



APSTIPRINU:

Iecavas sporta skolas „Dartija” direktore

B.Gāga

Iecavā, 2024.gada 17.septembrī

SKRĒJIENS „IECAVAS RUDENS 2024”

NOLIKUMS

Mērķis

- Veicināt veselīgu dzīvesveidu, lietderīgi un aktīvi pavadīt brīvo laiku;
- Popularizēt kustību prieku Iecavas pilsētas un pagasta iedzīvotāju vidū;
- Sekmēt iedzīvotāju iesaistīšanu regulārās fiziskās aktivitātēs.

Laiks un vieta

2024.gada 5.oktobrī plkst.12.00 Iecavas parkā un tā apkārtnē.

Programma:

- | | |
|--|---------|
| - Līdz 6 gadiem ieskaitot | ~300 m |
| <input type="checkbox"/> Meitenes (2013.g.dzimušas un jaunākas) | ~800 m |
| <input type="checkbox"/> Jaunietes (2009.g.dz.-2012.g.dz.) | ~1,6 km |
| <input type="checkbox"/> Jaunietes un sievietes (2008.g.dz.un vecākas) | ~2,4 km |
| <input type="checkbox"/> Zēni (2013.g.dz.un jaunāki) | ~800 m |
| <input type="checkbox"/> Jaunieši (2009.g.dz.-2012.g.dz.) | ~1,6 km |
| <input type="checkbox"/> Jaunieši un vīrieši (2008.g.dz. un vecāki) | ~3,2 km |

Vadība

Sacensības organizē un vada Iecavas sporta skolas „Dartija” treneru kolektīvs. Sacensību galvenais tiesnesis ir Dace Vizule.

Apbalvošana

1.-3.vietu ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvos ar medaļām, 1.vietu ieguvējus apbalvos ar kausiem.

Visi skrējiena „Iecavas rudens” dalībnieki saņems piemiņas diplomu.

Vecuma grupā līdz 6 gadiem katram dalībniekam pārsteigums.

Informācija

Sacensību laikā ir iespējama fotogrāfēšana un video filmēšana, kā arī materiāli var tikt izmantoti publicitātes nolūkos. Ja ir radušies, kādi iebildumi par datu publiskošanu, lūdzam sazināties elektroniski, sūtot ziņu uz e-pastu : iecava.sportaskola@bauskasnovads.lv

Pieteikumi

Vārdiskie pieteikumi (vārds –uzvārds-dzimšanas gads-paraksts par veselības atbilstību izvēlētajai slodzei) jāiesniedz sacensību dienā pusstundu pirms sacensību sākuma.

Par dalībnieku sagatavotību izvēlētajai slodzei un veselības stāvokli atbild pats dalībnieks, savukārt par nepilngadīgu dalībnieku atbild pavadošā persona.

Finansiālie nosacījumi

Visus izdevumus, kas saistīti ar sportistu ierašanos un uzturēšanos sacensību vietā sedz paši sportisti.

Izdevumus, kas saistīti ar sportistu apbalvošanu (diplomi, medaļas un balvas) sedz Iecavas sporta skola "Dartija".

Nolikumu sagatavoja Iecavas sporta skolas "Dartija" izglītības metodiķe Evelīna Daškeviča (tāl.nr.63941103).