**APSTIPRINU:**

Bauskas novada sporta nodaļas

direktore L.Rimševica \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2024.gada 10.septembris

**KROSA SKRĒJIENS „Uzvaras apļi 2024”**

**NOLIKUMS.**

**MĒRĶIS**

* Popularizēt skriešanu, kā brīvi pieejamu aktīvās atpūtas veidu un iesaistīt fiziskajās aktivitātēs Bauskas novada un citu novadu iedzīvotājus.
* Veicināt veselīgu dzīvesveidu.
* Dažādot iedzīvotāju aktīvās atpūtas iespējas.
* Noskaidrot izturīgākos skrējējus.

**LAIKS. VIETA**

* Skrējiens notiks 2024.gada 13.oktobrī, plkst.12.00 Gailīšu pagastā, Uzvarā.
* Dalībnieku reģistrācija un numuru izsniegšana no 11.30 pie Uzvaras pamatskolas sporta zāles Uzvarā, Skolas ielā 3.

**DALĪBNIEKI. VADĪBA**

* Sacensības organizē un vada Bauskas novada sporta nodaļa Sacensību galvenais tiesnesis Modris Indriksons tel. 27528227, sekretāre –Aina Indriksone tel. 26216214
* Rudens krosa skrējienā piedalās dažāda vecuma Bauskas novada iedzīvotāji un viessportisti.

**PROGRAMMA**

* Skrējiena dalībnieki startē šādās vecuma grupās:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N. p. k. | Vecuma grupa | Distance |
| 1. **/4** | Meitenes un zēni (2013.g.dzimuši un jaunāki) | 1,2 km; |
| 1. **/5** | Meitenes un jaunietes (2008.g.dz.-2012.g.dz.)  Zēni un jaunieši (2008. g. dz.-2012.g. .) | 3.3 km; |
| 1. **/6** | Jaunietes un sievietes (2007.g. dz. un vecākas)  Jaunieši un vīrieši (2007. g. dz. un vecāki) | 4,4 km, |

**PIETEIKUMI**

* Iepriekšējie pieteikumi jāiesniedz līdz šī gada 12. oktobrim plkst.21 00 pa e-pastu [ainaindriksone@inbox.lv](mailto:ainaindriksone@inbox.lv) vai arī īsziņā pa mob. tel. 26216214
* Vārdiskie pieteikumi, numura saņemšanai, jāiesniedz sacensību dienā, pusstundu pirms sacensību sākuma.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.p.k. | Uzvārds, vārds | Dzimšanas dati | Distance | Sporta skola, klubs | Treneris |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

* Sacensību dalībnieki atbild par savas veselības stāvokli un fizisko sagatavotību. Par bērniem un jauniešiem līdz 16 gadu vecumam atbild to vecāki, treneri vai citi piederīgie, par to informējot sacensību organizatorus.

**APBALVOŠANA**

* Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un uzvarētāju apbalvošanu sedz Bauskas novada sporta nodaļa.
* 1. un 4 grupas (1./4) grupas uzvarētājus apbalvos kausiem, 2.-3. vietu ieguvējus apbalvos ar medaļām.
* Pārejās grupās 1.-3. vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar kausiem. Atsevišķi dalībnieki saņems pārsteiguma balvas.

**INFORMĀCIJA**

* Trase nav sertificēta.

*Sporta centra “Mēmele” rīkoto pasākumu laikā iespējama filmēšana un fotografēšana. Vizuālais, video un audio materiāls, pasākumu publicitātei un popularizēšanai, var tikt izmantots masu mēdijos, interneta resursos un sociālajos tīklos. Atrodoties pasākuma teritorijā, jūs aplieciniet, ka esat informēts, ka tiekat iekļauts vizuālajā, video un audio materiālā!*

Visus jautājumus, kas nav atrunāti šajā nolikumā, dalībnieki risina, vienojoties.