

## Jēkabpils Sporta skolas atklātās sacensības vieglatlētikā

Jēkabpilī, 2024. gada 12.martā

### NOLIKUMS

#### 1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku skolu jaunatnes vidū.
2. Noskaidrot labākos jaunatnes vieglatlētus.
3. Stiprināt draudzīgas attiecības ar kaimiņu novada sporta skolām un sportistiem.

#### 2. VADĪBA, VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks **2024. gada 12.martā** plkst.11:00 Jēkabpils 3.vidusskolas sporta manēžā, Slimnīcas ielā 5, Jēkabpilī, Jēkabpils novadā.

Sacensības organizē un vada Jēkabpils Sporta skola (reģ.nr. 90000024205).

Galvenais tiesnesis Ainis Raubiškis (mob.t. 29100567), e-pasta adrese [ainisra@inbox.lv](mailto:ainisra@inbox.lv)

Galvenā sekretāre Baiba Grasa (mob.t.26321112), e-pasta adrese

[baiba.grasa@jekabpilsportaskola.lv](mailto:baiba.grasa@jekabpilsportaskola.lv)

Sacensības iekļautas Latvijas Vieglatlētikas Savienības ([www.athletics.lv](http://www.athletics.lv)) sacensību kalendārā.

#### 3. DALĪBNIEMI

1. Sacensībās piedalās sekojošas vecuma grupas:
  - U-10 (2015.-2016.dz.g.) zēni un meitenes,
  - U-12 (2013. - 2014.dz.g.) zēni un meitenes,
  - U-14 (2011. - 2012.dz.g.) zēni un meitenes.
2. Katrs dalībnieks drīkst startēt divās disciplīnās un stafetē.

#### 4. SACENSĪBU PROGRAMMA

- ❖ U-10 vecuma grupai – 60m, 200m, tāllēkšana, pildbumbas mešana, stafete 4x150m,
- ❖ U-12 vecuma grupai – 60m, 300m, 600m, augstlēkšana, stafete 4x150m,
- ❖ U-14 vecuma grupai – 60m, 300m, 800m, augstlēkšana, tāllēkšana, stafete 4x150m

#### 5. TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA UN VĒRTĒŠANA

Disciplīna	Nosacījumi
60m U-10, U-12 un U-14	A Finālskrējieni
Tāllēkšana U-10	4 mēģinājumi
Tāllēkšana U-14	3 mēģinājumi + astoņi labākie finālā izpilda vēl trīs mēģinājumus.
Augstlēkšana U-12	Sākuma augstums 100cm . Ceļ pa 5 cm – 1,05-1,10-1,15-....-1,30 un tālāk pa 3cm – 1,33-1,36-1,39.....
Augstlēkšana U-14	Sākuma augstums 122cm . Ceļ pa 5 cm – 1,27-1,32-1,37 un tālāk pa 3cm - 1,40-1,43-1,52.....
Pildbumbas mešana (uz priekšu)	Meitenēm – 1kg, zēniem – 1kg. 2 + 2 mēģinājumi un astoņi labākie finālā izpilda vēl divus mēģinājumus (pēc kārtas).

## 6. APBALVOŠANA

1.-3.vietu ieguvēji katrā disciplīnā tiek apbalvoti ar medaļām.

## 7. PIETEIKUMI

Pieteikšanās sacensībām Latvijas Vieglatlētikas savienības mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) līdz **2024.gada 11.marta plkst.10:00**. Izmaiņas iepriekšējos pieteikumos veikt un nestratējošos dalībniekus atsaukt līdz 12.marta plkst.9:00 sūtot SMS vai e-pastu sacensību galvenajai sekretārei.

Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus uz e-pastu [info@jekabpilsportaskola.lv](mailto:info@jekabpilsportaskola.lv) ar norādi Jēkabpils Sporta skolas atklātās sacensības vieglatlētikā.

Jautājumu gadījumā zvanīt pa tālruni direktora vietniecei Baibai Grasai (mob.t.26321112).

## 8. DALĪBNIKU UZŅEMŠANA

1. Sacensības organizē un sarīkošanas izdevumus sedz Jēkabpils sporta skola. Izdevumus, kas saistīti ar sportistu ierašanos uz sacensībām, sedz sportisti paši vai tos komandējošās organizācijas.
2. **Dalības maksa 5.00 euro (pieci euro, 00 eurocenti).**
3. No dalības maksas atbrīvoti Jēkabpils sporta skolas un Sēlijas sporta skolas audzēkņi.

## 9. PERSONU DATU AIZSARDZĪBA, VESELĪBAS ATBILSTĪBA

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

Par dalībnieka veselību atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam.

*Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils novada pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, LV-5201*