



Latvijas čempionāts telpās 2024
17.-18.02.2024., Valmiera

PROGRAMMA

17.02.2024.

15:00	Sacensību atklāšana	
15:10	Kārslēkšana	Sievietes
15:15	60 m priekšskr.	Vīrieši
15:35	60 m priekšskr.	Sievietes
15:40	Lodes grūšana	Vīrieši
15:50	Tāllēkšana	Vīrieši
16:00	60 m/b priekšskrējieni	Vīrieši
16:15	60 m/b fināls	Sievietes
16:30	400 m	Sievietes
16:50	400 m	Vīrieši
16:55	Lodes grūšana	Sievietes
17:00	Kārslēkšana	Vīrieši
17:20	60 m fināls	Vīrieši
17:25	60 m fināls	Sievietes
	Tāllēkšana	Sievietes
17:35	60 m/b fināls	Vīrieši
17:50	1500 m	Sievietes
18:05	1500 m	Vīrieši
18:30	4x200 m jauktā stafete	

Kārslēkšana (S): 2.50-2.65-2.80-2.95-3.10-3.20...+10cm; 3.80-3.85...+5cm

Kārslēkšana (V): 3.40-3.60-3.80-4.00-4.15-4.30-4.40...+10cm; 5.40-5.45...+10cm

Personīgie rīki (lodes) jānodod pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.

18.02.2024.

11:00	Augstlēkšana	Sievietes
11:10	Trīsoļlēkšana	Vīrieši
11:30	3000 m	Vīrieši
11:50	200 m priekšskr.	Sievietes
12:15	200 m priekšskr.	Vīrieši
12:30	Augstlēkšana	Vīrieši
12:40	Trīsoļlēkšana	Sievietes
12:45	3000 m	Sievietes
13:05	800 m	Sievietes
13:25	800 m	Vīrieši
13:40	200 m fināls	Sievietes
13:45	200 m fināls	Vīrieši

Augstlēkšana (S): 1.56-1.61-1.65-1.68-1.71-1.74-1.76...

Augstlēkšana (V): 1.77-1.82-1.87-1.91-1.94-1.97-2.00-2.02...

Trīsoļlēkšanā atspēriena dēļi:

Sievietēm 10 un 11 m

Vīriešiem 12 un 13 m