

# Vieglatlētikas sacensības "Murjāni 2024"

16.05.2024.

## SACENSĪBU PROGRAMMA

Laiks	Disciplīna	Grupa
13:00	110 m/b priekšskrējieni	V U20
13:10	110 m/b priekšskrējieni	V U18
13:25	100 m/b priekšskrējieni	S U20
13:35	100 m/b priekšskrējieni	S U18
13:55	100 m priekšskrējieni	V U20
14:05	100 m priekšskrējieni	V U18
14:30	100 m priekšskrējieni	S U20
14:40	100 m priekšskrējieni	S U18
15:15	110 m/b finālskrējieni	V U20
15:25	110 m/b finālskrējieni	V U18
15:35	100 m/b finālskrējieni	S U20
15:45	100 m/b finālskrējieni	S U18
16:00	800 m	V U20
16:10	800 m	V U18
16:25	800 m	S U18, SU20
16:45	100 m fināls	V U20
16:50	100 m fināls	V U18
16:55	100 m fināls	S U20
17:00	100 m fināls	S U18
17:10	400 m	V U20
17:17	400 m	V U18
17:35	400 m	S U20
17:42	400 m	S U18
18:05	200 m finālskrējieni	V U20
18:15	200 m finālskrējieni	V U18
18:40	200 m finālskrējieni	S U20
18:50	200 m finālskrējieni	S U18
13:00	Diska mešana	S U16 + V U16
14:00	Diska mešana	S U20 + S U18
15:00	Diska mešana	V U20 + V U18
16:40	Šķēpa mešana	S U20 + S U16
17:40	Šķēpa mešana	S U18
19:10	Šķēpa mešana	V U20 + V U18 + V U16
15:30	Lodes grūšana	S U20 + S U18 + S U16
17:10	Lodes grūšana	V U20 + V U18 + V U16
13:00	Tāllēkšana	V U20 + S U20
14:10	Tāllēkšana	V U18
15:30	Tāllēkšana	S U18 (1.plūsma)
16:30	Tāllēkšana	S U18 (2.plūsma + fināls)
18:10	Trīssoļlēcšana	V U20 + V U18
19:20	Trīssoļlēcšana	S U20 + S U18

Pulcēšanās starta vietā:

Skriešanas disciplīnas

10 minūtes pirms

Tehniskās disciplīnas

20 minūtes pirms

Personīgie rīki jānodod sacensību organizatoriem vismaz 1 h pirms starta.