



### 33. Jēkabpils novada atklātais čempionāts vieglatlētikā

vēlīts sportistu Pētera Zeltiņa, Jura Bērziņa un Franča Sjomkāna piemiņai

#### SACENSĪBU PROGRAMMA

2024. gada 10.maijs

14:00	110 m/b finālskrējiens	vīrieši
14:15	110 m/b finālskrējiens	U-16 zēni
14:35	100 m/b finālskrējiens	sievietes
14:50	100 m/b finālskrējiens	U-16 meitenes
15:15	100 m priekšskrējiens	vīrieši
15:45	100 m priekšskrējiens	sievietes
16:15	1500 m	vīrieši
16:30	1500 m	sievietes
16:50	100 m finālskrējiens	vīrieši
17:00	100 m finālskrējiens	sievietes
17:15	400 m finālskrējiens	vīrieši
17:35	400 m finālskrējiens	sievietes
18:00	4x100 m stafetes	vīrieši
18:15	4x100 m stafetes	sievietes
14:00	Lodes grūšana	U-16 meitenes
15:20	Lodes grūšana	U-16 zēni
16:10	Lodes grūšana	sievietes
17:00	Lodes grūšana	vīrieši
14:00	3-soļlēcšana /atsp.d. 11-9m/	sievietes
15:00	3-soļlēcšana /atsp.d. 13-11m/	vīrieši
16:20	Augstlēkšana	vīrieši
17:20	Augstlēkšana	sievietes

#### Sākuma augstumi augstlēkšanā

**Sievietēm** 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.69-1.72-1.75-1.77.....

**Vīriešiem** 1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.94-1.98-2.02-2.05-2.08-2.10.....

**Pulcēšanās sektoros** 20 min. pirms starta tehniskajiem veidiem  
10 min. pirms starta skrējieniem

## 2024. gada 11.maijs

10:00	3000 m soļošana	vīrieši
10:25	3000 m soļošana	sievietes
10:50	400 m/b	vīrieši
11:10	400 m/b	sievietes
11:30	300 m/b	U-16 zēni
11:45	300 m/b	U-16 meitenes
12:00	3000 m	vīrieši
12:15	3000 m	sievietes
12:30	200 m priekšskrējiens	vīrieši
12:50	200 m priekšskrējiens	sievietes
13:20	800 m	vīrieši
13:35	800 m	sievietes
13:50	200 m finālskrējiens	vīrieši
14:00	200 m finālskrējiens	sievietes
10:50	Šķēpa mešana	vīrieši
11:10	Šķēpa mešana	U-16 zēni
12:20	Šķēpa mešana	U-16 meitenes
13:10	Šķēpa mešana	sievietes
11:00	Tāllēkšana	sievietes
12:30	Tāllēkšana	vīrieši

### **Pulcēšanās sektoros**

20 min. pirms starta tehniskajiem veidiem  
10 min. pirms starta skrējieniem

Sacensību galvenais tiesnesis: Aivars Noris (T.26809363)