

NOLIKUMS

Ādažu novada vieglatlētikas sacensības U12 un U14 (SLĒGTĀS)

1. Mērķis un uzdevums

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Ādažu novadā.
Pārbaudīt mācību treniņu darbu rezultātus.
Sagatavošanās sacensības Latvijas čempionātam.

2. Sacensību vieta un laiks

Sacensības notiek: Carnikavas sporta komplekss, Smilšu iela 1, Carnikava, Carnikavas pag., Ādažu nov.

Norises datums: **2024. gada 14. jūnijā plkst.12.00.**

Sacensības organizē un vada ĀdažuBJSS vieglatlētikas nodaļas treneri Liene Poļaka.

Galvenais tiesnesis: Edvīns Krūms.

Sacensību sekretāre: Sandra Krūma (bernusports11@gmail.com)

3. Dalībnieki/vecuma grupas

Sacensībās piedalās ĀBJSS vieglatlēti un uzaicinātās sporta skolas.

U12 grupa (2014.-2013. g.dz. zēni un meitenes).

U14 grupa (2012.-2011. g.dz. zēni un meitenes);

4. Sacensību disciplīnas un kvalificēšanās nosacījumi

4.1. Katrs dalībnieks drīkst startēt **3 individuālās disciplīnās un stafetē:**

U12 meitenes	U12 zēni	U14 meitenes	U14 zēni
80 m	80 m	80 m	80 m
80 m/b	80 m/b	80 m/b	80 m/b
300 m	300 m	300 m	300 m
600 m	600 m	1000 m	1000 m
Tāllēkšana		Tāllēkšana	
Augstlēkšana		Augstlēkšana	
Bumbaņas mešana		Šķēpa mešana	
4x100 m stafete		4x100 m stafete	

4.2. Vieglatlētikas disciplīnu tehniskā specifikācija un kvalificēšanās nosacījumi:

<i>Disciplīna</i>	<i>Tehniskie nosacījumi</i>	<i>Kvalificēšanās nosacījumi nākamajai kārtai</i>	
80 m/b (U12 meitenes)	12.00-7,00-68,00 (8)	<i>Fināls: 1.-6. rezultāts pēc priekšskrējieniem</i>	
80 m/b (U12 zēni)	12.00-7,00-68,00 (8)		
80 m/b (U14 meitenes)	12.00-7.50-76.2 (8)		
80 m/b (U14 zēni)	13.00-7.50-76.2 (8)		
80 m (visām grupām)		<i>Fināls: 1.-6. rezultāts pēc priekšskrējieniem</i>	
300 m (visām grupām)	<i>Visa distance pa savu celiņu</i>	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>	
4x100m stafete (visām grupām)		<i>No vienas organizācijas var pieteikt vairākas stafēšu komandas</i>	
Tāllēkšana (U12)	<i>1 metru atspēriena zona</i>	<i>Vīsiem dalībniekiem 4 mēģinājumi, bez finālsacensībām</i>	
Tāllēkšana (U14)	<i>no 1 metra dēlīša</i>	<i>Vīsiem dalībniekiem 4 mēģinājumi, bez finālsacensībām</i>	
Augstlēkšana (U14 meitenes un zēni)	<i>Sākuma augstums: 1.10 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi:</i>	<i>1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40</i>
Augstlēkšana (U12 meitenes un zēni)	<i>Sākuma augstums: 1.00 m</i>	<i>Latiņas pacēlumi:</i>	<i>1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35</i>
Bumbiņas mešana (U12 meitenes un zēni)	<i>Rīka svars – 150 gr</i>	<i>Vīsiem dalībniekiem 4 mēģinājumi, bez finālsacensībām</i>	
Šķēpa mešana (U14 meitenes un zēni)	<i>Rīka svars – 400g</i>	<i>Vīsiem dalībniekiem 4 mēģinājumi, bez finālsacensībām</i>	

5. Sportistu pieteikumi

5.1. Pieteikšanās sacensībām Latvijas Vieglatlētikas savienības (LVS) mājaslapā www.athletics.lv **tiek atvērta** no **2024. gada 20. maija plkst. 12:00** un **tiek slēgta** **2024. gada 11. jūnijā plkst. 12:00**.

5.2. Tie sportisti vai organizācijas, kam nav piekļuves datu LVS sistēmai, sūta savus pieteikumus (pēc klāt pievienotas formas, pielikums Nr.1) **līdz 2024. gada 11. jūnijam plkst. 12:00** uz e-pastu **bernusports11@gmail.com**

6. Dalības maksa

6.1. Dalības maksa sacensībās – **EUR 5.00** (pieci euro) – jāiemaksā biedrības kontā (ar norādi: dalībnieka vārds, uzvārds, DALĪBAS MAKSA, **līdz 14.06.2024.** Ir iespēja izrakstīt rēķinu.

Rekvizīti: Latvijas Bērnu un Jauniešu Sporta asociācija

Reģistrācijas numurs: 40008200180

Juridiskā adrese: Jūras 11-1, Carnikava, LV-2163

BANKA: AS SWEDBANK

Konts: LV37HABA0551034492939

BIC/SWIFT: HABALV22

6.2. No dalības maksas atbrīvoti ĀBJSS vieglatlētikas audzēkņi.

7. Sportistu starta un iesildīšanās formas

Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

8. Sacensību numuri

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

9. Iesildīšanās laukums

Sportistiem tiek ierādīta iesildīšanās vieta.

10. Pulcēšanās vieta

Ierašanās sacensību sektorā pirms sacensību sākuma:

Skriešanas disciplīnas	15 min.
Bumbiņas mešana	20 min.
Tāllēkšana	20 min.
Augstlēkšana	20 min.

11. Vērtēšana un apbalvošana

11.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši Latvijas vieglatlētikas asociācijas sacensību noteikumiem.

11.2. Sacensības ir individuālas.

11.3. Apbalvošana notiek sacensību beigās.

11.4. Godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem, kā arī ar sacensību organizatoru sarūpētajām balvām.

12. Sacensību rezultāti

12.1. Rezultāti tiks atspoguļoti tiešsaistes režīmā www.athletics.lv.

Par dalībnieka veselību un nokļūšanu uz sacensībām atbild vecāki/aizbildņi, organizācija vai treneris, kas piesaka dalībniekus startam. Sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas, sacensību organizatori drīkst izmantot uzskates materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

N.p .k.	Vārds, uzvārds	Dz.d. d.m.g.	Starta numurs	Disciplīnas			
Zēni:							
Meitenes:							

Sporta treneris : _____

Tel.nr. _____