

LATVIJAS VIEGLATLĒTIKAS SAVIENĪBA

# LATVIJAS VIEGLATLĒTIKAS GADAGRĀMATA

## 2024. gads

Latvijas vieglatlētu dalība sacensībās, rezultāti, visu laiku labāko rezultātu  
saraksti, sportistu vizītkartes un analīze

Sastādījis: Andris Staģis

Rīga  
2023. gads



## SATURS

Latvijas rekordi vieglatlētikā (uz 2024.g. 10.janvāri) -----	5
Savarīgāko notikumu hronika Latvijas vieglatlētikā 2023.g. -----	23
Latvijas čempionāti 2023.g. -----	97
Labāko Latvijas vieglatlētu sportiskās vizītkartes uz 2023.g. -----	133
Latvijas vieglatlētu starti pasaules un Eiropas prestižajās sacensībās 2023.g. -----	199
Latvijas vieglatlētu starti Baltijas valstu čempionātos 2023.g.-----	245
Svarīgākie Latvijas vieglatlētu pašmāju starti 2023.g. -----	285
Latvijas vieglatlētu starti ASV studentu sacensībās 2023.g. -----	301
Latvijas vieglatlētu 2023.g. rezultātu analīze -----	307
Latvijas vieglatlētu labākie rezultāti 2023.g. sacensībās telpās -----	321
Labākie Latvijas daudzciņņieku rezultāti 2023.g. sacensībās telpās -----	353
Labākās Latvijas stafešu komandas 2023.g. sacensībās telpās -----	359
Latvijas vieglatlētu labākie rezultāti 2023.g. sacensībās brīvā dabā -----	363
Labākie Latvijas daudzciņņieku rezultāti 2023.g. sacensībās brīvā dabā -----	403
Labākās Latvijas stafešu komandas 2023.g. sacensībās brīvā dabā -----	407
Latvijas 25 visu laiku labākie rezultāti -----	413
Latvijas 10 visu laiku labāko junioru (U20) rezultāti -----	489
Latvijas 10 visu laiku labāko jauniešu (U18) rezultāti -----	505



# LATVIJAS NACIONĀLIE REKORDI VIEGLATLĒTIKĀ

(uz 2024. gada 6.februāri)

sh – sacensībās telpās īsajā celiņā (short track)  
lēcšanu disciplīnās un lodes grūšanā – "I" (Indoor)

## VĪRIEŠI

<b>60m sh</b>	6,65	Juris SILOVS,50	Aizkraukle Vā	Gēteborgā	9.03.1974
<b>100 m</b>	10,18	Ronalds ARĀJS,87	Tukums	Doonā	3.07.2011
<b>200 m</b>	20,41	Sergejs INŠAKOVS,71	Ludza	Atlantā	31.07.1996
<b>200 m sh</b>	21,26	Sergejs INŠAKOVS,71	Ludza	Malmē	21.02.1998
<b>300 m sh</b>	33,64	Ilja PETRUŠENKO,99	Liepāja	Tallinā	29.01.2023
<b>400 m</b>	45,53	Jānis LEITIS,89	Ventspils OC	Berlinē	8.08.2018
<b>400 m sh</b>	46,71	Jānis LEITIS,89	Nebraskas un.(ASV)	Fajjetvilā	26.01.2013
<b>500 m sh</b>	1:05,0	Aivars KRIŠĀNS,66	Di	Klaipēdā	18.01.1987
	1:02,42	Artūrs PASTORS,01	Ogre	Ogrē	7.01.2024
<b>600 m sh</b>	1:15,60	Dmitrijs MIĻKEVIČS,81	Nebraskas un.(ASV)	Linkolnā	02.2005
<b>800 m</b>	1:43,67	Dmitrijs MIĻKEVIČS,81	Nebraskas un.(ASV)	Atēnās	3.07.2006
<b>800 m sh</b>	1:45,72	Dmitrijs MIĻKEVIČS,81	Nebraskas un.(ASV)	Valensijā	9.03.2008
<b>1000 m</b>	2:18,03	Einārs TUPURĪTIS,73	Valka	Nīcā	16.07.1997
<b>1000 m sh</b>	2:22,82	Dmitrijs MIĻKEVIČS,81	Nebraskas un.	Linkolnā	22.01.2005
<b>1500 m</b>	3:37,35	Dmitrijs JURKEVIČS,87	Daugavpils	Solentunā	28.06.2011
<b>1500 m sh</b>	3:42,84	Dmitrijs JURKEVIČS,87	Daugavpils	Prāgā	7.03.2015
<b>Viena jūdze</b>	4:01,05	Dmitrijs JURKEVIČS,87	Daugavpils	Tartū	28.05.2013
<b>Viena jūdze sh</b>	4:03,51	Uģis JOCIS,93	Kuldīga	Blumingtonā	26.01.2019
<b>2000 m</b>	5:05,45	Dmitrijs JURKEVIČS,87	Daugavpils	Vīlandē	1.07.2014.
<b>2000 m sh</b>	5:17,23	Uģis Jocis,93	Kuldīga	Kuldīgā	30.11.2019
<b>3000 m</b>	7:49,51	Dmitrijs JURKEVIČS,87	Daugavpils	Hengelo	8.06.2014
<b>3000 m sh</b>	7:57,78	Uģis JOCIS,93	Kuldīga	Bostonā	26.01.2008
<b>5000 m</b>	13:34,2	Juris GRUŠTIŅŠ,47	Di	Maskavā	19.07.1971
<b>5000 m sh</b>	13:54,8	Genādijs HLISOVS,44	ASK	Ļeningradā	2.03.1966
<b>10000 m</b>	28:25,8	Genādijs HLISOVS,44	ASK	Maskavā	3.06.1973
<b>Vena jūdze</b>	4:16	Uģis JOCIS,93	Kuldīga	Rīgā	6.05.2023
<b>5 km</b>	14:14	Uģis JOCIS,93	Kuldīga	Rīgā	1.10.2023
<b>10 km</b>	29:10	Dmitrijs SERJOGINS,93	Līvāni	Barselonā	31.12.2019
<b>Pusmaratons</b>	1:04:21	Dmitrijs SERJOGINS,93	Valmiera	Figieresā	3.12.2023
<b>Maratons</b>	2:14:24	Valērijs ŽOLNEROVIČS,85	Ventspils OC	Rīgā	14.05.2017
<b>4x100 m</b>	39,32	Latvijas izlase		Maskavā	18.06.1983

G.Murašovs,R.Razmuss,J.Tone,Ā.Āboliņš

<b>4x200 m</b>	1:25,4	Latvijas izlase		Maskavā	29.07.1979
		V.Radēvičs, J.Balodis, J.Silovs, A.Mackēvičs			
<b>4x200 m sh</b>	1:27,84	Latvijas izlase		Tallinā	19.02.2005
		S.Sabajevs, D.Hadakovs, M.Grēniņš, D.Jurkevičs			
<b>4x200 m (jauktā) sh</b>	1:33,69	Latvijas junioru (U20) izlase		Minskā	25.02.2018
		P.K.Skalberga, P.K.Roshofa, A.Kucs, I.Petrušenko			
<b>4x400 m</b>	3:04,30	Latvijas izlase		Atēnās	9.08.1997
		S.Inšakovs, E.Tēbelis, E.Tupurītis, J.Sviklīņš			
<b>4x800 m</b>	7:23,3	Latvijas izlase		Rīgā	30.05.1981
		S.Varša, V.Fedotovs, O.Stepanovs, Ē.Barkovskis			
<b>4x1500 m</b>	15:14,0	Rīgas pilsētas izlase		Užgorodā	16.10.1969
		M.Paukšēns, V.Šangelis, V.Pehotko, U.Rubezis			
<b>4x400 m (jauktā)</b>	3:22,71	Latvijas izlase		Hožuvā	22.06.2023
		I.Petrušenko, K.Kamarūte, A.Pastors, G.Vaičule			
<b>4x400 m (jauktā) sh</b>	3:33,02	Latvijas junioru (U20) izlase		Valmierā	5.03.2022
		A.Sokunova, I.Mauriņa, A.Pelcmanis, M.Grīzibovskis			
<b>50 m/b sh</b>	6,46	Stanišlavs OLIJARS,79	Arkādija	Ljevenā	23.02.2003
<b>60 m/b sh</b>	7,42	Igors KAZANOVŠ,63	Daugavpils Di	Maskavā	25.02.1989
<b>110 m/b</b>	13,08	Stanišlavs OLIJARS,79	NBS	Lozannā	1.07.2003
<b>400 m/b</b>	49,60	Viktors LĀCIS,77	Vičitas un.	Jūdžinā	1.06.2001
<b>2000 m/šķ.sh</b>	5:44,3	Vladimirs BELOVS,65	ASK	Ļeņingradā	12.02.1984
<b>3000 m/šķ.</b>	8:31,35	Gatis DEKSNIS,64	Di	Maskavā	4.09.1988
<b>Augstlēkšana</b>	2,30 m	Normunds SIETIŅŠ,67	Ogre Vā	Nurmijervi	20.07.1992
<b>Kārtslēkšana</b>	5,80 m	Aleksandrs OBIŽAJEVŠ,59	Di	Brjanskā	17.07.1987
<b>Tāllēkšana</b>	8,11 m (i)	Artūrs ĀBOLIŅŠ,84	Nebraskas un.	Fajjetvilā	10.03.2006
<b>Trīsoļlēkšana</b>	17,56 m	Māris BRUŽIKS,62	Aizkraukle	Rīgā	3.09.1988
<b>Lodes grūšana</b>	21,74 m	Jānis BOJĀRS,56	Limbaži Vā	Rīgā	14.07.1984
<b>Diska mešana</b>	62,00 m	Stanišlavs SKRUĻŠ,47	Rēzeknes raj.Vā	Gomeļā	6.08.1975
<b>Vesera mešana</b>	80,14 m	Igors SOKOLOVS,74	Salaspils	Rīgā	30.05.2009
<b>Šķēpa mešana</b>	90,73 m	Vadims VASIĻEVSKIS,82	RVS	Tallinā	22.07.2007
<b>Septiņcīņa sh</b>	5787 p.	Edgars ERIŅŠ,86	Madona	Rīgā	23.02.2008
		7,04-7,35-15,18-1,97-8,16-4,00-2:38,92			
<b>Desmitcīņa</b>	8312 p.	Edgars ERIŅŠ,86	Madona	Valmierā	4.06.2011

10,79w-7,67-14,19-1,90-48,65-

14,56-49,94-4,50-58.30-4:14,25

## Soļošana

<b>5000 m</b>	18:48,30	Aigars FADEJEVS,75	ASK	Lapinlahti	21.06.1998
<b>5000 m sh</b>	18:56,9	Aigars FADEJEVS,75	Liepājas raj.	Rīgā	19.02.1995
<b>10000 m</b>	38:56,3	Ingus JANEVICS,86	Kuldīga	Valgā	26.04.2008
<b>10000 m sh</b>	39:34,6	Aivars RUMBENIEKS,51	Valmiera Vā	Maskavā	17.02.1980
<b>15000 m</b>	1.03:55,0	Aivars RUMBENIEKS,51	Valmiera	Poltavā	30.09.1979
<b>20000 m</b>	1.20:56,5	Aigars FADEJEVS,75	Valmiera	Sēderteljē	25.05.1994
<b>50000 m</b>	3.59:48,4	Modris LIEPIŅŠ,66	Tukums	Fanā	7.05.1994

## Soļošana ārpus stadiona

<b>10 km</b>	38:46	Aigars FADEJEVS,75	MSG	Druskininkos	10.09.1995
<b>15 km</b>	58:23	Aigars FADEJEVS,75	Valmiera	Druskininkos	7.09.1997
<b>20 km</b>	1.19:25	Aigars FADEJEVS,75	ASK	Hildesheimā	25.08.2002
<b>30 km</b>	2.06:13	Aigars FADEJEVS,75	ASK	Sestosandžovani	1.05.2002
<b>35 km</b>	2.38:56	Arnis RUMBENIEKS,88	Ventspils	Dudince	23.04.2022
<b>50 km</b>	3.43:18	Aigars FADEJEVS	Valmiera	Ogrē	6.06.1998
<b>100 km</b>	8.48:28	Modris LIEPIŅŠ,66	Tukums	Skanzorosciatē	28.10.2001
<b>Vienā stundā</b>	13883 m	Aivars RUMBENIEKS,51	Valmiera	Ogrē	29.09.1976
<b>Divās stundās</b>	26374 m	Modris LIEPIŅŠ,66	Tukums	Valmierā	5.11.1994

## SIEVIETES

<b>60 m sh</b>	7,32	Vineta IKAUNIECE,62	Ogre Vā	Maskavā	20.02.1988
<b>100 m</b>	11,29	Sindija BUKŠA,97	Auseklis	Rīgā	29.05.2018
<b>200 m</b>	22,49	Vineta IKAUNIECE,62	Ogre Vā	Cahkadzorā	23.05.1987
<b>200 m sh</b>	23,15	Marina KRIVOŠEINA,67	Da	Minskā	5.03.1988
<b>300 m sh</b>	36,96	Gunta VAIČULE,92	Rēzekne	Ljevenā	13.02.2018
<b>400 m</b>	50,71	Vineta IKAUNIECE,62	Ogre Vā	Maskavā	4.09.1988
<b>400 m sh</b>	52,66	Gunta VAIČULE,95	Rēzekne	Glāzgovā	1.03.2019
<b>500 m sh</b>	1:14,4	Anna ANFINOGENTOVA,78	LSPA	Rīgā	14.02.2004
<b>600 m sh</b>	1:28,34	Līga VELVERE,90	SB"\"Liesma"\"	Kuldīgā	14.01.2017
<b>800 m</b>	1:58,64	Marita ĀRENTE,57	ASK	Maskavā	19.07.1984
<b>800 m sh</b>	2:01,10	Līga VELVERE,90	SB"\"Liesma"\"	Ebonnā	12.02.2019
<b>1000 m</b>	2:39,3	Marita ĀRENTE,57	ASK	Rīgā	12.08.1984
<b>1000 m sh</b>	2:42,30	Līga VELVERE,90	Lāča SS / SB"\"Liesma"\"	Kuldīgā	19.01.2019



<b>1500 m</b>	4:09,8	Rita VILCIŅA,51	ASK	Sočos	8.06.1979
<b>1500 m sh</b>	4:15,10	Poļina JEĻIZAROVA,89	Liepāja	Gēteborgā	1.03.2013
<b>2000 m sh</b>	5:55,05	Jeļena PROKOPČUKA,76	Jūrmala	Paņevēžā	29.01.2000
<b>3000 m</b>	8:39,78	Agate CAUNE	Valmiera	Hožuvā	16.07.2023
<b>3000 m sh</b>	8:44,66	Jeļena PROKOPČUKA	Jūrmala	Ģentē	27.02.2000
<b>5000 m</b>	14:47,71	Jeļena PROKOPČUKA,76	Arkādija	Stokholmā	1.08.2000
<b>10000 m</b>	30:38,78	Jeļena PROKOPČUKA,76	Jūrmala	Gēteborgā	7.08.2006
<b>Viena jūdze</b>	4.52	Austra OŠIŅA,06	Arkādija	Rīgā	14.05.2022
<b>5 km</b>	15:23	Agate CAUNE	Valmiera	Rīgā	7.05.2023
<b>10 km</b>	31:33	Jeļena PROKOPČUKA,76	Jūrmala	Mančestrā	21.05.2006
<b>20 km</b>	1:04:44	Jeļena PROKOPČUKA,76	Parīzē	Arkādija	13.10.2002.
<b>Pusmaratons</b>	1:08:43	Jeļena PROKOPČUKA,76	Arkādija	Bristolē	7.10.2001
<b>Maratons</b>	2:22:56	Jeļena PROKOPČUKA,76	NBS	Osakā	30.01.2005
<b>4x100 m</b>	44,41	Latvijas izlase		Maskavā	20.06.1983
		I.Grigorjeva,V.Ikaiņiece,L.Olijare,L.Ždanovska			
<b>4x200 m</b>	1:33,8	Latvijas izlase		Maskavā	29.07.1979
		A.Kozlovska,I.Drēviņa,I.Barkāne,I.Grigorjeva			
<b>4x200 m sh</b>	1:40,95	Latvijas jauniešu (U18) izlase		Kuldīgā	12.03.2016
		P.Sprudzāne,A.Priekule,P.K.Roshofa,A.Kalniņa			
<b>4x400 m</b>	3:30,2	Latvijas izlase		Maskavā	30.07.1975
		A.Dundere,S.Štūla,I.Barkāne,I.Drēviņa			
<b>4x800 m</b>	8:33,6	Latvijas izlase		Viļņā	2.06.1979
		K.Mihailova,Z.Ezerniece,S.Velberga,R.Vilciņa			
<b>60 m/b sh</b>	8,06	Ludmila OLIJARE58	ASK	Kišiņevā	17.02.1985
<b>100 m/b</b>	12,90	Ludmila OLIJARE,58	ASK	Brjanskā	8.09.1989
<b>400 m/b</b>	55,46	Lana JĒKABSONE,74	LU	Tallinā	9.06.1996
<b>2000 m/šķ.</b>	6:19,8	Inna POLUŠKINA,84	Arkādija	Kauņā	10.08.2003
<b>2000 m/šķ sh</b>	6:58,90	Alina SOKUNOVA,04	Arkādija	Kuldīgā	11.02.2022
<b>3000 m/šķ.</b>	9:27,21	Poļina JEĻIZAROVA,89	Liepāja	Londonā	4.08.2012
<b>Augstlēcšana</b>	1,97 m	Valentīna GOTOVSKA,65	Krāslava	Viļņā	4.08.1990
<b>Kārtlēcšana</b>	4,27 m	Alisone Diāna NEIDERE,04	ASV	Jūdžinā	1.07.2021
<b>Tāllēcšana</b>	6,92 m	Ineta RADEVIČA,81		Barselonā	28.07.2010
<b>Trīssoļlēcšana</b>	14,76 m	Gundega SPROĢE,72	LU	Šēfildā	29.06.1997
<b>Lodes grūšana</b>	18,75 m	Skaidrīte BAIKOVA,50	Aizkraukle	Rīgā	2.06.1984
<b>Diska mešana</b>	65,06 m	Malda LANGE,61	Valmiera	Valmierā	11.09.1988

<b>Vesera mešana</b>	73,56 m	Laura IGAUNE,88	Elonas un.	Mount Olivā	11.05.2019
Šķēpa mešana	66,18 m	Madara PALAMEIKA,87	Ventspils	Briseļē	9.09.2016
<b>Pieccīņa sh</b>	4701 p.	Laura IKAUNIECE,92	Jūrmala	Glāzgovā	1.03.2019
		8,29 – 1,84 – 13,35 – 6,33 – 2:14,01			
<b>Septiņcīņa</b>	6815 p.	Laura IKAUNIECE,92	Jūrmala	Gecisā	28.05.2017
		13,10-1,77-13,53-23,49-6,64-56,17-2:11,76			

### Soļošana

<b>3000 m</b>	12:27,0	Anita LIEPIŅA,67	Tukums	Ventspilī	16.08.1997
<b>3000 m sh</b>	12:32,9	Jolanta DUKURE,79	Valmiera	Rīgā	6.02.1999
<b>5000 m</b>	21:03,15	Agnese PASTARE,88	Ogre	Valmierā	20.07.2013
<b>5000 m sh</b>	22:17,2	Jolanta DUKURE,79	Valmiera	Kuldīgā	19.01.2008
<b>10000 m</b>	44:07,88	Anita LIEPIŅA,67	Tukums	Atēnās	4.08.1997

### Soļošana ārpus stadiona

<b>5 km</b>	21:22	Jolanta DUKURE,79	Valmiera	Druskininkos	7.09.1999
<b>10 km</b>	42:59	Jolanta DUKURE,79	Valmiera	Aizputē	21.07.2000
<b>20 km</b>	1:29:55	Agnese PASTARE,88	Ogre	Gdaņskā	31.08.2013
<b>30 km</b>	2:39:45	Jolanta DUKURE,79	Valmiera	Ogrē	30.09.2006
<b>50 km</b>	4:16:27	Jolanta DUKURE,79	Valmiera	Paralepā	9.09.2006
<b>100 km</b>	10.04:50	Jolanta DUKURE,79	Valmiera	Skanzorosciatē	21.10.2007

## U23 JUNIORI

<b>60 m sh</b>	6,67	Genādijs MURAŠOVŠ,60	Da	Minskā	10.02.1979
<b>100 m</b>	10,37	Elvijs MISĀNS,89	Auseklis	Rīgā	2.06.2011
<b>200 m</b>	20,75	Ronalds ĀRĀJS,87	UTEF univ.	Albukerkā	3.05.2008
<b>200 m sh</b>	21,44	Ronalds ĀRĀJS,87	UTEF univ.	Koledžsteišēnā	14.02.2009
<b>400 m</b>	46,44	Dmitrijs MIĻKEVIČŠ,81	Arkādija	Bidgoščā	18.07.2003
<b>400 m sh</b>	47,01	Inguns SVIKLIŅŠ,73	RTU	Stokholmā	10.03.1996
<b>800 m</b>	1:46,07	Viktors LĀCIS,77	LU	Rīgā	19.07.1997
<b>800 m sh</b>	1:47,79	Oskars BAMBALS,01	Maiami un.	Luisvilā	25.02.2023
<b>1500 m</b>	3:39,69	Dmitrijs JURKEVIČŠ,87	Daugavpils	Tallinā	25.08.2009
<b>1500 m sh</b>	3:46,04	Gints BITĪTIS,65	Cēsis Vā	Maskavā	02.1987
<b>3000 m</b>	8:05,2	Juris GRUSTIŅŠ,47	Di	Ogrē	20.07.1969
<b>5000 m</b>	13:47,4	Genādijs HLISOVS,44	ASK	Odesā	2.07.1966
<b>10000 m</b>	28:49,4	Genādijs HLISOVS,44	ASK	Londonā	17.06.1966
<b>Pusmaratons</b>	1.06:26	Viktors SĻESARENOKS,85	Arkādija	Tallinā	21.09.2003
<b>Maratons</b>	2.22:08	Viktors SĻESARENOKS,85	Arkādija	Varšavā	18.09.2004

<b>10000 m soļošana</b>	40:15,1	Māris PUTENIS,82	Valmiera	Valmierā	8.05.1999
<b>20 km soļošana</b>	1.19:36	Aigars FADEJEVS,75	Valmiera	Naumburgā	25.05.1997
<b>50 km soļošana</b>	3.49:50	Ingus JANEVICIS,86	Kuldīga	Čeboksaros	11.05.2008
<b>4x100 m</b>	39,97	Latvijas unior (U23) izlase		Pērnāvā	3.07.2022
		M.Pētersons,R.J.Zālītis,O.Grava,A.Pastors			
<b>4x400 m</b>	3:08,42	Latvijas unior (U23) izlase		Ostravā	17.07.2011
		K.Daube,J.Baltušs,M.Začests,J.Leitis			
<b>4x400 m (jauktā)</b>	3:28,29	Latvijas junioru (U20) izlase		Viļņā	17.07.2022
		K.Zaula,I.Mauriņa,A.Pelcmanis,K.Degins			
<b>60 m/b sh</b>	7,83	Kārtis DAUBE,89	Ventspils	Rīgā	25.01.2008
<b>110 m/b</b>	13,25	Stanislavs OLIJARS,79	ASK	Monako	18.08.2000
<b>400 m/b</b>	49,83	Maksims SINČUKOVŠ,98	Liepāja	Varaždinā	10.08.2019
<b>3000 m/šķ.</b>	8:34,4	Arnolds BEINAROVICŠ,51	Daugavpils	Ļeņingradā	4.08.1973
<b>Augstlēcšana</b>	2,28 m	Normunds PŪPOLS,84	Ventspils	Rīgā	8.07.2006
<b>kĀrtslēcšana</b>	5,65 m	Valters KREIŠS,03	Arkādija	Valmierā	29.07.2023
<b>Tāllēcšana</b>	8,11 m (i)	Artūrs ĀBOLIŅŠ,84	Nebraskas un.	Fajjetvilā	10.03.2006
<b>Trīsoļlēcšana</b>	17,15 m	Māris BRUŽIKS,62	Aizkraukle	Rīgā	17.06.1984
<b>Lodes grūšana</b>	20,02 m	Aigars DRONKA,61	Di	Rīgā	2.05.1983
<b>Diska mešana</b>	58,50 m	Uldis MEIJERS,63	Di	Rīgā	22.08.1984
<b>Vesera mešana</b>	69,56 m	Vilnis SUDARS,63	Bauska	Rīgā	3.09.1985
Šķēpa mešana	86,61 m	Zigmunds SIRMAIS,92	Arkādija	Ostravā	17.06.2014
<b>Septiņcīņa sh</b>	5787 p.	Edgars ERINŠ,86	Madona	Rīgā	23.02.2008
		7,04-7,35-15,18-1,97-8,16-4,00-2:38,92			
<b>Desmitcīņa</b>	7961 P.	Edgars ERINŠ,86	LU	Valmierā	16.06.2007
		10,81-7,04-13,95-1,91-48,08-			
		14,80-48,17-4,30-52,97-4:15,74			

## U23 JUNIORES

<b>60 m sh</b>	7,34	Sindija BUKŠA,97	Auseklis	Kuldīgā	19.01.2019
<b>100 m</b>	11,29	Sindija BUKŠA,97	Auseklis	Rīgā	29.05.2018
<b>200 m</b>	23,02	Sindija BUKŠA,97	Auseklis	Rīgā	29.05.2018
<b>200 m sh</b>	23,15	Marina KRIVOŠEINA,67	Da	Minskā	5.03.1988
<b>400 m</b>	51,37	Gunta VAIČULE,95	Rēzekne	Londonā	6.08.2017

<b>400 m sh</b>	54,73	Irēna ŽAUNA,81	Bauska	Umeo	24.02.2001
<b>800 m</b>	2:02,1	Zenta EZERNIECE,60	ASK	Podoļskā	24.08.1980
<b>800m sh</b>	2:06,77	Linda FELDBERGA,85	ASV univ.	Fajjetvilā	03.2006
<b>1500 m</b>	4:10,85	Inna POLUŠKINA,84	Arkādija	Kauņā	9.08.2003
<b>1500 m sh</b>	4:16,68	Inna POLUŠKINA,84	Arkādija	Belfāstā	15.02.2004
<b>3000 m</b>	8:39,78	Agate CAUNE,04	Valmiera	Hožuvā	16.07.2023
<b>3000 m sh</b>	8:56,88	Agate CAUNE,04	Valmiera	Stambulā	3.03.2023
<b>5000 m</b>	15:00,48	Agate CAUNE,04	Valmiera	Budapeštā	23.08.2023
<b>10000 m</b>	31:55,79	Agate CAUNE,04	Valmiera	Valmierā	31.08.2022
<b>5 km</b>	15,23	Agate CAUNE,04	Valmiera	Rīgā	7.05.2023
<b>10 km</b>	33:10	Agate CAUNE,04	Valmiera	Cēsis	29.04.2023
<b>Pusmaratons</b>	1:16:41	Jeļena ČELNOVA,76	Arkādija	Rīgā	29.08.1995
<b>Maratons</b>	3:04:29	Baiba AŽUŠELE-ŠNORIŅA,96		Ventspilī	17.06.2018
<b>10 km soļošana</b>	42:59	Jolanta DUKURE,79	Valmiera	Aizputē	21.07.2000
<b>20 km soļošana</b>	1:31:25	Agnese PASTARE,88	Ogre	Gdaņskā	28.08.2010
<b>4x100 m</b>	46,65	Latvijas junioru (U23) izlase		Tallinā	12.07.2015
		E.Šēfere,G.Vaičule,I.Čeiko,D.Daktere			
<b>4x400 m</b>	3:43,52	Latvijas junioru (U20) izlase		Ogrē	15.08.2020
		P.Sarmule,P.Cirule,A.H.Gromova,P.K.Skalberga			
<b>60 m/b sh</b>	8,46	Kristīne BLAŽEVIČA,01	Teksasas un.	Labokā	26.01.2023
<b>100 m/b</b>	13,44	Laura IKAUNIECE,92	Jūrmala	Gecisā	25.05.2013
<b>400 m/b</b>	55,46	Lana JĒKABSONE,74	LSOA	Tallinā	9.06.1996
<b>3000 m/šķ.</b>	9:54,94	Poljina JEĻIZAROVA,89	Liepāja	Jēkabpilī	25.05.2008
<b>Augstlēcšana</b>	1,94 m	Līga KĻAVIŅA,80	Tukums	Tartū	11.06.2000
<b>Kārtlēcšana</b>	4,27 m	Alisone Diāna NEIDERE,04	ASV	Jūdžinā	1.07.2021
<b>Tāllēcšana</b>	6,70 m	Ineta RADEVIČA,81	Krāslava	Bidgoščā	19.07.2003
<b>Trissollēcšana</b>	14,20 m	Rūta Kate LASMANE,00	Floridas un.	Ralejā	14.05.2021
<b>Lodes grūšana</b>	17,17 m	Iveta GARANČA,64	Rīgas raj.Vā	Aizkrauklē	22.08.1986
<b>Diska mešana</b>	63,52 m	Ilga ŠMEIKSTE,66	Preiļi	Pērnāvā	13.07.1988
<b>Vesera mešana</b>	60,84 m	Laura IGAUNE,88	RSU	Ventspilī	31.07.2009
<b>Šķēpa mešana</b>	64,51 m	Madara PALAMEIKA,87	Talsi	Kauņā	19.07.2009
<b>Piecciņa sh</b>	4463 p.	Aiga GRABUSTE,88	Rēzekne	Tallinā	8.02.2009
		8,51-1,78-13,18-6,33-2:21,49			
<b>Septiņciņa</b>	6414 p.	Laura IKAUNIECE,92	Jūrmala	Londonā	4.08.2012
		13,71-1,83-12,64-24,16-6,13-51,27-2:12,11			

**U20 JUNIORI**

<b>60 m sh</b>	6.67	Genādījs MURAŠOVŠ,60	Da	Minskā	10.02.1979
<b>100 m</b>	10,40	Ronalds ARĀJS,87	RVS	El Paso	1.04.2006
<b>200 m</b>	21,07	Stāņslavs OLIJARS,79	Arkādija	Blumfontenā	30.01.1998
<b>200 m sh</b>	21,78	Elvijs MISĀNS,89	Auseklis	Kuldīgā	16.02.2008
<b>300 m sh</b>	34,12	Austris KARPINSKIS,98	Auseklis	Kuldīgā	5.02.2017
<b>400 m</b>	46,83	Jānis LEITIS,89	RVS	Ventspilī	15.06.2008
<b>400 m sh</b>	47,93	Austris KARPINSKIS,98	Auseklis	Kuldīgā	18.02.2017
<b>800 m</b>	1:47,61	Dmitrijs JURKEVIČS,87	Daugavpils	Manheimā	8.07.2006
<b>800 m sh</b>	1:51,87	Oskars BAMBALS,01	Lāča SS	Liepājā	15.02.2020
<b>1000 m sh</b>	2:28,00	Oskars BAMBALS,01	Lāča SS	Kuldīgā	18.01.2020
<b>1500 m</b>	3:46,1	Aldis PURVIŅŠ,64	ASK	Krasnodarā	7.08.1983
<b>1500 m sh</b>	3:53,53	Kristers Kudlis, 06	Metroons	Rīgā	03.02.2024
<b>3000 m</b>	8:10,99	Aldis PURVIŅŠ,64	ASK	Čelabinskā	17.07.1983
<b>3000 m sh</b>	8:14,5	Jānis IESALNIEKS,55	Di	Maskavā	15.02.1974
<b>5000 m</b>	14:14,8	Juris GRAUDS,53	Daugavpils Di	Rīgā	3.06.1971
<b>Pusmaratons</b>	1.06:26	Viktors SĻESARENOKS,85	Arkādija	Tallinā	21.09.2003
<b>Maratons</b>	2.22:08	Viktors SĻESARENOKS,85	Arkādija	Varšavā	18.09.2004
<b>4x100 m</b>	41,48	Latvijas junioru (U20) izlase		Rieti	21.07.2013
		J.Jegorovs,V.Mihailovs,R.Kreipāns,R.Tonigs			
<b>4x200 m sh</b>	1:30,41	Latvijas junioru (U20) izlase		Valmierā	4.03.2022
		K.Degins,R.Zazerskis,A.Pelcmanis,M.Grībovskis			
<b>4x200 m (jauktā) sh</b>	1:33,69	Latvijas junioru (U20) izlase		Minskā	25.02.2018
		P.K.Skalberga,P.K.Roshofa,A.Kucis,I.Petrušenko			
<b>4x400 m</b>	3:10,85	Latvijas junioru (U20) izlase		Bidgoščā	23.07.2016
		I.Petrušenko,A.Karpinskis,V.Valinščikovs,M.Sinčukovs			
<b>4x400 m (jauktā)</b>	3:28,29	Latvijas junioru (U20) izlase		Viļņā	17.07.2022
		K.Zaula,I.Mauriņa,A.Pelcmanis,K.Degins			
<b>4x400 m (jauktā) sh</b>	3:33,02	Latvijas junioru (U20) izlase		Valmierā	5.03.2022
		A.Sokunova,I.Mauriņa,A.Pelcmanis,M.Grībovskis			
<b>Mazā zviedru stafete</b>	1:55,40	MSĢ junioru izlase		Ogrē	17.06.2023
<b>100m+200m+300m+400m</b>		K.Kriķis,R.Zazerskis,Ģ.Šenkevics,A.Pelcmanis			

<b>5000 m soļošana sh</b>	20:44,1	Ingus JANEVICS,86	MSG	Rīgā	13.02.2005
<b>10000 m soļošana</b>	40:15,1	Māris PUTENIS,82	Valmiera	Valmierā	8.05.1999
<b>20 km soļošana</b>	1.21:14	Māris PUTENIS,82	Valmiera	Aizputē	21.07.2000
<b>50 km soļošana</b>	4.02:18	Aigars FADEJEVS,75	Valmiera	Ofrē	3.07.1994
<b>110 m/b (h=1,06 m)</b>	13,49	Staņislavs OLIJARS,79	Arkādija	Valmierā	11.07.1998
<b>110 m/b (h=0,99 m)</b>	13,71	Staņislavs OLIJARS,79	Arkādija	Valmierā	24.05.1997
<b>60 m/b (h=1,06 m) sh</b>	7,68	Staņislavs OLIJARS,79	Arkādija	Valensijā	14.03.1998
<b>60 m/b (h=99 cm) sh</b>	7,83	Kārlis DAUBE,89	RVS	Mogļevā	1.03.2008
<b>400 m/b</b>	50,35	Maksims SINČUKOVŠ,98	Liepāja	Lapenrantā	26.08.2017
<b>2000 m/šķ.</b>	5:37,4	Jānis IESALNIEKS,55	Di	Maskavā	1974.
<b>2000 m/šķ. sh</b>	5:44,3	Vladimirs BELOVS,65	ASK	Ļeņingradā	12.02.1984
<b>3000 m/šķ.</b>	8:51,4	Jānis IESALNIEKS,55	Di	Maskavā	27.08.1974
<b>Augstlēcšana</b>	2,26 m	Normunds SIETIŅŠ,67	Bauska Vā	Murjāņos	19.06.1986
<b>Kārtslēcšana</b>	5,30 m	Aleksandrs MATUSEVIČS,73	Rīga	Keuru	19.06.1992
<b>Tāllēcšana</b>	7,83 m	Andrejs MAŠKANCEVS,86	RVS	Kauņā	21.07.2005
<b>Trīsoļlēcšana</b>	16,16 m	Eltvijs MISĀNS,89	Auseklis	Valmierā	18.07.2008
<b>Lodes (7 kg) grūšana</b>	19,06 m	Aleksejs LUKAŠENKO,67	ASK	Karlmarksštātē	9.08.1986
<b>Lodes (6 kg) grūšana</b>	18,89 m	Aleksejs LUKAŠENKO,67	Ludza	Taškentā	19.09.1984
<b>Diska (2 kg) mešana</b>	56,85 m	Andris SMOČS,68	Da	Rīgā	2.05.1987
<b>Diska (1,75kg) mešana</b>	59,89 m	Lauris KAUFMANIS,98	Bauska/MSG	Ventspilī	2.07.2017
<b>Vesera (7 kg) mešana</b>	66.94 m	Jānis RADZIŅŠ,56	Da	Rīgā	12.05.1975
<b>Vesera (6 kg) mešana</b>	72,57 m	Edgars TIMMERMANIS,92	Saldus	Jēkabpilī	9.07.2011
<b>Šķēpa mešana</b>	84,69 m	Zigismunds SIRMAIS,92	Arkādija	Bauskā	22.06.2011
<b>Septiņciņa sh</b>	5475 p.	Oļegs KOZJAKOVŠ,01	Aizkraukle	Rīgā	27.01.2019
<b>Lode-6 kg; 60 m/b (h-0,99 m)</b>	5520 p.	Andris SKADIŅŠ,05	Bauska	Valmierā	17.12.2023

7,13-6,70-13,67-1,95-8,29-4,60-2-49,24

<b>Desmitcīņa</b>	7639 p.	Reinis KRĒGERS,92	Vecumnieki	Tallinā	24.07.2011
<b>Lode-6kg; disks-1,75 kg</b>		11,31-6,90-15,05-2,04-51,70-			
<b>110 m/b (h=0,99 m)</b>		15.70-45,41-4,60-59,54-4-49,50			

## U20 JUNIORES

<b>60 m sh</b>	7,41	Marina KRIVOŠEINA,67	Da	Zaporošjē	9.02.1985
<b>100 m</b>	11,36	Marina KRIVOŠEINA,67	Da	Simferopolē	25.05.1985
<b>200 m</b>	23,48	Marina KRIVOŠEINA,67	Da	Taškentā	20.09.1986
<b>200 T</b>	24,83	Gunta VAIČŪLE,95	Rēzekne	Kuldīgā	22.02.2014
<b>300 m sh</b>	39,74	Gunta VAIČŪLE,95	Rēzekne	Kuldīgā	21.02.2012
<b>400 m</b>	52,76	Gunta VAIČŪLE,95	Rēzekne	Rieti	18.07. 2013
<b>400 m sh</b>	55,51	Irēna ŽAUNA,81	Bauska	Tallinā	15.02.2000
<b>800 m</b>	2:02,14	Irina LATVE,81	Arkādija	Rīgā	29.07.2000
<b>800 m sh</b>	2:10,1	Zenta EZERNIECE,60	ASK	<b>Ļeņingradā</b>	02.1979
<b>1000 m sh</b>	2:46,58	Agate CAUNE,04	Valmiera	Valmierā	20.01.2023
<b>1500 m</b>	4:10,85	Inna POLUŠKINA,84	Arkādija	Kauņā	9.08.2003
<b>1500 m sh</b>	4:17,01	Agate CAUNE,04	Valmiera	Valmierā	5.02.2023
<b>2000 m sh</b>	5:55,29	Agate CAUNE,04	Valmiera	Valmierā	21.01.2023
<b>3000 m</b>	8:39,78	Agate CAUNE,04	Valmiera	Hožuvā	16.07.2023
<b>3000 m sh</b>	8:56,88	Agate CAUNE,04	Valmiera	Stambulā	3.03.2023
<b>5000 m</b>	15:00,48	Agate CAUNE,04	Valmiera	Budapeštā	23.08.2023
<b>10000 m</b>	31:55,79	Agate CAUNE,04	Valmiera	Valmierā	31.08.2022
<b>5 km</b>	15:23	Agate CAUNE	Valmiera	Rīgā	7.05.2023
<b>10 km</b>	33:10	Agate CAUNE,04	Valmiera	Cēsis	29.04.2023
<b>Pusmaratons</b>	1:16:41	Jeļena ČELNOVA,76	Arkādija	Rīgā	29.08.1995
<b>Maratons</b>	3:07:40	Tatjana RIBAKOVA,74	Arkādija	Rīgā	4.10.92
<b>4x100 m</b>	46,9	Latvijas junioru(U20) izlase I.Medjanova,V.Ptūksna,A.Tanne,I.Jevsejeva		Rīgā	9.08.1981
<b>4x200 m sh</b>	1:40,95	Latvijas jauniešu (U18) izlase P.Sprudzāne,A.Priekule,P.K.Roshofa,A.Kalniņa		Kuldīgā	12.03.2014
<b>4x400 m</b>	3:43,52	Latvijas unior(U20) izlase P.Sarmute,P.Cirule,A.H.Gromova,P.K.Skalberga		Ogrē	15.08.2020

<b>Mazā zviedru stafete</b>	2:16,70	SS "Arkādija" unior (U20) izlase		Jēkabpīlī	22.06.2019
<b>100m+200m+300m=400m</b>		S.Brante, L.Bīviņa, N.Ķigure, P.Cīrule			
<b>3000 m soļošana</b>	12:45,2	Jolanta DUKURE,79	Valmiera	Rīga	7.07.1998
<b>3000 m soļošana sh</b>	13:45,3	Larisa MATVEJEVA,71	Ogre	Rīgā	31.01.1990
<b>5000 m soļošana</b>	21:17,89	Jolanta DUKURE,79	Valmiera	Anesī	1.08.1998
<b>5 km soļošana</b>	21:46	Jolanta DUKURE,79	Valmiera	Druskininkos	6.09.1998
<b>10000 m soļošana</b>	46:58,9	Jolanta DUKURE,79	Valmiera	Rīgā	1.06.1998
<b>10 km soļošana</b>	44:15	Jolanta DUKURE,79	Valmiera	Gdaņskā	29.08.1998
<b>20 km soļošana</b>	1.37:05	Jolanta DUKURE,79	Valmiera	Ogrē	6.06.1998
<b>60 m/b sh</b>	8,57	Paula SPRUDZĀNE,99	Arkādija	Minskā	25.02.2017
<b>100 m/b</b>	13,68	Marta MARKSA,02	Valmiera	Valmierā	14.08.2021
<b>400 m/b</b>	56,40	Irēna ŽAUNA,81	Bauska	Valmierā	14.07.2000
<b>2000 m/šķ.</b>	6:19,8	Inna POLUŠKINA,84	Arkādija	Kauņā	10.08.2003
<b>2000 m/šķ. sh</b>	6:45,94	Alīna SOKUNOVA,04	"Arkādija"	Valmierā	10.02.2023
<b>3000 m/šķ.</b>	9:54,94	Poļina JEĻIZAROVA,89	Liepāja	Jēkabpīlī	25.05.2008
<b>Augstlēkšana</b>	1,86 m	Undīne DINDUNE,95	Ogre	Rīgā	18.05.2013
<b>Kārtlēkšana</b>	4,27 m	Alīšone Diāna NEIDERE,04	ASV	Jūdžinā	1.07.2021
<b>Tāllēkšana</b>	6,45 m	Anita ČESNAKOVA,68	Rīgas raj.Vā	Rīgā	8.06.1987
	6,45 m	Lāsma ZEMĪTE,03	Jēkabpils	Valmierā	25.06.2022
<b>Trīsoļlēkšana</b>	13,62 m	Darja SOPOVA,02	Ventspils	Tallinā	16.07.2021
<b>Lodes grūšana</b>	15,84 m	Dace LINĀRE,61	Da	Ogrē	9.05.1980
<b>Diska mešana</b>	53,98 m	Iļga ŠMEIKSTE,66	Priēļi Vā	Rīgā	2.06.1985
<b>Vesera mešana</b>	55,79 m	Sanita KARLUŠA,93	Aizkraukle	Ventspīlī	31.07.2009
<b>Šķēpa mešana</b>	60,64 m	Līna MŪZE,92	MSĢ	Rīgā	2.06.2011
<b>Pieccīņa sh</b>	4206 p.	Laura IKAUNIECE,92	Jūrmala	Tallinā	6.02.2011
		8,72-1,77-11,19-5,89-2:16,49			
<b>Septiņcīņa</b>	6063 p.	Laura IKAUNIECE,92	Jūrmala	Ostravā	22.07.2011
		13,97-1,78-12,09-24,93-5,90-50,70-2:16,31			

## U18 JAUNIEŠI



<b>60 m sh</b>	6,93	Ronalds ARĀJS,87	Arkādija	Rīgā	23.01.2004
<b>100 m</b>	10,72	Ronalds ARĀJS,87	Rīga	Ventspilī	3.07.2004
<b>200 m</b>	21,61	Elvijs MISĀNS,89	Auseklis	Salonikos	1.07.2006
<b>200 m sh</b>	22,54	Emīls LAMBA,07	Jēkabpils	Valmierā	05.01.2024
<b>300 m sh</b>	35,18	Ilja PETRUŠENKO,99	Liepāja	Kuldīgā	12.03.2016
<b>400 m</b>	48,03	Ilja PETRUŠENKO,99	Liepāja	Tbilisī	16.07.2016
<b>400 m sh</b>	49,39	Austris KARPINSKIS,98	Auseklis	Kuldīgā	20.02.2015
<b>600 m sh</b>	1:19,36	Austris KARPINSKIS,98	Auseklis	Kuldīgā	1.03.2015
<b>800 m</b>	1:50,94	Dmitrijs JURKEVIČS,87	Daugavpils	Valmierā	10.07.2004
<b>800 m sh</b>	1:54,73	<b>Nikita BONDAREVS,05</b>	Līvāni / MSĢ	Valmierā	19.01.2022
<b>1000 m sh</b>	2:34,88	Rojs PUKS,00	Liepāja	Kuldīgā	11.03.2017
<b>1500 m</b>	3:49,6	Raitis BUNKA,59	Da	Erevānā	10.1976
<b>1500 m sh</b>	3:58,88	Kristers KUDLIS,06	Arkādija	Valmierā	18.02.2023
<b>2000 m sh</b>	5:49,69	Emīls Matiass REINFELDS,07	Ogres nov.SC	Liepājā	25.01.2022
<b>3000 m</b>	8:26,6	Juris GRAUDS,53	Daugavpils Di	Daugavpilī	11.10.1970
<b>3000 m sh</b>	8:38,19	Viktors SĻESARENOKS,85	Arkādija	Tallinā	20.02.2002
<b>5000 m</b>	14:56,83	Viktors SĻESARENOKS,85	Arkādija	Valmierā	18.08.2001
<b>10000 m</b>	31:23,28	Viktors SĻESARENOKS,85	Arkādija	Rīgā	17.06.2001
<b>Pusmaratons</b>	1.10:07	Dmitrijs SĻESARENOKS,82	Arkādija	Rīgā	2.10.1999
<b>4x100 m</b>	41,92	Latvijas jauniešu (U18) izlase		Kauņā	28.07.2006
		E.Vanags, A.Vilkaste, R.Kozlovskis, E.Misāns			
<b>4x200 m sh</b>	1:30,72	Latvijas jauniešu (U18) izlase		Tartū	14.03.2015
		A.Sokolovs, I.Petrušenko, M.Sinčukovs, A.Karpinskis			
<b>4x400 m</b>	3:19,36	Latvijas jauniešu (U18) izlase		Valgā	5.08.2015
		A.Apinis, M.Sinčukovs, I.Petrušenko, A.Karpinskis			
<b>Mazā zviedru stafete</b>	2:01,46	Liepājas jauniešu (U18) izlase		Jēkabpilī	26.06.2017
		R.Jonaitis, R.Putenis, A.Trankalis, I.Petrušenko			
<b>4x400 m (jauktā)</b>	3:33,70	Latvijas jauniešu (U18) izlase		Pērnavā	1.08.2020
		I.Mauriņa, J.Romaņenko, E.V.Beļošovs, M.Grīzbovskis			
<b>5000 m soļošana</b>	19:50,9	Māris PUTENIS,82	Valmiera	Rīgā	28.06.1999
<b>10000 m soļošana</b>	40:15,1	Māris PUTENIS, 82	Valmiera	Valmierā	8.05.1999
<b>60 m/b (h=91 cm) sh</b>	7,93	Kārtis Jēkabs KARLSBERGS,07	Ogre	Valmierā	28.01.2024
<b>110 m/b (h=91 cm)</b>	13,98	Rihards PARANDJUKS,94	Cēsis	Trabzonā	28.07.2011
<b>400 m/b (h=84 cm)</b>	52,63	Maksims SINČUKOVŠ,98	Liepāja	Kalī	16.07.2015

<b>2000 m/šķ.</b>	5:47,2	Jānis IESALNIEKS,55	Di	<b>Ļvovā</b>	1972.
<b>2000 m/šķ. sh</b>	6:08,61	Rojs PUKS,00	Liepāja	Kuldīgā	5.02.2007
<b>3000 m/šķ.</b>	9:14,7	Dmitrijs SĻESARENOKS,82	Arkādija	Valmierā	7.07.1999
<b>Augstlēkšana</b>	2,15 m	Normunds SIETIŅŠ,67	Bauska/MSG	Rīgā	24.07.1984
<b>Kārtslēkšana</b>	5,10 m	Aleksandrs MATUSĒVIČS,73	Rīga	Rīgā	28.06.1990
<b>Tāllēkšana</b>	7,40 m	Dainis BĒRZIŅŠ,66	Ogre/MSG	Taškentā	24.09.1983
<b>Trīsoļlēkšana</b>	15,61i m	Elvijs MISĀNS,89	Auseklis	Maskavā	26.02.2006
<b>Lodes (5 kg) grūšana</b>	18,50 m	Andrejs SAMBURS,95	MSG	Albirā	25.04.2012
<b>Diska (1,5 kg) mešana</b>	59,96 m	Andris SMOČS,68	Rīgas raj./MSG	Murjānos	11.10.1985
<b>Vesera (5 kg) mešana</b>	74,30 m	Makars KOROTKOVŠ,02	Salaspils	Salaspilī	7.07.2019
<b>Šķēpa (700 g) mešana</b>	77,71 m	Matīss VELPS,99	Smiltene	Valmierā	21.06.2016
<b>Septiņciņa sh</b>	5265 p.	Oļegs KOZJAKOVŠ,01	Aizkraukle	Rīgā	28.01.2018
<b>Lode-5 kg; 60 m/b(h=91 cm)</b>		7,33-7,18-15,60-2,01-8,49-3,50-3:00,91			
	5313 p.	Atvars Ernests PAULIS,06	Bauska	Valmierā	17.12.2023
		7,31 -6,30 - 13,28 - 1,80- 8,06 - 4,70 - 2:\$7,74			
	5371	Kārtis Jēkabs KARLSBERGS,07	Ogre	Valmierā	28.01.2024
		7,15 - 6,52 - 13,62 - 1,86 - 7,93 - 4,20 - 2:48,35			
<b>Desmitciņa</b>	7594 p.	Oļegs KOZJAKOVŠ,01	Aizkraukle	Klaipēdā	19.05.2018
<b>Lode-5kg;disks-1,5kg</b>		11,37w-7,07-16,30-2,00-51,07-			
<b>Šķēps 700g; 110 m/b (h=91 cm)</b>	7663 p.***	14,59-47,85-4,00-50,86-4:52,97			
		Oļegs KOZJAKOVŠ,01	Aizkraukle	<b>Ģērā</b>	8.07.2018
		11,35w(3,4)-7,10w(4,7)-17,17-1,97-50,39-			
		14,68 (1,6)-51,61-4,20-42,81-4:53,95			
		Rekords netiek atzīts, jo ceļavēju summa trijās disciplīnās (100 m,tāllēkšana un 110 m/b) pārsniedz 6 m/sek.			

## U18 JAUNIETES

<b>60 m sh</b>	7,55	Marina KRIVOŠEINA,67	Da	<b>Čeļabinskā</b>	02.1984.
<b>100 m</b>	11,66	Marina KRIVOŠEINA,67	Da	Simferopolē	26.05.1984
<b>200 m</b>	23,80	Marina KRIVOŠEINA,67	Da	Debrecenā	19.08.1984
<b>200 m sh</b>	25,01	Beāte BUKA,08	Kuldīga	Rīgā	03.02.2024
<b>300 m sh</b>	39,74	Gunta VAIČULE,95	Rēzekne	Kuldīgā	21.01.2012
<b>400 m</b>	54,60	Gunta VAIČULE,95	Rēzekne	Rīgā	5.06.2012
<b>400 m sh</b>	56,38	Gunta VAIČULE,95	Rēzekne	Ankonā	18.02.2012

<b>600 m sh</b>	1:34,58	Patrīcija CĪRULE,01	Arkādija	Klaipēdā	8.12.2017
<b>800m</b>	2:05,1	Jelena ŠTĪNA,86	Arkādija	Valmierā	28.06.2003
<b>800 m sh</b>	2:11,60	Patrīcija CĪRULE,01	Arkādija	Kuldīgā	2.02.2018
<b>1000 m sh</b>	2:51,75	Jelena ŠTĪNA,86	Arkādija	Tallinā	26.02.2002
<b>1500 m</b>	4:12,67	Jelena ŠTĪNA,86	Arkādija	Ventspilī	14.06.2003
<b>1500 m sh</b>	4:24,48	Daniela FECERE,90	Arkādija	Rīgā	17.02.2006
<b>2000 m sh</b>	6:12,9	Daniela FECERE,90	Arkādija	Rīgā	27.01.2007
<b>3000 m</b>	9:10,7	Daniela FECERE,90	Arkādija	Valmierā	25.05.2005
<b>3000 m sh</b>	9:15,20	Daniela FECERE,90	Arkādija	Maskavā	23.02.2006
<b>5000 m</b>	16:15,73	Daniela FECERE,90	Arkādija	Odensē	24.06.2007
<b>10000 m</b>	35:06,8	Agate CAUNE,04	Valmiera	Valmierā	8.09.2021
<b>Pusmaratons</b>	1.23:44	Jelena ŠTĪNA,86	Arkādija	Rīgā	19.04.2003
<b>4x100 m</b>	47,74	Latvijas jauniešu (U18) izlase K.Bondareva,I.Ivanova,L.Puriņa,E.Eglīte		Valgā	19.07.2002
<b>4x200 m sh</b>	1:40,95	Latvijas jauniešu (U18) izlase P.Sprudzāne,A.Priekuyle,P.K.Roshofa,A.Kalniņa		Kuldīgā	13.03.2014
<b>4x400 m</b>	3:51,68	Latvijas jauniešu (U18) izlase I.Ivanova,J.Golubkova,L.Feldberga,I.Jurģe		Maskavā	20.06.2002
<b>Mazā zviedru stafete</b>	2:19,48	SS "Arkādija" jauniešu (U18) izlase L.Biviņa,N.Kigure,S.Brante,V.Fjodorova		Ventspilī	2.07.2017
<b>3000 m soļošana</b>	13:48,4	Vita LIEPIŅA,73	Jēkabpils	Valmierā	14.07.1989
<b>5000 m soļošana</b>	23:22,6	Ilona SKUJA,74	Valka/MSG	Rīgā	6.07.1991
<b>10000 m soļošana</b>	50:30,5	Ilona SKUJA,74	Valka/MSG	Rīgā	11.08.1991
<b>60 m/b (h=76 cm) sh</b>	8,33	Kristīne BLAŽEVIČA,01	Jūrmala	Kuldīgā	5.02.2017
<b>100 m/b (h=76 cm)</b>	13,70	Paula SPRUDZĀNE,99	Arkādija	Tbilisi	15.07.2016
<b>400 m/b</b>	59,69	Marina ŽURAVLOVA,73	Da	Pērnavā	17.06.1989
<b>2000 m/šķ.</b>	6:28,15	Poļina JEĻIZAROVA,89	Liepāja	Kijevā	21.05.2006
<b>2000 m/šķ. sh</b>	7:19,84	Alina SOKUNOVA,04	Arkādija	Kuldīgā	8.02.2020
<b>3000 m/šķ.</b>	9:58,76	Poļina JEĻIZAROVA,89	Liepāja	Pekinā	17.08.2006
<b>Augstlēcšana</b>	1,82 m	Laura IKAUNIECE,92	Jūrmala	Bresanonē	10.07.2009
	1,82 m	Ieva TURĶE,98	Tukums	Kali	17.07.2015
<b>Kārtlēcšana</b>	4,27 m	Alisone Diāna NEIDERE,04	ASV	Jūdžinā	1.07.2021
<b>Tāllēcšana</b>	6,28 m (i)	Kristīne BLAŽEVIČA,01	Jūrmala	Rīgā	10.02.2017
	6,28 m	Kitija Paula MELNBĀRDE,01	Lāča SS	Nairobi	16.07.2017
<b>Trīssoļlēcšana</b>	13,15 m	Brenda Džiliana APSĪTE,08	SS "Spars"	Jelgavā	29.06.2023

<b>Lodes (4 kg) grūšana</b>	14,60 m	Dace LINĀRE,61	Da	Pori	20.08.1978
<b>Lodes (3 kg) grūšana*</b>	15,96 m	Kristīne STRAZDĪTE,99	Valmiera	Jēkabpīlī	25.06.2016
<b>Diska mešana</b>	52,92 m	Iveta GARANČA,64	DR	Harkovā	27.07.1981
<b>Vesera (4 kg) mešana</b>	55,79 m	Sanita KARLUŠA,93	Aizkraukle	Ventspilī	31.07.2009
<b>Vesera (3 kg) mešana*</b>	62,20 m	Karīna JANSENA,06	<b>Ķekava</b>	Pērnāvā	16.04.2023
<b>Šķēpa mešana</b>	55,49 m	Inga KOŽARENOKA,82	Kuldīga	Murjāņos	25.09.1999
<b>Šķēpa (500g) mešana*</b>	57,78 m	Laine DONĀNE,98	Viesīte	Jelgavā	14.06.2015
<b>Piecciņa sh</b>	3942 p.	Luīze OPOLĀ,01	Ogre	<b>Šauļos</b>	14.12.2017
<b>60 m/b (h=76 cm);lode-3 kg)</b>		9,03 – 1,70 – 13,09 -5,56 -2:26,86			
<b>Septiņciņa</b>	5629 p.	Kristīne BLAŽEVIČA,01	Jūrmala	<b>Ģērā</b>	6.07.2018
<b>100 m/b (h=76 cm)</b>		14,21-1,72-12,08-25,61-5,95-38,03-2:18,88			
<b>Lode-3 kg;šķēps-500 g</b>					

\*] Kopš 2012.g. 1.janvāri IAAF ir noteikusi sekojošus mešanu rīku svarus jaunietēm ( U18): lode un veseris – 3,0 kg un šķēps – 500 g

## U16 ZĒNI

<b>100 m</b>	10,9	Boriss ARTEMJEVŠ,65	Da	<b>Ļvovā</b>	7.07.1980
<b>200 m</b>	22,6	Normunds BUIVIDS,68	DR	Poltavā	3.07.1983
<b>400 m</b>	50,10	Austris KARPINSKIS,98	Auseklis	Ventspilī	14.06.2013
<b>800 m</b>	1:57,7	Dmitrijs JURKEVIČS,87	Daugavpils	Rīgā	12.07.2002
<b>1500 m</b>	4:08,11	Rūdolfs VANADZIŅŠ,07	Arkādija	Brno	4.09.2022
<b>3000 m</b>	8:55,8	Viktors SĻESARENOKS,85	Arkādija	Valmierā	26.07.2000
<b>5000 m</b>	15:27,58	Viktors SĻESARENOKS,85	Arkādija	Rīgā	28.07.2000
<b>110 m/b (h=84 cm)</b>	14,76	Kārlis Jēkabs KARLS-BERGS,07	Ogre	Valmierā	12.06.2022
<b>300 m/b</b>	39,60	Aleksandrs KUCS,00	Jēkabpils	Jēkabpīlī	28.06.2015
<b>400 m/b (h=84 cm)</b>	56,72	Aleksandrs KUCS,00	Jēkabpils	Valmierā	5.07.2015
<b>1500 m/šķ.</b>	4:29,0	Armands HEIDEMANIS,68	Tukums	Poltavā	3.07.1983
<b>2000 m/šķ.</b>	6:24,9	Konstantīns SAVČUKS,88	Ventspils raj.	Rīgā	2003
<b>3000 m soļošana</b>	12:34,8	Artūrs MAKARS,97	Bauska	Zilupē	8.10.2012
<b>5000 m soļošana</b>	21:41,7	Artūrs MAKARS,97	Bauska	Valgā	26.05.2012
<b>10000 m soļošana</b>	45:37,66	Artūrs MAKARS,97	Bauska	Valmierā	9.06.2012
<b>Augstlēcšana</b>	1,97 m	Ronalds BLŪMS,70	Da	Rīgā	13.08.1985
<b>Kārtlēcšana</b>	4,15 m	Aleksandrs MATUSEVIČS,73	DR	Rīgā	10.09.1988
<b>Tāllēcšana</b>	6,77 m	Artūrs IGNATJEVS,02	Ludza	Viļņā	15.07.2017

<b>Trīsoļlēcšana</b>	14,63 m	Mārtiņš DAKŠA,90	Tukums	Rīgā	16.07.2005
<b>Lodes (4 kg) grūšana</b>	17,37 m	Oļegs KOZJAKOVŠ,01	Aizkraukle	Koknese	24.09.2016
<b>Lodes (5 kg) grūšana</b>	15,85 m	Aleksejs LUKAŠENKO,67	Ludza	Rīgā	4.09.1982
<b>Diska ( 1 kg) mešana</b>	59,73 m	Māris AUZIŅŠ,85	Bauska/MSĢ	Aizputē	30.09.2000
<b>Diska (1,5 kg) mešana</b>	51,84 m	Jānis LAUGA,71	DR	Rīgā	25.10.1986
<b>Vesera (4 kg) mešana</b>	68,60 m	Makars KOROTKOVŠ,02	Salaspils	Salaspilī	11.11.2017
<b>Vesera (5 kg) mešana</b>	64,72 m	Igors SOKOLOVŠ,74	Rīgā	Ferganā	29.11.1989
<b>Šķēpa(500 g) mešana</b>	67,61 m	Matīss VELPS,99	Smiltene	Utenā	23.07.2014
<b>Šķēpa (600g) mešana</b>	70,60m	Roberts GLAUDA,99	Bauska	Brno	9.09.2014
<b>Šķēpa (700 g) mešana</b>	65,73 m	Patriks GAILUMS,98	Rīga	Utrentā	17.07.2013
<b>Deviņcīņa</b>	5210 p.	Oļegs KOZJAKOVŠ,01	Aizkraukle	Valmierā	12.06.2015
		12,34w-6,11-13,76-1,74-			
		16,22-43,31-2,60-43,66-3:15,07			
<b>Desmitcīņa</b>	6061 p.	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS,07	Ogre	Valmierā	12.06.2022
		11,87-6,01-11,94-1,73-54,97			
		14,76-40,64-3,60-41,25-5:11,25			

## U16 MEITENES

<b>100 m</b>	11,7	Baiba BĒRZIŅA,71	Valka	Murjāņos	9.05.1986
<b>200 m</b>	24,7	Baiba BĒRZIŅA,71	Valka	Rīgā	29.06.1986
<b>400 m</b>	56,27	Patrīcija Kartina ROSHOFA,99	Limb./Salcgr.	Ogrē	11.07.2014
<b>800 m</b>	2:09,8	Oļga TURBAĻOVA,70	Liepāja Da	Murjāņos	23.06.1985
<b>1500m</b>	4:21,86	Daniela FETCERE,90	Arkādija	Rīgā	4.06.2005
<b>3000 m</b>	9:10,7	Daniela FETCERE,90	Arkādija	Valmierā	25.05.2005
<b>5000 m</b>	16:38,51	Daniela FETCERE,90	Arkādija	Ventspilī	13.08.2005
<b>100 m/b (h=76 cm)</b>	14,35	Paula SPRUDZĀNE,99	Arkādija	Rīgā	19.06.2014
<b>300 m/b</b>	43,5	Ginta TOMA,75	Bauska	Aizkrauklē	1990
<b>400 m/b</b>	1:01,5	Ginta TOMA,75	Bauska	Bauskā	27.07.1990
<b>1500 m/šķ</b>	5:20,91	Sibilla VANADZIŅA,07	Arkādija	Ogrē	16.07.2021
<b>2000 m/šķ.</b>	6:37,54	Polina JEĻIZAROVA,89	Liepāja	Valmierā	31.07.2004
<b>2000 m soļošana</b>	9:35,9	Lāsma RINĀSA,89	Madona	Madonā	2004
<b>3000 m soļošana</b>	14:01,0	Lāsma RINĀSA,89	Madona	Rīgā	18.07.2004
<b>5000 m soļošana</b>	24:47,2	Ilze APSE,71	Saldus	Aizkrauklē	28.08.1986
<b>10 km soļošana</b>	53.24	Lāsma RINĀSA,89	Madona	Valmierā	10.07.2004
<b>Augstlēcšana</b>	1,80 m	Undīne DINDUNE,95	Ogre	Jēkabpilī	10.08.2010

<b>Kārtslēkšana</b>	4,00 m	Krista OBIŽAJEVA,96	Rīga	Jākabpilī	9.07.2011
<b>Tāllēkšana</b>	6.01 m	Brenda Džiliana APSĪTE,08	SS "Spars"	Ogrē	11.07.2023
<b>Trīsoļlēkšana</b>	13,15 m	Brenda Džiliana APSĪTE,08	SS "Spars"	Jelgavā	29.06.2023
<b>Lodes (3 kg) grūšana</b>	14,26 m	Anita SURIKOVA,68	Koknese	Jēkabpilī	30.09.1984
<b>Lodes (4 kg) grūšana</b>	13,96 m	Dace LINĀRE,61	Da	<b>Ļvovā</b>	19.07.1976
<b>Diska (1 kg) mešana</b>	46,64 m	Santa JOKUMA,72	Madona/MSI	Rīgā	2.05.1987
<b>Diska (750 g) mešana</b>	44,50 m	Kristīne STRAZDĪTE,99	Valmiera	Utenā	23.07.2014
<b>Vesera (3 kg) mešana</b>	60,25 m	Karīna JANSENA,06	<b>Ķekava</b>	Pērnavā	2.10.2021
<b>Vesera (4 kg) mešana</b>	52,38 m	Karīna JANSENA,06	<b>Ķekava</b>	Pērnavā	2.10.2021
<b>Šķēpa (400g) mešana</b>	58,88 m	Hanna Gabriela ZIEMIŅA,04	Smiltene	Ventspilī	30.06.2019
<b>Šķēpa (500 g) mešana</b>	54,35 m	Hanna Gabriela ZIEMIŅA,04	Smiltene	Jēnā	7.06.2019
<b>Šķēpa (600 g) mešana</b>	47,34 m	Ilze GRIBULE,84	Krāslava	Kristiansandā	1.08.1999
<b>Septiņcīņa</b>	4875 p.	Kristiāna ZACMANE,99	VK"Olimps"	Valgā	25.05.2014

14,84-1,59-10,19-26,53-5,33-40,55-2:32,16

SVARĪGĀKO  
NOTIKUMU HRONIKA  
LATVIJAS VIEGLATLĒTIKĀ  
2022./2023.G.

## 2022.g. DECEMBRIS

---

Viņpus okeānam, ASV augstskolu vieglatlētikas hallēs sākušās 2022./2023.g. telpu sacensību sezona. Pirmos startus aizvadījušas arī trīs Latvijas vieglatlētētes. Sacensībās **Luisvilā** Kristīne Blaževiča tālumā aizlēca 5,81 m (5.v.) un lodi aizgrūda 12,14 m (6.v.).

Turpat Katrīna Kamarūte 60 m "nosprintoja" 8,18 sek. (32.v.), 300 m veica 40,91 sek.(12.v.), kā arī 4x400 m stafetes skrējienā palīdzēja komandai izcīnīt trešo vietu – 3:53,45.

Sacensībās **Birmingemā** Patrīcija Ozoliņa 60 m/b veica 9,49 sek.(27.v.), augstlēkšanā bija 7.v.(1,55 m), bet 4x400 m kopā ar komandu -11.v.(4:12,94).

**17.decembrī Valmierā** Latvijas vieglatlētikas 2022./2023.g. telpu sacensību sezona tika iesākta ar "Ziemassvētku kausu 2022" izcīņu lieliskajā Valmieras vieglatlētikas manēžā. Ar jaunu personīgo rekordu kārtslēkšanā – 5,20 m uzvarēja Valters Kreišs. Pirmo reizi 1,80 m augstumā novietoto latīņu pārvarēja 15-gadīgā rūjieniete Loreta Bērziņa. Abu – Valtera un Loretas rezultātu vērtējums pēc WA tabulām ir virs 1000 p. Valteram – 1048 p., bet Loretai – 1023 p. Jauns personīgais rekords tāllēkšanā – 7,17 m Sandim Dzenītim (Salaspils).

**22. decembrī Rīgā.** Sacensību nosaukums "Rīgas kausi" vieglatlētu vidū ir jo īpaši populārs. Šo sacensību vesture ir kā sena, tā panākumiem bagāta. Jau 1910.gadā Rīgas Rāte (tagad Rīgas Dome) iedibināja sacensības skriešanā, lēkšanā un mešanā. Jāstartē bija trijās disciplīnās un kausu saņēma labākais katrā no trim disciplīnu klāsta. Pēc šādu sacensību parauga kopš 1962.g. notika daudzu gadu garumā tik populārās sacensības "Rīgas kausi". Tajās pirmos piecus kausus izcīnīja tā laika izcilākie Latvijas un arī PSRS vieglatlēti: Jānis Lūsis šķēpa mešanā, Valerijs Brumels augstlēkšanā, Renāte Lāce 200 m, u.c. Ar nelieliem pārtraukumiem "Rīgas kausi" notika līdz 2019.gadam.

Ceturtdien, **22.decembrī** notika šo sacensību renesanse. Par "Rīgas kausiem" cīnījās vīrieši 60 m, 60 m/b un tāllēkšanā, bet sievietes – 60 m, augstlēkšanā un tāllēkšanā.

Pirmie kausu ieguvēji.

Vīrieši 60 m Roberts Jānis Zālītis (Arkādija) – 6,92 sek.

60 m/b Jānis Sausais (Valmiera) – 8,35 sek.

Tāllēkšana Jānis Leitis (Ventspils OC) – 7,35 m.

Sievietes 60m Elizabete Kociņa (DKN SS) – 7,84 sek.

Augstlēkšana Patrīcija Jansone (Talsi) – 1,76 m

Tāllēkšana Gerda Kerija Dreimane (Bauska) – 6,00 m.

**31.decembrī Barselonā (Spānijā)** Vecā gada pēdējā dienā pasaulē, bet jo sevišķi Eiropā ļoti populāri



ir ielu skrējieni. Pēdējos gadus tajos ar atzīstamām sekmēm piedalās arī Dmitrijs Serjogins. Arī šogad trīs latviešu skrējēji piedalījās tradicionālajā "Cursa dels Nassos" skrējienā Barselonā. Dmitrijs Serjogins 5 km distanci veica 14:20 (17.vieta) un par divām sekundēm uzlaboja Mareka Florošeka 2007.g. sasniegto Latvijas rekordu.

Ļoti veiksmīgs bija arī Agates Caunes starts šajā distancē. Aiz Etiopijas, Vācijas, Norvēģijas un Kenijas skrējējām viņa finišēja kā piektā ar rezultātu 15:44. Agates rezultāts ir jauni Latvijas rekordi abu junioru vecuma (U20 un U23) grupās. Var tikai piebilst, ka Latvijas rekords šajā 5 km distancē pieder Jeļenai Prokopčukai un ir tikai par 14 sek. labāks (sasniegts 2000.g.).

10 km skrējienā startēja Kitija Valtere un ar rezultātu 37:12 finišēja 18.vietā.

## 2023.g. JANVĀRIS

---

**2.janvārī Tallinā (Igaunija)** notika pirmās plašākās vieglatlētu sacensības – "Pole Vault GP" – viens no igauņu kārtslēkšanas seriāla posmiem.

Valters Kreišs uzvarēja vīriešu sacensībās ar rezultātu 5,15 m. Jaunietēm (U18) labākā bija Sima Aškinezere – 3,70 m. Savukārt ar tādu pašu rezultātu, bet jaunu personīgo rekordu, kā otrā junioru (U20) grupā bija Paula Kļaviņa.

**6.janvārī Valmieras** vieglatlētikas manēžā notika pirmās plašākās Latvijas jauno vieglatlētu sacensības Jaunajā, 2023.gadā – tradicionālās Valmieras – Valgas sacensības. Juniori (U20) un jaunieši (U18 un U16) sacentās 7 disciplinās – uzvarētāji tika noskaidroti 42 disciplinās. Latvijas jaunie vieglatlēti 13 disciplinās sasniedza šosezon labākos rezultātus. Ārpus konkursa startējošā Gunta Vaičule 200 m distanci veica 24,12 sek. – šajās sacensībās visaugstāk novērtētais rezultāts (1072 p.).

Sacensību uzvarētāji – sezonā labāko rezultātu sasniedzēji.

Juniori 800 m Indra Mackeviča (Ogre) – 2:18,44. Augstlēcšana Valters Jansons (Valmiera) – 2,01 m. Lode Luīze Geistarde (Cēsis) – 12,72 m.

Jaunieši (U18) 60 m Emīls Lamba (Jēkabpils) – 7,22 sek. 200 m Emīls Lamba – 22,61 sek. 1000 m Jānis Stūrītis (Sigulda) – 2:42,62 un 800 m 2. Sanija Gasparoviča (Jelgava) – 2:22,80. Lode Raits Markus (Balvi) – 15,49 m un Anna Gabriela Hofmane – 13,77 m.

Jaunieši (U16) 60 m Mariks Ļebedevs (Krāslava) – 7,48 sek. 200 m Mariks Ļebedevs 24,92 sek.

1000 m Teodors Godiņš (SK"Āsais")-2:52,80 un 800 m Emīlija Viksna (Jelgava) – 2:22,11. Lode Lizete Spila (Ogre) – 11,68 m.

**7.janvārī Jēkabpilī** notika tradicionālās sacensības "Daugava'2023". Sacensības notika sešās disciplīnās. Uzvarētāji:

60 m Aleksandrs Kucs (Jēkabpils) – 7,08 sek. un Daniela Lasmane (Arkādija / Saldus) -7,94 sek. 600 m Ņikita Bogdanovs – 1:27,55 un Elīna Gumarova (abi Daugavpils) – 1:41,18. 3000 m Arnis Paškevičs – 9:36,44 (Lat SB) un 2000 m Valērija Linkeviča (abi Daugavpils) – 6:38,58.

60 m/b Raivo Bunde (Arkādija) – 8,63 sek. un Daniela Lasmane – 8.94 sek. Augstlēcšana Anatolijs Šavecs (Daugavpils) – 1,94 m un Dagmāra Midzene (Jēkabpils) – 1,70 m. Tāllēcšana Alģirdas Strelčiūnas (Lietuva) – 6,96 m un Lāsma Zemīte (Jēkabpils) – 5,66 m.

**14.janvārī Liepājā**, Olimpiskā centra manēžā notika LVS / Sportland kausu pirmā posma sacensības. Sacentās pieaugušie (sešās disciplīnās) un U 16 grupas zēni un meitenes (piecās disciplīnās).

Iepriecinošākais ir pirmais Latvijas rekords šogad. To 300 m skrējienā sasniedza Ilja Petrušenko (Liepāja) – 33,87 sek. Ilja par 0,02 sek. laboja Jāņa Leiša 2017.g. sasniegto rekordu. Iljas rezultāts ir arī visaugstāk vērtētais (pēc WA tabulām) – 1049 p. Šo 1000 punktu robežu pārsniedza arī Valters Kreišs kārtslēkšanā – 5,15 m (1034 p.), Gerda Kerija Dreimane (Bauska) – tāllēkšanā – 6,11m (1023 p.).

#### Virieši

300 m Ilja Petrušenko – 33,87 sek.;

2.Aleks Pelcmanis – 35,18 sek.

800 m Ņikita Bogdanovs (Daugavpils) – 1:53,92.

3000 m 2. Jānis Riekstiņš (Arkādija) – 9:13,52.

60 m/b Pirmo reizi juniors Ričards Peders startēja

60 m/b (ar vīru 106 cm augstajām barjerām)un uzvarēja ar rezultātu 8,29 sek.

#### Sievietes.

300 m Jeļizaveta Romaņenko (Arkādija) – 41,17 sek.

800 m Austra Ošiņa (Arkādija) – 2:15,16.

3000 m Evelīna Krista Sitnika (Krāslava) – 10:04,81.

**13./14.janvārī ASV** augstskolu vieglatlētikas hallēs atsākās 2022./2023.g.telpu sacensību sezona. Šajā mācību gadā ASV universitātēs studē, trenējas un arī piedalās sacensībās 25 Latvijas vieglatlēti. Deviņi no viņiem startēja arī aizvadītajā sestdienā un svētdienā. Sacensībās **Hjūstonā** tāllēkšanā

Klinta Blusina ierindojās 11.vietā – 5,43 m, bet Elīza Marija Kraula bija 11.vietā 60 m/b – 9,06 sek.

**Batonrūžā** Amanda Radava uzvarēja 800 m skrējienā – 2:16,13 un palīdzēja savai komandai izcīnīt trešo vietu 4x400 m stafetē – 4:03,97.

**Labokā** startēja daudzcīniece Luīze Opolā. Viņai otrā vieta 60 m/b – 9,27 sek. un 20.vieta tāllēkšanā – 5,23 m. Sacensību apriņķī atgriezies Maksims Sinčukovs, kurš tagad studē Marianas universitātē. Savu pirmo startu **Angolā** viņš aizvadīja 4x400 m stafetē -3:30,28 (1.v.).

Sacensībās **Leksingtonā** Patrīcija Ozoliņa startēja 60 m/b – 9,77 sek.( 26.v.) un lēca tālumā- 5,11 m (16.v.). Čāpelhilā Alisone Diāna Naidere ar kārti veica 3,95 m un ierindojās otrajā vietā.

**Fajjetvilā** Marta Sīviņa arī startēja 60 m/b un ar rezultātu 9,02 sek. ierindojās 16. vietā.

**20.janvārī Valmierā** notika atklātais novada čempionāts. Sacensības bija starptautiskas – ne tikai startēja, bet arī uzvarēja Lietuvas (trīs uzvaras), Igaunijas (divas uzvaras) un Ukrainas (viens panākums) vieglatlēti. Sacensības notika 24 disciplīnās un 11 labāko Latvijas vieglatlētu rezultāti ir šosezon labākie.

Visveiksmīgāk startēja mūsu labākās skrējējas – Agate Caune un Gunta Vaičule. Valmieriete Agate Caune nebeidz pārsteigt un izbrīnīt mūs visus ! Sacensībās Valmierā Agate saviem septiņiem Latvijas rekordiem junioru grupā, tagad pievienojusi vēl divus jaunus telpu rekordus. Agates uzvaras 1000 m (2:46,58) un 2000 m (5:55,29) bija jo pārliecinošas. 1000 m viņa laboja Innas Poluškinas 2003.g.sasniegto rekordu juniorēm (2:47,11).Savukārt 2000 m finišā Agate no Jeļenas Prokopčukas rekorda pieaugušajiem (5:55,05 – 2000.g.) atpalika par nieka 0,24 sek.

Otra Latvijas “zvaigznīte” šajās sacensībās bija Gunta Vaičule. Piektdien Gunta finišēja kā otrā 60 m finālskrējienā (aiz Lukrecijas Sabaitītes no Lietuvas – 7,53 sek.) – 7,71 sek. Savukārt 200 m finālskrējienā Gunta revanšējās lietuvietei, uzvarot ar šogad labāko rezultātu – 23,97 sek. Abas skrējējas – kā Agate, tā Gunta šajās sacensībās kā vienīgās no mūsu vieglatlētiem sasniedza rezultātus, kuru vērtējums punktos pārsniedz 1000 p. Pie tam Agates rezultāts 1000 m šobrīd ir pasaules labāko divdesmitā.

**21.janvārī Kuldīgā** jau 11.reizi (kopš 2011.g.,bet izlaižot 2021.un 2022.“kovida”gadus) notika starptautiskās sacensības “Kuldīgas Katrīnas kausi”. Kā ierasts, tās pulcēja ne tikai skatītāju pārpilnas tribīnes, bet arī pietiekami augstas klases vieglatlētus. Sacensībās piedalījās septiņu valstu (bez Latvijas arī Igaunijas, Lietuvas, Lielbritānijas, Beļģijas, Itālijas un Ungārijas) 114 sprinterus, skrējējus, barjerskrējējus un lēcējus. Viesi uzvarēja septiņās disciplīnās - Lielbritānija – trīs, Igaunija – divas, bet Lietuva un Beļģija – pa vienai. Latvijas vieglatlētiem – piecas uzvaras un seši šosezon labākie rezultāti Latvijā. Sacensību programma (12 disciplīnas) bija ierastā –tikai līdzšinējās 1000 m distancēs vīri skrēja 1500 m (“Kausu” rekordu 2014.g. sasniedza unģārs M.Tuloks – 3:53,30). Sievietes gan

“Kausos” 800 m skrēja pirmo reizi, uzvarētāji beļģijetei Džennai Vins finišējot ar rezultātu 2:11,70.

Par šo sacensību augsto prestižu un teicamo rezultātu līmeni liecina divi fakti. Nosacīti augsta rezultāta līmeni, vērtētu pēc WA tabulām – 1000 punkti, sasniedza 18 dalībnieki. Visu 12 uzvarētāju vidējā punktu summa ir 990 p. Tiesa, ir bijuši arī veiksmīgāki gadi. Tā 2018.g. šī uzvarētāju vidējā punktu summa bija 1055 p. Piebildīšu, ka šāda sacensību vērtēšana punktos ir populāra daudzviet pasaulē.

Sacensību uzvarētāji, viņu rezultātu vērtējums un labākais Latvijas pārstāvis.

## **Vīrieši**

### **60 m**

1. Džordans Vatsons-Brauns (Lielbritānija) – 6,82 sek.(1032 p.);
2. Rinalds Valts Zariņš (Salaspils) – 6,86 sek.

### **400 m**

1. Ilja Petrušenko (Liepāja) – 47,96 sek.(1045 p). Iļjam šī bija jau otrā uzvara “Kausos”.

### **1500 m**

1. Sebs Antoni (Lielbritānija) – 3:55,13 (955 p.);
4. Nikita Bogdanovs (Daugavpils) – 3:57,30.

### **60 m/b**

1. Ralfs Zazerskis (Kuldīga) – 8,42 sek.(912 p.).

## **Kārtslēkšana**

1. Valters Kreišs (Arkādija) – 4,90 m (967 p.)

## **Tāllēkšana**

1. Jānis Leitis (Ventspils) – 7,08 m(939 p.). Jānim šī bija jau ceturta uzvara Kuldīgas “Kausos”.

## **Sievietes**

### **60 m**

1. Oilme Vero (Igaunija) – 7,39 se.(1087 p.);
2. Patrīcija Grosberga (Dobele) -7,54 sek.

### **400 m**

1. Džesika Tapina (Lielbritānija) - 56,04 sek.( 1009 p.);
8. Alise Šalajeva (Jelgavas NSC) -1:00,75.

### **800 m**

1. Dženna Vins (Beļģija) – 2:11,70 (1001 p.);

2. Austra Ošiņa (Arkādija) – 2:15,10.

### 60 m/b

1. Diāna Sūmana (Igaunija) – 8,26 sek.(1102 p.);

3. Laura Osipenko (Liepāja) – 8,69 sek.

### Kārtslēkšana

1. Rugile Mikličūte (Lietuva) – 4,03 m (969 p.);

2. Paula Kļaviņa (Arkādija) -3,55 m.

### Tāllēkšana

1. Gerda Kerija Dreimane (Bauska) – 5,91 m ( 979 p.).

**20./21.janvārī ASV** Aizvadītās nedēļas nogale atkal bija ASV studentu –vieglatlētu sacensībām pārbagāta. Startēja arī 10 tur studējošie Latvijas vieglatlēti. Visvērtīgāko rezultātu (1099 p.) un šoziem labāko rezultātu 800 m skrējienā sasniedza Oskars Bambals. Sacensībās **Labokā** viņš bija trešais – 1:49,37, startējot arī 4x400 m stafetē -3:15,09. **Luisvilā** Katrīna Kamarūte 400 m veica 57,24 sek.(3.v.) un arī palīdzēja uzvarēt savai komandai 4x400 m – 3:52,71.

