



**Latvijas U14 čempionāts 2024**  
**19.-20.07.2024., Preiļi**

**PROGRAMMA**

**1.DIENA**

	<b>U14 meitenes</b>	<b>U14 zēni</b>
13:00	<b>Sacensību atklāšana</b>	
13:10		80 m/b priekšskrējieni
13:15	Tāllēkšana 1.plūsma	
13:20		Šķēpa mešana
13:25		Kārslēkšana
13:35	80 m/b priekšskrējieni	
13:40	Lodes grūšana	
14:10		80 m priekšskrējieni
14:20	Tāllēkšana 2.plūsma + fināls	
14:35	80 m priekšskrējieni	
15:10	Šķēpa mešana	
15:15		1000 m
15:35	1000 m	
15:40		Lodes grūšana
15:45	Kārslēkšana	
16:00		Tāllēkšana
16:10		80 m/b fināls
16:20	80 m/b fināls	
16:30		80 m fināls
16:35	80 m fināls	
16:50		4x100 m
17:10	4x100 m	

Kārslēkšana (Z): 1.80-1.95-2.05-2.15 +10 cm

Kārslēkšana (M): 1.80-1.90-2.00 +5 cm



**Latvijas U14 čempionāts 2024**  
**19.-20.07.2024., Preiļi**

**PROGRAMMA**

**2.DIENA**

	<b>U14 meitenes</b>	<b>U14 zēni</b>
11:00	Augstlēcšana	
11:10		Diska mešana
11:20	2000 m soļošana	
11:45		2000 m soļošana
12:15	300 m	
12:50	Diska mešana	
13:00		300 m
13:10		Augstlēcšana
13:45	2000 m	
14:05		2000 m

Augstlēcšana (M): 1.26-1.31-1.36-1.41-1.44.-1.47-1.50-1.53-1.56...

Augstlēcšana (Z): 1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.44-1.47-1.50-1.53-1.56...