

APSTIPRINU

Aizkraukles novada sporta skolas direktors

KASPARS ŽIDOVŠ

ANSS sacensības

VESERA MEŠANĀ

1.Pretī pavasarim-23.03

2.Lieldienu kauss-29.03

Mērķis un uzdevums. Pārbaudīt sportistu sagatavotības pakāpi un gatavību startam Latvijas Ziemas Čempionātam mešanu disciplīnās.

Norises vieta un laiks. Sacensības notiks Aizkraukles stadionā **1. 23.03 ,sākums 11.00.**

2. 29.03-sākums 11.00

Dalībnieki. Sacensībās startē ANSS audzēkņi U-16, U-18 un U-20 vecuma pakāpēs.

Pieteikumi. Dalībnieku pieteikšana katrai vecuma pakāpei 20 min.pirms sacensību sākuma.

Programma. **11.00 U-16 meitenes un zēni.**

11.30 U-18 meitenes un zēni.

12.00 U-20 meitenes un zēni.

Inventārs. Sportisti startē ar LVS noteiktajiem smaguma rīkiem.

Tiesāšana. Sacensības tiesā treneri kopā ar vecāko treniņgrupu audzēkņiem.

Apbalvošana. **23.03 sacensību uzvarētāji saņems ANSS medaļas.**

29.03 sacensību uzvarētāji saņems ANSS kausus.

Drošības noteikumi. Pirms sacensību sākuma treneri iesniedz drošības instruktāžas veidlapas ar sportistu parakstiem par iepazīšanos.(pirms katrām sacensībām atkārtoti)

Statistika. Rezultāti tiks ievietoti LVS mājas lapā,sadaļā "Sacensības un rezultāti ".