Apstiprināts

_____ A.Šķēls
Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas direktors
2024. gada 19.aprīlī

Gulbenes novada skolu sacensības "Vieglatlētikas daudzcīņā"

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1.1 Popularizēt vieglatlētiku Gulbenes novada skolās.
1.2 Iesaistīt izglītojamos fiziskās aktivitātēs.
1.3 Noskaidrot labākos Gulbenes novada skolu vieglatlētus.

2. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

2.1 Sacensības notiks 2023. gada 8. maijā, Gulbenes pilsētas stadionā, O.Kalpaka ielā 1A.
2.2 Sacensību sākums plkst. 10.00.

3. SACENSĪBU ORGANIZĀCIJA

3.1 Sacensības organizē Gulbenes novada BJSS.
3.2 Sacensību galvenais tiesnesis Dainis Mikolajs.
3.3 Par sacensību dalībnieku veselības stāvokli atbild konkrētās skolas sporta skolotājs.
3.4. Katrs dalībnieks pirms sacensībām saņem krekliņu ar numuru.

4. SACENSĪBU DALĪBNIEKI UN PIETEIKUMI

4.1 Sacensības notiek 8.klasei (2009. dzimšanas gads), 7.klasei (2010.dzimšanas gads), 6.klasei (2011./2012. dzimšanas gads).
4.2 Rezultāti tiek vērtēti individuāli zēniem un meitenēm.
4.3 Sacensībām var pieteikt neierobežotu dalībnieku skaitu.
4.4 Pieteikuma orģināls jāiesniedz sacensību dienā galvenajam tiesnesim pusstundu pirms sacensību sākuma.
4.5 Sacensību iepriekšējie pieteikumi jāiesniedz elektroniski uz e-pastu dainis.mikolajs@gulbene.edu.lv līdz 06.05.2024.
4.6 Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas vieglatlētikas nodaļas audzēkņi tiek pieteikti elektroniski www.athletics.lv mājas lapā.
4.7 Pieteikuma paraugs pielikumā.

5. SACENSĪBU PROGRAMMA

5.1. **6. klase**: 60 m, tāllēkšana, pildbumbas mešana (1 kg.), 300 m (meitenes), 400 m (zēni).
5.2. **7. klase**: 60 m, tāllēkšana, pildbumbas mešana (1 kg.), 400 m (meitenes), 600m (zēni).
5.3. **8. klase**: 60 m, tāllēkšana, pildbumbas mešana (2 kg.),600 m (meitenes), 800 m (zēni).
5.4. Katram dalībniekam jāpiedalās visās četrās disciplīnās, kas tiek vērtētas kopvērtējumā.
5.5. Pildbumbas mešanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus pēc kārtas.
5.6. Tāllēkšanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus saskaņā ar sacensību protokolu.

6. APBALVOŠANA

I. – III. vietu ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļām.

Gulbenes novada BJSS direktora vietnieks Dainis Mikolajs