**Hjūstonā** Klinta Blusina bija desmitā tāllēkšanā – 5,41 m. Savu pirmo startu viņpus okeānam aizvadīja arī Kamilla Vanadzīņa. Aidaho štata **Maskavas (Moscow)** pilsētā viņa bija ceturta 1000 m – 2:57,80. **Našvilā** Amanda Radava 800 m veica 2:16,12 (12.v.). **Labokā** startēja arī daudzciņniece Luīze Opolā. Tāllēkšanā – 5,33 m (22.v.) un 60 m/b – 9,41 sek.(28.v.). **Terrahoitā** Maksims Sinčukovs 600 m veica 1:23,32 un bija trešais. **Birmingemā** Artūrs Lapiņš skrēja jūdzes distanci – astotais ar rezultātu 4:21,56. **Bleksburgā** ar kārti Alisone Neidere veica 3,78 m, ierindojoties 13. vietā

**22.janvārī Kuldīgā** Nākamajā dienā pēc "Katrīnas kausiem", t.i. svētdien Kuldīgas Vieglatlētikas manēžā notika sacensības jaunās paaudzes vieglatlētiem. Par LVS / Sportland otrā posma kausiem sacentās U 16 un U 14 vecuma grupu zēni un meitenes.

**26./27.janvārī ASV Labokā** notika "Texas Tech Invite" sacensības. Pirmajā dienā startēja arī divas Latvijas daudzciņnieces: Kristīne Blaževiča (Teksasas univ.) un Marta Sīviņa (Ziemeļtexasas univ.). Kristīne jauno sezonu sākusi ar atzīstamu un cerīgu rezultātu – 4224 p. un otro vietu, zaudējot tikai Kamrinai Ņūtonei-Smitai (4356 p.). Kristīnes rezultāti pa disciplinām: 8,46 – 1,66 – 12,11 – 6,07 – 2:15,61. Var tikai piebilst, ka Kristīnes pērn sasniegtais personiskais rekords ir 4402 p. Marta Sīviņa ar jaunu personisko rekordu – 3942 p. ierindojās septītajā vietā. Rezultāti pa disciplinām: 9,01 – 1,66 – 12,51 – 5,51 – 2:19,55. **Klemsonā** Daira Deičmane jauno sezonu sākusi ar startu 800 m – 2:15,97 (36.v.). **Luisvilā** Patrīcija Karlīne Roshofa piedalījās divās stafetēs: 4x400 m – 3:45,91 (6.v.) un vidējo distanču stafetē (DMR) – 12:30,65 (4.v.). **Sietlā** Kamilla Vanadzīņa arī startēja 800 m distancē – 2:16,08 (28.v.). **Pitsburgā** Luīze Velmere tāllēkšanā 5,05 m ( 23.v.) un trīssoļlēkšanā 11,06 m (10.v.). **Steitkoledžā** jau ceturtais starts šoziem kārtslēcējai Alisonai Diānai Neiderei – 3,85 m (9.v.).

**28.janvārī Viļņā** notikušajās Lietuvas kausu izcīņas sacensībās startēja arī astoņi Latvijas, galvenokārt Daugavpils vieglatlētī. Viņu labākie rezultāti: 800 m 3.Ņikita Bogdanovs – 1:56,12; 4. Roberts Glazers (SK“Ašais”) – 1:56,37 un 5. Etjens Viktors Beļšovs – 1:56,38. 3. Elīna Gumarova – 2:17,47 un 5. Elīna Kundire – 2:25,59.

**28./29.janvārī Valmierā** tika sadalīti pirmie 20 Latvijas čempionātu medaļu komplekti, piecu vecuma grupu vieglatlētīem sacenšoties daudzciņā un soļošanā.

Čempionāta kārtas skaitlis ir –(kopš 1971.g.), bet daudzciņās – kopš 1978.g.

Sacensību pirmajā dienā kļuva zināmas pirmās trīs jaunās čempiones. Tiesa – tāpat kā pērn, arī pieaugušo konkurencē uzvarēja juniore Gerda Kerija Dreimane (Bauska) – 3909 p. ( 8,82 – 1,66 – 12,14 – 5,91 – 2:32,39). Gerda Kerija uzvarēja arī pērniem – 3949 p. Vicečempiones godā Kristīne Siksaliene (Valmiera) – 3827 p.(9,23 – 1,72 – 12,96 – 5,50 – 2:32,56).

Jaunietēm (U 18 vecuma grupā) bija jo spraiga cīņa kā par uzvaru, tā par godalgotajām vietām. Par 2023.g. ziemas čempioni kļuva Inese Bembere (Arkādija) – 3665 p. ( 9,12 – 1,63- 11,97-5,58 – 2:35,34). Anna Gabriela Hofmane (Bauska) atpalika par 19 punktiem -8,84 – 1,57 – 13,64 – 5,26 – 2:37,68.

Otrajā sacensību dienā vispirms sacentās soļotāji, izcīnot medaļu komplektus 10 vecuma grupās. Pieaugušo grupā – pa sešiem vīriešiem un septiņām sievietēm. Pēc vecuma gadiem deviņi no viņiem varēja startēt arī veterānu sacensībās. Pozitīvais bija tas, ka kuplā skaitā bija Latgales soļotāji – no Ludzas, Preiļiem, Livāniem un Daugavpils startēja 15 jaunie soļotāji, 5000 m distanci visātrāk veica pērnās ziemas čempions Arnis Rumbenieks (Valmiera) – 20:10,25. Telpās viņš uzvarēja sesto reizi, bet kopā Latvijas čempiona medaļas tagad ir 18. Tikai 3,43 sek. viņam zaudēja Raivo Saulgriezis -20:13,68, bet bronzas medaļu saņēma daudzkārtējais pasaules un Eiropas veterānu čempions Normunds Izbāns (Jēkabpils) – 22:10,68.

Sievietēm skrejceļiņā atgriezusies arī 28-kārtējā Latvijas čempione soļošanā Agnese Pastare (Ogre). Savu kārtējo, divpadsmito zelta medaļu 3000 m soļojumā telpās Agnese izcīnīja ar rezultātu 14:49,90. Sudraba medaļa Anitai Siliņai – 15:18,29, bet bronzas vēl vienai ļoti pieredzējušai soļotājai, pērnā gada čempionei Modrai Liepiņai (VK “Lielais ciems”) – 15:42,74.

Sacensības veiksmīgi pabeidza daudzciņnieki. Tiesa, vīriešu konkurencē pieaugušajiem un junioriem bija pamaz dalībnieku. Sāka pieci vīri, bet godam finišēja tikai trīs. Pirmo reizi Latvijas čempiona godā Kristiāns Lauva (Bauska) – 4724 p. ( 7,28-6,48-10,29-1,80-8,95-3,90-2:49,69. Jaunais čempions junioriem – Andris Skadiņš (Bauska) sasniedza absolūti labāko punktu summu – 5181 p. (7,19-6,80-12,83-1,86-8,35-4,50-3:06,03). Savukārt jauniešiem (U18) par Latvijas čempionu kļuva Kārlis Jēkabs Karlsbergs (Ogre) – 4608 p. (7,42 – 6,07-10,54-1,75-8,28-3,90-3:00,29). U-16 vecuma grupā zēniem uzvara valmierietim Dāvim Bāliņam – 3642 p. (7,75-5,47-9,97-1,63-9,37-3,10-3:16,22). U 14 grupas

zēni sacentās piecīņā un čempiona gods tika Edvardam Krūmam (Ādaži) – 2152 p. (9,62-4,52-8,17-1,57-3:26,83).

Divus čempionu titulus noskaidroja arī U 16 un U 14 vecuma grupu meitenes.

Marta Uzule (Aizkraukle) bija pārāka U 16 grupā – 3252 p.(9,53-1,66-9,85-5,21-2:45,87), bet Sandija Reitmane (Ogre) - U 14 grupā – 2890 p. (9,70-1,45-11,01-4,48-2:43,24). Visvairāk čempionu titulu – četrus – izcīnīja Bauskas daudzcīņnieki.

**29.janvārī** Stokholmā (Zviedrija) "Folksam GP" sacensībās startēja arī divi Latvijas vieglatlēti. 400 m skrējienā ar atzīstamu rezultātu 53,20 sek. uzvarēja Gunta Vaičule. Rezultāts ir šogad labākais Latvijā. Arī WA punktos vērtēts – visaugstvērtīgākais (1114 p.). Var tikai piebilst, ka Guntas Latvijas telpu rekords ir 52,66 sek. un sasniegts 2019.g. 60 m sprinta priekšskrējienos startēja Rinalds Valts Zariņš. Viņam sestā vieta priekšskrējienā ar rezultātu 6,96 sek.

**29.janvārī Tallinā (Igaunija)** notikušajās sacensībās liepājnieks Ilja Petrušenko vēlreiz labojis Latvijas rekordu 300 m distancē telpās. Savu 14.janvārī Liepājā sasniegto Latvijas rekordu (33,87 sek.) uzlabojot par 0,23 sek. Jaunais rekords tagad ir 33,64 sek. Ilja startēja ārpus konkursa. Arī tāllēcēja Kitija Paula Melnbārde sasniedza savu šogad labāko rezultātu – 5,99 m.

## FEBRUĀRIS

**3./4.februārī Kuldīgā** par Latvijas čempionu tituliem un godalgoto vietu ieguvējiem cīnījās U 16 un U 14 vecuma grupas zēni un meitenes.

**3./4.februārī ASV** studējošie Latvijas vieglatlēti aizvadījuši kārtējo spraigo sacensību nedēļas nogali. Šoreiz startēja 10 Latvijas vieglatlēti. Visvairāk – pieci no viņiem startēja sacensībās **Albukērkā**. Oskars Bambals 800 m veica 1:50,63 un ierindojās 11.vietā. 4x400 m stafetes komandas sastāvā (3:12,22) – 12.v. Luīze Opolā startēja piecīņā – 3408 p. (9,27-1,54-12,12-5,45-2:43,53) -16.v. Tāllēšanā Darja Sopova – 5,92 m (13.v.) un Kristīne Blaževiča – 5,71 m (21.v.). Marta Sīviņa 60 m/b veica 8,98 sek. (19.v.) un pārvarēja 1,61 m augstumu (21.v.).

**Bostonā** Patrīcija Ozoliņa septiņcīņā ierindojās 13.v.-3449 p.(9,34-1,60-10,70-5,34-2:34,00), kā arī 400 m veica 1:01,51 (37.v.). Turpat Artūrs Lapīšs 3000 m veica 8:28,40 (30.v.), bet ar šogad Lat SB. Arī Patrīcija Karlīna Roshofa 800 m skrējienā (2:14,99 – 38.v.) sasniedza Lat SB. 4x400 m stafetē – 3:50,58 (10.v.). **Luisvilā** Katrīna Kamarūte 200 m – 25,46 sek.(16.v.) un 4x400 m stafetē – 3:48,92 (1.v.). Sacensībās **Marionā** Maksims Sinčukovs 600 m distanci veica 1:21,53 (2.v.) un 4x800 m stafetē – 7:54,97 (arī 2.v.).

**5.februārī Valmierā** notika LVS/Sportland kausu izcīņas telpās pēdējais – trešais posms. Šajā posmā 16 disciplinās. Sacentās pieaugušie (kopā ar U20 un U 18 junioriem un jauniešiem). Sacensības

bija arī starptautiskas. Piedalījās Lietuvas (četras uzvaras), Igaunijas un Ukrainas (pa vienai uzvarai) vieglatlēti.

Par sasniegto rezultātu līmeni un to progresu liecina fakti. Pirmkārt – 15 rezultāti, vērtēti pēc WA punktu tabulām, pārsniedza 1000 p. robežu. Septiņās disciplīnās Latvijas vieglatlēti uzlaboja sezonā labākos rezultātus. Tomēr visaugstāk atkal vērtējams valmierietes Agates Caunes rezultāts 1500 m skrējienā– 4:17,01 (1093 p.).Bez tam tas bija arī Latvijas junioru rekords telpās. Agatei tagad pieder visi trīs Latvijas junioru rekordi telpās. Arī 1000 m –3:46,55 un 2000 m – 5:55,29.

Sacensību uzvarētāji un augstvērtīgu rezultātu autori.

Vīrieši 60 m 1.Gediminas Truskauskas (Lietuva) – 6,73 sek. 2.Rinalds Valts Zariņš (Salaspils) – 6,85 sek. 200 m Gediminas Truskauskas (Lietuva) – 21,38 sek.; 2. Ilja Petrušenko (Liepāja) – 21,57 sek. 400 m Austris Karpinskis (Arkādija) – 49,61 sek. 1500 m 1.Olavi Allase (Igaunija) – 3:51,76; 2.Nikita Bogdanovs (Daugavpils) – 3:52,12. Augstlēcšana 1.Edvarts Eglītis (Jēkabpils) – 2,05 m. Kārtslēcšana 1.Mareks Ārents (Ventspils) – 5,14 m. Trīssoļlēcšana 1. Oleksandrs Malosilovs (Ukraina) – 15,59 m. 2.Sandis Dzenītis (Salaspils) – 14,89 m. Lodes grūšana 1. Māris Urtāns (Cēsis) – 15,87 m.

Sievietes 60 m 1.Eva Misiūnaite (Lietuva) – 7,44 sek.; 3. Sindija Bukša (Lāča SS) – 7,62 sek. 200 m 1.Eva Misiūnaite (Lietuva) – 24,03 sek.; 2.Sindija Bukša (Lāča SS) – 24,55 sek. 400 m 1.Invida Mauriņa (Arkādija) – 55,87 sek. 1500 m 1. Agate Caune (Valmiera) – 4:17,01. Augstlēcšana 1. Loreta Bērziņa (Rūjiena) – 1,75 m. Kārtslēcšana 1.Paula Kļaviņa (Arkādija) – 3,55 m. Trīssoļlēcšana 1. Viktorija Popovičeva (Daugavpils) – 12,31 m. Lodes grūšana 1. Auce Mūrniece (Kuldīga) – 13,20 m.

**4. un 5. februārī Tallinā** notika tradicionālās starptautiskās daudzciņnieku sacensības septiņcīņā un piecīņā. Tajās piedalījās arī divi Latvijas vieglatlēti.

Pēc gada pārtraukuma sacensību apritē atgriezies pēdējo gadu Latvijas labākais desmitciņnieks, joprojām Latvijas junioru rekordists Reinis Krēgers. Viņa starts Tallinā bija visnotaļ veiksmīgs. Ar punktu summu 5301 p. Reinis ierindojās 12.vietā.Viņa rezultāts ir šogad labākais starp Latvijas daudzciņniekiem. Rezultāti pa disciplīnām: 60 m – 7,18 sek.; tālums – 6,94 m; lode–12,85 m; augstums – 2,00 m; 60 m/b – 8,70 sek.; kārts – 4.13 m un 1000 m – 2:50,98. Par sacensību uzvarētāju kļuva Sanders Skotheims (Norvēģija) – 6235 p., par 135 p. pārspējot slaveno igauņu desmitciņnieku Marcelu Uiibo.

Sievietēm piecīņā startēja Latvijas čempione Gerda Kerija Dreimane, ierindojoties desmitajā vietā ar jaunu personisko rekordu – 3976 p. Pērn bija 3949 p. Viņas rezultāti pa disciplīnām: 60 m/b – 8,98 sek. – augstums – 1,70 m; lode – 12,58 m; tālums – 5,67 m un 800 m – 2:25,00. Uzvarētājs Adrianna Suleka (Polija) savāca 4702 p.

**5.februārī Almerijā (Spānijā)** pusmaratona skrējienā ar jaunu Latvijas rekordu – 1.04:23 uzvarēja



Dmitrijs Serjogins. Viņš par 20 sek. laboja Valerija Žolneroviča (2011.g.) un paša 2021.g. atkārtoto Latvijas rekordu – 1.04:43. Sievietēm augstajā sestajā vietā ierindojās Kitija Valtere – 1.26:46.

**5.februārī Mondevilā (Francija)** tradicionālajās "Mondeville Meeting" sacensībās piedalījās arī Latvijas skrējēja Gunta Vaičule. Savā 400 m skrējienā viņa finišēja kā otrā ar rezultātu **54,70 sek.**, kas kopvērtējumā deva ceturto vietu.

**7.februārī Tartū (Igaunija)** tradicionālās leģendārā igauņu trenera Martina Kutmana piemiņas sacensības. 400 m skrējienā kā otrais finišēja Ilja Petrušenko - 48,28 sek., tikai 0,03 sek. atpaliekot no Ukes Reneka Kronberga (Igaunija). Savukārt Kitija Paula Melnbārde ar rezultātu 5,75 m bija otrā tāllēkšanā

**10./11. februārī ASV** universitāšu vieglatlētikas hallēs un manēžās notika kārtējās studentu sacensības telpās. Atzīstami tajās startēja arī 12 Latvijas vieglatlēti. Sasniegti divi rezultāti, kuri ir šosezon labākie starp Latvijas vieglatlētiem. Sacensībās **Bostonā** Kristīne Blaževiča tālumā aizlēca 6,15 m (Lat SB) un ierindojās 13.vietā. Darja Sopova ar rezultātu 5,83 m bija 36. Kristīne augstlēkšana – 1,64 m (23.v.). Otru Lat SB sacensībās **Našvilā** 800 m skrējienā sasniedza Oskars Bambals – 1:49,05 (11.v.). Turpat Daira Deičmane 800 m – 2:16,95 (48.v.); Patrīcija Ozoliņa 60 m/b – 9,48 sek. (48.v.) un tāllēkšanā -5,44 m (29.v.), kā arī Artūrs Lapiņš 5000 m – 15:08,95 (51.v.). **Čikāgā** Patrīcija Karlīna Roshofa 400 m – 55,98 sek. (6.v.) un 4x400 m – 3:39,64 (5.v.). **Alendeilā** Katrīna Kamarūte 200 m – 25,81 sek. (22.v.); 400 m – 55,80 sek. (PR 6.v.) un 4x400 m – 3:50,56 (5.v.). **Hjūstonā** Klinta Blusina tāllēkšanā 5,48 m (10.v.). **Birmingemā** Rojs Puks 3000 m – 9:12,57 (29.v.) un Amanda Radava 800 m – 2:16,39 (2.v.) un 4x400 m – 3:53,30 (1.v.). **Indianopolisā** Maksims Sinčukovs 800 m – 1:53,16 (15.v.) un 4x400 m – 3:18,57 (8.v.). **Klemsonā** Alisona Neidere ar kārti veica 3,90 m un ierindojās 13.vietā.

**10.-11.februārī Valmierā** Jāņa Daliņa stadiona vieglatlētikas manēžā atkal saimniekoja labākie Latvijas jaunie vieglatlēti. Šoreiz par Latvijas čempionu tituliem un godalgoto vietu medaļām sacentās juniori (U20) un jaunieši (U18).

Trīs rezultātu (Agate Caune – 2x un Patrīcija Jansone) vērtējums pēc WA punktu tabulām pārsniedza 1000 p. robežu. Labots arī viens Latvijas junioru rekords telpās – to paveica Alīna Sokunova 2000 m šķ. -6:45,94 (pērn -6:58,90).

Savukārt Agatei Caunei jau pieder trīs Latvijas junioru rekordi telpās (1000 m – 2:46,58; 1500 m – 4:17,01 un 2000 m – 5:55,20) un startējot Valmierā Agate 800 m distances finišā tikai par 0,14 sek. atpalika no Zentas Ezernieces vēl 1979.g. sasniegtā junioru rekorda – 2:10,24.

Trīs vieglatlēti Valmierā izcīnīja pa trim čempionu medaļām: juniori Aleks Pelcmanis ( 60 m, 200 m un stafete), Gerda Kerija Dreimane ( 60 m/b, tāllēkšana un lodes grūšana), kā arī jaunieta Austrā Ošiņa (800 m, 1500 m un 3000 m).

**18.februārī Bathērstā (Austrālija)** notika ikgadējais pasaules čempionāts krosa skrējienos. Pirmais oficiālais pasaules čempionāts notika 1973.gadā un šogada čempionāta kārtas skaitlis ir 44. Tiesa – krosa skrējēju vēsture ir daudz senāka. Jau kopš modernās vieglātlētikas attīstības pirmsākumiem Eiropā un ASV XIX g.s. vidū, tieši skrējieni šķēršļotajā apvidū bija ļoti populāri. Pirmās oficiālās ziņas datējamas ar 1838.gadu. Latvijas skrējēji vēl nekad nebija startējuši pasaules krosa čempionātos, piedaloties tikai Eiropas čempionātos. Kurzemnieks Artūrs Niklāvs Medveds, kurš trešo gadu studē ASV,CBU (Christian Baptists University) universitātē, ir pirmais latviešu krosa skrējējs pasaules čempionātā. Pērn viņš daudzsoļoši veica 10000 m distanci skrejceļā (29:32,23). Arī starts Bathērstā atzīstams par veiksmīgu. Vīriešu konkurencē 10 km distancē veiksmīgi finišēja 109 skrējēji. Artūrs Niklāvs bija 63.vieta – 33:05. No Eiropas skrējējiem Artūru Niklāvu bija apsteiguši tikai vēl pieci spāņi un viens dāņu skrējējs, Tātad starp eiropiešiem – augstā septītā vieta. Par pasaules čempionu kļuva Džekobs Kiplimo no Ugandas, kurš distanci veica 29:17.

**18. un 19. februārī Valmierā,** Jāņa Daliņa stadiona vieglātlētikas manēžā tika noskaidroti 2022./2023.g.g. ziemas sezonas nacionālie čempioni. Sacensības notika 25 disciplīnās – pa 12 vīriešiem un sievietēm, kā arī 4x200 m jauktajā stafetē. Kopš 1971.g. ,kad Rīgas Sporta manēžā notika pirmais oficiālais Latvijas čempionāts telpās, šīgada čempionāta kārtas skaitlis ir 52. No 1971.g. līdz 2008.g. sacensības notika Rīgas Sporta manēžā. Izņēmums bija 1988.g. ziemā, kad Rīgas manēžā notika rekonstrukcija un čempionāts pēc nepilnas programmas notika "Daugavas" stadiona manēžā, kā arī Limbažos un Murjānos. 12 reizes (2009.-2020.g.) čempionāts notika Kuldīgā. Aizpērn "kovida" dēļ tas nenotika vispār. Savukārt pērn pirmo reizi Latvijas čempioni tika sveikti jaunajā Valmieras manēžā.

Sacensību pirmajā dienā Latvijas čempioni tika noskaidroti 15 disciplīnās.

**60 m.** Jau vīru priekšskrējienos **Roberts Jānis Zālītis** (Arkādija) sasniedza jaunu personisko rekordu, kā arī šosezon labāko Latvijas sprinteru rezultātu – 6,81 sek. Finālskrējienā viņa pārsvars pār sāncensiem bija jo iespaidīgs -0,29 sek. Roberts Jānis otro reizi kļuva par Latvijas sprinta čempionu telpās. Rezultāts – **6,79 sek.** ir astotais visu laiku labākais Latvijā

Sievietēm čempiones godā ( jau piekto reizi) –**Sindija Bukša** (Lāča SS) -**7,56 sek.** Kā Latvijas čempione Sindija tika "kronēta" jau 23.reizi.

**400 m.** Manēžas divu apļu garajā distancē par Latvijas čempioniem kļuva sezonas līderi: trešo reizi pēc kārtas **Ilja Petrušenko** (Liepāja) – **48,01 sek.**, kā arī **Gunta Vaičule** (Rēzekne) – **54,29 sek.** Iljam šī bija jau desmitā uzvara Latvijas čempionātos. Savukārt Guntai, kura tikai otro reizi ziemā bija ātrākā 400 m – jau divdesmitā uzvara čempionātos.

**1500 m.** Vīriešiem savu pirmo uzvaru telpu čempionātos šajā distancē guva sezonas līderis **Nikita Bogdanovs** (Daugavpils) – **3:54,93.** Sievietēm, nēstartējot Sezonas līderei Agatei Caunei, ļoti spraigā cīņā uzvaru ar jaunu personisko rekordu guva **Austra Ošiņa** (Arkādija) -**4:28,20.** Pie tam Austra ir

pirmās sacensības dienas visjaunākā čempione – tikai augustā svinēs 17.dzimšanas dienu.

**60 m barjerskrējiens.** Vīriešiem šajā disciplīnā nēstartējot diviem pēc ranga ātrākiem barjerskrējiņiem ( Jānim Sausajam – 8,22 sek. un Ričardam Pederam – 8,29 sek.) par Latvijas čempionu pieaugušajiem pirmo reizi kļuva vēl viens juniors – **Ralfs Zazerskis** ( Kuldīga / MSĢ), kurš šogad arī junioru distanci veicis visātrāk – 7,94 sek. Valmierā gan rezultāts pieticīgāks – **8,47 sek.** Savukārt sievietēm pēc pāris gadu pārtraukuma otrā uzvara čempionātos **Paulai Sprudzānei** (Arkādija) – ar trešo labāko rezultātu šosezon Latvijā – **8,70 sek.**

**Kārtslēkšana.** Sacensības izvērtās par trenera **Mareka Ārenta** un audzēkņa Valtera Kreiša dueli cīņā par uzvaru. Izšķirošo augstumu – **5,10 m**, Mareks veica ar pirmo mēģinājumu, bet Valters – ar otro. Līdz ar to Mareks kļuva par deviņkārtēju čempionu telpās. Kopā ar brīvdabas startiem viņam ir jau 24 Latvijas čempiona zelta medaļas. Valteram – tāpat kā pērn otrā vieta un sudraba medaļa. Samērā neparasts gadījums sacensībās sievietēm. **Paula Kļaviņa** (Arkādija) tikai decembrī pirmo reizi ņēma rokās kārti, vecot 3,30 m. Latvijas čempionāts Paulai bija tikai astotās sacensības. Veikusi augstumu **3,45 m**, Paula pirmo reizi izcīnīja Latvijas čempiones zelta medaļu.

**Tāllēkšana.** Ļoti spraiga cīņa par medaļām bija vīriem – pirmo vietu no ceturtais šķīra vien 8 cm. **Sandijs Dzenītis** (Salaspils) ar **7,09m** tālu lēcieni izcīnīja savu ceturto zelta medaļu Latvijas čempionātos, bet tāllēkšanā telpās uzvarēja pirmo reizi. Tikai vienu centimetru atpalika sezonas līderis (7,35 m) un vairākkārtējs čempions Jānis Leitis (Ventspils). Sievietēm ilgu laiku līdere bija daudzciņņiece, pērnā gada čempione Gerda Kerija Dreimane ( Bauska) – 5,95 m. Tomēr pamazām rezultātu uzlaboja **Kitija Paula Melnbārde** (Arkādija) – līdz beidzot **6,15 m** tāls lēcians atnesa Kitijai Paulai pirmo Latvijas čempiones titulu

**Lodes grūšana.** Arī šajā sektorā treneris – cēsinieks **Māris Urtāns** sacentās ar saviem audzēkņiem un pierādīja, ka arī 42 gadu vecumā var kļūt par Latvijas čempionu, neraugoties uz ievērojami jaunāko sāncenšu pūlēm. Māris kā vienīgais pārvarēja 16 metru robežu – **16,07 m**, izcīnot savu 16. Latvijas telpu čempiona medaļu. Kopā Mārim tagad ir jo iespaidīga zelta medaļu kolekcija – 39. Sievietēm jau trešais Latvijas čempiones tituls telpās **Annai Gulbei** ( Ventspils nov.) – **15,22 m**. Tas ir sezonas Lat SB un arī personīgais rekords telpās – tikai par 9 cm sliktāks par absolūto personīgo rekordu.

**4x200 m jauktā stafete.** Šādas jauktās stafetes ( pa diviem puīšiem un meitenēm) kļūst aizvien populārākas. Šajā čempionātā tā bija iekļauta jau piekto reizi ( kopš 2018.g.). Šoreiz uzvarēja **SS"Arkādijas" otrā komanda – Invida Mauriņa, Daniela Lasmane, Edvards Māris Kamarūts un Austris Karpinskis** . Pie tam ar jaunu čempionātu rekordu – **1:35,48**.

**19.februārī** tika aizvadīta 52.Latvijas telpu čempionāta otrā sacensību diena. Latvijas čempionu tituli un vēl godalgoto vietu jaunie īpašnieki tika noskaidroti atlikušajās 10 disciplīnās.

Tomēr vislielāko apbrīnu un uzslavu ir pelnījusi valmieriete Agate Caune. Viņai šoziem kā startis, tā teicams rezultāts, vai pat jauns rekords junioru grupā. Šoreiz Agate skrēja 3000 m distanci un finišā "elektronika" rādīja neparasti augstu rezultātu – 8:59,28. Tagad Agatei pieder Latvijas junioru (U20) rekordi visās četrās populārākajās distancēs telpās – 1000 m, 1500 m, 2000 m un tagad arī 3000 m WA tabulu vērtējumā rezultāts 8:59,28 atbilst 1130 p. Līdz šim Latvijā bija tikai sešas skrējējas, kuras 3000 m distanci kā telpās, tā stadionā bija veikušas ātrāk par deviņām minūtēm: Jeļena Prokopčuka, Poļina Jeļizarova, Inna Poluškina, Anita Klapote un Elizabete Bradū. Tagad šim kvintetam pievienojusies arī Agate.

## Latvijas čempioni otrajā sacensību dienā.

**200 m** Viriešiem finālskrējiēnā otro uzvaru šajā čempionātā guva **Ilja Petrušenko (Liepāja) – 21,77** sek. To viņš veica ar jūtamu pārsvaru, jo sudraba medaļu saņēma čempions 60 m barjerskrējiēnā Ralfs Zazerskis (Kuldīga/MSG) ar rezultātu 22,21 sek. Sievietēm otro uzvaru Valmierā guva arī **Gunta Vaičule (Rēzekne)**. Finālā viņa uzlaboja pati savu Lat SB – tagad tas ir **23,58 sek.**, jeb otrais labākais rezultāta vērtējums punktos – 1122 p. Guntas rezultāts 23,58 sek. ir arī Latvijas čempionātu rekords – par 0,1 sek. labojot savu 2018.g.sasniegto rekordu. Kā otrā finišēja Guntas izsenā sāncense tieši 200 m distancē – Sindija Bukša (Lāča SS) – 24,35 sek.

**800 m.** Cīņā par Latvijas čempiona titulu pārrāks bija **Roberts Līdaks (Arkādija) – 1:53,85**, kurš šo titulu ieguva pirmo reizi. Arī sievietēm pirmo uzvaru Latvijas čempionātos tieši šajā – 800 m distancē guva **Invida Mauriņa (Arkādija) – 2:11,53**. Savukārt sudraba medaļa Austrai Ošiņai (Arkādija) – 2:14,65.

**3000 m** Pirmo uzvaru Latvijas čempionātā 3000 m distancē savā skrējēja karjerā izcīnīja **Edgars Šumskis (SK "Tērauds") – 8:40,41**. Sievietēm sudraba medaļa Evelīnai Kristai Sitnikai (Krāslava) – pirmo reizi veicot 3000 m distanci ātrāk par 10 min. – (8:51,81). Vēl nedaudz par **Agatu Cauni**. Viņas lieliskais rezultāts – **8:59,28** ir arī Latvijas telpu čempionātu rekords.

**Augstlēcšana.** Neparasti pieticīgi ir triju labāko Latvijas augstlēcēju rezultāti. Visi trīs viņi veica tikai augstumu **1,98 m** un medaļas tika sadalītas šādi: zelts pērnā gada čempionam **Edvartam Eglītim (Jēkabpils)**. Sudrabs Valteram Jansonam (Valmiera). Savukārt bronza – Anatolijam Šavecā (Daugavpils). Visu izšķīra tas, ar kādu mēģinājumu visi trīs pārvarēja 1,98 m.

Toties sievietēm iepriecināja vēl jauniešu no Talsiem – **Patrīcija Jansone**. Viņai pirmo reizi Latvijas čempiones tituls ar jaunu personīgo rekordu – **1,82 m**.

**Trīsslēkšana.** Viriešiem jau otro uzvaru šajā čempionātā guva **Sandis Dzenītis (Salaspils)**. Pie tam ar jaunu personīgo rekordu – **15,16 m**. Sievietēm **Patrīcijai Muravjovai (Arkādija) – 12,29 m** jau otrais Latvijas čempiones tituls šajā disciplīnā.

## Fakti un skaitļi par 52.Latvijas čempionātu telpās

#) 2023.g. Latvijas čempionāta telpās par čempionu un godalgoto vietu medaļām vieglatlēti sacentās 25 disciplīnās. Trijās no tām uzvarētāji sasniedza jaunus čempionātu rekordus:

4x200 m jauktajā stafetē – SS "Arkādija" 1:35,48;

200 m sievietēm – Gunta Vaičule – 23,58 sek.

3000 m sievietēm – Agate Caune -8:59,28

#) Agates Caunes rezultāts 3000 m – 8:59,28 ir jauns Latvijas rekords telpās juniorēm (U20)

#) 13 Latvijas vieglatlētu rezultātu vērtējums WA punktos pārsniedz 1000 p. robežu.

Pieci augstvērtīgākie: 1130 p.- Agate Caune – 3000 m -8:59,28

1122 p. Gunta Vaičule – 200 m – 23,58 sek

1073 p. Gunta Vaičule – 400 m – 54,29 sek.

1051 p. Sindija Bukša – 200 m -24,35 sek.

1048 p. Roberts Jānis Zālītis – 60 m – 6,79 sek.

#) Seši Latvijas vieglatlēti šajā čempionātā pirmo reizi kļuva par uzvarētājiem pieaugušo konkurencē: Ralfs Zazerskis – 60 m/b; Paula Kļaviņa – kārtslēkšanā, Kitija Paula Melnbārde –tāllēkšanā, Daniela Lasmane – stafete; Roberts Līdaks – 800 m un Patrīcija Jansone – augstlēkšanā.

#) 2023.g. Latvijas telpu čempionu vidējais vecums ir 24 gadi. Visjaunākās: Austra Ošiņa un Patrīcija Jansone, kurām 18,dzimšanas diena būs tikai gada otrajā pusē. Vispieredzējušākie: Māris Urtāns – 42 g.; Mareks Ārents – 37 g. un Edgars Šumskis – 35 g.

**18.-19.februārī ASV.** Aizvadītās nedēļas nogalē Latvijas vieglatlēti piedalījās trijos konferenču čempionātos. "USA" konferences čempionātā **Birmingemā** uzvaru piecīņā svinēja Marta Sīviņa (N.Tex univ.) – 3639 p. ( 9,02-1,57-10,84-5,23-2:19,94). Savukārt Daira Deičmane (FIU) 800 m priekšskrējieni veica 2:16,58 un iekļuvusi finālā, finišēja tajā septītajā vietā – 2:14,42.

"Sun Belt"konferences čempionātā arī **Birmingemā** piedalījās trīs Latvijas vieglatlēti. Luīze Opolā (Tex St.univ.) bija sestā piecīņā – 3465 p. ( 9,40 – 1,53 – 12,31 – 5,23 – 2:31,25), kā arī 20.v. startējot trīssoļlēkšanā -11,23 m. ULM universitāti pārstāvēja divi skrējēji. Rojs Puks vispirms skrēja vienu jūdzi – 4:34,96 (19.v.), bet nākamajā dienā arī 3000 m – 9:13,86 (24.v.).Savukārt Amanda Radava 600 m

priekšskrējieni veica ar jaunu personisko rekordu -2:12,28, bet finālā ar nedaudz pieticīgāku rezultātu -2:12,43 ierindojās piektajā vietā.

Savas konferences (Crossroads League) – citā studentu sporta apvienībā - NAIA, startēja Maksims Sinčukovs, kurš tagad studē Indianapolisas Marianas augstskolā. Sacensībās **Marianā** viņam divas trešās vietas: 600 m – 1:20,54 (arī Lat SB) un 800 m – 1:54,88.

Citās sacensībās startēja vēl trīs Latvijas vieglatlēti. Allisona Neidere sacensībās **Blaksburgā** ar kārti veica 3,97 m un ierindojās 9.vietā. Kamilla Vanadziņa **Spokenā** 800 m veica 2:15,45 (11.v.) un 4x400 m stafetes kvartetā – 3:58,40, bija septītā. Sacensībās **Linkolnā** startēt turpina Ieva Turķe. Tā kā Ieva studentu sacensībās piedalījies jau četrus gadus, viņa var turpināt piedalīties sacensībās tikai ārpus komandas ieskaites – kā “unattached”. Ieva jau uzvarējusi divkārt – tāllēkšanā – 5,83 m un februāra sākumā trīsoļlēkšanā – 12,73 m (Lat SB).

**25.februārī Valmierā** risinājās gadskārtējais Baltijas čempionāts jauniešiem (U18) telpās. Šo sacensību kārtas skaitlis ir 29. Divas iepriekšējās reizes (2022.g. un 2020.g. kovida dēļ izpaliekot sacensībām 2021.g.) uzvaru svinēja mūsu ziemeļu kaimiņi. Pirms tam divkārt (2019. un 2018.g.) komandu cīņā pārāki bija mūsu jaunieši. Savukārt Lietuvas komanda uzvarēja 2017. un 2016.g.). Arī šoreiz komandu cīņās uzvarētāji bija igauņu jaunieši – ar 186 p. un deviņām individuālām uzvarām. Arī latviešu vieglatlētiem deviņas uzvaras, bet punktu par 12 mazāk. Trešie – lietuvieši – 151 p. un septiņas uzvaras. Latvijas jauniešiem ne tikai deviņas uzvaras, deviņas otrās vietas un septiņas trešās vietas, bet arī astoņi rezultāti, kuri ir šīgada Lat SB. Tomēr vislielāko uzslavu pelnījusi rūjieniete Loreta Bērziņa, kura veicot augstumu 1,81 m, sasniedza jaunu Latvijas jauniešu rekordu telpās.

Interesants vēl kāds fakts. Jau pērn priedēja diviņu pāris Rūdolfs un Sibilla Vanadziņi. Startēja abi un abi arī uzvarēja savas vecuma grupas sacensībās. Šī tradīcija turpinās arī šogad, startējot jau U 18 vecuma grupā. Valmierā abi startēja un arī uzvarēja 1500 m distancē: Rūdolfs – 4:11,81 un Sibilla – 4:50,33. Līdz ar Loretu, Sibillu un Rūdolfu Valmierā uzvaras guva arī:

Emīls Matīss Reinfelds 3000 m-9:00,63; Niklass Kalniņš augstlēkšanā – 1,97 m. Otrais – Markuss Meiļuns – 1,95 m; Aleksis Gailītis trīsoļlēkšanā – 14,53 m (Lat SB); viņam arī otrā vieta tāllēkšanā – 6,94 m; Elizabete Kociņa 200 m – 25,42 sek. Austrā Ošiņa 800 m – 2:14,15; Inese Bembere tāllēkšanā – 5,81 m.

**22.-27.februārī ASV** augstskolās studējošiem latviešu vieglatlētiem bija svarīgi starti, piedaloties NCAA reģionālo apvienību – konferenču čempionātos. Šoreiz startēja septiņi Latvijas vieglatlēti. Visiecpaidīgāko panākumu guva Oskars Bambals. ACC konferences čempionātā **Luisvilā**, startējot 800 m skrējienā, viņš priekšskrējieni veica 1:49,11. Nākamajā dienā – finālskrējienā Oskars finišēja augstajā trešajā vietā ar jaunu personisko rekordu – 1:47,79. Oskars Latvijas visu laiku labāko 800 m skrējēju (telpās) rangā tagad ir trešais – aiz Dmitrija Milkeviča (1:45,72) un Eināra Tupuriša (1:45,80). Turpat

Luisvilā ar kārti lēca Alisone Diāna Neidere. Viņa devītā vieta (3,95 m). ASUN konferences čempionātā **Linčburgā** veiksmīgs bija Katrīnas Kamarūtes starts 400 m distancē. Vispirms Katrīna ar rezultātu 56,11 sek. iekļuva finālā un tajā, sasniedzot jaunu personisko rekordu – 55,66 sek. ierindojās trešajā vietā. Katrīna startēja arī savas universitātes 4x400 m stafetes kvartetā. Astotā vieta – 3:49,25. **Labokā** notika Big-12 konferences čempionāts. Daudzciņniece Kristīne Blažēviča šoreiz startēja tikai 60 m/b – 8,62 sek.(10.v.) un tāllēkšanā – 5,85 m (10.v.). Darja Sopova trīssoļlēkšanā ar rezultātu 12,71 m bija astotā. Trīssoļi WAC konferences čempionātā lēca arī Luīze Velmere. Viņai 14.vieta ar rezultātu 11,25 m. AAC konferences čempionātā **Birmingemā** Patrīcija Ozoliņa piedalījās piecīņā. Viņai 16.vieta – 3330 p. ( 9,37-1,62-9,81-5,13—2:31,52). "Southland conference" čempionātā **Birmingemā** Klinta Blusina tāllēkšanā bija 13.v.-5,45 m, bet trīssoļlēkšanā – 11.vietā – 11,46 m.

## MARTS

**2.-5.martā Stambulā (Turcija)** "Atakoy Athletis Arena" notika 37.Eiropas čempionāts telpās.

Latviju šajā čempionātā pārstāvēja trīs skrējēji: Gunta Vaičule un Ilja Petrušenko – 400 m, kā arī Agate Caune 3000 m. Agate jau pirmajā sacensību dienā veiksmīgi aizvadīja priekšskrējienu. Būdamā jaunākā dalībniece šajā distancē ( dzimusi 2004.g.),Agate nenobijās no spēcīgākajām un titulētākajām sāncensēm. Otrajā priekšskrējiēnā viņa finišēja kā piektā (9:01,33) un ar 11.rezultātu kopējā ieskaitē iekļuva finālā.

Otrās sacensību dienas pirmajā pusē savus priekšskrējienus aizvadīja abi mūsu "garā sprinta" skrējēji. Guntai Vaičulei bija 26, bet Iljam Petrušenko – 25 sāncensī. Teicami nodomu tikt nākamajā kārtā - pusfinālā ,realizēja Gunta. Savā skrējiēnā viņa bija trešā, pie tam ar sezonā labāko rezultātu – 52,85 sek. un iekļuva 12 pusfinālistu vidū. Tiesa, jau vakarā bija jāskrien vēlreiz. Ilja Petrušenko, savā otrajā skrējiēnā finišēja kā pēdējais – piektais. Toties labojot pats savu Latvijas sezonā labāko rezultātu – 47,95 sek. Iljam 24. vieta 25 dalībnieku konkurencē

Vakara programmā viens pēc otra bija divi skrējieni, kuros startēja abas Latvijas meitenes. Vispirms – Gunta Vaičule 400 m pusfinālā un tūlīt arī Agate Cauna 3000 m finālskrējiēnā. Gunta bija iedalīta pirmajā pusfinālā, kura uzvarētāja Lieke Klavere (Nīderlande) sasniedza labāko rezultātu pusfinālā – 51,43 sek. par 0,24 sek. apsteidzot vienu no čempionāta favorītiem – Annu Kelbasinsku no Polijas. Trešā –Lada Vondrova (Čehija) – 52,17. Gunta finišēja kā ceturta, bet atpaliekot par 1,40 sek. Finālam kvalificējās pirmās trīs. Otrā pusfinālū arī uzvarēja Nīderlandes skrējēja – jaunā telpu pasaules rekordiste Femke Bola -52,19 sek Līdz ar to Guntai, otro reizi startējot Eiropas telpu čempionātā, desmitā vieta ar rezultātu 53,57 sek.

Jau pēc pārdesmit minūtēm, vērojot 3000 m finālskrējiēnu, varējām tikai apbrīnot 18-gadīgās, finālskrējiēna visjaunākās dalībnieces Agates Caunes drosmi kā līdzīgai cīnīties ar Eiropas ātrākajām skrējējām. Agate, skrienot savā tempā, vairākus aplūš bija pat vadībā. Arī pēc tam turpināja cīnīties

par pēc iespējas augstāku vietu. Tiesa finišā Agati apsteidza 10 skrējējas. Toties viņa jau otro reizi šoziem laboja Latvijas junioru rekordu 3000 m skrējienā telpās. Tagad tas ir 8:56,88. Jaunā čempione un arī vicečempione bija Vācijas skrējējas – Hanna Kleina (8:35,87) un Konstace Klosterhäfena (8:36,50).

**4.martā Paņevēžā (Lietuva)** notika visu triju Baltijas valstu junioru ( U20) čempionāts telpās. Pērn pirmās līdzīgās sacensības notika Valmierā un komandu vērtējumā pārkāri bija igauņu juniori – 198 p., par 12 p. pārspējot Latvijas komandu. Lietuviešu juniori bija trešie – 149 p.

Arī šogad varēja būt līdzīga vietu kārtība – igauņi atkal pārliecinoši pirmie ar 178 p. Pirms pēdējās disciplīnas – 4x400 m mix stafetes Latvija apsteidza Lietuvu par vienu punktu. Tomēr lietuviešu uzvara stafetē un mūsu trešā vieta nolika visu “pa plauktiņiem”. Uzvara Igaunijai, otrie – lietuvieši – 168 p. un trešie – Latvijas juniori – 165 p. Tomēr Latvijas vieglatlētiem bija arī veiksmīgi starti un patīkami pārsteigumi. Vispatīkamākais – talsnieces Patrīcijas Jansones jaunais Latvijas rekords juniorēm telpās. Veicot augstumu 1,84 m Patrīcija par vienu centimetru uzlaboja Lienei Karsumai (2007.g.) un Lāsmai Zemītei (2022.g.) līdz šim piederošo rekordu.

Latvijas vieglatlēti uzvaras svinēja piecās disciplīnās, otrie bija 11, bet trešie – 7 disciplīnās.

Čempionāta uzvarētāji: Roberts Glazers 1500 m – 4:08,48; Rihards Pūķis trīsloķšanā – 14,24 m; Alina Sokunova 800 m – 2:16,77; Rebeka Draudiņa 1500 m – 4:48,45; Patrīcija Jansone augstlēkšanā – 1,84 m ( NR U20i)

**10. un 11.martā Albukērkā (ASV)** risināsies gadskārtējais, visprestīžākais studentu forums – NCAA I divizionā čempionāts. Tiesības startēt tajā ieguvusi tikai daudzciņņiece Kristīne Blaževiča (Teksasas un.), kura ar rezultātu piecīņā – 4224 p. šobrīd ir augstajā septītajā vietā daudzciņņieču rangā.

Savukārt divi Latvijas vieglatlēti jau aizvadījuši savus telpu sezonas svarīgākos mačus. Maksims Sinčukovs tagad studē Marianas (Indianopolisa) augstskolā, kuras “jumta organizācija” ir NAIA (National Association Intercollegiate Athletics). Telpu čempionātā **Brūkingsā** Maksims startēja 600 m (2:19,85 –Lat SB)-5.vieta, 4x400 m (3:16,21) – 5.v. un 4x800 m (7:36,44) -4.v.

Savukārt pasaules un Eiropas jauniešu vicečempions, Latvijas jauniešu rekordists desmitciņā Oļegs Kozjakovs pēc pusotra gada pārtraukuma atgriezies vieglatlētikā. Viņš sācis studijas Vincennes universitātē, kura ietilpst NJCAA (National Junior College Athletics Association) sistēmā. Pirmie starti atgriežoties daudzciņās varbūt šķitis pieticīgi, bet Oļegs ir savas augstskolas līderis ne tikai daudzciņā, bet arī 60 m/b, visās trijās lēkšanās un lodes grūšana.

Šo pirmo ziemas sezonu Oļegs beidza ar startu NJCAA čempionātā **Topekā** un ceturto vietu septiņciņā – 4845 p. ( 7,55-6,42-14,06-1,81-9,03-4,38-3:02,81). Citās sacensībās Oļegs ar kārti veicis 4,60 m,



lodi aizgrūdis 14,12 m.

Savukārt sacensības **Ostinā** vasaras startu sezonu sākusi Darja Sopova. Viņa bija pārāka trīsoļlēcšanā – 12,51 m, bet tālumā – trešā ( 5,99w m).

Teksasas štata universitātes daudzciņnieci Kristīnei Blaževičai šis bija jau piektais starts NCAA čempionātos, 2021.g. ziemā viņa bija septītā piecīņā – 4162 p. un vasarā izcīnīja bronzas medaļu septiņcīņā -5947 p. Pērn ziemā Kristīne bija sestā piecīņā (4197 p.), bet neveiksmīgi nostartēja vasarā. Ar " nullīti" tāllēcšanā un 21.vietu kopvērtējumā (4756 p.). Šogad Kristīne jau ir spērusi soli augšup. Pēc septītās vietas 2021.g., sestās vietas 2022.g., šoreiz jau piektā vieta ar sezonā labāko rezultātu – 4305 p. Kristīne sāka ar tikai 12. rezultātu (starp 16 dalībniecēm) 60 m barjerskrējienā – 8,53 sek. Šosezon jau bija 8,46 sek. Augstlēcšanā viņa atkārtoja savu SB – 1,66 m(13.v.). Toties lodes grūšanā jau bija septītais rezultāts – 12,21 m (šogad labākais). Pirms abām piecīņu noslēdzošām - savām "kroņa" disciplīnām – tāllēcšanas un 800 m skrējiena Kristīne joprojām bija tikai 14.vietā. Tāllēcšanā – piektais rezultāts 6,13 m, kā arī visātrāk – 2:12,79 (personīgais rekords) veiktie 800 m, deva iespēju pacelties uz piekto vietu. Par NCAA čempioni kļuva Džadina O'Braijena ( Notrdamas un.) – 4512 p.

**11. un 12.martā Leirijā (Portugāle)** jau 19.gadskārtu Eiropas vieglatlēti – metēji bija pulcējušies uz šīm agrajām pavasara sacensībām – Eiropas kausu mešanu disciplīnās ("European Throwing Cup"). Leirijā šīs sacensības notika jau ceturto gadskārtu un Latviju pārstāvēja lodes grūdēja Anna Gulbe un šķēpa metēja Anete Kociņa. Anna pirmo reizi bija Latvijas pārstāve lodes grūšanā. Savukārt Latvijas šķēpa metēji regulāri startējuši sezonas ievada sacensībās, pie tam gūstot atzīstamus panākumus. Kopš 2004.g. Latvijas metēji piedalījušies 12 sacensībās. Pie tam startējuši 24 šķēpa metēji, izcīnot 5 zelta ( V.Vasiļevskis, Z.Sirmais un L.Mūze), 4 sudraba un 2 bronzas godalgas.

Šoreiz panākumi bija pieticīgāki. Anna Gulbe lodi aizgrūda 14,81 m ( personīgais rekords -15,31 m un šogad – 15,22 m) un 20 dalībnieču konkurencē ierindojās 16.vietā. Uzvarēja Džesika Inčude (Portugāle) – 18,14 m. Sešpadsmitajā vietā palika arī Anete Kociņa. Viņa veica tikai divus pirmos metienus – 49,70 m un 50,98 m. Diemžēl savainojuma dēļ Anete sacensības vairs neturpināja. Ar rezultātu 63,65 m uzvarēja pērnā gada Eiropas čempione Elīna Tzengko (Griekija).

**11. un 12.martā Tallinā (Igaunija)** jau 22. gadskārtu notika visu triju Baltijas valstu jauno daudzciņnieku čempionāts. Pirmo reizi Baltijas jaunie daudzciņnieki telpās sacentās 2000.gadā. Zinot Igaunijas daudzciņu tradīcijas un paaudžu pēctecību, nav nekāds pārsteigums, ka jaunie igauņu daudzciņnieki komandu vērtējumā uzvarējuši ikvienā no līdzšinējiem čempionātiem-visas 21 reizes. Latvijas juniori un jaunieši 15 reizes bija otriem, bet lietuvieši – sešas reizes. Vairāk nekā 20 gadu laikā šajās sacensībās pirmos panākumus un daudzciņas rūdījumu guvuši daudzi jo daudzi visu triju Baltijas valstu daudzciņnieki.

Arī šoreiz komandu cīņā pārāki bija Igaunijas komanda – 52331 p. Latvijai otrā vieta – 47632 p. un

Lietuvai – trešā -43952 p. Toties uzvaras guva mūsu juniori Andris Skadiņš (5337 p.) un Gerda Kerija Dreimane (3973 p.). Savukārt jauniešiem bronzas medaļa Nikolai Bundei (3509 p.).

**16.-18.martā ASV** dienviņu štatu augstskolās studējošie Latvijas vieglatlēti jau aizvadījuši pirmos startus brīvā dabā. Ziemeļkarolīnas štata Elonas pilsētas universitatē kā trenere strādā Latvijas rekordiste vesera mešanā Laura Igaune. Aizvadītās nedēļas nogalē Laura ar savām audzēknēm bija ieradusies Haipointas pilsētā uz pirmajām sacensībām brīvā dabā. Pirmais starts sezonā paveicās jo daudzsološs. Pirmā vieta sacensībās ar rezultātu 68,55 m. Sacensībās Luisvilā Katrīna Kamarūte sezonas ievadā startēja 100 m sprintā – 12,84 sek.(4.v.), kā arī palīdzēja savas komandas kvartetiņiem uzvarēt kā 4x100 m (49,87 sek.), tā 4x400 m ( 3:57,37) stafetēs. Sacensībās Sanantonio Luīze Opolā piektdien meta šķēpu – 38,07 m(6.v.) un grūda lodi- 11,58 m (21.v.),bet sestdien 100 m/b veica 15,30 sek.(8.v.) un tāllēkšanā -5,21m(14.v.).

Koralgeiblā Oskars Bambals uzvarēja 1500 m skrējienā ar jaunu personisko rekordu – 3:50,35.La-fajietā Amanda Radava 800 m finišēja kā otrā, bet arī ar jaunu personisko rekordu – 2:11,81. Rojs Puks 800 m – 2:03,38 (17.v.) un 1500 m – 4:08,80 (16.v.).

**25.martā Dudincē (Slovākija)** 42.reizi notika tradicionālās pavasara šoļotāju sacensības "Dudinska'50", jeb "Gold Level World Athletics Race Walking Meeting Dudinska'50".Jau otro pavasari šoļotāji sacentās jaunajā – 35 km garajā distancē.

Latvju sacensībās Dudincē, kuras bija arī Latvijas čempionāta rangā, pārstāvēja Latvijas rekordists šajā distancē (2.38:56) – Arnis Rumbenieks. Nav nekas neparasts, ka šādās prestižās sacensībās daudz valstis "izspēlē" arī savus nacionālos čempionātus.

Startam šajā 35 km distancē bija pieteikti 61 šoļotāji. Veiksmīgi finišēja 43. Viņu vidū arī Arnis Rumbenieks. Viņam augstā 20. vieta ar rezultātu 2.39:18, kas tikai par 22 sek. atpaliek no paša rekorda. Interesanti ir rezultāti ik pa 10 km: 10 km-45:09 ( 40.v.); 20 km – 1.29:86 (26.v.) un 30 km – 2.15:09 (22.v.). Arņa rezultāts, vērtēts pēc WA tabulām ir patiesi augstvērtīgs – 1076 p. 35 km distanci visātrāk veica Doktors Moraless (Itālija) ar jaunu nacionālo rekordu - 2.26:37. Ātrāk par 2.30 finišēja tikai pieci šoļotāji. Sievietēm ar jaunu pasaules rekordu- 2.37:44 uzvarēja Kimberli Garsija Leone (Peru).

**23.-25.martā ASV** pavasara sacensību sezona jau rit pilnā sparā. Desmitiem universitāšu studenti-vieglatlēti uzrāda aizvien augstākus rezultātus. Maksimumu tie sasniegs maija beigās un jūnija sākumā, kad notiks reģionālo konferenču un NCAA čempionāts (7.-10.jūnijā Ostinā). Startēja arī 9 Latvijas vieglatlēti. Savu otro startu šosezon aizvadīja Latvijas rekordiste vesera mešanā Laura Igaune. Sacensībās "Raleigh Relays" Roli pilsētā Laura bija pārāka pār visām sāncensēm-studentēm un uzvaru izcīnīja ar rezultātu 67,01 m /x-65,96-66,97-67,01-66,80-x/. Turpat Roli startēja arī Artūrs Lapiņš – 3000 m/šķ -9:13,19 (37.v.) un daudzciņņiece Patrīcija Ozoliņa – 200 m -26,73 sek.(85.v.),tāllēkšanā – 5,39 m (35.v.) un augstlēkšanā -1,57 m (30.v.).

Sacensībās Batonrūžā kā otrā, ar vēlreiz jaunu personisko rekordu 800 m (2:11,60), finišēja Amanda Radava. Turpat Rojs Puks bija 18.v. 1500 m – 4:11,77. Sacensībās Sanmarkosā daudzciņņiece Luīze Opolā arī startēja trijās disciplīnās: 100 m/b – 15,05 sek.(3.v.); augstlēcšanā – 1,50 m (4.v.) un uzvarot trīsoļlēcšanā – 11,81 m. Klinta Blusina startēja Hjūstonā. Tāllēcšanā – 8.v. – 5,89 m ( ar 2,4 m/s ceļavēju) un 12.v. trīsoļlēcšanā -11,05 m.

Koralgeiblā Oskars Bambals 400 m distanci veica 50,02 sek. (18.v.) un palīdzēja 4x400 m stafetes kvartetam izcīnīt trešo vietu – 3:22,61. Kennesovā arī Katrīna Kamarūte startēja 4x100 m stafetes skrējienā – 48,49 sek.(6.v.). Daudzciņņieka Oļega Kozjakova pirmais starts brīvdabas sacensībās Čarlstonā: disks – 41,78 (12.v.) un šķēps – 45,03 m (4.v.)

## APRĪLIS

**30.marts-1.aprīlis** Vienas no prestižākajām un populārākajām sezonas ievada sacensības ir "Teksasas stafetes" ("Texas Relays").Tās notiek štata galvaspilsētā Ostinā – šogad jau 95.reizi. Teksasas augstskolās studē vairāki talantīgi Latvijas vieglatlēti. Kā pirmā no Latvijas vieglatlētēm Ostinā startēja Kristīne Blaževiča. Tikai trīs nedēļas pēc piektās vietas NCAA čempionātā telpās piecīņā, Kristīne jauno sezonu sāka ar septiņcīņu tieši "pašmāju sacensībās" – Ostinā.

Sāka Kristīne daudzsoļi – ar 13,70 sek. veikto 100 m barjeroto distanci, pārvarētu 1,71 m augstumu, kā arī ar 12,12 m tālu lodes grūdienu. 200 m skrējienā viņa sasniedza personisko rekordu (daudzciņņās) – 24,74 sek. Pēc pirmās dienas Kristīne ar 3468 p. bija ceturta. Zinot to ka tieši otrās dienas disciplīnās viņai ir veiksmīgākās, varēja cerēt uz augstāku vietu. Tā arī gandrīz notika. "Gandrīz" tāpēc, ka tikai tāllēcšanā (6,08 m) un 800 m skrējienā (2:14,55) Kristīne bija otrā. Toties neveiksme bija šķēpa mešanā – ieskaitīts tikai viens, 28,15 m tāls metiens. Būtu jau pērn apgūtie 40 metru tālie metieni, būtu arī uzvara. Gala rezultātā Kristīnei Blaževičai 5683 p. un otrā vieta. Viņa piekāpās vienīgi Džadinai O' Braijenei (Notrdamas univ.) – 5942 p. Turpat Ostinā startēja vēl vairāki Latvijas vieglatlēti. Studijas Nebraskas universitātē turpina arī leva Turķe. Sacensībās trīsoļlēcšanā ("B" finālā) leva ar jaunu personisko rekordu – 13,21 m bija trešā, bet kopā ar "A" finālistu rezultātiem – astotā. Darja Sopova tālumā aizlēca 5,73 m (13.v.). Citā ASV dienvidu pilsētā Sanmarkosā – "Bobcat Invite" sacensībās arī startēja latviešu daudzciņņieces. Luīze Opolā bija trešā – 4873 p. ( 15,15w-1,51-12,04-26,44w-5,42w-39,60-2:32,77) , bet Patrīcija Ozoliņa piektā – 4559 p. (16,07w-1,54-9,66-27,11w-5,50w-39,21-2:35,54). Sacensībās Indianopolisā Maksims Sinčukovs 800 m distancē bija sestais – 1:56,07, bet kopā komandas biedriem 4x400 m stafetē –piektais – 3:39,08. Kamilla Vanadžina sacensībās Sanfrancisko 1500 m veica 4:40,29 un savā skrējienā bija desmitā, bet kopvērtējumā – 46.v.). Savukārt 800 m – 2:15,23 (25.v.).

Divas Latvijas rekordistes startēja Haipointā. Tur savu trešo startu šosezon aizvadīja un trešo uzvaru guva Laura Igaune, kura šoreiz veseri raidīja 66,07 m. Savukārt Alisone Diāna Neidere ar kārti veica 4,02 m un ierindojās sestajā vietā. Sacensībās Sinsinati Katrīne Kamarūte 400 m skrējienā bija ceturta ar rezultātu 57,63 m. Tomēr vispatīkamākais, arī pārsteidzošākais sasniegums ir Artūra Niklāva

Medveda rezultāts 10000 m skrējienā. Populārajās pavasara skrējēju sacensībās Paloalto – "Stanford Invite" Artūrs 10000 m distanci pirmo reizi veica ātrāk par 29 minūtēm - 28:53,29 (15.v.). Latvijas skrējēju rangā tas ir piektais visu laiku labākais rezultāts un tikai par 27 sek. atpaliek no leģendāra skrējēja Genādija Hlistova Latvijas rekorda (28:25,8), kuram šogad apritēs jau tieši pusgadsimts.

**1. un 2. aprīlī Jelgavā un Platonē** notika pirmās plašākās Latvijas vieglatlētu sacensības brīvā dabā. Kopš 2005.gada jau 17.reizi Latvijas diska, vesera un šķēpa metēji cīnās par ziemas mešanu čempionu tituliem un medaļām. Pirmajā dienā Jelgavā sacentās tikai diska metēji. Pieaugušo konkurencē par Latvijas ziemas čempioni sievietēm kļuva 2022.g. Latvijas vasaras čempione Vineta Krūmiņa (Cēsis) -42,37 m. Kā pēdējie sacentās vīri un tieši viņu spēkošanās atnesa negaidītu, neparastu notikumu. Ja pirmajos metienos it kā drošs līderis bija Ralfs Eduards Gauja (Cēsis)- 45,52 m, tad jau ar priekšpēdējo, piekto metienu līdera gods pārgāja Dagna Roziņa īpašumā. Jauns personiskais rekords – 45,59 m (līdz šim bija 45,52 m), kuru sacensību nobeigumā viņš paaugstināja līdz 47,14 m. Dagnis Roziņu šobrīd mēs zinām kā populārās, pērngada "Eirovīzijas" grupas "Citi zēni" saksofonistu. Tomēr pirms 10 gadiem – 2013.gadā Utrehtā Dagnis izcīnīja astoto vietu diska mešanā (50,49 m) Eiropas jauniešu olimpiskajā festivālā.

Otrajā sacensību dienā Jelgavā sacentās šķēpa metēji, bet Platonē – vesera metēji. Nebija nekas neparasts, ka augstvērtīgākos rezultātus (vērtētus pēc WA punktu tabulām) sasniedza šķēpa metēji. Sievietēm, tāpat kā pērn, par Latvijas čempioni kļuva Sanija Ozoliņa (Gulbene/MSĢ), pie tam ar jaunu personisko rekordu – 53,58 m. Arī vīriešiem augstvērtīgākais rezultāts bija pirmo reizi Latvijas čempiona zelta medaļas laureātam Arnoldam Strengam (Sigulda/MSĢ) – 67,76 m.

Arī vesera mešanā jaunajiem čempioniem pienākas atzinīgi komentāri. Latvijas rekordists Igors Sokolovs ir piedalījies visos 17 līdz šim notikušajos ziemas čempionātos un visas 17 reizes arī uzvarējis. Šoreiz ar rezultātu 60,97 m (908 p.). Kopš 1992.g., kad Igors pirmo reizi kļuva par Latvijas čempionu, šī viņam bija jau 37.Latvijas čempiona zelta medaļa.

Savukārt Karīna Jansena (Ķekava) vispirms startēja savas vecuma grupas (U18) čempionātā un guva pārlicinošu uzvaru, 3 kg smago veseri aizmetot 58,91 m. Turklāt rezultāts ir jauns ziemas čempionātu rekords. Arī iepriekšējais piederēja Karīnai – pērn 56,35 m. Sekoja Karīnas starts pieaugušo grupā jau ar 4 kg smago veseri. Arī šeit uzvara un trešā Latvijas čempiones zelta medaļa – 49,96 m. Daudz neatpalika arī konkurente – Latvijas sezonas līdere lodes grūšanā Anna Gulbe (Ventspils nov.) sasniedza jaunu personisko rekordu – 49,15 m.

**7. un 8. aprīlī ASV** Lieldienu priekšvakarā daudzās ASV pilsētās notika studentu sacensības vieglatlētikā Visaugstvērtīgāko rezultātu sacensībās Koralgeiblā sasniedza Oskars Bambals, kurš 800 m skrējienā finišēja kā otrais ar šopavasara labāko rezultātu – 1:48,27.Oskars startēja arī 4x400 m

stafetes kvartetā, kurš uzvarēja – 3:13,98. Ar startu Koralgeiblā jauno sezonu sākusi arī Daira Deičmane. 800 m skrējienā viņai sestā vieta ar rezultātu 2:15,33. Sacensībās Dāremā savu ceturto startu šopavasār aizvadīja Latvijas rekordiste vesera mešanā Laura Igaune. Ar jau pirmajā metienā sasniegto rezultātu 66,07 m (66,07 – x – x – x – 65,80 – 64,23) Laura šoreiz bija trešā. Turpat Dāremā startēja vēl viena Latvijas rekordiste – kārtslēcēja Alisone Diāna Neidere. Šoreiz Djuka universitātes pirmā gada studentei 11.vieta ar rezultātu 3,80 m. Sacensībās Oksfordā startēja divi Latvijas vieglatlēti. Amanda Radava 800 m veica 2:12,07 (8.v.), bet Rojs Puks 3000 m šķēršļu skrējienā 10:01,56 (11.v.). Sacensībās Sakramento Kamilla Vanadžiņa 1500 m skrējienā sasniedza šopavasār labāko rezultātu – 4:32,78 (3.v.). Hjūstonā Klinta Blusina tāmumā aizlēca 5,48 m (14.v.). Taksonā leva Turķe 200 m – 25,49 sek. (16.v.)

**13.-15.aprīlī ASV** studentiem-vieglatlētiem notika trīs lielas sacensības ar ļoti kuplu dalībnieku skaitu. "Mt.SAC Relays" stafetes notika Volnatā, "Bryan Clay Invit." – Azusā un "Tom Jones Memorial" – Geinsvilā. Vislabāk mūsējiem veicās Azusā. Artūrs Lapiņš 3000 m šķēršļu skrējienā ierindojās tikai 54.vietā (savā skrējienā bija trešais), toties ar jaunu personīgo rekordu – 9:02,64. Vēl veiksmīgāks bija Artūrs Niklāvs Medveds. Savā skrējienā 5000 m distancē viņš finišēja kā septītais, bet pirmo reizi – ātrāk par 14 min. – 13:57,13. Artūra Niklāva jaunais personīgais rekords ir devītais Latvijas visu laiku labākā 5000 m skrējēja rezultāts. Azusā 800 m skrēja arī Oskars Bambals – 1:49,70 (42.v.) un jau pēc divām dienām Volnatā – 1:49,01 (8.v.). Volnatā ar kārti lēca arī Alisone Diāna Neidere – 3,80 m (15.v.). Savukārt Geinsvilā daudzciņņiece Kristīne Blaževiča startēja trijās disciplīnās: 100 m/b – 13,99 sek. (36.v.); tāllēkšanā – 6,05w m (9.v.) un šķēpa mešanā – 40,07 m (11.v.). Vēl viena daudzciņņiece – Luīze Opolā šķēpu aizmata 39,90m (12.v.) un trīssoli aizlēca 11,69w m. Savukārt Darja Sopova tāllēkšanā citā plūsmā bija otrā ar rezultātu 6,03 m, bet trīssoli aizlēca 12,70 m (6.v.). Sacensībās Sanfrancisko Kamilla Vanadžiņa uzvarēja 800 m skrējienā – 2:15,99. Sacensībās Kallavhi Katrīna Kamarūte 200 m skrējienā – 25,53 (9.v.) un 400 m – 56,88 sek. (5.v.). Načitočizā Amanda Radava 800 m – 2:13,16 (1.v.) un 1500 m – 4:48,87 (1.v.). Rojs Puks šajās pat distancēs 1:59,06 (7.v.) un 4:06,01 (6.v.). Sacensībās Terehotā visumā veiksmīgi (jo sevišķi abās mešanu disciplīnās) desmitciņu sāka Oļegs Kozjakovs; 11,87 – 6,77 – 15,05 – 1,76 – 52,68 – 16,33 – 43,37. Diemžēl – neveiksme kārtslēkšanā un Oļegs sacensības vairs neturpināja.

**16.aprīlī Pērnāvā (Igaunija)** Svētdien Igaunijas pilsētā Pērnāvā notika tradicionālā metēju seriāla trešā posma sacensības. Ļoti veiksmīgi tajās nostartēja Ķekavas treneres, Latvijas eksrekordistes vesera mešanā Vairas Kumermanes audzēknes. Latvijas jauno vesera metēju līdere Karīna Jansena vispirms meta 4 kg smago veseri un sasniedza jaunu personīgo rekordu – 53,24 m, jeb ceturto Latvijas visu laiku labāko rezultātu. Tūlīt Karīna meta arī savas, U 18 vecuma grupas 3 kg smago veseri un vienā no metieniem laboja pati savu šīs vecuma grupas Latvijas rekordu. Tagad tas ir 62,20 m.

**21.-22. aprīlī ASV** studentu sacensībās startēja arī Latvijas vieglatlēti. Šoreiz piecās sacensībās astoņi mūsu ASV studējošie vieglatlēti. Prestižajā "Michael Johnson Invitational" Vako uzvaru trīs-

soļlēcšanā guva leva Turķe ar rezultātu tuvu personīgajam rekordam (13,21 m) – 13,18 m.

“Warhawk Classic” sacensībās Monro uzvaras guva abi tur (ULM) studējošie Latvijas vieglatlēti no Liepājas. Rojs Puks ar jaunu personīgo rekordu – 9:38,83 finišēja pirmais 3000 m šķēršļotajā distancē. Savukārt Amanda Radava uzvarēja 1500 m skrējienā – arī ar jaunu personīgo rekordu – 4:33,40. Amanda palīdzēja savai 4x400 m stafetes komandai gūt uzvaru – 3:50,70. Turpat Monro četras disciplīnās startēja daudzciņņiece Patrīcija Ozoliņa: 200 m – 27,11 sek.(12.v.); 100 m/b-16,29 sek.(7.v.); augstlēcšanā – 1,55 m (4.v.) un tāllēcšanā – 5,26 m (9.v.). Veiksmīgi starti “EKU Rick Erdmann Twilight” sacensībās Ričmondā arī Katrīnai Kamarūtei. Vispirms trešā vieta 400 m ar jaunu personisko rekordu – 55,75 sek. Savukārt 200 m tika veikti 25,36 sek., bet ar spēcīgu (+ 4,6 m/sek.) pavēju (14.v.). Starts arī 4x400 m stafetē – 3:33,66 (2.v.). “Wake Forest Invitational” sacensībās Vinstonsalemā Alisone Diāna Neidere ar kārti veica 3,70 m (3.v.). “Fred Duckett Twilight Meet” sacensībās Hjūstonā Klinta Blusina tālumā aizlēca 5,76 m un ierindojās 10.vietā. Pēc vairāku mēnešu ilga pārtraukums atkal startēja daudzciņņiece Elīza Kraule. Šoreiz šķēpa mešanā – 29,02 m (18.v.).

**28.aprīlī Marjampolē (Lietuva)** notika tradicionālās jauno vesera metēju pavasara sacensības. Tajās ar panākumiem piedalījās arī Ķekavas treneres Vairas Kumermanes audzēkņi. Vesera mešanā junioriem (U 20) ar jaunu personīgo rekordu – 57,21 m uzvarēja Mārtiņš Pundiņš. Uzvara U18 vecuma grupā arī Latvijas rekordistei Karīnai Jansenai – 59,26 m. Trīskāršs panākums U 16 grupā Ķekavas meitenēm. Metot 3 kg smago veseri 1.v. Elīza Namriķa – 39,21 m, 2.v. leva Namriķa – 38,79 m un 3.v. Elizabete Reiša – 33,68 m.

**27.-29.aprīlī ASV** studentiem tuvojas savam apogejam. Maija vidū notiks NCAA reģionālo konferenču čempionāti. Savukārt maija beigās Džeksonvilā (East) un Sakramento (West) pa 48 labākajiem vieglatlētiem katrā no disciplīnām sacentīsies NCAA priekšsacīkstes, jeb “Preliminary Rounds” un tikai 12 paši labākie no katra pusfināla jūnija sākumā Ostinā sacentīsies NCAA čempionātā.

Aizvadītās nedēļas nogalē ASV studentu sacensībās, pie tam ļoti veiksmīgi piedalījās 14 Latvijas vieglatlēti. Šis veiksmju stāsts jāsāk ar divkārtējās Eiropas junioru un divkārtējās NCAA čempionātu bronzas medaļu laureātes Rūtas Kates Lasmanes pirmo startu šosezon. Rūta Kate pērnasar pēdējo startu aizvadīja Eiropas čempionātā Minhenē. Ziemas sacensību sezona tika izlaista vispār un sacensību aprītē Rūta Kate Lasmane atgriezās īsi pirms sezonas svarīgākajiem mačiem – “Corky/Crofoot Shootout” sacensībās “pašmāju stadionā” Labokā. Pirmie divi lēcieni Rūtai Katei netika ieskaitīti. Toties trešais bija veiksmīgs un tāls – 13,85 m ( tiesa ar 2,4 m/sek. pavēju).Tāli bija arī nākamie trīs lēcieni finālā – 13,60 m, 13,51 m un 13,80 m. Pie tam pēdējais lēcieni bija ar leģitīmu pavēju - + 0,6 m/sek. Ar rezultātu 13,85w m Rūta Kate šobrīd ir ceturta NCAA rangā, bet ar 13,80 m – pasaules labāko desmitā. Ļoti veiksmīgi bija arī vēl citu Latvijas vieglatlētu starti. “UNF East Coast Relays” sacensībās Džeksonvilā Oskars Bambals 1500 m skrējienā finišēja kā sestais, bet ar jaunu personīgo rekordu – 3:47,60. Turpat Daira Deičmane 800 m skrējienā sasniedza savu šogad labāko rezultātu –

2:13,52 (20.v.). Daudzcīņniece Patrīcija Ozoliņa 100 m/b veica 15,77 sek. (43.v.), bet tālumā aizlēca 5,47 m (24.v.). "Steve Scott" sacensībās Irvinā šobrīd Latvijas labākais garo distanču skrējējs Artūrs Niklāvs Medveds 10000 m skrējienā bija tuvu savam personīgajam rekordam – 28:53,29. Šoreiz – otrā vieta ar rezultātu 28:55,19. "Texas Invitational" sacensībās Ostinā abas mūsu daudzcīņnieces – Kristīne Blaževiča un Luīze Opolā startēja atsevišķās disciplīnās. Kristīne – augstlēcšanā – 1,65 m (8.v.) un 100 m/b – 13,87w sek. (9.v.), bet Luīze – tāllēkšanā – 5,07 m (21.v.) un šķēpa mešanā – 39,46 m (5.v.). Darja Sopova uzvarēja ar savu šopavasara tālāko trīssoļlēcieni – 12,98 m, bet tāllēkšanā (5,96w m) bija devītā. "Drake Raleys" sacensībās Demoinā Artūrs Lapiņš startēja 3000 m šķēršļu skrējienā – 9:09,06 (28.v.). Šarlotē "Charlotte Invitational" sacensībās kārtslēkšanā trešā bija Alisone Diāna Neidere – 3,96 m. Kristīne Kamarūte startēja "Clark Wood Open" sacensībās Luisvilā. 200 m – 25,74 sek. (17.v.); 400 m – 57,37 m (8.v.) un 4x400 m – 3:48,82 (2.v.). "Maroon&White" sacensībās Starkvilā Rojs Puks 1500 m – 4:06,60 (5.v.), bet Amanda Radava palīdzēja savai komandai uzvarēt 4x400 m – 3:47,50. "Fresno State Invitational" sacensībās Fresno Kamilla Vanadžiņa 1500 m skrējienā sasniedza savu šopavasara labāko rezultātu – 4:29,95 (2.v.).

## MAIJS

**6.maijā Rīgā.** Skrējēju sacensību apritē pamazām ienāk jauna distance – vienas jūdzes (1609 m) šosejas skrējieni. Pērn 14.maijā, dienu pirms RIMI Rīgas maratona notika šis skrējieni, kurā pirmo reizi tika izcīnīti Latvijas čempionu tituli kā vīriešiem, tā sievietēm. Jaunie čempioni bija Jānis Razgalis – 4:24 un Austra Ošiņa – 4:52. Abu rezultāti tika uzskatīti arī kā Latvijas pirmrekordi. Arī šogad 6.maijā - dienu pirms RIMI Rīgas maratona un Latvijas čempionāta maratona skrējienā, notika arī jūdzes skrējieni. Vīriešiem par Latvijas čempionu kļuva Uģis Jocis – 4:15,87. Pēc sacensību noteikumiem šādos skrējienu ārpus stadionu krejceļiņa, oficiālais rezultāts tiek noapaļots līdz veselām sekundēm. Tātad – Uģis Jocis jau 18 reizi kļuva par Latvijas čempionu ar jaunu oficiālu Latvijas rekordu – 4:16. LVS ir nolēmusi šo distanci iekļaut Latvijas rekordu sarakstā. Sievietēm ātrākā bija Līga Velvere – 4:57 (4:56,50), tikai par piecām sekundēm atpaliekot no Austras Ošiņas pērngada pirmrekorda. Arī Līgai šis ir jau 18. Latvijas čempiones tituls viņas skrējējas karjerā. Pērn Līga bija otrā – 4:54

**6.-7.maijā ASV** studentu sacensībās startēja tikai četri Latvijas vieglatlēti. Sacensībās Hjūstonā, gatavojoties startam septiņcīņā, Elīza Kraule startēja divās disciplīnās: 100 m / b – 14,39 sek. un tāllēkšanā – 5,86w (+5,4 m/sek.) m (5,43 m – 0,7 m/sek.). Abos startos sestās vietas. Manhetenā leva Turke trīssoļi aizlēca 12,76w m (+2,5 m/sek.) (12,45 m – 0,2 m/sek.) un bija trešā. Sacensībās Jūdžinā Kamilla Vanadžiņa ar rezultātu 4:30,03 1500 m skrējienā finišēja kā sestā. St.Vinsentā Maksims Sinčukovs nēstartēja 400 m barjerskrējienā, bet palīdzēja komandai uzvarēt 4x400 m stafetē – 3:19,03.

**6. un 7. maijā Rīgā** pilsētas centra ielas tika atvēlētas lielajiem skriešanas svētkiem – "RIMI Rīgas maratonam". Kopš 1991.gada šāds pasākums notika jau 33. reizi. Šoreiz – ar 79 valstu vairāk nekā

20 tūkstošu lielu un mazu, profesionālu un amatieru līmeņa skriešanas draugu līdzdalību. Interesanti, ka šoreiz izpalika tradicionālā afrikāņu skrējēju līdzdalība. Par to savs "funktieris" ir sacensību organizatoriem. Neaizmirsīsim, ka rudenī Rīgā gaidāms pasaules skriešanas čempionāts Divu dienu sacensību programmā bija arī divi Latvijas čempionāti – "DPD jūdze" un maratons. Skrējēji sacentās arī pusmaratona, 10 km un 5 km distancēs.

Svētdien par Latvijas čempioniem maratona skrējienā pirmo reizi kļuva Aleksandrs Raščevskis – 2.25:43 (pers. rekords), kā arī pērnā gada Latvijas pusmaratona čempione Amanda Krūmiņa – 2.50:00. Pusmaratonā uzvarēja Latvijas rekordists šajā distancē – Dmitrijs Serjogins – 1.05:02 un Ilona Markele – 1.20:57. 10 km distanci visātrāk noskrēja Artūrs Liepa -31:12 un Anastasija Daškeviča no Polijas -37:20. Ļoti aizraujoši notikumi risinājās 5 km skrējienā. Vīriem jau otro uzvaru šajās sacensībās izcīnīja Uģis Jocis – 14:24. Uģa rezultāts tikai par četrām sekundēm atpaliek no Dmitrija Serjogina pērn, 31. decembrī sasniegtā Latvijas rekorda (14:20).

To ko nepaveica Uģis, to iespēja mūsu patreiz vīstāntīgākā skrējēja – Agate Caune. Viņa finišēja pirmā ar rezultātu 15:23. Arī jauns Latvijas rekords! Intriga šoreiz ir faktā, ka mūsu izcilākajai skrējējai Jeļenai Prokopčukai līdz šodienai piederēja astoņi Latvijas rekordi intervālā no 3000 m līdz maratonam. Arī 5 km ielu skrējienā (15:30 Vīnē 2001. g.). Tagad vairs tikai septiņi un jādodomā, ka Agatei būs pa spēkam labot vēl kādu Ļenas rekords, bet junioru rekordu tabulu viņa var pārveidot pēc saviem ieskatiem visā pilnībā.

**11. maijā Valmierā** Jāņa Daliņa stadionā notika pirmās nopietnākās vieglatlētu sacensības šopavasār – sezonas atklāšanas sacensības, piedaloties arī vairākiem Latvijas elites vieglatlētiem. Cerīgus rezultātus jau pirmajā startā sasniedza abi mūsu labākie kārtslēcēji – Mareks Ārents un Valters Kreišs, kā arī sprintere Gunta Vaičule.

Kārtslēkšanā šoreiz audzēknis Valters Kreišs (5,20 m) pieveica savu treneri – Mareku Ārentu (5,10 m). Valters laboja savu personīgo rekordu stadionos, bet atkāroja rekordu, kuru bija sasniedzis šoziem telpās. Savukārt Gunta Vaičule sezonu sāka ar daudzsološu rezultātu 200 m skrējienā – 23,81 sek. Guntas rezultāts ir arī visaugstāk pēc WA tabulām vērtējais rezultāts – 1054 p. Savukārt V. Kreišam 5,20 m -1048 p. un M. Ārentam 5,10 m – 1021 p.

