriem). Dalībnieku pieteikums apliecina, ka sacensību laikā sportisti var tikt fotografēti un organizatoru uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas publicēšanai sociālajos tīklos. Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam.