

**Valmieras Sporta skolas slēgtās pārbaudes sacensības vieglatlētikā  
U14, U16 vecuma grupām**

**NOLIKUMS**

**1. Mērķis un uzdevumi**

Popularizēt vieglatlētiku izglītojamo vidū.  
Nodrošināt sacensību praksi jauniešiem vieglatlētiem.  
Stimulēt sportiskās meistarības pilnveidi.  
Tiesneša pienākumu veikšanas prasmju pilnveidošana vecāko grupu audzēkņiem.

**2. Vieta un laiks**

Sacensības notiks Jāņa Daliņa stadiona manēžā.  
2024. gada 21. novembrī plkst.15.00  
Organizators: Valmieras Sporta skola.  
Galvenais tiesnesis: Pēteris Karlivāns (26157582)

**3. Dalībnieki**

Sacensībās piedalās Valmieras un uzaicināto sporta skolu audzēkņi.  
Sacensības notiek četrās vecuma grupās:  
2010. gadā dzimušie zēni un meitenes.  
2011. gadā dzimušie zēni un meitenes.  
2012. gadā dzimušie zēni un meitenes.  
2013. gadā dzimušie zēni un meitenes.

**4. Sacensību programma**

**2010.g.dz.-2011.g.dz.**

60 m, 200 m, 800 m, tāllēkšana, augstlēkšana,  
60 m/b meitenes (12.00 - 7.75 - 0.76), 60 m/b zēni (13.00 – 8.25 - 0.84),  
lodes grūšana (zēni 4kg, meitenes 3kg), stafete 4x200 m U16 zēniem, 4x200 m U16  
meitenēm.

**2012.g.dz.-2013.g.dz.**

60 m, 200 m, 800 m, tāllēkšana, augstlēkšana,  
60 m/b meitenes (12.00 - 7.25 - 0.76), 60 m/b zēni (13.00 - 7.25 - 0.76),  
lodes grūšana (zēni 3kg, meitenes 2kg), stafete 4x200 m U14 zēniem, 4x200 m U14  
meitenēm.

**5. Vērtēšana un apbalvošana**

Sacensības ir individuālas. Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem. 1.– 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā un disciplīnā tiek apbalvoti ar medaļām.

**6. Pieteikumi**

Pieteikšanās sacensībām notiek LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) līdz 20.11.2024.  
plkst.12.00. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus uz e-pastu [sacensibas@valmiera.edu.lv](mailto:sacensibas@valmiera.edu.lv) . Pieteikumā

jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, pārstāvētā organizācija, personīgais rezultāts un disciplīna.

## **7. Dalībnieku uzņemšana**

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību rīkošanu, sedz Valmieras sporta skola.

Izdevumus sacensību dalībniekiem sedz komandējošā organizācija.

Dalības maksa *EUR* 6 no dalībnieka, izņemot Valmieras SS audzēkņus.

Dalībnieku atsaukšana līdz 21.11.2024. plkst. 13.00, A.Ķikāne, tel. 29830197

Par dalībnieku veselības stāvokli atbild komandējošā organizācija.

Dalībnieku pieteikums apliecina, ka sacensību laikā sportisti var tikt fotografēti un organizatoru uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas publicēšanai sociālajos tīklos.