**11. maijā Ogrē** notika Latvijas augstskolu studentu "Universiādes" sacensības vieglatlētikā. Kopš 1991. gada jau 33. reizi. Diemžēl pēdējos gados šis savulaik tik populārās sacensības (savulaik tās bija arī spartakiādes vai sporta spēles) zaudējušas kā masveidību, tā prestižu. Šogad 10 Latvijas augstskolu studenti vieglatlēti sacentās tikai 18 disciplīnās un pat čempionu rezultāti nereti bija pieticīgi.

Vīrieši. 100 m Valērijs Valinšičikovs (RTU) - 10,83 sek.; 400 m – Aleksandrs Madjarovs (RTU) – 50,00 sek.; 1500 m Nikita Bogdanovs (DU) – 3:52,84; 5000 m Lauris Grīniņš (LBTU) – 15:41,10; 4x100 m – RTU – 43,06 sek.; tāllēkšanā Pauls Bertrams Klucis (LU) – 6,77 m; lodes grūšanā – Edgars Berķis



(LSPA) – 15,74 m; diska mešanā – Ralfs Eduards Gauja (LSPA) -41,71 m un šķēpa mešanā –Matīss Kaudze (RTU) -67,19 m.

Sievietes.100m Līga Vecbērza (LU) – 12,26 sek.; 400m –Elīna Gumarova (DU) – 58,65 sek.; 1500m – Anželika Parfjonova (DU) – 5:20,06; 3000 m – Veronika Masjuka (RTU) – 10:48,35; 4x100 m – LU – 51,54 sek.; tāllēkšanā – Kitija Paula Melnbārde (LU) 5,89 m; lodes grūšanā un diska mešanā – Auce Mūrniece (LU) – 11,90 m un 37,86 m; šķēpa mešanā – Laine Donāne (RSU) – 47,82 m. Komandu vērtējumā uzvaras RTU puīšiem – 378 p. un LSPA meitenēm – 282 p.

**13.maijā Valkā** notika skrējēju svētki. Vispirms –skriešanas svētki jauniešiem un pēc tam arī Latvijas un Igaunijas apvienotais čempionāts 10000 m skrējienā. Sacensības garajā distancē notika atsevišķi – vispirms sievietēm, pēc tam arī vīriem. Nevis tā kā bija pērn – vienā kopējā skrējienā. Šī iemesla dēļ Agates Caunes lieliskais Latvijas rekords junioriem (31:55,79) neguva atspoguļojumu ne pasaules ne Eiropas rezultātu rangos. Pasaules statistiķi šajā ziņā ir stingri un konsekventi.

Agate Caune uz starta līnijas stājās arī šogad. Šoreiz jau kopā ar divām Latvijas skrējējām un piecām igauņietēm. Agates skrējiens bija ātrs un pārliecinošs – jau otro gadu pēc kārtas Latvijas čempiones tituls – 33:11,80 un tuvākā sāncense – Igaunijas čempione Jekaterina Patjuka (36:03,29) apsteigta par apmēram trim minūtēm. Agates rezultāts 33:11,80 ir arī sacensību visaugstāk vērtētais (pēc WA punktu tabulām) – 1077 p.

Savukārt vīriem, startējot četriem latviešiem un pieciem igauņiem, ātrākais bija Karels Hussars (Igaunija) – 31:35,73. Savukārt Latvijas čempiona titulu pirmo reizi izcīnīja vēl U 18 vecuma grupas jauniešis Kristers Kudlis (Arkādija) – 32:25,55.

**11.-13.maijā ASV** bija spraijiem notikumiem pārbagātas sacensības jo īpaši ASV universitātes. 15 tur studējošie Latvijas vieglatlēti startēja septiņos reģionālajos konferenču čempionātos. Lielākā daļa mūsu vieglatlētu sasniedza savus šogad labākos rezultātus.

Kā visveiksmīgākie jāvērtē mūsu meiteņu starti septiņcīņā. Amerikā studē, trenējas un sacenšas piecas Latvijas daudzciņnieces. Izcils panākums "Big 12"konferences čempionātā Normenā Kristīnei Blaževičai (Teksasas univ.).Kristīne jau trešo gadu pēc kārtas kļuva par čempioni septiņcīņā (vēl divas uzvaras ziemā piecīņā). Kristīnes rezultāts 6146 p. ir jauns personiskais rekords, šobrīd piektais rezultāts pasaulē un otrais – NCAA rangā. Kristīnes rezultāti pa disciplīnām: 13,38 – 1,76 – 12,22 – 24,32 – 6,22 – 41,34 – 2:13,57. Salīdzinot ar pērn sasniegtā personīgā rekorda (6064 p.) grafiku, Kristīne piecās disciplīnās ir "pielikusi". Viņa jau ir nodrošinājusi dalību (kopā ar ziemas startiem jau sesto reizi) NCAA čempionātā Ostinā ( 7.-10. jūnijā).2021.g. Kristīne NCAA čempionātā bija bronzas medaļas laureāte.

Sacensībās Normenā Darja Sopova aizlēca 6,13 m un ierindojās 8.vietā. Uzvaru septiņcīņā " Con-

ference USA” čempionātā Dentonā svinēja vēl viena mūsu daudzcīņniece – Elīza Kraule. Pie tam ar jaunu personīgo rekordu – 5501 p. (14,02w-1,76-10,68-25,15-6,10-31,15-2:23,84). Elīza startēja arī tāllēkšanā – 5,86w m (8.v.). Savukārt Daira Deičmane 800 m skrējienā palika 13.vietā (2:18,99) un finālā neieklūva. “Sun Belt” konferences čempionātā Mirtlbičā Luīze Opolā septiņcīņā savāca 4856 p. (15,14w-1,54-11,77-26,55-5,38w-39,61-2:33,79) un ierindojās septītajā vietā. Arī starts šķēpa mešanā – 39,95 m deva septīto vietu. Mirtlbičā Rojs Puks 3000 m šķēršļu skrējienā veica 9:40,17 (10.v.). Savukārt Amanda Radava sasniedza divus jaunus personīgos rekordus: 800 m – 2:11,30 (5.v.) un 1500 m – 4:31,95 (4.v.). Tampā AAC konferences čempionātā septiņcīņā startēja Patrīcija Ozoliņa, bet pēc trim disciplīnām (15,82-1,56-10,32) izstājās. Startēja arī šķēpa mešanā – 34,86 m (12.v.). Artūrs Lapiņš 3000 m šķēršļoto distanci veica 9:15,77 (6.v.), bet Patrīcija Karlīna Roshofa 800 m – 2:12,85 (11.v.).

ACC konferences čempionātā Ralejā Oskars Bambals 800 m veica 1:49,54 (16.v.) un arī neieklūva finālā. Turpat Alisone Diāna Neidere ar kārti veica 3,78 m (15.v.). ASUN konferences čempionātā Džeksonvilā Katrīna Kamarūte arī neieklūva finālā ne 200 m – 24,88w sek.(19.) un 400 m – 56,79 sek.(9.v.). Sacensību pēdējā dienā – svētdien startēja visas trīs Latvijas trīssoļlēcējas. Normenā Rūta Kate Lasmane ar rezultātu 13,63 m (13,63-13,54-13,35-13,27-13,33 – x) aiz Akelijas Smitas (13,75m) bija otrā. Savukārt Darja Sopova ar rezultātu 12,62 m – devītā. “Big Ten” konferences čempionātā Blumingtonā leva Turke ar rezultātu 12,95 m bija ceturttā. Sacensībās Nakodžoča Artūrs Niklāvs Medveds divkārt laboja personisko rekordu 1500 m skrējienā. Vispirms 3:47,81 un pēc tam finālā – 3:46,64 (5.v.).

**13.maijā Cēsīs** pulcējās Latvijas labākie lodes grūdēji un diska metēji, lai cīnītos par Cēsu “Svētavota” kausiem. Cēsīs par treneri mešanu disciplīnās strādā 39-kārtīgais Latvijas čempions lodes grūšanā un diska mešanā Māris Urtāns, kurš trenē daudzus labākos jaunus metējus visās vecuma grupās. Sacensības notika piecās vecuma grupās (pieaugušie, U 20, U 18, U 16 un U14) – tātad tika noskaidroti uzvarētāji 20 disciplīnās. Tā kā šīs sacensības šopavas ir vienas no pirmajām, tad gandrīz visi uzvarētāji sasniedza sezonas labākos rezultātus. Neizpalika arī jauni personīgie rekordi.

## UZVARĒTĀJI LODES GRŪŠANĀ

### Pieaugušie

Edgars Berķis (MSĢ) – 16,43 m (PR); 2.Māris Urtāns -16,39 m un Vineta Krūmiņa (Cēsīs) – 13,44 m.

Juniori (U20) Kārlis Piziks (DKNS/MSĢ) – 14,62 m un Luīze Geistarde (Cēsīs) – 12,78 m.

Jaunieši (U 18) Nils Meijers (Ogre) – 14,10 m un Nikola Innus (Madona/MSĢ) – 13,16 m.

Jaunieši (U 16) Toms Jansons (Limbaži) – 14,23 m un Lizete Spila (Ogre) – 11,17 m.

Jaunieši (U14) Leonards Bērziņš (Aizkraukle) – 11,52 m un Maritanna Jaskuška (Ogre) – 11,88 m.

## UZVARĒTĀJI DISKA MEŠANĀ

Pieaugušie

Aleksandrs Volkovs – 51,80 m (PR); 2. Māris Urtāns – 45,39 m un Vineta Krūmiņa (abi Cēsis) – 43,84 m  
 Juniori (U20) Artūrs Ozols – 46,65 m un Luīze Geistarde (abi Cēsis) – 40,43 m

Jaunieši (U 18) Raitis Markus (Balvi/MSG) – 50,94 m un Evelīna Lazdiņa (Gulbene/MSG) – 42,46 m.

Jaunieši (U 16) Toms Samauskis (Cēsis) – 54,22 m un Samanta Magdalēna Pētersone (Ogre) – 34,01 m

Jaunieši (U 14) Leonards Bērziņš (Aizkraukle) – 35,84 m un Maritanna Jaskuļska (Ogre) – 26,62 m.

**13.maijā Nairobi (Kenija)** notika prestižas WA rīkotas sacensības – “Kip Keino Classic”, kurās šķēpa mešanā savu pirmo startu šosezon aizvadīja Rolands Štrobinders. Rolanda rezultāts – 77,21 m un sestā vieta. Ar jaunu lielisku Beļģijas rekordu – 87,35 m uzvarēja Timotijs Hermans.

**13.-14.maijā Itālijā** tradicionāli maijā notiek Itālijas vieglatlētikas klubu pavasara posma sacensības. Pēdējos gados dažādos Itālijas klubos startē arī Latvijas vieglatlēti. Arī šopavasara uz Avelano un Areci pilsētām bija devies kupls Latvijas vieglatlētu “desants”, lai stiprinātu savu klubu iespējas startēt rudens posmā. Atzīstami, ka Latvijas vieglatlēti nereti bija uzvarētāji, izcīnot arī otrās vai trešās vietas.

Latvijas vieglatlētu rezultāti sacensībās **Avelano**:

**100 m**

1. Rinalts Valts Zariņš – 11,04;

3. Mikus Pētersons – 21,16 un 1. Patrīcija Grosberga – 12,51;

2. Jeļizaveta Romaņenko – 12,61.

**200 m**

1. Rinalts Valts Zariņš -22,42;

2. Kārlis Degins – 22,69 un 2. Patrīcija Grosberga - 26,07.

**400 m**

1. Kārlis Degins – 50,04 un 1. Invida Mauriņa – 57,13.

**800 m**

1. Jānis Razgalis – 1:55,31

**1500 m**

1. Jānis Razgalis – 3:52,11;

2. Lauris Lapsa – 3:58,31 un Alise Petrova – 4:55,80.

**5000 m**

1. Uģis Jocijs – 14:40,52;

2.Lauris Lapsa – 15:10,52 un 1.Alise Petrova – 17:46,44.

### **110 m/b**

1.Gvido Miezers -15,94.

### **400 m/b**

1.Kārlis Romanovs – 56,60; 3.Gvido Miezers 56,84 un Daniela Supe – 1:03,76.

### **3000 m/šķ.**

1.Edgars Šumskis – 9:11,84; 2.Uģis Jocis -9:15,13 un Alina Sokunova – 11:03,38.

### **10000 m soļošana**

1. Normunds Ivzāns -52:17,31, 3.Modris Liepiņš – 54:10,20.

### **Tāllēkšana**

1.Sandis Dzenītis – 7,00 m,2.Jānis Leitis – 6,81 m un 3. Alise Krista Melnbārde – 5,15 m.

### **Trīsoļlēkšana**

1.Jānis Leitis – 14,47 m; 2.Sandis Dzenītis – 14,33 m

### **Lodes grūšana un diska mešana**

1.Oskars Vaisjuns 13,49 un 46,78 m.

### **Lodes grūšana un vesera mešana**

1. Anna Gulbe -14,45 m un 41,18 m. Vesera mešana 1. Igors Sokolovs – 55,70 m.

### **Sacensībās Arci:**

Kārtslēkšana – 2.Sima Aškinezere – 3,40 m.

Vesera mešana – 2. Karīna Jansena – 52,73 m.

3000 m/šķ.-5.Solveiga Ozola-Ozoliņa – 11:43,92.

**19.maijā Murjāņos** Sporta Ģimnāzijas pērn rekonstruētajā stadionā jau otro gadskārtu notika vieglatlētu sacensības "Murjāņi2023". Deviņās disciplīnās sasniegti šogad labākie rezultāti Latvijā:

**100 m un 200 m** (ārpus konkursa) Oskars Grava (Lāča SS) – 10,68 sek. un 21,18 sek. – abi arī jauni personīgie rekordi. 400 m/b juniors Aleks Pelcmanis (Liepāja/MSG) – 53,52 sek.. Tāllēkšana juniors Jorens Miķelsons (Smiltene) – 7,06 m. Trīsoļlēkšanā jauniešis (U18) Aleksis Gailītis (Kuldīga) – 14,69 m. Diska mešana (ārpus konkursa) – Aleksandrs Volkovs (Cēsis) – 52,17 m (personīgais rekords). Sievietēm 100 m Sindija Bukša (Lāča SS) – 11,89 sek. Sindija bija ātrākā arī 200 m – 24,05 sek. 400 m/b juniore Kitija Zaula (Limbaži/MSG) – 1:02,97. Diska mešana Vineta Krūmiņa (Cēsis) – 48,10 m.

Atzīstami rezultāti arī abiem šķēpa metējiem (arī ārpus konkursa) –Jānim Svenam Grīvam – 70,98 m un Sanijai Ozoliņai – 51,44 m

Junioru konkurencē bez jau minētajiem uzvarētāju rezultātiem jāmin arī Ričarda Pedera (Valmiera) uzvaras 200 m – 21,95 sek. un 110 m/b – 15,05 sek., Nikitas Bondareva (Līvāni/MSG) – 800 m – 1:55,33; Lauras Osipenko – 100 m/b – 14,57 sek.; Janitas Antipinas – trīssoļlēcšanā – 12,13 m.

Savukārt jauniešu (U18) konkurencē jāatzīmē arī vēl šādi rezultāti: 200 m – Aleksandrs Tiščenko – 22,49 sek., tāllēkšanā Aleksis Gailītis – 6,98 m, šķēpa mešanā – Mārtiņš Kaudze – 67,92 m; 100 m Elizabete Kociņa – 12,35 sek., 100 m/b – Elizabete Cīrulle – 14,42 sek.; tāllēkšanā (U16) – Brenda Džiliana Apsīte – 5,80 m.

**20.maijā Karlsrue (Vācija).** Nebeidz mūs priecēt un arī pārsteigt jaunā Valmieras skrējēja, vēl junioru Agate Caune. "Lang Laufnaht" sacensībās 5000 m skrējienā Agate aiz divām slovenietēm ( Marušas Mišmaš-Zrimekas – 15:08,12 un Klaras Lukanas – 15:11,82) finišēja kā trešā ar jaunu personisko rekordu – 15:12,94. Viņa laboja arī divus Innai Poluškinai (15:22,43-2003.g.) piederošos Latvijas rekordus U23 un U20 junioru vecuma grupās. Var tikai piebilst, ka Agatei Latvijas labāko skrējēju sarakstā 5000 m distancē pirms viņas ir tikai Latvijas rekordiste Jeļena Prokopčuka – 14:47,71 (2000.g.). Savukārt Agates rezultāts pēc "World Athletics" punktu tabulām, šobrīd ir visdāsnāk novērtēts – ar 1138 punktiem. Turpat Karlsruē Invida Mauriņa 800 m veica 2:07,50 (15.v.), sasniedzot šogad labāko rezultātu Latvijā.

**21.maijā Jokohamā (Japāna)** notika tradicionālās "Seiko Golden Grand Prix" sacensības, kurās startēja arī divi Latvijas šķēpa metēji. Viriešiem Patriks Gailums ar rezultātu 79,67 m bija otrais aiz Genko Dina (Japāna) -82,03 m. Savukārt Līna Mūze dāmu konkurencē ar rezultātu 59,23 m bija astotā. Uzvarēja Makkenzija Litla (Austrālija) – 64,10 m. Abu mūsu šķēpa metēju rezultāti ir šogad labākie Latvijā.

**21.maijā Podebradā (Čehija)** notika tradicionālais Eiropas komandu čempionāts. Individuāli 20 km distancē startēja arī divi Latvijas soļotāji. Annis Rumbenieks finišēja 28.vietā ar rezultātu 1.26:57, bet Raivo Saulgriezis – 35.vietā – 1.28:59. Uzvarēja Frančesko Fortunato (Itālija) -1.18:59.

**20. un 21.maijā Valmierā,** Jāņa Daliņa stadionā tika aizvadīts pirmais 2023.g. vasaras sezonas Baltijas čempionāts. Sacentās jaunie daudzciņnieki trijās vecuma grupās – U20, U18 un U 16.

Šo sacensību vēsture ir daudzu gadu garumā – vēl no pagājušā gadsimta. Igaunņu daudzciņnieki allaž spodrina savu daudzciņnieku panākumus un tradīcijas. Izņēmums nebija arī šis čempionāts. Igaunijai pirmā vieta ar uzvarām visās sešās vecuma grupās, "lauvas tiesa" pirmo triju vietu medaļas – 15 no iespējamām 18. Arī komandu cīņas kopsummas punkti ir gandrīz vai rekordskaitlis -106 183 p. Bet arī Latvijas daudzciņnieki nekrita kaunā. Lai gan šoreiz bija tikai trīs otrās vietas un 93222 p. komandu cīņā, jāatceras, ka pavisam nesen – 2017. un 2018.gadā Latvijas daudzciņnieki bija pārāki. Toreiz mūsu favorīti bija Oļegs Kozjakovs un Kristīne Blaževiča, kā arī bija vēl vairākas otrās un trešās vietas.

Šogad U 20 junioriem uzvarēja Valters Ēriks Vīselis (Igaunija) – 7116 p. Toties otrais ar jaunu personisko rekordu, astoto visu laiku labāko junioru punktu summu – 6895 p. bija Andris Skadiņš (Bauska) – 6895 p. (11,34-6,56-12,73-1,89-52,13-14,93-29,28-4,40-52,85-4:44,43). Jauniešiem (U 18) visas trīs pirmās vietas igauņiem, ar lielisku punktu summu – 7538 p. uzvarot Andreasam Trummam. Ceturtais Kārlis Jēkabs Karlsbergs – 6157 p. (11,41w-6,24-11,09-1,76-52,37-14,98-34,17-3,30-39,93-4:49,28). Zēniem (U16) uzvarētājs Kaspars Isands (Igaunija) savāca 6216 p. Toties godalgotā otrā vieta Ernestam Lešinskim (Vecumnieki/MSG) -5719 p. (11,82-5,93-12,10-1,67-54,28-15,73-35,34-2,90-38,41-4:50,41). Juniorēm uzvarētāja Liisa Maria Lusti (Igaunija) savāca lielisku punktu summu – 5707 p. Šeit pat visas četras pirmās vietas igauņu juniorēm. Nepaveicās Gerdai Kerijai Dreimanei (Bauska), tomēr pat ar atzīmi "NM" tāllēkšanā viņai piektā vieta – 4762 p. (14,68-1,67-12,76-25,84-NM-43,09-2:20,89). Ārpus konkursa startēja Krista Sprūde (Liepāja) – 5494 p.(14,27-1,64-12,12-25,77-5,59-44,20-2:20,97) - jauns personīgais rekords un valmieriete Kristīne Siksaliete – 5492 p.

Jaunietēm (U18) arī ļoti pārliecinoši uzvarēja igauņiete Viola Hambidge - 5544 p. Annai Gabrielai Hofmanei (Bauska) ceturtā vieta – 4758 p. ( 14,51-1,58-12,86-26,57-5,32-27,44-2:37,89). Visjaunākajā – U16 vecuma grupā aiz uzvarētājas Ellenas Ingridas Ādamsoo (Igaunija) – 4806 p. kā otrā finišēja Marta Užule (Aizkraukle) – 4556 p. ( 15,67w-1,62-10,88-28,05-5,01-38,94-2:36,02).

Varētu būt interesants fakts - kā Latvijas daudzciņnieku izcīnītie punkti sadalās pa klubiem, novadiem vai sporta skolām. Valmierā startēja 23 Latvijas jaunie daudzciņnieki un neoficiāla deviņu komandu "ranga tabula" ir šāda:

1.Ogre ( 8 daudzciņnieki) – 12930 p.; 2.Bauska (4) – 21031 p.; 3.Vecumnieki (2) – 10625 p.; 4.Aizkraukle (2) – 8372 p.; 5.Sigulda (2) – 8148 p.; 6.Liepāja (2) 6979 p.; 7.Jelgava (1) – 5612 p.; 8.Valmiera (1) – 5350 p.; 9. Preiļi (1) – 4698 p.

**24.-27.maijā ASV** notika studentu visprestižākās apvienības – NCAA pirmā divizionā čempionāta priekšsacīkstes. ASV austrumu augstskolu 48 labākie vieglatlēti katrā disciplīnā sacentīsies Floridā, Džeksonvilas pilsētā. Savukārt rietumu puses- Kalifornijā, Sakramento. Sacensību nosaukums ir "Preliminary Round". Katrā disciplīnā startē pēc ranga 48 labākie vieglatlēti. Divpadsmit labākie iegūst tiesības startēt NCAA čempionātā Ostinā (7.-10.jūnijs). Sprintā un vēl pāris distancēs šī kvalificēšanās finālam ir divpakāpju – pēc divām dienām 24 labākie cīnās par iekļūšanu šajā veiksmīgo ducī. Savukārt horizontālajās lēkšanās un visās mešanās tiek doti tikai trīs mēģinājumi. Daudzciņām 24 labākie kvalificējās jau pēc konferenču čempionātiem un veiksminieču vidū ir arī mūsu Kristīne Blaževiča. Šogad par iekļūšanu finālā cīnās septiņi Latvijas vieglatlēti: Oskars Bambals – 800 m, Artūrs Niklāvs Medveds – 10000 m, Rūta Kate Lasmane un Ieva Turķe – trīssoļlēkšanā ,Elīza Marija Kraule – augstlēkšanā, Patrīcija Karlīna Roshofa – 4x400 m stafetē. 100 m barjerskrējienā un augstlēkšanā startēs arī Kristīne Blaževiča.

Pirmajā sacensību dienā – trešdien sacentās tikai vīri. Džeksonvilā 800 m distanci Oskars Bambals

veica 1:50,41, ierindojoties 31.vietā. Savukārt Sakramento Artūrs Niklāvs Medveds 10000 m skrējienā finišēja 16. vietā (finālam kvalificējās pirmie 12), bet ar jaunu personīgo rekordu – 28:45,67. Arvien tuvāk un tuvāk Genādija Hlistova Latvijas rekordam (28:25,8 – 1973.g.) !

Sacensību turpinājumā Sakramento Kristīne Blaževiča 100 m/b veica 14,17 sek. (42.v.) un sestdien augstlēcšanā – 1,67 m (38.v.). Augstlēcšanā startēja arī Elīza Marija Kraule. Viņai 27.vieta ar rezultātu 1,72 m. Visveiksmīgākā bija Rūta Kate Lasmane trīsoļlēcšanā. Lai gan šajās priekšsacīkstēs tiek doti tikai trīs mēģinājumi, Rūtai Katei pietika ar diviem lai kļūtu par uzvarētāju. Pirmajā lēcienā – 13,88 m, otrajā – 14,07 m un no trešā mēģinājuma viņa atteicās. Otrā bija Akelija Smita – 13,96 m. Otrā Latvijas trīsoļlēcēja Ieva Turke aizlēca 12,91 m, bet ar ceļavēju +2,3 m/sek. un ierindojās 21.vietā. Savukārt Džeksonvilā Patrīcija Roshofa piedalījās savas, Dienvidfloridas universitātes 4x400 m stafetes komandas sastāvā. Diemžēl komanda tika diskvalificēta.

ASV studentu – vieglatlētu visprestīžākajās sacensībās – NCAA pirmā divīziona čempionātā (Ostinā 7.-10.jūnijā) jau trešo reizi piedalīsies Kristīne Blaževiča septiņcīņā un Rūta Kate Lasmane trīsoļlēcšanā. Pirmo reizi – 2021.gadā bronzas medaļa tika Kristīnei, bet Rūta Kate bija piektā. Pērn, 2022.gadā savukārt Rūta Kate Lasmane izcīnīja bronzas medaļu, bet Kristīne septiņcīņā palika 21. vietā.

**27.maijā Saldū** notika tradicionālo vieglatlētu sacensību "LVS / Sportland kausis" ceturtais posms. Pieaugušie sacentās 16 disciplīnās, bet U 16 vecuma grupas zēni un meitenes – 18 disciplīnās.

Pieaugušajiem trīs uzvarētāji sasniedza šosezon labākos rezultātus Latvijā, bet jauniešiem tādi bija astoņi. Vairākās disciplīnās Saldū notika pirmie starti šosezon. Vērtējot pēc WA punktu tabulām visaugstvērtīgākais ir Artūra Pastora rezultāts 400 m – 47,18 sek. -1033 p. Diska mešanā Aleksandrs Volkovs jau trešo reizi šopavasara laboja personīgo rekordu – tagad tas ir 53,38 m. Interesanti, ka uzvaru lodes grūšanā guva viņa treneris Māris Urtāns – 16,29 m. Ļoti tuvu 1000 punktu robežai bija arī tagad jau sezonas līderes Evelīnas Kristas Sitnikas rezultāts 3000 m/š.k. – 10:42,80 ( PR) – 994 p.

Sacensībās meitenēm par divkārtēju uzvarētāju kļuva Brenda Džiliana Apsite (SS "Spars"). Vispirms 100 m barjerskrējienā veica 14,88 sek. (priekšskrējienā) un finālā 15,00 sek. Trīsoļlēcšanā uzvara ar 12,87 m tālu lēcieni – diemžēl ar ceļavēju + 2,5 m/sek. Toties viens, 12,65 m tāls lēcienis bija pat ar pretvēju. Brendai Džilianai abās disciplīnās uzvaras un arī personīgie rekordī.

**28.maijā Forbahā (Francija)** starptautiskajās vieglatlētu sacensībās startēja arī Latvijas ātrākā 400 m skrējēja Gunta Vaičule. Gunta finišēja ar savu šopavasara labāko rezultātu – 52,43 sek. un ierindojās trešajā vietā. Ātrākā bija Roksana Gomesa no Kubas – 50,60 sek.

**31.maijā Cēsīs** Latvijas vieglatlēti piedalījās sacensībās, kurās par kausiem un balvām sacentās tikai vienas disciplīnas pārstāvi. Cēsu pilsētas stadionā jau trešo reizi barjerskrējēji sacentās par levas Zundas un Gunta Pedera kausiem. Ieva Zunda ir divkārtēja olimpiete (2004. un 2008.g.), kā

arī 18-kārtēja Latvijas čempione. Savukārt deviņkārtējais Latvijas čempions Guntis Peders startēja 1996.g. olimpiskajās spēlēs, bet pirms tam kļuva arī par Eiropas telpu čempionāta sudraba medaļas laureātu.

Sacensībās Cēsīs notika 22 disciplinās sešās vecuma grupās, divās barjerotajās distancēs (110 m un 400 m-jaunāko vecuma grupu dalībniekiem atbilstoši viņu vecumam).

Sacensībās piedalījās arī viesi no Igaunijas, izcīnot uzvaras septiņās distancēs. Savukārt deviņu Latvijas barjerskrējēju rezultāti ir šogad labākie Latvijā.

Uzvarētāji.

Pieaugušie: 110 m/b un 100 m/b Ralfs Zazerskis,04 Kuldīga/MSĢ – 14,34 sek. un Krete Vērlina,97 Igaunija -13,51w; 2.Daniela Lasmane,03 Arkādija – 14,44w+3,5 400 m/b Dmitrijs Ļašenko,02 Liepāja – 53,12 sek. un Amina Askarova,02 Liepāja – 1:05,66.

Juniori: 110 m/b un 100 m/b Francs Krullis,04 Igaunija 14,02; 2.Ričards Peders,05 Valmiera -14,20 un Laura Osipenko,05 Liepāja/MSĢ – 14,49w +3,5. 400 m/b Aleks Pelcmanis ,04 Liepāja/MSĢ – 52,69 ( un Kitija Zaula,04 Limbaži/MSĢ – 1:01,27.

Jaunieši (U18): 110 m/b un 100 m/b Andreass Trumms,06 Igaunija 14,08w; 4. Adrians Hildebrants,06 Bauska – 16,95w un Anna Gabriela Hofmane,06 Bauska – 14,04. 400 m/b Andreass Trumms,06 Igaunija55,48 ,2. Jakovs Semušins,07 Liepāja – 1:01,33 un Ksenija Kozlova,07 Augšdaug.nov. – 1:04,04.

Jaunieši (U16): 110 m/b un 100 m/b Hanks Gerhards Hausenbergs,09 Igaunija 15,71; 2.Dāvis Bāliņš,08 Valmiera – 16,01w un Rūta Rutka,08 Bauska – 15,19. 300 m/b H.G.Hausenbergs – 42,67; 2.Kristofers Štegmans,09 Ādaži – 43,96 un Sofija Pilāte,08 Jēkabpils – 46,61.

Zēni un meitenes (U14): 80 m/b Kerts Kartseps,10 Igaunija – 12,70w,2.Gustavs Pazars,10 Ādaži-13,03w un Eva Pedere,10 Arkādija – 12,76w. 200 m/b Ēriks Veldre.10 Ādaži-29,93 un Keita Giptere,10 Valmiera – 30,73

Zēni un meitenes (U12): 60 m/b Roberts Lācis,12 Lāča SS 10,81w un Patrīcija Mize,12 Cēsis – 11,26w.

**31.maijā Talsos** 2.vidusskolas stadionā šķēpa metēji sacentās par Talsu novada pašvaldības balvām - "Talsu šķēpi'2023". Dienas pirmajā pusē sacentās jaunie šķēpa metēji. Sacensību kulminācija bija pievakarē, kad vispirms sacentās sievietes un nobeigumā arī vīri. Sacensībās sievietēm ar pirmo metienu par līderi kļuva pērna gada uzvarētāja un šīs sezonas līdere Līna Mūze -54,67 m. Otrais metiens Līnai bija tālāks – 57,48 m, bet interesanti, ka tieši tādu pašu rezultātu sasniedza arī Latvijas rekordiste Madara Palameika. Toties ar ceturto, vistālāko (58,23 m) Līna izcīnīja uzvaru. Otrā – Madara Palameika.



Vīriem jau kopš otrās metienu sērijas līderis bija Rolands Štrobinders – 77,18 m. Toties ar pēdējo metienu Rolandu apsteidza vispirms Patriks Gailums – 78,53 m un pēc tam arī Gatis Čakšs – 79,04. Līdz ar to arī šogad "Talsu šķēpos" pirmās trīs vietas, tāpat kā pērn ieņēma šis trio.

## JŪNIJS

**3.jūnijā Ventspils. "Ventspils šķēpi".** Pirms 43 gadiem – 1980.gada vasarā Maskavas olimpiskajās spēlēs par ceturto Latvijas olimpisko čempionu šķēpa mešanā kļuva ventspilnieks Dainis Kūla. Tā paša gada rudenī Ventspilī aizsākās viena no noturīgākajām vieglatlētikas tradīcijām – Ventspilī ik gadus cīnīties par Daiņa Kūlas kausiem. Tagad šīs sacensības dēvē par "Olimpiskā čempiona Daiņa Kūlas starptautiskās sacensības " Ventspils šķēpi". Šoreiz tās notika jau 42. reizi. Arī šoreiz Ventspilī kā ierasts pirmie sacentās jaunie šķēpa metēji.

Visaizraujošākās sacensības notika pievakarē, kad sacentās Latvijas labākie šķēpa metēji – ziemzēl šoreiz bez ārzemnieku līdzdalības. Sievietēm Līna Mūze jau ar pirmo metienu pārsniedza 60 m robežu un ceturtajā - arī 62 m robežu – 62,47 m. Rezultāts patiesi iepriecinošs – šobrīd astotais labākais pasaulē. Ar katru metienu rezultātu uzlaboja arī Madara Palameika – līdz 56,68 m tālais metiens deva otro vietu. Trešā – ar rezultātu 50,21 m – Sanija Ozoliņa.

Vīriem, izpaliekot Gata Čakša un Patrika Gailuma līdzdalībai, par favorītu kļuva Rolands Štrobinders. To viņš arī apstiprināja ar otro – 79,22 m tālo metienu. Otrā vieta mājiniekam Jānim Svenam Grīvam, kurš par pieciem metriem pārsniedza savu šogad labāko rezultātu. "Savā " stadionā viņa šķēps aizlidoja 75,41 m tālu. Arī trešais ir ventspilnieks - 2008.g. pasaules junioru čempionāta bronzas medaļas laureāts Ansis Brūns. Pēc ilgāka pārtraukuma Ansis atkal pārsniedza 70 metru robežu (70,51 m) un kāpa uz goda pjedestāla trešā pakāpiena.

**3.jūnijā Pzcē (Francija)** notika Eiropas kausa izcīņas sacensības 10000 m skrējienā. Otrā gadu pēc kārtas startēja arī kuldīdznieks Uģis Jociis. Pērn viņš sasniegta jaunu personīgo rekordu – 29:44,28, ierindojoties 10.vietā "B" skrējienā. Arī šogad Uģis startēja "B" skrējienā, ar rezultātu 30:17,30 19 dalībnieku konkurencē ierindojoties 11.vietā. Spēcīgākajā – "A" tika noskaidrots arī sacensību uzvarētājs – Jemaneberhans Krips no Itālijas -28:08,83. Uģis Jociis 51 startējošo skrējēju konkurencē ierindoja 42. vietā,

**3.jūnijā Ogres SC** stadionā notika Ogres novada SC atklātās sacensības jaunajiem (U20 un U18) vieglatlētiem. Sacensību laikā astoņās disciplīnās tika sasniegti šogad labākie rezultāti.

100 m (U20) – Ričards Peders,05 Valmiera -10,93 sek.( vējš +2,0 m/sek.); 2000 m/šķ.(U18) – Emīls Matias Reinfelds,07 Ogre – 6:19,65 un Laura Ozola,07 Ādaži -7:35,21. Ārpus konkursa – Anna Marija Petrakova,00 VK "Olimpija" - 7:21,59; Augstlēcšana –Valters Jansons,04 Valmiera – 2,00 m (U20) un Loreta Bērziņa,07 Rūjiena – 1,72 m (U 18); Lodes grūšanā un diska mešanā (U20) – Luīze Geistarde,04

Cēsis – 14,24 m un 43,04 m; Diska mešana (U 18) – Raits Markus, 06 Balvi/MSG – 51,39 m.

Diemžēl bija jūtami arī vēja “nedarbi” – vairāki atzīstami sprinteru un tāllēcēju rezultāti tika sasniegti ar vēja ātrumu virs 2 m/sk. Arī Gerda Kerija Dreimane – 6,16 m (+2,5) vai Rihards Pūķis – 7,06 m (+4,1) rezultāti tāllēkšanā.

**3.un 4. jūnijā Kauņā (Lietuva)** notika atklātās Lietuvas kausu sacensības. Uz sacensībām Lietuvā bija devusies neparasti kupla (vairāk nekā 30 sportistu) Latvijas vieglatlētu komanda. Neizpalika arī daudzi sekmīgi starti un patīkami pārsteigumi. Kauņā tika sasniegti pieci šīgada Latvijas sezonas labākie rezultāti. Tika izcīnītas septiņas uzvaras, 10 otrās un septiņas trešās vietas.

Pa divām uzvarām guva Latvijas skrējēji 800 m un 1500 m distancēs. Līgai Velverei abi rezultāti arī Lat SB: 800 m – 2:06,96 un 1500 m – 4:27,72. Ņikita Bogdanovs bija ātrākais 800 m – 1:50,99 (PR) un 1500 m – 3:57,77. Sindija Bukša bija ātrākā 200 m – 23,82 sek., bet otrā – 100 m – 11,78 sek. Uzvarēja arī abas stafešu komandas: vīrieši (M.Pētersons, O.Grava, V.Valinšičikovs un R.J.Zālītis) – 40,51 sek., kā arī sievietes (L.Vecbērza, J.Romaņenko, D.Lasmane un S.Bukša) – 46,39 sek. Bez S.Bukšas vēl otro vietu ieguvēji: 100 m un 200 m – Oskars Grava – 10,74 sek. (pr.10,72 sek.) un 21,14 sek.; 1500 m – Kristers Kudlis – 3:59,88; 3000 m/šķ. – Rojs Puks – 9:22,91 un Evelīna Krista Sitnika – 10:54,11; 400 m un 800 m – Elīna Gumarova – 57,82 sek. un 800 m – 2:12,35;; 400 m/b – Aleksis Pelcmanis – 54,26 sek. un trīsoļlēkšanā – Aleksis Gailītis – 14,59 m.

Trešās vietas: 100 m – Roberts Jānis Zālītis – 10,84 sek. (pr.-10,83 sek.); 110 m/b – Jānis Sausais – 14,78 sek., 1500 m Amanda Radava – 4:33,31; 400 m/b – Ģirts Šenkevičs – 55,61 sek. un Kitija Zaula – 1:03,83; 3000 m – Veronika Masjuka – 10:43,75 un tāllēkšanā – Kitija Paula Melnbārde – 6,02 m.

**4.jūnijā Hengelo (Nīderlande)** notika populāras sacensības leģendārās nīderlandiešu sprinteres Fānijas Blankersas-Kūnas piemiņai – “FBK Games”. Fānija 1948.g. Londonā kļuva par četrkārtēju olimpisko spēļu čempioni - 100 m, 200 m, 80 m/b un 4x100 m. Šajās sacensībās šķēpa mešanā startēja arī Latvijas sezonas līderis Patriks Gailums (79,67 m), šoreiz Patrikam ar rezultātu 78,09 m sestā vieta. Ar rezultātu 87,14 m uzvarēja Julians Vēbers (Vācija).

**5.jūnijā Prāgā (Čehija)** izcilā čehu skrējēja Jozefa Odložila piemiņas sacensībās piedalījās arī Latvijas šķēpa metējs Gatis Čakšs. Aiz uzvarētāja Jakuba Vadleha (Čehija) – 82,55 m un otrās vietas ieguvēja Davida Vegnera (Polija – 78,25 m, Gatis ar rezultātu 75,27 m ierindojās trešajā vietā.

**7.-10.jūnijā Ostinā (ASV)** notika ASV studentu-vieglatlētu nozīmīgākās sacensības – NCAA D1 (pirmā divīziona) čempionāts. Tiesības startēt tajā, kopā ar vēl 23 labākajām daudzās ASV universitātēs studējošām vieglatlētēm savās disciplīnās bija ieguvušas arī Rūta Kate Lasmane (Texas Tech univ., trešo gadu) un Kristīne Blaževiča (Texas univ., arī trešo gadu). Abas jau reizi ir bijušas bronzas medaļu laureātes NCAA čempionātos: Rūta Kate trīsoļlēkšanā 2022.g. un Kristīne septiņcīņā 2021.g.

Arī šoreiz abas izcīnīja bronzas medaļas.

Pirms čempionāta abas mūsu vieglatlētes bija otrās ASV studentu rangā – Kristīne ar 6145 p., bet Rūta Kate – ar rezultātu 14,07 m.

Šoreiz Kristīne izcīnīja trešo vietu ar punktu summu 6058 p., piekāpjoties Pipi Lotei Enokai (Oklahomas un.)- 6165 p. un lietuvietei Beatrisei Juškevičiutei (Vanderbilt un.) – 6117 p. Kristīnes rezultāti pa disciplinām: 100 m/b – 13,47 sek.(7.v.) – augstlēcšana – 1,72 m (3.v.); lodes grūšana – 12,83 m (7.v.); 200 m – 24,76 (13.v.) – 6,09 m (8.v.) – šķēpa mešana – 43,08 m (6.v.,pers.rekords) -800 m -2:14,75 (2.v.).Kristīne ceturto reizi septiņcīņā pārvarēja 6000 punktu robežu.

Rūta Kate sacensības sāka ar 13,81 m tālu lēcieni, sekoja 13,67 m un trešajā lēcienā – 14,21 m. Būtu jauns personīgais rekords, bet diemžēl ar vēju 2,6 m/sek. Sekoja vēl divi tāli lēcieni ( 14,20 m un 14,02 m), bet arī ar vēju. Tomēr trešā vieta tika nosargāta. Par čempioni ar14,78 m tālu lēcieni kļuva Džasmina Mūra no Floridas univ. Arī Akelija Smita no Teksasas lēca tālu – 14,54 m. Neparasti, bet šie divi rezultāti ir ar vēju normas robežās.

**9.jūnijā Alitā (Lietuva)** notika tradicionālais (jau 49.reizi) soļotāju festivāls “Alytus’2023”. 20 km distancē tika noskaidrots arī Latvijas čempions šajā distancē. Par čempionu kļuva Arnis Rumbenieks – 1.25:02 (6.v. kopvērtējumā). Astotais - Raivo Saulgriezis -1.26:36 (8.v.).Abiem šogad labākie rezultāti, tuvu personīgajiem rekordiem. Bronzas medaļa Raivo Liniņam – 1,47:34 ( 20.v.). Uzvarētājs Karls Junghanss ( Vācija) distanci veica 1.22:16.

**9.jūnijā Jelgavā,** Jāņa Lūša stadionā notika “LVS/Sportland kausu” priekšpēdējais – piektais posms. Labvēlīgie laika apstākļi un tuvojošās sezonas atbildīgākās sacensības, deva iespēju daudziem vieglatlētiem sasniegt savus šogad labākos rezultātus. Piecās disciplinās (3000 m vīriešiem un sievietēm, šķēpa un diska mešanā, kā arī tāllēcšanā) sasniegti sezonā labākie rezultāti pieaugušajiem. Vēl 14 disciplinās – arī junioriem un jauniešiem.

Jelgavā bija ieradušies Lietuvas labākie diska metēji, kuri arī sasniedza teicamus rezultātus. Tā leģendāra lietuviešu diska metēja Virgīlija Aleknas vecākais dēls Martinas Alekna tieši Jelgavā sasniedza izcilu pasaules klases rezultātu – 67,23 m. Otrs, jaunākais dēls Mikolas “uguno” viņpus okeānam studentu sacensībās ar 70 metru tāliem metieniem. Arī sievietēm labāka bija leva Zarankaite – 60,24 m.

Priecēja arī vairāku Latvijas vieglatlētu starti un rezultāti. Rolands Štrobinders pirmo reizi šopavasār pārvarēja 80 metru robežu – 82,55 m un vēl divi metieni bija pāri 80 metru atzīmei. Gunta Vaičule 200 m finālskrējienā veica 23,59 sek. – diemžēl ar vēju (+2,9 m/sek.).Personīgais rekords pēc vairāku gadu “klusēšanas” arī Kitijai Paulai Melnbārdei -6,30 m.

Sacensību uzvarētāji :

## **Virieši**

200 m Oskars Grava,01 Lāča SS – 21,18; 2. Ralfs Zazerskis,04 Kuldīga – 21,81.

800 m Ņikita Bogdanovs,02 Daugavpils – 1:53,86;

3000 m. Rojs Puks,00 Liepāja – 8:57,67. 400 m/b Aleks Pelcmanis,04 Liepāja/MSG – 54,46;

Augstlēcšana Anatolijs Šavecs,00 Daugavpils – 1,98 m.

Tāllēcšana Rihards Pūķis,05 Dartija – 7,19 m

Diska mešana Martinas Alekna,00 Lietuva – 67,23 m; 4. Arnis Žvirīņš,86 Valmiera – 46,45 m.

Šķēpa mešana Rolands Štrobinders,92 Ventspils – 82,55 m

## **Sievietes**

200 m Gunta Vaičule,95 Rēzekne – 23,59w (+ 2,9), priekšskr. – 23,90;

800 m Elīna Gumarova,00 Daugavpils – 2:10,35.

3000 m Evelīna Krista Sitnika,03 Krāslava – 9:55,31. 400 m/b Madara Ozoliņa,04 Jelgavas NSC – 1:06,75.

Augstlēcšana Gintare Tirevičiūte,00 Lietuva – 1,75 m; 2. Natālija Pavloviča,05 Daugavpils – 1,62 m.

Tāllēcšana Kitija Paula Melnbārde,01 Arkādija – 6,30 m . Diska mešana Ieva Zarankaite,94 Lietuva – 60,24 m; 3. Vineta Krūmiņa,03 Cēsis – 48,76 m.

Šķēpa mešana Madara Palameika,87 Ventspils OC – 55,50 m.

**10. – 11. jūnijā Itālija** piecās pilsētās notika Itālijas klubu čempionāta finālsacensības. Uz Itāliju bija devusies arī kupla Latvijas vieglatlētu delegācija, kuras 57 dalībnieki startēja desmit dažādu klubu sastāvā.

Latvijas vieglatlēti startēja trijās pilsētās –Palermo, Bergamo un Agropoli. Veiksmīgu startu rezultātā tika izcīnītas deviņas uzvaras, seškārt otrās vietas un septiņkārt – trešās.

Palermo notika spēcīgāko klubu- "A" ("Oro"- zelta) sacensības. Šeit Jānis Svens Grīva uzvarēja šķēpa mešanā – 76,20 m, Mareks Ārents bija otrais kārtstlēkšanā – 5,10 m, bet Anete Kociņa bija trešā šķēpa

mešanā – 51,37 m. No citiem mūsējo panākumiem jāatzīmē Jāņa Leiša 7,25 m tālais lēcieni (4.v.), kā arī vesera metējas Karinas Jansenas jaunai personīgais rekords – 53,81 m (6.v.).

Sacensībās Bergamo startēja pēc Itālijas ranga nākamie labākie klubi-“A” (“Argento”- sudraba).Šeit latviešu panākumu bija vēl vairāk. Negaidīts, bet iepriecinošs bija Patrika Gailuma pēdējais, sestais šķēpa metiens. 84,05 m – uzvara ar jaunu personīgo rekordu un vietu pasaules labāko desmitā. Vēl viena uzvara Bergamo augstlēcējai Patrīcijai Jansonei – 1,80 m. Otrās vietas Jānim Razgalim 1500 m – 3:47,12.Viņam arī trešā vieta 800 m – 1:52,06. Otrais 3000 m šķēršļu skrējienā Edgars Šumskis – 8:52,95. Anna Gulbe ar jaunu personīgo rekordu lodes grūšanā – 15,38 m otrajā vietā. Otrā arī Laine Donāne šķēpa mešanā – 48,52 m. Vēl trīs trešās vietas: Sanijai Ozoliņai šķēpa mešanā – 48,10 m, Agatei Lācei augstlēcšanā – 1,65 m un Invidai Mauriņai 400 m – 55,41 sek.

Arī sacensībās pēc ranga zemākajā līgā “B” finālā Agropoli pilsētā mūsu vieglatlētiem atzīstami panākumi. Dubultuzvara Sindijai Bukšai 100 m – 11,67 sek. un 200 m – 23,93 sek. Ieva Annija Stepiņa uzvarēja šķēpa mešanā – 45,36 m, Pauls Bertrams Klucis tāllēcšanā – 6,81 m, Ričards Peders 110 m – 14,56 sek. un Valters Kreihs kārtslēcšanā – 5,25 m.

Otrā vieta Aleksandram Volkovam diska mešanā – 54,12 m. Savukārt trešie bija Krišjānis Suntažs šķēpa mešanā – 62,83 m un Elza Lešinska tāllēcšanā – 5,79w m.

**10.-11.jūnijā Valmierā.** Jāņa Daliņa stadionā notika Latvijas čempionāts daudzciņās. Desmitciņā neparasta jubileja – kopš 1920.gada, kad pirmo reizi tika noskaidrots Latvijas meistars desmitciņā, sacensības Valmierā bija 101.-pērn bija jubileja – 100. čempionāts. Otrs svarīgs notikums bija fakts, ka pēc 11 gadu pārtraukuma Latvijas čempionātā desmitciņā startēja arī 2012.g.Latvijas čempions desmitciņā (6925 p.) Reinis Krēgers. Valmierā Reinis bija pārliecinošs favorīts un uzvarēja ar punktu summu 7509 p. (11,05-6,96-13,00-2,00-50,82-15,34-42,53-4,40-55,75 – 4:40,39). Savā desmitciņas karjerā viņš septiņo reizi savācis vairāk par 7500 p.. Latvijas čempionāta sudraba medaļu izcīnīja pērnā gada Latvijas čempions Karims Ali (Ogre) ar jaunu personīgo rekordu -6383 p.

Junioriem par čempionu kļuva Andris Skadiņš (Bauska) ar ceturto visu laiku labāko rezultātu Latvijas junioriem – 7131 p. (11,03-6,62-12,65-1,91-52,50-15,02-36,48-4,30-50,94-4:31,45).

Jauniešu (U18) vecuma grupā, nestartējot sezonas līderim Kārlim Jēkabam Karlsbergam (Ogre) -6157 p., par Latvijas čempionu kļuva arī ogrenietis Miks Jānis Opolais – 6160 p, Rezultāti pa disciplīnām: 12,12-6,11-13,05-1,67-54,87-15,83-38,92-3,50-54,43-4:53,58.

Arī uzvarētājs U 16 vecuma grupā Ernests Lešinskis sasniedza personīgo rekordu– 5987 p. (11,78-6,06-13,20-1,60-54,35-15,63-39,81-3,30-42,77-4:57,36).

Savukārt septiņciņā Zēniem U 14) uzvarēja Vestards Kalve (Jēkabpils) -3141 p. (8,25-4,88-10,97-1,61-

10,22-30,92 – 3:22,09).

Ievērojami spraigāka cīņa par uzvaru un čempiones zelta medaļu risinājās septiņcīņā sievietēm un juniorēm. Visā sacensību laikā gandrīz vai punkts punktā sacentās pērnā gada čempione, vēl juniore Gerda Kerija Dreimane (Bauska), 2021. g. čempione Krista Sprūde (Liepāja) un trīskārtēja Latvijas čempione (2018.-2020. g.) Kristīne Siksaliete (Valmiera). Krista sāka ar ļoti labu rezultātu, jaunu personīgo rekordu 100 m barjerskrējienā – 14,03 sek. Augstlēcšanā visaugstāk – 1,75 m lēca Kristīne. Savukārt Krista bija labākā lodes grūšanā – 12,32 m. Savukārt Gerda Kerija Dreimane visātrāk veica 200 m distanci – 25,25 sek., tiesa ar spēcīga pavēja (+ 2,9 m/s) palīdzību. Gerda Kerija lieliski sāka arī otro dienu, tālumā aizlēcot tuvu personīgajam rekordam – 6,26 m. Savukārt šķēpu vistālāk meta Kristīne – 46,84 m un daudz neatpalika arī Krista -44,32 m. Tieši šajā disciplīnā cerības uz uzvaru pazaudēja Gerda Kerija – šķēpu viņa aizmeta tikai 36,88 m. Lai kā centās atgūt zaudēto ar labāko rezultātu 800 m skrējienā – 2:21,06, Krista no viņas atpalika tikai par nepilnu sekundi un otro reizi kļuva par Latvijas čempioni – ar jaunu personīgo rekordu – 5658 p. (14,03-1,69-12,32-25,51w-5,74-44,32-2:21,90). Gerda Kerija atpalika par nieka trim punktiem – 5655 p., nedaudz atpaliekot no personīgā rekorda (5721), bet izcīnot uzvaru junioru konkurencē. Arī trešās vietas ieguvēja Kristīne Siksaliete tikai par 15 p. atpalika no personīgā rekorda (5648 p.) un ieguva Latvijas čempionāta bronzas medaļu (5633 p.).

Arī jaunāko vecuma grupu jauno čempionu rezultāti ir Latvijas sezonas labākā rezultāta līmenī. Jaunietēm U 18 grupā ar 5251 p. uzvarēja Anna Gabriela Hofmane (Bauska) – 14,00w-1,70-12,98-26,24w-5,62-30,28-2:29,51.

U 16 vecuma grupā labākā bija Marta Užule (Aizkraukle) – 4747 p. 15,46-1,66-10,61-27,36-5,13-41,89 – 2:36,86.

U 14 vecuma grupas meitenes sacentās sešcīņā un ar rezultātu 3708 p. uzvarēja Sandija Reitmane (Ogre) – 10,08-1,49-10,72-5,15-33,48-2:31,06.

**11.jūnijā Pērnāvā** divas Latvijas skrējējas veiksmīgi startēja Igaunijas kausu izcīņas sacensībās. Gunta Vaičule 400 m distanci veica 53,37 sek., bet Agate Caune laboja savu personīgo rekordu 3000 m skrējienā (9:12,67 – 2022.g.). Jaunais rekords – 9:03,99 ir piektais visu laiku labākais rezultāts starp Latvijas skrējējām. Ātrākas ir bijušas Jeļena Prokopčuka (8:42,86), Inna Poluškina (8:50,69 – arī Latvijas junioru rekords), Anita Klapote (8:57,79) un Elizabete Bradu (8:59,13). Var tikai piebilst, ka aizvadītajā ziemā Agate telpās šo distanci veica ātrāk par deviņām minūtēm – 8:56,98.

**13.jūnijā Kladno** (Čehija) startēja Līna Mūze. Viņai trešā vieta ar rezultātu 59,44 m. Uzvarētāja – Gedli Tugi (Igaunija) – 59,79 m.

**16.jūnijā Jehvi (Igaunija)** Jehvi notika tradicionālās igauņu slavenā lodes grūdēja un demitcīņnieka Heino Lipa piemiņas sacensības "Jehvi 2023".

Sacensībās ar atzīstamām sekmēm startēja arī Latvijas labākie sprinteri. 100 m distancē, kurā ar jaunu Igaunijas rekordu – 10,18 sek., uzvarēja Karls Ēriks Nazarovs, arī visi četri Latvijas sprinteri sasniedza savus šogad labākos rekordus.

Oskars Grava ar rezultātu 10,51 sek. (pers.rekords) finišēja kā ceturtais, bet Roberts Jānis Zālītis – 10,56 sek. (6.v.). Otrajā skrējienā Rinalds Valts Zariņš – 10,70 sek. (pers.rekords) – otrs un Mikus Pētersons – 10,79 sek. – ceturtais. Oskars Grava arī 200 m skrējienā laboja savu personīgo rekordu – 21,01 sek. (3.v.), bet Mikus Pētersons – 21,99 sek. (2.v. "B" skr.). Vīriem vēl startēja arī Jānis Sausais 110 m/b – 14,57 sek. (7.v.) un Edgars Berķis lodes grūšanā – 15,39 m (11.v.).

Savukārt Sindija Bukša 200 m distanci veica 23,69 sek. (4.v.). 100 m Sindija finišēja 8.vietā – 12,00 sek. Patrīcija Muravjova trīssolī aizlēca 12,18 m (6.v.).

**16.-17.jūnijā Ogres** SC stadionā notika Latvijas čempionāts junioriem (U20) un jauniešiem (U18). Katrā vecuma grupā tika noskaidroti Latvijas čempioni 20 disciplīnās. Kopā tātad 80. Jaunie čempioni 28 disciplīnās sasniedza arī gada labākos rezultātus Latvijā.

2023.g. Latvijas čempioni junioriem:

100 m Ričards Peders (Valmiera) – 10,85 un Jeļizaveta Romaņenko (Arkādija) – 12,27.

200 m Ralfs Velmers (Lāča SS) – 22,69 un Jeļizaveta Romaņenko (Arkādija) – 24,64.

400 m Ernests Namnieks (Arkādija) – 49,11 un Līva Vasioleka (Ogre) – 57,94. Ārpus konkursa Artūrs Pastors sasniedza šogad labāko rezultātu pieaugušajiem – 47,07.

800 m Kārlis Ancāns (Arkādija) – 1:53,65 un Indra Mackeviča (Ogre) – 2:14,15. 1500 m Roberts Glazers (SK "Ašais") – 4:00,60 un Agate Caune (Valmiera) – 4:16,34.

3000 m Daniels Šimanecs (Valmiera) – 9:38,17 un Valerija Curikova (Arkādija) – 10:46,81. 3000 m/šk Kristaps Trafimovs (Augšdaugavas NSS) – 10:05,83 un Albertīna Rudņeva (Jelgava) – 12:08,29. 4x100 m Valmiera (D. Ļitovčenko, E. Hemmelis, R. Geide, R. Peders) – 44,40 un arī junioras (K. Ķepīte, P. A. Veide A. Lāce, M. Bērziņa) – 49,30.

110/100 m/b Ralfs Zazerskis (Kuldīga) – 14,25 un Gerda Kerija Dreimane (Bauska) – 14,59.

400 m/b Aleks Pelcmanis (Liepāja/MSG) – 52,41 un Kitija Zaula (Limbaži/MSG) – 1:02,48. Ārpus konkursa Dmitrijs Ļašenko – 52,28.

Augstlēcšana Ričards Peders (Valmiera) – 2,00 m un Patrīcija Jansone (Talsi) – 1,78 m.

Kārtslēcšana Andris Skadiņš (Bauska) – 4,40 m un Paula Kļaviņa (Arkādija) – 3,80 m.

Tālākšana Rihards Pūķis (Dartija) – 7,12 m un Gerda Kerija Dreimane (Bauska) – 6,13 m.

Trīsoļākšana Rihards Pūķis (Dartija) -14,48 m un Elza Zeta Baumanē (Lāča SS) – 12,23 m.

Lode Kārlis Piziks (Dienvidkurz.SS/MSG) – 15,04 m un Luīze Geistarde (Cēsis) -12,57 m.

Disks Artūrs Ozols – 48,10 m un Luīze Geistarde (abi Cēsis) – 40,41 m. Vesperis Mārtiņš Pundiņš (Ķekava) – 54,01 m un Elīna Lazdoviča (Aizkraukle) – 44,44 m.

Šķēps Markuss Petrovs(Smiltene/MSG) – 56,00 m un Dīnija Līga Paegle (Arkādija) – 41,66 m.

10000 m/ 5000 m soļošana Deniss Dronovs (Preiļi) 1.10:35,24 un Gundega Bekere (Aizkraukle) -31:22.33.

Zviedru stafete MSG (K.Kriķis, R.Zazerskis, Ģ.Šenkevics, A.Pelcmanis) – 1:55,40 (NR U20) un Ogre (A.Umule, A.Dreimane, E.Lemberga, I.Mackeviča) – 2:21,23.

## **2023.g. Latvijas čempioni jauniešiem (U 18)**

100 m Agris Rūdolfs Rencis (Limbaži) – 11,36 (pr/skr.-11,33 un Elizabete Kociņa (Dienvidkurzemes NSS) -12,53. 200 m Aleksandrs Tiščenko (Liepāja) – 22,22 un Paula Ņikiforova (Saldus) – 25,63.

400 m Emīls Lamba (Jēkabpils) – 48,41 un Ksenija Kozlova (Augšdaugavas NSS) – 58,30.

800m Toms Rainers Feldmanis (Valka/MSG) – 1:58,71 un Sibilla Vanadzīna (Arkādija) -2:17,87.

1500 m Kristers Kudlis - 3:54,23 un Sibilla Vanadzīna (abi Arkādija) – 4:49,30.

3000 m Kristers Kudlis (Arkādija) – 8:39,90 un Marta Luīze Pētersone 10:38,90.

2000 m/šķ Emīls Matias Reinfelds (Ogre) – 6:26,51 un Laura Ozola (Ādaži) – 7:40,45.

4x100 m Kuldīga (D.Ķemeris, A.Vaskops, E.Vitomskis, A.Gailītis) – 45,77 un SS “ Arkādija”) L.A.Briede, A.L..Dombrovska, M.Ceple, J.M.Vinogradova) – 49,81.

110 m/b un 100 m/b Eduards Strelkovs (Ventspils nov.) – 14,95 un Anna Gabriela Hofmane (Bauska) – 14,14 (pr-skr.14,00. 400 m/b Ernests Heinsbergs (Arkādija) -59,77 un Ksenija Kozlova (Augšdaugavas NSS) -1:03,93

Augstlākšana Ričards Kokins (Salaspils) – 1,93 m un Loreta Bērziņa (Rūjiena) – 1,77 m.

Kārtslākšana Kristaps Aleksandrs Caune un Miks Jānis Opolais ( abi Ogre) – 3,80 m un Sima Aški-nezere (Arkādija) – 3,70 m.



Tāllēkšana Aleksis Gailītis (Kuldīga/MSG) – 6,96 m un Anna Gabriela Hofmane (Bauska) -5,88 m.

Trīssoļlēkšana Aleksis Gailītis (Kuldīga/MSG) – 14,61 m un Alise Behmane (Lāča ss) -11,85 m.

Lode Edgars Prūsis (SS"Spars") – 14,22 m un Nikola Innus (Madona/MSG) -13,25 m.

Disks Raits Markus Balvi/MSG) – 49,93 m un Evelīna Lazdiņa (Gulbene/MSG) -39,53 m. Vesperis Reinis Donāts Kirkils (Aizkraukle) – 44,24 m un Karīna Jansena (Ķekava) – 58,37 m.

Šķēps Martins Kaudze (SS"Spars")- 63,80 m un Elza Lazdiņa (Aizkraukle/MSG) -46,70 m.

5000 m / 3000 m soļošana Miks Severīns Bernsons -31:49,91 un Sofija Kirillova (abi Preiļi) 18:15,43. Zviedru stafete Liepāja (E.Ģēģeris, J.Semušins, M.Tarabans, A.Tiščenko) – 2:03.74 un SS"Arkādija"(J.M.Vingradova, A.L.Dombrovska, L.A.Briede, M.Lindberga) – 2:21,32.

**17.jūnijā Desavā (Vācija)** notika tradicionālās (jau 25.reizi) sacensības "Anhalt'23".Šķēpa metēju sacensībās piedalījās arī abi pašreiz labākie Latvijas šķēpnieki. Patriks Gailums ar rezultātu 80,28 m – trešais, bet Rolands Štrobinders – devītais ( 73,62 m). Uzvarēja Andersons Pīters (Grenāda) – 81,18 m.

**20.-25.jūnijā Hožuvas (Polija)** lieliskajā un modernajā stadionā notika Eiropas komandu čempionāts nacionālajām izlasēm. Šogad nedaudz mainīta sacensību kārtība. Visas startiem pieļautās valstu nacionālās izlases (bez Krievijas un Baltkrievijas) pēc iepriekšējā čempionāta rezultātiem sadalītas pa trim divizioniem. Pirmajā – 16, arī otrajā, kurā iedalīta Latvija – 16, bet pārējās, galvenokārt mazās valstis – trešajā divizionā. Mainīts arī sacensību programma. Pirmās trīs dienas no rītiem sacenšas trešā divizionā, pievakarē – otrā divizionā, bet 23.un 24.jūnijā – 16 Eiropas vieglatlētikas vadošās nacionālās izlases.

Pirmā sacensību diena Latvijas izlasei nebija peļama. Pēc pirmās dienas 12 disciplīnām (kopā – 37) Latvija bija piektā -112 p. Vadībā – Ungārija – q59 p. un piecas individuālas uzvaras. Seko Ukraina – 138,5 p., Slovēnija – 128 p. un Rumānija – 114 p. Neparasti, bet krietni aiz mums ir kaimiņu – Lietuvas un Igaunijas izlases. Latvijas vieglatlētu panākumu pūrā viena uzvara, trim vieglatlētiem jauni personiskie rekordi un vēl viens sezonā labākais rezultāti. Īsi par katru mūsējo startu.

100 m sprintā abi – Oskars Grava (10,63 sek.) un Sindija Bukša ( 11,69 sek. bija desmitie.

400 m skrējienā ar jaunu personīgo rekordu -46,59 sek. veica Artūrs Pastors (7.vieta), bet Gunta Vaičule ar savu šosezon labāko rezultātu 52,12 sek.-piektajā vietā. Patiess prieks par junioro Agates Caunes teicamo panākumu 5000 m skrējienā. Jau kopš skrējiena starta līderes bija Agate un Klāra Lukana no Slovēnijas, bet tuvojoties finišam Agate neatstāja nekādas cerības apsteigt viņu. Agates rezultāts ir augstvērtīgs -15;15,21, tikai 2,27 sek. zem personīgā rekorda. Slovēniete atpalika ievērojami – 18,18 sek. Vēl divi jauni personīgie rekordi : Annai Gulbei lodes grūšanā – 15,42 m (4.v.) un

Sandim Dzenītim trīsoļlēcšanā – 15,55 m (5.v.).

Oskars Bambals 800 m – 1:49,61 (9.), Edgars Šumskis 3000 m/šk. – 8:56,84 (5.v.), Valters Kreišs kārtslēkšanā – 5,20 m, Vineta Krūmiņa diska mešanā – 41,39 m (15.v.). Svarīgs var izrādītais arī tas punkts, ko komandas pūrā ielika LVS komunikācijas vadītāja Rebeka Ozolniece. Nestartējot pieteiktajai vesera metējai, Rebeka sekmīgi veica visus trīs mēģinājumus, nepieļaujot nevienam iesācējam kļūdu un labākajā metienā pārsniedza 20 m līniju – 23,23 m.

Otrās dienas disciplinās Latvijas vieglatlēti mazliet atpalika no sniegumiem dienu iepriekš. Komandu cīņā Latvijai noslīdēja uz 10. vietu – 197 p. Līderu trio gan ir iepriekšējais: Ungārija – 331 p.; 2. Ukraina – 293,5 p. un 3. Slovēnija – 266,5 p. Toties Lietuvas komanda jau pacēlusies uz ceturto vietu – 231 p.

Mūsu vieglatlēti individuāli labāko desmitā iekļuva piecās disciplinās. Šoreiz visaugstākā vieta trīsoļlēcējai Rūtai Katei Lasmanei – 13.86m. Šis lēcieni deva otro vietu aiz neapšaubāmās favorītes Marinas Bekhas-Romančukas (Ukraina) – 14.58m. Uzslavu pelnījuši arī Latvijas sprinteri Mikus Pētersons, Roberts Jānis Zālītis, Oskars Grava un Ričards Peders, kuri 4x100m stafetē izcīnīja sesto vietu ar rezultātu – 39,87 sek. Līdz šim tikai trīs latviešu sprinteru kvarteti spējuši finišēt ātrāk par 40 sek. Aiz Latvijas rekorda (39,32 sek. – 1983.g. Genādijs Murašovs, Ronalds Razmuss, Juris Tone un Āris Āboliņš) šis ir otrs visu laiku ātrākais skrējieni. Atkārtojot personīgo rekordu kārtslēkšanā – 3.80m, labāko sešniekā tika arī Paula Kļaviņa. Septīto vietu 1500m skrējienā ar rezultātu 3:44.93 izcīnīja Jānis Razgalis. Savukārt uzslavu pelnījis arī Māra Urtāna trenētais diska metējs Aleksandrs Volkovs. Divkārt labojis personīgo rekordu, vispirms 54.69m un pēc tam arī 56.10 m. Aleksandrs ierindojās devītajā vietā. Var tikai piebilst, ka jau vairākus gadus, vēl kopš Oskara Vaisjūna startiem ar metieniem pāri 55 metriem, latvieša raidīts disks nebija piezīmējis tik tālu. 400m barjerskrējienā Aleks Pelcmanis – 53,07 sek. (11.v.) un Kitija Zaula – 1:02,15 (13.v.). Divpadsmitajā vietā Kristīne Blaževiča 100m/b – 13,76 sek. un Sandis Dzenītis tāllēkšanā – 7.23m. Trīspadsmitais Ralfs Zazerskis 110m/b – 14,53 sek. Savukārt 14. vietas Līgai Velverei 800m – 2:10,80 un Igoram Sokolovam vesera mešanā – 51,94 m. Kopš 2001. gada Igoram šis bija jau 13. starts Latvijas izlases sastāvā Eiropas komandu čempionātos. Divreiz izdevies izcīnīt arī uzvaras. Latvijas 4x100m sieviešu stafetes komanda diemžēl tika diskvalificēta.

Ceturtdien, 23.jūnijā Hožuvā tika aizvadīta X Eiropas komandu čempionāta otrā divīziona 16 valstu nacionālo izlašu sacensību trešā diena.

Latvijas vieglatlēti trešo dienu sāka ar cerīgiem un pat augstvērtīgiem rezultātiem vairākās disciplinās. Arī komandu vērtējumā ievērojami pacēlāmies. Veiksmju toni uzdeva Gunta Vaičule, kura 200 m skrējienā finišēja ar savu sezonas labāko rezultātu – 23,32 sek. Piektā vieta! Patīkamu pārsteigumu šajā pat distancē sagādāja Oskars Grava. Lielisks personīgais rekords – 20,87 sek. un trešā vieta. Oskars ir sestais Latvijas sprinteris, kurš 200 m skrējis ātrāk par 21 sek. Latvijas visu laiku rangā šobrīd Oskars ir ceturtais – aiz Latvijas rekordista Sergeja Inšakova (20,41), kā arī Vjačeslava Kočerjagina

un Ronalda Arāja (20,75 sek.). Skaistu un pelnītu uzvaru guva Līna Mūze. Sāka viņa ar rezultātu 56,27 m un ceturto pozīciju. Sekoja 61,38 m tāls metiens. Savu līderes pozīciju Līna nostiprināja ar 62,38 m tālu metienu – tikai par 9 cm atpaliekot no sezonā labākā rezultāta Sāncenses, kuru vidu bija tādas slavenības kā Sāra Kolaka (Horvātija) un Martina Rateja (Slovēnija), tika pieveiktas jo pārliecinoši. Tiesa – otrajā vieta jaunā igauņiete Gedli Tugi ar jaunu personīgo rekordu – 60,19 m. Diemžēl tālāk jau gāja kā pa celmiem. Tiesa, bija arī jauni personīgie rekordi: Evelīnai Kristai Sitnikai 3000 m šķēršļu skrējienā – 10:28,25 (piektais visu laiku labākais rezultāts) un 8. vieta. Arī lodes grūdejam Edgaram Berķim jauns personīgais rekords -16,50 ,bet 12.vieta.Labāko desmitā bija arī Kristīne Blaževiča tāllēkšanā -6,14 m (7.v.). Ārpus desmitnieka bija vēl seši mūsu vieglatlētu rezultāti. Abi augstlēceji Valters Jansons (1,97 m) -13./15.v. un Patrīcija Jansone -(1,79 m) -11./13.v.Ūģis Jocis 5000 m skrējienā finišēja 14.vietā-15:14,01, bet Līga Velvere 1500 m – 16.vietā (5:06,25). Neizpratni radīja Latvijas pārstāvēniecība šķēpa metēju dalībnieku sarakstā. Tajā iztrūka vismaz viena no triju mūsu "Top 3" šķēpraižu uzvārdiem. Komandas interesēs startēja Zigismunds Sirmajs, kurš ar rezultātu 63,86 m bija priekšpēdējais (15.v.). Sacensību nobeigumā kaut neliels prieks par jaunu Latvijas rekordu 4x400 m MIX stafetē -3:22,71.Rekordistu kvartets: Ilja Petrušenko, Katrīna Kamarūte, Artūrs Pastors un Gunta Vaičule.

Komandu cīņā pēc 37 disciplīnām pirmās trīs vietas un 2025.g. starts augstākajā divizionā Ungārijai-456,5 p.; Ukrainai – 435,5 p. un Lietuvai – 372,5 p. Savukārt uz trešo divizionu pārceļas Islande (246,5 p.),Luksemburga un Moldova. Latvijas punktu pūrā 277,5 p. un 13. vieta. Neoficiāli Latvijas vieta Eiropas nacionālo izlašu rangā šoreiz ir 29.v. (16 no pirmā divizona + 12 no otrā divizona).

Šajās jūnijā nogales dienās Polijā notika arī III Eiropas spēles vairākos sporta veidos. Arī vieglatlētika ir šo spēļu programmā. Tomēr vieglatlētu sacensību vērtējums ir īpatnējs. Kā zināms, no 20. līdz 25.jūnijam Hožuvā notika Eiropas komandu čempionāts un Eiropas spēļu medaļas tika sadalītas starp visu triju divizionu labākajiem atlētiem visās disciplīnās.

Latvijas vieglatlētes – Agate Caune un Līna Mūze- sacensību uzvarētājas otrā divizona sacensībās tika arī pie Eiropas spēļu čempionu zelta medaļām.

Agate Caune bija ātrākā 5000 m skrējienā ne tikai otrā divizona sacensībās – 15:15,21, bet arī pārāka par pirmā divizona uzvarētāju Nadju Batocleti (Itālija) – 15:25,09. Bronzas medaļa –Hannai Natali (Lielbritānija) -15:29,49. Savukārt, Līna Mūze ar rezultātu 62,38 m bija pārāka par pirmā divizona uzvarētāju Nikolu Ogorodņikovu (Čehija) – 61,75 m un trešā divizona uzvarētāju Viktoriju Hadsoni (Austrija) – 60,27 m.

Iepriekšējās Eiropas spēlēs pirms četriem gadiem Minskā bronzas medaļa tika Madarai Palameikai šķēpa mešanā. Tiesa, sacensības vieglatlētikā notika citā vērtējumā.

**25.jūnijā Tallinā (Igaunija)** notika populārā igauņu metēju seriāla "Jaani Gala" sacensības. Dis-

ka mešanā tajās startēja divi Cēsu trenera Māra Urtāna audzēkņi – Aleksandrs Volkovs un Vineta Krūmiņa. Īpaši veiksmīgs bija Aleksandra starts. Pirms četrām dienām Eiropas komandu čempionātā Hožuvā viņš bija sasniedzis jaunu personīgo rekordu – 56,10 m (9.v.). Tallinā Aleksandrs jau sesto reizi šogad laboja personīgo rekordu – sezonu sākot tas bija 50,22 m. 25.jūnijā Tallinā – 57,11 m un pirmā vieta. Vineta Krūmiņa savukārt bija ceturta ar rezultātu 46,07 m.

**29. un 30. jūnijā Jelgavā,** Jāņa Lūša stadionā notika 2023.gada Latvijas čempionāts U16 un U14 vecuma grupu jauniešiem. U16 grupas zēni un meitenes sacentās 38, bet U14 vecuma grupā – 26 disciplīnās.

Kā jau sezonas svarīgākajās sacensībās – Latvijas čempionātā, rezultātu līmenis bija iepriecinošs. U 16 vecuma grupā 21 disciplīnu uzvarētāji sasniedza šosezon labākos rezultātus Latvijā. Īpaši priecēja nepilnus 15-gadu vecā ventspilniece Brenda Džiliana Apsīte. Sacensību pirmajā dienā viņa startēja trīs disciplīnās. Vispirms trīssoli tika veikts 13,15 m tāls lēcieni. Jauns Latvijas rekords U 16 grupas meitenēm! Lidzšīnējais Olgas Savenkovas rekords (12,72 m – 2001.) labots par gandrīz pusmetru (43 cm). Savukārt tāllēkšanā Brenda Džiliana ar uzvaras vērti 5,97 m tālo lēcieni no Gerdas Kerijas Dreimanis 2019.g. sasniegtā Latvijas rekorda – 5,98 m atpalika par tikai vienu centimetru. Trešo medaļu – sudraba, viņa izcīnīja lodes grūšanā (11,81 m), kas liecina ka arī viņas sudraba medaļa Latvijas daudzciņņieču čempionātā tikai apstiprina Brendas Džilianas talantu un daudzpusību.

Bez B.Dž.Apsītes par divkārtējiem čempioniem kļuva arī Toms Samauskis (lode un disks), Avivs Savins (110 m/b un stafete), Toms Jansons (tāllēkšana un šķēpa mešana, kā arī trešais zelts Stafetes skrējienā. Meitenēm dubultuzvarētājas bija arī Beāta Buka (sprintā), Alise Robežniece (disks un lode), Marta Užule (augstlēkšana un šķēpa mešanā), kā arī Keita Saučuka (100 m/b un stafete).

U 14 vecuma grupā pa divām uzvarām Gabrielam Židiņam - Brakmanim (80 m un 300 m) un Sandijai Reitmanei (80 m/b un augstlēkšana). Savukārt Elizei Ērenfrīdei (1000 m un 2000 m) un Enijai Gludānei (80 m un tāllēkšana) vēl trešā medaļa par uzvaru stafetes sīrējienā.

**30.jūnijā Lozannā (Šveice)** notika WA Wanda "Dimanta līgas" sestais sacensību posms, kurā programā bija arī šķēpa mešana kā vīriem, tā dāmām.

Ļoti veiksmīgi nostartēja Lina Mūze. Ceturtajā mēģinājumā viņai padevās šosezon tālākais metiens – 62,58 m. Visos trijos jūnija startos Lina bija pārvarējusi 62 metru robežu. Viņas metienu sērija: 56,50-60,59-59,467-62,58-57,49-X.

Aiz Makkenzijas Litlas (Austrālija) – 65,70 m un Harukas Kitaguči (Japāna) – 63,34 m, Lina ierindojās trešajā vietā. Pēc diviem šķēpa metēju startiem "Dimanta līgā" sievietēm, Lina Mūze ar šo trešo vietu un 6 p. ierindojas piektajā vietā rangā sievietēm.

Ne tik veiksmīgs bija Patrika Gailuma starts. Labākajā no pieciem metieniem Patriks gandrīz sasniedza 80 metru robežu – 79,45 m, bet palika astotajā vietā. Metienu sērija: 76,44-78,44-78,35-74,44-79,45 m. Sestie metieni tika doti tikai trim labākajiem. Sacensības beidzās ar Neradža Čopras (Indija) uzvaru – 87,66 m, par 63 cm apsteidzot Džūliānu Vēberu (Vācija) -87,03 m. Vēl pieci metēji pārsniedza 80 metru robežu. Tomēr Patriks par astoto vietu ieguva vienu “Dimanta punktu” un šķēpa metēju rangā ir 10. vietā.

**2.jūlijā Ostravā (Čehija)** tradicionālajās “Golden Spikes” sacensībās šķēpu meta arī vēl viens Latvijas šķēpa metējs – Rolands Štrobinders. Viņam ceturttā vietā ar rezultātu 76,24 m.

**2.jūlijā Pērnāvā (Igaunija)** notika tradicionālās starptautiskās Pērnavas stadiona “WA Continental Tour Bronze” sacensībās. Tajās ar panākumiem startēja arī visai kupls Latvijas vieglatlētu pulciņš. Tika gūtas divas uzvaras. Anete Kociņa ar pēdējo metienu – 62,75 m, pārspēja kā Līnu Mūzi -60,57 m(3.v.), tā igauņieti Gedli Tugi - 60,65 m (2.v.). Anetes rezultāts ir šogad labākais starp Latvijas šķēpa metējiem. Tik tālu Anete šķēpu nav metusi kopš 2021.gada. Piektā vietā Madarai Palameikai -57,22 m. Gunta Vaičule vispirms startēja 100 m distancē, kur ar rezultātu 11,59 sek. bija otrā, bet sacensību nobeigumā uzvarēja 200 m skrējienā – 23,37 sek. Abas reizes Guntai “asistēja” Sindija Bukša – 100m 11,76 sek.(4.v.) un 200 m-23,58 sek.(2.v.). Šķēpa mešanā vīriešiem, piekāpjoties tikai Edim Matusevičusam (Lietuva) -81,80m,otrais Patriks Gailums – 81,74 m, bet ceturtais – Rolands Štrobinders – 78,12 m. Svens Jānis Grīva desmitais -72,21 m. Otro vietu tāllēkšanā izcīnīja Kitija Paula Melnbārde – 6,19 m. Piektā – Madara Bērziņa -5,77 m un desmitā –Emīlija Siliņa – 5,44 m.

**8.jūlijā Jelgavā,** Jāņa Lūša stadionā notika tradicionālās un populārās šķēpa metēju sacensības - “Olimpisko čempionu Ineses Jaunzemes un Jāņa Lūša memoriāls”. Šo sacensību pirmsākumi meklējami un arī atrodami 1995.gada 17.jūnijā Valmierā, kur gadu pēc Latvijas šķēpmetēju kluba dibināšanas tika organizētas plašas šķēpraizīu sacensības visām vecuma grupām. Toreiz speciālas balvas personīgi pasniedza mūsu pirmā olimpiskā čempione Inese Jaunzeme un visu triju kaluma olimpisko medaļu ieguvējs Jānis Lūsis. Šogad sacensības notika jau 29.gadskārtu. Kopš 2013.g. jau vienpadsmito reizi sacensības notiek Jāņa Lūša dzimtajā pusē – Jelgavā. Jānim Lūsim aizejot mūžībā, arī Jelgavas stadionam tika dots legendārā Jāņa Lūša vārds. Līdzīgi kā Valmierā ir Jāņa Daliņa stadions.

Arī šogad tradicionāli dienas pirmajā pusē sacentās jauniešu (U18 un U 16) un junioru (U20) vecuma grupu šķēpa metēji. Pievakarē notika sacensības sievietēm un vīriešiem par galvenajām balvām un tām bija lielāka intriga un spraigums. Vispirms sacentās sievietes. Diemžēl iztrūkstot divām mūsu “Top 3” metējām Anetei Kociņai un Līnai Mūzei, pie uzvaras, īpaši neiespringstot, tika Madara Palameika (Ventspils OC), veiksmīgākajā metienā raidot šķēpu 57,83 m, kas ir arī Madaras šosezon labākais rezultāts. Pie tam sacensību galveno balvu viņa ieguva jau astoto reizi. Otrā ar 51,09 m tālu metienu bija Latvijas šovasar labākā juniore Sanija Ozoliņa. Savukārt, trešā vietā lietuviešu šķēpa mešanas

veterānei Andrei Jakubaititei, kurai janvārī apritēja 47 gadi. Indre mūsu kausu ieguva divkārt – 2003.g. un 2009.g. Šoreiz trešā vieta ar rezultātu 48,23 m.

Daudz spraigāk notika vīru sacensības, kurās savukārt startēja visi trīs mūsu labākie – “Top 3” šķēpriži. Galveno divu pretendentu ( Patrika Gailuma un Rolanda Štrobintera) duelī cīņa par uzvaru nedaudz pārāks bija Patriks. Viņš šogad jau ceturto reizi pārsniedza 80 metru robežu -81,47 m un trešo gadu pēc kārtas kļuva par galvenās balvas īpašnieku. Savu otro metienu pāri 80 metru robeža šogad veica Rolands Štrobinders -80,16 m. Trešā vieta divkārtējam šo sacensību uzvarētājam Gatim Čakšam, kurš tikai nedaudz atpalika (78,26 m) no sava gada labākā rezultāta (79,04 m).

