

# LATVIJAS ČEMPIONĀTS KROSĀ 2024

## (U14, U16, U18, U20, pieaugušajiem, vecmeistariem)

### NOLIKUMS

#### 1. SACENSĪBU LAIKS UN VIETA

- 1.1. **Sacensību norises vieta:**  
Āraišu vējdzirnavas, Drabešu pagasts, Cēsu novads.
- 1.2. **Datums:** 13.10.2024.
- 1.3. **Sacensību sākums:** plkst. 12.00.

#### 2. SACENSĪBU VADĪBA

- 2.1. **Organizators:**  
Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (turpmāk – LVS) sadarbībā ar Sporta klubu "Ašais" un Latvijas Vieglatlētikas vecmeistaru asociāciju (LVVA).
- 2.2. **Galvenais tiesnesis:**  
Austrijs Āboliņš (t. 26180160; [klubs@sk-ašais.lv](mailto:klubs@sk-ašais.lv))
- 2.3. **Galvenais sekretārs:**  
Anita Davouda (t. 29427806; e-pasts: [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv))
- 2.4. **Sacensību direktors:**  
Lauris Madžuls (t. 28355250, e-pasts: [lauris.madzuls@athletics.lv](mailto:lauris.madzuls@athletics.lv))

#### 3. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

- 3.1. U12\* – 2013. un jaunāki;
- 3.2. U14 – 2011.-2012.g.;
- 3.3. U16 – 2009.-2010.g.;
- 3.4. U18 – 2007.-2008.g.;
- 3.5. U20 – 2005.-2006.g.;
- 3.6. Pieaugušie – 2004.g. un vecāki.
- 3.7. Vecmeistari:
  - 3.7.1. S30 – 1985.-1994.g.;
  - 3.7.2. S40 – 1975.-1984.g.;
  - 3.7.3. S50 – 1965.-1974.g.;
  - 3.7.4. S60 – 1955.-1964.g.;

\* U12 vecuma grupas zēni un meitenes necinās par Latvijas čempionu krosā tituliem. 1.-3. vietas ieguvēji U12 vecuma grupā tiek apbalvoti ar sacensību organizatoru kausiem.

- 3.7.5. S70 – 1954.g. un vecākas;
- 3.7.6. V35 – 1980.-1989.g.;
- 3.7.7. V45 – 1970.-1979.g.;
- 3.7.8. V55 – 1960.-1969.g.;
- 3.7.9. V65 – 1950.-1959.g.;
- 3.7.10. V75 – 1949.g. un vecāki.

#### 4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās sacensībām līdz 08.10.2024. plkst. 12.00.
- 4.2. Pieteikšanās sacensībām notiek:
  - 4.2.1. juridiskajiem biedriem LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv);
  - 4.2.2. organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai - sūtot pieteikumu brīvā formā uz [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).
- 4.3. Dalībnieku atsaukšana: ne vēlāk kā 2h (divas stundas) pirms sacensību sākuma, informējot par to sacensību galveno sekretāru.

#### 5. DALĪBAS MAKSA

- 5.1. Licencētiem sportistiem dalība sacensībās ir bez maksas.
- 5.2. Sportistiem, kuriem nav LVS licence, tajā skaitā U12 un vecmeistaru grupās, dalības maksa sacensībās ir 8,00 EUR (astoņi eiro).
- 5.3. Apmaksa tiek veikta LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv), autorizējoties kā lietotājam, sacensību sadaļā DALĪBNIEKI pievienojot dalības apmaksu virtuālajam grozam un veicot apmaksu tiešsaistē; juridiskie biedri sistēmā var izveidot rēķinu, kura apmaksa jāveic līdz rēķinā norādītajam termiņam.
- 5.4. Dalības apmaksa vai rēķina pieprasījums sistēmā (juridiskajiem biedriem) jāveic ne vēlāk kā 1 dienu pirms sacensībām (līdz 12.10.2024. plkst. 12.00).

#### 6. DISTANCES

- 6.1. Vīrieši
  - 6.1.1. U12\* – 1 km (2 x 0,5 km);
  - 6.1.2. U14 – 1,5 km (1 x 1,5 km);
  - 6.1.3. U16 – 2 km (1 x 0,5 km + 1 x 1,5 km);
  - 6.1.4. U18 – 4 km (2 x 0,5 km + 2 x 1,5 km);
  - 6.1.5. U20 – 6 km (4 x 1,5 km);
  - 6.1.6. Pieaugušie – 8 km (1 x 0,5 km + 5 x 1,5 km);
  - 6.1.7. V35 – 8 km (1 x 0,5 km + 5 x 1,5 km);
  - 6.1.8. V45 – 4,5 km (3 x 1,5 km);
  - 6.1.9. V55 – 4,5 km (3 x 1,5 km);

\* U12 vecuma grupas zēni un meitenes necinās par Latvijas čempionu krosā tituliem. 1.-3. vietas ieguvēji U12 vecuma grupā tiek apbalvoti ar sacensību organizatoru kausiem.

- 6.1.10. V65 – 1,5 km (1 x 1,5 km);
- 6.1.11. V75 – 1,5 km (1 x 1,5 km).

## 6.2. Sievietes

- 6.2.1. U12\* – 1 km (2 x 0,5 km);
- 6.2.2. U14 – 1 km (2 x 0,5 km);
- 6.2.3. U16 – 2 km (1 x 0,5 km + 1 x 1,5 km);
- 6.2.4. U18 – 3 km (2 x 1,5 km);
- 6.2.5. U20 – 4 km (2 x 0,5 km + 2 x 1,5 km);
- 6.2.6. Pieaugušie – 6 km (4 x 1,5 km);
- 6.2.7. S30 – 4,5 km (3 x 1,5 km);
- 6.2.8. S40 – 3 km (2 x 1,5 km);
- 6.2.9. S50 – 3 km (2 x 1,5 km);
- 6.2.10. S60 – 1,5 km (1 x 1,5 km);
- 6.2.11. S70 – 1,5 km (1 x 1,5 km).

## 7. CITI NOTEIKUMI

- 7.1. Pārējos sacensību noteikumus skatīt dokumentā ["Latvijas čempionātu vispārīgie noteikumi 2024"](#).
- 7.2. 1.-3. vietas ieguvēji U16, U18, U20 un pieaugušo vecuma grupās kvalificējas dalībai Baltijas komandu čempionātā krosā, kas notiks 26.oktobrī Lietuvā.
- 7.3. U12 vecuma grupas uzvarētāji (1.-3.vieta) tiek apbalvoti ar kausiem un organizatoru sarūpētām balvām.
- 7.4. Vecmeistaru grupu uzvarētāji (1.-3.vieta) tiek apbalvoti ar Latvijas čempionāta medaļām un organizatoru sarūpētām balvām.

\* U12 vecuma grupas zēni un meitenes necīnās par Latvijas čempionu krosā tituliem. 1.-3. vietas ieguvēji U12 vecuma grupā tiek apbalvoti ar sacensību organizatoru kausiem.