**11.jūlijā Ogrē** bija pulcējušies visu triju Baltijas valstu jaunie vieglatlētī lai aizvadītu 2023.g. vasaras sezonas pirmo no četriem Baltijas čempionātiem. Šoreiz sacentās U 16 vecuma grupas zēni un meitenes.

Šīs vecuma grupas zēniem un meitenēm pirmais Baltijas čempionāts notika 2010.gadā. Aizvadītajos 13 čempionātos Latvijas jaunieši komandu cīņā divkārt bija uzvarējuši (2017.g. un 2019.g.), seškārt bija otrie, bet pieckārt - trešie.

Šoreiz sacensības Ogrē bija ļoti veiksmīgas mūsu jaunajiem vieglatlētīem – komandu cīņā tika svinēta trešā uzvara. 35 disciplīnās sakrāto punktu summa bija 276 p. – par desmit vairāk nekā igaunīem. Latvijas komandā veiksmīgākās bija meitenes - izcīnot 11 individuālas uzvaras (no 17) un 150 p. komandu vērtējumā.

Latvijas jaunie vieglatlētī 17 disciplīnās svinēja uzvaras, 13 reizes bija otrie un 14 reizes – trešie. 13 disciplīnās mūsu pārstāvji sasniedza savas vecuma grupas sezonā labākos rezultātus. Īpaši jāizceļ ventspilniecības (SS “Spars”) Džilianas Brendas Apsītes sniegums. Viņa ne tikai uzvarēja tāllēkšanā -6,01 m un trīssoļlēkšanā – 12,90 m, bet laboja arī U 16 vecuma grupas meiteņu Latvijas rekordu tāllēkšanā, par trim centimetriem labojot Gerdas Kerijas Dreimanis 2019.g. sasniegto rekordu – 5,97 m. Pirmo reizi arī veikta Latvijas tāllēcējām tik kārojamā sešu metru robeža. Šajās sacensībās dubultuzvaras bija arī Tomam Samauskim (lode – 16,51 m un disks – 57,57 m), Alisei Robežniecei (lode – 12,00 m un disks – 38,29 m), kā arī Martai Užulei (augstlēkšana – 1,74 m un šķēps – 43,28 m).

XIV Baltijas jauniešu (U16) čempioni.

300 m/b Toms Melderis, 08 – 40,20 sek. 1500 m/šķ. Jevgenijs Petrovs, 08 – 4:47,43. Augstlēkšana Daniels Giedris, 08 – 1,89 m. Lodes grūšana un diska mešana Toms Samauskis, 08 – 16,51 m un 57,57 m. Šķēpa mešana Nikita Latiševs, 09 – 49,93 m. 200 m Beāte Buka, 08 – 24,99 sek. 400 m Emīlija Brauna, 09 – 58,22 sek. 2000 m Beāte Jansone, 08 – 6:44,65. 300 m/b Annija Rasnača, 08 -44,25 sek. Augstlēkšana un šķēpa mešana Marta Užule, 08 – 1,74 m un 43,28 m. Kārtslēkšana Nikola Trasūne, 08 – 3,10 m. Tāllēkšana un trīssoļlēkšana Brenda Džiliana Apsīte, 08 – 6,01 m (NR U16) un 12,90 m. Lodes

grūšana un diska mešana Alise Robežniece, 08 – 12,00 m un 38,29 m .

**11.-12.jūlijā Lahti (Somija)** veiksmīgu startu daudzciņnieku sacensībās aizvadījis 2023.g. Latvijas junioru čempions desmitciņā Andris Skadiņš. Viņš ne tikai laboja savu čempionātā sasniegto personīgo rekordu (7131 p.), bet arī izpildīja Eiropas junioru (U20) čempionāta (Jeruzālemē 7.-10.augustā) līdzdalības normatīvu – 7150 p. Andra punktu summa ir 7163 p. un otrā vieta aiz igauņu desmitciņnieka Jaroslava Savuvas (7175 p.).

Rezultāti pa disciplinām: 11,34 – 6,71 – 12,98 – 1,91 – 51,69 – 14,75 – 33.85 – 4,50 – 51,67 – 4:35,37.

**13.-16.jūlijā Espo (Somija)** norisinājās XIV Eiropas junioru (U23) čempionāts. Pirmais Eiropas junioru (U 23) čempionāts 1997.g. arī notika Somijā – Turku pilsētā un tieši tur Latvijas juniori svinēja pirmo uzvaru. Par uzvarētāju 20 km soļošanas distancē kļuva Aigars Fadejevs. Aizvadītajos 13 Eiropas čempionātos Latvijas vieglatlētiem gandrīz vienmēr bijuši iespaidīgi panākumi. Čempionu rangā bijuši deviņi Latvijas vieglatlēti: Aigars Fadejevs (20 km soļošana), Līga Kļaviņa (septiņciņa), Jānis Leitis (tālākšana), Madara Palameika (šķēpa mešana), Aiga Grabuste (septiņciņa), Zigismunds Sirmais un Lina Mūze (abi šķēpa mešanā), kā arī Gunta Vaičule un Sindija Bukša (abas sprintā). Panākumu klāstā ir arī četras sudraba un astoņas bronzas godalgas. Kā pagaidām pēdējo pirms diviem gadiem Tallinā izcīnīja bronzas medaļas laureāte trīssoļlēcšanā Rīta Kate Lasmane.

Junioru čempionātos Latvijas juniori ierasti ir pārstāvēti ar kuplām delegācijām. Šogad Espo startēja 15 dalībnieki, bet rekordskaits – 22 dalībnieki bija 2009.gadā Kauņā, kur arī tika izcīnītas trīs zelta godalgas (J.Leitis, M.Palameika un A.Grabuste).

Pirms diviem gadiem Tallinā startēja arī trīs šīgada čempionāta dalībnieki: Kristīne Blaževiča (5.v.septiņciņā), Oskars Grava (6.v.4x100 m stafetē) un Kitija Paula Melnbārde (tālākšanā).

Sacensību pirmajā dienā stadionā bija paredzēti septiņu Latvijas vieglatlētu starti. Rīta startu sesijā ļoti veiksmīgi 800 m distancē nstartēja Invida Mauriņa. Divu priekšskrējumu trīs ātrākās un plus vēl divas ar labākiem rezultātiem iekļuva finālskrējienā. Invidas skrējienā bija ievērojami ātrāks un viņa pat ar piekto rezultātu savā skrējienā, jaunu personīgo rekordu – 2:04,93 iekļuva finālā.

Ņikita Bogdanovs 1500 m priekšskrējienā palika pēdējā, 20.vietā ar rezultātu 4:00,33. Tālāk par priekšskrējumu netika arī Artūrs Pastors. 400 m distanci viņš veica 47,60 sek. un 30 dalībnieku vidū ierindojās 27. vietā. Iespējas startēt pusfinālā dotu rezultāts labāks par 47 sek. Tuvu savam personīgajam rekordam 3000 m šķēršļu skrējienā (10:28,25) bija Evelīna Krista Sitnika. Savā skrējienā viņa finišēja kā trīspadsmitā – 10:33,34 un kopvērtējumā starp 29 dalībniecēm ierindojās 26.vietā. Visā dienas garumā notika sacensības septiņciņniecēm. 23 dalībnieču konkurencē arī Kristīne Blaževiča un Krista Sprūde. Kristīne sāka ar 13,88 sek. veiktu 100 m barjerskrējumu. Pavasarī, ASV studentu sacensībās Normenā, sasniedzot personīgo rekordu – 6146 p. viņa skrēja par pussekundi ātrāk (13,38

sek.). Arī trīs nākamās disciplīnas attiecībā pret rekorda grafiku bija ar mīnusa zīmi: augstlēcšanā – 1,71 m (Normenā – 1,76 m), lodes grūšanā – 12,06 m (Normenā – 12,22 m) un 200 m – 25,06 sek. (Normenā – 24,32 sek.). Pēc pirmās dienas Kristīnes iegūto punktu summa ir 3408 p., jeb mīnus 214 p. no personīgā rekorda. Līdere pēc pirmās dienas ir Nīderlandes daudzciņiece Sofija Doktere – 3839 p. Līdz šim gandrīz vienmēr Kristīni augšu ceļ visas trīs otrās dienas disciplīnas – Normenā tālums – 6,22 m; šķēps – 41,34 m un 800 m – 2:13,57.

Arī otra mūsu daudzciņiece – Latvijas čempione Krista Sprūde par 93 p. atpalika no sava Latvijas čempionātā sasniegtā personīgā rekorda – 5658 p. grafika. Kristas rezultāti pirmās dienas disciplīnās : 14,24 sek. – 1,65 m – 12,10 m un 25,51 sek.

Otrās dienas rīta sesijā bija paredzēti septiņu Latvijas vieglatlētu starti. Kristīne Blaževiča tāllēcšanas sektorā pēc diviem neveiksmīgiem lēcieniem trešajā iespēja tikai 4,59 m un....šķēpa mešanas protokolā viņas vārds vairs neparādījās.

Savukārt Krista Sprūde, sacensības turpinot, tālumā aizlēca 5,68 m, šķēpu aizmeta 38,40 m un 800 m veica 2:21,86. Punktu kopsumma bija 5434 p. un 16.vieta. Daudzciņu līdz galam veica 21 atlēte un Eiropas čempiones tituls Sāgai Vannanenai (Somija) – 6317 p., bet bronzas medaļa igauņu daudzciņiecei Pippi Lottai Enokai – 6002 p.

Dienas pirmajā pusē visveiksmīgāk nostartēja Sandis Dzenītis. Trīssoli viņš aizlēca 15,32 m un kā divpadsmitais iekļuva finālsacensībās. Sanija Ozoliņa šķēpa mešanā ar rezultātu 48,69 m ierindojās 17.vietā, bet Vineta Krūmiņa diska mešanā – 19.vietā (47,29 m). Oskars Bambals 800 m veica 1:50,32 un palika 18.vietā. Savukārt Dmitrijs Ļašenko 400 m barjerskrējiņā ar rezultātu 52,82 sek. – 23.vietā.

Sākoties vakarpuses sacensībām vairākās finālu disciplīnās, pār Eso brāzās lietus gāze, kas jūtami ietekmēja sacensību norisi un iespējams arī rezultātus. Kā pēdējā otrās dienas sacensībās 800 m finālā startēja Invida Mauriņa. Šoreiz viņas solis nebija tik ātrs un Invida ar rezultātu 2:06,92 ierindojās astotajā vietā. Šī astotā vieta pagaidām ir Latvijas vieglatlētu labākais starts Eso. 800 m skrējiņā par čempioni kļuva Daniela Garsija (Spānija) – 2:02,96.

Sestdiena – Eiropas junioru (U23) čempionāta trešā sacensību diena sākās ar "parādu kārtošanu" – no paša rīta notika, dienu iepriekš lietus dēļ, pārceltās kvalifikācijas sacensības kārtslēcējiem. Kvalifikācijas normatīvs bija 5,45 m, bet finālsacensībām kvalificējās 9 sportisti, kuri veica 5,35 m un vēl trīs – ar rezultātu 5,20 m. Iepriecinoši, ka finālistu duci bija arī mūsu labākais kārtslēcējs Valters Kreišs. Ar otro mēģinājumu veicis 5,05 m, bet ar pirmajiem arī 5,20 m un 5.35 m, Valters nodrošināja startu finālsacensībās svētdien. Valtera rezultāts 5,35 m pēc WA punktu tabulām tiek vērtēts visaugstāk (1089 p.) starp Latvijas pārstāvjiem Eso čempionātā.

Diemžēl ne tik veiksmīgi bija triju citu sportistu starti. Tāllēcēja Kitija Paula Melnbārde pirmo lēcieni



veica cerīgi – 6,09 m, bet sekojošās divas neveiksmes atbīdīja Kitiju Paulu uz 22.vietu (startēja 34 tāllēcējas). Augstāk par 13.vietu (diemžēl pēdējo) netika arī šķēpa metējs Matīss Kaudze ar rezultātu 70,34 m. Arī Oskars Grava, veicot 200 m distanci 21,28 sek., 29 dalībnieku konkurencē augstāk par 21.vietu netika.

Trešās sacensību dienas nogalē Latvijas vieglatlētiem tomēr radās arī kāds priecīgs brīdis – kā rozīnīte svētku pirāgā. Par to parūpējās trīssollecējs Sandis Dzenītis no Salaspils. Sandim ļoti veiksmīgas bija jau kvalifikācijas sacensībās, kurās viņš ar 15,32 m tālu lēcieni, rezultātu tuvu personīgajam rekordam (15,55 m) kā divpadsmitais kvalificējās finālam. Finālsacensības Sandis sāka ar diviem lēcieniem tikai nedaudz pāri 15 metru robežas -15,01 m un 15,12 m, kuri atvēlēja vietu pirmā desmita beigās, bet ne labāko astotniekā. Toties trešais, 15,69 m tālais lēcienš Sandi uzreiz "iecēla saulītē". Jauns personīgais rekords un vēl trīs lēcieni ! Arī tajos Sandis cīnījās līdz galam; 15,02 m un 15,45 m, kuriem sekoja rezultāts tieši 16 metri. Šāds rezultāts deva piekto vietu – pašreiz augstāko kāda Latvijas vieglatlēta vietu šajā čempionātā. Kopš 1967.gada, kad Laimonis Māliņš aizsāka Latvijas trīssollecēju 16 m un tālākus lēcienus, šajā "16 metru klubiņā" Sandis pierakstās ar 19.kārtas numuru.

Sacensību nobeiguma dienā Valters Kreišs atnesa priecīgu un daudzsološu veiksmi ar ceturto vietu kārtslēkšanā un pat divkārt labotu personīgo rekordu. Valters ar pirmajiem mēģinājumiem veica augstumus 5,20 m un 5,35 m. Abi personīgie rekordi tika laboti veiksmīgajos otrajos mēģinājumos – vispirms 5,50 m un pēc tam arī 5,60 m.

Valteru pārspēja tikai trīs kārtslēcēji: Eiropas čempions Juha Allasāri (Somija) – 5,71 m, Robins Emīgs (Francija) un Pals Haugens Lillafoss (Norvēģija) – abi 5,66 m. Valters ir otrais, bet visveiksmīgāk Eiropas (U23) čempionātos startējušais kārtslēcējs. 2011.gada 9.vietā bija Pauls Pujāts – 5,30 m, bet divus gadus vēlāk viņam 17.vietā (5,20 m). Latvijas visu laiku labāko kārtslēcēju rangā Valters arī ir ceturtais – aiz Aleksandra Obižajeva (5,80 m) un Mareka Ārenta un Paula Pujāta (abi 5,70 m).

**14. un 15.jūlijā** divi Latvijas šķēpa metēji veiksmīgi startēja ārzemēs. **Dublinā (Īrija)** "Mortn Games" sacensībās Madara Palameika ar rezultātu 57,04 m bija otrā. Otrais arī Gatis Čakšs "Night of Athletics" sacensībās **Heusdenā (Beļģija)**. Pie tam pirmo reizi šosezon pārvarot 80 metru robežu – 80,44 m.

**15.jūlijā Šauļos (Lietuvā)** notika gadskārtējais visu triju Baltijas valstu čempionāts U 18 vecuma grupas jauniešiem. Šo sacensību vēsture aizsākās 20.g.s. piecdesmitajos gados, kad regulāri ik pavasari notika visu triju Baltijas "republiku"( tā mūs dēvēja PSRS laikos) mačs, nereti arī ar baltkrievu jauniešu līdzdalību. Tikai toreiz jauniešu vecuma grupa bija līdz 19.dzimšanas dienai – juniori toreiz vēl nebija.

Ja paņemam no šīs vēstures pēdējos 10 gadus (2013.-2022.g.), tad Latvijas jaunieši šo Baltijas čempionātū, jeb maču uzvarējuši divkārt (2019. un 2020.g.). Otrie bijām piekārt, bet trešie – trīskārt. Šoreiz diemžēl jāpiepluso vēl viena trešā vieta. Šauļos Igaunija uzvarēja – 29,5 p., lietuvieši – otrie (259,5 p.)

un trešajā vietā Latvija ar 236 p.

Tiesa, neiztrūka panākumu arī Latvijas vieglatlētjiem. Sezonā labākos rezultātus U 18 vecuma grupā sasniedza astoņi Latvijas vieglatlēti. Guvām uzvaras 12 disciplinās, otrās vietas – deviņas, bet trešās – 11.

Baltijas jauniešu čempionāta uzvarētāji: 1500 m Rihards Sitniks, 07 -4:14,36 un Sibilla Vanadžina, 07-4:36,29 3000 m Kristers Kudlis, 06 – 8:50,82 un Marija Luīze Pētersone, 07-10:35,04; 2000 m/šk. Emīls Matīss Reinfelds, 07 – 6:10,82 ; Trīssoļlēkšanā Aleksis Gailītis, 06 – 14,93 m ; Diska mešanā Raits Markuss, 06 – 53,54 m ; Šķēpa mešanā Martins Kaudze, 06 – 65,20 m 400 m/b Ksenija Kozlova, 07 – 1:03,47; 4x100 m Latvija (V.Mauriņa, A.G.Hofmane, P.Ļikiforova, E.Cīrule) – 48,16; Kārtslēkšanā Sima Aškinēzere, 06 – 3,90 m. Vesera mešanā Karīna Jansena, 06 – 61,59 m.

**16.jūlijā Hožuvā (Polija).** Fantastisku panākumu "Wanda Diamond Leauigue" Hožuvus posmā guvusi Agate Caune. Pirmo reizi startējot "Dimanta līgā", pirmo reizi spēkojoties ar it kā nepārspējamajām Etiopijas, Kenijas un Ugandas garo distanču skrējējām, Agate aiz sešām āfrikānietēm ne tikai ierindojās augstajā septītajā vietā, bet arī sasniedza jaunu, lielisku Latvijas rekordu 3000 m distancē – 8:39,78. Agate pirmo reizi laboja kādu no Jeļenai Prokopčukai piederošajiem Latvijas rekordiem (8:42,86 – 2006.g. Stokholmā). Skrējieni uzvarēja Freveina Hailu no Etiopijas – 8:26,61. Agati apsteidza vēl trīs kēnijietes un vēl pa vienai skrējējai no Etiopijas un Ugandas. Pasaules rekords šajā distancē ir 8:06,11 un kopš 1993.g. pieder Junksja Van (Ķīna).

**19.jūlijā Pērnāvā (Igaunija)** notika 2016.gadā aizsāktais un šoreiz jau sestoreizi organizētais Baltijas junioru (U20) čempionāts. Aizvadītajos piecos čempionātos Latvijas juniori uzvarējuši vienu reizi (2022.g.), trīskārt bijuši otrie, bet pirmajā čempionātā 2016.g. – trešie. Dienzēl arī šoreiz bija trešais variants. Uzvarēja Igaunija – 301 p. ( 16 individuālas uzvaras). Otrā – Lietuva – 260 p. (uzvaras 15 disciplinās. Latvija trešā – 214 p. (astoņas uzvaras, deviņas otrās un 10 trešās vietas.

Latvijas vieglatlēti - Baltijas čempioni: 1500 m Roberts Glazers, 04 – 3:56,63. 110 m/b Ričards Peders, 05 – 14,03 sek. 400 m/b Aleks Pelcmanis, 04 – 52,76 sek. 100 m un 200 m Jeļizaveta Romanenko, 04 – 12,09 sek. un 24,58 sek. 800 m Indra Mackeviča, 05 – 2:17,95. 1500 m Rebeka Draudiņa, 04 – 4:43,22. Vesera mešana Elīna Lazdoviča, 05 – 47,16 m.

**20. un 21.jūlijā Valmierā,** Jāņa Daliņa stadionā notika trīs dažāda ranga sacensības. Ceturtdien - Valmieras atklātais čempionāts. Abās dienās sacentās daudzciņnieki. Prestižākais mačs tomēr notika piektdien – "LVS / Sportland kausu" noslēdzošais – sestais posms. Visās trijās sacensībās sasniegti atzīstami rezultāti.

LVS/Sportland kausu sacensības notika 19 disciplinās. Startēja arī Lietuvas vieglatlēti, izcīnot piecas uzvaras. Vīriešiem 100 m sprintā jau priekšskrējienā jaunu personīgo rekordu un šosezon labāko

rezultātu Latvijā sasniedza Oskars Grava – 10,49 sek. Vēl ātrāks Oskars bija finālskrējienā – 10,31 sek. Diemžēl pārāk spēcīgais pavējš (+2,8 m/sek.) neļauj šo rezultātu atzīt par leģitīmu. Tāpat arī Roberta Jāņa Zālīša rezultātu 10,58 sek. 400 m skrējienā uzvarēja Dariušs Križanovskis (Lietuva) – 48,58 sek., apsteidzot Latvijas junioru Ernestu Namnieku – 48,92 sek. 1500 m skrējienā spraigā cīņā ar sāncensiem – Nikitu Bondarevu (3:59,13) un Lauri Lapsu (3:59,72), uzvaru guva Nikita Bogdanovs – 3:58,05. 110 m barjerskrējienā ātrākais bija mājinieks Jānis Sausais –14,64 sek. Lietuvietis Mantas Liekis uzvarēja augstlēcšanā – 2,12 m, bet Rihards Bremze veica vien 1,98 m augstumu. Kārtējo veiksmīgo startu aizvadīja kārtslēcējs Valters Kreišs. Šoreiz viņš veica augstumu 5,30 m, sasniedzot vienu no vērtīgākajiem sacensību rezultātiem – 1075 punkti pēc WA tabulām. Trīsloļlēkšanā ar jaunu personīgo rekordu uzvarēja Aleksis Gailītis – 14,99 m. Lodes grūšanā uzvarēja lietuvietis Dominikas Čepis – 16,62 m, apsteidzot mūsu Edgaru Berķi – 15,96 m. Priecīgi var būt Cēsu lodes grūdejs Toms Samauskis un viņa treneris Māris Urtāns. Četru kilogramu smago lodi Toms aizgrūda 17,35 m, tikai par 2 cm atpaliekot no Oļega Kozjakova Latvijas rekorda. Šķēpa mešanā Jānis Svens Grīva uzvarēja ļoti pārliecinoši – ar 74,05 m tālu metienu.

Arī sprinteres Valmierā sasniedza augstus rezultātus, pie tam viņām izpalika "vēja nedarbi". Uzvarēja Eva Misiūnaite (Lietuva) – 11,71 sek., bet otrā bija Sindija Bukša – priekšskrējienā 11,83 sek. un finālā – 11,72 sek. Sacensību programmā bija iekļauts arī 300 m sprints. Trīskārtējā Latvijas sezonas līdere (100 m, 200 m un 400 m) Gunta Vaičule finišēja pēc 37,21 sek. Tiesa, Gunta šo distanci ir skrējusi arī ātrāk – telpās -36,96 sek. un 2019.gadā Ostravā – 36,36 sek. Pēdējo rezultātu var uzskatīt par neoficiālu Latvijas rekordu. 400 m skrējienā uzvarēja Elīna Gumarova – 57,20 sek. Agate Caune ir šigada sezonas līdere pat četrās disciplīnās (no 1500 m līdz 10000 m).Šoreiz viņa vēlreiz laboja personīgo rekordu 1500 m skrējienā. Tagad tas ir 4:16,11. 100 m barjerskrējienā ātrākā bija daudzciņņiece Krista Sprūde – 14,18 sek. Lietuvas augstlēcēja Gintare Tirevičiute bija pārāka (1,75 m), pār Karlīnu Ansviesuli (1,66 m). Kārtslēkšanas sektorā uzvarēja Sima Aškinezere – 3,75 m, bet tāllēkšanā – valmieriete Madara Bērziņa – 5,87 m. Luīze Gaistarde bija labākā lodes grūšanā – 12,95 m, bet Madara Palameika – šķēpa mešanā – 52,62 m.

Dienu iepriekš – Valmieras atklātajās sacensībās labākie rezultāti ir Sindijai Bukšai 200 m – 23,59 sek. un lietuviešu tāllēcējam Algirdam Strelčiūnasam – 7,69 m.

Savukārt daudzciņņieku sacensībās desmitciņā junioriem ar jaunu personīgo rekordu – 5996 p. uzvarēja Artūrs Konderko. Jauniešiem (U18) uzvarētājam Nilam Meijeram – 6193 p. šosezon Lat SB, bet zēniem (U16) uzvara valmierietim Dāvim Bāliņam – 5458 p.

Sacensībās sievietēm Elīzai Lembergai punktu summa – 4823 p. Sacensību favorīte Kristīne Siksaliete ar vairākiem cerīgiem rezultātiem pirmajā dienā tomēr izstājās pēc tāllēkšanas. Jaunietēm uzvarēja Nikola Bunde – 4840 p., bet meitenēm – Sandija Reitmane – 4462 p.

**23.-29.jūlijā Mariborā (Slovēnija)** notika XVII Eiropas jaunatnes olimpiskais festivāls (EJOF). Latvi-

jas vieglatlētu delegācija Mariborā ir 15 jauniešu (dz.2006.g. un 2007.g.) sastāvā. Mūsu jaunie vieglatlēti šajos EJOF startējuši 15reizes (kopš otrā festivāla 1993.g.).Daudz ir arī izcīnīto uzvaru un iegūto medaļu. No 15 šogad startējošiem jauniešiem septiņi piedalījās arī pērn Banska Bistricā notikušajā EJOF. Vesera metējai Karīnai Jansenai un diska metējam Raitam Markusam bija ceturtais vietas. Elza Lazdiņa bija astotā šķēpa mešanā, Kristers Kudlis – 10.v. 1500 m, Loreta Bērziņa – 10.v. augstlēcšanā, Sima Ašķinezere – 11.v. kārtslēkšanā, bet Anna Gabriela Hofmane izstājās septiņcīņā.

Pirmo sacensību dienu Mariborā aizvadīja četri mūsu jaunieši. Visveiksmīgāk – Kristers Kudlis ar astoto rezultātu – 4:01,21 iekļuva finālā. Arī Sima Ašķinezere iekļuva 12 finālistu vidū, veiksi ar kārti 3,70 m. Nepaveicās Emīlam Lambam – viņš ar atzīstamu rezultātu tuvu personīgajam rekordam – 48,58 sek. neiekļuva finālistu astotniekā, paliekot devītajā vietā. Savā līmeni desmitcīņā startē Miks Jānis Opolais. Pirmās dienas rezultāti – 12,12 –6,31 m – 12,25 m = 1,81 m – 54,92.

Otrajā dienā, sacensību turpinājumā startēja tikai divi Latvijas vieglatlēti. Desmitcīņu turpināja un godam pabeidza Miks Jānis Opolais. Otrās dienas rezultāti: 15,76 – 39,24 – 3,90 – 59,20 – 4:39,07. Viduvēji sācis, Miks Jānis ar katru disciplīnu laboja savus personīgos rekordus un beigās viņa rezultāts punktu summa (6508 p.),par vairāk nekā 300 p. pārspēj līdzšinējo rekordu. Interesanti, Miks Jānis desmitcīņā šķēpu aizmeta tālāk (59,20 m) nekā šķēpa metējs Martins Kaudze ( 59,04 m – 10.v.).

Trešajā sacensību dienā vairāki mūsu atlēti startēja arī finālos. Tā Sima Ašķinezere ar kārti veica 3,80 m un ierindojās astotajā vietā – pagaidām visveiksmīgākā Latvijas komandā. Kristers Kudlis 1500 m skrējienā bija 11. vietā – 3:58,97. Emīlam Matiasam Reinfeldam 13.rezultāts 2000 m šķēršļu skrējienā. Disku meta Evelīna Lazdiņa. Viņai 12.vieta – 38,83 m. Savukārt tāllēcējs Aleksis Gailītis ar rezultātu 6,90 m iekļuva finālistu ducī. Pirmo septiņcīņas dienu, pirmās četras disciplīnas cerīgi aizvadīja Anna Gabriela Hofmane: 14,43 – 1,66 – 12,73 – 25,96.

Ceturtajā sacensību dienā startēja gandrīz puse (7 vieglatlēti) no Latvijas izlases. Visaugstāko – piekto vietu tāllēcšanā izcīnīja Aleksis Gailītis. Viņa rezultāts 7,20 m ir jauns personīgais rekords. Jau vairākas stundas vēlāk Aleksim bija jāpiedalās arī trīssolļēcēju kvalifikācijas sacensībās. Šoreiz paveicās – 14,32 m tāls lēcieni un 12.vieta. Divām mūsu meitenēm septītās vietas. Septiņcīņā ar jaunu personīgo rekordu – 5274 p. septītajā vietā ierindojās Anna Gabriela Hofmane. Rezultāti pa disciplīnām: 14,43 – 1,66 – 12,73 – 25,96 – 5,76 – 30,04 ( 733,04) -2:27,15. Septītā arī vesera metēja Karīna Jansena – 60,72 m. Barjerskrējējai Elizabetei Cīrulei 11.vieta – 14,02 sek. Diska metējs Raitis Markus 14.vietā ar rezultātu 52,36 m. Divas mūsu vieglatlētes atzīstami nostartēja kvalifikācijas sacensībās un ieguva tiesības startēt finālā. Loreta Bērziņa veica augstumu 1,70 m, bet Elza Lazdiņa šķēpu aizmeta 44,64 m.

Ar startiem 28. un 29.jūlijā Slovēnijas pilsētā Mariborā tika aizvadīts XVII Eiropas jaunatnes olimpiskais festivāls (EYOF). Šajās divās dienās savus pēdējos startus – jau finālsacensībās aizvadīja arī pieci Latvijas vieglatlēti. Visaugstāko – sesto vietu trīssolļēcšanā ar rezultātu tuvu personīgajam rekordam

(14,99 m) izcīnīja Aleksis Gailītis – 13,88 m. Viņam Mariborā ar Latvijas vieglatlētu augstākā – piektā vieta tāllēkšanā – 7,20w m. Šķēpa mešanā astotā Elza Lazdiņa – nedaudz uzlabojot kvalifikācijas rezultātu ( 44,64 m) – 45,37 m. Sibilla Vanadžiņa 1500 m finālskrējienā finišēja kā vienpadsmitā – 4:36,40. Augstlēkšanā divpadsmitā ar rezultātu 1,60 m Loreta Bērziņa. Sacensību organizatori laboja savu kļūdu 2000 m šķēršļu skrējienā – Emīls Matiass Reinfelds ar 13. rezultātu 6:03,24 sākumā nebija iekļauts 14 finālistu sarakstā. Tomēr Emīls Matiass finālā skrēja kā 15. dalībnieks, bet arī finišēja kā piecpadsmitais – 6.11.71.

**29. un 30. jūlijā Valmieras** Jāņa Daliņa stadionā notika 102. Latvijas čempionāts. Divu dienu starti Valmierā noskaidros Latvijas 2023.gada čempionus 39 disciplīnās

Ierasts, ka tieši čempionāta pirmā diena ir teicamiem rezultātiem un patīkamiem pārsteigumiem bagāta. Izņēmums nebija arī šoreiz - sacensībās vairākās disciplīnās bija kā "ķirsītis uz kūkas". To var teikt par šķēpa mešanu un kārtslēkšanu, arī vīru sprintu un 1500 m skrējienu sievietēm. Īsumā – pirmās dienas sacensībās trijās disciplīnās sasniegts Latvijas čempionātu rekords, četrās – šogad labākais rezultāts Latvijā, jauns Latvijas junioru (U23) rekords un 16 rezultātu vērtējums bija virs 1000 punktiem.

Šķēpa mešana Latvijas vieglatlētikai ir kā vizītkarte pasaules skatījumā. Izņēmums nebija arī šoreiz. No sešiem potenciāliem pasaules čempionāta dalībniekiem iztrūka vienīgi Patriks Gailums. Sievietēm mirdzēja Lina Mūze, kurai Tagad ir dubultuzvārds – Mūze-Sirmā. Jau pirmajā metienā – 60,33 m. Otrais metiens bija 64,78 m tāls. Uzskaitīsim pozitīvo – šogad labākais rezultāts Latvijā, ceturtais labākais pasaulē, jauns Latvijas čempionātu rekords (iepriekšējais kopš 2018.g. pašai arī piederēja – 63,18 m), trešais tālākais metiens Līnas karjerā un galvenais – izpildīta arī olimpiskā norma ! Līna ceturto reizi Latvijas čempiones godā. Veiksmīgs arī Anetes Kociņas starts – 61,10 m un vicečempiones gods.

Vīriem atbildi uz jautājumu – kurš šodien ir labākais, jau pirmajā metienā deva Rolands Štrobenders – 81,55 m. Rolands jau piekto reizi kļuva par Latvijas čempionu. Lai kā centās Gatis Čakšs – tālāk par 79,22 m viņam neizdevās šoreiz. Bronza Jānim Svenam Grīvam – 74,71 m.

Viena no pirmajām disciplīnām, kurā čempions noskaidrojās sacensību sākumā, bija kārtslēkšana vīriešiem. Šeit spožs bija Eiropas junioru (U23) ceturtais vietas ieguvēja Valtera Kreiša starts. Sācis sacensības ar augstumu 5,21 m, kuru gan pārvarēja tikai ar otro mēģinājumu. Valters Kreišs beidza sacensības, pirmo reizi kļūstot par Latvijas čempionu ar jaunu personīgo rekordu – 5,65 m. Arī šeit var uzskaitīt daudz pozitīva – jauns Latvijas junioru (U23) rekords, jauns Latvijas čempionātu rekords pārspējot trenera Mareka Ārenta 2014.g. sasniegto rekordu – 5,55 m, visaugstāk pēc WA tabulām vērtētais rezultāts – 1171p. Sievietēm par Latvijas čempioni otro reizi (pirmā – ziemā) kļuva Paula Kļaviņa – 3.66 m

Valmieras vieglatlētu draugus jo īpaši priecēja Agates Caunes starts 1500 m distancē. Agate visas

distances garumā bija pārliecinoša līdere un finišēja ne tikai ar jaunu personīgo rekordu – 4:14,79, bet arī ar Latvijas čempionātu rekordu (1981.g. Klaudija Mihailova bija iespējusi 4:15,1). Agate šajā distancē par čempioni kļuva pirmo reizi, bet pieskaitot uzvaras citās, garākās distancēs – jau septītais tituls. Vīriešiem šajā distancē Ņikita Bogdanovs par Latvijas čempionu kļuva pirmo reizi – 3:52,69.

Iepriecinoši arī sprinteru rezultāti, jo īpaši vīru. Oskars Grava jau priekšskrējienā laboja savu personīgo rekordu – 10,45 sek. Vēl ātrāks viņš bija uzvarētajā finālskrējienā – 10,38 sek. Pirmo reizi čempions 100 m distancē! Ātrs bija arī vicečempions – Roberts Jānis Zālītis – 10,51 sek. Imponēja fakts, ka seši Latvijas sprinteri pārvarēja 11 sek. robežu – pēdējā laikā tas nav bijis tik bieži. Var tikai piebilst, ka Oskara rezultāts tikai par 0,02 sek. atpaliek no Sergeja Inšakova 1996.g. čempionāta veikuma – 10,36 sek.

Sievietēm pārliecinoša bija Sindijas Bukšas – jau septītā Latvijas čempiones zelta medaļa ar rezultātu 11,76 sek. Kopā skaitot citas distances un arī stafetes – Sindijai Latvijas čempiones medaļu ir 24.

Tomēr pirmā sacensību diena sākās ar vesera mešanu. Vīriešiem nepilnu 49 gadu vecumā 38. reizi par Latvijas čempionu kļuva Igors Sokolovs – 56,71 m, kurš spraigā cīņā joprojām apsteidza savus audzēkņus. Sievietēm pirmo reizi veseri tālāk par 50 metriem aizmeta Anna Gulbe – 50,69 m, pirmo reizi izcīnot arī čempiones titulu. Anna sestdien startēja vēlreiz un šoreiz bija labākā lodes grūšanā – 14,78 m, papildinot savu zelta medaļu skaitu līdz astoņām. Vīriem jau otro reizi čempions ir Ralfs Eduards Gauja – 15,64 m.

Tāllēkšanā spraigākās sacensības bija meiteņu konkurencē – trīs labākās pārsniedza sešu metru robežu. Kitija Paula Melnbārde par čempioni kļuva pirmo reizi – 6,26 m, par 5 cm apsteidzot Latvijas čempioni septiņcīņā Gerdu Keriju Dreimani. Bronzas medaļa un jauns personīgais rekords valmierietei Madarai Bērziņai – 6,12 m. Neparasti pieticīgi vīru rezultāti. Vienīgi čempions Jānis Leitis pārvarēja septiņu metru robežu – 7,01 m. Jānim šī bija sestā zelta medaļa tāllēkšanā, jeb 25. viņa vieglatlēta karjerā.

Pirmo reizi par Latvijas čempioniem kļuva arī barjerskrējēji Jānis Sausais – 14,63 sek. un Krista Sprūde – 14,03 sek. 400 m skrējienā pārliecinošas uzvaras šīs distancēs favorītiem Artūram Pastoram – 48,33 sek. (trešo reizi) un Guntai Vaičūlei – 52,89 sek. Guntai piektā uzvara 400 m un 22. zelta medaļa viņas skrējējas karjerā. Šķēršļu skrējienā uzvaras Eduardam Šumskim – 9:00,03 (otro reizi) un Annai Marijai Petrakovai – 11:29,35 (pirmo reizi). Visbeidzot 4x100 m stafetes skrējienos uzvarēja Lāča SS vīri (E.K.Jonāss, K.Romanovs, O.Grava, M.Pētersons) – 41,47 sek. un SS "Arkādija" meitenes (V.Mauriņa, D.Lasmane, J.Romaņenko, L.Ķirse) – 47,65 sek.

Otrajā sacensību dienā Valmierā čempioni tika noskaidroti 17 disciplīnās. Arī otrās dienas notikumi bija spraigi un daudzi rezultāti jo cerīgi. Trijās disciplīnās laboti Latvijas čempionātu rekordi (10000 m soļošana vīriem un abi 200 m skrējieni). Trijās disciplīnās jaunie čempioni sasniedza arī šosezon

labākos rezultātus Latvijā (soļošana, augstlēcšana un 400 m/b viriem). Deviņu rezultātu vērtējums pēc WA tabulu punktiem pārsniedz 1000 punktu robežu – visaugstāk vērtētais ir Guntas Vaičules 200 m priekšskrējienā sasniegtais rezultāts 23,32 sek. – 1102 p.

Sacensības soļošanā notika 10000 m distancē pa stadiona skrejceļiņu. Vīriešiem jau trešo reizi par čempionu kļuva Raivo Saulgriezis, pie tam ar personīgo rekordu – 40:47,78, kas ir arī Latvijas čempionātu rekords (līdz šim – Ruslans Smolonskis – 42:00,57 – 2021.g.), šosezon labākais starp Latvijas soļotājiem. Par pusminūti atpalika Arnis Rumbenieks. Apbalvošanas reizē abi soļotāji, kā arī Normunds Ivzāns saņēma savas Latvijas čempionātu medaļas 20 km un 35 km distancēs, kuras notika citviet ārzemēs. Sievietēm jau ceturto reizi par čempioni kļuva Modra Liepiņa – 52:18,14. Otrajā vietā pieredzējuši Agnese Pastare, Latvijas rekordiste 20 km soļošanā – 52:58,60, kura savas soļotājas karjeras laikā sakrājusi 29 Latvijas čempiones medaļas visās soļošanas distancēs, kuras bijušas Latvijas čempionātu programmā. 400 m barjerskrējienā trešo reizi Latvijas čempiona godā, pie tam ar jaunu personīgo rekordu, desmito visu laiku labāko Latvijā – Dmitrijs Ļašenko – 51,55 sek. Sievietēm pirmā Latvijas čempiones zelta medaļa mūžā Emmijai Ivulei – 1:02,25. Visgaidītākā otrās dienas disciplīna bija 200 m skrējieni. Jo īpaši domājot par Guntas Vaičules / Sindijas Bukšas, kā arī Oskara Gravas / Ričarda Pедера dueļiem. Gunta Vaičule jau priekšskrējienā veica atkārtota sezonas labākā rezultāta laikā – 23,32 sek., kas bija arī jauns Latvijas čempionātu rekords. Cerīgs bija Sindijas skrējieni – 24,48 sek. Diemžēl Sindija negribēja riskēt gūt savainojumu un finālā neskrēja. Gunta jau sesto reizi kļuva par čempioni 200 m ar rezultātu 23,47 sek., bet viņas zelta medaļu skaits, ieskaitot vakar iegūto 400 m distancē, tagad ir 23. Toties vīriem viss gāja kā pēc scenārija. Finālskrējienā Oskars Grava veica 20,93 sek., kas ir Latvijas čempionātu rekords (Sergejs Inšakovs – 21,04 sek. - 1997.g.). 200 m distancē Oskaram šī bija otrā uzvara. Toties Ričards Peders kā Latvijas vicečempions tika sveikts arī par jaunu personīgo rekordu – 21,84 sek. 800 m skrējienā par divkārtēju čempionāta uzvarētāju (vakar 1500 m) kļuva Ņikita Bogdanovs no Daugavpils – 1:53,30. Arī sievietēm čempiones godā pirmo reizi daugavpiliete Elīna Gumarova – 2:12,03.

Vēl vienā skriešanas distancē – 5000 m skrējienā abi jaunie čempioni titulu izcīnīja pirmo reizi vispār. Lauris Lapsa – 15:00,47 un Evelīna Krista Sitnika – 17:16,97. Augstlēcšanā arī Anatolijs Šavecs no Daugavpils pirmo reizi uzvarēja Latvijas čempionātā, pie tam ar jaunu personīgo rekordu – 2,05 m. Līdz šim tikai divi Daugavpils augstlēcēji bijuši Latvijas čempionu godā – Henrijs Silovs 1959.g. pirmo reizi veicot divu metru augstumu un 1983.g. arī Raimonds Vitānis. Sievietēm par čempioni visai negaidīti kļuva daudzcīniece Kristīne Siksaliete. Viņai ir sešas čempiones medaļas, bet augstlēcšanā – pirmā. Ar interesi tika gaidītas sacensības trīssolēklēšanā. Vīriem sektorā atkal bija jau 36-kārtējais Latvijas čempions (10 reizes trīssolēklēšanā vien) Elvijs Misāns. Īsts duelis ar jauno Latvijas trīssolēklēju līderi Sandi Dzenīti viņam nesanāca, bet 15 metru robeža tika sasniegta – 15,00 m. Sandis aizlēca 15,46 m un otro reizi kāpa uz goda pjedestāla augstāko pakāpienu. Sievietēm klasi pārāka bija Rūta Kate Lasmane – jau ceturto reizi čempiones godā trīssolēklēšanā. Rezultāts šoreiz 13,72 m. Diska mešanā otro gadu pēc kārtas cēsiniēks, trenera Māra Urtāna audzēknis – Aleksandrs Volkovs, kurš šogad

regulāri pārvar 50 m robežu. Šoreiz – 54,23 m. Arī otrais bija cēsinieks, vēl juniors Artūrs Ozols – 45,71 m. Sievietēm zaudējumu piedzīvoja vēl viena cēsiniece, sezonas līdere Vineta Krūmiņa – 44,66 m (2.v.). Toties 2023.gada čempione Dace Šteinerte – 48,19 m, šo titulu izcīnīja jau 12. reizi.

**29.jūlijā Jelgavā**, tradicionālā Jelgavas Nakts pusmaratona skrējiena laikos norisinājās arī 2023.g. Latvijas čempionāts šajā distancē. Latvijas čempionu titulus kopš 1992. gada izcīnīja jau 32. reizi. Viriešiem par čempionu jau piekto gadu pēc kārtas (kopumā sesto reizi) kļuva Latvijas rekordists šajā distancē (1.04:23 – 2023.g. februārī Spānijā) Dmitrijs Serjogins (Mārupe) – 1.07:32. Otrajā vietā Jānis Viškers (Koknese) – 1.07:33, bet trešajā Aleksandrs Raščevskis (Daugavpils) – 1.08:04. Sievietēm otro reizi čempiones zelta medaļa Ilonai Marhelei (Alūksne) – 1.21:15. Pirmo reizi Latvijas čempione Ilona bija 2015. gadā. Latvijas vicečempiones sudraba medaļa Anitai Siliņai (Sigulda) – 1.22:53, bet bronzas godalga trešās vietas ieguvējai Zandai Malančukai (Jūrmala) – 1.23:49.

## AUGUSTS

---

**4. un 5.augustā Valmierā**, Jāņa Daliņa stadionā notika “Valsts Prezidenta balva vieglatlētīkā” izcīņas sacensības. Kopš 1995. gada šīs tradicionālās un populārās sacensības notiek jau 29. gadskārtu. Savukārt kopš 1940. gada visu triju Baltijas valstu vieglatlēti savstarpējā čempionātā tiekas jau 60. reizi. Pirmajā dienā sacensības notika 22 disciplīnās un komandu cīņas vērtējums ir šāds: 1. vieta Igaunijai – 168p., bet otro vietu daļa Latvija un Lietuva. Abām pa 138p. Latvijas vieglatlēti pirmajā dienā izcīnīja uzvaras trīs disciplīnās, bet pa deviņām reizēm bija otrie un trešie.

Uzvarētāji Latvijas komandā:

3000m/šķ. Edgars Šumskis – 9:32,41. Šķēpa mešanā Gatis Čakšs – 78.96m un Līna Mūze-Sirmā – 60.37m.

Otrās vietas :

100m Oskars Grava – 10,59 sek.; 110m/b Jānis Sausais – 14,59 sek.; Augstlēcšanā Anatolijs Šavecs – 2.01m; Šķēpa mešanā Rolands Štrobinders – 78.80m; 4x100 m vīr. (M.Pētersons, R.J.Zālītis, O.Grava, R.Peders) – 40,33 sek. Lodes grūšanā Anna Gulbe – 15.20m; 1500m Sibilla Vanadzīņa – 4:31,61 (personīgais rekords); Kārslēcšanā Paula Kļaviņa – 3.76m; 3000m/šķ. Evelīna Krista Sitnika – 10:32,94.

Trešās vietas:

400m Ernests Namnieks – 48,61 sek. (personīgais rekords); 1500m Jānis Razgalis – 3:48,70; 3000m/šķ. Artūrs Lapiņš – 9:45,09; Tāllēcšanā Jānis Leitis – 7.08m un Kitija Paula Melnbārde – 6.09m; Vespera mešanā Edgars Gailis – 56.35m; 100m Gunta Vaičule – 11,76 sek.; Kārslēcšanā Sima Aškinezere – 3.66m 4x100m siev. (V.Mauriņa, J.Romaņenko, D.Lasmane, L.Vecbērza) – 46,88 sek.



Interesanta situācija ir cīņā par galvenajām balvām individuāli, abas uzvarētāju stafesu komandas sasniegušas augstvērtīgākos rezultātus, vērtētus pēc WA punktu tabulām: sievietēm Lietuva – 44,73 sek.- 1105 p. un vīriešiem Igaunija – 39,84 p. – 1091 p. Tā vēl nav bijis sacensību vēsturē, ka stafesu komandu rezultāti būtu novērtēti visaugstāk. Individuāli līderi ir Igaunijas vieglatlēti Laura Māsika 3000 m/šķ.- 9:56,90 (1103p.) un Adams Kellijs vesera mešanā – 72.57m (1087p.)

Sestdien, ar startiem 17 disciplīnās, Valmieras Jāņa Daliņa stadionā noslēdzās Latvijā populārākās vieglatlētu sacensības – “Valsts Prezidenta balva vieglatlētikā” un Baltijas komandu čempionāts. Pēc pieticīgās pirmās dienas – tikai trīs uzvaras un iespaidīga atpalcība kopvērtējumā no Igaunijas vieglatlētiem – otrajā dienā Latvijas izlases pārstāvji patikami pārsteidza ne tikai mūs, Latvijas vieglatlētikas draugus, bet pat apdraudēja Igaunijas izlases relatīvi lielo pārsvaru cīņā par lielo kausu. Otrās dienas bilance Latvijas vieglatlētiem bija ļoti patikama, deviņas uzvaras 17 disciplīnās, plus vēl piecas sudraba un astoņas bronzas medaļas. Kopā 12 zelta, 14 sudraba un 17 bronzas medaļas. Lai gan Igaunija kopvērtējumā uzvarēja ar punktu summu 279 p., Latvijas atlēti atpalika vien par 11 p. (268 p.), gūstot ievērojamu pārsvaru (245 p.) pār mūsu dienvidu kaimiņiem – lietuviešiem.

Tomēr vispatīkamākais notikums, kas Prezidenta balvā nebija pieredzēts kopš 2012. gada, abus “mazos kausus” izcīnīja Latvijas vieglatlēti. Arnis Rumbenieks 10 000m soļojumā (40:30,45) – 1106 p. un Rūta Kate Lasmane trīssoļlēkšanā (14,02 m) – 1119 p. 2012. gadā balvas tika Vadimam Vasiļevskim šķēpa mešanā un Poļinai Jeļizarovai 3000m šķēršļu skrējienā. Arnis Prezidenta balvā līdz šim bija uzvarējis septiņas reizes un tikai šajā – astotajā uzvarā kopā ar zelta medaļu pienācās arī kauss. Arī Rūtas Kates kontā jau bija viena uzvara, tiesa - bez kausa.

Arnis Rumbenieks ir piektais soļotājs, kurš iegūst “Prezidenta kausu” vīriešiem. Līdz tam, Aigaram Fadejevam divi kausi (1998.g. un 2003.g.), Aigaram Kadakam (2001.g.) un Modrim Liepiņam (2002.g.). Arī trīs trīssoļlēcējas līdz šim izcīnījušas individuālos kausus: Jeļena Blaževiča (1996.g. un 1997.g.), kā arī lietuvietes Aina Griķsaite (2021.g.) un Dovile Kiltija (2022.g.).

Vēl kāds interesants fakts. Mareks Ārents 17 gadus pēc kārtas (2006. – 2022.g.) bija uzvarējis Prezidenta balvā kārtslēcēju sacensībās, kausu izcīnot 2021. gadā. Šoreiz, 18. startā, Mareku pieveica paša audzēknis – Valters Kreišs (5.36m).

Šajā, 29. kausu izcīņas reizē tika labots viens Prezidenta balvas rekords – Igaunijas vīru stafetes komanda 4x100m veica 39,84 sek. (pērn – 39,88 sek.). Savukārt abi Latvijas soļotāji sasniedza šogad Latvijā labākos rezultātus: Arnis Rumbenieks 10 000m – 40:30,45 un Agnese Pastare 5000m – 24:28,02.

Otrās dienas sacensību uzvarētāji Latvijas komandā: 200m Oskars Grava – 20,92 sek. un Gunta Vaičule – 23,46; 5000m Edgars Šumskis – 14:36,55; 400m/b Dmitrijs Ļašenko – 51,64 sek.; 10000m soļošanā Arnis Rumbenieks – 40:30,45; kārtslēkšanā Valters Kreišs – 5.36m; trīssoļlēkšanā Elvijs Misāns –

15.18m un Rūta Kate Lasmane – 14.02m; 800m Invida Mauriņa – 2:07,48.

Otro vietu ieguvēji:10 000m soļošanā Raivo Saulgriezis – 41:50,62; kārtslēkšanā Mareks Ārents – 5.16m; 5000m soļošanā Agnese Pastare – 24:28,02;augstlēkšanā Kristīne Siksaliete – 1,74 m; diska mešanā Dace Šteinerte – 48.74m.

Trešo vietu ieguvēji:200m Roberts Jānis Zālītis – 21,52 sek. un Sindija Bukša – 23,75 sek.; 4x400m jauktajā stafetē Latvijas izlase (E.Namnieks, I.Mauriņa, A.Karpinskis,K.Kamarūte) – 3:32,08; trīssoļlēkšanā Aleksis Gailītis – 15.11m; diska mešanā Aleksandrs Volkovs – 53.94m; 400m/b Emmija Ivule - 1:04,16; 5000m soļošanā Modra Liepiņa – 24:54,13; augstlēkšanā Dagmāra Midzene – 1.74m

**7.-10.augusts Jeruzāleme (Izraēla)** 7.augustā Izraēlas galvaspilsētā Jeruzālemē sākās kārtējais – 28. Eiropas junioru (U20) čempionāts. Latvijū tajā pārstāv astoņi junioru vecuma (2004.g. un 2005 g. dzimušie) vieglatlēti.

Sacensību pirmajā dienā priekšskreļienus un kvalifikācijas sacensības aizvadīja četri Latvijas vieglatlēti. Rīta cēlienā augstlēcēja Patrīcija Jansone pārvarēja augstumu 1,72 m, bet finālsacensībām nekvalificējās - 25 dalībnieču konkurencē ierindojoties 16.vietā. Iespējas startēt finālā būtu devis veiksmīgs lēcieni 1,80 m augstumā (šogad Patrīcija jau bija veikusi šādu augstumu. Arī lodes grūdeja Luīze Geistarde ar rezultātu 13,53 m nekvalificējās finālsacensībām – 10.vieta starp 21 konkurenti. Tikai priekšskreļienus aizvadīja abi Latvijas barjerskreļēji. Ričards Peders savā 4.priekšskreļienā finišēja kā septītais ar rezultātu 14,06 sek (ceļavējš + 2,3 m sek.) 43 dalībnieku vidū ierindojoties 39.vietā. Līdzīgi arī Laurai Osipenko – septītā vieta 4.priekšskreļienā ar rezultātu 14,24 sek.(ceļavējš +2,4 m/ sek.),Rezultātā 29 vieta 32 dalībnieču konkurencē.

Nedaudz veiksmīgāka bija septiņcīņniece Gerda Kerija Dreimane. Pēc pirmās dienas četrām disciplīnām viņa 18 dalībnieču vidū ar punktu summu 3327 p. ir 12.vietā. Pērn Gerda Kerija pasaules junioru (U20) čempionātā Kali ar personīgo rekordu 5721 p. finišēja piektajā vietā. Salīdzinājumam pirmās dienas rezultāti šodien Jeruzālemē un pērn Kali.

100 m/b -14,23 sek. šogad / 14,20 sek. pērn; augstlēkšana – 1,71 m / 1,75 m; lodes grūšana – 12,03 m / 12,09 m; 200 m – 25,39 sek. / 25,31 sek. Punktu summa pēc pirmās dienas: 3327 p. / 3384 p.

Eiropas junioru (U20) čempionāta turpinājumā – otrajā sacensību dienā startēja tikai divi Latvijas vieglatlēti. Pagaidām augstāko vietu šajā čempionātā Latvijas izlasē izcīnīja septiņcīņniece Gerda Kerija Dreimane. Pēc pirmās dienas četrām disciplīnām viņa ar 3327 p. bija tikai 12.vietā. Toties otrdienas rīta stundās sekoja labākais rezultāts tāllēkšanā – 6,18 m. Par šo rezultātu ieskaitītie 905 p. pacēla Gerdu Keriju uz augsto ceturto vietu. Tiesa, ne tik labi veicās šķēpa mešanā. Neraugoties uz līdzšinējiem regulāriem metieniem aiz 40 metru robežas, šoreiz izdevās tikai 34,92 m tāls raidījums un Gerda

Kerija ar 4802 p. atkrita uz sesto vietu. Toties ar sesto labāko rezultātu un jaunu personīgo rekordu 800 m skrējienā – 2:20,28, izdevās noturēt šo sesto vietu. Punktu summa – 5622 p. par 33 p. atpaliek no šosezon iespētā un par 99 p. – no personīgā rekorda (5721 p.). Par Eiropas čempioni kļuva Sandrina Šprenglere (Vācija) – 5928 p.

Rīta pusē startēja arī Aleks Pelcmanis. Viņš savā, ceturtajā 400 m barjerotajā priekšskrējienā palika sestais ar rezultātu 53,30 sek. un 39 dalībnieku konkurencē ierindojās 29. vietā. Pusfinālā iekļuva 24 skrējēji ar rezultātu labāku par 52,78 sek. Sacensību protokols 200 m sprintā rādīja, ka Ričards Peders nav startējis.

Sacensību ceturtdā diena. Latvijas vieglatlētikā beidzot arī svētku sajūta! To radīja 19-gadīgā Valmieras skrējēja Agate Caune. Divas dienas pēc savas 19.dzimšanas dienas (dz.2004.g. 7. augustā) Agate vairāk nekā pārliecinoši uzvarēja Jeruzalemē notiekošajā Eiropas junioru čempionātā 3000 m distancē. Agate, būdama absolūta skrējiena favorīte, jau ar pirmajiem distances metriem bija līdere un lepnā vientulībā arī finišēja uzvarot ar rezultātu 8:53,20. Vicečempione Zuzanna Viernicka (Polija) atpalika par 28 sek. (9:21,40), bet trešās vietas ieguvēja Sofija Bienfaresa (Vācija) – vēl par 4 sek. ( 9:25,42). Agatei šis bija jau otrais Eiropas junioru čempionāts. 2021.gadā Tallinā, vēl esot U 18 jauniešu statusā viņa bija otrā 5000 m distancē (16:17,56), bet 3000 m - 8.vietā (9:21,53).

Agate nav pirmā Latvijas juniore – Eiropas čempione tieši 3000 m skrējienā. Hronoloģiskā kārtībā šajā distancē startējušas: 1995.g. Jeļena Čelnova-Prokopčuka – 5.v. – 9:36,32; 1999.g.Darja Vasiljeva – 16.v. – 10:05,93; 2003.g. Inna Poluškina – čempione – 9:07,85. Viņa arī otrā 5000 m. Jeruzalemē Agate 3000 m distanci ātrāk par deviņām minūtēm veica trešo reizi. Pirms tam: 8:59,28 telpās 3. martā Stambulā Eiropas telpu čempionātā 8:39,78 16.jūlijā Hožuvā "Dimanta līgā".

Trešās sacensību dienas rīta pusē startēja vēl divi Latvijas vieglatlēti. Jau trešo dienu pēc kārtas – Gerda Kerija Dreimane. Pēc veiksmīga starta un sestās vietas septiņcīņā, viņa tāllecēju kvalifikācijas sacensībās aizlēca 6,10 m un ierindojās 16.vietā. Finālistu duci varēja iekļūt ar 6,28 m tālu lēcienu.

Ļoti daudzsološi desmitcīņu iesāka vēl viens Bauskas daudzciņnieks - Andris Skadiņš. Lai gan pēc pirmajām trim disciplīnām viņš 29 dalībnieku konkurencē bija tikai 21. vietā (2289 p.), visi trīs pirmo disciplīnu rezultāti ir labāki nekā sacensībās Somijā sasniegtajā personīgā rekorda daudzciņā: 100 m – 11,12 (w+3,5) – tāllēkšana – 6,87 m – lodes grūšana – 13,08 m. Augstlēcšanā veica 1,77 m bet 400 m distanci – 53,57. Diemžēl no tālām cīņām izstājās.

Sacensību noslēguma dienas - ceturtdienas vakars Latvijas vieglatlētu draugiem atkal ir zelta krāsā. Eiropas junioru čempione 3000m skrējienā Agate Caune nedaudz vairāk kā 24 stundām pēc triumfa, atkal bija uz starta līnijas – jau 5000m distancē un atkal kā pārliecinoša favorīte.

Agates skrējieni bija kā kopija iepriekšējās dienas triumfam. Jau no pirmajiem distances metriem tika

ieņemta līderes pozīcija, arvien vairāk atraujoties no sāncensēm un finišu sasniedzot pēc 15 minūtēm un 3,85 sekundēm.

Jauns Eiropas junioru čempionātu rekords! Jauns Latvijas junioru rekords! No Jeļenas Prokopčukas Latvijas rekorda – 14:47,71 (2000.g.1.augustā Stokholmā) Agates rezultāts atpaliek vairs par tikai 16,14 sek. Var tikai piebilst, ka Stokholmā Jeļena savu rekordu sasniedza sīvā cīņā ar toreiz spēcīgākajām Āfrikas skrējējām, ierindojoties piektajā vietā.

Gandrīz 47 sek. vēlāk finišēja vāciete Kira Veisa – 15:50,36, izcīnot sudraba medaļu. Trešā vieta un bronzas medaļa tika Sofijai Tegersenai (Dānija) – 15:53,08.

Agate sasniegusi vēl vienu neparastu, bet ļoti nozīmīgu rekordu. Divas zelta medaļas vienā prestižā čempionātā! Tiesa, arī savulaik ļoti perspektīvā skrējēja Daniela Fetcere 2007. gadā Eiropas jaunatnes olimpiskajā festivālā uzvarēja 1500 m un 3000 m distancēs. Jauno vieglatlētu Eiropas mēroga sacensībās ir tikai pāris gadījumi, kad tika izcīnītas zelta un sudraba medaļa: 2003.g. Tamperē Inna Poluškina (3000 m zelts un 5000 m sudrabs), kā arī 2005.g. Linjano (EYOF) Poļina Jeļizarova (1500 m zelts un 3000 m sudrabs).

**7.augustā Ofenburgā (Vācija)** tradicionālās starptautiskās šķēpa metēju sacensības "7. Hylo Speerwurfmeeting". Tajās startēja un ceturtajā vietā ierindojās Latvijas šķēpa metēju līdere Līna Mūze-Sirmā. Viņas tālākais metiens bija 59,19 m.

Uzvarēja pasaules sezonas līdere Hanuka Kitaguči (Japāna) -61,88 m. Līnu apsteidza arī mazāk pazīstamās Jaunzēlandes (Tori Pētersa – 61,32 m) un DĀR (Džože-Anna Van Dijkstra – 60,37 m).metējas. Savukārt Līna apsteidza pazīstamo Vācijas metēju Kristīni Hūsongu – 58,76 m.

**19.-27.augustā Budapeštā (Ungārija)**, no jauna uzbūvētajā stadionā "Nemzeyi Atletikai Kozpont" notika XIX pasaules čempionāts vieglatlētikā. Latvijas "sporta karalieni" šajā pasaules forumā pārstāvēja piecas "princeses" un četri "prinči". Gods kā pirmajai pārstāvēt Latviju šajā čempionātā tika atvēlēts mūsu ātrākajai 400 m skrējējai Guntai Vaičulei.

Gunta svētdienas rītā (20.augustā), jau pirmajā 400 m priekšskrējienā, startēja savā piektajā pasaules čempionātā. Finišēja viņa kā piektā ar ļoti cerīgu rezultātu – 51,36 sek. Sezonā ātrākais skrējienis un otrais labākais viņas sportiskajā karjerā! Ātrāka Gunta bija pērn – Eiropas čempionāta Minhenē pusfinālā -51,25 sek. Šajā skrējienā uzvarēja poliete Natālija Kačmareka – 50,02 sek. Skrējienu reglaments bija šāds: no katra priekšskrējiena (tādi bija seši) pirmās trīs automātiski kvalificējas pusfinālam, bet sešas nākamo labāko rezultātu īpašnieces atrodas gaidīšanas režīmā. Gunta līdz pat pēdējam, sestajam priekšskrējienā bija šajā "gaidu pusdūcī". Tomēr ļoti ātrais pēdējais priekšskrējienis, kurā uzvarēja Marileidija Paulinjo no Dominikānas sasniedza dienas labāko rezultātu – 49,90 sek., izslēdza Guntu no pusfinalistu saraksta. Interesanti, ka Guntas rezultāts 51,36 sek. ir 25. pozīcijā, bet priekšskrējienā rangā viņa ir tikai 27.vietā. Divas skrējējas bija iekļuvušas pusfinālā ar zemāku

rezultātu, toties vietu pirmajā trijniekā.

XIX pasaules čempionāta ceturtdā diena (23.augusts) Budapeštā sākās ar lielu tveici (vairāk kā 30 grādu) un divu Latvijas vieglatlēšu startu. Rīta cēlienā kvalifikācijas sacensības (norma 61,50 m) aizvadīja Līna Mūze-Sirmā un Anete Kociņa. Toties jau relatīvajā vakara vēsumā 5000 m priekšskrējienā (pārcelts no rīta programmas) startēja Agate Caune. Savukārt Rūtai Katei Lasmanei bija jāaizvada kvalifikācijas sacensības trīssoļlēkšanā.

Par mūsu šķēpa metējām var teikt – “viss labs, kas labi beidzas”. Krietni panervozēt lika ne tikai pašai Līnai, bet arī mums – vieglatlētikas draugiem viņas, it kā neveiksmīgais sacensību sākums. Pirmie divi metieni pirmajā metēju plūsmā bija tuvi katastrofai – 53,96 m un 56,88 m. Tomēr Līna pārvarēja kā satraukumu, tā pirts tveici stadionā un trešajā mēģinājumā raidīja šķēpu tālāk nekā ikvienu no 17 pirmās plūsmas sāncensēm – 63,50 m.

Arī Anete pirmajā metienā radīja nelielu satraukumu – metiens netika ieskaitīts. Toties otrais bija 23 cm attālumā no kvalifikācijas normas – 61,27 m, bet ar to pietika (trešais metiens – 58,46 m) lai arī Anete pirmo reizi savas šķēpa metējas karjerā, trešo reizi piedaloties pasaules čempionātā, kā astotā kvalificētos finālsacensībām. Finālsacensības paredzētas piektdien 25.augusta vakarā.

Lūk, kā izskatās finālistu ducis – iekavās vieta un rezultāts pasaules rangā jau pēc šīm kvalifikācijas sacensībām.

- 1.Līna Mūze-Sirmā (Latvija) – 63,50 m ( 4.v.-64,78 m)
- 2.Makkenzija Litla (Austrālija) – 63,45 m (2.v.65,70 m)
- 3.Haruka Kitaguči (Japāna) – 63,27 m (1.v.-67,04 m)
- 4.Viktorija Hadsone (Austrija) – 62,96 m (5.v.-64,05 m)
- 5.Marija Lucelija Muriljo (Kolumbija) – 62,72 m PB (10.v.-62,72 m)
- 6.Katrīna Mitčela (Austrālija) -62,10 m (15.v.-62,10 m)
- 7.Flora Denisa Ruiza Hurtado (Kolumbija) – 62,05 m (17.v.-62,05 m)
- 8.Anete Kociņa (Latvija) -61,27 m (9.v.-62,75 m)
- 9.Liu Šijing (Ķīna) – 60,72 m (20.v.-61,63 m)
- 10.v. Jo Ane Van Dīka (DĀR) – 60,09 m 928.v.-61,06 m)

11.v.Žislēna Saesa de Lima (Brazīlija) – 59,78 m (21.v.-61,57 m)

12.v.Kelsija Lī Bārbere (Austrālija) -59,66 m ( 11.v. – 62,56 m).

Finālsacensībās trīs dalībnieces būs Austrālijai, bet pa divām Latvijai un Kolumbijai. Šīs Dienvidamerikas valsts abu dalībnieču starts finālsacensībās ir neliels pārsteigums un arī atgādinājums, ka šķēpu māk tālu mest arī citur pasaulē. Savukārt abu mūsu šķēpa metēju kvalificēšanās pasaules čempionāta finālsacensībām būs kā pirmais Latvijas šķēpa mešanas vēsturē.

Līdz šim tikai Madara Palameika (11.v. 2011.g. Tegu).Sinta Ozoliņa (7.v. 2015.g. Pekinā) un Līna Mūze (6.v. 2021.g. Jūdžinā), kā vienīgās Latvijas šķēpa metējas startējušas finālsacensībās.

Cerību pilni gaidījām arī vakara sacensības, kurās startēja abas mūsu pasaules čempionātu debiantes. Vēl un vēlreiz varējām tikai apbrīnot un priecāties par valmierietes, trenera Raita Ravinska audzēknes Agates Caunes kārtējo patikamo pārsteigumu. Jau ar 5000 m pirmajiem distances metriem Agate savā stilā un savā tempā aizskrēja visām pa priekšu. Tas bija apbrīnojams 4900 m solo skrējieni. Kādu brīdi Agate bija visām slavenajām Āfrikas skrējējām priekšā vismaz par 150 metriem. Tomēr Agate nenobijās ne no karstuma, ne no titulētajām sāncensēm un finišēja kā ceturta ar jaunu personīgo un arī Latvijas junioru rekordu – 15:00,48.Tiesa, otrais skrējieni ritēja pēc cita scenārija un arī rezultāti bija augstāki – pirmās astoņas skrējējas iekļuva finālā ar rezultātiem zem 15 min. robežas. Agate finālam kvalificējās ar abu priekšskrējieni 12. labāko rezultātu. Otrā pusfināla skrējiena uzvarētāja Sifana Hasana (Nīderlande) sasniedza dienas labāko rezultātu – 14:32,29. Sestdien finālskrējiēnā 16 dalībnieču vidū bez Agates startēs arī pa četrām kēnijietēm un etiopietēm, pa divām Nīderlandes un ASV skrējējām, kā arī Japānas, Itālijas un Meksikas skrējējas.

Nedaudz pieticīgāks starts padēvās Rūtai Katei Lasmanei trīssoļlēkšanā. Pirmais lēcieni bija labs, bet to neieskaitīja. Sekoja 13,77 m un 13,87 m tāli lēcieni, bet līdz 12.vietai (14,13 m) pietrūka. 14 metru robežu pārvarēja 15 trīssoļlēcējas. Vistālāk aizlēca Šaneka Rikertsā no Jamaikas – 14,87 m. Rūta Kate savā pasaules čempionātu debijas reizē 19.vietā.

Ceturtdienas rīta stundās Budapeštā notika pasaules čempionāta soļotāju sacensības 35 km distancē. Uz starta līnijas stājās 47 vīrieši un 46 sievietes. Viņu vidū arī Latvijas rekordists (2.38:56) Arnis Rumbenieks. Arnim šī bija piedalīšanās jau piektajā pasaules čempionātā. Pērn Jūdžinā viņš ar rezultātu 2.42:47 ierindojās 37.vietā. Visveiksmīgākais viņam bija starts 2019.g. čempionātā Dohā – 21.vieta 50 km soļošanā (4.28:18). Šogad par pasaules čempionu tika kronēts Alvaro Martins (Spānija) – 2.24:30. Spāņu soļotājs uzvarēja arī pirmajā – 20 km distancē. 35 km distancē nebeidza 9 soļotāji un piecus diskvalificēja. Arnim Rumbeniekam 32.vieta ar rezultātu 2.43:36.Uzvarētājam viņš zaudēja 19:06 minūtes, bet no personīgā rekorda atpalika par 14:40 minūtēm.

Piektdienas rīta cēliens bija ļoti satraucošs divu sporta veidu – basketbola un vieglatlētikas draugiem.

Ja groza bumbas draugi, tāpat kā visas Latvijas sporta draugi varēja gaviļēt par mūsu puisi grandiozo uzvaru (109:70) Pasaules kausā pār Libānu, tad vieglātlētikas, jo sevišķi šķēpa mešanas entuziasti, mūsu puisi trio startu Budapeštā aizvadīja ļoti sarūgtināti - ar neizpratni un vielu pārdomām.

Latvijas šķēpa metēji līdz šim piedalījušies 15 (no 19) pasaules čempionātos, izcīnot vienu bronzas medaļu (Dainis Kūla 1983.g.); divas ceturtais vietas (Vadims Vasiļevskis 2007.g. un 2009.g.), vienu sesto (Ēriks Rags 2005.g.), kā arī divas septītās vietas (Ainārs Kovals 2005.g. un 2009.g.) un vienu astoto vietu (Ēriks Rags 2001.g.).

Savukārt pa trim Latvijas šķēpa metējiem pasaules čempionātā esam pārstāvēti četrkārt (2005.g. un 2007.g. ar Ēriku Ragu un Vadimu Vasiļevski kā līderiem). Arī 2011.g. (Ēriks Rags – 20.v.) un šogad -2023.g. (Patriks Gailums – 21.v.).

Jā - šajā čempionātā Latvijas šķēpa metēji bija patālu no finālsacensību duča, radot lielu sarūgtinājumu kā sev, tā visiem vieglātlētikas draugiem. Patriks Gailums ar rezultātu 77,43 m bija 21.vietā 36 sāncensu konkurencē (77,20 – 77,43 – x); Rolands Štrobenders – 77,46 m un 29. vieta (74,46 – 73,98 – x). Savukārt Gatis Čakšs – 73,42 m un 33.vieta (x – 72,34 – 73,42).

Tik viduvēji starti pasaules čempionātos mūsu šķēpa metējiem nav bijuši jau kopš 2011.g., kad pirmo reizi neviens no mūsu vīriem neieklejva 12 labāko vidū. Budapeštā kvalifikācijas sacensību līderi ir divi Āzijas šķēpa metēji: Nerajs Čopra (Indija) – 88,77 m un Aršads Nadīms (Pakistāna) – 86,79 m. Finālsacensību divpadsmitā ir visi trīs indieši (!!) un pa vienam šķēpraidim no Pakistānas, Čehijas, Vācijas, Lietuvas, Polijas, Ēģiptes, Somijas, Beļģijas un Moldovas. Divpadsmitais rezultāts kvalifikācijā bija 79,78 m.

Vakara sacensībās mūsu cerības un labās domas tika veltītas Līnai Mūzei-Sirmajai un Anetei Kociņai. To, ko no rīta nepaveica vīri, to vakarā veiksmīgi izdarīja meitenes. Noturēja Latvijas šķēpa mešanas godu un slavu pietiekami augstā līmenī. Daudz netrūka, ka mums būtu arī sudraba medaļa!

Ļoti augstā līmenī finālsacensības aizvadīja Anete Kociņa. Sāka viņa ar 59,04 m (6.v.), tad 58,82 m (7.vieta) un 59,66 m (arī 7.vieta). Pirmais fināla metiens bija kā sprādziens – 63,18 m. Metiens, kurš Aneti uzreiz izvirzīja otrajā vietā. Pārāka vēl joprojām bija kolumbiete Flora Denise Ruiza Hurtado, kura sasniedza jaunu Dienvidamerikas rekordu – 65,47 m. Aiz Anetes bija sezonas līdere Haruka Kitaguči (Japāna) – 63,00 m. Piektais metiens Anetei bija neveiksmīgs, bet viņa joprojām pretendēja uz kādu no medaļām. Tomēr divu pieredzējušu šķēpa metēju pēdējie metieni bija vairāk medaļu vērti. Vispirms Makenzija Litla (Austrālija) atbīdīja Aneti uz trešo vietu – 63,38 m, bet izšķirošu vīstālāko metienu veica japāniete – 66,73 m. Tāls (62,02 m) bija arī Anetes sestais metiens – 62,02 m, tomēr augstāk par ceturto vietu viņa vairs netika. Toties šī ceturtais vieta ir Latvijas dāmu šķēpa metēju augstākā vieta visotnē pasaules čempionātos. Tikai Vadims Vasiļevskis divkārt bijis ceturtais.

Šoreiz nepaveicās Līnai Mūzei-Sirmajai. Vienīgais ieskaitītais pirmais metiens (58,43 m) atvēlēja Līnai deviņo vietu. Tomēr abu mūsu šķēpa metēju panākumi ir neapšaubāmi labākie Latvijas vieglatlētu panākumi šajā čempionātā.

12 labākās šķēpa metējas Budapeštas pasaules čempionātā:

Zelta medaļa Haruka Kitaguči (Japāna) – 66,73 m

Sudraba medaļa Flora Denisa Ruiza Hurtado (Kolumbija) – 65,47 m (Dienvidamerikas un Kolumbijas rekords)

Bronzas medaļa Makkenzija Littla (Austrālija) – 63,38 m (kvalifikācijā – 63,45 m)

4.v. Anete Kociņa (Latvija) – 63,18 m ( šosezon labākais rezultāts)

5.v. Viktorija Hudsona (Austrija) – 62,92 m (kvalifikācijā – 62,96 m)

6.v. Liu Šijinga (Ķīna) – 61,66 m

7.v. Kelsija Li Barbere (Austrālija) – 61,19 m

8.v. Žislene De Lima (Brazīlija) – 60,34 m

9.v. Līna Mūze-Sirmā (Latvija) – 58,43 m (kvalifikācijā – 63,50 m)

10.v. Joanne Van Dīka (DĀR) – 57,43 m (kvalifikācijā – 60,09 m)

11.v. Marija Luseli Mauriljo (Kolumbija) – 54,85 m (kvalifikācija – 62,72 m)

Katrina Mitčela (Austrālija) nestartēja (kvalifikācijā – 62,10 m).

Diemžēl izpalika Agates Caunes starts 5000 m finālskrējienā. Nesaasinot savainojumu un taupot veselību, tika nolemts finālskrējienā nestartēt.

**19.augusts Piltenē**, tradicionālā skrējiena "Piltene 2023" laikā, tika noskaidroti arī 2023.gada Latvijas čempioni un godalgoto vietu ieguvēji 10 km šosejas skrējienā. Vīriešiem kopš 2010.g. (ar pārtraukumiem) šis bija 10.čempionāts. Trešo gadu pēc kārtas uzvarēja Dmitrijs Serjogins -31:11. Latvijas čempiona zelta medaļa Dmitrijam bija jau 20. viņa skrējēja karjerā. Sievietēm 10 km šosejas skrējienā Latvijas čempionātu programmā ir kopš 1989.gada un šogad tas notika 13.reizi. Toties sacensībās sievietēm neparasts, pat unikāls notikums. Par Latvijas čempioni kļuva vēl joprojām Latvijas rekordiste 10 km šosejas skrējienā (31:33-2006.g. Mančestrā) – Jeļena Prokopčuka. Jeļena bija Latvijas čempione 10 km skrējienā 2018.g. un uzvarot šoreiz, viņa savu Latvijas čempionātu zelta medaļu



kolekciju papildināja līdz 53 ! Iespaidīgi ! Jeļenas rezultāts 38:05.Vicečempione – Amanda Krūmiņa – 38:47, bet bronzas medaļa Santai Višķerei – 39:42.

**21.-26.augusts Ščecinā (Polija)** notika ikgadējais Eiropas čempionāts nedzirdīgajiem un vājdzirdīgajiem vieglatlētiem. Latviju tajā pārstāvēja daudzkārtējais pasaules un Eiropas čempions Māris Grēniņš, Sergejs Soklakovs un juniore Patrīcija Marija Tiļļa.

Arī šoreiz Māris palika uzticīgs savai ilggadējai tradīcijai – gūt uzvaras un izcīnīt medaļas. Šoreiz Māris bija ātrākais 110 m barjerskrējienā – 16,14 sek., bet bronzas medaļa viņam trīssoļlēkšanā – 13,39 m (abi šogad labākie rezultāti). Tāllēkšanā – piektais – 6,24 m. Sergeja rezultāti 110 m/b – 17,99 sek. (4.v.); trīssoļlēkšanā – 13,00 m (5.v.) un tāllēkšanā – 6,12 m (8.v.). Patrīcija Marija Tiļļa startēja 400 m – 1:19,89 (4.v.) un 800 m – 3:03,22 (bronzas medaļa).

**30.augusts Sopotā (Polija)** notika leģendārā poļu šķēpa metēja Januša Sidlo piemiņas sacensības. Janušs Sidlo (1933.-1993.) bija pasaules rekordists (83,66 m – 1956.g.),četru olimpisko spēļu dalībnieks (1960.g. Romā sudraba medaļa),pastāvīgs Jāņa Lūša draugs un sāncensis. Gatis Čakšs Sopotā uzvarēja ar rezultātu 75,95 m, bet Rolands Štrobinders ar rezultātu 74,00 m ierindojās trešajā vietā.

**30.augusts Tallinā (Igaunija)** notikušajās starptautiskajās vieglatlētu sacensībās startēja arī divi Latvijas pārstāvji. Gunta Vaičule guva dubultuzvaru – kā pirmā finišēja 100 m distancē – 11,94 sek. un arī 200 m Gunta veica visātrāk – 23,79 sek. Oskars Grava 100 m veica 10,61 sek. un finišēja kā trešais, bet 200 distancē bija otrais – 21,03 sek.

## SEPTEMBRIS

**1.septembrī Desavā (Vācija)** Valters Kreišs ar kārti veica 5,50 m augstumu un ierindojās ceturtajā vietā.

**2.septembrī Valmierā** notikušajā Latvijas čempionātā 5 km ielu skrējienā uzvarēja Kristers Kudlis – 15:06 un Evelīna Krista Sitnika – 17:46.

**6.septembrī Ščecinā (Polija)** notikušajās slavenā poļu sprintera Vieslava Maniaka piemiņas sacensībās Gunta Vaičule 400 m distanci veica 52,48 sek. un aiz Medalainas Praisas (Kanāda) – 51,94 sek., izcīnīja otro vietu.

**6.septembrī Āhenā (Vācija)** pilsētas laukumā notikušajās kārtslēcēju sacensībās Valters Kreišs veica augstumu 5,40 m un ierindojās devītajā vietā. Vislielāko augstumu – 5,92 m veica uzvarētājs, pasaules vicečempions Džons Ernests Objiena (Filipīnas).

**8.septembrī Briselē (Beļģija)** notika "Wanda Dimanta līgas" priekšpēdējais posms, arī tradicionālais beļģu skrējēja Īva Van Dammes memoriāls. Sacensībās šķēpa mešanā sievietēm astoņu

dalībnieču vidū piedalījās arī mūsu Līna Mūze-Sirmā.

Pirmo (diemžēl- vienīgo) metienu Līna izpildīja ļoti veiksmīgu – 63,00 m un kādu brīdi bija līdere. Otrajā mēģinājumā viņa apsteidza kā Haruka Kitaguči (Japāna) – 65,20 m un arī Viktorija Hudsona (Austrija) – 63,08 m. Pārējos piecus metienus Līna vairs neveica. Savukārt V.Hudsona uzlaboja savu sezonas labāko rezultātu – 64,65 m, bet H.Kitaguči pēdējā, sestajā metienā raidīja šķēpu jauna nacionālā rekorda un pasaules sezonā labākā rezultāta tūlumā – 67,38 m.

**8.-10. septembrī Tallinā (Igaunija)** trīs dienas notika “Tallinas maratona” pasākumi. Piektdien sacensības notika piecu kilometru, sestdien – desmit kilometru un pusmaratona distancēs, bet svētdien notika tradicionālais Tallinas maratona skrējieni ar ļoti kuplu dalībnieku skaitu.

Sacensībās piedalījās arī daudzi Latvijas skrējēji, pie tam gūstot atzīstamus panākumus.

Piecu kilometru skrējienā uzvaru guva Kristers Kudlis – 14:32, bet ceturtais – Roberts Glazers – 15:20. Abiem – jauni personīgie rekordi. Sievietēm kā otrā finišēja Alise Petrova – arī ar jaunu personīgo rekordu – 17:38. Starp juniorēm viņa bija labākā. Desmit kilometru skrējienā Santa Viškere bija piektā ātrākā starp sievietēm – 38:11. Pusmaratona skrējienā kā astotais finišēja Jānis Viškers – 1.08:07. Alfrēdam Apinim 22. vieta – 1.13:37. Maratona distancē ātrākie Latvijas skrējēji bija Aleks Jānis Razinskis – 2.49:21 (39.v.) un Kristīne Krista Ozoliņa – 3.14:44 (21.v.).

**10.septembrī Zagrebā (Horvātija)** Kopš 1951.gada, septembra sākumā Horvātijas galvaspilsētā Zagrebā notiek pirmskara gadu horvātu sprintera un barjerskrējēja, kara gadus koncentrācijas nometnē bojā gājušā Borisa Hanžekoviča piemiņas sacensības. Sacensībām ir augstais “WA Continental Tour – Gold” līmeņa statuss.

Šogad sacensībās startēja arī mūsu pasaules čempionāta ceturttā labākā šķēpa metēja Anete Sietiņa, kuru līdz šim pazinām kā Aneti Kociņu. Zagrebā Anete ar 57,54 m tālu metienu ierindojās trešajā vietā. Ar rezultātu 63,71 m uzvarēja Megija Melone (ASV).

**10.septembrī Viļņā (Lietuva)** notika tradicionālais Viļņas maratons. Piecu kilometru distancē ar rezultātu 14:58 uzvarēja Dmitrijs Serjogins. Miks Jānis Caune finišēja kā sestais – 16:39. Savukārt sievietēm trešajā vietā Kitija Valtere – 18:44. Dmitrijs bija ātrākais arī pusmaratona distancē – 1.06:31. Savukārt 10 km distanci visātrāk pieveica jauniešiem Emīls Matias Reinfelds – 32:30.

**16.-17.septembrī Jūdžinā (ASV) notika** 2023.g. “Wanda Diamond League” seriāla 14.posms – finālsacensības un sākās tās ar šķēpa mešanu sievietēm.. Uz startu izgāja septiņas šķēpa metējas ar pasaules čempioni un sezonas līderi Haruku Kitaguči (Japāna) starp viņām. Arī Līna Mūze- Sirmā no Latvijas. Pēc divām trešajām vietām un ar 12 “Dimanta” punktiem Līna pēc ranga bija trešajā vietā.

Sāka viņa pieticīgi un arī piesardzīgi –pirmais metiens tikai 55,20 m un pagaidām septītā vieta. Līderes

gods arī pagaidām bija Makkenzijai Litali (Austrālija) – 61,24 m.60 metru robežu pārvarēja arī Tori Petersa (Jaunzēlande) – 60,52 m. Otrajā metienā Līna savam rezultātam pielika 1 1/2 metru – 56,75 m un pakāpās vietu augstāk. Savukārt, par līderi kļuva Haruka Kitaguči – 63,78 m. Trešais mēģinājums Līnai bija vēl veiksmīgāks – 58,32 m - jau ceturta pozīcija. Savu tālāko metienu viņa veica ceturtajā mēģinājumā – 59,69 m. Diemžēl sekoja neieskaitīts metiens un nobeigumā tikai 55,78 m tāls sestais metiens. Pie tam 60 metru robežai pāri tika arī Megija Melone (ASV) – 60,42 m un savu rezultātu uzlaboja arī Tori Petersa – 61,30 m.

Īsi arī par Līnas Mūzes-Sirmās līdzšinējo “Dimanta līgas” startu statistiku.

# Savu pirmo startu “Dimanta līgā” Līna aizvadīja 2016.g.22.maijā Rabatā (Maroka) -59,54 m (4.v.).

#Kopš 2016.g. aizvadītas piecas “Dimanta līgas” startu sezonas.2016.g. – 3 p. (11.v.) 2019.g. – 18 p. (4.v.). Togad Šanhajā tika sasniegts arī joprojām personīgais rekords – 64,78 m .2021.g. -9 p. (7.v.).2022.g.-14 p. (5.v.) un 2023.g.-

# Starts Jūdžinā Līnai bija 18 starts kādā no “Dimanta līgas” posmiem. Pa trim reizēm viņa ir bijusi otrajās un trešajās vietās.

# Šajos 18 startos šķēps pāri 60 metriem raidīts 11 reizes.

# Kopā ar šīs sezonas 8 sacensībām, kurās šķēps lidojis tālāk par 60 metriem, Līnas “sacensību dosjē” tagad tādu ir 48. Var tikai piebilst, ka Latvijas rekordistei Madarai Palameikai ir 80 sacensību ar rezultātu virs 60 metriem.

## OKTOBRIS

**30.septembrī un 1.oktobrī Rīgā** notika “World Athletics” rīkotais pirmais pasaules čempionāts ielu skrējienos. Pirmo sacensību programmā bija trīs distances: jūdzes skrējieni, piecu kilometru un pusmaratona skrējieni.

Līdz šim tieši Rīgā ir sasniegti divi oficiāli pasaules rekordi- abi “Rīgas kausos”.1968.gadā Vera Korsakova 80 m barjerskrējienā veica 10,2 sek., bet 1972.gadā Faina Meļņika disku aizmeta 67,44 m. Pie tam Veras Korsakovas rekords ir “uz mūžiem” – tagad skrien 100 m barjeroto distanci.

Savukārt datētus ar 2023.g. 1.oktobri pasaules rekordu tabulās ierakstīs vēl divus jaunus pasaules rekordus. Abi rekordi ir jaunā distancē – jūdzes (1609 m) ielu skrējienā. To autori ir Deribe Veltedži (Etiopija) – 4:20,98 un Hobs Keslers (ASV) – 3:56,13.

Veiksmīgi starti arī visiem 14 Latvijas skrējējiem. Jauns Latvijas rekords Uģim Jocim piecu kilometru distancē – 14:14 un vēl četri jauni personīgie rekordi

## PASAULES ČEMPIONI, KĀ ARĪ LATVIJAS SKRĒJĒJU REZULTĀTI:

### VĪRIEŠI

#### Jūdze

Pasaules čempions Hobs Keslers (ASV) – 3:56,13 ( pasaules rekords).

Ātrāk par četrām minūtēm distanci veica pirmie 11 skrējēji.

30.v. Ņikita Bogdanovs (Latvija) – 4:18,90 (personīgais rekords – PR).

#### Pieci kilometri.

Pasaules čempions Haga Gebrehivets (Etiopija) -12:59.

Ūģis Jocis (Latvija) – 14:14 (37.v. un jauns Latvijas rekords).

#### Pusmaratons.

Pasaules čempions Sebastians Kimaru Save (Kenija) – 59:10 (jauns čempionātu rekords).

Jānis Viškers (Latvija) -1.06:01 (71.v.).

### SIEVIETES

#### Jūdze.

Pasaules čempione Deribe Veltedži (Etiopija) – 4:20,98 (jauns pasaules rekords).

Sibilla Vanadžiņa (Latvija) – 5:18,28 ( 28.v. un PR)

#### Pieci kilometri.

Pasaules čempione Beatrise Čebeta (Kenija) – 14:35.

Evelīna Krista Sitnika (Latvija) – 17:27 ( 32.v. un PR).

#### Pusmaratons.

Pasaules čempione Peresa Džepčirčira (Kenija) – 1.07:25 (jauns čempionātu rekords).

Jeļena Ābele (Latvija) – 1.18:13 (57.v.).

**14.oktobrī Cēsīs**, tradicionāli pie Āraišu dzirnavām notika Latvijas vieglatlētikas sacensību kalendārā iekļautais gada pēdējais Latvijas čempionāts – krosa skrējiens. Par Latvijas čempionu tituliem un godalgoto vietu medaļām jau trešo rudenī Āraišu trasēs sacentās pieaugušie, juniori (U20) un jaunieši

(U18, U16, U14). Sacentās arī U 12 vecuma grupas zēni un meitenes.

Īsumā par krosa sacensību vēsturi Latvijā. Sacensības "apvidus skrējienā" – tā tolaik dēvēja "cross country" skrējienu šķēršļotajā apvidū, notikušas jau kopš pirmajām Latvijas meistarsacīkstēm 1920. gadā. Tiesa, pirmajos gados skrējieni notika pa Rīgas ielām. Distances garums vīriešiem jau kopš pirmsākumiem bija astoņi kilometri. No 1920.g. līdz 1944.g. meistarsacīkstes notika 20 reizes. Par uzvarētājiem un "Latvijas meistariem" kļuva daudzi tā laika labākie Latvijas skrējēji – arī Vilis Cimmermanis, Staņislavs Petkevičs, Voldemārs Vītols un citi. Arī sievietes laika posmā no 1926.g. līdz 1944.g. sacentās krosa skrējienā. Viņām distance bija divi kilometri un arī viņām par uzvarētājām kļuva tā laika labākās skrējējas, Emīliju Krūmiņu ieskaitot. Pēckara gados – kopš 1945.g. līdz pat 1988.gadam Latvijas čempionāti krosā nenotika. Tradicionālās pavasara vai rudens sacensības dēvēja vienkārši – "Republikas pavasara (vai rudens) kross". Toties kopš 1988.gada krosa skrējieni Latvijas čempionātu programmā iekļauts jau 36.reizi. Vīriešiem distances garums ir nemainīgs – astoņi kilometri, bet sievietēm tas pagarinājies no četriem kilometriem sākumā līdz sešiem kilometriem šobrīd. Vīriešiem šai laikā visvairāk uzvaru svinējis Jānis Girgensons – piecas (2010.-2018.g.), bet sievietēm – Jeļena Prokopčuka – deviņas (1992.-2002.g.).

Sievietēm šogad par Latvijas čempioni krosā jau otro reizi (arī 2020.g.-21:42) kļuva Līga Velvere (NBS)-28:23. Viņa par gandrīz par minūti apsteidza tuvāko sekotāju. Tāpat kā pērn uz goda pjedestāla stāvēja abas daugavpilietes Elīna Gumarova – 29:18 un Veronika Masjuka – 31:57.

Savukārt vīriešiem (8 km) pirmo reizi par čempionu krosā kļuva jau līdz šim četrcārtējais Latvijas čempions 800 m un 1500 m distancēs skrejceļā – Nikita Bogdanovs (Daugavpils) – 31:55. Pērn Nikita bija trešais.

Junioriem (U20) par Latvijas čempionu otro gadu pēc kārtas kļuva Roberts Glazers (SK "Ašais"), visātrāk (23:38) veicot 6 km distanci. Juniorēm 4 km distanci visātrāk veica Alise Petrova (Skriešanas skola) – 17:51.

Par Latvijas čempionu 4 km krosa skrējienā jauniešiem (U 18) kļuva sezonas neapšaubāmi Latvijas ātrākais jaunais skrējējs Kristers Kudlis (Arkādija) – 14:16. Pērnā gada čempione U 16 vecuma grupā Sibilla Vanadzina (Arkādija) šogad bija ātrākā arī starp U 18 grupas jauniešiem – 3 km veikti 12:16, apsteidzot Austru Ošiņu (Arkādija) – 12:25.

Meitenēm (U16) par čempioni kļuva Aleksandra Volkane (Arkādija) – divu kilometru distanci noskrienot 8:49. Zēniem šajā pat distancē uzvarēja Jānis Žagars (Alūksne) – 7:21.

U 14 vecuma grupā par Latvijas čempioniem kļuva Anita Glaudiņa (Rēzekne) -3:58 (1 km) un Jānis Futrālis (Smiltene) -6:24 (1,5 km).

**28.oktobrī Jervakandi (Igaunija)** notika 2023.gada vieglatlētu sacensību sezonas pēdējais – deviņais Baltijas čempionāts. Jau trešo rudenī notiek visu triju Baltijas valstu krosa skrējēju čempionāts. Tiesa, pats pirmais bija krietni pasen – 1940.gada rudenī, uzvarot Latvijas skrējējiem. Šo tradīciju atjaunoja tikai pēc 71 gada. 2021.g.rudenī Palangā komandu cīņā krietni pārāki bija Latvijas skrējēji – 154 p. un astoņas individuālas uzvaras. Igaunijai – 101 p. Savukārt pērn Āraišos pārāki bija igauņu skrējēji – 137 p. Latviešiem otrā vieta – 118 p. un trīs individuālas uzvaras.

Sacensības sākās ar visjaunāko zēnu un meiteņu (U16) skrējieniem. Meitenēm divu kilometru distanci visātrāk veica Naomi Tomenurmi (Igaunija) – 6:49.Otrā vieta un sudraba medaļa Latvijas skrējējai Beātei Jansonei – 7:04.

Pirmo uzvaru Latvijas komandā – pat dubultu panākumu guva Latvijas skrējēji - Jānis Žagars 2 km distanci veicot 5:59 –par septiņām sekundēm apsteidzot Hermani Valtasu. Visveiksmīgākais starts padevās U 18 vecuma grupas jauniešiem. Puišiem viss goda pjedestāls mūsu, bet meitenēm – dubultuzvara. Kristers Kudlis uzvarēja pārliecinoši – 4 km veicot 11:48, apsteidzot kā Emīlu Matiasu Reinfeldu – 12:11 un Ralfu Dzosenu – 12:22. Meitenēm tāpat kā pērn uzvarēja Sibilla Vanadžina – trīs kilometri veikti 10:27 un par sešām sekundēm apsteigta Austra Ošiņa.

Ne tik veiksmīgs bija mūsu junioru starts. Tikai Miks Jāns Caune bija otrais 6 km distancē – 18:33. Uzvarēja mājinieku skrējējs Mortens Sihts – 18:18. Junioros skrēja 4 km distanci un arī šoreiz ātrākā bija mājiniece Mari Mai Ruus – 14:11. Ceturtā Alise Petrova – 14:27.

Arī mūsu skrējējām sievietēm sešu kilometru distancē neizdevās pakāpties augstāk par sesto vietu. Jau ceturtā uzvara Igaunijas skrējējai – Helena Bella visātrāk veica distanci – 20:48. Mūsu skrējējas: 6.v. Evelīna Krista Sitnika – 21:51.

Par pēdējo – astoto čempionu titulu astoņu kilometru distancē sacentās vīri. Latvijas skrējēji ierindojās tieši tajās pat vietās kā sievietes: sestais Ņikita Bogdanovs – 25:00.

Komandu cīņā tāpat kā pērn uzvara Igaunijas skrējējiem – 137 p. un piecas individuālas uzvaras. Latvijas skrējēji atkal otrie – 116 p. un trīs uzvaras, piecas otrās un viena trešā vieta. Lietuvai – 105 p.

**28.oktobrī Citavā (Vācija)** notika starptautiskās soļotāju sacensības "Lusation International Race-Walking Meeting".Tajās 20 km distancē startēja arī divi Latvijas soļotāji. Arnis Rumbenieks distanci veica 1.25:53 un ierindojās devītajā vietā. Kā desmitais ar savu šosezon labāko rezultātu 1.26:16 finišēja Raivo Saulgriezis. Uzvarēja Izāks Palma (Meksika) – 1.21:18.

**28.oktobrī Pērnāvā (Igaunija)** notika tradicionālās leģendārā igauņu vesera metēja Juri Tamma (1957.-2021.g.) piemiņas sacensības. Juri Tamms joprojām ir Igaunijas rekordists (84,40 m – 1984.g.). Viņš bija arī divu olimpisko spēļu (1980.g.Maskavā un 1988.g.Seulā) bronzas medaļu laureāts, kā arī

1987.g. pasaules vicečempions.

Tradicionāli šajās sacensībās piedalās arī Ķekavas novada sporta skolas jaunie vesera metēji. Šoreiz uz Pērnavu bija devušies deviņi treneres Vairas Kumermanes audzēkņi. Sacensības notika 12 vecuma grupās. Jaunie Ķekavas vesera metēji svinēja divas uzvaras, divkārt bija otrie un četrkārt – trešie.

Ķekavas jauno vesera metēju rezultāti:

U20 (4 kg veseris) 1. Karīna Jansena – 44,11 m. Karīna arī otrā U 18 grupā (ar 3 kg veseri) – 52,62 m. U14 (2 kg veseris) 1. Līna Skride – 37,56 m. U 18 (5 kg veseris) 2. Marks Volobujevs – 38,57 m. Pieaugušie (7 kg veseris) 3. Mārtiņš Pundiņš – 42,24 m. Arī junioru (U20) grupā (ar 6 kg veseri) 3. Mārtiņš Pundiņš – 50,72 m. U 14 (3 kg veseris) 3. Ralfs Kumermanis – 25,08 m.

U 14 (2 kg veseris) 3. Kristīna Vigule -25,70m.

**29.oktobrī Lucernā (Šveice)** notika pasaules militārpersonu (CISM – International Military Sports Council) pirmais pasaules individuālais un komandu čempionāts pusmaratona skrējienā. Latvijas NBS tajā pārstāvēja septiņi skrējēji. Startus var uzskatīt par veiksmīgiem – četriem mūsu skrējējiem jauni personīgie rekordi (PR) un vēl diviem – sezonā labākie rezultāti (SB).

Sievietēm Sandra Grosberga ierindojās 37.vietā ar jaunu personīgo rekordu – 1.22:00. 40.v. Amanda Krūmiņa – 1.22:35 (PR); 45.v. Inna Žolneroviča – 1.23:24 (SB) un 47.v. Līga Velvere – 1.25:20 (PR). Startēja 80 dalībnieces. Komandām Latvija 11. vietā (starp 19) – 4.07:59. Uzvarēja Džepčumba Kilonzo Violaha (Bahreina) -1.07:59. Arī komandām uzvara Bahreinai -3.27:09.

Savukārt vīriešiem 123 dalībnieku konkurencē 52.v. Jānis Girgensons – 1.08:44 (SB); 54.v. Andrejs Rastorgujevs – 1.08:52 (PR) un 75.v. Andris Jubelis – 1.11:26. Komandām startēja 31 valstu skrējēji – Latvijai 15.vieta (3.29:02). Individuāli un arī komandām uzvaras Marokai (3.05:10) un El Aarabi Mohameds Reda – 1.01:29.





LATVIJAS  
ČEMPIONĀTI  
2023.GADĀ

## 52. LATVIJAS ČEMPIONĀTS Telpās

### LATVIJAS ČEMPIONĀTS Telpās Daudzcīņās

Valmierā 28. un 29. janvārī

#### SEPTIŅCĪNA VĪRIEŠIEM

---

1. Kristiāns Lauva, 03 Bauska 4724 p.

7,28-6,48-10,29-1,80-8,95-3,90-2:49,69

2. Andis Briška, 03 Preiļi 4278 p.

7,67-5,90-11,58-1,83-9,19-3,60-3:05,92

3. Niks Maulis, 03 Kuldīga 3961 p.

7,87-5,73-10,71-1,77-9,01-3,30-3:14,47

#### SEPTIŅCĪNA JUNIORIEM (U20)

---

1. Andris Skadiņš, 05 Bauska 5181 p.

7,19-6,80-12,83-1,86-8,35-4,50-3:06,03

#### SEPTIŅCĪNA JAUNIEŠIEM (U 18)

---

1. Kārlis Jēkabs Karlsbergs, 07 Ogre 4608 p.

7,42-6,07-10,54-1,75-8,28-3,90-3:00,29

#### SEPTIŅCĪNA ZĒNIEM (U16)

---

1. Dāvis Bāliņš, 08 Valmiera 3642 p.

7,75-5,47-9,97-1,63-9,37-3,10-3:16,22

#### PIECĪŅA ZĒNIEM (U14)

---

1. Edvards Krūms, 11 Ādaži 2152 p.

9,62-4,52-8,17-1,57-3:26,83

**PIECĪŅA SIEVIETĒM**

---

**1. Gerda Kerija Dreimane, 04 Bauska 3909 p.**

8,82-1,66-12,14-5,91-2:32,38

**2. Kristīne Siksaliete, 98 Valmiera 3827 p.**

9,23-1,72-12,96-5,50-2:32,56

**3. Patrīcija Jansone, 05 Talsi 3320 p.**

9,75-1,81-8,80-5,28-2:48,28

**JUNIORES (U 20)**

---

**1. Gerda Kerija Dreimane, 04 Bauska 3909 p.**

8,82-1,66-12,14-5,91-2:32,38

**JAUNIETES (U 18)**

---

**1. Inese Bembere, 06 SS" Arkādija" 3665 p.**

9,12-1,63-11,97-5,58-2:35,34

**MEITENES (U16)**

---

**1. Marta Užule, 08 Aizkraukle 3252 p.**

9,53-1,66-9,85-5,21-2:45,87

**MEITENES (U14)**

---

**1. Sandija Reitmane, 10 Ogre 2890 p.**

9,70-1,45-11,01-4,48-2:43,24

# LATVIJAS ČEMPIONĀTS SOĻOŠANĀ TELPĀS

## VALMIERĀ 29.JANVĀRĪ

### VĪRIEŠI 5000 M

---

- |                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| 1. Arnis Rumbenieks, 88 Valmiera | 20:10,25 |
| 2. Raivo Saulgriezis, 94         | 20:13,68 |
| 3. Normunds Ivzāns, 71 Jēkabpils | 22:10,68 |

### JUNIORI (U20) 5000 M

---

- |                        |          |
|------------------------|----------|
| 1. Oļivers Laizāns, 05 | 30:22,47 |
|------------------------|----------|

### JAUNIEŠI (U18) 5000 M

---

- |                                |          |
|--------------------------------|----------|
| 1. Daniels Andrejevs, 07 Ludza | 31:09,74 |
|--------------------------------|----------|

### ZĒNI (U16) 3000 M

---

- |                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| 1. Artjoms Jermolajevs, 09 Līvāni | 18:32,94 |
|-----------------------------------|----------|

### ZĒNI (U14) 2000 M

---

- |                                |          |
|--------------------------------|----------|
| 1. Daniils Daņilovs, 11 Preiļi | 12:16,44 |
|--------------------------------|----------|

### SIEVIETES 3000 M

---

- |   |          |
|---|----------|
| 1. Agnese Pastare, 88 Ogre              | 14:49,90 |
| 2. Anita Silīņa, 90 Jēkabpils           | 15:18,29 |
| 3. Modra Liepiņa, 85 VK" Lielais ciems" | 15:42,74 |

### JUNIORES (U20) 3000 M

---

- |                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| 1. Gundega Beķere, 05 Aizkraukle | 19:22,88 |
|----------------------------------|----------|

### JAUNIETES (U18) 3000 M

---

- |                                |          |
|--------------------------------|----------|
| 1. Sofija Kirillova, 06 Preiļi | 18:02,59 |
|--------------------------------|----------|

**MEITENES (U16) 3000 M**

---

1. Renāte Vasiļjeva, 09 Daugavpils 19:00,40

**MEITENES (U14) 2000 M**

---

1. Līva Jukša, 10 Preiļi 13:18,05

**LATVIJAS ČEMPIONĀTS****U 16 UN U 14 VECUMA GRUPAS JAUNIEŠIEM TELPĀS****KULDĪGĀ 3. UN 4. FEBRUĀRĪ****JAUNIEŠI (U16)**

---

60 m	1. Tomass Līrums, 08 "Dartija"	7,30
200 m	1. Tomass Līrums, 08 "Dartija"	24,31
400 m	1. Adrians Šostakovskis, 08 Daugavpils	55,51
800 m	1. Rihards Katkovskis, 08 Jelgava	2:10,65
2000 m	1. Teodors Godiņš, 08 SK "Ašais"	6:17,14
4x200 m	1. Iecavas "Dartija"	1:42,36
	(K.D.Lazda, K.A.Kazaks, M.K.Kadiķis, T.Līrums)	
60 m/b	1. Ernests Lešinskis, 08 Vecumnieki	8,71
Augstlēcšana	1. Guntis Sparāns, 09 Preiļi	1,83 m
Kārtslēcšana	1. Dāvis Bāliņš, 08 Valmiera	3,41 m
Tāllēcšana	1. Mariks Ļebedevs, 08 Krāslava	6,20 m
Trīssoļlēcšana	1. Markuss Soms, 08 Preiļi	12,21 m
Lodes grūšana	1. Toms Samauskis, 08 Cēsis	14,66 m

## JAUNIETES (U16)

---

60 m	1. Beāte Buka,08 Kuldīga	7,89
200 m	1.Beāte Buka,08 Kuldīga	25,60
400 m	1.Anna Vecbaštika,09Liepāja	59,96
800 m	1.Emīlija Vīksna,09 Jelgava	2:21,61
2000 m	1.Beate Jansone,08 Dobeles	6:51,48
4x200 m	1.SS "Arkādija" (I.Malnača, K.Mozga, M.Ērgle, E.Zaprivoda)	1:49,70
60 m/b	1.Brenda Džiliana Apsīte,08 SS "Spars"	9,09 (pr.9,02)
Augstlēcšana	1.Aleksandra Rozmarija Zandberga,09 Vecumnieki	1,66 m
Kārtslēcšana	1.Patricija Janule,08 SS "Arkādija"	3,04 m
Tāllēcšana	1.Brenda Džilians Apsīte,08 SS "Spars"	5,59
Trīssoļlēcšana	1.Brenda Džiliana Apsīte,08 SS "Spars"	12,24 m
Lodes grūšana	1.Daniela Krista Jurevičus,08 Liepāja	11,38 m

## ZĒNI (U14)

---

60 m	1.Leonards Bērziņš,10 Aizkraukle	7,83
300 m	1.Gabriels Židiņš Brakmanis,10 Dobeles	41,92
1000 m	1.Artūrs Madelāns,10 SS "Arkādija"	3:08,65
2000 m	1.Artūrs Madelāns,10 SS "Arkādija"	6:47,63
4x200 m	1.SS "Arkādija" (M.Ādamsons-Pedčenko, R.Bogušs, T.Ermičs,M.Savins)	1:55,43

60 m/b	1.Robijs Šmits,10 Valmiera	9,68
Augstlēcšana	1.Vestards Kalve,10 Jēkabpils	1,48 m
Kārtslēcšana	1.Robijs Šmits,10 Valmiera	2,50 m
Tāllēcšana	1.Aksels Kēnigvalds,11 Talsi	4,99 m
Lodes grūšana	1.Jānis Malakovs,10 Ludza	11,98 m

### MEITENES (U14)

---

60 m	1.Alise Blaua,10 Jelgava	8,08
300 m	1.Katrīna Daudzvārde.10 Jēkabpils	43,66
1000 m	1. Elīza Ērenfrīde,10 SS "Arkādija"	3:15,53
2000 m	1. Elīza Ērenfrīde,10 SS "Arkādija"	7:19,05
4x200 m	1. Valmiera (E.Avotiņa, K.Giptere, D.Kužuma, L.Lezdiņa)	1:53,76
60 m/b	1.Alise Blaua,10 Jelgava	9,51 (pr.-9,16)
Augstlēcšana	1.Keita Šmite,10 Olaine	1,50 m
Kārtslēcšana	1.Sanita Skrimble,10 Aizkraukle	2,73 m
Tāllēcšana	1.Ance Miltiņa,10 Liepāja	5,17 m
Lodes grūšana	1. Maritanna Jaska,10 Ogre	11,60 m

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS JUNIORIEM (U20) UN

### JAUNIEŠIEM (U18) TELPĀS

Valmierā 10.un 11.februārī

#### JUNIORI (U20)

---

60 m	1. Aleks Pelcmanis,04 Liepāja	7,02
200 m	1. Aleks Pelcmanis,04 Liepāja	22,52
400 m	1. Matīss Jansons,05 Dobeļe	50,67
800 m	1.Kārlis Ancāns,05 SS "Arkādija"	1:55,91
1500 m	1. Roberts Glazers,04 SK "Ašais"	4:01,11
3000 m	1. Miks Jānis Caune,04 Ogre	9:17,81
2000 m/šķ	1.Miks Jānis Caune,04 Ogre	6:25,93
4x200 m MIX	1. MSĢ	1:34,88
	(L.Osipenko,K.Zaula,R.Zazerskis,A.Pelcmanis)	
60 m/b	1.Ralfs Zazerskis,04 Kuldīga	7,94
Augstlēcšana	1. Edvarts Eglītis,04 Jēkabpils	2,01 m
Kārtslēcšana	1. Andris Skadiņš,05 Bauska	4,36 m
Tāllēcšana	1.Rihards Pūķis,05 "Dartija"	6,94 m
Trīssoļlēcšana	1.Rihards Pēķis,05 "Dartija"	14,26 m
Lodes grūšana	1. Artūrs Ozols,04 Cēsis	13,75 m

### **JUNIORES (U20)**

---

60 m	1. Patrīcija Grosberga,04 Dobeļe	7,67
200 m	1.Jeļizaveta Romanenko,04 SS"Arkādija"	25,37
400 m	1.Kitija Zaula,04 Limbaži	58,45
800 m	1.Agate Caune,04 Valmiera	2:10,24
1500 m	1.Agate Caune,04 Valmiera	4:23,22
3000 m	1. Alise Petrova,05 SS "Arkādija"	10:10,67



2000 m/šķ	1. Alīna Sokunova,04 SS "Arkādija"	6:45,94 (NR U20i)
60 m/b	1.Gerda Kerija Dreimane,04 Bauska	8,80
Augstlēcšana	1.Patrīcija Jansone,05 Talsi	1,80 m
Kārtslēcšana	1.Paula Kļaviņa,05 SS "Arkādija"	3,41 m
Tāllēcšana	1. Gerda Kerija Dreimane,04 Bauska	5,95 m
Trīsoļlēcšana	1. Elza Zete Baumane,04 Lāča SS	12,14 m
Lodes grūšana	1.Gerda Kerija Dreimane,04 Bauska	12,64 m
Jaunieši (U18)		
60 m	1. Ralfs Tomsons,06 Valmiera	7,16
200 m	1.Emīls Lamba,07 Jēkabpils	22,60
400 m	1.Emīls Lamba,07 Jēkabpils	49,64
800 m	1.Jānis Stūrītis,06 Sigulda	1:56,73
1500 m	1.Kristers Kudlis,06 SS "Arkādija"	4:09,02
3000 m	1.Kristers Kudlis,06 SS "Arkādija"	8:53,07
2000 m/šķ	1.Emīls Matīss Reinfelds,07 Ogre	6:19,88
4x200 m	1.Liepāja	1:37,16
	(A.Tiščenko,J.Semušins,M.Tarabans,E.Ģeģeris)	
60 m/b	1. Eduards Strelkovs,07 Ventspils nov.	8,74
Augstlēcšana	1.Niklass Kalniņš,06 "Dartija"	1,96 m
Kārtslēcšana	1.Kārlis Jēkabs Karlsbergs,07 Ogre	3,86 m
Tāllēcšana	1.Aleksis Gailītis,06 Kuldīga	6,89 m
Trīsoļlēcšana	1. Aleksis Gailītis,06 Kuldīga	13,93 m

Lodes grūšana	Raits Markus,06 Balvi	16,21 m
---------------	-----------------------	---------

## **JAUNIETES (U18)**

---

60 m	1.Elizabete Kociņa,06 Dienvidkurz.n.SS (DKN) 7,77	
200 m	1. Elizabete Kociņa,06 DKN SS	25,82
400 m	1.Marta Lindberga,07 SS "Arkādija"	1:00,31
800 m	1.Austra Ošiņa,06 SS "Arkādija"	2:17,99
1500 m	1. Austra Ošiņa,06 SS "Arkādija"	4:30,48
3000 m	1. Austra Ošiņa,06 SS "Arkādija"	10:00,53
2000 m/šķ	1. Laura Ozola,07 Ādaži	7:28,97
4x200 m	1. SS "Arkādija"	1:47,93
	(M.Ceple,G.Dž.Melne,G.B.Soloha,M.Lindberga)	
60 m/b	1.Elizabete Cīrule,07 Cēsis	8,65
Augstlēcšana	1.Loreta Bērziņa,07 Rūjiena	1,76 m
Kārtslēcšana	1.Betija Rutka,07 Bauska	2,36 m
Tāllēcšana	1.Inese Bembere,06 SS "Arkādija"	5,85 m
Trīssoļlēcšana	1. Inese Bembere,06 SS "Arkādija"	11,98 m
Lodes grūšana	1.Nikola Innus,06 Madona	14,14 m

## **LATVIJAS ČEMPIONĀTS Telpās VALMIERĀ**

**18.un 19.februārī**

### **VĪRIEŠI**

---

60 m	<b>1. Roberts Jānis Zālītis,00 SS "Arkādija" 6,79</b>
------	---

	2. Mikus Pētersons, 01 Lāča SS	7,08
	3. Maksims Pjazings, 02 SS "Arkādija"	7,08
200 m	<b>1. Ilja Petrušenko, 99 Liepāja</b>	<b>21,77</b>
	2. Ralfs Zazerskis, 04 Kuldīga/MSĢ	22,21
	3. Kārlis Degins, 03 Ķekava	34,88 (pr. 22,66)
400 m	<b>1. Ilja Petrušenko, 99 Liepāja</b>	<b>48,01</b>
	2. Austris Karpinskis, 98 SS "Arkādija"	49,32
	3. Daniels Bambals, 98 Lāča SS	49,86
800 m	<b>1. Roberts Līdaks, 95 SS "Arkādija"</b>	<b>1:53,85</b>
	2. Nikita Bogdanovs, 02 Daugavpils	1:53,90
	3. Ralfs Roga, 03 Liepāja	1:54,47
1500 m	<b>1. Nikita Bogdanovs, 02 Daugavpils</b>	<b>3:54,93</b>
	2. Lauris Lapsa, 02 Gulbene	3:55,91
	3. Kristers Kudlis, 06 SS "Arkādija"	3:58,88
3000 m	<b>1. Edgars Šumskis, 88 SK "Tērauds"</b>	<b>8:40,41</b>
	2. Lauris Lapsa, 02 Gulbene	8:42,82
	3. Artūrs Liepa, 03 Rīga	8:46,5
60 m/b	<b>1. Ralfs Zazerskis, 04 Kuldīga/MSĢ</b>	<b>8.47</b>
	2. Pauls Bertrams Klucis, 97	8,57
	3. Māris Grēniņš, 81	8,71
Augstlēcšana	<b>1. Edvarts Eglītis, 04 Jēkabpils</b>	<b>1,98 m</b>
	2. Valters Jansons, 04 Valmiera	1,98 m

	3. Anatolijs Šavecs, 00 Daugavpils	1,98 m
Kārtslēkšana	<b>1. Mareks Ārents, 86 Ventspils OC</b>	<b>5,10 m</b>
	2. Valters Kreišs, 03 SS "Arkādija"	5,10 m
	3. Jurijs Avsiščers, 02 Preiļi	4,80 m
Tāllēkšana	<b>1. Sandis Dzenītis, 01 Salaspils</b>	<b>7,09 m</b>
	2. Jānis Leitis, 89 Ventspils OC	7,08 m
	3. Rihards Pūķis, 05 "Dartija"	7,03 m
Trīssoļlēkšana	<b>1. Sandis Dzenītis, 01 Salaspils</b>	<b>15,16 m</b>
	2. Rihards Pūķis, 05 "Dartija"	14,47 m
	3. Alekss Gailītis, 06 Kuldīga/MSG	14,45 m
Lodes grūšana	<b>1. Māris Urtāns, 81 Cēsis</b>	<b>16,07 m</b>
	2. Edgars Berķis, 96 MSG	15,84 m
	3. Ralfs Eduards Gauja, 01 Cēsis	15,64 m
4x200 m jauktā stafete	<b>1. SS "Arkādija" II</b>	<b>1:35,48</b>
	<b>(I. Mauriņa, D. Lasmane, E. M. Kamarūts, A. Karpinskis)</b>	
	2. Bauska	1:37,00
	(G. K. Dreimane, A. Krūzmane, A. Skadiņš, K. Lauva)	
	3. SS "Arkādija" I	1:37,36
	(L. Ķirse, L. Dombrovska, A. Ozols-Melķis, R. J. Zālītis)	

## SIEVIETES

---

60 m	<b>1. Sindija Bukša, 97 Lāča SS</b>	<b>7,56</b>
	2. Patrīcija Grosberga, 04 Dobeles	7,60

	3.Elizabete Kociņa,06 DKN/MSG	7,81
200 m	<b>1.Gunta Vaičule,95 Rēzekne</b>	<b>23,58</b>
	2.Sindija Bukša,97 Lāča SS	24,35
	3.Jeļizaveta Romaņenko,04 SS "Arkādija"	25,12
400 m	<b>1.Gunta Vaičule,95 Rēzekne</b>	<b>54,29</b>
	2.Kitija Zaula,04 Limbaži/MSG	57,9
	3.Amina Askarova,02 Liepāja	59,27
800 m	<b>1.Invida Mauriņa,03 SS "Arkādija"</b>	<b>2:11,53</b>
	2.Austra Ošiņa,06 SS "Arkādija"	2:14,65
	3.Elīna Gumarova,00 Daugavpils	2:15,16
1500 m	<b>1.Austra Ošiņa,06 SS "Arkādija"</b>	<b>4:28,20</b>
	2. Evelīna Krista Sitnika,03 Krāslava	4:28,79
	3.Sibilla Vanadžiņa,07 SS "Arkādija"	4:39,73
3000 m	<b>1.Agate Caune,04 Valmiera</b>	<b>8:59,28</b>
	2.Evelīna Krista Sitnika,03 Krāslava	9:51,81
	3.Amanda Valtasa,05 SS "Arkādija"	10:11,56
60 m/b	<b>1.Paula Sprudzāne,99 SS "Arkādija"</b>	<b>8,70</b>
	2.Gerda Kerija Dreimane,04 Bauska	8,77
	3.Daniela Lasmane,03 SS "Arkādija"	8,95 (pr.-8,83)
Augstlēcšana	<b>1. Patrīcija Jansone,05 Talsi</b>	<b>1,82 m</b>
	2.Kristīne Siksaliete,98 Valmiera	1,70 m
	3.Karlīna Ansviesule,06 Valmiera	1,70 m

Kārtslēkšana	<b>1. Paula Kļaviņa,05 SS "Arkādija"</b>	<b>3,45 m</b>
Tāllēkšana	<b>1.Kitija Paula Melnbārde,01 SS "Arkādija"</b>	<b>6,15 m</b>
	2.Gerda Kerija Dreimane,04 Bauska	5,95
	3.Elza Lešinska,02 SS "Arkādija"	5,56 m
Trīssoļlēkšana	<b>1.Patricija Muravjova,00 SS "Arkādija"</b>	<b>12,29 m</b>
	2.Jana Andersone,04 Jelgavas NSC	12,27 m
	3.Viktorija Popovičeva,03 Daugavpils	11,99 m
Lodes grūšana	<b>1. Anna Gulbe,95 Ventspils nov.</b>	<b>15,22 m</b>
	2. Kristīne Siksaliete,98 Valmiera	13,23 m
	3.Luīze Geistarde,04 Cēsis	13,18 m

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS 35 KM SOĻOŠANĀ DUDINCĒ (SLOVĀKIJA)

**25.martā**

35 km soļošana      **1.Arnis Rumbenieks,88 Valmiera**      20.v.      **2.39:18**

## LATVIJAS ZIEMAS ČEMPIONĀTS MEŠANU DISCIPLĪNĀS JELGAVĀ / PLATONĒ

**1.-2.aprīlī**

**VĪRIEŠI**

<b>DISKA MEŠANA</b>	<b>1.Dagnis Roziņš.97 Jelgavas NSC</b>	<b>47,14 m</b>
	2.Ralfs Eduards Gauja,01 Cēsis/SB"Liesma"	45,52 m

	3. Aleksandrs Volkovs, 99 Cēsis	44,56 m
JUNIORI (U20)	1. Artūrs Ozols, 04 Cēsis	42,88 m
JAUNIEŠI (U18)	1. Raits Markus, 06 Balvi/MSG	48,19 m
ZĒNI (U16)	1. Toms Samauskis, 08 Cēsis	48,49 m

### **VESERA MEŠANA 1. Igors Sokolovs, 74 Salaspils 60,97 m**

	2. Edgars Gailis, 91	53,50 m
	3. Andrejs Pavļenkovs, 88 Koknese	51,92 m
<u>JUNIORI (U20)</u>	1. Mārtiņš Pundiņš, 04 Ķekava	55,74 m
<u>JAUNIEŠI (U18)</u>	1. Reinis Donāts Kirkils, 07 Aizkraukle	45,83 m
<u>Zēni (U16)</u>	1. Haralds Nungurs, 08 Aizkraukle	45,34 m

### **ŠĶĒPA MEŠANA 1. Arnolds Strenga, 92 Sigulda/MSG 67,76 m**

	2. Matīss Kaudze, 02 SS "Spars"	66,00 m
	3. Miks Oskerko, 98 Talsi	58,10 m
Juniori (U20)	1. Markuss Petrovs, 05 Smiltene/MSG	56,25 m
Jaunieši (U18)	1. Renārs Ragovskis, 07 Jelgava	56,47 m
Zēni (U16)	1. Kārlis Škrjaba, 08 Vecumnieki	42,90 m

### **SIEVIETES**

#### **DISKA MEŠANA 1. Vineta Krūmiņa, 03 Cēsis 42,37 m**

	2. Auce Mūrniece, 00 Kuldīga	38,38 m
	3. Lāsma Padedze, 98 Ogre	37,30 m
Juniores (U20)	1. Amanda Malatkovska, 04 Aizkraukle	37,56 m
Jaunietes (U18)	1. Nikola Innus, 06 Madona/MSG	37,30 m

Meitenes (U16) 1.Samanta Magdalēna Pētersone,08 Ogre 36,39 m

**VESERA MEŠANA 1.Karīna Jansena,06 Ķekava 49,96 m**

2.Anna Gulbe,95 Ventspils nov. 49,15 m

3.Liene Roziņa,99 Jelgavas NSC 39,03 m

Juniores (U20) 1.Elīna Lazdoviča,05 Aizkraukle 44,26 m

Jaunietes (U18) 1.Karīna Jansena,06 Ķekava 58,91 m

Meitenes (U16) 1. Ieva Namrika,09 Ķekava 39,76 m

**ŠĶĒPA MEŠANA 1. Sanija Ozoliņa,03 Gulbene/MSĢ 53,58 m**

2.Elva Vestarta,03 Jelgavas NSC 43,34 m

3.Krista Sprūde,01 Liepāja 41,66 m

Juniores (U20) 1.Elīza Lemberga,04 Ogre 37,09 m

Jaunietes (U18) 1.Estere Lamberte,07 SS "Arkādija" 42,62 m

Meitenes (U16) 1.Elīza Klaumane,08 SS "Arkādija" 41,08 m

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS IELAS JŪDZES SKRĒJIENĀ

### RĪGĀ 6.maijā

**VĪRIEŠI 1.Uģis Jocijs,93 Kuldīga 4:16 (NR)**

2.Kristers Kudlis,06 SS"Arkādija" 4:18

3. Lauris Lapsa,02 Gulbene 4:21

**SIEVIETES 1.Līga Velvere,90 NBS SK 4:57**

2.Evelīna Krista Sitnika,03 Krāslava 5:10

3.Daniela Supe,03 Valmiera 5:13



## LATVIJAS ČEMPIONĀTS MARATONA SKRĒJIENĀ (33.RIMI RĪGAS MARATONA LAIKĀ)

Rīgā 7.maijā

<b>VĪRIEŠI</b>	<b>1.Aleksandrs Raščevskis,92</b>	<b>2.25:43</b>
	2.Renārs Roze,86	2.26:56
	3.Kristaps Vējš-Āboliņš,92	2.27:48
<b>SIEVIETES</b>	<b>1.Amanda Krūmiņa,93</b>	<b>2.50:00</b>
	2.Anna Kļučņika,95	2.53:46
	3. Anita Siliņa,90	3.02:04

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS 10000 M SKRĒJIENĀ

Valkā 13.maijā

<b>VĪRIEŠI</b>	<b>1.Kristers Kudlis,06 SS"Arkādija"</b>	<b>32:25,55</b>
	2.Emīls Matiass Reinfelds,07 Ogre	32:52,71
	3.Andrejs Bānis,99 Salaspils	33:55,21
<b>SIEVIETES</b>	<b>1,Agate Caune,04 Valmiera</b>	<b>33:11,80</b>
	2.Anastasija Geraseva,98 Jelgava	40:19,72
	3.Veronika Masjuka,02 Daugavpils	41:32,32

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS 20 KM SOĻOŠANĀ

Alitā (Lietuva) 9.jūnijā

Vīrieši	<b>1. Arnis Rumbenieks, 88 Valmiera</b>	<b>1.25:02</b>
	2. Raivo Saulgriezis, 94	1.26:36
	3. Raivo Liniņš, 03	1.47:34

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS DAUDZCĪNĀS

### Valmierā 10. un 11. jūnijā

<u>DESMITCĪNA VĪRIEŠI</u>	<b>1. Reinis Krēgers, 92 Vecumnieki</b>	<b>7509 p.</b>
	<b>11,05w-6,96-13,00-2,00-50,82-15,34-42,53-4,40-55,75-4:40,39</b>	
	2. Karims Ali, 01 Ogre	6383 p.
	11,02w-6,81-11,27-1,85-54,69-15,49-35,81-4,10-47,58-5:41,25	
	3. Niks Maulis, 03 Kuldīga	5655 p.
	12,11w-6,13-11,20-1,82-57,50-16,86-36,48-3,70-46,38-5:28,80	
<u>JUNIORI (U20)</u>	1. Andris Skadiņš, 05 Bauska	7131 p.
	11,03-6,62w-12,65-1,91-52,50-15,02w-36,48-4,30-50,94-4:31,45	
<u>Jaunieši (U18)</u>	1. Miks Jānis Opolais, 06 Ogre	6160 p.
	12,12-6,11-13,05-1,67-54,87-15,83w-38,92-3,50-54,43-4:53,58	
<u>ZĒNI (U16)</u>	1. Ernests Lešinskis, 08 Vecumnieki/MSG	5987 p.
	11,78-6,06-13,20-1,60-54,35-15,63-39,81-3,30-42,77-4:57,36	
<u>SEPTINCĪNA</u>	1. Vestards Kalve, 10 Jēkabpils	3141 p.
<u>ZĒNI (U14)</u>	8.25-4,88-10,97-1,61-10,22-30,92-3:22,09	
<u>SEPTINCĪNA</u>	<b>1. Krista Sprūde, 01 Liepāja</b>	<b>5658 p.</b>
<u>SIEVIETES</u>	<b>14,03-1,69-12,32-25,51w-5,74-44,32-2:21,90</b>	
	2. Gerda Kerija Dreimane, 04 Bauska	5655 p.

14,26-1,72-11,43-25,25w-6,26-36,88-2:21,06

3. Kristīne Siksaliete, 98 Valmiera 5633 0.

15,08-1,75-12,24-25,53w-5,88-46,84-2:24,88

JUNIORES (U20)

1. Gerda Kerija Dreimane, 04 Bauska 5655 p.

14,26-1,72-11,43-25,25w-6,26-36,88-2:21,06

JAUNIETES (U18)

1. Anna Gabriela Hofmane, 06 Bauska 5251 p.

14,00w-1,70-12,98-26,24w-5,62-30,28-2:29,51

MEITENES (U16)

1. Marta Užule, 08 Aizkraukle 4747 p.

15,24w-1,66-10,61-27,36-5,12-41,89-2:36,86

SEŠCĪŅA MEITENES (U14)

1. Sandija Reitmane, 10 Ogre 3708 p.

10,08-1,49-10,72-5,15-33,48-2:31,06

**LATVIJAS ČEMPIONĀTS JUNIORIEM (U20)****OGRĒ 16. UN 17. JŪNIJĀ****JUNIORI**

100 m	1. Ričards Peders, 05 Valmiera	10,85
200 m	1. Ralfs Velmers, 05 Lāča SS	22,69
400 m	1. Ernests Namnieks, 04 SS "Arkādija"	49,11
800 m	1. Kārlis Ancāns, 05 SS "Arkādija"	1:53,65
1500 m	1. Roberts Glazers, 04 SK "Ašais"	4:00,60
3000 m	1. Daniels Šimanecs, 05 Valmiera	9:38,17
110 m/b	1. Ralfs Zazerskis, 04 Kuldīga	14,25
400 m/b	1. Aleks Pelcmanis, 04 Liepāja/MSG	52,41

3000 m/šķ	1. Kristaps Trafimovs, 05 Augšdaug. n.	10:55,83
4x100 m	1. Valmiera (D. Ļitovčenko, E. Hemmelis, R. Geide, R. Peders)	44,40
Zviedru stafete	1. MSĢ (K. Kriķis, R. Zazerskis, Ģ. Šenkevičs, A. Pelcmanis)	1:55,40
Augstlēcšana	1. Ričards Peders, 05 Valmiera	2,00 m
Kārtslēcšana	1. Andris Skadiņš, 05 Bauska	4,40 m
Tāllēcšana	1. Rihards Pūķis, 05 "Dartija"	7,12 m
Trīssoļlēcšana	1. Rihards Pūķis, 05 "Dartija"	14,48 m
Lodes grūšana	1. Kārlis Piziks, 05 Dienvidkurzemes n.	15,04 m
Diska mešana	1. Artūrs Ozols, 04 Cēsis	48,10 m
Vesera mešana	1. Mārtiņš Pundiņš, 04 Ķekava	54,01 m
Šķēpa mešana	1. Markuss Petrovs, 05 Smiltene/MSĢ	56,00 m
10000 m soļošana	1. Deniss Dronovs, 04 Preiļi	1.10:35,14

## **JUNIORES**

---

100 m	1. Jeļizaveta Romanenko, 04 SS "Arkādija"	12,27
200 m	1. Jeļizaveta Romanenko, 04 SS "Arkādija"	24,64
400 m	1. Līva Vasioleka, 05 Ogre	57,94
800 m	1. Indra Mackeviča, 05 Ogre	2:14,15
1500 m	1. Agate Caune, 04 Valmiera	4:16,34
3000 m	1. Valērija Curikova, 04 SS "Arkādija"	10:46,81
100 m/b	1. Gerda Kerija Dreimane, 04 Bauska	14,59

400 m/b	1. Kitija Zaula, 04 Limbaži/MSG	1:02,48
3000 m/šķ	1. Albertīna Rudņeva, 04 Jelgava	12:08,29
4x100 m	1. Valmiera (K. Ķepīte, P.A. Veide, A. Lāce, M. Bērziņa)	49,30
Zviedru stafete	1. Ogre (A. Umule, A. Dreismane, E. Lemberga, I. Mickeviča)	2:21,23
Augstlēcšana	1. Patrīcija Jansone, 05 Talsi	1,78 m
Kārtslēcšana	1. Paula Kļaviņa, 05 SS "Arkādija"	3,80 m
Tāllēcšana	1. Gerda Kerija Dreimane, 04 Bauska	6,13 m
Trīssoļlēcšana	1. Elza Zeta Baumane, 04 Lāča SS	12,23 m
Lodes grūšana	1. Luīze Geistarde, 04 Cēsis	12,57 m
Diska mešana	1. Luīze Geistarde, 04 Cēsis	40,41 m
Vesera mešana	1. Elīna Lazdoviča, 05 Aizkraukle	44,44 m
Šķēpa mešana	1. Dinija Līga Paegle, 05 SS "Arkādija"	41,66 m
5000 m soļošana	1. Gundega Beķere, 05 Aizkraukle	31:22,33

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS JAUNIEŠIEM (U18)

### Ogrē 16. un 17. jūnijā

#### JAUNIEŠI

---

100 m	1. Agris Rūdolfs Rencis, 07 Limbaži	11,36 (pr. 11,33)
200 m	1. Aleksandrs Tiščenko, 06 Liepāja	22,22
400 m	1. Emīls Lamba, 07 Jēkabpils	48,41

800 m	1.Toms Rainers Feldmanis,06 Valka/MSG	1:58,71
1500 m	1.Kristers Kudlis,06 SS"Arkādija"	3:54,23
3000 m	1.Kristers Kudlis,06 SS"Arkādija"	8:39,90
110 m/b	1.Eduards Strelkovs,07 Ventspils nov.	14,95
400 m/b	1.Ernests Heinbergs,07 SS"Arkādija"	59,77
2000 m/šķ	1.Emīls Matīass Reinfelds,07 Ogre	6:26,51
4x100 m	1.Kuldīga	45,77
	(D.Ķemeris, A.Vaskops, E.Vitomskis, A.Gailītis)	
Zviedru stafete	1.Liepāja	2:03,74
	(E.Ģeģeris, J.Semušins, M.Tarabans, A.Tiščenko)	
Augstlēcšana	1.Ričasrds Kokins,07 Salaspils	1,93 m
Kārtslēcšana	1.Kristaps Aleksandrs Cauna,07 Ogre	3,80 m
Tāllēcšana	1.Aleksis Gailītis,06 Kuldīga/MSG	6,96 m
Trīssoļlēcšana	1.Aleksis Gailītis,06 Kuldīga/MSG	14,61 m
Lodes grūšana	1.Edgars Prūsis,06 SS"Spars"	14,22 m
Diska mešana	1.Rait Markuss,06 Balvi/MSG	49,93 m
Vesera mešana	1.Reinis Donāts Kirkils,07 Aizkraukle	44,24 m
Šķēpa mešana	1. Mārtiņš Kaudze,06 SS"Spars"	63,80 m
5000 m soļošana	1.Miks Severīns Bernsons,06 Preiļi	31:49,91

## JAUNIETES

---

100 m	1.Elizabete Kociņa,06 Dienvidkurz.nov.	12,53
200 m	1.Paula Ņikiforova,06 Saldus	25,63

400 m	1.Ksenija Kozlova,07 Augšdaug. Nov.	58,30
800m	1.Sibilla Vanadžiņa,07 SS"Arkādija"	2:17,87
1500 m	1.Sibilla Vanadžiņa,07 SS"Arkādija"	4:49,30
3000 m	1.Marta Luīze Pētersone,07 Valmiera	10:38,90
100 m/b	1.Anna Gabriela Hofmane,06 Bauska	14,15 (Pr.-14,00)
400 m/b	1.Ksenija Kozlova,07 Augšdaug.nov.	1:03,93
2000 m/šķ	1.Laura Ozola,07 Ādaži	7:40,45
4x100 m	1.SS"Arkādija"	49,81
	(L.A.Briede,A.L.Dombrovska,M.Ceple,J.M.Vinogradova)	
Zviedru stafete	1.SS"Arkādija"	2:21,32
	(J.M.Vinogradova,A.L.Dombrovska,L.A.Briede,M.Lindberga)	
Augstlēcšana	1.Loreta Bērziņa,07 Rūjiena	1,77 m
Kārtslēcšana	1.Sima Aškinezere,06 SS"Arkādija"	3,70 m
Tāllēcšana	1. Anna Gabriela Hofmane,06 Bauska	5,88 m
Trīssoļlēcšana	1.Alise Behmane,06 Lāča SS	11,85 m
Lodes grūšana	1. Nikola Innus,06 Madona/MSĢ	13,25 m
Diska mešana	1. Evelīna Lazdiņa,06 Gulbene/MSĢ	39,53 m
Vesera mešana	1.Karīna Jansena,06 Ķekava	58,37 m
Šķēpa mešana	1.Elza Lazdiņa,06 Aizkraukle/MSĢ	46,70 m
3000 m soļošana	1.Sofija Kirillova,06 Preiļi	18:15,43

# LATVIJAS ČEMPIONĀTS JAUNIEŠIEM (U16)

## JELGAVĀ 29. UN 30.JŪNIJĀ

### JAUNIEŠI

---

100 m	1.Mariks Ļebedevs,08 Krāslava	11,57
200 m	1.Tomass Līrums,08 "Dartija"	23,82
400 m	1.Tihons Juferovs,08 Daugavpils	53,96
800 m	1.Rihards Katkovskis,08 Jelgava	2:10,10
2000 m	1.Teodors Godiņš,08 SK"Āsais"	6:21,22
110 m/b	1.Avivs Savins,09 SS"Arkādija"	15,40
300 m/b	1.Toms Melderis,08 Ādaži	39,74
1500 m/šķ	1.Jevgenijs Petrovs,08 Daugavpils	4:54,37
4x100 m	1.SS"Arkādija"	47,39
	(K.Blūzmanis,D.Ludboržs,B.Jansons,A.Savins)	
Zviedru stafete	1.Limbaži	2:10,31
	(K.Miklāvs,K.Āboliņš,T.Jansons,A.A.Dezmonds)	
Augstlēcšana	1.Daniels Giedris,08 Jēkabpils	1,88 m
Kārtslēcšana	1.Dāvis Bāliņš,08 Valmiera	3,55 m
Tāllēcšana	1.Toms Jansons,08 Limbaži	6,40 m
Trīssoļlēcšana	1.Markuss Soms,08 Preiļi	12,90 m
Lodes grūšana	1.Toms Samauskis,08 Cēsis	16,52 m
Diska mešana	1.Toms Samauskis,08 Cēsis	53,06 m
Vesera mešana	1.Haralds Nungurs,08 Aizkraukle	53,35 m



Šķēpa mešana	1.Toms Jansons,08 Limbaži	51,56 m
3000 m soļošana	1.Artjoms Jermolajevs,09 Līvāni	15:53,26

## JAUNIETES

---

100 m	1. Beāte Buka,08 Kuldīga	12,22
200 m	1.Beāte Buka,08 Kuldīga	24,98
400 m	1.Emīlija Brauna,09 Jelgava	59,10
800 m	1.Anda Zariņa,09 Skaistkalnes v-sk	2:21,03
2000 m	1.Beāte Jansone,08 Dobeles	6:59,20
100 m/b	1.Keita Saučuka,08 Tukums	14,83
300 m/b	1.Annija Rasnača,08 Tukums	45,51
1500 m/šķ	1.Anna Marija Vinjukova,08 Ogre	5:45,90
4x100 m	1.SS"Arkādija" (J.Krilova,E.Zaprivoda,I.Malnača,E.D.Deičmane)	50,33
Zviedru stafete	1.Liepāja (K.Jurevičus,A.Vecbaštika,L.Kāposta,K.Saučuka)	2:24,71
Augstlēcšana	1.Marta Užule,08 Aizkraukle	1,71 m
Kārtslēcšana	1.Nikola Trasūne,08 Bauska	2,75 m
Tāllēcšana	1.Brenda Džiliana Apsīte,08 SS "Spars"	5,97 m
Trīssoļlēcšana	1.Brenda Džiliana Apsīte,08 SS"Spars"	13,15 m
Lodes grūšana	1.Alise Robežniece,08 Kuldīga	11,83 m
Diska mešana	1.Alise Robežniece,08 Kuldīga	36,95 m
Vesera mešana	1.Elza Namrika,08 Ķekava	41,72 m

Šķēpa mešana	1.Marta Užule,08 Aizkraukle	41,62 m
3000 m soļošana	1.Alisa Jermolajeva,08 Līvāni	17:26,20

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS JAUNIEŠIEM (U14) J

### Jelgavā 29. un 30. jūnijā

#### ZĒNI

---

80 m	1.Gabriels Židiņš Brakmanis,10 Dobeles	9,94
300 m	1.Gabriels Židiņš Brakmanis,10 Dobeles	39,36
1000 m	1. Nils Fjodorovs,10 Limbaži	2:58,88
2000 m	1.Artūrs Madelāns,10 SS"Arkādija"	6:43,83
4x100 m	1. Ādaži (M.Ruso,Ē.Veldre,G.Pazars,E.Krūms)	52,84
80 m/b	1.Ēriks Veldre,10 Ādaži	12,68
Augstlēcšana	1.Ēriks Nolbergs,10 "Dartija"	1,61 m
Kārtslēcšana	1.Juris Jānis Balta,10 Aizkraukle	2,80 m
Tāllēcšana	1.Aksels Kēnigvalds,11 Talsi	5,30 m
Lodes grūšana	1. Juris Malakovs,10 Ludza	12,76 m
Diska mešana	1.Leonards Bērziņš,10 Aizkraukle	34,95 m
2000 m soļošana	1. Aleksandrs Kovaļs,10 Preiļi	11:49,67

#### MEITENES

---

80 m	1.Enija Glaudāne,10 SS"Arkādija"	10,27
300 m	1. Katrīna Daudzvārde,10 Jēkabpils	41,95

1000 m	1.Elīza Ērenfrīde,10 SS"Arkādija"	3:04,75
2000 m	1.Elīza Ērenfrīde,10 SS"Arkādija"	6:59,06
4x100 m	1.SS"Arkādija"	52,47
	(E.Glaudāne,E.Kovaļevska,K.K.Opelte,E.Ērenfrīde)	
80 m/b	1.Sandija Reitmane,10 Ogre	12,09
Augstlēcšana	1.Sandija Reitmane,10 Ogre	1,55 m
Kārtslēcšana	1.Sanita Skrimble,10 Aizkraukle	3,10 m
Tāllēcšana	1.Enija Gludāne,10 SS"Arkādija"	5,24 m
Lodes grūšana	1.Maritanna Jaskuška,10 Ogre	11,83 m
Diska mešana	1. Sanita Skrimble,10 Aizkraukle	31,90 m
Šķēpa mešana	1.Elīza Ligere,10 Salaspils	35,54 m
2000 m soļošana	1.Anna Višņakova,11 Rēzekne	13:02,49

## 102. LATVIJAS ČEMPIONĀTS

### Valmierā 29. un 30.jūlijā

Čempioni un godalgoto vietu ieguvēji

#### VĪRIEŠI

100 m	<b>1.Oskars Grava,01 Lāča SS</b>	<b>10,38</b>
	2.Roberts Jānis Zālītis,00 SS"Arkādija"	10,51
	3.Aleks Pelcmanis,04 Liepāja/MSG	10,77
200 m	<b>1.Oskars Grava,01 Lāča SS</b>	<b>20,93</b>
	2.Ričards Peders,05 Valmiera	21,84

	3.Aleksandrs Tiščenko,06 Liepāja	22,15
400 m	<b>1.Artūrs Pastors,01 Ogre</b>	<b>48,33</b>
	2.Aleksandrs Tiščenko,06 Liepāja	49,05
	3.Austris Karpinskis,98 SS"Arkādija"	49,39
800 m	<b>1.Nikita Bogdanovs,02 Daugavpils</b>	<b>1:53,39</b>
	2.Nikita Bondarevs,05 Līvāni/MSĢ	1:53,69
	3.Roberts Glazers,04 SK "Ašais"	1:54,92
1500 m	<b>1.Nikita Bogdanovs,02 Daugavpils</b>	<b>3:51,69</b>
	2.Kristers Kudlis,06 SS"Arkādija"	3:52,19
	3.Roberts Glazers,04 SK "Ašais"	3:55,11
5000 m	<b>1.Lauris Lapsa,02 Gulbene</b>	<b>15:00,47</b>
	2.Kristers Kudlis,06 SS"Arkādija"	15:05,88
	3.Andrejs Bānis,99 Salaspils	16:17,64
110 m/b	<b>1. Jānis Sausais,02 Valmiera</b>	<b>14,63</b>
	2.Jānis Bērziņš,03 Limbaži	15,00
	3.Kārlis Sondors,97 Preiļi	15,24
400 m/b	<b>1.Dmitrijs Lašenko,02 Liepāja</b>	<b>51,55</b>
	2.Aleks Pelcmanis,04 Liepāja/MSĢ	53,37
	3.Kārlis Romanovs,02 Lāča SS	54,73
3000 m/šķ	<b>1.Edgars Šumskis,88 SK"Tērauds"</b>	<b>9:00,03</b>
	2.Andrejs Bānis,99 Salaspils	10:01,83
	3.Dāvis Pankoks,04 Liepāja	11:18,17

Augstlēcšana	<b>1. Anatolijs Šavecs, 00 Daugavpils</b>	<b>2,05 m</b>
	2. Rihards Bremze, 01 Ogre/Lāča SS	2,03 m
	3. Valters Jansons, 04 Valmiera	2,01 m
Kārtslēcšana	<b>1. Valters Kreišs, 03 SS "Arkādija"</b>	<b>5,65 m</b>
	2. Andris Skadiņš, 05 Bauska	4,51 m
	3. Pauls Bertrams Klucis, 97	4,41 m
Tāllēcšana	<b>1. Jānis Leitis, 89 Ventspils OC</b>	<b>7,01 m</b>
	2. Raivo Bunde, 03 Arkādija	6,99 m
	3. Rihards Pūķis, 05 "Dartija"	6,90 m
Trīsoļlēcšana	<b>1. Sands Dzenītis, 01 Salaspils</b>	<b>15,49 m</b>
	2. Elvijs Misāns, 89	15,00 m
	3. Marks Grantiņš, 03 Liepāja	14,38 m
Lodes grūšana	<b>1. Ralfs Eduards Gauja, 01 Cēsis</b>	<b>15,64 m</b>
	2. Jānis Pāvuliņš, 75 Jaungulbene	14,76 m
	3. Arnis Žvirīņš, 86 Valmiera	14,11 m
Diska mešana	<b>1. Aleksandrs Volkovs, 99 Cēsis</b>	<b>54,23 m</b>
	2. Artūrs Ozols, 04 Cēsis	45,71 m
	3. Arnis Žvirīņš, 86 Valmiera	43,83 m
Vesera mešana	<b>1. Igors Sokolovs, 74 Salaspils</b>	<b>56,71 m</b>
	2. Edgars Gailis, 91	55,65 m
	3. Elčins Gasanovs, 97 Salaspils	53,43 m
Šķēpa mešana	<b>1. Rolands Štrobinders, 92 Ventspils OC</b>	<b>81,14 m</b>

	2. Gatis Čakšs, 95 Jelgava	79,22 m
	3. Jānis Svens Grīva, 93 Ventspils OC	74,71 m
10000 m soļošana	<b>1. Raivo Saulgriezis, 94</b>	40:47,78
	2. Arnis Rumbenieks, 88 Valmiera	41:20,65
	3. Normunds Ivzāns, 71 Jēkabpils 4	5:55,97
4x100 m	<b>1. Lāča SS</b>	<b>41,47</b>
	<b>(E.K. Jonāss, M. Pētersons, K. Romanovs, O. Grava)</b>	
	2. SS "Arkādija"	41,89
	(M. Pjazings, R. J. Zālītis, E. Namnieks, A. Karpinskis)	
	3. Bauskas nov.	43,04
	(R. Pūķis, G. Riekstiņš, G. Miezers, A. Skadiņš)	
4x400 m MIX	<b>1. SS "Arkādija"</b>	<b>3:38,62</b>
	<b>(A. Karpinskis, L. A. Briede, E. M. Kamarūts, N. Baikova)</b>	
	2. Valmiera	3:44,19
	(A. Madjarovs, M. Lindberga, D. Šimaņecs, P. Lužinska)	
	3. SS "Arkādija" 2. kom.	3:47,57
	(D. Dābols, L. Ķirse, S. Selevičs, P. K. Skalberga)	

## SIEVIETES

---

100 m	<b>1. Sindija Bukša, 97 Lāča SS</b>	<b>11,76</b>
	2. Līga Vecbērza, 98 SB "Roja"	12,03
	3. Daniela Lasmane, 03 SS "Arkādija"	12,28
200 m	<b>1. Gunta Vaičule, 95 Rēzekne</b>	<b>23,47 (pr.-23,32)</b>

	2.Madara Lungeviča,01 Vecumnieki	25,47 (pr.25,45)
	3.Daniela Lasmane,03 SS"Arkādija"	25,52 (pr.25,27)
400 m	<b>1.Gunta Vaičule,95 Rēzekne</b>	<b>52,89</b>
	2.Invida Mauriņa,03 SS"Arkādija"	55,46
	3.Elīna Gumarova,00 Daugavpils	57,31
800m	<b>1.Elīna Gumarova,00 Daugavpils</b>	<b>2:12,03</b>
	2.Nikole Baikova,05 SS"Arkādija"	2:14,17
	3.Indra Mackeviča,05 Ogre	2:15,26
1500 m	<b>1.Agate Caune,04 Valmiera</b>	<b>4:14,79</b>
	2.Evelīna Krista Sitnika,03 Krāslava	4:31,96
	3.Kitija Valtere,91 Līvāni	4:47,43
5000 m	<b>1.Evelīna Krista Sitnika,03 Krāslava</b>	<b>17:16,97</b>
	2.Valērija Curikova,04 SS"Arkādija"	18:02,34
	3.Alise Petrova,05 SS"Arkādija"	18:03,40
100 m/b	<b>1.Krista Sprūde,01 Liepāja</b>	<b>14,03</b>
	2. Laura Osipenko,05 Liepāja/MSĢ	14,17
	3.Gerda Kerija Dreimane,04 Bauska	14,38
400 m/b	<b>1. Emmija Ivule,03 Ķekava</b>	<b>1:02,25</b>
	2.Amina Askarova,02 Liepāja	1:03,89
	3.Ksenija Kozlova,07 Augšdaugavas n.	1:05,45
3000 m/šk.	<b>1.Anna Marija Petrakova,00 VK"Olimpija" 11;29,34</b>	
	2.Viktorija Bogdanova,07 SS"Arkādija"	11:58,27

	3. Mērija Megija Zabe, 03 Liepāja	12:45,08
Augstlēcšana	<b>1. Kristīne Siksaliete, 98 Valmiera</b>	<b>1,73 m</b>
	2. Patrīcija Jansone, 05 Talsi	1,70 m
	3. Dagmāra Midzene, 95 Jēkabpils	1,70 m
Kārtslēkšana	<b>1. Paula Kļaviņa, 05 SS "Arkādija"</b>	<b>3,66 m</b>
	2. Elīna Ringa, 80 Valmiera	2,66 m
Tāllēcšana	<b>1. Kitija Paula Melnbārde, 01 SS "Arkādija" 6,26 m</b>	
	2. Gerda Kerija Dreimane, 04 Bauska	6,21 m
	3. Madara Bērziņa, 05 Valmiera	6,12 m
Trīssoļlēkšana	<b>1. Rūta Kate Lasmane, 00 Ventspils OC 13,72 m</b>	
	2. Patrīcija Muravjova, 00 SS "Arkādija"	12,11 m
	3. Katrīna Greisija Lāce, 07 Lāča SS	11,35 m
Lodes grūšana	<b>1. Anna Gulbe, 95 Ventspils nov.</b>	<b>14,78 m</b>
	2. Luīze Geistarde, 04 Cēsis	13,16 m
	3. Kristīne Siksaliete, 98 Valmiera	13,11 m
Diska mešana	<b>1. Dace Šteinerte, 87 Jelgava</b>	<b>48,19 m</b>
	2. Vineta Krūmiņa, 03 Cēsis	44,66 m
	3. Auce Mūrniece, 00 Kuldīga	40,44 m
Vesera mešana	<b>1. Anna Gulbe, 95 Ventspils nov.</b>	<b>50,69 m</b>
	2. Elīna Lazdoviča, 05 Aizkraukle	46,16 m
	3. Elva Vestarta, 03 Jelgavas NSC	45,08 m
Šķēpa mešana	<b>1. Līna Mūze-Sirmā, 92 Smiltene</b>	<b>64,78 m</b>



	2. Anete Kociņa, 96 SS "Arkādija"	61,10 m
	3. Madara Palameika, 87 Ventspils OC	55,31 m
10000 m soļošana	<b>1. Modra Liepiņa, 85 VK "Lielais ciems" 52:18,14</b>	
	2. Agnese Pastare, 88 Ogre	52:58,60
	3. Baiba Frišenbrūdere, 75 VK "Lielais ciems" 57:34,19	
4x100 m	<b>1. SS "Arkādija" 47,65</b>	
	<b>(V. Mauriņa, D. Lasmane, L. Ķirse, J. Romāņenko)</b>	
	2. Valmiera	48,48
	(K. Ķepīte, P. Lužinska, P. A. Veide, K. Siksaliete)	
	3. Bauskas nov.	49,27
	(Ž. Sinkovska, M. Lungeviča, A. M. Dreimane, G. K. Dreimane)	

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS PUSMARATONA SKRĒJIENĀ

### JELGAVĀ 30. jūlijā

#### VĪRIEŠI

<b>1. Dmitrijs Serjogins, Mārupe</b>	<b>1.07:32</b>
2. Jānis Višķers, Koknese	1.07:33
3. Aleksandrs Raščevskis, Daugavpils	1.08:04

#### SIEVIETES

<b>1. Ilona Marhele, Alūksne</b>	<b>1.21:45</b>
2. Anita Siliņa, Sigulda	1.22:53
3. Zanda Malančuka, Jūrmala	1.23:49

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS 10 KM ŠOSEJAS SKRĒJENĀ

PILTENĒ 19.augustā

<b><u>VĪRIEŠI</u></b>	<b>1.Dmitrijs Serjogins, Mārupe</b>	<b>31:11</b>
	2.Jānis Višķers, Koknese	31:53
	3.Emīls Matias Reinfelds, Ogre	32:27
<b><u>SIEVIETES</u></b>	<b>1. Jeļena Prokopčuka, Jūrmala</b>	<b>38:05</b>
	2.Amanda Krūmiņa,	38:47
	3.Santa Višķere,	39:42

## LATVIJAS ČEMPIONĀTS 5 KM ŠOSEJAS SKRĒJENĀ

VALMIERĀ 2.septembrī

<b><u>VĪRIEŠI</u></b>	<b>1.Kristers Kudlis,06 SS "Arkādija"</b>	<b>15:06</b>
	2.Andrejs Rastorgujevs,88 Alūksne	15:14
	3.Emīls Matias Reinfelds,07 Ogre	15:18
<b><u>SIEVIETES</u></b>	<b>1.Evelīna Krista Sitnika,03 Krāslava</b>	<b>17:46</b>
	2.Alise Petrova,05 Mārupe	18:13
	3.Marta Luīze Pētersone,07 Valmiera	18:16

## Latvijas čempionāts krosa skrējienā CĒSĪS, pie Āraišu dzirnavām 14.oktobrī

<b><u>VĪRIEŠI</u></b> (8 km)	<b>1.Ņikita Bogdanovs,00 Daugavils</b>	<b>31:55</b>
	2.Salvis Gruševs,90 Skriešanas akad.	32:22

	3.Lauris Lapsa,02 Gulbene	32:43
<b><u>JUNIORI (U20)</u></b> (6 km)	1.Roberts Glazers,04 SK"Āšais"	23:38
<b><u>JAUNIEŠI (U18)</u></b> (4 km)	1.Kristers Kudlis,06 SS"Arkādija"	14:16
<b><u>ZĒNI (U16)</u></b> (2 km)	1.Jānis Žagars,08 Alūksne	7:21
<b><u>ZĒNI (U14)</u></b> (1,5 km)	1.Jānis Putrālis,11 Smiltene	6:24
<b><u>SIEVIETES</u></b> (6 km)	<b>1.Līga Velvere,90 NBS</b>	<b>28:23</b>
	2.Elīna Gumarova,02 Daugavpils	29:18
	3.Veronika Masjuka,02 Daugavpils	31:57
<b><u>JUNIORES (U20)</u></b> (4 km)	1.Alīse Petrova,05 Skriešanas skola	17:51
<b><u>JAUNIETES (U18)</u></b> (3 km)	1.Sibilla Vanadžiņa,07 SS"Arkādija"	12:16
<b><u>MEITENES (U16)</u></b> (2 km)	1.Aleksandra Volkane,08 SS"Arkādija"	8:49
<b><u>MEITENES (U14)</u></b> (1 km)	1.Elīza Ērenfrīde,10 SS"Arkādija"	3:45



LABĀKO  
LATVIJAS VIEGLATLĒTU  
SPORTISKĀS VIZĪTKARTES  
UZ 2023.G.

## Apzīmējumi un saīsinājumi:

**OS** – olimpiskās spēles; **PČ** – pasaules čempionāti; **PK** – pasaules kausi; **PČT** – pasaules čempionāti telpās; **PČ(U20)** – pasaules čempionāti junioriem; **PČ(U18)** – pasaules čempionāti jauniešiem; **EČ** – Eiropas čempionāti; **EK** – Eiropas kausi; **EKČ** – Eiropas čempionāti komandām (kopš 2009.g.); **EČT** – Eiropas čempionāti telpās; **EKz** – Eiropas kausi ziemas mešanās; **JOS** – jauniešu olimpiskās spēles **EJ(U20 vai U23)Č** – Eiropas čempionāti junioriem (U20 vai U23) EjoF(vai EjoD) – Eiropas jaunatnes olimpiskās dienas; **EČ(U18)** – Eiropas čempionāti jauniešiem; **UNIV** – universiādes; **IAAF PAF** – IAAF pasaules atlētu fināls; **kv./Q** – kvalificācijas sacensības; **pr** – priekšskrējieni; **cf** – ceturtdaļfināli; **pf** – pusfināli; **i** – sacensības telpās; **w** – ar vēju (ātrums vairāk nekā 2 m/sek.)

## MAREKS ĀRENTS

(dz. 1986.g. 8. augustā)

Augums 1,90 m, svars 90 kg

Panākumi lielākajās sacensībās kārtslēkšanā:

**OS** 2012.g. 22.v. 5,35 m; 2016.g. 16.v. 5,45 m

**PČ** 2013.g. 33.v. 5,25 m; 2015.g.25.v. 5,55 m

**EČ** 2014.g. NM; 2016.g. 6.v. 5,50 m; 2018.g. 22.v.5,36 m

**EČT** 2013.g. 11.v.5,50 m 2015.g. 11.v. 5,60 m;2017.g. 8.v. 5,60 m

**UNIV.** 2013.g. 7.v. 5,30 m

**EK** 2006.g. 6.v. 4,40 m; 2007.g. 3.v. 4,90 m; 2008.g. 2.v. 5,05 m

**EKČ** 2009.g. 2.v.5,30 m; 2010.g. 2.v.5,10 m; 2011.g. 1.v. 5,30 m; 2013.g. 1.v. 5,40 m; 2014.g.-1.v.5,30 m; 2017.g. 4.v.5,30 m; 2019.g. 1.v.5,50 m; 2021.g. 1.v.5,51 m .

Divdesmit četras reizes **Latvijas čempions kārtslēkšanā** – 2005.-2022.g. stadionā (15x); 2008. - 2023.g. telpās (9x).

Septiņpadsmit gadus pēc kārtas "Prezidenta kausu" uzvarētājs kārtslēkšanā (2006.-2022.g.).Kausu par augstvērtīgāko rezultātu ieguva 2021.g.

Labākie rezultāti pa gadiem: 2001.g. – 3,30 m; 2002.g. – 3,60 m ;3,80i m ; 2003.g. – 3,70 m; 2004.g. – 4,50 m; 2005.g. – 4,70 m; 2006.g. – 4,80 m; 2007.g. – 5,03 m; 2008.g. – 5,20 m; 2009.g. – 5,30 m; 2010.g. – 5,11 m; 5,31i m; 2011.g. – 5,46 m; 2012.g.-5,60 m; 2013.g.-5,62 m; 2014.g.-5,60 m;

2015.g.- 5,65 m; 2016.g. – **5,70 m**; 2017.g.-5,51 m;5,60i m; 2018.g. – 5,51 m; 5,55i m; 2019.g.-5,61 m; 2020.g. – 5,46 m; 2021.g. – 5,60 m; 2022.g.-5,21m; 5,41i m; 2023.g.-5,25 m.

### Desmit labākie rezultāti kārtslēkšanā:

- 5,70 (1) 8.06.2016 Jablonēcā  
 5,65 (3) 1.07.2015 Prāgā "Pražska tyčka"  
 5,62 (1) 4.09.2013 Pilzenē "Plzenska tyčka"  
 5,61 (1) 17.08.2019 Miedzizdrojē (Polija)  
 5,60 (1) 20.06.2012 Valmierā „Valmieras spēles II”  
 5,60i ā.k.23.02.2013 Kuldīgā Baltijas jaun.mačs  
 5,60 (2) 3.08.2014 Ščecinā Kārtslēcēju sacensības  
 5,60i Q(11) 6.03.2015 Prāgā XXXIII Eiropas čemp.  
 5,60 (4) 7.06.2015 Zari T.Šļusarska piemiņas sac.  
 5,60 (3) 11.06.2015 Madridē IAAF World Challenge  
 5,60i (8) 3.03.2017 Belgradā XXXIV Eiropas čemp.  
 5,60 (1) 16.07.2019 Opavā  
 5,60 (2) 17.08.2021 Miedzizdrojē

## OSKARS BAMBALS

**(dz.2001.g. 19.septembrī)**

Panākumi lielākajās sacensībās 800 m skrējienā:

**EJ(U23)Č 2023.g.18.v. (1:50,32)**

**EJ(U20)Č 2019.g. 17.v.(1:53,14)**

**EKČ 2019.g. 4.v.(1:51,48); 2021.g.9.v.(1:54,44);2023.g.9.v.(1:49,61)**

Divkārtējs **Latvijas čempions** 800 m skrējienā.2019.g. - telpās un stadionā.

Labākie rezultāti 800 m skrējienā pa gadiem: 2019.g. – 1:49,62; 2020.g.-1:50,34; 2021.g.-1:48,92; 1:48,78i; 2022.g.-1:47,91; 2023.g.1:48,27; 1:47,79i

### **Desmit labākie rezultāti 800 m skrējienā:**

**1:47,79i (4) 25.02.2023 Luisvilā ACC konfer.čemp.**

1:47,91 (4) 14.05.2022 Dāremā ACC konfer.čemp.

**1:48,27 (2) 8.04.2023 Koralgeiblē Hurrican Alumni Inv.**

1:48,78i pr 25.02.2021 Klemsonā ACC konfer.čemp.

1:48,92 (3) 17.04.2021 Geinsvilā "Tom Jones Invit,"

**1:49,01(8) 15.04.2023 Volnatā Mt.SAC stafetes**

**1:49,05i (11) 11.02.2023Našvilā Music City Inv.**

**1:49,14i pr 24.02.2023 Luisvilā ACC konfer.č.**

1:49,29 i(3) 27.02.2021 Klemsonā ACC konfer.čemp.

**1:49,37i (3) 19,01.2023 Labokā Tex Tech Inv.**

Personīgie rekordi citās distancēs:400 m – 49,25 (2020.g.); 48,94i (2021.g.);1000 m – 2:26,95 (2020.g.); **1500 m – 3:47,60 (2023.g.);**600 m – 1:22,67i (2019.g.)

## **GATIS ČAKŠS**

**(dz. 1995.g. 13.jūnijā)**

Augums 1,84 m,svars 93 kg

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

**OS** 2021.g. 18.v.78,73 m

**2014.g. pasaules junioru čempions (74,04 m)**

**PČ** 2019.g.21.v. 79,94 m; **2023.g. 33.v.73,42 m**

**PČ(U18)** 2011.g. 8.v.(66,94 m;Q-69,14 m)



**EČ** 2018.g.13.v.78,13 m;2022.g.17.v.74,63 m

**EJ(U20)Č** 2013.g.12.v.(63,90 m;Q-70,49 m)

**EJ(U23)Č** 2015.g. 10.v.(72,48 m;Q-70,99 m);2017.g. 8.v. 74,44 m (Q-74,70 m)

**EjoD** 2011.g.6.v.(69,15 m)

**EKČ** 2019.g. 2.v.(77,23 m)

**Starti "Dimanta līgā"** 2018.g. 6.v. Birmingemā (80,96 m); 2021.g.5.v.Geitshedā(23.05 – 75,01 m); 6.v.Geitshedā (13.07. – 77,12 m); 8.v.Ložannā (75,57 m); 8.v.Parīzē (80,06 m) un 7.v. Cīrihā (68,67 m).Kopvērtējumā – 7.v.(11 p.).2022.g.5.v. Hožuvā (77,14 m); 8.v.Ložannā (74,50 m)

Trīskārtējs **Latvijas čempions** -2019.g.,2020.g. un 2021.g.

**Jāņa Lūša kausa ieguvējs** 2015.g. – 80,06 m un 2020.g. -79,88 m. "**Rīgas kausu**" uzvarētājs 2018.g. - 83,89 m."**Prezidenta kausu**" uzvarētājs -2020.g. – 84,56 m

Labākie rezultāti pa gadiem: 2012.g.-65,18 m (72,40 m-700g); 2013.g.-71,47 m; 2014.g.-77,26 m; 2015.g.- 80,06 m; 2016.g. – 78,45 m; 2017.g. – 76,94 m; 2018.g. – 83,89 m;2019.g.- 83,72 m; 2020.g. – 84,56 m;**2021.g. – 87,57 m**;2022.g.-83,66 m; 2023.g.-80,44 m

### **Desmit labākie rezultāti šķēpa mešanā**

87,57 (1) 9.06.2021 Eizenštatē "Raiffeisen Austrian Open"

84,72 (3) 15.06.2021 Orimatilā

84,56 (1) 14.08.2020 Ogrē "Prezidenta kausi"

83,89 (1) 29.05.2018 Rīgā "Rīgas kausi"

83,80 (1) 8.08.2020 Jelgavā LATV.čemp.

83,72 (1) 27.07.2019 Ogrē LATV.čemp.

83,66 (3) 15.05.2022 Ofenburgā Ursapharm Speerwurfmeeting

83,45 (1) 21.07.2020 Orimatilā

83,41 (1) 8.09.2020 Ostravā "Zlata tretra"

82,92 (3) 1.08.2020 Kuortanē "Kuortane Games"

## SANDIS DZENĪTIS

(dz.2001.g. 24.jūnijā)

Panākumi lielākajās sacensībās tāllēkšanā un trīsoļlēkšanā

**EČ(U23) 2023.g. 5.v. trīsoļlēkšanā -16,00 m (Q-15,32 m)**

**EKČ 2023.g. 5.v. trīsoļlēkšanā – 15,55 m un 12.v. tāllēkšanā – 7,23 m**

**SELL spēles 2023.g. 1.v. tāllēkšanā – 7,25 m un 1.v.trīsoļlēkšanā – 15,11 m.**

Seškārtējs **Latvijas čempions**:2020.g. tāllēkšanā; 2021.g. tāllēkšanā; 2022.g. trīsoļlēkšanā telpās; 2023.g. tāllēkšanā un trīsoļlēkšanā telpās; trīsoļlēkšanā stadionā.

Latvijas čempions junioriem 2020.g. tāllēkšanā.

Rezultātu progress pa gadiem:

	Tāllēkšana	Trīsoļlēkšana
2014.g.(U14)	4,26i m	-
2015.g. (U16)	4,55 m	-
2016.g. (U16)	5,43i m	-
2017.g.(U18)	5,50 m	-
2018.g. (U18)	-	13,93 m
2019.g. (U20)	6,63 m	14,90 m
2020.g. (U20)	7,01 m; 7,10w m	-
2021.g.	6,93 m	-
2022.g.	7,16 m; 7,17i m; 7,26w m	15,07 m
2023.g.	<b>7,25 m</b>	<b>16,00 m</b>

Personīgie rekordi:100 m – 11,50 (2021.g.); 200 m – 22,58 (2023.g.)

Desmit labākie rezultāti tāllēkšanā:

7,26w (3) 16.07.2022.Malmē

**7,25 (1) 19.05.2023 Tartū SELL spēles**

**7,25 (4) 11.06.2023 Bergamo ITA klubu čemp.**

**7,23 (12) 21.06.2023 Hožuvā Eiropas komandu čemp.**

7,17i (1) 17.12.2022 Valmierā "Ziemassvētku kauss"

7,16 (5) 29.07.2022 Valmierā "Prezidenta kausi"

7,14w? 8.06.2022 Gulbenē

7,10w (1) 8.08.2020 Jelgavā Latvijas čempionāts

7,09i (2) 22.12.2022. Rīgā "Rīgas kausi'2022"

**7,09i (1) 18.02.2023 Valmierā Latvijas čempionāts**

Desmit labākie rezultāti trīssoļlēkšanā:

**16,00 (5) 15.07.2023 Espo Eiropas junioru (U23) čemp.****15,55 (5) 20.06.2023 Hožuvā Eiropas komandu čemp.****15,49 (1) 30.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.****15,32 Q 14.07.2023.Espo Eiropas junioru (U23) čemp.****15,16i (1) 19.02.2023 Valmierā Latvijas čemp. telpās****15,11 (1) 20.05.2023 Tartū SELL spēles****15,09 (1) 7.07.2023 Koknesē M.Bružika kausi**

15,07 (1) 5.08.2022. Koknesē M.Bružika kausi

15,03 17.07.2023 Malmē

**14,95 (4) 10.06.2023 Bergamo ITA klubu čemp.****PATRIKS GAILUMS****(dz.1998.g.10.maijā)**Augums 2,00 m Svars 95 kg

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

**PČ** 2022.g. 13.v.- 79,66 m; **2023.g. 21.v. 77,43 m**

**PČ(U18)** 2015.g.-11.v. 66,75 m (Q-74,23 m)

**PČ(U20)** 2016.g.-11.v. 66,84 m (Q-74,02 m)

**EČ** 2018.g. 14.v. 78,10 m; 2022.g. 6.v.78,92 m (Q-77,55 m)

**EJ(U23)Č** 2019.g. – 4.v.79,81 m

**EJ(U20)Č** 2017.g.-4.v. 73,43 m

**EjOD 2013.g. bronzas medaļa 65,73 m**

**EKČ** 2021.g.2.v.78,13 m

**EK z** 2016.g.-11.v.67,46 m; **2022.g.-sudraba medaļa 79,49 m**

**Jāņa Lūša kausa ieguvējs** 2021.g.80,79 m un 2022.g. 82,31m

Starts "Dimanta līgā": 2021.g. 8.v.Geitshedā (13.07.) – 73,54 m.Kopvērtējumā:17.v. – 1 p.;

2022.g.4.v.Hožuvā -78,21 m; 6.v. Lozannā-79,71 un 5.v. Cīrihē – 80,44 m

**Latvijas čempions jauniešu vecuma grupās:** U14 – 2011.g. šķēpa mešanā un lodes grūšanā (telpās); U16 – 2013.g. šķēpa mešanā un lodes grūšanā telpās; U18 – 2014.g. šķēpa mešanā; 2015.g. šķēpa mešanā un lodes grūšanā telpās; U20 – 2017.g. šķēpa mešanā. U23 – 2018.g. šķēpa mešanā.

**Baltijas maču uzvarētājs:**2014.g. –metēju mačā (U18); 2015.g.- metēju mačā (U18) un triju valstu mačā; 2016.g. – metēju mačā (U20) un triju valstu mačā;2022.g.("Prezidenta kausi") – 78,50 m

Labākie rezultāti pa gadiem: 2010.g.-42,38 m (400g); 2011.g.-56,88 m (400g); 2012.g. -61,05 m (600g); 2013.g.-69,24 m (600 g); 65,73 m (700g); 2014.g. – 68,06 m (700g); 56,50 (800g); 2015.g. – 77,15 m (700g); 70,10 m (800g); 2016.g. – 74,02 m (800g); 2017.g.- 81,91 m; 2018.g.-78,10 m; 2019.g.-79,91 m; 2020.g. – nestartēja;2021.g. – 80,79 m;2022.g.-83,65 m;**2023.g.-84,05 m**

**Latvijas rekordists** zēniem (U16); 69,24 m (600 g) un 65,73 m (700g) –abi rekordi 2013.g.

**Desmit labākie rezultāti:**

**84,05 (1) 10.06.2023 Bergamo Itālijas klubu č.**

83,65 (1) 21.05.2022 Kalamatā " Papaflesia "

83,30 (2) 30.08.2022 Lucernā "Spitzen Leichtathletik"

83,12 (1) 4.06.2022 Ventspilī "Ventspils šķēpi"

82,98 (1) 28.05.2022 Talsos "Talsu šķēpi 2022"

82,57 (1) 6.05.2022 Ogrē "Universiāde

82,31 (1) 15.05.2022 Jelgavā Olimpisko čempionu memorials

81,91 (1) 12.07.2017. Valmierā "Valmieras spēles II"

80,79 (1) 16.05.2021 Jelgavā J.Lūša piem.sac.

**81,74 (2) 2.07.2023 Pērnāvā Pērnavas stadiona b.****OSKARS GRAVA****(dz.2001.g.7.oktobrī)**

Panākumi lielākajās sacensībās sprinta distancēs:

**EJ(U18) Č** 2018.g. 29.v.200 m (22,61)**EJ(U23) Č** 2023.g.6.v.4x100 m (40,18)**EKČ** 2021.g.2.v.4x100 m (40,22); **2023.g.10.v.100 m (10,63); 3.v.200 m (20,87); 6.v.4x100 m (39,87).**Četrkārtējs **Latvijas čempions**: 2022.g.-200 m; 2023.g.-100 m.200 m un 4x100 m.

Latvijas čempions 2016.g. - 4x100 m (U16).2018.g. – 200 m un 4x100 m (U18).2020.g. – 200 m (U20).

Rezultātu progress pa gadiem:

	60 m	100 m	200 m
2015.g.	7,83	12,59	25,78
2016.g. (U16)	7,49	12,02	24,16
2017.g.	7,49	-	-
2018.g.(U18)	7,1	11,38	22,61; 22,27w
2019.g.	7,12	11,45w	22,83
2020.g. (U20)	-	10,99	22,07

2021.g.	-	10,80	21,43
2022.g. (U23)	<b>7,01</b>	10,75; 10,56w	21,14
2023.g.	-	<b>10,38</b> ; 10,31w	<b>20,87</b>

Personīgais rekords 400 m – 50,48 (2020.g.).

#### Desmit labākie rezultāti 100 m skrējienā:

**10,31w (1) 21.07.2023 Valmierā "Sportland" kauss VI**

**10,38 (1) 29.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.**

**10,45 pr 29.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.**

**10,49 pr 21.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.**

**10,51 (4) 16.06.2023 Jehvi**

10,56w (2) 18.06.2022 Jelgavā "Sportland"kauss V

**10,59 (2) 4.08.2023 Valmierā "Prezidenta kausi"**

**10,61 (3) 30.08.2023 Tallinā "Tallinn'2023"**

**10,63 (10) 20.06.2023 Hožuvā Eiropas kaomandu čemp.**

**10,68 ā.k. 19.05.2023 Murjāņos "Murjāņi'2023"**

#### Desmit labākie rezultāti 200 m skrējienā:

**20,87 (3) 22.06.2023 Hožuvā Eiropas komandu čemp.**

**20,92 (1) 5.08.2023 Valmierā "Prezidenta kausi"**

**20,93 (1) 30.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.**

**21,01 (3) 16.06.2023 Jehvi**

**21,03 (2) 30.08.2023 Tallinā "Tallinn'2023"**

**21,14 (2) 4.06.2023 Kauņā Lietuvas kauss**

**21,18 ā.k. 19.05.2023 Murjāņos "Murjāņi'2023"**

**21,18 (1) 26.05.2023 Rīdē**

**21,20w pr 9.06.2023 Jelgavā "Sportland"kauss V**

21,24 (1) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.

**UĢIS JOCIS****(dz.1993.g.13.septembrī)**

Panākumi lielākajās sacensībās vidējo distanču skrējienos:

**PČ skrēj. 2023.g. 37.v.5 km (14,14 – NR)****EČT** 2019.g.26.v. 3000 m (8:09,99);**EJ(U23)Č** 2017.g. 17.v. 1500 m ( 3:46,21)**EKČ** 2017.g. 5.v. 1500 m ( 3:46,02) un 6.v.3000 m ( 8:13,02);2019.g. 5.v. 5000 m (14:42,06);3000 m 4.v.(8:12.48); 2021.g.6.v.1500 m (3:48,61); 5.v.3000 m (8:05,46)Septiņpadsmitkārtējs **Latvijas čempions**:2012.g.-1500 m; 2013.g. 1500 m telpās;2018.g. 1500 m telpās, kā arī 1500 m un 3000 m; 2019.g. 1500 m un 3000 m telpās, kā arī 3000 m un 5000 m stadionā; 2020.g. 3000 m telpās;5000 m10000 m un 8 km krosā; 2021.g. 1500 m un 3000 m; 2022.g.3000 m telpās un 5000 m;2023.g. jūdze ielās**Latvijas rekordists**: 5 km -14:14 (2023.g.); viena jūdze ielās – 4:16 (2023.g.); telpās – 4:03,51 (2019.g.), 2000 m telpās – 5:17,23 (2019.g.) un 3000 m telpās – 7:57,78 (2018.g.)Labākie rezultāti pa gadiem:

	800 m	1500 m	Viena jūdze	3000 m	5000 m
2010.g.	1:59,65	4:03,06	-	-	-
2011.g.	1:56,15	4:02,80	-	8:51,33	-
2012.g.	1:55,15	3:53,71	-	8:47,17	15:08,06
2013.g.	1:55,44	3:53,87	-	8:49,16;8:32,02i	14:57,80
2014.g.	1:51,87	3:49,70	-	8:17,22i	15:52,91
2015.g.	<b>1:51,76;1:51,73i</b>	3:46,21	4:05,65i	8:12,65i	15:30,01
2016.g.	1:53,20;1:52,82i	<b>3:44,39</b>	4:04,41i	8:14,84i	14:34,09
2017.g.	1:52,74;1:51,75i	3:45,62	4:05,20i	8:13,02;8:07,18i	14:35,55
2018.g.	-	3:44,75	<b>4:08,78</b> ;4:04,70i	8:31,97; <b>7:57,78i NRI</b>	14:26,65

2019.g. -	3:50,82	<b>4:03,51i NRi</b>	8:12,48;8:09,99i	13:56,89
2020.g. -	3:53,67/3:48,34i	-	8:21,28; 8:10,49i	14:24,41
2021.g. -	3:46,30	-	<b>8:05,46</b>	13:59,12
2022.g. -	3:50,60i	-	8:02,28i	<b>13:53,18</b>
2023.g. -	-	<b>4:16 (NR)</b>	-	14:40,52

Personīgie rekordi citās distancēs: 1000m telpās -2:26,64i(2020.g.); 2000 m telpās – 5:17,23i (2019.g.);3000 m /šķ.-8:58,10 (2016.g.);10000 m – 29:44,28 (2022.g.); **pusmaratons – 1.09:56 (2023.g.);jūdze ielās – 4:16 (2023.g.); 5 km-14:14 (2023.g.)**

### Desmit labākie rezultāti 1500 m distancē

- 3:44,39 (3) 2.04.2016 Paloalto
- 3:44,75 (1) 14.06.2018 Ņujorkā
- 3:44,77 28.06.2016 Solentunā
- 3:45,62 (8) II 31.03.2017 Paloalto
- 3:46,02 (5) 24.06.2017 Telavivā Eiropas komandu čemp.
- 3:46,21 (17) 9.07.2015 Tallinā Eiropas junioru (U23) čemp.
- 3:46,30 (11) 12.06.2021 Ženēvā
- 3:46,51(1) 26.06.2021 Jelgavā
- 3:47,11 (1) 10.04.2015 Vičitā
- 3:47,13 (3) IV 3.04.2015 Paloalto

### Labākie rezultāti 3000 m distancē

- 7:57,78i (3) 26.01.2018 Bostonā
- 8:02,28i (11) 12.02.2022 Mecā "Metz Moselle Athlelor"
- 8:03,75i (7) 21.01.2022 Lionā
- 8:05,46 (5) 19.06.2021 Stara Zagorā Eiropas komandu čemp.
- 8:07,18i OT (15) 28.01.2017 Sietlā
- 8:09,99i (26) 1.03.2019 Glāzgovā Eiropas čemp. telpās



**Labākie rezultāti 5000 m distance**

13:53,18 (12) 29.04.2022 Paloalto  
 13:56,79 (12) 3.07.2022 Dublinā  
 13:56,89 (36) 2.05.2019 Paloalto  
 13:59,12 (10) 18.07.2021 Ninovē  
 14:13,64 (1) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.

**AUSTRIS KARPINSKIS****(dz.1998.g. 14.jūnijā)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**PČT** 2018.g. DQ**EJ(U20)Č** 2017.g. 18.v.400 m 48,16 (pr.-47,18); 5.v.4x400 m 3:11,62**EKČ** 2019.g. 9.v.4x100 m (41,22);2.v.4x400 m (3:07,73); 2021.g.3.v.4x400 m (3:09,56)Trīspadmitkārtējs **Latvijas čempions**:2015.g.-400m; 2016.g. – 4x200 m telpās; 2017.g. – 400 m un 800 m telpās; 2018.g. – 200 m un 400 m tekpās, kā arī 400m; 2020.g. 800 m telpās; 2021.g. 800 m; 4x100 m un 4x400 m; 4x200mi mix un 4x400 m mix**Latvijas čempions jauniešiem un junioriem**: 2012.g. (U16) – 400 m un 800m; 2013.g.(U16) – 300 m un 400 m (telpās); 400 m;2014.g.(U18) -300 m un 600m (telpās); 400 m un 800m; 2015.g. (U18) -300 m un 800 m (telp;as); 2016.g. (U20) – 300 m un 699 m (telpās)l 400 m; 2017.g. (U20) – 300 m un 800 m (telpās); 400 m un 800 m; 2018.g.(U23) – 400 m**Baltijas maču uzvarētājs**: 2013.g. (U16) – 400 m un zviedru stafetē; 2014.g. (U18) – 300 m (telpās) un 800 m; 2015.g. (U18) – 400 m.**Latvijas rekordists**: junioriem (U20) – 4x400 m – 3:10,85 (2016.g.), kā arī 300 m – 34,12 un 400 m – 47,93 (telpās 2017.g.); jauniešiem (U18) – 4x400 m – 3:19,36 (2015.g.);telpās -300 m – 34,12i un 400 m – 47,93i; zēniem (U16) – 400 m- 50,10 (2013.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem:

100 m	200 m	300 m telpās	300 m	400 m	800 m
-------	-------	--------------	-------	-------	-------

2012.g.	-	-	41,78		54,35	2:09,62
2013.g.	-	-	37,3	-	50,10	1:58,33
2014.g.	-	22,72	36,00	-	48,85	1:57,69
2015.g.	11,26	22,46	34,25	-	48,82	1:57,78
2016.g.	11,22	22,59;22,33w	34,97	-	47,99	1:53,86
2017.g.	11,22	21,95	<b>34,12</b>	-	<b>47,18</b>	1:53,49
2018.g.	11,26	<b>21,83</b>	35,20	34,53	47,50	-
2019.g.	<b>11,07</b>	22,22	-	<b>34,24</b>	47,40	1:57,20i
2020.g.	-	-	-	-	48,74;48,39i	1:51,03
2021.g.	11,17	22,31	-	-	47,87	<b>1:51,02</b>
2022.g.	-	22,44	-	-	48,13	1:52,23
2023.g.	-	22,63	-	-	48,78	-

#### Pieci labākie starti 400 m distancē:

47,18 (pr) 20.07.2017 Grosseto Eiropas junioru (U20) čemp.

47,31 (1) 10.06.2017 Valmierā "Prezidenta kausi"

47,40 (3) 27.07.2019 Ogrē LATV.čemp.

47,50 (2) 15.06.2018 Ogrē "Prezidenta kausi"

47,50 (1) 29.06.2018 Viļņā "Cosma" kausi

## VALTERS KREIŠS

### (dz.2003.g.19.septembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās kārtslēkšanā:

**EJ(U23)Č 2023.g.-4.v.5,60 m**

**EKČ 2023.g.-4.v. 5,20 m**

**"Prezidenta kausi" 2023.g. 1.v.5,36 m**

**Latvijas čempions 2023.g.**

Latvijas čempions jauniešiem(U18) telpās– 2020.g.; Latvijas čempions junioriem (U20) -2022.g. telpās un stadionā.

Rezultātu progress pa gadiem: 2017.g.-2,10 m; 2018.g.-3,00 m; 2019.g.-3,30 m; 2020.g.-4,40i m; 2021.g.-4,40 m (4.v.); 2022.g.-5,15 m (2.v.); **2023.g.-5,65 m (1.v.)**.

### Desmit labākie starti:

**5,65 m (1) 29.07.2023.Valmierā Latvijas čempionāts**

**5.60 m (4) 16.07.2023.Espoo Eiropas junioru (U23) čemp.**

**5,50 m (4) 1.09.2023. Desavā**

**5,45 m (2) 2.07.2023.Somero Kārtslēkš.festivāls**

**5,40 m (1) 29.06.2023.Somero Kārtslēkš.festivāls**

**5,40 m (9) 6.09. 2023. Āhenā**

**5,36 m (1) 5.08.2023. Valmierā "Prezidenta kausi"**

**5,35 m ā.k.5.07.2023.Valmierā "Valmieras spēles"**

**5,35 m Q4 15.07.2023.Espoo Eiropas junioru (U23) čemp.**

**5,30 m (1) 21.07.2023.Valmierā "Sportland kausi" VI**

## JĀNIS LEITIS

**(dz. 1989.g. 13. aprīlī)**

Augums 1,88 m, svars 70 kg

Panākumi lielākajās sacensībās:

**OS.** 2012.g. 35.v. 400 m 46,41

**PČ(U20)** 2008.g. 14.v. 400 m 47,51

**EČ** 2010.g. 20.v. 7,87 m; 2012.g. 9.v. 400 m 45,88 (NR) ;32.v. tāllēkšanā 5,88 m un 12.v. 4x100 m 40,46;2018.g. 400 m 15.v. 45,53 (NR)

**EČT** 2019.g. 9.v.400 m (47,36 / pr.47,34)

**EJ(U23)Č 2009.g. čempions tāllēkšanā 7,90 m**; 2011.g. 7.v. 4x400 m 3:08,42

**EJ(U20)Č** 2007.g. 6.v. 400 m 46,85 ;11.v. 4x100 m 42,88

**EK** 2008.g. 2.v. 400 m 47,053.v. 4x400 m 3:08,97

**EKČ** 2013.g. 1.v.400 m 47,36; 2015.g. 8.v.tāllēkšanā 7,42 m; 10.v.4x100 m 40,88; 2017.g. 2.v.400 m 45,60 (NR);4.v.200 m 21,13; 2.v.4x400 m 3:08,64; 2019.g. 2.v.400 m (46,23); 8.v.200 m 21,48; 4x400 m 2.v.3:07,73

**Latvijas čempions** 25 reizes:2008.g.-400 m un 4x200 m telpās;2009.g.-200 m telpās, tāllēkšanā,200 m un 4x400 m; 2010.g.- tāllēkšanā telpās un stadionā,4x400 m;2011.g.-200 m telpās,tāllēkšanā un 4x100 m; 2012.g.-200 m un 400 m telpās;2017.g. 200 m telpās un stadionā;2018.g.-100 m;2019.g. 200 m un 400 m telpās,400 m un tāllēkšanā stadionā; 2021.g. – 400 m;2022.g. tāllēkšanā telpās un stadionā;2023.g.-tāllēkšanā stadionā

**Latvijas rekordists** 400 m skrējienā – 45,53 (2018.g.);400 m skrējienā telpās – 46,71 (2013.g.);300 m skrējienā telpās – 34,12 ( 2016.g.), Latvijas junioru rekordists 400 m – 46,83 (2008.g.), Latvijas junioru (U23) rekordists 4x400 m stafetē – 3:08,72 (2011.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem (400 m un tāllēkšanā): 2005.g. - 6,77 m; 2006.g. – 7,25 m; 2007.g. – 46,85; 2008.g. – 46,83 un 7,50 m; 2009.g. – 46,80 un 7,90 m; 2010.g. 47,20 un 7,87 m; 2011.g. 46,46 un **7,98 m**; 2012.g. 45,88 un 7,76 m; 2013.g. 47,36 / 46,71i un 7,83 m / 7,86w;2014.g. 48,74 / 7,26i m; 2015.g. / 7,60 m; 2016.g./ 7,78 m; 2017.g. 45,60 / 7,92 m; 2018.g. **45,53**; 2019.g. 46,23 / 7,71 m; 2021.g. 47,00 / 7,69 m; 2022.g./7,45 m;7,47w m: 2023.g./7,25 m; 7,35i m.

Citi labākie rezultāti: 100 m – 10,74 ( 2011.g.);10,66w (2017.g.) 200 m -21,13 (2017.g.); augstlēkšanā – 2,00 m (2009.g.); trīssoļlēkšanā – 16,12i m (2013.g.)

### **Pieci labākie rezultāti tāllēkšanā:**

**7,98 (1)** 30.07.2011 Liepājā Latvijas čemp.

7,92 (1) 10.06.2017 Valmierā Prezidenta kausi

7,90 (1) 17.07.2009 Kauņā Eiropas junioru (U23)čemp.

7,90 (1) 2.09.2017 Erevanā R.Emijana balvu izc.

7,87 Q 30.07.2010. Barselonā Eiropas čemp.

### **Labākie rezultāti (ātrāk par 46 sek.) 400 m skrējienā:**

45,53 pf 8.08.2018 Berlīnē Eiropas čemp.

45,56 pr 7.08.2018 Berlīnē Eiropas čemp.

45,60 (2) 24.06.2017 Telavivā Eiropas kom.čemp.

45,88 (pf) 28.06.2012 Helsinkos Eiropas čemp.

45,92 (pr) 27.06.2012 Helsinkos Eiropas čemp.

45,92 (1) 25.05.2017 Ogrē "Rīgas kausi"

45,92 (5) 22.08.2018 Hožuvā K.Skolimovskas piem.

## **DMITRIJS LAŠENKO**

**( dz.2002.g. 6.jūnijā )**

Panākumi lielākajās sacensībās 400 m barjerskrējienā

**PJ(U20)Č** 2021.g.17.v. 52,49

**EJ(U23)Č** 2023.g. 23.v.52,82

**EJ(U20)Č** 2021.g. 17.v.53,23

**EjoD** 2019.g. 6.v.53,20 (pr.53,41)

Pieckārtējs Latvijas čempions: 400 m/b- 2021., 2022. Un 2023.g.;4x400 m – 2019.un 2020.g.

"Prezidenta kausu" uzvarētājs 400 m/b – 2022.g.

### **Latvijas čempions jauniešiem un junioriem:**

2017.g.(U16): 600 m telpās;400 m un 300 m/b

2018.g. (U18):4x200 m telpās; 400m un mazā zviedru stafetē

2019.g. (U18): 400 m/b un mazā zviedru stafetē

2020.g.(U20):200 m,400 m un 4x200 m jauktajā stafetē telpās;400 m/b

2021.g.(U20):400 m/b un mazā zviedru stafetē.

### **Baltijas maču uzvarētājs jauniešiem un junioriem:**

2017.g.(U16):400 m un mazā zviedru stafete

2018.g.(U18): 400 m

2019.g.(U18): 400 m/b

2020.g.(U20):400 m/b

2021.g.(U20): 400 m/b un 4x400 m jauktajā stafetē

Labākie rezultāti pa gadiem

	200 m	400 m	400 m/b	300 m	600 m
2017.g.	24,10	51,91	56,67*	39,34i	
2018.g.	23,94i	50,64	55,28*	37,11i	
2019.g.	23,34i	49,06	53,20*	35,95i	1:26,06i
2020.g.	<b>22,73i</b>	49,10	53,25	35,58i	<b>1:24,30i</b>
2021.g.		48,35	52,30		
2022.g.	22,63i	<b>48,04</b>	52,12	35,12i	
2023.g.	-	-	<b>51,55</b>	-	-

**Desmit labākie rezultāti 400 m barjerskrējienā:**

**51,55 (1) 30.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.**

**51,64 (1) 5.08.2023 Valmierā "Prezidenta kausi**

52,12 (1) 4.06.2022 Saldū Sportland kauss V

52,14 (1) 30.07.2022 Valmierā Baltijas čemp.

**52,28 ā.k. 17.06.2023 Ogrē Latvijas čemp.U20**

52,29 (1) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.

52,30 (1) 14.08.2021 Valmierā "Prezidenta kausi"

52,49 pf17 21.08.2021 Nairobi Pasaules U20 čemp.

52,51 (1) 1.08.2021 Ogrē Baltijas U20 čemp.

52,57 pr 19.08.2021 Nairobi Pasaules U20 čemp."

**ARTŪRS NIKLĀVS MEDVEDS****(dz.1999.g. 17.novembrī)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**PČ krosā 2023.g. 63.v.33:05****EJ(U23)Č** 2019.g. 23.v.3000 m/šķ. 9:15,67; 2021.g. 12.v.10000 m 30:11,21**EKČ** 2019.g.8.v.3000 m/šķ 9:28,55; 2021.g. 8.v.3000 m/šķ 9:28,76Divkārtējs Latvijas čempions 3000 m/šķ – 2019.g. un 2021.g. Piecu gadu laikā ( 2017.g. – 2021.g.)  
14 reizes bijis godalgoto vidū (distancēs 1500 m -10000 m).

Labākie rezultāti pa gadiem:

	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m	3000 m/šķ.	2000 m/šķ.	10 km
2014.g.	4:27,52	9:35,10					
2015.g.	4:19,64	9:14,34	16:32,22			6:27,80	
2016.g.	4:19,24	9:10,83i	15:58,28		9:59,98	6:15,90	
2017.g.	4:12,05	8:49,51		32:10,00	9:35,79	<b>6:09,21i</b>	31:19
2018.g.	4:09,97	8:50,09i	15:11,06	31:48,01	9:22,65	6:09,83	
2019.g.	4:08,32	8:40,50	15:01,14		9:15,41	6:10,71i	
2020.g.		8:36,01	14:53,35	31:40,61	9:23,45		
2021.g.	3:55,76	8:37,08	14:56,92	30:11,32	<b>9:04,35</b>		
2022.g.		<b>8:21,47</b>	14:02,74	29:32,23			<b>30:08</b>
2023.g.	<b>3:46,64</b>	-	<b>13:57,13</b>	<b>28:45,61</b>	-	-	-

**Pieci labākie starti 3000 m šķēršlotajā distancē:**

9:04,35 (3) 14.08.2021.Valmierā "Prezidenta kausi"

9:14,41 (4) 4.06.2019 Ogrē "Rīgas kausi"

9:15,67 (23) 12.07.2019 Jevlē Eiropas junioru (U23) čemp.

9:18,05 (1) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čempionāts

## Artūrs PASTORS

(dz.2001.g. 15.martā)

Panākumi lielākajās sacensībās:

**EJU18)Č** 2018.g. 19.v.400 m 50,15

**EJ(U20)Č** 2020.g.16.v.400 m 47,84; 9.v.4x100 m 41,22

**EJ(U23)Č 2023.g.27.v.400 m 47,60**

**EKČ 2023.g.8.v.400 m 46,59; 12.v.4x400mMIX -3:22,71 (NR)**

Baltijas čempionāta/"Prezidenta kausu" uzvarētājs 2020.g. 400 m 47,35

Četrkārtējs Latvijas čempions: 200 m – 2019.g.; 400 m – 2020., 2022.g.un 2023.g.

Labākie rezultāti pa gadiem:

	100 m	200 m	400 m
2017.g.(U18)	11,75	23,44	51,58
2018.g. (U18)	-	21,98	49,50
2019.g. (U20)	11,11 60 m-6,98i	21,96; 21,16w	47,84
2020.g. (U20)	-	-	47,33
2021.g.	<b>10,69</b>	-	-
2022.g.	10,67w	<b>21,48</b>	46,82
2023.g.	-	-	<b>46,59</b>

### Labākie rezultāti 400 m skrējiens

**46,59 (9) 20.06.2023 Hožuvā EKČ II diviz.**

46,82 (1)25.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts

47,03 (1) 18.06.2022 Jelgavā LVS/"Sportland"VI

**47,07 ā.k. 16.06.2023 Ogrē Latvijas čemp. U20**



**47,18 (1) 27.05.2023 Saldū LVS/ Sportland IV**

47,19 (1) 4.06.2022 Saldū LVS/"Sportland" V

47,33 (1) 1.08.2020.Pērnavā Baltijas čemp. (U20)

47,35 (1) 14.08.2020.Ogrē "Prezidenta kausi"

47,39 (1) 8.08.2020.Jelgavā Latvijas čempionāts

**Pieci labākie rezultāti 200 m skrējienā**

21,16w(+3,6) (1) 27.07.2019 Ogrē Latvijas čempionāts

21,48 ā.k. 23.07. 2022.Pērnavā Igaunijas kauss

21,60 (1) 19.07.2022. Ogrē Ogres atkl.čemp.

21,64w(+3,3) (1) 21.06.2019.Jēkabpilī Latvijas U 20 čempionāts

21,65 (1) 19.06.2022 Jelgavā LVS/"Sportland" VI

**IĻJA PETRUŠENKO****(dz.1999.g. 20.aprīlī)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**PČ(U20)** 2016.g. 12.v. 4x400 m (3:10,85); 2018.g. 27.v. 400 m ( 47,66)**Eiropas spēles** 2019.g. 5.v.4x400 m (jauktā) (3:30,40)**EČT** 2021.g. 46.v.400 m 48,46; **2023.g.24.v.400 m 47,95****EJ(U23)Č** 2019.g.9.v.4x400 m (3:08,88);2021.g.18.v.400 m 47,17;6.v.4x100 m 40,19**EJ(U20)Č** 2017.g.13.v. 400 m (47,71); 5.v. 4x400 m (3:11,02)**EČ(U18)** 2016.g. 6.v. 400 m (48,03)**EKČ** 2019.g.4x400 m 2.v.(3:07,73);2021.g.4.v.400 m 47,23; 7.v.200 m 21,65;3.v.4x400 m 3:09,56;  
**2023.g.12.v.4x400 m MIX – 3:22,71 (NR)**

Baltijas mača uzvarētājs 2018.g. 400 m/b (52,26)

Desmitkārtējs **Latvijas čempions** 2018.g.- 200 m;2019.g. 4x200 m (jauktajā) un 4x400 m stafetē;

2020.g. 200 m,kā arī 200 m un 400 m telpās; 2022.g. 200 m un 400 m telpās; 2023.g. 200 m un 400 m telpās.

**Latvijas rekordists** 4x400 m (MIX) – 3:22,71 (2023.g.) un 300 m telpās – 33,64 (2023.g.).

**Latvijas rekordists junioriem** (U20) 4x400 m stafetē – 3:10,85 (2016.g.); jauniešiem (U18) 400 m – 48,03 (2016.g.) un 4x400 m – 3:19,36 (2015.g.); zēniem (U16) 110 m/b – 14,93 (2014.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem:

	200 m	400 m	400 m/b
2013.g.	-	56,23	-
2014.g.	23,98	52,36	-
2015.g.	23,05	49,80	-
2016.g.	22,23	48,03	-
2017.g.	21,73	47,71	53,29
2018.g.	21,55	47,35	52,26
2019.g.	22,47;22,09i;21,20w	47,36	<b>51,73</b>
2020.g.	21,90;21,66i	47,66	
2021.g.	<b>21,29</b>	<b>47,17</b>	
2022.g.	21,42	47,54	-
2023.g.	22,12; 21,57i	48,29	53,67

Personīgie rekordi citās distancēs:100 m – 10,99 (2021.g.);300 m telpās – 33,93 (2020.g.); 600 m telpās – 1:23,45 (2018.g.)

### Desmit labākie rezultāti 200 m skrējienā

21,20w (2) 28.07.2019 Ogrē Latvijas čemp.

21,29 (2) 29.05.2021 Palangā Lietuvas kauss

21,42 (2) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.

21,49 (2) 4.06.2022 Palangā Lietuvas kauss

21,53 pr 29.05.2021 Palangā Lietuvas kauss

21,54i (1) 26.02.2022 Valmierā Latvijas čemp.

21,55 (1) 29.07.2018 Rīgā Latvijas čemp.

**21,57i (2) 5.02.2023 Valmierā Sportland kauss III**

21,62w (1) 28.07.2019 Ogrē "Sportland" kauss

21,4 (2) 27.05.2017 Liepājā

**Desmit labākie rezultāti 400 m skrējienā**

47,17 pf 9.07.2021 Tallinā Eiropas čemp. U23

47,23 (4) 19.06.2021 Stara Zagorā EKČ

47,26 (2) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

47,35 (1) 7.06.2018 Saldū "Sportland" kauss

47,36 (2) 27.07.2019 Ogrē Latvijas čemp.

47,42 (1) 21.07.2018 Jelgavā Balt.mačs U20

47,44 pr 8.07.2021 Tallinā Eiropas čemp.U23

47,52 (1) 31.05.2019 Ogrē Rīgas čemp.

47,54 (2) 25.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.

47,58 (6) 4.06.2019 Ogrē "Rīgas kausi"

**JĀNIS RAZGALIS****(dz.1985.g.26.maijā)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**PČ skrēj. 2023.g. 31.v. jūdzē (4:23,08)****EKČ 2011.g. 7.v.1500 m (3:52,26); 2012.g.10.v.1500 m (3:58,81);2023.g.7.v.1500 m (3:44,93)**

Deviņkārtējs Latvijas čempions:1500 m – 2011.,2019.un 2020.g.; 3000 m – 2011.g.; viena jūdze (ārpus stadiona) – 2022.g.; 800 m telpās – 2012.g.; 1500 m telpās – 2011.,2017. un 2022.g.

Labākie rezultāti pa gadiem:

	800 m	1500 m	3000 m
2005.g.	2:01,03	4:07,69	9:19,50
2006.g.	2:03,45	4:13,97	-
2007.g.	1:57,40	3:59,7	8:45,03
2008.g.	1:55,0i	3:58,0	8:41,7i
2009.g.	1:55,2	3:57,00	-
2010.g.	1:57,33	4:00,92	-
2011.g.	1:53,32	3:53,49	8:33,41i
2012.g.	1:54,72i	3:55,98	8:51,11
2013.g.	1:53,54	3:52,77	8:55,85i
2014.g.	1:51,84	3:54,03	-
2015.g.	1:54,20	3:57,3	-
2016.g.	1:52,08	3:53,88	8:53,03i
2017.g.	1:51,86	3:49,39	8:40,49i
2018.g.	1:52,65	3:51,18	8:29,13
2019.g.	1:52,68	3:52,80	-
2020.g.	1:52,89	3:54,68	8:17,7
2021.g.	1:52,9	3:48,12	<b>7:57,28</b>
2022.g.	<b>1:48,92</b>	<b>3:39,51</b>	-
2023.g.	1:52,06	3:42,13	-

Personiskie rekordi citās distancēs: 400 m – 50,16 (2016.g.);5000 m – 14:53,54 (2020.g.); pusmaratonā -1.10:27 (2020.g.).

### Pieci labākie rezultāti 1500 m skrējienā:

3:39,51 (2) 18.06.2022 Pfungštatē

### **3:42,13 (II/5) 27.05.2023 Ordegamā IFAM**

3:44,68i (1) 16.01.2022 Tartū

### **3:44,93 (7) 21.06.2023 Hožuvā EKČ II div.**

3:44,97 (50) 28.05.2022 Ordegama

### Pieci labākie rezultāti 800 m skrējienā:

1:48,92 (1) 15.06.2022 Berlīnē

1:51,84 1.08.2014 Ogrē Latvijas čemp.

1:51,86 22.07.2017

**1:52,06 (3) 11.06.2023 Bergamo ITA klubu č.**

1:52,08 1.07.2016 Valmierā Latvijas olimpiāde

## ARNIS RUMBENIEKS

**(dz. 1988.g. 4. aprīlī)**

Augums 1,73 m, svars 63 kg

Panākumi lielākajās sacensībās soļošanā:

**OS** 2012.g. 45.v. 20 km 1.26:26; 2016.g.37.v.50 km 4.08:28; 2021.g. 37.v. 50 km 4.13:33

**PČ** 2013.g. 42.v.20 km 1.29:13; 2015.g. 50 km 38.v. 4.28:55; 2019.g.50 km 21.v.4.28:18; 2022.g. 35 km 37.v.2.42:47; **2023.g. 35 km 32.v.2.43:36**

**PČ(U20)** 2006.g. 10000 m DNF

**PČ(U18)** 2005.g. 9.v. 10000 m 46:20,12

**PK** 2006.g. 16.v. 10 km juniori 44:05; 2008.g. 48.v. 50 km 4.12:13

**EČ** 2010.g. 23.v.20 km 1.30:50; 2014.g.23.v.1.27:07; 2018.g.-DNF

**EJ(U23)Č** 2009.g. 20 km DQ

**EJ(U20)Č** 2007.g. 10.v. 10000 m 42:50,37

**EK** 2005.g. 25.v. 10 km junioriem 46:47; 2007.g. 8.v. 10 km junioriem 42:13; 2009.g. 50 km DNF; 2013.g. 34.v.20 km 1.28:53; 2015.g. 25.v.20 km 1.26:32; 2019.g.12.v.50 ikm 3.57:09; 2021.g. 50 km 7.v.3.51:51

Divdesmitkārtējs **Latvijas čempions**: 2008.g. – 50 km; 2009.g.-5000 m telpās un 20000 m, 2010.g. – 5000 m telpās, 20000 m un 50 km; 2011.g. – 5000 m telpās un 20000 m; 2012.g. – 5000 m telpās; 2014.g. – 20 km un 50 km; 2015.g. – 20 km un 50 km; 2019.g.20000 m; 2022.g. 5000 m telpās,10000 m un 20 km; 2023.g. 5000 m telpās,20 km, 35 km

Labākie rezultāti pa gadiem:

	10 km/10000 m	20 km/20000 m	50 km
2004.g.	46:58,6	-	-
2005.g.	45:13,6	1.32:04	-
2006.g.	43:20	1.33:16,0	4.05:48
2007.g.	42:13 / 42:36,7	1.27:00	-
2008.g.	44:05	1.25:06,0	3.58:25
2009.g.	<b>40:23,2</b>	1.24:24,9	4.25:05
2010.g.	42:12,77	1.26:39	4.30:34
2011.g.	41:45,7	1.29:35,0	4.21:02
2012.g.	42:43,37	<b>1.24:18</b>	-
2013.g.	42:07,57	1.25:42	-
2014.g.	43:06,3	1.25:40	4.14:41
2015.g.	42:30,25 / 42:07	1.25:52	4.03:44
2016.g.	41:32,2	-	4.05:20
2018.g.	-	-	4.00:06
2019.g.	-	1.25:19,1	3.57:09
2020.g.	-	-	3.55:27
2021/g.	41:06,12	1.29:35	<b>3.51:51</b>
2022.g.	42:03,15	1.29:20 35 km	2.38:56
2023.g.	40:30,45	1.25:02	2.39:18

Labākais rezultāts maratona skrējienā: 2.33:05 (2014.g.)

**Pieci labākie rezultāti 20 km soļošanā**

1.24:18 (2) 01.06.2012 Alitā „Alytus’2012”

1.24:24,9 (1) 03.04.2009 Murjāņos LČ

1.24:47 (5) 21.04.2012 Podebradē „Podebrady’2012”

**1.25:02 (8) 9.06.2023 Alitā “Alyrus’2023”**

1.25:06,0 (2) 19.04.2008 Murjāņos LČ

### Labākais rezultāts 35 km soļošanā

2.38:56 (30) 23.04.2022 Dudincē “Dudinska’50 (NR)

**2.39:18 (20) 25.03.2003 Dudincē “Dudinska’50”**

2.42:47 (37) 24.07.2022 Jūdžinā Pasaules čemp.

**2.43:36 (32) 23.08.2023 Budapeštā Pasaules čemp.**

## DMITRIJS SERJOGINS

**(dz. 1993.g. 23. martā)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**PČ** 2019.g. maratonā- 48.v. 2:24:00

**PČ pusmaratonā** 2018.g.102.v.1.06:20; 2023.g.-DNF

**EJ (U23) Č** 2015.g.15.v.5000 m 14:46,99

**EJOF** 2009.g.14.v. 3000 m 9:35, 20

**EKČ** 2015.g. 11.v.5000 m 15:54, 84); 2021.g.5.v.5000 m 14:31,77

**EČ krosā** 2019.g. 58.v.

Divdesmitmitkārtējs **Latvijas čempions**: 2013.g. – 5000 m; 2014.g. – 1500m telpās, krosā un 3000 m; 2015.g. -3000 m/šķ.; 2016.g. – pusmaratonā; 2017.g. – 3000 m telpās un 5 km; 2019.g. – 10000 m, maratonā un pusmaratonā; 2020.g. –pusmaratonā; 2021.g.10000 m,10 km un pusmaratonā; 2022.g. 5 km, 10 km un pusmaratonā; 2023.g.10 km un pusmaratonā

**Latvijas rekordists** 10 km – 29:10 (2019.g.); pusmaratonā – 1.04:23 (2023.g.)

## Rezultātu progress pa gadiem<sup>1</sup>

	1500m telpās	1500 m	3000 m telpās	3000 m	5000 m	Pusmaratons
2009.g.(U18)	-	-	-	9:35,20	-	1.17:43
2010.g.(U18)	-	4:03,75		8:53,86		1.15:36
2011.g.(U20)	4:08,11	4:05,08	8:52,65	8:59,06	16:04,87	-
2012.g.(U20)	-	3:57,47	9:02,18	-	15:06,33	-
2013.g.(U23)	-	3:53,93	8:43,80	-	14:51,05	1.10:11
2014.g.(U23)	3:57,66	<b>3:50,87</b>	8:28,16	<b>8:17,99</b>	14:47,49	1.09:33
2015.g.(U23)	-	3:52,14	8:41,26	-	14:32,61	1.08:59
2016.g.	3:55,9	-	-	8:43,16	14:23,18	1.07:20
2017.g.	-	-	<b>8:18,50</b>	-	14:39,39	1.07:19
2018.g.	-	3:56,07	-	8:26,57	14:23,35	1.06:15
2019.g.	<b>3:54,10</b>	3:57,37	8:25,20	9:28,00	14:46,29	1.05:13
2020.g.	-	-	-	-	14:25,38	1.06:51
2021.g.	-	3:51,96	-	-	<b>14:14,66</b>	1.04:43
2022.g.	-	-	-	-	14:35,32	1.05:15
2023.g.	-	-	-	-	-	<b>1.04:23</b>

Personīgie rekordi citās distancēs:800 m – 1:57,23 (2015.g.); 1000 m telpās – 2:36,19 (2014.g.); 2000 m telpās – 5:29,38 (2015.g.); jūdze telpās – 4:29,54 (2016.g.);3000 m/šķ.-9:03,51- (2016.g.);5 km – 14:20 (2023.g.); 10 km – 29:10 (2019.g.);10000 m – 29:56,95 (2019.g.); maratons – 2.19:49 (2020.g.).

### Desmit labākie starti pusmaratona distancē:

#### **1.04:23 (1) 5.02. 2023 Almerijā (NR)**

1.04:43 (11) 17.10.2021 Barselonā "Edreams Miŧja Marato"

1.04:57 (6) 5.06.2021 Granoļesā

#### **1.04:59 19. 03.2023 Palmā**

#### **1.05:02 (1) 7.05.2023 Rīgā RIMI Rīgas maratons**

1.05:03 (1) 2.10.2021 Helsinkos Helsinku pusmaratons



1.05:13 (1) 8.09.2019 Viļņā Viļņas pusmaratons

1.05:15 (1) 6.02.2022 Barselonā

1.05:15 (8) 15.05.2022 Rīgā

1.05:24 (1) 29.05.2022 Viļņā

## IGORS SOKOLOVS

**(dz. 1974.g. 17. augustā)**

Augums 1,87 m, svars 107 kg

Panākumi lielākajās sacensībās vesera mešanā:

**OS** 2004.g. 19.v. 73,72 m; 2008.g. 18.v. 72,76 m

**PČ** 2007.g. 14.v. 73,92 m; 2009.g. 17.v. 73,97 m; 2011.g. 20.v. 72,95 m; 2013.g. 19.v. 72,78 m

**EČ** 2010.g. 14.v. 73,29 m; 2012.g. 23.v. 70,80 m

**EK z** 2007.g. 16.v. 67,48 m; 2008.g. 8.v. 73,01 m; 2010.g. 8.v. 73,58 m; 2011.g. 5.v. 74,60 m

**EK** 2001.g. 2.v. 63,65 m; 2002.g. 7.v. 56,19 m; 2003.g. 2.v. 65,75 m; 2005.g. 1.v. 72,14 m; 2006.g. 2.v. 70,25 m; 2007.g. 1.v. 72,56 m; 2008.g. 2.v. 70,62 m

**EKČ** 2010.g. 2.v. 74,69 m; 2013.g. 3.v. 71,21 m; 2014.g. 3.v. 66,90 m; 2015.g. 3.v. 69,94 m; 2017.g. 9.v. 56,06 m; **2023.g. 14.v. 51,94 m**

**IAAF PAF** 2009.g. 2.v. 79,32 m

**Latvijas čempions** 38 reizes: 1992.g., 2001.-2008.g., 2010.g., 2012.g. - 2023.g., kā arī 2005.-2023.g. ziemā.

**Latvijas rekordists** vesera mešanā – 80,14 m (2009.g.). Latvijas rekordu kopš 2004.g. (71,49 m) labojis 12 reizes. Latvijas junioru (U20) rekordists (ar 6 kg veseri) – 69,42 m

Labākie rezultāti vesera mešanā pa gadiem: 1988.g.-39,40 m (6 kg); 44,30 m (5 kg); 1989.g. – 41,08 m; 53,74 m (6 kg); 64,72 m (5 kg); 1990.g. – 51,96 m; 62,18 m (6 kg); 1991.g. – 60,82 m; 70,52 m (6 kg); 1992.g. – 64,80 m; 1997.g. – 62,54 m; 2001.g. – 63,65 m; 2002.g. – 65,96 m; 2003.g. – 68,56 m; 2004.g. – 71,49 m; 2005.g. – 72,46 m; 2006.g. – 74,32 m; 2007.g. – 76,22 m; 2008.g. – 78,23 m; **2009.g. – 80,14 m**; 2010.g. – 79,09 m; 2011.g. – 76,60 m; 2012.g. – 78,21 m; 2013.g. – 76,77 m; 2014.g. – 75,15

m; 2015.g. – 76,18 m; 2016.g. – 75,44 m; 2017.g.-75,86 m; 2018.g. – 69,94 m; 2019.g. – 68,10 m; 2020.g.-64,10 m; 2021.g. – 60,12 m; 2022.g.-63,39 m; 2023.g. – 60,97 m

### **Desmit labākie rezultāti vesera mešanā:**

80,14 (1) 30.05.2009 Rīgā Rīgas čemp.  
79,32 (2) 13.09.2009 Salonikos IAAF PAF  
79,09 (1) 06.03.2010. Rīgā Latvijas čemp.ziemā  
78,76 (1) 28.02.2009 Rīgā Latvijas čemp.ziemā  
78,42 (2) 11.06.2009 Alžīrā  
78,23 ā.k. 17.05.2008 Rīgā Universiāde  
78,23 (1) 29.04.2009 Jablonnē  
78,23 (2) 01.07.2009 Maskavā  
78,21 (1) 08.06.2012 Valmierā "Prezidenta kausi"  
78,15 (1) 09.08.2009 Tinistē

## **ROLANDS ŠTROBINDERS**

**(dz. 1992.g. 14. aprīlī)**

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

**OS** 2016.g. 28.v.77,73 m

**PČ** 2015.g. 19.v. 79,11 m; 2017.g. 19.v. 79,68 m; 2019.g.17.v. 81,09 m; 2022.g.15.v.79,39 m; **2023.g. 29.v. 74,46 m**

**EČ** 2014.g.16.v.76,16 m; 2016.g. NM;2018.g. 11.v.76,59 m (Q-81,93 m);2022.g.8.v.77,10 m (Q-77,33 m)

**EJ(U20)Č** 2011.g. 4.v. 75,71 m

**EJ(U23)Č** 2013.g. 4.v.78,72 m

**EKČ** 2013.g. 1.v. 79,14 m; 2014.g. 1.v. 78,32 m; 2015.g. 3.v. 77,07 m; 2017.g.4.v. 75,59 m

**EK z** 2021.g. 74,93 m 13.v.; 2022.g.-74,92 m 8.v.

Četrkārtējs Latvijas čempions 2013. , 2017., 2018.g.un 2022.g. , kā arī 2011.g. čempions junioriem

Labākie rezultāti šķēpa mešanā pa gadiem: 2009.g. – 59,90 m; 2010.g. – 68,88 m; 2011.g. – 75,71 m; 2012.g.-81,20 m; 2013.g.-81,68 m; 2014.g. – 83,10 m; 2015.g.-83,37 m; 2016.g.- 81,76 m; **2017.g.-85,07 m**; 2018.g. -84,80 m; 2019.g.-83,15 m; 2020.g. – 77,00 m; 2021.g. – 81,84 m; 2022.g.80,91 m; 2023.g. -82,55 m

### **Desmit labākie rezultāti šķēpa mešanā:**

85,07 (2) 25.08.2017 Bad Kostricā "Metēju diena"

84,80 (1) 2.06.2018 Ventspilī "Ventspils šķēpi"

83,91 (1) 17.05.2018 Ogrē "Sportland" kausi

83,42 (1) 18.07.2017 Jelgavā "Sportland" kausi

83,37 (1) 28.05.2015 Rīgā "Rīgas kausi"

83,34 (2) 29.05.2018 Rīgā "Rīgas kausi"

83,15 (4) 21.05.2019 Nandžinā "World Chalange"

83,10 (1) 18.07.2014 Valmierā "Prezidenta kausi"

83,10 (2) 15.06.2018 Ogrē "Prezidenta kausi"

82,63 (2) 10.06.2017 Valmierā "Prezidenta kausi"

## **Edgars ŠUMSKIS**

**(dz.1988.g.3.aprīlī)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**PČ skrēj. 2023. g. 40.v. 5 km -15:01**

**EKČ 2017.g. 3.v.3000 m/šķ.-8:54,66; 2023.g.5.v.3000 m/šķ.-8:56,84**

Baltijas čempionāta/ "Prezidenta kausu" uzvarētājs 2022.g.3000 m/šķ.-9:11,49

Latvijas čempions 3000 m/šķ. – 2022.un 2023.g.; 3000 m telpās – 2023.g.

Labākie rezultāti 3000 m šķēršļu skrējienā pa gadiem: 2015.g.-8:56,79; 2016.g.-9:00,51; 2017.g.-8:51,96; 2018.g.-8:54,88; 2021.g.-8:42,97; 2022.g.-8:45,17; 2023.g. - 8:48,70

Personīgie rekordi citās disciplīnās: 800 m – 1:56,6 (2009.g.); 1500 m – 3:52,70 (2014.g.); 3000 m – 8:14,70 (2021.g.); 5000 m – 14:20,06 (2023.g.); 10000 m – 30:20,24 (2019.g.); 10 km – 32:07 (2023.g.) un pusmaratonā – 1.06:27 (2019.g.)

### **Pieci labākie starti 3000 m šķēršļuskrējienā:**

8:42,97 (1) 18.09.2021 Palermo ITA klubu čempionāts

8:45,12 (17) 28.05.2022 Ordegamā

### **8:48,70 (11/29) 27.05.2023 Ordegamā IFAM**

8:51,96 (14) 30.06.2017 Barselonā

### **8:52,75 (2) 10.06.2023 Bergamo**

## **ROBERTS JĀNIS ZĀLĪTIS**

### **(dz.2000.g.14.septembrī)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**EČ(U20)** 2019.g. 18.v.tāllēkšanā 6,93 m

**EČ (U23)** 2021.g.19.v.100 m 10,61; 6.v.4x100 m 40,18 (LR U23)

**EKČ** 2021.g.2.v.100 m 10,46; 2.v.4x400 m 40,22; **2023.g.6.v.4x100 m – 39,87**

Pieckārtējs Latvijas čempions: 2020.g. – 60 m telpās; 2021.g. – 100 m; 2022.g. – 100 m un 4x100 m; 2023.g.- 60 m telpās

Latvijas rekordists junioriem (U23) 4x100 m 39,97 (2022.g.).

Latvijas čempions jauniešu un junioru vecuma grupās: 2017.g.(U18) – 4x200 m telpās, kā arī 4x100 m stadionā.2018.g. (U20) – 60 m, tāllēkšanā un 4x200 m telpās,kā arī 100 m un tāllēkšanā stadionā.2019.g. (U20) – 60 m un tāllēkšanā telpās.

Baltijas mača (U20) uzvarētājs 2018.g. tāllēkšanā.

Rezultātu progress pa gadiem:

	60 m	100 m	200 m	Tāllēkšana	Trīsoļlēkšana
2013.g.(U14)	8,61i				
2014.g.(U16)	8,34	13,40	28,14	5,18 m	
2015.g.(U16)	8,33i	12,72	25,99	5,69 m	
2016.g.(U18)	7,67i	11,80	25,02	6,59 m	
2017.g. (U18)	7,24i	11,24	23,12	6,90 m	13,48 m
2018.g.(U20)	7,02i	10,82	21,74	7,25 m	<b>14,30 m</b>
2019.g.(U20)	6,88i	-	-	<b>7,47 m</b>	
2020.g.	6,94i	10,70			
2021.g.		<b>10,46</b>	21,55		
2022.g.		10,67	21,87		
2023.g.	<b>6,79i</b>	10,51	<b>21,52</b>		

### Desmit labākie starti 100 m skrējienā

10,46 (2) 19.06.2021 Stara Zagorā Eiropas komandu čemp.

10,48w 2,3 (1) 18.06.2022 Jelgavā LVS/Sportland VI

10,51 ā.k. 5.06.2021 Jelgavā "Sportland" kauss

**10,51 (2) 29.06.2023 Valmierā Latvijas čemp.**

**10,56 (6) 16.06.2023 Jehvi H.Lipa memor.**

**10,58w (2) 21.07.2023 Valmierā LVS/Sportland VI**

10,59w 2,4 (4) 29.07.2022 Valmierā Baltijas čemp.

10,60 (1) 28.05.2021 Palangā LTU kauss

10,61 pr 8.07.2021 Tallinā Eiropas jun.(U23) čemp.

10,65 (3) 13.08.2021 Valmierā "Prezidenta kausi"

### KRISTĪNE BLAŽEVIČA

**(dz.2001.g.11.decembrī)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**PČ(U18)** 2017.g. 6.v.tāllēkšanā 6,08 m

**EČ (U23)** 2021.g. 5.v.septiņcīņā 6007 p.; **2023.g. DNF septiņcīņa**

**EČ(U18) 2018.g. sudraba medaļa septiņcīņā 5629 p. (NR U18)**

**EjoD** 2017.g. 5.v. 100 m/b 13,97

**EKČ 2023.g. 12.v. 100 m/b -13,76; 7.v.tāllēkšanā – 6.14 m**

Trīskārtēja Latvijas čempione: piecīņā telpās – 2019.un 2020.g.; 100 m/b – 2022.g.

Latvijas čempione meitenēm (U16) un jauniešiem (U18): 2016.g. (U16) 300 m telpās un 200 m; 2017.g. (U18) 60 m/b,tāllēkšanā un piecīņā telpās, kā arī 100 m/b.2018.g. (U18) – 60 m/b un tāllēkšanā telpās, kā arī septiņcīņā.2019.g. (U20) piecīņā telpās.2020.g. (U20) piecīņā telpās un septiņcīņā

Baltijas mača uzvarētāja 2017.g.(U18) – 100 m/b.2018.g. seškārtēja Baltijas maču uzvarētāja (U18) – 60 m/b,tāllēkšanā un piecīņā telpās, kā arī 100 m/b,tāllēkšanā un septiņcīņā.2019.g. (U20) piecīņā telpās.

Latvijas jaunatnes olimpiādes čempione 2017.g. (U18) – 100 m/b

Studējot ASV Teksasas universitātē 2021.g. un 2023.g. NCAA čempionātā bronzas medaļa septiņcīņā – 5984 p.un 6058 p.

Rezultātu progress pa gadiem:

	60 m	200 m	60/100 m/b	Tāllēkšana	Daudzcīņas
2014.g. (U14)				4,94 m	
2015.g. (U16)	8,06i	26,26	14,70	5,78 m	2806ip.; 4325 p.
2016.g. (U16)	8,00i	26,48	8,88i; 14,72	5,24 m	4549 p.
2017.g. (U18)	<b>7,77i</b>	26,10; 25,77w	8,33i; 13,80;13,55w	6,08 m; 6,28i m	3822i p.; 5004 p.
2018.g. (U18)	-	25,61	8,53i;13,98; 13,94w	5,95 m	3937i p.;5629 p.
2019.g. (U20)	-	-	8,67i	6,09i m	4045 p.
2020.g. (U20)		25,34	8,59i;14,13	6,11 m	4165 p.;5660 p.
2021.g.		24,93;24,79w	8,57i;13,77	6,29 m	4213 p.;6007 p.

2022.g.	-	24,65	8,54i; 13,48	<b>6,34 m</b> <b>6,38w m</b>	<b>4402 p.</b> 6064 p.
2023.g.	-	<b>24,32</b>	<b>8,46i; 13,38</b>	6,22 m	4305 p. <b>6146 p.</b>

Personīgie rekordi citās disciplīnās: 100 m – 12,48 (2015.g.); 800 m – 2:13,00 (2022.g.); lodes grūšanā – 13,21 m un šķēpa mešanā – 42,84 m (abi 2021.g.) un augstlēcšanā – 1,77i m (2022.g.)

### Labākie starti septiņcīņā:

#### **6146 p. (1) 13.05.2023 Normenā "Big 12" konfer.čemp.**

6064 p.(1) 14.05.2022 Labokā Big 12 konfer.čemp.

#### **6058 p. (3) 10.06.2023 Ostinā NCAA čemp.**

6007 p.(5) 9.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U23) čemp.

5984 p.(3) 12.06.2021 Jūdžinā NCAA čemp.

5947 p.(1) 15.05.2021 Manhetenā Big 12 konfer.čemp.

5813 p.(2) 26.03.2021 Ostinā "Texas Relays"

#### **5683 p. (2) 20.03.2023 Ostinā "Texas Relays"**

5660 p.(1) 5.08.2020 Ogrē Latvijas U20 čemp.

### Labākie starti tāllēcšanā

6,38w(6,34) (5) 30.04.2022 Batonrūžā LSU Inv.

6,29 7c 15.05.2021 Manhetenā Big 12 konfer,čemp.

6,28i (2) 10.02.2017 Rīgā Rīgas čemp.telpās

#### **6,22 7c 13.05.2023 Normenā "Big 12" konfer.čemp.**

6,20i 5c 26.02.2021 Labokā Big 12 konfer.čemp.

6,19 7c 9.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U23) čemp.

6,17 (4) 24.04.2021 Batonrūžā "LSU Alumni"

6,16 7c 14.05.2022 Labokā Big 12 konfer.čemp.

6,15i 5c 21.01.2017 Tallinā Baltijas daudzciņnieku čemp.

**6,15i (13) 11.02.2023 Klemsonā Tiger Paw Inv.**

### **Labākie starti 100 m barjerskrējienā**

**13,38 7c 12.05.2023 Normenā "Big 12" konfer.čemp.**

**13,47 7c 9.06.2023 Ostinā NCAA čemp.**

13,48 7c 13.05.2022 Labokā Big 12 konfer.č.

13,70 7c 10.06.2022 Jūdžinā NCAA čemp."

**13,70 7c 29.03.2023 Ostinā "Texas Relays"**

**13,76 (12) 21.06.2023 Hožuvā EKČ II diviz.**

13,72 (5) 2.04.2022 Koledžsteišenā VS Texas A&M

13,77 7c 14.05.2021 Manhetenā Big 12 konfer.čemp.

13,83 pr 25.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.

13,85 7c 8.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U23) čemp.

13,86 (13) 30.04.2022 Batonrūžā LSU Inv.

**13,87w (9) 29.04.2023 Ostinā Texas Inv.**

**13,88 7c 13.07.2023 Espoo Eiropas čemp.U23**

## **SINDIJA BUKŠA**

**( dz.1997.g. 14.decembrī)**

Panākumi lielākajās sacensībās sprintā:

**PČ** 2017.g.29.v. 200 m 23,54; 2019.g. 36.v. 200 m 23,53

**PČ(U20)** 2016.g. 16.v.200 m 23,99

**Eiropas spēles** 2019.g. 2.v.100 m – 11,67 un 11,62

**EČ** 2018.g. 200 m pr.23,36 ( pusf.DNS)



**EČT** 2017.g. 27.v. 60 m 7,50; 2019.g. 22.v. 60 m ( 7,42 / pr.7,39)

**EJ(U23) Č** 2017.g. 6.v. 200 m 23,41 (pf 23,12); 11.v.100 m 11,62 (pr 11,63w); **2019.g.čempione 200 m – 23,24**; 7.v.100 m – 11,64

**EJ(U20)Č** 2015.g. 11.v.200 m 23,92w (pr.24,47); 17.v.100 m 12,06 (pr.11,93w)

**EKČ** 2015.g.9.v.4x100 m 45,91;2017.g.5.v.100 m 11,62;3.v.4x100m 45,29;7.v.4x400 m 3:40,39; 2019.g.5.v.100 m-11,87; 8.v.4x100 m – 45,61; 2021.g.8.v.100 m 12,04 un 8.v.4x100 m – 46,69;  
**2023.g. 10.v.100 m – 11,69; 4x100 m - DQ**

24-kārtēja **Latvijas čempione** 60 m telpās – 2017.- 2020.g. un 2023 g.; 100 m –2015..2016.un 2018.-2020.g., 2022.g.un 2023.g.; 200 m – 2016.,2017., 2019.un 2020.g.; 200 m telpās – 2017.g.un 2020.g. ; 4x100 m – 2015. - 2017.un 2020.g.; 4x400 m – 2015.g.; 4x200 m stafete telpās – 2017.g.

2015.un 2016.g. deviņkārtēja Latvijas junioru čempione sprinta un stafetes distancēs (stadionā un telpās).

**Latvijas rekordiste** 100 m – 11,29 (2018.g.);juniorēm (U23) 100 m -11,29 un 200 m – 23,02 (2018.g.)

Labākie rezultāti 100 m un 200 m pa gadiem:2013.g. 12,67 / 26,14; 2014.g. 12,85 /; 2015.g. 11,85 / 24,13;23,92w; 2016.g. 11,85;11,81w / 23,99; 2017.g. 11,58 / 23,12; **2018.g. 11,29 / 23,02** ( 22,98w); 2019.g.11,60 / 23,24; 2020.g.11,74 / 23,59; 2021.g. 11,94 / 23,97; 2022.g.11,69 / 24,13; 2023.g. 11,67/23,58

Personīgais rekords 400 m skrējienā – 57, 64 (2016.g.)

### Desmit labākie starti 100 m distancē:

11,29 (1) 29.05.2018 Rīgā "Rīgas kausi" (Latv.rek.)

11,34 (2) 15.06.2018 Ogrē "Prezidenta kausi"

11,43 (3) 22.06.2018 Minskā BLR-UKR-Balkāni-Baltija

11,54 II (2) 5.07.2018 Lozannā "Dimanta līga"

11,56 (1) 18.05.2018 Tartū SELL spēles

11,56 (1) 28.07.2018 Rīgā Latvijas čemp.

11,58 (2) 29.07.2017 Ogrē Latvijas čemp.

11,60 (1) 27.07.2019 Ogrē Latvijas čemp.

11,62w (5) 24.06.2017 Telavivā Eiropas kom.čemp.

11,62 pf 13.07.2017 Bidgoščā Eiropas jun.(U23) čemp.

11,62 pr 28.07.2018 Rīgā Latvijas čemp.

11,62(2) 25.06.2019 Minskā II Eiropas spēles

### **Desmit labākie starti 200 m distancē:**

22,98w (1) 28.06.2018 Sollentunā "Folksam GP"

23,02 (1) 29.05.2018 Rīgā "Rīgas kausi"

23,11 (6) 13.06.2018 Ostravā "Zlata tretra"

23,12 (pf) 15.07.2017 Bidgoščā Eiropas jun.(U23) čemp.

23,24 (1) 13.07.2019 Jevlē Eiropas junioru (U23) čemp.

23,36 (pr) 10.08.2018 Berlinē Eiropas čemp.

23,38 (pr) 12.07.2019 Jevlē Eiropas junioru (U23) čemp.

23,39 (pf) 13.07.2019 Jevlē Eiropas junioru (U23) čemp.

23,41 (6) 15.07.2017 Bidgoščā Eiropas jun.(U23) čemp.

23,43 (pr) 14.07.2017 Bidgoščā Eiropas jun.(U23) čemp.

23,43 (2) 31.08.2019 Minskā Baltkrievijas atkl.čemp.

## **AGATA CAUNE**

**(dz.2004.g. 7.augustā)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**PČ 2023.g. DNS 5000 m finālā (pr-skr.-15:00,48 -12.v.-NR U20)**

**EČT 2023.g.11.v.3000 m-8:56,88 (NR U20i)**

**Eiropas spēles 2023.g. čempione 5000 m-15:15,21**

**PJ(U20)Č** 2021.g. 6.v.3000 m – 9:45,26; 18.v.1500 m – 4:37,49; 2022.g. 4.v.5000 m – 15:43,56; 6.v.3000 m – 9:25,92

**EJ(U20)Č** 2021.g. sudraba medaļa 5000 m – 16:17,56; 8.v.3000 m – 9:21,53; 2023.g. čempione 3000 m – 8:53,20; čempione 5000 m – 15:03,85

**EKČ** 2021.g. 4.v.3000 m – 9:38,23; 2023.g. 1.v.5000 m – 15:15,21

Septiņkārtēja Latvijas čempione: 2021.g.5000 m; 2022.g.3000 m telpās,5000 m un 10000 m; 2023.g. 3000 m telpās,1500 m un 10000 m.

**Latvijas rekordiste 3000 m – 8:38,78 un 5 km – 14:23 (abi 2023.g.)**

**Latvijas rekordiste** juniorēm (U20 un U23) 3000 m – 8:38,78;5000 m – 15:00,48; 5 km – 15:23 un 10 km – 33:10 (visi 2023.g.); 10000 m – 31:55,79 (2022.g.).

Jaunietēm (U18) 10000 m – 35:06,8 (2021.g.).

Telpās juniorēm (U20) 1000 m – 2:46,58i; 1500 m – 4:17,01i; 2000 m – 5:55,29i un 3000 m – 8:56,88i (visi 2023.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem

	800 m	1000 m	1500 m	2000 m	3000 m	5000 m	10000 m
2018.g.	2:21,15	3:16,47i	4:48,89	7:11,77i	10:38,89	19:31,5	
2019.g.	2:21,38	2:19,86i	3:04,70i	4:45,31	6:38,75i	10:18,0	18:05,5
2020.g.	2:18,83i	2:59,86i	4:32,71	6:39,42i	10:01,20	17:26,4	37:24,2
2021.g.	2:14,77		4:27,61		9:21,52	16:17,56	35:06,8
2022.g.	<b>2:12,76</b>		4:18,15	6:05,09i	9:12,67	15:43,56	<b>31:55,79</b>
2022.g.	<b>2:10,24i</b>	<b>2:46,58i</b>	<b>4:14,79</b>	<b>5:55,29i</b>	<b>8:39,78</b>	<b>15:00,48</b>	<b>33:11,80</b>

Personīgie rekordi citās distancēs: 600 m – 1:34,06i – 2019.g.; 5 km – 14:23 (2023.g.) un 10 km – 33:16 (abi 2022.g.)

### Desmit labākie rezultāti 1500 m skrējienā

**4:14,79 (1) 29.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.**

**4:16,11 (1) 21.07.2023 Valmierā LVS/Sportland VI**

**4:16,34 (1) 16.06.2023 Ogrē Latvijas čemp.U20**

**4:17,01i (1) 5.02.2023 Valmierā LVS/ Sportland III**

4:18,15 (1) 3.07.2022 Valmierā "Valmieras spēles"

4:22,62 (1) 9.07.2022 Jelgavā Latv.čemp. U20

### **4:23,32i (1) 10.02.2023 Valmierā Latvijas čemp.U20**

4:24,53i (2) 6.02.2022 Valmierā Latvijas čemp.

4:27,61 (1) 31.07.2021 Ogrē Baltijas U 18 čemp.

4:27,94i (1) 4.03.2022 Valmierā Baltijas U20 čemp.

### **Desmit labākie rezultāti 3000 m skrējieni**

**8:39,78 (7) 16.07.2023 Hožuvā "Dimanta līga"**

**8:53,20 (1) 9.08.2023 Jeruzalemē Eiropas junioru (U20) čemp.**

**8:56,88i (11) 3.03.2023 Stambulā Eiropas čemp.telpās**

**8:59,28i (1) 19.02.2023 Valmierā Latvijas čemp.**

**9:01,33i pr 2.03.2023 Stambulā Eiropas čemp.telpās**

**9:03,99 ā.k. 11.06.2023 Pērnāvā Igaunijas kauss**

9:12,67 (1) 17.07.2022 Viļņā Baltijas čemp. U20

9:17,93 (1) 10.07.2022 Jelgavā Latv.čemp. U20

9:21,52 (6) 17.07.2021 Tallinā Eiropas U20 čemp.

9:25,92 (6) 1.08.2022 Kali Pasaules čemp.(U20)

### **Labākie rezultāti 5000 m skrējienā**

**15:00,48 (pr 12) 23.08.2023 Budapeštā Pasaules čemp.**

**15:03,85 (1) 10.08.2023 Jeruzalemē Eiropas junioru (U20) čemp.**

**15:12,94 (3) 20.05.2023 Karlsruhe "Lang Laufnacht"**

**15:15,21 (1) 20.06.2023 Hožuvā EKČ II diviz.**

15:43,56 (4) 6.08.2022 Kali Pasaules U20 čemp.

16:17,56 (2) 18.07.2021 Tallinā Eiropas U20 čemp.

16:34,13 (4) 19.09.2021 Kaortlē ITA klubu čemp.

16:24,37 (1) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.

16:45,96 (1) 27.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

## GERDA KERIJA DREIMANE

**(dz.2004.g. 27.janvārī)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**P(U20)Č** 2022.g. 5.v.septiņcīņā – 5721p.

**E (U20) Č 2023.g.6.v.septiņcīņā -5622 p.; 16,v, tāllēkšanā – 6,10 m**

Seškārtēja Latvijas čempione 2022.g. –tāllēkšanā un piecīņā telpās, tāllēkšanā, septiņcīņā un 4x100 m stafetes skrējienā

2022.g. Baltijas junioru (U20) čempione septiņcīņā un tāllēkšanā; 2023.g. Baltijas junioru (U20) čempione piecīņā telpās

2019.g. Latvijas čempione meitenēm (U16) piecīņā,septiņcīņā un tāllēkšanā.Baltijas čempione tāllēkšanā.

Labākie rezultāti pa gadiem

	Septiņcīņa	100 m/b	Augstlēkšana	Tāllēkšana
2016.g. (U14)			1,41i m	
2017.g. (U14)	3641 p.*		1,25 m	
2018.g. (U16)	4248 p.*	16,13*	1,52 m	5,49i m
2019.g. (U16)	4706 p.*	15,09*	1,61 m	6,11 m
2020.g. (U18)			1,69 m	5,84i m
2021.g. (U18)			1,72 m	
2022.g.(U20)	<b>5721 p.</b>	<b>14,20</b>	<b>1,75 m</b>	<b>6,31 m</b>
2022.g.(U20)	5655 p.	14,23	1,72 m	6,26 m

\*) Attiecīgās vecuma grupas daudzciņa un barjeru augstums

Personiskie rekordi citās disciplīnās: lodes grūšanā – 12,96 m ; šķēpa mešanā – 43,09 m un 800 m – 2:20,28 (visi 2023.g.); 200 m – 25,31 (2022.g.).

### **Pieci labākie starti septiņcīņā:**

5721 p. (5) 4.08.2022 Kali Pasaules junioru (U20) čempionāts

**5655 p. (2) 11.06.2023 Valmierā Latvijas čempionāts**

**5622 p. (6) 8.08.2023 Jeruzalemē Eiropas junioru (U20) čemp.**

5462 p. (1) 11.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts

5397 p.(1) 28.05.2022 Pērnavā Baltijas čempionāts (U20)

### **Pieci labākie starti tāllēkšanā:**

6,31 (1) 16.07.2022 Viļņā Baltijas čempionāts (U20)

6,27 (1) 9.07.2022 Jelgavā Latvijas čempionāts (U20)

**6,26 7c 11.06.2023 Valmierā Latvijas čempionāts**

6,25 (3) 25.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts

6,22 7c 4.08.2022 Kali Pasaules junioru (U20) čempionāts

### **Pieci labākie starti augstlēkšanā**

1,75 7c 3.08.2022 Kali Pasaules junioru (U20) čempionāts

1,74i 29.01.2022 Valmierā Latvijas čempionāts (U20)

1,73 7c 11.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts

1,72i 10.12.2021 Valmierā

1,72i 12.02.2022 Kuldīgā Latvijas čempionāts (U20)

**1,72i 12.03.2023 Tallinā Baltijas čemp. daudzcīņās**

**1,72 7c 10.06.2023.Valmierā Latvijas čempionāts**

**Anna GULBE****(dz.1995.g. 2.februārī)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**EKz 2023.g. lodes grūšana 16.v.-14,81 m****EKČ 2023.g. 4.v.lodes grūšanā 15,42 m**

Baltijas čempionāta/"Prezidenta kausu" uzvarētāja lodes grūšanā 2022.g.-15,31 m

Septiņkārtēja Latvijas čempione:2019.g.-lodes grūšanā; 2020.g. lodes grūšanā telpās;2022.g. lodes grūšanā telpās un stadionā, diska mešanā ziemā; 2023.g. lodes grūšanā telpās un stadionā, vesera mešanā

Labāko rezultātu attīstība pa gadiem:

	Lodes grūšana	Diska mešana	Vesera mešana
2015.g.	9,92 m	-	-
2016.g.	10,88 m	26,52 m	-
2017.g.	11,91 m	35,73 m	-
2018.g.	13,18 m	38,81 m	-
2019.g.	14,11 m	40,12 m	43,91 m
2020.g.	14,16 m	37,76 m	43,38 m
2021.g.	13,67 m	45,89 m	45,50 m
2022.g.	15,31 m	<b>46,94 m</b>	48,96 m
2023.g.	<b>15,42 m</b>	-	<b>50,69 m</b>

Personiskie rekordi citās disciplīnās: septiņcīņā – 4676 p. (2018.g.)

**Pieci labākie rezultāti lodes grūšanā:****15,42 (4) 20.06.2023 Hožuvā EKČ II div.****15,38 (2) 10.06.2023 Bergamo Itālijas klubu čemp.****15,35 (1) 7.07.2023 Ogrē Ogres atkl.sac.**

15,31 (1)29.07.2022 Valmierā "Prezidenta kausi"

**15,22 (1) 18.02.2023 Valmierā Latvijas čemp.**

**15,20 (2) 4.08.2023 Valmierā "Prezidenta kausi"**

**15,09i (1) 20.01.2023 Valmierā Valmieras nov.atkl.**

### **Pieci labākie rezultāti diska mešanā**

46,94 (4) 30.07.2022 Valmierā "Prezidenta kausi"

46,23 (3) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts

45,89 (2) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čempionāts

45,29 15.06.2021 Jelgavā "Sportland"VI

44,54 6.06.2021 Saldū "Sportland"

### **Pieci labākie rezultāti vesera mešanā**

**50,69 (1) 29.06.2023 Valmierā Latvijas čemp.**

**49,15 (2) 2.04.2023 Platonē Latvijas ziemas čempionāts**

48,96 (3) 29.07.2022 Valmierā "Prezidenta kausi"

47,19 25.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts

**47,18 (6) 10.06.2023 Bergamo Itālijas klubu čemp.**

## **PATRĪCIJA JANSONE**

**(dz.2005.g. 21.decembrī)**

Panākumi lielākajās sacensībās augstlēcšanā:

**EJ(U20)Č 2023.g. 16.v.1,72 m**

**EKČ 2023.g. 12.v.1,79 m**

Latvijas 2023.g. čempione augstlēcšanā telpās.

Latvijas 2023.g. čempione juniorēm (U20) augstlēcšanā – telpās un stadionā. Baltijas junioru (U20) čempione augstlēcšanā telpās ar jaunu junioru (U20) rekordu telpās – 1,84i m.

Labākie rezultāti pa gadiem augstlēcšanā: 2015.g.(10 g.)-1,05i m; 2016.g.(11 g.) – 1,20i



m;2018.g.(U14) – 1,44 m; 2020.g.(U16) – 1,61 m; 2021.g.(U18) – 1,63 m; 1,66i m; 2022.g. ((U18)-1,71 m; 1,79i m; 2023.g.(U20)-**1,80 m;1,84i m.**

Personīgie rekordi citās disciplīnās:trīssoļlēcšanā – 11,55 m un septiņcīņā (U18) – 4094 p. (abi 2022.g.).

Desmit labākie starti augstlēcšanā:

**1,84i (1) 4.03.2023.Paņevēžā Baltijas čemp. (U20)**

**1,82i (1) 19.02.2023. Valmierā Latvijas čempionāts telpās**

**1,81i 5c 28.01.2023.Valmierā Latvijas čempionāts daudzciņās**

**1,80i (1) 11.02.2023.Valmierā Latvijas junioru (U20) čemp.telpās**

**1,80 (1) 10.06.2023. Bergamo Itālijas klubu čempionāts**

**1,79i (1) 17.12.2022.Ventspilī “Ziemassvētku kausi”**

**1,79 (12) 20.06.2023. Hožuvā Eiropas komandu čemp.**

**1,78 (1) 17.06.2023. Ogrē Latvijas junioru (U20) čempionāts**

**1,77 ā.k. 2.06.2023. Piltenē Ventspils nov.atklātās sacensības**

**1,76i (1) 22.12.2022. Rīgā “Rīgas kausi’23”**

**1,76i (1) 11.02.2023. Valmierā**

## ANETE SIETIŅA (KOCIŅA)

**(dz. 1996.g.4.decembrī)**

Augums 1,76 m,svars 65kg

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

**OS** 2021.g. 21.v.58,84 m

**PČ** 2017. g. 13.v.62,26 m; 2019.g.24.v. 56,70 m; **2023.g. 4.v.63,18 m(Q-61,27 m)**

**PČ (U18) 2013.g. bronzas medaļa 54,25 m**

**PČ (U20)** 2014.g. 22.v.47,86 m

**EČ** 2018.g. 17.v. 57,48 m

**EKz 2023.g. 16.v. 50,98 m**

**EJ (U23) Č 2017.g. sudraba medaļa 64,47 m (Q-59,52 m)**

**EJ(U20)Č 2015.g. sudraba medaļa 58,88 m (Q-53,37 m)**

**UNIV** 2017.g. 6.v. 58,49 m (Q-57,85 m)

Divkārtēja Latvijas čempione: 2015.g. ziemā un 2021.g.

Olimpisko čempionu J.Lūša un I.Jaunzemes piemiņas kausu uzvarētāja 2022.g.

Labākie rezultāti pa gadiem:2011.g.-44,61 m; 2012.g.-48,46 m ( 51,57 m ar 500 g šķēpu); 2013.g.-52,13 m ( 55,73 m ar 500 g šķēpu); 2014.g. – 55,56 m; 2015.g.- 60,01 m; 2016.g. – 59,50 m; **2017.g. – 64,47 m**; 2018.g. – 62,58 m; 2019.g. – 61,10 m; 2020.g. – 59,51 m; 2021.g. – 63,70 m; 2022.g. – 60,73 m; 2023.g.-63,18 m

#### **Desmit labākie rezultāti šķēpa mešanā:**

64,47 (2) 16.07.2017 Bidgoščā Eiropas junioru(U23) čemp.

63,70 (1) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

63,51 (1) 29.05.2021 Palangā Lietuvas kauss

63,37 (1) 28.06.2017 Tombleinā

**63,18 (4) 25.08.2023 Budapeštā Pasaules čemp.**

62,76 (1) 5.06.2021 Ventspilī "Ventspils šķēpi'2021"

**62,75 (1) 2.07.2023 Pērnavā Pērnavas stadiona b.**

62,58 (2) 29.05.2018 Rīgā "Rīgas kausi"

62,51 (1) 22.06.2021 Talsos "Talsu šķēpi'2021"

62,44 (2) 16.05.2021 Jelgavā J.Lūša piem.sac.

**RŪTA KATE LASMANE****(dz.2000.g. 17.februārī)**

Panākumi lielākajās sacensībās trīsoļlēcšanā

**PČ 2023.g. 19.v.13,87 m****EČ 2022.g. 17.v. 13,49 m****PČ(U20) 2018.g.5.v.-13,54 m****EČ(U20) 2019.g.bronzas medaļa -13,48 m****EČ(U23) 2021.g. bronzas medaļa – 13,75 m****EKČ 2023.g. 2.v. trīsoļlēcšanā – 13,86 m****NCAA č.2021.g.telpās – 3.v.-14,15i m un 5.v.stadionā - 13,91 m; 2022.g.telpās – 4.v.-13,88i m un bronzas medaļa stadionā – 13,89 m; 2023.g.bronzas medaļa – 14,21i**

Seškārtēja Latvijas čempione 2020.g. – tāllēcšanā un trīsoļlēcšanā (arī telpās);arī U 23 juniorēm; 2021.,2022. Un 2023.g.- trīsoļlēcšanā

**Latvijas rekordiste** trīsoļlēcšanā telpās – 14,15i m (2021.g.) un juniorēm (U23) – 14,20 m (2021.g.)

Labākie rezultāti tāllēcšanā un trīsoļlēcšanā pa gadiem:

2015.g. - /11,00 m; 2016.g. - /11,78 m; 2017.g. – 5,86 m / 12,44 m; 2018.g. – 6,05 m (6,08w m) / 13,54 m; 2019.-6,07 m (6,46w m) / 13,57 m;2020.g. – 6,16 m / 13,82 m; 2021.g. – 6,17 m / **14,20 m**; 2022.g. **6,42 m** un 13,89 m; 2023.g. 14,07 m; 14,21w m**Desmit labākie rezultāti trīsoļlēcšanā****14,21w (13,67) (3) 10.06.2023 Ostinā NCAA čemp.**

14,20 (1) 14.05.2021 Ralejā ACC konf.čemp.

14,15i (3) 13.03.2021 Fajjetvilā NCAA čemp.

14,15w (1) 29.05.2021 Džeksonvilā NCAA Prelim.East

**14,07 (1) 27.05.2023 Sakramento NCAA Prelim.West**

## 14,02 (1) 5.08.2023 Valmierā "Prezidenta kausi"

13,91 (5) 12.06.2021 Jūdžinā NCAA čemp.

13,89 (3) 11.06.2022 Jūdžinā NCAA čemp.

13,88i (4) 12.03.2022 Birmingemā NCAA čemp.

## 13,87 (Q-19) 23.08.2023 Budapeštā Pasaules čemp.

## INVIDA MAURĪŅA

### (dz.2003.g. 23.jūlijā)

Panākumi lielākajās sacensībās:

**P(U20)Č 2022.g.800 m 19.v.2:09,12 (pr.-2:05,65)**

**E(U23)Č 2023.g. 800 m 8.v.2:06,92 (pr.2:04,93)**

Latvijas čempione 2022.g. -4x400 m mix stafetē; 2023.g.4x200 m mix un 800 m telpās

2022.g. Latvijas un arī Baltijas čempione juniorēm (U20) 400 m (telpās un stadionā)

2020.g. Latvijas un arī Baltijas čempione jauniešiem (U18) 800 m (telpās un stadionā).

2019.g. Latvijas čempione jauniešiem (U18) 2000 m šķēršļu skrējienā.

Rezultātu progress pa gadiem un disciplīnām

	200 m	400 m	800 m
2018.g. (U16)	-	1:02,8	-
2019.g.(U18)	25,8	1:00,14	-
2020.g. (U18)	26,2	57,78	2:12,67
2021.g.(U20)	-	58,57	2:15,49
2022.g.(U20)	<b>25,76</b>	<b>54,55</b>	2:05,65
2023.g.	-	55,41	<b>2:04,93</b>

Personiskie rekordi citās disciplīnās;100 m – 12,46 (2022.g.); 300 m telpās – 41,00i (2022.g.); 1500 m -4:39,80 (2020.g.)

**Labākie rezultāti 400 m:**

54,55 (1) 16.07.2022 Viļņā Baltijas čemp.(U20)

55,30 (1) 17.09.2022 Perudžā ITA klubu čempionāts

55,33 (1) 9.07.2022 Jelgavā Latvijas junioru (U20) čempionāts

**55,41 (3) 10.06.2023 Bergamo Itālijas klubu čemp.****55,46 (2) 29.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.****55,87i (1) 5.02.2023 Valmierā "LVS/ Sportland" III**

55,89i (1) 4.03.2022 Valmierā Baltijas čemp.(U20)

55,95 (2) 1.06.2022 Tartū G.Sules piem.sac.

**Labākie rezultāti 800 m skrējienā****2:04,93 pr 13.07.2023 Espoo Eiropas čemp.U23****2:05,34 (1) 17.06.2023 Cinejā**

2:05,65 pr 1.08.2022 Kali Pasaules junioru (U20) čemp.

2:06,91 (1)C 11.06.2022 Vatfordā

**2:06,92 (8) 14.07.2023 Espoo Eiropas čemp.U23****2:07,48 (1) 5.08.2023 Valmierā "Prezidenta kausi"****2:07,50 (15) 20.05.2023 Karlsruhe "Lang Laufnacht"**

2:09,02 (1) 15.05.2022 Avvelino ITA klubu čemp.

2:09,12 (19) 2.08.2022. Kali Pasaules junioru (U20) čempionāts

2:09,32 (1) 18.09.2022 Perudžā ITA klubu čempionāts

**KITIJA PAULA MELNBĀRDE****(dz.2001.g. 10.februārī)**

Panākumi lielākajās sacensībās tāllēkšanā:

**PČ(U18)** 2017.g. 4.v.(6,28 m – LR U18);

**EČ (U18)** 2018.g.19.v.(5,59 m);

**EČ (U23)** 2021.g. NM; **2023.g.22.v.(6,09m);**

**EjOD** 2017.g.4.v. (6,05w m);

**SELL spēles 2023.g. 1.v.(6,13 m)**

**Latvijas čempione** 2023.g. tāllēkšanā telpās un stadionā

Latvijas čempione meitenēm (U16) 2016.g. telpās un stadionā; 2017. g.jauniešiem (U18) telpās un 2018.g.(U18) stadionā.Baltijas čempione jauniešiem (U18) – 2018.g.

Labākie rezultāti tāllēkšanā pa gadiem: 2014.g. – 5,37 m; 2015.g. – 5,61 m; 2016.g. – 5,95 m; 6,05i m; 2017.g.-6,28 m; 2018.g.-5,91 m; 2020.g. – 5,84 m; 2021.g. – 6,08 m; 2022.g. – 6,08 m; **2023.g. – 6,30 m.**

Personīgie rekordi citās disciplīnās: 100 m – 12,66 (2017.g.)

**Desmit labākie starti tāllēkšanā:**

**6,30 (1) 9.06.2023. Jelgavā “LVS/Sportland”kausi V**

6,28 (4) 16.07.2017. Nairobi Pasaules jauniešu (U18) čempionāts

**6,26 (1) 29.07.2023. Valmierā Latvijas čempionāts**

**6,19 (1) 2.07.2023. Pērnavā**

**6,16 (1) 25.05.2023. Tartū**

6,15w (6,08) (1) 18.06.2022 Jelgavā “LVS/Sportland”kausi

**6,15i (1) 18.02.2023.Valmierā Latvijas čempionāts telpās**

**6,13 (1) 19.05.2023. Tartū SELL spēles**

**6,09 (Q22) 15.07.2023 Espo Eiropas junioru (U23) čempionāts**

**6,09 (3) 4.08.2023.Valmierā “Prezidenta kausi”**

**LĪNA MŪZE-SIRMĀ****(dz. 1992.g. 4. decembrī)**

Augums 1,82 m svars 75 kg

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā

**OS** 2012.g. 13.v.-59,91 m; 2021.g. 26.v.-57,33 m**PČ** 2013.g. 14.v.-60,29 m; 2019.g.27.v. – 55,66 m ;2022.g.6.v.-61,26 m; **2023.g. 9.v.-58,43 m (Q-63,50 m****PČ(U18)** 2009.g. 6.v.- 50,36 m**PČ(U20)** 2010.g. **sudraba medaļa** 56,64 m**EČ** 2012.g. 10.v.-55.60 m;2014.g.19.v.53,42 m; 2016.g. NM; 2018.g. 19.v.53,95 m;**2022.g. 7.v.-58,11m (Q-57,69 m****EJ(U20) Č** 2011.g. **sudraba medaļa** 55,83 m**EJ (U23) Č** 2013.g. **Eiropas čempione** 58,61 m**UNIV.** 2015.g.**sudraba medaļa** 60,26 m**EKČ** 2023.g. 1.v. **62,38 m****EK z** 2015.g. 6.v. 58,33 m; **2016.g. sudraba medaļa 61,26 m; 2022.g. zelta medaļa 58,12 m****Eiropas spēles 2023.g.62,38 m zelta medaļa****Mačs Eiropa pret ASV** 2019.g. 4.v.59,61 m**Starti "Dimanta līgā" 2016.g.** Romā 8.v. 57,47 m; Rabatā 4.v. 59,54 m;**2019.g.**Šanhajā 2.v. 64,87 m; Romā 3.v. 63,72 m; Lozannā 6.v. 60,18 m; Cīrihē 7.v.61,60 m; 4.v. kopvērtējumā – 18 p.**2021.g.** Oslo 7.v. 58,44 m; Bernē 6.v. 58,43 m; Rovereto 2.v. 63,42 m; Cīrihē 5.v. 60,18 m; 7.v.kopvērtējumā 9 p.**2022.g.**Parīzē 2.v.-62,56 m;Hožuvā 6.v.-58,82 m;Monako 5.v.-60,54 m; Briselē 9.v.-57,46 m un Cīrihē 4.v.-60,35 m; **2023.g.**Lozannā 3.v.-62,58 m; Hožuvā 3.v.-63,00 m un Jūdžinā 5.v.-59,69 mČetrkārtēja **Latvijas čempione** 2013., 2018., 2020.g.un 2023.g.:2008.g. ziemā un 2009.g. jauni-  
etēm, kā arī 2010.g. čempione juniorēm ( 55,28 m)**Latvijas rekordiste** juniorēm (U20) – 60,64 m (2011.g.)

Labākie rezultāti šķēpa mešanā pa gadiem: 2008.g. – 46,03 m; 2009.g. – 50,36 m; 2010.g. – 56,64 m; 2011.g. – 60,64 m; 2012.g. – 61,04 m; 2013.g. – 61,97 m; 2014.g. – 58,02 m; 2015.g. – 60,48 m; 2016.g. – 62,09 m; 2017.g. – 60,55 m; 2018.g. – 63,18 m; **2019.g. – 64,87 m**; 2020.g. – 63,19 m; 2021.g. – 64,81 m; 2022.g. – 62,88 m; 2023.g. – 64,78 m

### **Desmit labākie rezultāti šķēpa mešanā**

64,87 (2) 18.05.2019 Šanhajā "Dimanta līga"

64,81 (1) 16.05.2021 Jelgavā J.Lūša piem.sac.

### **64,78 (1) 29.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.**

63,72 (3) 6.06.2019 Romā "Dimanta līga"

### **63,50 Q 23.08.2023 Budapeštā Pasaules čempionāts**

63,42 (2) 31.08.2021 Rovereto "57.Palio Citta'Della Quercia"

63,19 (2) 6.09.2020 Hožuvā K.Skolimovskas piem.

63,18 (1) 28.07.2018 Rīgā Latvijas čemp.

### **63,00 (3) 8.09.2023 Briselē "Dimanta līga**

62,88 (2) 15.05.2022 Ofenburgā "Ursapharm Speerwurfmeeting"

## **ALISONA DIĀNA NEIDERE**

### **(dz.2004.g. 21.februārī)**

2022.g.18.maijā WA apstiprina atļauju startēt no Latvijas.

### **PČ (U20) 2022.g.-17.v.-3,80 m**

Labākie rezultāti kārtslēkšanā pa gadiem:

2019.g. -3,40i m/3,90 m; 2020.g. – 3,95i m/4,00 m; 2021.g. – 4,13i m / **4,27 m**; 2022.g.- 4,11i m / 3,80 m; 2023.g.-4,10i m/4,02 m

2022.g. sākusi studijas Djūka universitātē (ASV)

### **Labākie starti kārtslēkšanā:**



4,27 (2) 1.07.2021 Jūdžinā (NR; NR U20 un NR U18)

4,19 (1) 13.05.2021 Sietlā

4,15 (2) 30.05.2021 Čula Vistā

4,13i (1) 6.03.2021 Oregonā

4,11i (2) 18.12.2021 Oregonsitijā

**4,10i (3) 2.12.2022 Vinstonsalemā**

**4,02 (6) 1.04.2023 Haipointā**

4,00 (1) 5.08.2020 Olimpijā

## AUSTRA OŠIŅA

**(dz.2006.g. 25.augustā)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

**EJ(U18)Č** 2022.g.1500 m 8.v.-4:29,83

**EjOD 2022.g. bronzas medaļa 1500 m – 4:25,11**

Trīskārtēja Latvijas čempione:2022.g. - jūdzes skrējienā un 5 km skrējienā; 2023.g. 1500 m telpās

2023.g. Latvijas čempione jauniešiem (U18) 800 m, 1500 m un 3000 m telpās; Baltijas čempione 800 m telpās

2022.g. Latvijas čempione jauniešiem (U18) 3000 m un Baltijas ;čempione 800 m,1500 m un krosā

2021.g. Latvijas un Baltijas čempione krosā jauniešiem ( U18).

2020.g. Latvijas čempione meitenēm (U16) 1000 m telpās,300 m un 2000 m stadionā, kā arī krosā. Baltijas čempione 800 m.

2019.g. Latvijas čempione meitenēm 2000 m skrējienā telpās.

Labākie rezultāti pa gadiem:

800 m

1500 m

2018.g.(U14)	2:37,9	5:49,7
2019.g. (U14)	2:36,31	5:23,0
2020.g. (U16)	2:20,62	4:48,57
2021.g.(U16)	2:14,07	4:30,44
2022.g.(U18)	<b>2:10,84</b>	<b>4:25,11</b>
2023.g.(U18)	2:14,15i	4:28,20i

Personiskie rekordi citās distancēs: 3000 m – 9:14,40; 5 km-17:11 un 10 km – 37:31 (2022.g.); 2000 m –6:31,82i (2023.g.).

### **Pieci labākie rezultāti 800 m skrējienā:**

2:10,84 (1) 17.07.2022 Viļņā Baltijas čemp. U18

2:11,66 (1) 19.06.2022 Jelgavā "Sportland"VI

2:12,2i (1) 15.01.2022 Kuldīgā "Sportland"

2:12,69 (1) 13.06.2022 Ogrē

2:14,07 (1) 27.07.2021Viļņā Baltijas čemp. U16

### **Pieci labākie rezultāti 1500 m skrējienā**

4:25,11 (3) 30.07.2022 Banska Bistricā EJO

**4:28,20i (1) 18.02.2023 Valmierā Latvijas čemp.**

4:29,21 ā.k. 4.06.2022 Saldū "Sportland"V

4:29,40 (1) 16.07.2022 Viļņā Baltijas čemp. U18

4:29,83 (8)8.07.2022 Jeruzālemē Eiropas (U18) čemp.

## **MADARA PALAMEIKA**

**(dz. 1987.g.18. jūnijā)**

Augums 1,85 m, svars 76 kg

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

**OS** 2012.g. 8.v. 60,73 m; 2016.g. 10.v. 60,14 m (Q-63,03 m); 2021.g. 11.v. 58,70 m (Q-60,94 m)

**PČ** 2009.g. 27.v. 52,98 m; 2011.g. 11.v. 58,08 m (Q-59,78 m); 2013.g. 27.v. 53,70 m; 2015.g. 13.v. 62,17 m; 2017.g. 21.v. 59,54 m; 2019.g. 18.v. 59,95 m; 2022.g. 13.v. 58,61 m

**EČ** 2010.g. 8.v. 60,78 m; 2012.g. 8.v. 56,82 m; 2014.g. 4.v. 62,04 m; 2016.g. 7.v. 60,39 m; 2018.g. 9.v. 57,98 m (Q-60,21 m); 2022.g. 9.v. 56,55 m (Q-60,56 m)

**PČ(U20)** 2006.g. 16.v. 46,34 m

**EIROPAS spēles 2019.g. bronzas medaļa 63,22 m**

**EJ(U23)Č** 2007.g. **bronzas medaļa** 57,07 m; 2009.g. **čempione** 64,51 m

**EJ(U20)Č** 2005.g. 17.v. 45,43 m

**EjoD** 2003.g. 7.v. 46,90 m

**EK** 2007.g. 3.v. 51,62 m

**EKČ** 2009.g. 2.v. 53,93 ; 2011.g. 1.v. 63,46 m; 2013.g. 1.v. 57,07 m; 2014.g. 2.v. -59,54 m; 2015.g. 2.v. -58,86 m; 2021.g. 2.v. 55,77 m

**IAAF "Dimanta līga" 2015.g.** startējot sešos posmos no septiņiem kopvērtējumā ieguva trešo vietu ar 5 p. (uzvara Londonā – 65,01 m un 3.v. Jūdžinā – 62,85 m). **2016.g.** startējot visos septiņos posmos un četros no tiem uzvarot, kā arī vienu reizi esot otrajai, kopvērtējumā uzvarēja ar 59 p. **2017.g.** startēja visos piecos posmos ( ieskaitē – četri) un ar 8 p. ierindojās 10.vietā. **2019.g.** startēja divos posmos un kopvērtējumā ar 6 p. ierindojās 9.vietā

Septiņkārtēja **Latvijas čempione** (2009. - 2011., 2014., 2015., 2017. un 2019.g.)

**Latvijas rekordiste** šķēpa mešanā – 66,18m (2016.g.); arī juniorēm (U23) – 64,51 m (2009.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem: 2002.g. – 42,31 m; 2003.g. – 49,11 m; 2004.g. – 51,50 m; 2005.g. – 51,75 m; 2006.g. – 54,19 m; 2007.g. – 57,98 m; 2008.g. – 53,45 m; 2009.g. – 64,51 m; 2010.g. – 62,02 m; 2011.g. – 63,46 m; 2012.g. – 62,74 m; 2013.g. – 62,72 m; 2014.g. – 66,15 m; 2015.g. – 65,01 m; **2016.g. – 66,18 m**; 2017.g. – 63,92 m; 2018.g. – 62,98 m; 2019.g. – 63,22 m; 2020.g. – 58,91 m; 2021.g. – 63,25 m; 2022.g. – 60,56 m; 2023.g. – 57,83 m.

**Desmit labākie rezultāti šķēpa mešanā:**

66,18 (1) 9.09.2016 Briselē "Dimanta līga"

66,15 (1) 26.06.2014 Jelgavā J.Lūša kausi

65,68 (1) 5.06. 2016 Birmingemā "Dimanta līga"  
 65,29 (1) 25.08.2016 Lozannā "Dimanta līga"  
 65,01 (1) 25.07.2015 Londonā "Dimanta līga"  
 64,86 (3) 14.06.2014 Ņujorkā "Dimanta līga"  
 64,76 (1) 22.05.2016 Rabatā "Dimanta līga"  
 64,51 (1) 19.07.2009 Kauņā Eiropas junioru (U23)čemp.  
 64,07 (3) 10.05.2015 Kawasaki "Seiko Golden GP"  
 63,92 (1) 18.06.2017 Jelgavā J.Lūša kausi

## EVELĪNA KRISTA SITNIKA

**(dz.2003.g.25.aprīlī)**

Panākumi lielākajās sacensībās vidējo un garo distanču skrējienos

**PČ 2023.g. 32.v. 5 km 17:27**

**EJ(U23)Č 2023.g.26.v.3000 m/šķ 10:33,34**

**EKČ 2023.g.8.v.3000 m/šķ 10:28,25**

Latvijas čempione 2023.g. – 5000 m un 5 km

Latvijas čempione juniorēm 2021.g.1500 m; 2022.g. krosā; Baltijas junioru čempione 800 m telpās un 1500 m stadionā.

Labākie rezultāti dažādās distancēs pa gadiem:

	2021.g.	2022.g.	2023.g.
800 m	2:19,49	<b>2:12,92</b>	
1000 m	-	-	<b>2:52,59i</b>
1500 m	4:51,54	4:28,80	<b>4:27,27</b>
Jūdze	-	-	<b>5:09,61</b>
2000 m telpās	-	6:39,46i	6:22,19i

3000 m	-	-	9:55,31; 9:51,81i
5000 m	-	-	17:16,97
5 km	-	17:46	<b>17:27</b>
10 km	-	<b>39:13</b>	
3000 m/šķ	-	-	<b>10:28,25</b>

Labākie starti 3000 m šķēršļu skrējienā:

**10:28,25 (8) 20.06.2023. Hožuvā Eiropas komandu čempionāts**

**10:32,94 (2) 4.08.2023.Valmierā "Prezidenta kausi"**

**10:33,34 (26) 13.07.2023 Espo Eiropas junioru (U23) čempionāts**

**10:42,80 (1) 27.05.2023 Saldū "LVS/Sportland" kausi IV**

**10:54,11 (2) 4.06.2023.Kauņā Lietuvas kausi**

## DARJA SOPOVA

**(dz.2002.g. 18. decembrī)**

Panākumi lielākajās sacensībās trīsoļlēcšanā un tāllēcšanā:

**PJ (U20)Č 2021.g.bronzas medaļa trīsoļlēcšanā 13,60 m**

**EJ(U20)Č 2021.g. bronzas medaļa trīsoļlēcšanā 13,62 m**

**EKČ 2021.g. 5.v.trīsoļlēcšanā 13,26 m**

**NCAA čemp. 2022.g. 12.v.trīsoļlēcšanā 12,78i m**

Latvijas čempione U16 tāllēcšanā 2017.g.; U20 augstlēcšanā un trīsoļlēcšanā 2020.g.

Baltijas maču uzvarētāja U20 tāllēcšanā un trīsoļlēcšanā

Latvijas vicečempione trīsoļlēcšanā (2020.g.un 2021.g.); tāllēcšanā (2021.g.)

Latvijas rekordiste trīsoļlēcšanā juniorēm (U20) – 13,62 m

Labākie rezultāti pa gadiem:

	Augstlēcšana	Tāllēcšana	Trīsoļlēcšana
2016.g.(U16)		5,44 m	
2017.g.(U16)	1,69 m	5,56 m	
2018.g.(U18)	1,61 m		
2019.g.(U18)	1,65i m	5,80 m	12,38 m
2020.g.(U20)	<b>1,77 m</b>	5,95 m	12,86 m
2021.g.(U20)		<b>6,31 m</b>	<b>13,62 m</b>
2022.g.		6,09 m; 6,30i m	13,36 m; 13,47i m
2023.g.		6,13 m	12,98 m

### Desmit labākie starti trīsoļlēcšanā:

- 13,62 (3) 16.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U20) čemp.
- 13,60 (3) 20.08.2021 Nairobi Pasaules junioru (U20) čemp.
- 13,59 (2) 27.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.
- 13,47i (4) 12.02.2022 Klemsonā "Tiger Paw Inv."
- 13,36 (2) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.
- 13,30 Q 15.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U20) čemp.
- 13,26 (5) 19.06.2021 Stara Zagorā Eiropas komandu čemp. II līga
- 13,32w (13,23)(3) 30.04.2022 Batonrūžā LSU Inv.
- 13,22w(13,12)(1) 1.08.2021 Ogrē Baltijas junioru (U20) mačs
- 13,20 (1) 5.06.2021 Jelgavā "Sportland kauss"

### Labākie starti tāllēcšanā:

- 6,31 (2) 5.06.2021 Jelgavā "Sportland kauss"
- 6,30i (6) 11.02.2022 Klemsonā "Tiger Paw Inv.P
- 6,28 (2) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.
- 6,19 (1) 31.07.2021 Ogrē Baltijas junioru (U20) čemp.

6,15 (2) 4.02.2022 Albukērkā NM Collegiate

**6,13 (8) 13.05.2023 Normenā "Big 12" konfer.čemp.**

6,09 (4) 2.04.2022 Koledžsteišenā VS Texas A&M

6,09 (12) 14.05.2022 Labokā Big 12 konfer.čemp.

**6,03 (B 2) 14.04.2023 Geinsvilā Tom Jones mem.**

## GUNTA VAIČULE

**(dz. 1995.g.9. martā)**

Augums 1,79 m,svars 65 kg

Panākumi lielākajās sacensībās:

**OS** 2016.g. 45.v. 400 m 53,08

**PČ** 2015.g. 30.v. 400 m 52,17;2017.g.12.v.400 m 51,57 (pr.51,37); 2019.g. 30.v.200 m 23,32;

2022.g. 25.v. 400 m 52,21; **2023.g. 27..v. 400 m 51,36.**

**PČT** 2022.g.20.v.400 m 53,05

**EČ** 2014.g. 21.v.400 m 53,37; 2016.g. 20.v. 400 m 53,11;2018.g.10.v.400 m 51,60;

2022.g. 10.v. 400 m 51,25

**EČT** 2019.g. 14.v. 400 m (53,53 / pr.52,66 NR); **2023.g.10.v.400 m 53,57 (pr.52,85)**

**PČ(U20)** 2012.g. 32.v. 400 m – 55,57; 2014.g.13.v.400 m-54,32

**PČ(U18)** 2011.g. 26.v. 100 m – 12,26; 15.v. 200 m – 24,39

**UNIV:** 2017.g. **sudraba medaļa** 200 m -23,15 ( pf 23,46;pr 22,93w); 12.v. 4x100 m – 46,16

**EJ(U23)Č** 2015.g.9.v.400 m – 52,60; 10.v.4x100 m - 46,65; 2017.g.**čempione** 400 m 52,00 (pr.51,80);2019.g. 4.v.200 m – 23,12

**EjoD** 2011.g. 4.v. 200 m – 24,24

**EKČ** 2013.g. 2.v. 400 m -53,71; 3.v. 200 m – 24,45; 2014.g.1.v.400 m-53,69; 3.v.200 m – 23,94w; 4.v.4x400

m-3:44,97; 2015.g. 7.v.2000 m-24,12; 7.v. 400 m – 53,95; 9.v.4x100 m – 45,91;2017.g.4.v.200 m 23,71; 6.v.400 m 53,35; 7.v.4x400m 3:40,39;2019.g.3.v.200 m – 23,51; 3.v.400 m – 53,58; **2023.g.5.v.200 m – 23,32; 5.v.400 m – 52,12; 12.v.4x400 m MIX – 3:22,71 (NR)**

**Latvijas čempione 23 reizes: 2012.g.**-200 m; **2014.g.**-200 m un 200 m telpās; **2015.g.** – 60 m un 200 m telpās; 400m; **2016.g.** – 60 m telpās un 200 m; **2017.g.** – 100 m; **2018.g.**-200 m telpās un 400 m; **2019.g.**-400 m; **2021.g.**-100 m un 200 m; **2022.g.** 200 m un 200 m telpās; 400 m un 400 m telpās; **2023.g.** – 200 m un 200 m telpās; 400 m un 400 m telpās

**Latvijas rekordiste:** juniorēm (U23) – 400 m – 52,17 un 4x100 m – 46,65; juniorēm (U20) – 400 m – 52,76 un jauniešiem (U18) – 400 m – 54,60. Latvijas rekords 300 m telpās – 36,96 (2018.);400 m telpās – 52,66 (2019.).Latvijas rekords 4x400 m MIX stafetē -3:22,71.Latvijas rekords juniorēm (U20) telpās 200 m – 24,83

Labākie rezultāti pa gadiem:

	60 m telpās	100 m	200 m	400 m
2011.g.	7,94	12,13	24,24	-
2012.g.	7,88	12,10	24,50	54,60
2013.g.	7,97	11,94	24,45	52,76
2014.g.	7,73	11,94	24,12;23,94w	53,37
2015.g.	7,60	12,11	23,81	52,17
2016.g.	7,64	11,98	23,65	53,08
2017.g.	7,73	<b>11,53</b>	23,15;22,93w	51,37
2018.g.	<b>7,46</b>	11,75	<b>22,94</b>	51,60
2019.g.	-	-	23,08	53,01;52,66i
2021.g.	-	12,04	23,87	-
2022.g.	7,62	12,28	23,32	<b>51,25</b>
2023.g.	7,71	11,59	23,32	51,36

Labākais rezultāts 400 m/b – 1:00,97 (2013.g.); 300 m telpās – 36,96 (NR) (2018.g.),300 m stadionā – 38,36 (2019.g.)



**Desmit labākie rezultāti 200 m:**

- 22,93w (pr) 25.08.2017 Taipejā XXIX Universiāde  
 22,94 (1) 16.06.2018 Ogrē "Prezidenta kausi"  
 23,08 (5) 5.07.2019 Lozannā "Dimanta līga"  
 23,09 (1) 31.05.2019 Tartū G.Sules piem.sac.  
 23,12 (4) 11.07.2019 Neapolē XXX Universiāde  
 23,15 (2) 26.08.2017 Taipejā XXIX Universiāde  
 23,22 (pr) 10.07.2019 Neapolē XXX Universiāde  
 23,26 (1) 24.09.2017 Modenā Itālijas klubu čemp.  
 23,30 (1) 4.06.2019 Ogrē "Rīgas kausi"  
 23,31 (6) 16.07.2018 Korkā "Cork City Games"

**Desmit labākie rezultāti 400 m skrējienā**

51,25 (pf) 16.08.2022 Minhenē Eiropas čemp.

**51,36 (pr 27.) 19.08.2023 Budapeštā Pasaules čemp.**

- 51,37 (pr) 6.08.2017 Londonā Pasaules čemp.  
 51,57 (pf) 7.08.2017 Londonā Pasaules čemp.  
 51,60 (pf) 9.08.2018 Berlīnē Eiropas čemp.  
 51,80 (pr) 14.07.2017 Bidgoščā Eiropas junioru (U23) čemp.  
 51,83 (4) 20.05.2018 Osakā "Seiko Golden GP"  
 51,87 (5) 8.06.2018 Hožuvā J.Kusočinska piem.sac.  
 51,93 (1) 16.06.2022 Valgā Valgas čemp.  
 51,98 pr 8.08.2018 Berlīnē Eiropas čemp.

## KAMILA VANADZIŅA

(dz.2003.g. 3.oktobrī)

Panākumi lielākajās sacensībās 800 m un 1500 m skrējienos:

**PJ(U20) Č** 2021.g. 17.v. 1500 m 4:37,33

**EJ(U20)Č** 2021.g. 12.v.1500 m 4:29,84 (pr.4:22,81)

**EJOD** 2019.g. 11.v. 1500 m 4:37,82

**EKČ** 2021.g. 4.v.4:28,20

Pieckārtēja Latvijas čempione 1500 m skrējienā: 2019. g. un 2020.g. – telpās;2020.g. un 2021.g.–stadionā; 2021.g. - krosā

Latvijas čempione meitenēm (U16) 2017.g.1000 m un 2000 m telpās;800m un 1500 m stadionā; 2018.g.600 m un 1000 m telpās;800 m un 1500 m stadionā;jaunietēm (U18) 2019.g. 800 m un 1500 m stadionā un telpās; 2020.g.1500 m stadionā un telpās, kā arī 3 km krosā.2021.g.juniorēm 800 m un mazajā zviedru stafetē.

Baltijas čempionātu uzvarētāja meitenēm (U16) – 1500 m 2017.g. un 2018.g.;jaunietēm (U18) -2019.g. 800 m telpās un stadionā,1500 m – stadionā;2020.g. 1500 m stadionā.2021.g. juniorēm 3000 m

Rezultātu progress pa gadiem 800 m un 1500 m:2017.g.2:19,98 / 4:52,48; 2018.g.2:20,17 / 4:42,38;2019.g.2:13,80 / 4:34,92; 2020.g. 2:15,24 / 4:30,27; 2021.g. 2:13,31 / **4:22,81**; 2022.g.**2:12,69** / 4:35,48; 2023.g. 2:15,23 / 4:29,95

Labākie rezultāti citās disciplīnās: 400 m – 59,24 (2020.g.); 600 m 1:39,69i (2018.g.);1000 m – 2:54,49;2:51.80i (2020.g.); 2000 m 6:59,66i (2017.g.).

### Desmit labākie starti 1500 m distancē

4:22,81 pr 16.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U20) čemp.

4:25,83 (1) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

4:28,20 (4) 20.06.2021 Stara Zagorā Eiropas komandu čemp.

4:28,35 ā.k. 5.06.2021 Jelgavā "Sportland" kausi

4:29,84 (12) 18.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U20) čemp.

**4:29,95 (2) 29.04.2023 Fresno "Fresno St.Inv."**

**4:30,03 (6) 6.05.2023 Portlandā "Portland Invit."**

4:30,27 (1) 1.08.2020 Pērnavā Baltijas jauniešu (U18) čemp.

4:31,93 (3) 15.08.2020 Ogrē "Prezidenta kausi"

**4:32,78 (3) 8.04.2023 Sakramento Sakramento Open****LĪGA VELVERE****(dz. 1990.g. 10. februārī)**Augums 1,71 m, svars 59 kg

Panākumi lielākajās sacensībās 400 m barjerskrējienā un 800 m distancē:

**OS** 2021.g. 800 m DNF**PČ** 2019.g. 800 m 23.v. 2:06,99 ( pr.-2:02,93)**PČT** 2016.g.800 m 13.v. 2:05,20; 2018.g. 10.v. 2:02,98**PČ(U18)** 2007.g. 14.v. 1:02,12**EČ** 2014.g.13.v.56,87 ; 2016.g. 17.v. 57,11; 2018.g. 29.v. 800 m 2:05,13**EČT** 2017.g.800 m pf DQ ( pr.2:06,03 – 12.v.);2019.g.10.v. 800 m (2:04,06 / pr.2:05,37);  
2021.g.24.v.800 m pr 2:06,26**EJ(U20)Č** 2009.g. 15.v. 1:01,21**EjoD** 2007.g. 9.v. 1:02,07**Eiropas spēles** 2019.g. 3.v. iedzišanas stafete 4:35,28**EKČ** 2009.g. 6.v. 4x400 m 3:41,55; 2010.g. 6.v. 400 m 55,61 un 7.v. 4x400 m 3:47,35; 2019.g. 1.v.800 m 2:03,45;5.v.4x400 m 3:44,72; 2021.g.3.v.800 m 2:03,49 un 7.v.4x400 m 3:43,05; **2023.g. 14.v.800 m – 2:10,80; 16.v.1500 m – 5:06,25**19-kārtēja **Latvijas čempione**: 2009.g.-400 m/b; 2010.g.-400 m telpās; 2013.g.-400 m/b; 2014.g.-400 m/b; 2015.g.-400 m/b; 2016.g.-400 m/b; 2017.g.-400 m telpās; 2018.g. – 800 m; 2019.g.-800 m; 2020.g.-800 m,800 m telpās un kross; 2021.g.-800 m; 2022.g.-800 m un 800 m telpās; 1500 m un 1500 m telpās; 2023.g. – jūdze ielās un krosā

2011/2013.g. studēja Aidaho universitātē (ASV)

**Latvijas rekordiste** sacensībās telpās: 600 m skrējienā 1:28,34 (2017.g.), 800 m skrējienā 2:01,10 un 1000 m 2:42,30 (2019.g.)

Labākie rezultāti pa gadiem

	400 m	400 m/b	800 m
2005.g. (U18)	-	1:10,3	
2006.g.(U20)	58,83	1:02,02	2:17,61
2007.g. (U20)	58,29	1:01,94	2:20,78
2008.g.	1:00,30	1:02,30	-
2009.g.	56,78	1:00,29	-
2010.g.	55,54	59,46	-
2011.g.	55,47	58,61	2:08,75
2012.g.	57,11;55,70i	59,63	2:09,11; 2:07,63i
2013.g.	56,11i	58,40	2:08,01; 2:06,30i
2014.g.	<b>54,36</b>	56,87	2:03,64
2015.g.	54,76	<b>56,77</b>	2:02,79
2016.g.	-	56,85	2:02,71
2017.g.	54,42i	-	2:11,34;2:02,18i
2018.g.	54,53	-	<b>2:00,75</b>
2019.g.	-	-	2:01,12;2:01,10i
2020.g.	-	-	2:02,69;2:02,52i
2021.g.	-	-	2:01,95
2022.g.	-	-	2:06,20
2023.g.	-	-	2:06,96

Labākie rezultāti citās disciplīnās: 200 m – 24,93 ( 2010.g.); 1500 m – 4:19.69 (2021.g.);

Jūdze ielās – 4:54 (2022.g.).g.,54 / 59,46..

#### **Pieci labākie rezultāti 400 m barjerskrējienā:**

56,77 (1) 9.08.2015 Ventspilī Latvijas čempionāts

56,85 (1) 1.07.2016 Valmierā IV Latvijas olimpiāde

56,87 (pf) 14.08.2014 Čīrihē Eiropas čempionāts

56,99 (1) 10.05.2016 Spokenā "Sasquatch Carnival"

57,02 (1) 18.07.2014 Valmierā "Prezidenta kausi"

### **Pieci labākie rezultāti 400 m skrējienā**

54,36 (1) 26.07. 2014 Iecavā LVS kauss IV

54,42i (1) 18.02.2017 Kuldīgā Latvijas čemp.

54,53 (2) 28.07.2018 Rīgā Latvijas čemp.

54,74 (1) 26.04.2014 Pulmanā "WSU Cougars Inv."

54,76 (4) 31.07.2015 Valmierā "Prezidenta kausi"

### **Desmit labākie rezultāti 800 m skrējienā**

2:00,75 (5) 23.08.2018 Rovereto "Memorial Edo Benedeti"

2:00,85 (3) 25.07.2018 Karlstadē "Folksam GP"

2:00,91 (2) 2.09.2018 Padujā "Atletica Mondiala"

2:01,10i (1) 12.02.2019 Ebonnā

2:01,12 (3) 9.06. 2019 Rēlingenā

2:01,21 (1) 14.07.2018 Kortrijkā Goldendensporen

2:01,68 (3) 16.07.2019 Padujā "Citta dePadova"

2:01,95 (4) 5.06.2021 Tatabanjā "Hungarian GP"

2:01,97 (6) 21.07.2018 Heusdenā "Nacht Van de Atletiek"

2:02,00i (3) 16.02.2019 Birmingemā IAAF World Tour



LATVIJAS VIEGLATLĒTU  
STARTI  
PASAULES UN EIROPAS  
PRESTIŽAJĀS SACENSĪBĀS  
2023.G.

## 44. PASAULES ČEMPIONĀTS KROSA SKRĒJIENOS

### BATHĒRSTĀ (Austrālija) 2023.g.18.februārī

Latviju šajās sacensībās pārstāvēja viens skrējējs

Artūrs Niklāvs Medveds	10 km	63.v.	33:05
------------------------	-------	-------	-------

#### Pasaules čempioni

Vīrieši (10 km)	Džeikobs Kiplimo (Uganda)	29:17
-----------------	---------------------------	-------

63.Artūrs Niklāvs Medveds (Latvija)	33:05
-------------------------------------	-------

Sievietes (10 km)	Beatrise Čebeta (Kenija)	33:48
-------------------	--------------------------	-------

Juniori U20 (8 km)	Ishamels Kipkurui (Kenija)	24:29
--------------------	----------------------------	-------

Junioras U20 (6 km)	Senajeta Getačeva (Etiopija)	20:53
---------------------	------------------------------	-------

Stafete MIX (8 km) Kenija	23:14
---------------------------	-------

(E.Vanjonji, M.Čerops, K.Munguti, B.Čebeta)

## 37.EIROPAS ČEMPIONĀTS TELPĀS

### STAMBULĀ (Turcija) 2023.g.2.-5.martā

Latviju čempionātā pārstāvēja trīs dalībnieki

Gunta VAIČULE	400 m	10.v. pusf. 53,37 (pr.-52,85)
---------------	-------	-------------------------------

Agate CAUNE	3000 m	11.v. <b>8:56,88 (LR U20)</b> (pr.9:01,33)
-------------	--------	--

Iļja PETRUŠENKO	400 m	23.v. 47,95
-----------------	-------	-------------

#### Eiropas čempioni un godalgoto vietu ieguvēji

Vīrieši	60 m	Eiropas čempions	Samuels Cecarelli (Itālija)	6,48
---------	------	------------------	-----------------------------	------

2.Lamonts Marsels Jakobi (Itālija)	6,50
------------------------------------	------



		3. Henrihs Lāšons (Zviedrija)	6,58
<b>400 m</b>	<b>Eiropas čempions</b>	<b>Karstens Varholms (Norvēģija)</b>	<b>45,35</b>
		2. Džuliens Vatrins (Beļģija)	45,44
		3. Karls Bengtstremis (Zviedrija)	45,77
	<b>23.v.</b>	<b>Iļja Petrušenko (Latvija)</b>	<b>47,95</b>
<b>800 m</b>	<b>Eiropas čempions</b>	<b>Adrians Bens (Spānija)</b>	<b>1:47,34</b>
		2. Bendžamins Roberts (Francija)	1:47,34
		3. Eliots Krestons (Beļģija)	1:47,65
<b>1500 m</b>	<b>Eiropas čempions</b>	<b>Jākobs Ingebrigtsens (Norvēģija)</b>	<b>3:33,95</b>
		2. Neils Gourlejs (Lielbritānija)	3:34,23
		3. Azeddins Habzs (Francija)	3:35,39
<b>3000 m</b>	<b>Eiropas čempions</b>	<b>Jākobs Ingebrigtsens (Norvēģija)</b>	<b>7:40,32</b>
		2. Adels Mechāls (Spānija)	7:41,75
		3. Elzans Bibičs (Serbija)	7:44,03
<b>4x400 m</b>	<b>Eiropas čempioni</b>	<b>Beļģija</b>	<b>3:05,83</b>
		2. Francija	3:06,52
		3. Nīderlande	3:06,52
<b>60 m/b</b>	<b>Eiropas čempions</b>	<b>Džesons Džozefs (Šveice)</b>	<b>7,41</b>
		2. Jakubs Šimanskis (Polija)	7,56
		Justs Kvadū-Matejs (Francija)	7,59
<b>Augstlēcšana</b>	<b>Eiropas čempions</b>	<b>Amels Douve (Nīderlande)</b>	<b>2,31 m</b>
		2. Andrijs Procenko (Ukraina)	2,29 m

	3.Tomass Karmojs (Beļģija)	2,29 m
<b>Kārtslēkšana</b>	<b>Eiropas čempions Sondre Gutormsens (Norvēģija)</b>	<b>5,80 m</b>
	2.Emanuils Karalis (Grieķija) un Pjotrs Liseks (Polija) abi	5,80 m
<b>Tāllēkšana</b>	<b>Eiropas čempions Miltiadis Tentoglou (Grieķija)</b>	<b>8,30 m</b>
	2.Tobiass Montlers (Zviedrija)	8,19 m
	3.Gabriels Bitans (Rumānija)	8,00 m
<b>Trīsoļlēcšana</b>	<b>Eiropas čempions Pedro Pičardo (Portugāle)</b>	<b>17,60 m</b>
	2.Nikolos Andrikopulos (Grieķija)	16,58 m
	3.Makss Hess (Vācija)	16,57 m
<b>Lodes grūšana</b>	<b>Eiropas čempions Zane Veirs (Itālija)</b>	<b>22,06 m</b>
	2.Tomašs Staneks (Čehija)	21,90 m
	3.Romans Kokoško (Ukraina)	21,84 m
<b>Septiņcīņa</b>	<b>Eiropas čempions Kevins Majers (Francija)</b>	<b>6348 p.</b>
	<b>(6,85-7,41-15,81-1,98-7,76-5,30-2:44,20)</b>	
	2.Sanders Skotheims (Norvēģija) 6318 p.	
	(7,05-7,60-14,09-2,19-8,05-5,00-2:37,82)	
	3. Risto Lillemets (Igaunija)	6079 p.
	(7.05-6,91-14,59-2,07-8,05-5,10-2:39,50)	
<b>Sievietes 60 m</b>	<b>Eiropas čempione Mudžinga Kambundži (Šveice)</b>	<b>7,00</b>
	2.Eva Svoboda (Polija)	7,09
	3.Darili Neita (Lielbritānija)	7,12
<b>400 m</b>	<b>Eiropas čempione Femke Bola (Nīderlande)</b>	<b>49,85</b>

	2.Lieke Klavere (Nīderlande)	50,57
	3.Anna Kielbasinska (Polija)	51,25
	<b>10.v. Gunta Vaičule (Latvija)</b>	<b>53,57 ( pr.-52,85)</b>
<b>800 m</b>	<b>Eiropas čempione Kīlija Hodžkinsone(Lielbritānija)</b>	<b>1:58,66</b>
	2.Anita Horvata (Slovēnija)	2:00,54
	3.Agnese Raharolahija (Francija)	2:00,85
<b>1500 m</b>	<b>Eiropas čempione Laura Muira (Lielbritānija)</b>	<b>4:03,40</b>
	2.Klaudija Mihaela Bobocea (Rumānija)	4:03,76
	3.Sofija Ennaoui (Polija)	4:04.06
<b>3000 m</b>	<b>Eiropas čempione Hanna Kleina (Vācija)</b>	<b>8:35,87</b>
	2.Konstance Klosterhāfena (Vācija)	8:36,50
	3.Melisa Kurtneja- Braijenta (Lielbritānija)	8:41,19
	<b>11.v. Agate Caune (Latvija)</b>	<b>8:56,88 (NR U20) (pr.-9:01,33)</b>
<b>4x400 m</b>	<b>Eiropas čempiones Nīderlande</b>	<b>3:25,66</b>
	2.Itālija	3:28,61
	3.Polija	3:29,31
<b>60 m/b</b>	<b>Eiropas čempione Roeta Hurska (Somija)</b>	<b>7,79</b>
	2.Nadina Vissere (Nīderlande)	7,84
	3.Ditaji Kambudži (Šveice)	7,91
<b>Augstlēcšana</b>	<b>Eiropas čempione Jaroslava Mahučiha (Ukraina)</b>	<b>1,98 m</b>
	2.Brita Veermane (Nīderlande)	1,96 m
	3.Katerina Tabačnika (Ukraina)	1,94 m

<b>Kārtslēkšana</b>	<b>Eiropas čempione Vilma Murto (Somija)</b>	<b>4,80 m</b>
	2.Tina Šuteja (Slovēnija)	4,75 m
	3.Amālija Švabikova (Čehija)	4,70 m
<b>Tāllēkšana</b>	<b>Eiropas čempione Džasmina Savjersa (Lielbritānija)</b>	<b>7,00 m</b>
	2. Larisa Iapičino (Itālija)	6,97 m
	3.Ivana Vuleta (Serbija)	6,91 m
<b>Trīsoļlēkšana</b>	<b>Eiropas čempione Tugba Danismaza (Turcija)</b>	<b>14,31 m</b>
	2. Darja Derkača (Itālija)	14,20 m
	3.Patricija Mamona (Portugāle)	14,16 m
<b>Lodes grūšana</b>	<b>Eiropas čempione Auriola Dongma (Portugāle)</b>	<b>19,76 m</b>
	2.Sara Gambeta (Vācija)	18,83 m
	3.Fannija Rosa (Zviedrija)	18,42 m
<b>Pieccīņa</b>	<b>Eiropas čempione Nafisatu Tiama (Beļģija)</b>	<b>5055 p.(PR)</b>
	<b>8,23-1,92-15,54-6,59-2:13,60</b>	
	2.Adriana Suleka (Polija)	5014 p.
	8,21-1,89-13,89-6,62-2:07,17	
	3.Noora Vidta (Beļģija)	4823 p.
	8,21-1,83-14,12-6,55-2:14,52	

## **XIX Eiropas kauss mešanu disciplīnās (“European Throwing Cup”)**

### **LEIRIJĀ (Portugāle) 11. un 12.martā**

Latviju šajās sacensībās pārstāvēja 2 vieglatlētes

Anna GULBE	16.v. lodes grūšanā	14,81 m
Anete KOCIŅA	16.vieta šķēpa mešanā	50,98 m

## UZVARĒTĀJI INDIVIDUĀLAJĀS DISCIPLĪNĀS

### LODES GRŪŠANA

<b>Vīrieši</b>	Romans Kokoško (Ukraina)	21,52 m
<b>Juniori (U23)</b>	Muhamets Ramadans (Kosova)	19,28 m
<b>Sievietes</b>	Džesika Inčude (Portugāle)	18,14 m
	<b>16. Anna Gulbe (Latvija)</b>	<b>14,81 m</b>
<b>Juniores (U23)</b>	Serena Vincenta (Lielbritānija)	16,90 m

### DISKA MEŠANA

<b>Vīrieši</b>	Kristjans Čehs (Slovēnija)	68,30 m
<b>Juniori (U23)</b>	Sīvens Rihters (Vācija)	64,23 m
<b>Sievietes</b>	Šanise Krafta (Vācija)	64,88 m
<b>Juniores (U23)</b>	Lotta Flatama (Nīderlande)	56,54 m

### VESERA MEŠANA

<b>Vīrieši</b>	Bence Halāšs (Ungārija)	74,65 m
<b>Juniori (U23)</b>	Mihailo Kohans (Ukraina)	75,80 m
<b>Sievietes</b>	Sara Fantini (Itālija)	73,26 m
<b>Juniores (U23)</b>	Valerija Ivaņenko-Kiriļina (Ukraina)	65,51 m

### ŠĶĒPA MEŠANA

<b>Vīrieši</b>	Leandro Ramoss (Portugāle)	78,57 m
<b>Juniori (U23)</b>	Artūrs Felfners (Ukraina)	80,09 m

<b>Sievietes</b>	Elina Tzengko (Griekija)	63,65 m
	<b>16. Anete Kociņa (Latvija)</b>	<b>50,98 n</b>
<b>Junioros (U23)</b>	Veroniks Šokota (Horvātija)	56,82 m

## IX PASAULES ČEMPIONĀTS VETERĀNIEM TORUŅĀ (POLIJA)

### 26.MARTS-1.APRĪLIS

Latviju šajā čempionātā pārstāvēja 60 vieglatlēti-veterāni;

Izcīnītas 4 zelta, 10 sudraba un 7 bronzas medaļas

#### Pasaules čempioni (4):

Ināra Rozēna S-70	diska mešana	26,13 m
Valdis Cela V-75	augstlēcšana	1,40 m
	kārtslēcšana	3,02 m
	septiņcīņa	4008 p.

#### Sudraba medaļas (10)

Normunds Ivzāns V-50	10 km soļošana	47:13
	3000 m soļošana	13:13,23
Valdis Cela V-75	tāllēcšana	5,36 m
	trīssoļlēcšana	9,52 m
Marta Ādamsons S-80	diska mešana	17,71 m
	lodes grūšana	8,26 m
	smaguma mešana	9,34 m
Daina Amosova S-65	diska mešana	25,23 m

Helēna Ringa S-75	lodes grūšana	9,94 m
Soļotāju komanda V-45	10 km soļošana	2.43:04
(Normunds Ivzāns, Ritvars Lērme, Ivars Lapiņš)		

### Bronzas medaļas (7)

Maija Jakobsons S-75	diska mešana	23,69 m
	lodes grūšana	9,70 m
Evita Miglāne S-40	šķēpa mešana	33,14 m
Ilona Puriņa S-45	šķēpa mešana	30,86 m
Ilona Kojaloviča S-55	šķēpa mešana	34,97 m
Māriete Vilcāne S-60	šķēpa mešana	23,17 m
Ināra Rozēna S-70	lodes grūšana	10,11 m

## Eiropas vecmeistaru sporta spēles

### TAMPERĒ (Somija) 4.-9. jūlijā

#### Zelta medaļas (15)

Jānis Mankovskis V-80	kārtslēkšana	1,95 m
	100 m	19,26
	augstlēkšana	1,13 m
Valdis Cela V-75	kārtslēkšana	3,05 m
	augstlēkšana	1,43 m
	tāllēkšana	4,37 m
	trīssoļlēkšana	9,78 m

Vita Ormane S-45	10 km soļošana	1.04:57
Velta Bruce S-75	10 km soļošana	1.49:02
Juris Baraus V-70	2000 m/šķ.	9:28,12
	1500 m	5:56,73
Daiga Dābola S- 40	800 m	2:32,5
	400 m	1:03,82
	1500 m	5:25,00
Irina Štūla-Pankoka	2000 m/šķ	8:18,87

### **Sudraba medaļas (7)**

Juris Baraus V-70	800 m	2:58,48
Māriete Vilcāne S-60	vesera mešana	20,29 m
	<b>tāllēkšana</b>	3,73 m
Jānis Mankovskis V-80	tāllēkšana	3,16 m
	trīssoļlēkšana	7,20 m
Juris Ļebedoks V-65	tāllēkšana	4,33 m
Velta Bruce S-75	200 m	1:15,75

### **Bronzas medaļas (6)**

Juris Ļebedoks V-65	100 m	15,78
	augstlēkšana	1,34 m
	trīssoļlēkšana	9,03 m
Guntis Grantiņš V-55	100 m	13,16
Māriete Vilcāne S-60	augstlēkšana	1,09 m



**EIROPAS ČEMPIONĀTS VIEGLATLĒTIKĀ VETERĀNIEM PESKARĀ****(ITĀLIJA) 21.SEPTEMBRIS – 1.OKTOBRIS****Eiropas čempioni – zelta medaļas (13)**

Helēna Ringa S-75	diska mešana	22,89 m
Dainis Kūla V-60	šķēpa mešana	47,01 m
Modra Liepiņa S-35	5000 m soļošana	26:08,68
	10 km soļošana	55:15
Zinaīda Rācenāja S-80	6 km kross	33.31
	5000 m	30:20,87
Valdis Cela V-75	desmitcīņa	7085 p.
	<b>kārtslēkšana</b>	2,95 m
	augstlēkšana	1,40 m
	80 m/b	14,31w+3,7
Latvijas komanda S-70	10 km soļošana	4.23:28
Maija Jakobsons S-80	diska mešana	25,91 m
Normunds Ivzāns V-50	20 km soļošana	1.45:14

**Sudraba medaļas (12)**

Ilona Kojaloviča S-55	šķēpa mešana	33,12 m
Valdis Cela V-75	300 m/b	55,28
Maija Jakobsons S-80	lodes grūšana	9,45 m

Ināra Rozēna S-70	lodes grūšana	8,59 m
	diska mešana	27,50 m
Vilmārs Bukšs V-50	šķēpa mešana	52,27 m
Normunds Ivzāns V-50	5000 m soļošana	22:58.21
	10 km soļošana	49:11
Latvijas komanda S-55	8 km kross	
Anija Petrovska S-35	tāllēkšana	5,21 m
Zinaīda Rācenāja S-80	10 km skrējieni	1.07:19
Dāvis Kalniņš V-35	trīssoļlēkšana	14,26 m

### **Bronzas medaļas (11)**

Helēna Ringa S-75	lodes grūšana	9,42 m
Jānis Zagorskis V-60	šķēpa mešana	44,27 m
Ināra Lūse S-60	8 km kross	30:14
Marita Ārente S-65	8 km kross	31:48
Latvijas komanda S-60	8 km kross	
Latvijas komanda S-70	8 km kross	
Daina Amosova S-45	diska mešana	27,51
Latvijas komanda V-50	10 km soļošana	2.48:31
Latvijas komanda S-24	10 km soļošana	3.17:50
Elīna Ringa S-40	kārtslēkšana	2,50 m
Pēteris Ārents V-65	800 m	2:19,96

# X EIROPAS KOMANDU ČEMPIONĀTS OTRAJĀ LĪGĀ HOŽUVĀ (POLIJA)

## 20.-22.JŪNIJĀ

### VĪRIEŠI

---

100 m	1.Jans Volko (Slovākija)	10,24
	<b>10.Oskars Grava (Latvija)</b>	<b>10,63</b>
200 m	1.Jans Volko (Slovākija)	20,53
	<b>3. Oskars Grava (Latvija)</b>	<b>20,87</b>
400 m	1.Atilla Molnars (Ungārija)	45,30
	<b>8. Artūrs Pastors (Latvija)</b>	<b>46,59</b>
800 m	1.Marino Bloudeks (Horvātija)	1:47,11
	<b>9. Oskars Bambals (Latvija)</b>	<b>1:49,61</b>
1500 m	1.Elzans Bibičs (Serbija)	3:41,35
	<b>7. Jānis Razgalis (Latvija)</b>	<b>3:44,93</b>
5000 m	1. Elzans Bibičs (Serbija)	13:53,95
	<b>14. Uģis Jocis (Latvija)</b>	<b>15:14,01</b>
110 m/b	1.Milans Traikovičs (Kipra)	13,38
	<b>13. Ralfs Zazerskis (Latvija)</b>	<b>14,53</b>
400 m/b	1.Rasmuss Megi (Igaunija)	48,63
	<b>11. Aleks Pelcmanis (Latvija)</b>	<b>53,07</b>
3000 m/šķ.	1.Ištvens Palkovičs (Ungārija)	8:43,82
	<b>5. Edgars Šumskis (Latvija)</b>	<b>8:56,84</b>
Augstlēcšana	1. Tihomirs Ivanovs (Bulgārija)	2,24 m

	<b>14. Valters Jansons (Latvija)</b>	<b>1,97 m</b>
<b>Kārtslēkšana</b>	1.Ivans Horvāts (Horvātija)	5,40 m
	<b>4. Valters Kreišs (Latvija)</b>	<b>5,20 m</b>
<b>Tāllēkšana</b>	1.Marko Čeko (Horvātija)	7,86 m
	<b>12.Sandis Dzenītis (Latvija)</b>	<b>7,23 m</b>
<b>Trīssoļlēkšana</b>	1.Vladislavs Šepeljevs (Ukraina)	16,67 m
	<b>5. Sandis Dzenītis (Latvija)</b>	<b>15,55 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1.Filips Mihaļjevičs (Horvātija)	21,33 m
	<b>12.Edgars Berķis (Latvija)</b>	<b>16,50m</b>
<b>Diska mešana</b>	1.Kristjans Čehs (Slovēnija)	69,94 m
	<b>9. Aleksandrs Volkovs (Latvija)</b>	<b>56,10 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	1.Mihailo Kohans (Ukraina)	77,03 m
	<b>14. Igors Sokolovs (Latvija)</b>	<b>51,94 m</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	1. Edis Matusevičius (Lietuva)	84,22 m
	<b>15. Zigismunds Sirmāis (Latvija)</b>	<b>63,86 m</b>
<b>4x100 m</b>	1.Ukraina	39,03
	<b>6. Latvija</b>	<b>39,87</b>
	<b>(M.Pētersons, R.J.Zālītis, O.Grava, R.Peders)</b>	
<b>4x400 m MIX</b>	1.Slovēnija	3:14,72
	<b>12. Latvija</b>	<b>3:22,71 (NR)</b>
	<b>(I.Petrušenko,K.Kamarūte,A.Pastors,G.Vaičule)</b>	

## SIEVIETES

100 m	1. Patrīcija Van der Vetena (Luksemburga)	11,24
	<b>10. Sindija Bukša (Latvija)</b>	<b>11,69</b>
200 m	1. Olīvia Fotopolou (Kipra)	22,71
	<b>5. Gunta Vaičule (Latvija)</b>	<b>23,32</b>
400 m	1. Andrea Mikloša (Ungārija)	50,67
	<b>5. Gunta Vaičule (Latvija)</b>	<b>52,12</b>
800 m	1. Natālija Kroča (Ukraina)	1:59,77
	<b>14. Līga Velvere (Latvija)</b>	<b>2:10,80</b>
1500 m	1. Klaudija Mihaela Boboceu (Rumānija)	4:08,61
	<b>16. Līga Velvere (Latvija)</b>	<b>5:06,15</b>
5000 m	<b>1. Agate Caune (Latvija)</b>	<b>15:15,21</b>
100 m/b	1. Luka Kozaka (Ungārija)	12,89
	<b>12. Kristīne Blaževiča (Latvija)</b>	<b>13,76</b>
400 m/b	1. Viktorija Tkačuka (Ukraina)	55,87
	<b>13. Kitija Zaula (Latvija)</b>	<b>1:02,15</b>
3000 m/šķ	1. Maruša Mišmaš-Zmireka (Slovēnija)	9:23,41
	<b>8. Evelīna Krista Sitnika (Latvija)</b>	<b>10:28,25</b>
Augstlēcšana	1. Jaroslava Mahučiha (Ukraina)	1,99 m
	<b>12. Patrīcija Jansone (Latvija)</b>	<b>1,79 m</b>
Kārtslēcšana	1. Tīna Šuteja (Slovēnija)	4,70 m
	<b>6. Paula Kļaviņa (Latvija)</b>	<b>3,80 m</b>

<b>Tāllēkšana</b>	1.Miliša Gardaševiča (Serbija)	6,82 m
	<b>7.Kristīne Blaževiča (Latvija)</b>	<b>6,14 m</b>
<b>Trīsoļlēkšana</b>	1.Marina Bekha-Romančuka (Ukraina)	14,17 m
	<b>2. Rūta Kate Lasmane (Latvija)</b>	<b>13,86 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1.Anita Mortone (Ungārija)	17,74 m
	<b>4. Anna Gulbe (Latvija)</b>	<b>15,42 m</b>
<b>Diska mešana</b>	1.Liza Briks Pedersena (Dānija)	59,20 m
	<b>15.Vineta Krūmiņa (Latvija)</b>	<b>41,39 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	1.Blanka Florenrtīna Geblere (Rumānija)	72,97 m
	<b>15. Rebeka Ozolniece (Latvija)</b>	<b>23,23 m</b>
Šķēpa mešana	<b>1. Līna Mūze (Latvija)</b>	
<b>62,38 m</b>		
<b>4x100 m</b>	1.Ungārija	43,49
	<b>Latvija</b>	
<b>DQ</b>		
	<b>(L.Vecbērza, J.Romaņenko, E.Kociņa, S.Bukša)</b>	

Komandu cīņas vērtējums: **1. Ungārija -456,5 p.; 2. Ukraina – 435,5 p.; 3. Lietuva – 372,5 p.; 4. Slovēnija – 372 p.; 5. Rumānija – 344 p.; 6. Dānija – 312 p.; 7. Serbija – 307 p.; 8. Slovākija – 302 p.; 9. Horvātija – 301,5 p.; 10. Igaunija – 298,5 p.; 11. Bulgārija – 298,5 p.; 12. Kipra – 288 p.; 12. LATVIJA – 283,5 p.; 14. Islande – 246,5 p.; 15. Luksemburga – 198 p.; 16. Moldova – 170 p.**

## XIV EIROPAS JUNIORU (U23) ČEMPIONĀTS

### ESPOO (Somija) 12.-16.jūlijā

Latviju šajās sacensībās pārstāvēja 15 vieglatlēti

Valters KREIŠS	kārtslēkšana	4.v.	5,60 m (Q-5,35 m)
Sandis DZENĪTIS	trīsoļslēkšana	5.v.	16,00 m (Q-15,32 m)
Invida MAURIŅA	800 m	8.v.	2:06,92 (pr.-2:04,93)
Matīss KAUDZE	šķēpa mešana	13.v.	70,34 m
Krista SPRŪDE	septiņcīņa	16.v.	5434 p.

14,24-1,65-12,10-25,51-5,68w-38,40-2:21,86

Sanija OZOLIŅA	šķēpa mešana	17.v.	48,69 m
Oskars BAMBALS	800 m	18.v.	1:50,32
Vineta KRŪMIŅA	diska mešana	19.v.	47,29 m
Ņikita BOGDANOVŠ	1500 m	20.v.	4:00,33
Oskars GRAVA	200 m	21.v.	21,28
Kitija Paula MELNBĀRDE	tāllēkšana	22.v.	6,09 m
Dmitrijs LAŠENKO	400 m/b	23.v.	52,82 m
Evelīna Krista SITNIKA	3000 m/šķ.	26.v.	10:33,3
Artūrs PASTORS	400 m	27.v.	47,60
Kristīne BLAŽEVIČA	septiņcīņa	DNF	

13,88-1,71-12,06-25,06-4,59-DNS

## Eiropas čempioni un godalgoto vietu ieguvēji

### VĪRIEŠI

<b>100 m</b>	<b>Eiropas čempions Džeremija Azu (Lielbritānija)</b>	<b>10,05</b>
	2.Rafaels Bouju (Nīderlande)	10,17
	3.Pablo Mateo (Francija)	10,18

<b>200 m</b>	<b>Eiropas čempions Blesings A. Afrifahs (Izraēla)</b>	<b>20,67</b>
	2.Rafaels Bouju (Nīderlande)	20,68
	3.Timote Mumenthalers (Šveice)	20,85
	<b>21. Oskars Grava (Latvija)</b>	<b>21,28</b>
<b>400 m</b>	<b>Eiropas čempions Hovards Bentdals Ingvaldsens (Norvēģija)</b>	<b>45,13</b>
	2.Lionels Spitcs (Šveice)	45,27
	3.Atilla Molnars (Ungārija)	45,36
	<b>27. Artūrs Pastors (Latvija)</b>	<b>47,60</b>
<b>800 m</b>	<b>Eiropas čempions Janis Meziane (Francija)</b>	<b>1:45,92</b>
	2.Etans Husejs (Lielbriānija)	1:45,95
	3.Pols Alselmini (Francija)	1:45,99
	<b>18. Oskars Bambals (Latvija)</b>	<b>1:50,32</b>
<b>1500 m</b>	<b>Eiropas čempions Stefans Villesens (Nīderlande)</b>	<b>3:43,35</b>
	2.Mohameds Attaoui (Spānija)	3:43,62
	3.Samuels Fīlstrems (Zviedrija)	3:43,73
	<b>20. Ņikita Bogdanovs (Latvija)</b>	<b>4:00,33</b>
<b>5000 m</b>	<b>Eiropas čempions Čārlzs Hiks (Lielbritānija)</b>	<b>13:35,07</b>
	2.Ēmils Helanders (Somija)	13:40,15
	3.Vills Barnikots (Lielbritānija)	13:45,34
<b>10000 m</b>	<b>Eiropas čempions Rori Leonards (Lielbritānija)</b>	<b>29:08,33</b>
	2.Frančesko Guerrra (Itālija)	29:11,86
	3.Miguels Baidass (Spānija)	29:14,01



<b>110 m/b</b>	<b>Eiropas čempions Saša Zoja (Francija)</b>	<b>13,31</b>
	2.Lorenzo Ndele Simonelli (Itālija)	13,36
	3. Ervanns Cinna (Francija)	13,47
<b>400 m/b</b>	<b>Eiropas čempions Ismails Nezirs (Turcija)</b>	<b>49,19</b>
	2. Erke Akcams (Turcija)	49,46
	3.Oskars Edlunds (Zviedrija)	49,57
	<b>23. Dmitrijs Ļašenko (Latvija)</b>	<b>52,82</b>
<b>3000 m/šķ</b>	<b>Eiropas čempions Alehandro Kujada (Spānija)</b>	<b>8:28,91</b>
	2.Etsons Barross (Portugāle)	8:32,08
	3.Baptists Gijons (Francija)	8:33,64
<b>4x100 m</b>	<b>Eiropas čempione Itālija</b>	<b>38,92</b>
	2. Francija	38,92
	3. Polija	39,08
<b>4x400 m</b>	<b>Eiropas čempione Itālija</b>	<b>3:02,49</b>
	2. Turcija	3:03,04
	3. Lielbritānija	3:03,18
<b>Augstlēcšana</b>	<b>Eiropas čempions Ali Eren Unlu (Turcija)</b>	<b>2,22 m</b>
	2.Olehs Doroščuks (Ukraina) un Romans Petruks (Ukraina)	abi 2,19 m
<b>Kārtslēcšana</b>	<b>Eiropas čempions Juha Alasāri (Somija)</b>	<b>5,71 m</b>
	2. Robins Emigs (Francija)	5,66 m
	3.Pals Haugens Lillefoss (Norvēģija)	5,66 m
	<b>4. Valters Kreišs (Latvija)</b>	<b>5,60 m</b>

<b>Tāllēkšana</b>	<b>Eiropas čempions Henriks Fletness (Norvēģija)</b>	<b>7,96 m</b>
	2.Simons Batcs (Vācija)	7,72 m
	3.Matiass Nemets (Ungārija)	7,71 m
<b>Trīsoļlēkšana</b>	<b>Eiropas čempions Simons Gare (Francija)</b>	<b>16,40 m</b>
	2.Gabriels Valmarks (Zviedrija)	16,24 m
	3.Batuhans Čakirs (Turcija)	16,16 m
	<b>5.Sandis Dzenītis (Latvija)</b>	<b>16,00 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	<b>Eiropas čempions Ticians Lauria (Vācija)</b>	<b>19,80 m</b>
	2.Ēriks Maihofers (Vācija)	19,44 m
	3.Muhamats Ramadans (Kosova)	19,20 m
<b>Diska mešana</b>	<b>Eiropas čempions Mikolas Alekna (Lietuva)</b>	<b>68,34 m</b>
	2.Mariuss Karegess (Vācija)	62,56 m
	3.Jasiels Sotero (Spānija)	61,69 m
<b>Vesera mešana</b>	<b>Eiropas čempions Mihailo Kohans (Ukraina)</b>	<b>77,21 m</b>
	2.Martins Hummels (Vācija)	75,61 m
	3.Sorens Kloze (Vācija)	73,70 m
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>Eiropas čempions Artūrs Felfners (Ukraina)</b>	<b>83,04 m</b>
	2. Topiass Laine (Somija)	79,77 m
	3.Mihele Fina (Itālija)	77,23 m
	<b>13.Matīss Kaudze (Latvija)</b>	<b>70,34 m</b>
<b>Desmitciņa</b>	<b>Eiropas čempions Markuss Roots (Norvēģija)</b>	<b>8608 p.</b>
	2.Sanders Skothems (Norvēģija)	8561 p.

	3.Svens Rozens (Nīderlande)	81:28 p.
<b>20 km soļošana</b>	<b>Eiropas čempions Pōls Makgrats (Spānija)</b>	<b>1.21:03</b>
	2.AndreaKosi (Itālija)	1.23:02
	3.Džerri Jokinens (Somija)	1.24:41

**SIEVIETES**

<b>100 m</b>	<b>Eiropas čempione N'Katija Seddo (Nīderlande)</b>	<b>11,22</b>
	2.Boglarka Takača (Ungārija)	11,30
	3.Melisa Gutšmita (Šveice)	11,33
<b>200 m</b>	<b>Eiropas čempione Delfina Nkansa (Beļģija)</b>	<b>23,31</b>
	2.Boglarka Takača (Ungārija)	23,33
	3.Poliniki Emanogildou (Grieķija)	23,41
<b>400 m</b>	<b>Eiropas čempione Jemi Marija Džonsas (Lielbritānija)</b>	<b>51,04</b>
	2.Henrieta Jegere (Norvēģija)	51,06
	3.Hīlija Hodžkinsone (Lielbritānija)	51,76
<b>800 m</b>	<b>Eiropas čempione Daniela Garsija (Spānija)</b>	<b>2:02,90</b>
	2.Veera Matila (Somija)	2:03,14
	3.Džordžija Marija Despolari (Grieķija)	2:04,14
	<b>8. Invida Mauriņa (Latvija)</b>	<b>2:06,92 (pr.2:04,93)</b>
<b>1500 m</b>	<b>Eiropas čempione Sofija O'Sallivena (Īrija)</b>	<b>4:07,18</b>
	2.Sāra Hileja (Īrija)	4:07,36
	3.Šanone Flokharta (Lielbritānija)	4:08,37
<b>5000 m</b>	<b>Eiropas čempione Megana Keita (Lielbritānija)</b>	<b>15:31,33</b>

	2. Marija Forero (Spānija)	15:43,22
	3. Amina Mātouga (Nīderlandē)	15:50,83
<b>10000 m</b>	<b>Eiropas čempione Alise Gudalla (Lielbritānija)</b>	<b>33:16,45</b>
	2. Sāra Nestola (Itālija)	33:17,81
	3. Aurora Bado (Itālija)	34:12,73
<b>100 m/b</b>	<b>Eiropas čempione Ditaji Kambundži (Šveice)</b>	<b>12,68</b>
	2. Ellena Karraro (Itālija)	12,97
	3. Anna Tota (Ungārija)	12,97
<b>400 m/b</b>	<b>Eiropas čempione Andrea Roota (Norvēģija)</b>	<b>55,78</b>
	2. Luize Maravala (Francija)	55,94
	3. Lena Preslere (Austrija)	55,94
<b>3000 m/šķ</b>	<b>Eiropas čempione Olivija Gurta (Vācija)</b>	<b>9:26,28</b>
	2. Grēte Karinauskaite (Lietuva)	9:30,96
	3. Marta Serano (Spānija)	9:41,47
	<b>26. Evelīna Krista Sitnika (Latvija)</b>	<b>10:33,34</b>
<b>4x100 m</b>	<b>Eiropas čempiones Lielbritānija</b>	<b>43,04</b>
	2. Francija	43,39
	3. Šveice	43,59
<b>4x400 m</b>	<b>Eiropas čempiones Francija</b>	<b>3:30,60</b>
	2. Šveice	3:30,62
	3. Spānija	3:31,11
<b>Augstlēcšana</b>	<b>Eiropas čempione Elena Kuličenko (Kipra)</b>	<b>1,91 m</b>

	2. Panagiota Dosi (Grieķija)	1,89 m
	3. Viktorija Miaso (Polija)	1,87 m
<b>Kārtslēkšana</b>	<b>Eiropas čempione Marija Džūlija Bonino (Francija)</b>	<b>4,50 m</b>
	2. Eliena Vekemansa (Beļģija)	4,45 m
	3. Kitija Fride Faije (Norvēģija)	4,40 m
<b>Tāllēkšana</b>	<b>Eiropas čempione Larisa Iapičino (Itālija)</b>	<b>6,93 m</b>
	2. Maja Askāga (Zviedrija)	6,73 m
	3. Tesija Ebosele (Spānija)	6,63 m
	<b>22. Kitija Paula Melnbārde (Latvija)</b>	<b>6,09 m</b>
<b>Trīsoļlēkšana</b>	<b>Eiropas čempione Marija Vicente (Spānija)</b>	<b>14,21 m</b>
	2. Maja Askaga (Zviedrija)	13,76 m
	3. Džesika Kahara (Somija)	13,59 m
<b>Lodes grūšana</b>	<b>Eiropas čempione Arīda Van Vālena (Nīderlande)</b>	<b>18,32 m</b>
	2. Serenta Vinsenta (Lielbritānija)	16,93 m
	3. Emilija Kangasa (Somija)	16,75 m
<b>Diska mešana</b>	<b>Eiropas čempione Alida Van Dālena (Nīderlande)</b>	<b>56,77 m</b>
	2. Ozlema Becereka (Turcija)	55,38 m
	3. Lotta Flatuma (Norvēģija)	54,45 m
	<b>19. Vineta Krūmiņa (Latvija)</b>	<b>47,29 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	<b>Eiropas čempione Silja Kosonena (Somija)</b>	<b>73,71 m</b>
	2. Šarlote Peina (Lielbritānija)	69,22 m
	3. Alīna Kūna (Vācija)	68,30 m

Šķēpa mešana	<b>Eiropas čempione Elina Tzangko (Grieķija)</b>	<b>60,73 m</b>
	2.Gedli Tugi (Igaunija)	57,62 m
	3. Anni Linea Alonena (Somija)	56,67 m
	<b>17.Sanija Ozoliņa (Latvija)</b>	<b>48,69 m</b>
Septiņcīņa	<b>Eiropas čempione Sāga Vannanena (Somija)</b>	<b>6317 p.</b>
	2.Sofija Doktere (Nīderlande)	6256 p.
	3.Pippi Lotta Enoka (Igaunija)	6002 p.
	<b>16. Krista Sprūde (Latvija)</b>	<b>5434 p.</b>
	<b>Kristīne Blaževiča (Latvija)</b>	<b>DNF</b>
20 km soļošana	<b>Eiropas čempione Paulīne Steja (Francija)</b>	<b>1:31,17</b>
	2.Aleksandra Mihaji (Itālija)	1.32:32
	3.Kamilla Moutara (Francija)	1.35:40

## XVII EIROPAS JAUNATNES OLIMPISKAIS FESTIVĀLS

### MARIBORĀ (SLOVĒNIJA) 24.-29.JŪLIJĀ 2023.G.

Latvijas komandā bija 15.vieglatlēti

Aleksis GAILĪTIS	5.v. tāllēkšanā	7,20w m (Q-6,90 m)
	6.v. trīssoļlēkšanā	14,88 m (Q-14,32 m)
Anna Gabriela HOFMANE	7.v. septiņcīņā	5274 p.
	(14,43-1,66-12,73-25,96-5,76-33,04-2:27,15)	
Karīna JANSENA	7.v. vesera mešanā	60,72 m
Sima AŠKINEZERE	8.v. kārtslēkšanā	3,80 m (Q-3,70 m)

Elza LAZDIŅA	8.v. šķēpa mešanā	45,37 m (Q-44,64 m)
Emīls LAMBA	9.v. 400 m skrējienā	48,58
Mīks Jānis OPOLAIS	9.v. desmitciņā	6508 p.
(12,01-6,31-12,25-1,81-54,92-15,76-39,24-3,90-59,20-4:39,97)		
Martins KAUDZE	10.v. šķēpa mešanā	59,04 m
Kristers KUDLIS	11.v. 1500 m skrējienā	3:58,97 (pr.-4:01,21)
Sibilla VANADZIŅA	11.v. 1500 m skrējienā	4:36,40
Elizabete CĪRULE	11.v. 100 m barjerskrējienā	14,02
Evelīna LAZDIŅA	12.v. diska mešanā	38,89 m
Loreta BĒRZIŅA	12.v. augstlēcšanā	1,60 m (Q -1,70 m)
Raits MARKUS	14.v. diska mešanā	52,36 m
Emīls Matiass REINFELDS	15.v. 2000 m/šķ	6:11,75 (pr.-6:03,24)

## XVII EYOF uzvarētāji

### JAUNIEŠI

100 m	Jilans Bizasene (Francija)	10,53
200 m	A.M.A. Eghagha (Šveice)	21,07
400 m	Ondrejs Loupals (Čehija)	47,07
800 m	Janis Landuits (Francija)	1:52,11
1500 m	Kristians Brāthens Boerve (Norvēģija)	3:52,37
3000 m	Aldins Catovičs (Serbija)	8:21,43
110 m/b	Matiass Zahs (Čehija)	13,36

400 m/b	Žoels Frederiks Von de Ahe (Dānija)	51,79
2000 m/šķ.	Alins Savlovši (Moldova)	5:39,51
Augstlēcšana	Elija Paskue (Francija)	2,12 m
Kārtslēcšana	Fabio Marko Fantova (Spānija)	5,10 m
Tāllēcšana	Peters Meindelšmids (Čehija)	7,90 m
Trīssoļlēcšana	Joanis Gkartiois (Grieķija)	15,73 m
Lodes grūšana	Dimitrios Antonatos (Grieķija)	20,72 m
Diska mešana	Samuels Konjungo-Taumhas (Francija)	61,71 m
Vesera mešana	Armīns Šabados (Ungārija)	78,92 m
Šķēpa mešana	Rohs Krukovskis (Polija)	79,40
Desmitciņa	Huberts Troščanskis (Polija)	7354 p.
5000 m soļošana	Daniels Monforts (Spānija)	20:22,18
Stafete	Francija	1:52,68

## JAUNIETES

---

100 m	Mia Otta (Igaunija)	11,80
200 m	Terēze Taborska (Čehija)	23,61
400 m	Anastazia Kuss (Polija)	53,21
800 m	Adele Holubova (Čehija)	2:06,15
1500 m	Širina Andrina Kerbere (Šveice)	4:17,52
3000 m	Jana Johanova (Čehija)	9:30,10
100 m/b	Mia Vailda (Horvātija) un Laura Monthubona (Francija)	13,22



400 m/b	Olha Mašanienkova (Ukraina)	56,28
2000 m/šķ	Karolina Jarosova (Čehija)	6:23,58
Augstlēcšana	Ella Oluči Obeta (Vācija)	1,83 m
Kārtslēcšana	Magdalena Rautere (Austrija)	4,00 m
Tāllēcšana	Bori Rožahegji (Ungārija)	6,32 m
Trīssoļlēcšana	Erika Džordžija Anoeta Saraceni (Itālija)	13,42 m
Lodes grūšana	Nafi Thiama (Beļģija)	17,44 m
Diska mešana	Helēna Mariela Ramsliena (Norvēģija)	49,16 m
Vesera mešana	Pinja Karha (Somija)	67,29 m
Šķēpa mešana	Vita Barbiča (Horvātija)	60,48 m
Septiņcīņa	Saroita Narija Krišta (Ungārija)	5830 p.
5000 m soļošana	Aleksandra Kovača (Ungārija)	22:42,91
Stafete	Rumānija	2:06,63

## XXVII EIROPAS JUNIORU (U20) ČEMPIONĀTS

### JERUZALEMĒ (IZRAĒLA) 7.-10.AUGUSTĀ

Latvijas komandā bija 8 vieglatlēti

<b>Agate CAUNE</b>	<b>EIROPAS čempione 3000 m skrējienā</b>	<b>8:53,20</b>
	<b>EIROPAS čempione 5000 m skrējienā</b>	<b>15:03,85</b>
Gerda Kerija DREIMANE	6.v. septiņcīņā	5622 p.
(14,23-1,71-12,03-25,39-6,18-34,92-2:20,28)		
Patrīcija JANSONE	16.v. augstlēcšanā	1,72 m

Gerda Kerija DREIMANE	16.v. tāllēkšanā	6,10 m
Luīze GEISTARDE	19.v. lodes grūšanā	13,53 m
Laura OSIPENKO	29.v. 100 m barjerskrējienā	14,24 w
Aleks PELCMANIS	29.v. 400 m barjerskrējienā	53,30
Ričards PEDERS	39.v. 110 m barjerskrējienā	14,06w
Andris SKADIŅŠ	desmitcīņa	DNF
(11,12w-6,87-13,08-1,77-53,37-DNS)		

## Eiropas junioru čempioni un godalgoto vietu ieguvēji

### JUNIORI

---

<b>100 m</b>	Eiropas čempions Mareks Zakrčevskis (Polija)	10,25
	2.Isaks Hudžes (Zviedrija)	10,31
	3.Sīns Anjuogu (Lielbritānija)	10,34
<b>200 m</b>	Eiropas čempions Mareks Zakrčevskis (Polija)	20,63
	2.Tims Spierings (Nīderlande)	20,97
	3.Daniele Gross (Itālija)	21,01
<b>400 m</b>	Eiropas čempions Jonas Gunleivsons Izaksens (Dānija)	45,86
	2.Čārlijs Karvels (Lielbritānija)	46,08
	3. Maksimilians Šveds (Polija)	46,31
<b>800 m</b>	Eiropas čempions Ramons Vipeli (Šveice)	1:47,20
	2.Tomass Markuess de Andrade (Francija)	1:47,29
	3.Ronaldo Olivo (Spānija)	1:47,39

<b>1500 m</b>	Eiropas čempions Niels Laros (Nīderlande)	3:58,75
	2. Kevins Kamenščaks (Austrija)	3:59,73
	3. Ondrejs Gaidošs (Čehija)	4:00,98
<b>3000 m</b>	Eiropas čempions Džonatans Grāns (Zviedrija)	8:44,67
	2. Nikolass Grigs (Īrija)	8:45,69
	3. Bredlijs Giblins (Lielbritānija)	8:47,26
<b>5000 m</b>	Eiropas čempions Niels Laros (Nīderlande)	14:11,82
	2. Džonatans Grāns (Zviedrija)	14:12,73
	Kevins Kamenščaks (Austrija)	14:15,02
<b>110 m barjerskrējiens</b>		
	Eiropas čempions Enco Dīzls (Austrija)	13,12
	2. Rasmuss Vehmaa (Somija)	13,23
	3. Sisinio Ambrizs (Portugāle)	13,29
	<b>39. Ričards Peders (Latvija)</b>	<b>14,06w</b>
<b>400 m barjerskrējiens</b>		
	Eiropas čempions Jere Hāpalainens (Somija)	50,02
	2. Anti Sainio (Somija)	50,10
	3. Anouovs Bouranja (Francija)	50,33
	<b>29. Aleks Pelcmanis (Latvija)</b>	<b>53,30</b>
<b>3000 m šķēršļu skrējiens</b>		
	Eiropas čempions Serdžio del Borrio (Spānija)	8:46,81
	2. Pjers Boudi (Francija)	8:47,04

	3.Ferencs Soma Kovačs (Ungārija)	8:47,50
<b>4x100 m</b>	Eiropas čempioni Šveice	39,87
	2.Nīderlande	40,14
	3.Vācija	40,15
<b>4x400 m</b>	Eiropas čempioni Lielbritānija	3:06,89
	2.Vācija	3:07,75
	3.Francija	3:07,97
<b>Augstlēcšana</b>	Eiropas čempions Melvins Likke Holms (Zviedrija)	2,18 m
	2.Edoardo Stronati (Itālija)	2,18 m
	3.Roberts Rufini (Slovākija)	2,15 m
<b>Kārtlēcšana</b>	Eiropas čempions Simone Bertelli (Itālija)	5,40 m
	2.Valentīns Imsands (Šveice)	5,40 m
	3.Erdems Tilki (Turcija)	5,30 m
<b>Tāllēcšana</b>	Eiropas čempions Matia Furlani (Itālija)	8,23 m
	2.Božidars Sarabojukovs (Bulgārija)	8,22 m
	3.Nikita Masļuks (Ukraina)	7,97 m
<b>Trīsoļlēcšana</b>	Eiropas čempions Viktors Morozovs (Igaunija)	16,45 m
	2.Božidars Sarabojukovs (Bulgārija)	16,25 m
	3.Lačezars Valčevs (Bulgārija)	16,16 m
<b>Lodes grūšana</b>	Eiropas čempions Lasse Šulcs (Vācija)	20,21 m
	2.Lukass Šobers (Vācija)	19,76 m
	3.Dimitrios Antonatis (Griekija)	19,31 m

<b>Diska mešana</b>	Eiropas čempions Mihailo Brudins (Ukraina)	66,58 m
	2.Jans Svozils (Čehija)	59,93 m
	3.Janniks Rolvinks (Nīderlande)	59,86 m
<b>Vesera mešana</b>	Eiropas čempions Makss Lampinens (Somija)	79,72 m
	2.Josifs Kesidis (Kipra)	77,73 m
	3.Miklošs Cseko(Ungārija)	76,87 m
<b>Šķēpa mešana</b>	Eiropas čempions Ģerģs Hercegs (Ungārija)	79,45 m
	2.Maks Dehnings (Vācija)	78,07 m
	3.Maikls Alisons (Lielbritānija)	72,44 m
<b>Desmitcīņa</b>	Eiropas čempions Amadeus Grebers (Vācija)	8209 p.
	2.Matiass Lašs (Austrija)	8052 p
	3.Andrins Hubers (Šveice)	8009 p.
	<b>Andris Skadiņš (Latvija)</b>	<b>DNF</b>
<b>10000 m soļošana</b>	Eiropas čempions Frederiks Veigels (Vācija)	41:53,58
	2.Hairetins Jildizs (Turcija)	42:13,78
	3.Džuzepe Disabato (Itālija)	42:19,67

## **JUNIORES**

---

<b>100 m</b>	Eiropas čempione Džoja Eze (Lielbritānija)	11,39
	2.Renī Redžisa (Lielbritānija)	11,40
	3.Anna Luka Kocsisa (Ungārija)	11,55
<b>200 m</b>	Eiropas čempione Nora Lindāla (Zviedrija)	23,20
	2.Aleksa Suljana (Ungārija)	23,26

	3.Sasesa Eduana (Lielbritānija)	23,34
<b>400 m</b>	Eiropas čempione Luardesa Glorija Manuela (Čehija)	51,94
	2.Alekse Deau (Francija)	52,53
	3.Mirte Van der Šoota (Nīderlande)	52,81
<b>800 m</b>	Eiropas čempione Aureja Verro (Šveice)	2:03,38
	2. Abigeila Ivesa (Lielbritānija)	2:05.89
	3.Dileka Kočaka (Turcija)	2:06,
<b>1500 m</b>	Eiropas čempione Dileka Kočaka (Turcija)	4:16,86
	2.Sofija Thogersena (Dānija)	4:17,06
	3.Natālija Millerova (Čehija)	4:18,92
<b>3000 m</b>	<b>Eiropas čempione Agate Caune (Latvija)</b>	<b>8:53,20</b>
	2.Zuzanna Viernicka (Polija)	9:21,40
	3.Sofija Bienfaresa (Vācija)	9:25,42
<b>5000 m</b>	<b>Eiropas čempione Agate Caune (Latvija)</b>	<b>15:03,85</b>
	2.Kira Veisa (Vācija)	15:50,36
	3.Sofija Tegersena (Dānija)	15:53,08
<b>100 m barjerskrējiens</b>		
	Eiropas čempione Rozina Šneidere (Vācija)	13,06
	2.Valerija Guignorda (Šveice)	13,23
	3.Lia Flotova (Vācija)	13,32
	<b>29.Laura Osipenko (Latvija)</b>	<b>14,24w</b>
<b>400 m barjerskrējiens</b>		

Eiropas čempione Moa Granata (Zviedrija)	56,58
2.Olha Mašaņenkova (Ukraina)	56,83
3.Stefanija Aleksandrija Uta (Rumānija)	57,02

**3000 m šķēršļu skrējieni**

Eiropas čempione Karolina Jarošova (Čehija)	10:04,57
2.Adia Budele (Vācija)	10:07,34
3. Vasilika Kallimogianni (Grieķija)	10:08,94

**4x100 m**

Eiropas čempiones Vācija	43,82
2. Lielbritānija	43,86
3.Čehija	44,68

**4x400 m**

Eiropas čempiones Francija	3:33,31
2.Nīderlande	3:33,53
3.Čehija	3:34,84

**Augstlēcšana**

Eiropas čempione Angelina Topiča (Serbija)	1,90 m
2.Elizabete Pihela (Igaunija)	1,88 m
3.Joanna Hermana (Vācija)	1,86 m

**16. Patrīcija Jansone (Latvija) 1,72 m**

**Kārtlēcšana**

Eiropas čempione Sāra Vīnberga (Zviedrija)	4,25 m
2.Rugile Mikličiuete (Lietuva) un Greata Načči (Itālija) Abas	4,15 m

**Tāllēcšana**

Eiropas Čempione Elizabete Ndudi (Īrija)	6,56 m
2.Plamena Mitkova (Bulgārija)	6,54 m

	3.Laura Rakuela Millere (Vācija)	6,51 m
	<b>16.Gerda Kerija Dreimane (Latvija)</b>	<b>6,10 m</b>
<b>Trīssoļlēkšana</b>	Eiropas čempione Oleksandra Černukha (Ukraina)	13,63 m
	2.Teodora Boberiča (Serbija)	13,50 m
	3. Aleksandrija Mitroviča (Serbija)	13,40 m
<b>Lodes grūšana</b>	Eiropas čempione Nina Čioma Ndubuisi (Vācija)	17,97 m
	2.Zuzanna Mašlana (Polija)	16,90 m
	3.Šantala Rimke (Vācija)	15,55 m
	<b>19. Luīze Geistarde (Latvija)</b>	<b>13,53 m</b>
<b>Diska mešana</b>	Eiropas čempione Kertija Brauna (Vācija)	53,93 m
	2.Milina Vepive (Vācija)	53,83 m
	3.Lea Borka (Vācija)	53,46 m
<b>Vesera mešana</b>	Eiropas čempione Valentīna Savva (Kipra)	64,69 m
	2.Džada Džuljena (Vācija)	62,92 m
	3.Džasmina Csatari (Ungārija)	62,47 m
<b>Šķēpa mešana</b>	Eiropas čempione Adriana Vilagoša (Serbija)	58,38 m
	2.Veronika Šokota (Horvātija)	55,11 m
	3. Fannija Kovere (Ungārija)	53,08 m
<b>Septiņcīņa</b>	Eiropas čempione Sandrina Šprenglere (Vācija)	5928 p.
	2.Pia Mesinga (Vācija)	5790 p.
	3.Sofija Kreinere (Austrija)	5698 p.
	<b>6.Gerda Kerija Dreimane (Latvija)</b>	<b>5622 p.</b>



<b>10 km soļošana</b>	Eiropas čempione Sofija Santakreu (Spānija)	46:00
	2.Džulija Gabriele (Itālija)	46:57
	3.Ana Delahaia (Francija)	47:12

## XIX PASAULES ČEMPIONĀTS BUDAPEŠTĀ (Ungārija) 19.-27.augustā

Latvijas komandā bija 9 vieglatlēti

Anete KOCIŅA	4.v. šķēpa mešanā	63,18 m (Q-61,27 m)
Līna MŪZE-SIRMĀ	9.v. šķēpa mešanā	58,43 m (Q-63,50 m)
Rūta Kate LASMANE	19.v. trīssoļlēcšanā	13,87 m
Patriks GAILUMS	21.v. šķēpa mešanā	77,43 m
Gunta VAIČULE	27.v. 400 m priekšskrējienā	52,36
Rolands ŠTROBINDERS	29.v. šķēpa mešanā	74,46 m
Arnīs RUMBENIEKS	32.v. 35 km soļošana	2.43:36
Gatis ČAKŠS	33.v. šķēpa mešanā	73,42 m
Agate CAUNE	DNS 5000 m finālskrējienā	priekšskr.- 15:00,48

(12.v.)

## Pasaules čempioni un godalgoto vietu ieguvēji

### VĪRIEŠI

<b>100 m</b>	<b>Pasaules čempions Noa Lails (ASV)</b>	<b>9,83</b>
	Sudraba medaļa Letsile Tebogo (Botsvāna)	9,88
	Bronzas medaļa Žarnels Hjūdžs (Lielbritānija)	9,88
<b>200 m</b>	<b>Pasaules čempions Noa Lails (ASV)</b>	<b>19,52</b>

	Sudraba medaļa	Emijons Naitons (ASV)	19,75
	Bronzas medaļa	Letsile Tebogo (Botsvāna)	19,81
<b>400 m</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Antonio Vatsons (Jamaika)</b>	<b>44,22</b>
	Sudraba medaļa	Metjū Hadsons-Smiths (Lielbritānija)	44,31
	Bronzas medaļa	Kvinsi Halls (ASV)	44,37
<b>800 m</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Marks Arops (Kanāda)</b>	<b>1:44,14</b>
	Sudraba medaļa	Emanuels Vanjoni (Kenija)	1:44,53
	Bronzas medaļa	Bens Patisons (Lielbritānija)	1:44,83
<b>1500 m</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Džošs Kerrs (Lielbritānija)</b>	<b>3:29,38</b>
	Sudraba medaļa	Jakobs Ingebrigtsens (Norvēģija)	3:29,65
	Bronzas medaļa	Narve Gilje Nordas (Norvēģija)	3:29,68
<b>5000 m</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Jakobs Ingebrigtsens (Norvēģija)</b>	<b>13:11,30</b>
	Sudraba medaļa	Mohameds Katirs (Spānija)	13:11,44
	Bronzas medaļa	Jakobs Krops (Kenija)	13:12,28
<b>10000 m</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Džoša Čeptegei (Uganda)</b>	<b>27:51,40</b>
	Sudraba medaļa	Daniels Simiu Ebenjo (Kenija)	27:52,60
	Bronzas medaļa	Selemons Barega (Etiopija)	27:52,72
<b>Maratona skrējiens</b>			
	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Viktors Kiplangats (Uganda)</b>	<b>2.08:53</b>
	Sudraba medaļa	Maru Teferi (Izraēla)	2.09:12
	Bronzas medaļa	Leuls Gebresilase (Etiopija)	2.09:19
<b>110 m barjerskrējiens</b>			

**Pasaules čempions Grants Holovejs (ASV) 12,96**

Sudraba medaļa Hansls Parčments (Jamaika) 13,07

Bronzas medaļa Daniels Roberts (ASV) 13,09

#### 400 m barjerskrējiens

**Pasaules čempions Karstens Varholms (Norvēģija) 46,89**

Sudraba medaļa Kirans Makmasters (Britu Virdžīnu s-s) 47,34

Bronzas medaļa Raijs Bendžamins (ASV) 47,56

#### 3000 m šķēršļu skrējiens

**Pasaules čempions Soufians El Bakali (Maroka) 8:03,53**

Sudraba medaļa Lameča Girma (Etiopija) 8:05,91

Bronzas medaļa Abrahams kibivots (Kenija) 8:11,98

**Augstlēcšana Pasaules čempions Džianmarko Tamberi (Itālija) 2,36 m**

Sudraba medaļa Ju'vons Harisons (ASV) 2,36 m

Bronzas medaļa Mutazs Essa Baešims (Katāra) 2,33 m

**Kārtslēcšana Pasaules čempions Armands Duplanti (Zviedrija) 6,10 m**

Sudraba medaļa Ernests Džons Obiena (Filipīnas) 6,00 m

Bronzas medaļas Keits Maršals (Austrālija) un  
Kristofers Nilsons (ASV) abi 5,95 m

**Tāllēcšana Pasaules čempions Miltiadis Teltoglou (Griekija) 8,52 m**

Sudraba medaļa Viens Pinnoks (Jamaika) 8,50 m

Bronzas medaļa Tadžejs Geils (Jamaika) 8,27 m

**Trīssoļlēcšana Pasaules čempions Hagis Fabriss Zango (Burkina Faso) 17,64 m**

	Sudraba medaļa	Lazaro Martiness (Kuba)	17,41 m
	Bronzas medaļa	Kristians Napoless (Kuba)	17,40 m
<b>Lodes grūšana</b>	<b>Pasaules čempions Raijens Krouzers (ASV)</b>		<b>23,51 m</b>
	Sudraba medaļa	Leonardo Fabri (Itālija)	22,34 m
	Bronzas medaļa	Džo Kovačs (ASV)	22,12 m
<b>Diska mešana</b>	<b>Pasaules čempions Daniels Stāls (Zviedrija)</b>		<b>71,46 m</b>
	Sudraba medaļa	Kristjans Čehs (Slovēnija)	70,02 m
	Bronzas medaļa	Mikolas Alekna (Lietuva)	68,85 m
<b>Vesera mešana</b>	<b>Pasaules čempions Etans Katcbergs (Kanāda)</b>		<b>81,25 m</b>
	Sudraba medaļa	Vojcehs Novickis (Polija)	81,02 m
	Bronzas medaļa	Bence Halāšs (Ungārija)	80,82 m
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>Pasaules čempions Nērajs Čopra (Indija)</b>		<b>88,17 m</b>
	Sudraba medaļa	Aršads Nadīms (Pakistāna)	87,82 m
	Bronzas medaļa	Jakubs Vadlejšs (Čehija)	86,67 m
	<b>21. Patriks Gailums (Latvija)</b>		<b>77,43</b>
	<b>29. Rolands Štrobinders (Latvija)</b>		<b>74,46 m</b>
	<b>33. Gatis Čakšs (Latvija)</b>		<b>73,42 m</b>
<b>Desmitcīņa</b>	<b>Pasaules čempions Pjērs Lepāžs (Kanāda)</b>		<b>8909 p.</b>
	Sudraba medaļa	Damians Vorners (Kanāda)	8801 p.
	Bronzas medaļa	Lindons Viktors (Grenāda)	8756 p.
<b>20 km soļošana</b>	<b>Pasaules čempions Alvaro Martins (Spānija)</b>		<b>1.17:32</b>
	Sudraba medaļa	Perseus Karlstremis (Zviedrija)	1.17:39

	Bronzas medaļa	Gaijo Bonfims (Brazīlija)	1.17:47
<b>35 km soļošana</b>	<b>Pasaules čempions</b>	<b>Alvaro Martins (Spānija)</b>	<b>2.24:30</b>
	Sudraba medaļa	Braijens Daniels Pintado (Ekvadora)	2.24:34
	Bronzas medaļa	Masatora Kavano (Japāna)	2.25:12
	<b>32.Arnis Rumbenieks (Latvija)</b>		<b>2.43:36</b>
<b>4x100 m stafete</b>	<b>Pasaules čempioni</b>	<b>ASV</b>	<b>37,38</b>
	Sudraba medaļas	Itālija	37,62
	Bronzas medaļas	Jamaika	378,76
<b>4x400 m stafete</b>	<b>Pasaules čempioni</b>	<b>ASV</b>	<b>2:57,31</b>
	Sudraba medaļas	Francija	2:58,45
	Bronzas medaļas	Lielbritānija	2:58.71
<b>4x400 m stafete MIX</b>			
	<b>Pasaules čempioni</b>	<b>ASV</b>	<b>3:08,80 (Pas.rek.)</b>
	Sudraba medaļas	Lielbritānija	3:11,06
	Bronzas medaļas	Čehija	3:11,98

## SIEVIETES

---

<b>100 m</b>	<b>Pasaules čempione</b>	<b>Ša'kari Ričardsone (ASV)</b>	<b>10,65</b>
	Sudraba medaļa	Šerika Džeksone (Jamaika)	10,72
	Bronzas medaļa	Šellija Anna Freizere-Praisa (Jamaika)	10,77
<b>200 m</b>	<b>Pasaules čempione</b>	<b>Šarika Džeksone (Jamaika)</b>	<b>21,41</b>
	Sudraba medaļa	Gabriela Tomasa (ASV)	21,81
	Bronzas medaļa	Ša'kari Ričardsone (ASV)	21,92

<b>400 m</b>	<b>Pasaules čempione Marileidi Paulino (Dominikāna)</b>	<b>48,78</b>
	Sudraba medaļa      Natālija Kačmareka (Polija)	49,57
	Bronzas medaļa      Sada Viljamsa (Barbadosa)	49,60
	<b>27. Gunta Vaičule (Latvija)</b>	<b>51,36</b>
<b>800 m</b>	<b>Pasaules čempione Marija Mora (Kenija)</b>	<b>1:56,03</b>
	Sudraba medaļa      Hīlija Hodžkinsone (Lielbritānija)	1:56,34
	Bronzas medaļa      Atinga Mu (ASV)	1:56,61
<b>1500 m</b>	<b>Pasaules čempione Feita Kipjegona (Kenija)</b>	<b>3:54,82</b>
	Sudraba medaļa      Diribe Velteji (Etiopija)	3:55,60
	Bronzas medaļa      Sifana Hasana (Nīderlande)	3:56,00
<b>5000 m</b>	<b>Pasaules čempione Feita Kipjegona (Kenija)</b>	<b>14:53,88</b>
	Sudraba medaļa      Sifana Hasana (Nīderlande)	14:54,11
	Bronzas medaļa      Beatrise Čebeta (Kenija)	14:54,33
	<b>Agate Caune (Latvija)</b>	<b>DNS (pr.-15:00,48)</b>
<b>10000 m</b>	<b>Pasaules čempione Gudufa Cegaja (Etiopija)</b>	<b>31:27,18</b>
	Sudraba medaļa      Letesenbeta Gideji (Etiopija)	31:28,16
	Bronzas medaļa      Ejgajehu Taiji (Etiopija)	31:28,31
<b>Maratona skrējiens</b>	<b>Pasaules čempione Amane Berisa Šankule (Etiopija)</b>	<b>2:24:23</b>
	Sudraba medaļa      Gotjtoma Gebreslase (Etiopija)	2:24:34
	Bronzas medaļa      Fatima Ezahra (Maroka)	2:25:17
<b>100 m barjerskrējiens</b>		
	<b>Pasaules čempione Daniela Viljamsa (Jamaika)</b>	<b>12,43</b>

Sudraba medaļa	Džasmina Kamačo-Kvīna (Porto Riko)	12,44
Bronzas medaļa	Kendra Harisone (ASV)	12,46

**400 m barjerskrējiens**

<b>Pasaules čempione Femke Bola (Nīderlande)</b>		<b>51,70</b>
Sudraba medaļa	šamieka Littla (ASV)	52,80
Bronzas medaļa	Rašela Kleitone (Jamaika)	52,81

**3000 m šķēršļu skrējiens**

<b>Pasaules čempione Vinfrida Mutile Java (Bahreina)</b>		<b>8:54,29</b>
Sudraba medaļa	Beatrise Čepkoeča (Kenija)	8:58,98
Bronzas medaļa	Faita Čerotiča (Kenija)	9:00,69

**Augstlēcšana**

<b>Pasaules čempione Jaroslava Mahučiha (Ukraina)</b>		<b>2,01 m</b>
Sudraba medaļa	Eleanora Patersone (Austrālija)	1,99 m
Bronzas medaļa	Nikola Otislegersa (Austrālija)	1,99 m

**Kārtslēcšana**

<b>Pasaules čempiones</b>		
<b>Nina Kenedija (Austrālija) un</b>		
<b>Kati Mūna (ASV) abas</b>		<b>4,90 m</b>
Bronzas medaļa	Vilma Murto (Somija)	4,80 m

**Tāllēcšana**

<b>Pasaules čempione Ivana Vuleta (Serbija)</b>		<b>7,14 m</b>
Sudraba medaļa	Tara Dēvisa-Vudhalla (ASV)	6,91 m
Bronzas medaļa	Alina Rotaru-Kotinana (Rumānija)	6,88 m

**Trīssoļlēcšana**

<b>Pasaules čempione Julimara Rohasa (Venecuēla)</b>		<b>15,08 m</b>
Sudraba medaļa	Marina Bekha-Romančuka (Ukraina)	15,00 m

Bronzas medaļa	Leijanis Pereza Hernandezza (Kuba)	14,96 m
<b>19. Rūta Kate Lasmane (Latvija)</b>		13,87 m

### **Lodes grūšana Pasaules čempione Čeisa Īlija (ASV) 20,43 m**

Sudraba medaļa	Sāra Mitone (Kanāda)	20,08 m
Bronzas medaļa	Lijao Gongā (Ķīna)	19,69 m

### **Diska mešana Pasaules čempione Laufauga Tausaga (ASV) 69,49 m**

Sudraba medaļa	Valarija Almanā (ASV)	69,23 m
Bronzas medaļa	Bin Feng (Ķīna)	68,20 m

### **Vesera mešana Pasaules čempione Kamrina Rodžersa (Kanāda) 77,22 m**

Sudraba medaļa	Janee Kasanovoida (ASV)	76,36 m
Bronzas medaļa	De Anna Praisā (ASV)	75,41 m

### **Šķēpa mešana Pasaules čempione Haruka Kitaguči (Japāna) 66,73 m**

Sudraba medaļa	Flora D.Ruiza Hurtado (Kolumbija)	65,45 m
Bronzas medaļa	Makkenzija Litla (Austrālija)	63,38 m

**4. Anete Kociņa (Latvija) 63,18 m (Q-61,27 m)**

**9. Līna Mūze-Sirmā (Latvija) 58,43 m (Q-63,50 m)**

### **Septiņcīņa**

**Pasaules čempione Katrīna Džonsone-Tompsonsē (Lielbritānija) 6740 p.**

Sudraba medaļa Anna Halla (ASV) 6720 p.

Bronzas medaļa Anuka Vettere (Nīderlande) 6501 p.

### **20 km soļošana**

**Pasaules čempione Marija Pereza (Spānija) 1.26:51**



Sudraba medaļa	Džemina Montego (Austrālija)	1.27:16
Bronzas medaļa	Antonella Palmisano (Itālija)	1.27:26

### 35 km soļošana

**Pasaules čempione Marija Perezā (Spānija) 2.38:40**

Sudraba medaļa	Kimberlija Garsija Leona (Peru)	2.40:52
Bronzas medaļa	Antigone Ntrismpioti (Grieķija)	2.43:22

### 4x100 m stafete

**Pasaules čempiones ASV 41,03**

Sudraba medaļas	Jamaika	41,25
Bronzas medaļas	Lielbritānija	41,97

### 4x400 m stafete

**Pasaules čempiones Nīderlande 3:20,77**

Sudraba medaļas	Jamaika	3:20,88
Bronzas medaļas	Lielbritānija	3:21,04

## Pasaules čempionāts ielu skrējienos

### RĪGĀ 1.oktobrī

Latviju šajā pirmajā čempionātā pārstāvēja 14 skrējēji

Sibilla VANADZIŅA	28.v. jūdzē	5:18,28
Ņikita BOGDANOVŠ	30.v. jūdzē	4:18,90
Jānis RAZGALIS	31.v. jūdzē	4:23,08
Evelīna Krista SITNIKA	32.v. 5 km	17:27
Uģis JOCIS	37.v. 5 km	14:14 (NR)

Edgars ŠUMSKIS	40.v. 5 km	15:01
Jeļena ĀBELE	57.v. pusmaratonā	1.18:13
Ilona MARHELE	64.v. pusmaratonā	1.21:28
Anna KLUČNIKA	65.v. pusmaratonā	1.21:52
Agate STRAUSA	68.v. pusmaratonā	1.26:28
Jānis VIŠĶERS	71.v. pusmaratonā	1.06:01
Artūrs BAREIĶIS	85.v. pusmaratonā	1.11:54
Aleksandrs RAŠČEVSKIS	87.v. pusmaratonā	1.12:41
Dmitrijs SERJOGINS	DNF pusmaratonā	

## Pasaules čempioni un godalgoto medaļu ieguvēji:

### VĪRIEŠI

---

#### Jūdze

**Pasaules čempions Hobs Keslers (ASV) 3:56,13 (Pasaules rekords)**

Sudraba medaļa Kallums Elsons (Lielbritānija) 3:56,41

Bronzas medaļa Samuels Prekels (ASV) 3:56,43

#### 5 km

**Pasaules čempions Hago Gebrehivets (Etiopija) 12:59**

Sudraba medaļa Jomifs Kejelča (Etiopija) 13:02

Bronzas medaļa Nikolass Kipkoris (Kenija) 13,16

#### Pusmaratons

**Pasaules čempions Sebastians Kimaru Save (Kenija) 59,10 (Čempionātu rek.)**

Sudraba medaļa Daniels Simiu Ebenjo (Kenija) 59:14

Bronzas medaļa	Samvels Njamals Mailu (Kenija)	59:19
----------------	--------------------------------	-------

## SIEVIETES

---

### Jūdze

**Pasaules čempione Deribe Veltedži (Etiopija) 4:20,98 (Pasaules rekords)**

Sudraba medaļa	Freveina Hailu (Etiopija)	4:23,06
----------------	---------------------------	---------

Bronzas medaļa	Faita Kipjegona (Kenija)	4:24,13
----------------	--------------------------	---------

### 5 km

**Pasaules čempione Beatrise Čebeta (Kenija) 14:35**

Sudraba medaļa	Liliana Kasnika Rengeruka (Kenija)	14:39
----------------	------------------------------------	-------

Bronzas medaļa	Egejahu Tajje (Etiopija)	14:40
----------------	--------------------------	-------

### Pusmaratons

**Pasaules čempione Peresa Džepčirčira (Kenija) 1.07:25 (Čempionātu rek.)**

Sudraba medaļa	Margareta Čelimo Kipkemboji (Kenija)	1.07:26
----------------	--------------------------------------	---------

Bronzas medaļa	Katerina Reline Amanangole (Kenija)	1.07:34
----------------	-------------------------------------	---------



LATVIJAS  
VIEGLATLĒTU STARTI  
BALTIJAS VALSTU  
ČEMPIONĀTOS  
2023.G.

# XI "KULDĪGAS KATRĪNAS KAUSI"

KULDĪGĀ 21. JANVĀRĪ 2023. G.

## VĪRIEŠI

---

60 m	1. <b>Džordans Vatsons-Brauns,98 Lielbritānija</b>	<b>6,82</b>
	2. <b>Rinalds Valts Zariņš,00 Latvija</b>	<b>6,86</b>
	3. <b>Danielius Vasiliauskas,06 Lietuva</b>	6,92
400 m	1. <b>Ilja Petrušenko,99 Latvija</b>	<b>47,96</b>
	2. <b>Daniels Putmans,91 Lielbritānija</b>	48,21
	3. <b>Hadriens Piengeons,00 Beļģija</b>	50,19
1500 m	1. <b>Sebs Entonijs,97 Lielbritānija</b>	<b>3:55,13</b>
	2. <b>Robertas Vališauskas,97 Lietuva</b>	3:55,46
	3. <b>Kilians Šreiners,93 Vācija</b>	3:56,13
	4. <b>Nikita Bogdanovs,02 Latvija</b>	
3:57,30		
60 m barjerskrējiens	1. <b>Ralfs Zazerskis,04 Latvija</b>	<b>8,42</b>
	2. <b>Kristiāns Lauva,03 Latvija</b>	<b>8,66</b>
	3. <b>Gvido Miezers,03 Latvija</b>	<b>8,68</b>
Kārtslēkšana	1. <b>Valters Kreišs,03 Latvija</b>	<b>4,90 m</b>
	2. <b>Jurijs Avsiščers,02 Latvija</b>	<b>4,80 m</b>
	3. <b>Andris Skadiņš,05 Latvija</b>	<b>4,30 m</b>
Tāllēkšana 7,08 m	1. <b>Jānis Leitis,89 Latvija</b>	
	2. <b>Rihards Pūķis,05 Latvija</b>	<b>7,02 m</b>

	<b>3. Sandis Dzenītis,01 Latvija</b>	<b>6,96 m</b>
<b>SIEVIETES</b>		
<b>60 m</b>	<b>1.Oilme Vero,96 Igaunija</b>	<b>7,39</b>
	<b>2. Patrīcija Grosberga,04 Latvija</b>	<b>7,54</b>
	3. Anna Marija Kivikas,02 Igaunija	7,64
<b>400 m</b>	<b>1.Džesika Tapina,90 Lielbritānija</b>	<b>56,04</b>
	2. Vanesa Skauneta,96 Beļģija	56,17
	3. Poppi Malika,03 Lielbritānija	57,34
	<b>8. Alise Šalajeva,05 Latvija</b>	<b>1:00,75</b>
<b>800 m</b>	<b>1. Dženna Vijnsa,93 Beļģija</b>	<b>2:11,70</b>
	<b>2. Austrā Ošiņa,06 Latvija</b>	<b>2:15,10</b>
	<b>3. Elīna Gumarova,00 Latvija</b>	<b>2:16,54</b>
<b>60 m barjerskrējiens</b>	<b>1. Diana Sūmana,92 Igaunija</b>	<b>8,26</b>
	2. Džesika Tapina,90 Lielbritānija	8,68
	<b>3. Laura Osipenko,05 Latvija</b>	<b>8,69</b>
<b>Kārtslēkšana</b>	<b>1. Rugile Mikļičiute,05 Lietuva</b>	<b>4,03 m</b>
	<b>2. Paula Kļaviņa,05 Latvija</b>	<b>3,55 m</b>
	3. Kamile Petrauskaite,06 Lietuva	3,40 m
<b>Tāllēkšana</b>	<b>1. Gerda Kerija Dreimane,04 Latvija</b>	<b>5,91 m</b>
	<b>2. Kitija Paula Melnbārde,01 Latvija</b>	<b>5,89 m</b>
	<b>3. Brenda Džiliana Apsīte,08 Latvija</b>	<b>5,59 m</b>

# XIX BALTIJAS ČEMPIONĀTS TĒLPĀS JAUNIEŠIEM (U 18)

## VALMIERĀ 25.FEBRUĀRĪ

### JAUNIEŠI

---

60 m	1.Danielius Vasiliauskas,06 Lietuva	6,87
	<b>5. Ralfs Tomsons,06 Latvija</b>	<b>7,12</b>
	<b>6. Francis Gustavs Gelpers,06 Latvija</b>	<b>7,26</b>
200 m	1.Danielius Vasiliauskas,06 Lietuva	22,07
	<b>5.Aleksandrs Tiščenko,06 Latvija</b>	<b>23,18</b>
	<b>6. Francis Gustavs Gelpers,06 Latvija</b>	<b>33,73</b>
400 m	1.Matas Janaraskas,06 Lietuva	48,82
	<b>2.Toms Rainers Feldmanis,06 Latvija</b>	<b>50,56</b>
	<b>6. Ivars Secis,07 Latvija</b>	<b>53,69</b>
800 m	1.Titas Kukšta,07 Lietuva	1:59,09
	<b>4.Adrians Zviedris,07 Latvija</b>	<b>2:01,77</b>
	<b>5. Roberts Šērs,06 Latvija</b>	<b>2:07,01</b>
1500 m	<b>1. Rūdolfs Vanadziņš,07 Latvija</b>	<b>4:11,81</b>
	<b>4. Niks Ričards Odiņš,06 Latvija</b>	<b>4:23,06</b>
3000 m	<b>1. Emīls Matiass Reinfelds,07 Latvija</b>	<b>9:00,63</b>
	<b>3. Ralfs Dzosens,07 Latvija</b>	<b>9:34,30</b>
60 m/b	1. Andreass Trumms,06 Igaunija	7,89
	<b>4.Eduards Strelkovs,07 Latvija</b>	<b>8,45</b>



	<b>5. Bruno Lielvārdis,06 Latvija</b>	<b>8,61</b>
<b>Augstlēcšana</b>	<b>1. Niklass Kalniņš,06 Latvija</b>	<b>1,97 m</b>
<b>1,95 m</b>	<b>2.Markuss Meiļuns,06 Latvija</b>	
<b>Kārtslēcšana</b>	1.Andreass Trumms,06 Igaunija	4,80 m
	<b>5. Kārlis Jēkabs Karlsbergs,07 Latvija</b>	<b>3,90 m</b>
<b>3,55 m</b>	<b>6. Reds Šmits,07 Latvija</b>	
<b>Tāllēcšana</b>	1.Janre Jogi,06 Igaunija	7,05 m
	<b>2. Aleksis Gailītis,06 Latvija</b>	<b>6,94 m</b>
	<b>4. Kārlis Lūkass Koloda,06 Latvija</b>	<b>6,69 m</b>
<b>Trīsoļlēcšana</b>	<b>1.Aleksis Gailītis,06 Latvija</b>	<b>14,53 m</b>
	<b>4. Kristers Zekunde,06 Latvija</b>	<b>13,15 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1.Benjamins Ranniks,06 Igaunija	17,28 m
	2.Raits Markus,06 Latvija	16,74 m
	4. Nils Meijers,06 Latvija	14,68 m
4x400 m mix stafete	1. Igaunija	3:40,35
	<b>3.Latvija</b>	<b>3:45,87</b>

(A.Tiščenko, T.R.Feldmanis, M.Lindberga, K.Kozlova)

## JAUNIETES

---

<b>60 m</b>	1. Mia Otta,07 Igaunija	7,52
	<b>2. Elizabete Kociņa,06 Latvija</b>	<b>7,79</b>
	<b>6.Paula Ņikiforova,06 Latvija</b>	<b>8,15</b>

200 m	1. Elizabete Kociņa, 06 Latvija	25,42
	6. Adriana Krūzmane, 06 Latvija	26,17
400 m	1. Viola Hambidge, 06 Igaunija	56,62
	3. Ksenija Kozlova, 07 Latvija	59,22
	6. Marta Lindberga, 07 Latvija	1:00,34
800 m	1. Austra Ošiņa, 06 Latvija	2:14,15
	4. Sanija Gasparoviča, 07 Latvija	2:23,29
1500 m	1. Sibilla Vanadzīņa, 07 Latvija	4:50,33
	4. Viktorija Bogdanova, 07 Latvija	4:59,77
3000 m	1. Goda Ziaziulite, 06 Lietuva	10:28,55
	2. Marta Luīze Pētersone, 07 Latvija	10:37,34
	3. Diāna Bičkovska, 07 Latvija	10:49,96
60 m/b	1. Viola Hambidge, 06 Igaunija	8,61
	2. Elizabete Cīrule, 07 Latvija	8,76
	4. Marta Frēliha, 07 Latvija	9,00
Augstlēcšana	1. Loreta Bērziņa, 07 Latvija	1,81 m (LR U18 telpās)
	3. Marija Bojāre, 07 Latvija	1,71 m
Kārtslēcšana	1. Kamile Petrauskaite, 06 Lietuva	3,55 m
	4. Betija Rutka, 07 Latvija	2,40 m
Tāllēcšana	1. Inese Bembere, 06 Latvija	5,81 m
	5. Nikola Bunda, 07 Latvija	5,16 m
Trīsoļlēcšana	1. Aureja Beniušite, 06 Lietuva	12,69 m

	<b>2. Inese Bembere,06 Latvija</b>	<b>12,15 m</b>
	<b>3. Alise Behmane,06 Latvija</b>	<b>12,00 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1. Kristella Tiri,07 Igaunija	14,22 m
	<b>2. Anna Gabriela Behmane,06 Latvija</b>	<b>13,53 m</b>
	<b>3. Evelīna Lazdiņa,06 Latvija</b>	<b>13,53 m</b>

**Komandu cīņas vērtējums:** 1. Igaunija – 186 p. (9 uzvaras);

**2. Latvija – 174 p. (9 uzvaras)**

3. Lietuva – 151 p. (7 uzvaras)

## BALTIJAS ČEMPIONĀTS TELPĀS JUNIORIEM (U20) PAŅEVĒŽĀ

### 4. MARTĀ

#### JUNIORI

<b>60 m</b>	1. Adas Dambrauskas,05 Lietuva	6,81
	<b>5. Aleks Pelcmanis,04 Latvija</b>	<b>7,12</b>
	<b>6. Ralfs Zazerskis,04 Latvija</b>	<b>7,16</b>
<b>200 m</b>	1. Adas Dambrauskas,05 Lietuva	22,34
	<b>3. Aleks Pelcmanis,04 Latvija</b>	<b>22,74</b>
	<b>5. Kristers Kriķis,05 Latvija</b>	<b>23,79</b>
<b>400 m</b>	1. Lukas Sutkus,04 Lietuva	50,02
	<b>2. Matīss Jansons,05 Latvija</b>	<b>50,82</b>
	<b>4. Ralfs Velmers,05 Latvija</b>	<b>52,04</b>
<b>800 m</b>	1. Uku Renek Kronbergs,04 Igaunija	1:51,05

	<b>3. Kārlis Ancāns,05 Latvija</b>	<b>1:59,42</b>
	<b>5. Ilja Zilis,05 Latvija</b>	<b>2:02,45</b>
<b>1500 m</b>	<b>1. Roberts Glazers,04 Latvija</b>	<b>4:08,48</b>
	<b>4. Roberts Zeiburliņš,04 Latvija</b>	<b>4:09,97</b>
<b>3000 m</b>	1. Dovydas Stangvilas,04 Lietuva	9:03,83
	<b>2. Miks Jānis Caune,05 Latvija</b>	<b>9:07,60</b>
	<b>4. Jānis Riekstiņš,04 Latvija</b>	<b>9:23,03</b>
<b>60 m/b</b>	1. Francs Krulls,04 Igaunija	7,99
	<b>2. Ralfs Zazerskis,04 Latvija</b>	<b>8,00</b>
	<b>6. Emīls Bangevics,05 Latvija</b>	<b>8,46</b>
<b>Augstlēcšana</b>	1. Ignas Bitinas,04 Lietuva	1,98 m
	<b>2. Edvarts Eglītis,04 Latvija</b>	<b>1,95 m</b>
	<b>3. Valters Jansons,04 Latvija</b>	<b>1,90 m</b>
<b>Kārtlēcšana</b>	1. Roberts Kompus,05 Igaunija	4,90 m
	<b>4. Andris Skadiņš,05 Latvija</b>	<b>4,35 m</b>
	<b>6. Bruno Spūlis,04 Latvija</b>	<b>3,40 m</b>
<b>Tāllēcšana</b>	1. Andreass Hantsons,04 Igaunija	7,09 m
	<b>2. Rihards Pūķis,05 Latvija</b>	<b>7,02 m</b>
	<b>3. Andris Skadiņš,05 Latvija</b>	<b>6,71 m</b>
<b>Trīssoļlēcšana</b>	<b>1. Rihards Pūķis,05 Latvija</b>	<b>14,24 m</b>
	<b>4. Tomass Rudītis,05 Latvija</b>	<b>13,77 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1. Andri Matrovs,04 Igaunija	17,62 m

	<b>5. Kārlis Piziks,05 Latvija</b>	<b>13,70 m</b>
	<b>6. Artūrs Ozols,04 Latvija</b>	<b>12,71 m</b>
<b>4x400 m mix</b>	1.Lietuva	3:37,85
	<b>3.Latvija</b>	<b>3:40,02</b>
	<b>(A.Namnieks,A.Pelcmanis,L.Vasioleka,K.Zaula)</b>	

## JUNIORES

---

<b>60 m</b>	1.Ema Rupšite,05 Lietuva	7,61
	<b>3.Patricija Grosberga,04 Latvija</b>	<b>7,75</b>
	<b>6.Marta Klinsone,05 Latvija</b>	<b>7,96</b>
<b>200 m</b>	1. Ketrina Kivimetsa,04 Igaunija	25,16
	<b>2. Jeļizaveta Romanenko,04 Latvija</b>	<b>25,35</b>
	<b>4. Laura Osipenko,05 Latvija</b>	<b>25,84</b>
<b>400 m</b>	1. Anete Pētsa,05 Igaunija	57,50
	<b>5. Kitija Zaula,04 Latvija</b>	<b>58,27</b>
	<b>6.Līva Vasioleka,05 Latvija</b>	<b>1:00,08</b>
<b>800 m</b>	<b>1.Alina Sokunova,04 Latvija</b>	<b>2:16,77</b>
	<b>3.Indra Mackeviča,05 Latvija</b>	<b>2:17,30</b>
<b>1500 m</b>	<b>1.Rebeka Draudiņa,04 Latvija</b>	<b>4:48,45</b>
	<b>2.Amanda Valtasa,05 Latvija</b>	<b>4:52,96</b>
<b>3000 m</b>	1.Karolina Bliujūte,04 Lietuva	10:10,18
	<b>2.Alise Petrova,05 Latvija</b>	<b>10:18,38</b>
	<b>5.Valērija Curikova,04 Latvija</b>	<b>10:28,53</b>

<b>60 m/b</b>	1. Neda Lasickaite,04 Lietuva	8,70
	<b>4.Laura Osipenko,05 Latvija</b>	<b>8,87</b>
	<b>5.Kerija Kupalinska,05 Latvija</b>	<b>9,10</b>
<b>Augstlēcšana</b>	<b>1.Patricija Jansone,05 Latvija</b>	<b>1,84 m (NR U20 telpās)</b>
	<b>3. Dagmāra Midzene,05 Latvija</b>	<b>1,76 m</b>
<b>Kārtslēcšana</b>	1.Miia Tillmane,05 Igaunija	4,05 m
	<b>4.Paula Kļaviņa,05 Latvija</b>	<b>3,35 m</b>
<b>Tāllēcšana</b>	1.Liisa-Marija Lusti,04 Igaunija	6,34 m
	<b>2. Gerda Kerija Dreimane,04 Latvija</b>	<b>5,75 m</b>
	<b>6.Janita Antipina,05 Latvija</b>	<b>5,12 m</b>
<b>Trissoļlēcšana</b>	1.Aiste Mižutavičiute,04 Lietuva	12,30 m
	<b>2. Jana Andersone,04 Latvija</b>	<b>11,92 m</b>
	<b>4.Elza Zeta Baumane,04 Latvija</b>	<b>11,69 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1.Berita Sāra,04 Igaunija	13,38 m
	<b>2.Luīze Geistarde,04 Latvija</b>	<b>12,76 m</b>
	<b>5.Gerda Kerija Dreimane,04 Latvija</b>	<b>12,14 m</b>
<b>Komandu cīņas vērtējums:</b>	1.Igaunija – 178 p. (89 p.+89 p.)	
	2.Lietuva – 168 p. (82 p.+86 p.)	
	<b>3.Latvija – 165 p. (80 p.+85 p.)</b>	

# XXII BALTIJAS JUNIORU (U20) UN JAUNIEŠU (U18) ČEMPIONĀTS DAUDZCĪNĀS TELPĀS TALLINĀ (IGAUNIJA)

## 11. UN 12. MARTĀ

<b>Septiņcīņa junioriem (U20)</b>	<b>1. Andris Skadiņš, 05 Latvija</b>	<b>5337 p.</b>
	<b>7,17-6,75-13,50-1,87-8,35-4,23-2:47,12</b>	
	<b>6. Bruno Spūlis, 04 Latvija</b>	<b>4495 p.</b>
	<b>7,70-5.92-13,64-1,72-8,89-3,43-2:49,01</b>	
	<b>8. Artūrs Konderko, 04 Latvija</b>	<b>3979 p.</b>
	<b>7,56-6,04-11,53-1,75-9,37-2,73-3:10,20</b>	
	<b>Valters Jansons, 04 Latvija</b>	<b>DNF</b>
	<b>7,36-6,26-8,07-1,99-9,62-DNS</b>	
<b>Septiņcīņa jauniešiem (U18)</b>	<b>1. Andreass Trumms, 06 Igaunija</b>	<b>5390</b>
	<b>7,12-6,62-14,40-1,75-8,13-4,83-2:58,49</b>	
	<b>5. Kārlis Jēkabs Karlsbergs, 07 Latvija</b>	<b>4688 p.</b>
	<b>7,29-6.12-11,77-1,75-8,45-3,83-2:59,00</b>	
	<b>6. Nils Meijers, 06 Latvija</b>	<b>4676 p.</b>
	<b>7,45-6,39-14,02-1,87-8,59-3,53-3:12,00</b>	
	<b>7. Miks Jānis Opolais, 06 Latvija</b>	<b>4432 p.</b>
	<b>7,77-6,24-12,36-1,75-9,02-3,73-2:59,58</b>	
	<b>10. Kristaps Aleksandrs Cauna, 07 Latvija</b>	<b>3911 p.</b>
	<b>7,94-5,66-12,27-1,57-9,37-3.53-3:06,76</b>	
<b>Pieccīņa juniorēm (U20)</b>	<b>1. Gerda Kerija Dreimane, 04 Latvija</b>	<b>3973 p.</b>

	8,95-1,72-12,14-5,86-2:29,66	
	8. Alise Krista Melnbārde,04 Latvija	3111 p.
	9,75-1,60-9,48-5,04-2:41,96	
	9.Sanija Robežniece,05 Latvija	2889 p.
	9,36-1,48-9,18-4,47-2:41,43	
	11. Kerija Kupalinska,05 Latvija	1952 p.
	9,34-1,60-7,64-NM-DNF	
<b>Piecciņa jauniešiem (U 18)</b>	1.Viola Hambidge,06 Igaunija	3957 p.
	8,69-1,63-11,71-5,59 – 2:18,66	
	3. Nikola Bunde,07 Latvija	3509 p
	9,19-1,63-11,25-5,33-2:37,36	
	7. Arta Marija Dreimane,07 Latvija	3283 p.
	9,71-1,48-12,43-5,22-2:37,09	
	8.Adriana Reitmane,07 Latvija	3260 p.
	9,28-1,42-11,58-5,28-2:37,30	
	9. Estere Ūzuliņa,07 Latvija	3238 p.
	9,30-1,60-10,85-4,86-2:42,30	
Komandu cīņas vērtējums:	1.Igaunija -52331 p. (U20-26297; U18-26034)	
	2. Latvija – 47632 p. (U20-23784; U 18-23848)	
	3.Lietuva – 43952 p. (U 20-22007 p.; U 18- 21945)	



## SELL SPĒLES TARTU (IGAUNIJA)

## 19. UN 20. MAIJĀ

## VĪRIEŠI

100 m	1. Kristupas Seikauskas,01 Lietuva	10,49w
	<b>3. Valērijs Valinščikovs,97 Latvija, RTU</b>	<b>10,78w</b>
	<b>5. Aleksandrs Visockis,02 Latvija, DU</b>	<b>11,09w</b>
	<b>8. Maksims Pjazings,02 Latvija, RTU</b>	<b>11,22w</b>
	<b>9. Aleksandrs Madjarovs,99 Latvija, RTU</b>	<b>11,28w</b>
200 m	1. Keistupas Seikauskas,01 Lietuva	21,22
	<b>2. Valērijs Valinščikovs,97 Latvija, RTU</b>	<b>21,73</b>
	<b>7. Aleksandrs Visockis,02 Latvija, DU 22,46 (pr.-22,40)</b>	
	<b>8. Aleksandrs Madjarovs,99 Latvija, RTU</b>	<b>22,82</b>
	<b>9. Kārlis Romanovs,02 Latvija</b>	<b>22,93</b>
	<b>10. Austris Karpinskis,98 Latvija. RSU</b>	<b>23,00</b>
400 m	1. Dariušs Križanovskis,98 Lietuva	49,09
	<b>2. Austris Karpinskis,98 Latvija, RSU</b>	<b>49,19</b>
800 m	<b>1. Ņikita Bogdanovs,02 Latvija, DU</b>	<b>1:51,64</b>
	<b>7. Andrejs Bānis,99 Latvija, LBTU</b>	<b>1:49,58</b>
1500 m	<b>1. Ņikita Bogdanovs,02 Latvija, DU</b>	<b>3:56,45</b>
5000 m	1. Lukas Prokopavičius,01 Lietuva	15:16,25
	<b>2. Andrejs Bānis,99 Latvija, LBTU</b>	<b>15:27,25</b>
	<b>5. Santis Setkovskis,01</b>	<b>17:40,38</b>

<b>4x100 m</b>	1. Lietuva	42,20
	<b>2. Latvija, RTU</b>	<b>42,78</b>
	<b>(M.Pjazings,G.Ķelps,V.Valinščikovs,A.Madjarovs)</b>	
	<b>5. Latvija, LU</b>	<b>44,90</b>
	<b>(S.Dzenītis,M.Grantiņš,P.B.Klucis,R.Bunde)</b>	
<b>110 m/b</b>	1. Domas Gailevičius,01 Lietuva	14,54
	<b>3.Jānis Bērziņš,03 Latvija, RTU</b>	<b>15,73</b>
	<b>4.Kristians Lauva,03 Latvija,</b>	<b>15,95</b>
	<b>5. Raivo Bunde,03 Latvija, LU</b>	<b>16,20</b>
	<b>Augstlēcšana</b>	1.Augustas Bukauskas,01 Lietuva
	<b>3.Pauls Bertrams Klucis,97 Latvija, LU</b>	<b>1,90 m</b>
<b>Tāllēcšana</b>	<b>1.Sandis Dzenītis,01 Latvija, LU</b>	<b>7,25 m</b>
	<b>6. Pauls Bertrams Klucis,97 Latvija, LU</b>	<b>6,52 m</b>
	<b>9. Marks Grantiņš,03 Latvija, LU</b>	<b>5,99 m</b>
<b>Trīssoļlēcšana</b>	<b>1. Sandis Dzenītis,01 Latvija. LU</b>	<b>15,11 m</b>
	<b>4. Marks Grantiņš,03 Latvija, LU</b>	<b>13,95 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1.Simonas Bakanas,02 Lietuva	16,08 m
<b>Diska mešana</b>	1.Karels Tilga,98 Igaunija/ASV univ.	51,39 m
Šķēpa mešana	<b>1.Matīss Velps,99 Latvija, RTU</b>	<b>67,07 m</b>
	<b>2. Matīss Kaudze,02 Latvija, RTU</b>	<b>64,82 m</b>
	<b>5.Roberts Glauda,99 Latvija</b>	<b>34,26 m</b>

**SIEVIETES**

---

<b>100 m</b>	1. Eva Misiunaite,91 Lietuva	11,80
	<b>4. Līga Vecbērza,98 Latvija</b>	<b>12,25</b>
	<b>5.Daniela Lasmane,03 Latvija, RTU 12,50 (pr.12,48)</b>	
	<b>9.Alevtina Gūtmane,99 Latvija</b>	<b>12,96</b>
	<b>12. Dita Apsīte,03 Latvija</b>	<b>13,26</b>
<b>200 m</b>	1.Lukrecija Sanaitite,02 Lietuva	23,97w
	<b>5.Paula Katrīna Skalberga,02 Latvija, RSU</b>	<b>25,73w</b>
	<b>7.Alevtina Gutmane,99 Latvija</b>	<b>26,71</b>
	<b>11.Dita Apsīte,03 Latvija</b>	<b>28,04</b>
<b>400 m</b>	<b>1.Elina Gumarova,00 Latvija DU</b>	<b>57,91</b>
	<b>3.Paula Katrīna Skalberga,02 Latvija, RSU</b>	<b>59,57</b>
<b>800 m</b>	<b>1.Elina Gumarova,00 Latvija, DU</b>	<b>2:11,75</b>
<b>1500 m</b>	1 Egle Vaitulevičiute,02 Lietuva	4:46,97
<b>3000 m</b>	1.Aukse Linkute,99 Lietuva	10:00,92
	<b>3.Anželika Parfjonova,01 Latvija, DU</b>	<b>12:13,18</b>
<b>4x100 m</b>	1.Lietuva	49,46
<b>100 m/b</b>	1.Gabija Klimukaite,03 Lietuva	14,27
	<b>2. Paula Sprudzāne,99 Latvija, RSU</b>	<b>14,62</b>
	<b>3.Daniela Lasmane,03 Latvija, RTU</b>	<b>14,66</b>
<b>Augstlēcšana</b>	1.Gintare Tirevičiute,00 Lietuva	1,84 m
<b>Tāllēcšana</b>	<b>1.Kitija Paula Melnbārde,01 Latvija, LU</b>	<b>6,13 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1.Gertu Kutmane,02 Igaunija	13,41 n

	<b>4. Auce Mūrniece,00 Latvija</b>	<b>12,41 m</b>
<b>Diska mešana</b>	1. Egle Zarankaite,00 Lietuva	49,64 m
	<b>7.Auce Mūrniece,00 Latvija</b>	<b>34,18 m</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>1. Anete Kociņa,96 Latvija, RSU</b>	<b>57,62 m</b>
	<b>2. Laine Donāne,98 RSU</b>	<b>47,50 m</b>
	<b>3. Una Diāna Veipāne,01 Latvija, LBTU</b>	<b>36,08 m</b>

## BALTIJAS JUNIORU (U20) UN JAUNIEŠU ( U18 UN U 16)

### ČEMPIONĀTS DAUDZCĪNĀS VALMIERĀ (LATVIJA)

#### 20. UN 21.MAIJĀ

##### Desmitcīņa junioriem (U20)

1.Valters Ēriks Vīšels,04 Igaunija	7116 p.
11,61-6,58-12,42-1,95-52,34-15,01-37,63-4,20-59,06-4:35,70	
<b>2. Andris Skadiņš,05 Latvija</b>	<b>6895 p.</b>
<b>11,34-6,56-12,73-1,89-52,13-14,93-29,28-4,40-52,85-4:44,43</b>	
<b>6. Bruno Spūlis,04 Latvija</b>	<b>5926 p.</b>
<b>12,06-5,80-11,58-1,74-52,82-16,31-27,66-3,50-47,77-4:30,49</b>	
<b>7. Artūrs Konderko,04 Latvija</b>	<b>5612 p.</b>
<b>11,77-5,77-12,65-1,80-54,66-16,83-34,17-2,90-38,92-5:02,73</b>	

##### Desmitcīņa jauniešiem (U18)

1.Andreas Trumms,06 Igaunija	7538 p.
11,11-6,74-14,56-1,85-49,84-14,76-44,28-4,90-46,01-4:44,44	

4. Kārlis Jēkabs Karlsbergs,07 Latvija 6157 p.  
11,41-6,24-11,09-1,76-52,37-14,98-34,17-3,30-39,93-4:49,28
- 5.Nils Meijers,06 Latvija 6047 p.  
11,61-6,42-13,44-1,85-55,15-15,46-36,62-3,20-43,01-5:30,19
6. Miks Jānis Opolais,06 Latvija 6013 p.  
12,49-6,09-12,08-1,70-56,25-16,26-40,16-3,50-51,41-4:39,83
- 9.Kristaps Aleksandrs Cauna,07 Latvija 5256 p.  
12,56-5,47-12,06-1,61-56,23-17,17-32,31-3,70-39,82-5:08,37

#### Desmitcīņa zēniem (U16)

- 1.Kaspars Isands,08 Igaunija 6216 p.  
11,98-6,11-14,10-1,85-55,01-15,89-47,16-3,30-39,08-5:04,77
- 2.Ernests Lešinskis,08 Latvija 5719 p.  
11,82-5,93-12,10-1,67-54,28-15,73-35.34-2,90-38,41-4:50,41
6. Dāvis Bāliņš,08 Latvija 5350 p.  
12,08-5,70-11,23-1,61-55,74-16,10-33,54-3,30-36,47-5:08,49
- 8.Kārlis Škrjuba,08 Latvija 4906 p.  
12,93-5,41-12,70-1,70-1:01,34-17,99-34,63-3,10-39,01-5:08,66
9. Mārtiņš Matisāns,09 Latvija 4698 p.  
12,11-5,78-11,09-1,61-56,64-18,22-28,61-2,40-27,84-5:03,16

#### Septiņcīņa juniorēm (U20)

1. Liisa Maria Lusti,04 Igaunija 5707 p.  
13,66-1,82-10,23-24,33-6.40-33,82-2:32,75

<b>5. Gerda Kerija Dreimane, 04 Latvija</b>	<b>4762 p.</b>
<b>14,68-1,67-12,76-25,84-NM-43,09-2:20,89</b>	
<b>6. Elīza Lemberga, 04 Latvija</b>	<b>4568 p.</b>
<b>16,01-1,58-10,67-27,57-5,23-39,51-2:35,63</b>	
<b>9. Kerija Kupalinska, 05 Latvija</b>	<b>2734 p.</b>
<b>15,33-1,52-7,34-27,03-NM-16,53-DNF</b>	
<b>Ā.k. Krista Sprūde, 01 Liepāja</b>	<b>5494 p.</b>
<b>14,27-1,64-12,12-25,77-5,59-44,20-2:20,97</b>	
<b>Ā.k. Kristīne Siksaliete, 98 Valmiera</b>	<b>5492 p.</b>
<b>15,34-1,73-12,73-25,59-5,80w-44,85-2:28,52</b>	

#### **Septiņcīņa jauniešiem (U 18)**

<b>1. Viola Hambidge, 06 Igaunija</b>	<b>5544 p.</b>
<b>13,78-1,67-11,67-25,43-5,53-40,92-2:19,14</b>	
<b>4. Anna Gabriela Hofmane, 06 Latvija</b>	<b>4758 p.</b>
<b>14,51w-1,58-12,86-26,57-5,32-27,44-2:37,89</b>	
<b>5. Arta Marija Dreimane, 06 Latvija</b>	<b>4616 p.</b>
<b>16,29w-1,55-12,73-26,95-5,33-34,46-2:35,81</b>	
<b>6. Adriana Reitmane, 07 Latvija</b>	<b>4572 p.</b>
<b>15,61-1,55-11,42-26,39-5,21-33,26-2:38,49</b>	
<b>Estere Ūzuliņa, 07 Latvija</b>	<b>4444 p.</b>
<b>15,23w-1,52-10,67-27,15-4,78-34,44-2:32,99</b>	
<b>Nikola Bunde, 07 Latvija</b>	<b>3704 p.</b>

15,00-1,67-10,72-26,19-5,45-DNS

**Septiņcīņa meitenēm (U16)**

<b>1. Ellena Ingrida Ādamso,08 Igaunija</b>	<b>4806 p.</b>
14,36-1,53-10,34-25,82-5,46-26,97-2:25,43	
<b>2.Marta Užule,08 Latvija</b>	<b>4556 p.</b>
<b>15,67w-1,62-10,88-28,05-5,01-38,94-2:36,02</b>	
<b>4.Lizete Spila,08 Latvija</b>	<b>4391 p.</b>
15,68-1,56-10,90-27,39-5,10-34,01-2:43,00	
<b>5.Keita Saučuka,09 Latvija</b>	<b>4245 p.</b>
15,24-1,44-10,63-26,69-5,03-24,22-2:34,59	
<b>7.Kadrija Amanda Birkāne,09 Latvija</b>	<b>3816 p.</b>
16,27-1,53-9,98-28,88-5,10-29,98-3:04,44	

Komandu cīņas vērtējums: 1.Igaunija – 106183 p.;

2.Latvija – 93222 p.;

3.Lietuva – 66178 p.

**XIV BALTIJAS ČEMPIONĀTS JAUNIEŠIEM (U16) OGRĒ****11.JŪLIJĀ****ZĒNI**

<b>100 m</b>	<b>1.Martinas Kolupaila,08 Lietuva</b>	<b>11,18</b>
	<b>3.Avivs Savins,09 Latvija</b>	<b>11,62</b>
	<b>4.Mariks Ļebedevs,08 Latvija</b>	<b>11,71</b>

200 m	1. Martinas Kolupaila, 08 Lietuva	23,01
	<b>3. Tomass Līrums, 09 Latvija</b>	<b>23,46</b>
	<b>6. Aleks Ajibola Dezmonds, 09 Latvija</b>	<b>24,91</b>
400 m	1. Gerts Podnieks, 97 Igaunija	52,06
	<b>2. Tihons Juferovs, 08 Latvija</b>	<b>53,24</b>
	<b>3. Emīls Arbidāns, 08 Latvija</b>	<b>53,40</b>
800 m	1. Jonas Venckūnas, 08 Lietuva	2:04,45
	<b>4. Rihards Katkovskis, 08 Latvija</b>	<b>2:05,71</b>
	<b>6. Martins Stūrītis, 09 Latvija</b>	<b>2:16,73</b>
2000 m	1. Henriks Hangs, 08 Igaunija	6:14,94
	<b>4. Hermanis Valtass, 09 Latvija</b>	<b>6:29,21</b>
	<b>5. Vitālijs Pilinovičs, 08 Latvija</b>	<b>6:36,50</b>
110 m/b	1. Deron Abidemi Moses, 08 Igaunija	15,03
	<b>2. Ernests Lešinskis, 08 Latvija</b>	<b>15,44</b>
	<b>4. Avivs Savins, 09 Latvija</b>	<b>15,56</b>
300 m/b	1. Toms Melderis, 08 Latvija	40,20
	<b>4. Kārlis Edvards Piņķis, 08 Latvija</b>	<b>42,59</b>
1500	1. Jevgenijs Petrovs, 08 Latvija	4:47,43
	<b>2. Mārtiņš Renāts Jukšs, 09 Latvija</b>	<b>4:56,09</b>
Augstlēcšana	1. Daniels Giedris, 08 Latvija	1,89 m
	<b>4. Ringolds Bērziņš, 08 Latvija</b>	<b>1,76 m</b>
Kārtslēcšana	1. Kaspars Isands, 08 Igaunija	3,70 m



	<b>2. Dāvis Bāliņš, 08 Latvija</b>	<b>3,60 m</b>
	<b>5. Nikita Latiševs, 09 Latvija</b>	<b>3,20 m</b>
<b>Tāllēkšana</b>	1. Jakobs Truus, 08 Igaunija	6,42 m
	<b>2. Toms Jansons, 08 Latvija</b>	<b>6,35 m</b>
	<b>5. Mariks Lebedevs, 08 Latvija</b>	<b>6,04w m(5,59 m-0,9)</b>
<b>Trīsoļlēcšana</b>	1. Faustas Mihniovas, 09 Lietuva	12,54 m
	<b>2. Markuss Soms, 08 Latvija</b>	<b>12,47w m(12,23 m-2,0)</b>
	<b>6. Damians Zaņevskis, 09 Latvija</b>	<b>11,56 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	<b>1. Toms Samauskis, 08 Latvija</b>	<b>16,51 m</b>
	<b>6. Edvards Brakovskis, 09 Latvija</b>	<b>13,60 m</b>
<b>Diska mešana</b>	<b>1. Toms Samauskis, 08 Latvija</b>	<b>57,57 m</b>
	<b>6. Matvejs Pogorelovs, 08 Latvija</b>	<b>40,19 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	1. Maksims Boļšakovs, 08 Igaunija	58,70 m
	<b>2. Haralds Nungurs, 08 Latvija</b>	<b>52,95 m</b>
	<b>5. Sergejs Dmitričenoks, 08 Latvija</b>	<b>42,52 m</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>1. Nikita Latiševs, 08 Latvija</b>	<b>49,93 m</b>
	<b>4. Toms Jansons, 08 Latvija</b>	<b>43,78 m</b>
<b>5000 m soļošana</b>	1. Libertas Kulieša, 08 Lietuva	25:32,25
	<b>2. Artjoms Jermolajevs, 09 Latvija</b>	<b>29:48,50</b>
	<b>6. Niks Markovs, 09 Latvija</b>	<b>31:25,57</b>
<b>Zviedru stafete (MIX)</b>	1. Igaunija	2:11,79
	Latvija	DSC

## MEITENES

---

100 m	1. Grete Kislere, 09 Igaunija	12,26w
	<b>2. Beāte Buka, 08 Latvija</b>	
12,33w		
	<b>3. Ieva Malnača, 09 Latvija</b>	<b>12,63w</b>
200 m	<b>1. Beāte Buka, 08 Latvija</b>	<b>24,99</b>
	<b>3. Ieva Malnača, 09 Latvija</b>	<b>25,96</b>
400 m	<b>1. Emīlija Brauna, 09 Latvija</b>	<b>58,22</b>
	<b>3. Anna Vecbaštika, 09 Latvija</b>	<b>1:00,33</b>
800 m	1. Naomi Toomenurm, 08 Igaunija	2:17,43
	<b>3. Anda Zariņa, 09 Latvija</b>	
2:23,28		
	<b>5. Laura Ruģele, 08 Latvija</b>	<b>2:26,52</b>
2000 m	<b>1. Beāte Jansone, 08 Latvija</b>	<b>6:44,65</b>
	<b>3. Angelīna Sļesarenoka, 09 Latvija</b>	<b>7:12,73</b>
100 m/b	1. Ellena Ingrida Ādamso, 08 Igaunija	14,24
	<b>2. Keita Saučuka, 09 Latvija</b>	<b>14,98</b>
	<b>3. Rūta Rutka, 08 Latvija</b>	<b>15,05</b>
300 m/b	<b>1. Annija Rasnača, 08 Latvija</b>	<b>44,25</b>
	<b>3. Sofija Pilāte, 08 Latvija</b>	<b>46,38</b>
1500 m/šk.	1. Aleksandra Artamonova, 09 Igaunija	5:21,95
	<b>3. Lillija Brice, 08 Latvija</b>	<b>5:45,84</b>
	<b>6. Anna Marija Vinjukova, 08 Latvija</b>	<b>6:14,49</b>

Augstlēcšana	1.Marta Užule,08 Latvija	1,74 m
	3.Viktorija Vegnere,08 Latvija	1,65 m
Kārtslēcšana	1.Nikola Trasūna,08 Latvija	3,10 m
	2.Patricija Jaunule,08 Latvija	3,00 m
Tāllēcšana	1.Brenda Džiliana Apsīte,08 Latvija	6,01 m (NR U16)
	5.Anastasija Fomenko,09 Latvija	5,47 m
Trīsoļlēcšana	1.Brenda Džiliana Apsīte,08 Latvija	12,90 m
	2.Anhela Lūse,08 Latvija	11,44w m(11,22 m 0 m/s)
Lodes grūšana	1.Alise Robežniece,08 Latvija	12,90 m
	5.Rēzija Dārta Krūmiņa,08 Latvija	10,51 m
Diska mešana	1.Alise Robežniece,08 Latvija	38,29 m
	2.Samanta Magdalēna Pētersone,08 Latvija	37,56 m
Vesera mešana	1.Madlēna Vebersone,08 Igaunija	54,43 m
	3.Elza Namrīka,08 Latvija	44,74 m
	4.Ieva Namrīka,09 Latvija	42,78 m
Šķēpa mešana	1.Marta Užule,08 Latvija	43,28 m
	2.Elizabete Kalniņa,09 Latvija	40,49 m
3000 m soļošana	1.Juste Andrijauskaite,09 Lietuva	16:13,25
	3.Alisa Jermolajeva,08 Latvija	17:14,68
	5.Renāte Vasiļjeva,09 Latvija	18:55,95
Komandu cīņas vērtējums:	1.LATVIJA – 276 p.;	
	3.Igaunija -266 p.; 3.Lietuva-189 p.	

## BALTIJAS ČEMPIONĀTS JAUNIEŠIEM (U18)

### ŠAULOS (LIETUVA) 15.JŪLIJĀ

#### JAUNIEŠI

---

100 m	1.Danielius Vasiliauskas,06 Lietuva	10,63
	<b>5.Ralfs Tomsons,06 Latvija</b>	<b>11,39</b>
	<b>6.Agris Rūdolfs Rencis,07 Latvija</b>	<b>11,49</b>
200 m	1.Danielius Vasiliauskas,06 Lietuva	21,76
	<b>2.Aleksandrs Tiščenko,06 Latvija</b>	<b>22,06</b>
	<b>6.Ralfs Tomsons,06 Latvija</b>	<b>23,10</b>
400 m	1.Matas Janaraskas,06 Lietuva	48,27
	<b>2.Emīls Lamba,07 Latvija</b>	<b>48,99</b>
	<b>3. Toms Rainers Feldmanis,06 Latvija</b>	<b>49,86</b>
800 m	1.Titas Kukšta,07 Lietuva	1:57,97
	<b>3.Rūdolfs Vanadziņš,07 Latvija</b>	<b>1:59,71</b>
	<b>5.Niks Ričards Odiņš,06 Latvija</b>	<b>2:02,79</b>
1500 m	<b>1.Rihards Sitniks,07 Latvija</b>	<b>4:14,36</b>
	<b>3.Adrians Zviedris,07 Latvija</b>	<b>4:17,41</b>
3000 m	<b>1.Kristers Kudlis,06 Latvija</b>	<b>8:50,82</b>
	<b>5.Valters Malta,07 Latvija</b>	<b>10:07,08</b>
110 m/b	1.Trīstians Konso,07 Igaunija	13,75
	<b>4.Eduards Strelkovs,07 Latvija</b>	<b>14,58</b>
	<b>6.Nils Meijers,06 Latvija</b>	<b>15,61</b>

400 m/b	1.Savva Novikovs,06 Igaunija	55,15
	<b>5.Ernests Heinsbergs,07 Latvija</b>	<b>1:01,05</b>
	<b>6. Artūrs Audže,07 Latvija</b>	<b>1:01,99</b>
2000 m/šķ	<b>1.Emīls Matiass Reinfelds,07 Latvija</b>	<b>6:10,82</b>
	<b>2.Ralfs Dzosens,07 Latvija</b>	<b>6:30,58</b>
4x100 m	1.Lietuva	42,47
	<b>3.Latvija</b>	<b>43,65</b>
	<b>(A.R.Rencis,R.Tomsons,O.Bārtuls,N.Meijers)</b>	
Augstlēcšana	1.Kristens Robins Masts,06 Igaunija	2,00 m
	<b>5.Ričards Kokins,07 Latvija</b>	<b>1,90 m</b>
	<b>6.Matīss Sparāns,07 Latvija</b>	<b>1,80 m</b>
Kārtslēcšana	1.Karls Kristians Pohlaks,06 Igaunija	5,00 m
	<b>5.Kristaps Aleksandrs Cauna,07 Latvija</b>	<b>3,80 m</b>
	<b>6.Redis Šmits,07 Latvija</b>	<b>3,60 m</b>
Tāllēcšana	1.Dmitrijs Petrogradovs,07 Igaunija	7,11 m
	<b>2.Aleksis Gailītis,06 Latvija</b>	<b>7,06 m</b>
	<b>5.Emīls Sandlers-Bomis,07 Latvija</b>	<b>6,52 m</b>
Trīsoļlēcšana	<b>1.Aleksis Gailītis,06 Latvija</b>	<b>14,93</b>
	<b>2.Eduards Soroka,06 Latvija</b>	<b>13,73 m</b>
Lodes grūšana	1. Benjamins Ranniks,06 Igaunija	18,15 m
	<b>5.Gatis Karabanovs,06 Latvija</b>	<b>13,86 m</b>
	<b>6.Edgars Prūsis,06 Latvija</b>	<b>13,80 m</b>

<b>Diska mešana</b>	<b>1.Raits Markus,06 Latvija</b>	<b>53,54 m</b>
	<b>4.Jēkabs Berkholcs,07 Latvija</b>	<b>44,59 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	1.Benjamīns Rannīks,06 Igaunija	54,50 m
	<b>4.Reinis Donāts Kirkīls,07 Latvija</b>	<b>44,64 m</b>
	<b>6.Daniels Niks Andersons,07 Latvija</b>	<b>31,60 m</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>1. Martins Kaudze,06 Latvija</b>	<b>65,20 m</b>
	<b>4.Kristiāns Markss,06 Latvija</b>	<b>58,06 m</b>
<b>10000 m soļošana</b>	1.Liudas Grincevičius,06 Lietuva	52:16,78
	<b>5. Miks Severīns Bernsons,06 Latvija</b>	<b>1.09:18,72</b>
	<b>6.Gatis Kristiāns Romanovs,06 Latvija</b>	<b>1,11:03,41</b>
<b>MIX stafete</b>	<b>1.Igaunija</b>	<b>3:32,52</b>
	<b>3.Latvija</b>	<b>3:35,11</b>
	<b>(A.Tiščenko,O.Lužinska,K.Kozlova,T.R.Feldmanis)</b>	

## **JAUNIETES**

---

<b>100 m</b>	1.Mia Otta,07 Igaunija	11,58
	<b>3.Vendija Mauriņa,07 Latvija</b>	<b>12,33</b>
	<b>4.Elizabete Kociņa,06 Latvija</b>	<b>12,54</b>
<b>200 m</b>	1.Mia Otta,07 Igaunija	24,32w
	<b>5.Paula Ņikiforova,06 Latvija</b>	<b>26,03w</b>
	<b>6.Meldre Ceple,07 Latvija</b>	<b>26,40w</b>
<b>400 m</b>	1.Aliana Funmilayo Odebiji,07 Igaunija	57,13
	<b>4.Paula Lužinska,06 Latvija</b>	<b>59,41</b>

	<b>5. Anna Luīze Dombrovska, 06 Latvija</b>	<b>1:00,42</b>
<b>800 m</b>	1. Viola Hambidge, 06 Igaunija	2:17,91
	<b>4. Sanija Gasparoviča, 07 Latvija</b>	<b>2:20,83</b>
	<b>6. Žanete Sinkovska, 07 Latvija</b>	<b>2:25,02</b>
<b>1500 m</b>	<b>1. Sibilla Vanadziņa, 07 Latvija</b>	<b>4:36,29</b>
	<b>6. Emīlija Vahere-Abražune, 07 Latvija</b>	<b>5:17,61</b>
<b>3000 m</b>	<b>1. Marta Luīze Pētersone, 07 Latvija</b>	<b>10:35,04</b>
	<b>2. Diāna Bičkovska, 07 Latvija</b>	<b>11:07,36</b>
<b>100 m/b</b>	1. Pia Laurena Matsalu, 07 Igaunija	13,84
	<b>2. Anna Gabriela Hofmane, 06 Latvija</b>	<b>14,09</b>
	<b>3. Elizabete Cīrule, 07 Latvija</b>	<b>14,19</b>
<b>400 m/b</b>	<b>1. Ksenija Kozlova, 07 Latvija</b>	<b>1:03,47</b>
	<b>5. Justīne Vanaga, 07 Latvija</b>	<b>1:09,67</b>
<b>2000 m/šķ</b>	1. Regvita Gackaite, 06 Lietuva	7:25,04
	<b>2. Laura Ozola, 07 Latvija</b>	<b>7:42,75</b>
	<b>4. Viktorija Bogdanova, 07 Latvija</b>	<b>7:55,85</b>
<b>4x100 m</b>	<b>1. Latvija</b>	<b>48,26</b>
	<b>(V. Mauriņa, A. G. Hofmane, P. Nikiforova, E. Cīrule)</b>	
<b>Augstlēcšana</b>	1. Valerija Smirnova, 06 Igaunija	1,78 m
	<b>2. Loreta Bērziņa, 07 Latvija</b>	<b>1,74 m</b>
	<b>5. Karlīna Ansviesule, 06 Latvija</b>	<b>1,60 m</b>
<b>Kārtslēcšana</b>	<b>1. Sima Aškinezere, 06 Latvija</b>	<b>3,90 m</b>

	<b>6. Annika Ramza, 07 Latvija</b>	<b>2,40 m</b>
<b>Tāllēkšana</b>	1. Viola Hambidge, 06 Igaunija	5,91 m
	<b>3. Anna Gabriela Hofmane, 06 Latvija</b>	<b>5,84 m</b>
	<b>6. Elizabete Cīrule, 07 Latvija</b>	<b>5,63 m</b>
<b>Trīsoļlēcšana</b>	1. Aureja Beniušite, 06 Lietuva	12,67 m
	<b>5. Nikola Bērziņa, 06 Latvija</b>	<b>11,42 m</b>
	<b>6. Alise Behmane, 06 Latvija</b>	<b>11,29 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1. Kristella Tiri, 07 Igaunija	13,24 m
	<b>3. Evelīna Lazdiņa, 06 Latvija</b>	<b>12,97 m</b>
	<b>4. Nikola Innus, 06 Latvija</b>	<b>12,78 m</b>
<b>Diska mešana</b>	1. Katrīna Versta, 07 Igaunija	41,31 m
	<b>2. Evelīna Lazdiņa, 06 Latvija</b>	<b>41,12 m</b>
	<b>5. Nadīna Eimija Nagle, 06 Latvija</b>	<b>36,12 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	<b>1. Karīna Jansena, 06 Latvija</b>	<b>61,59 m</b>
	<b>4. Patrīcija Bērzkalna, 06 Latvija</b>	<b>43,81 m</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	1. Heti Vāta, 06 Igaunija	51,49 m
	<b>3. Elza Lazdiņa, 06 Latvija</b>	<b>43,08 m</b>
	<b>5. Marta Kociņa, 06 Latvija</b>	<b>39,07 m</b>
<b>5000 m soļošana</b>	1. Juste Perveneckaite, 06 Lietuva	23:48,54
	<b>3. Sofija Kirillova, 06 Latvija</b>	<b>30:42,28</b>
<b>Komandu cīņas vērtējums:</b>	1. Igaunija – 293,5 p. (141,5 puīši + 152 meitenes);	
	2. Lietuva- 259,5 (136,5 + 123);	



**BALTIJAS ČEMPIONĀTS JUNIORIEM (U20)****PĒRNAVĀ (IGAUNIJA) 19.JŪLIJĀ****JUNIORI**

100 m	1.Adas Dambrauskas,05 Lietuva	10,54
	<b>3.Ričards Peders,05 Latvija</b>	<b>10,83</b>
	<b>5.Ralfs Zazerskis,04 Latvija</b>	<b>11,23</b>
200 m	1.Adas Damrauskas,05 Lietuva	21,68
	<b>5.Kristers Kriķis,05 Latvija</b>	<b>23,04</b>
	<b>6.Davids Ļitovčenko,04 Latvija</b>	<b>23,40</b>
400 m	1.Lukas Sutkus,04 Lietuva	47,04
	<b>2.Ernests Namnieks,04 Latvija</b>	<b>48,89</b>
	<b>4.Ralfs Velmers,05 Latvija</b>	<b>50,33</b>
800 m	1.Uku Reneks Kronbergs,04 Igaunija	1:53,50
	<b>2.Ņikita Bondarevs,05 Latvija</b>	<b>1:54,89</b>
	<b>4.Kārlis Ancāns,05 Latvija</b>	<b>1:58,96</b>
1500 m	<b>1.Roberts Glazers,04 Latvija</b>	<b>3:56,63</b>
	<b>6.Dāvis Dambergs,04 Latvija</b>	<b>4:15,61</b>
3000 m	1.Mortens Sihts,04 Igaunija	8:39,03
	<b>4.Miks Jānis Caune,04 Latvija</b>	<b>9:26,18</b>
	<b>6.Daniels Šimanecs,05 Latvija</b>	<b>9:42,40</b>
110 m/b	<b>1.Ričards Peders,05 Latvija</b>	<b>14,03</b>

	<b>5. Ralfs Zazerskis, 04 Latvija</b>	<b>14,38</b>
<b>400 m/b</b>	<b>1. Aleks Pelcmanis, 04 Latvija</b>	<b>52,76</b>
	<b>4. Ģirts Šenkevics, 05 Latvija</b>	<b>55,50</b>
<b>3000 m/šk</b>	1. Airidas Bendaravičius, 04 Lietuva	10:13,89
	<b>5. Kristaps Trafimovs, 05 Latvija</b>	<b>10:46,46</b>
	<b>6. Oliveris Laizāns, 05 Latvija</b>	<b>11:25,61</b>
<b>Augstlēcšana</b>	1. Ignas Bitinas, 04 Lietuva	2,02 m
	<b>2. Valters Jansons, 04 Latvija</b>	<b>1,99 m</b>
	<b>6. Roberts Geide, 05 Latvija</b>	<b>1,80 m</b>
<b>Kārtslēcšana</b>	1. Roberts Kompus, 05 Igaunija	4,80 m
	<b>4. Andris Skadiņš, 05 Latvija</b>	<b>4,50 m</b>
	<b>6. Bruno Spulis, 04 Latvija</b>	<b>3,60 m</b>
<b>Tāllēcšana</b>	1. Viktors Morozovs, 04 Igaunija	7,14 m
	<b>3. Jorens Miķelsons, 09 Latvija</b>	<b>6,90 m</b>
	<b>4. Rihards Pūķis, 05 Latvija</b>	<b>6,70 m</b>
<b>Trīsoļlēcšana</b>	1. Andreas Hantsons, 04 Igaunija	14,22 m
	<b>2. Rihards Pūķis, 05 Latvija</b>	<b>13,97 m</b>
	<b>5. Tomass Rudītis, 05 Latvija</b>	<b>13,38 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1. Andri Matrovs, 04 Igaunija	18,51 m
	<b>5. Andris Skadiņš, 05 Latvija</b>	<b>13,22 m</b>
	<b>6. Kārlis Piziks, 05 Latvija</b>	<b>12,17 m</b>
<b>Diska mešana</b>	1. Andris Matrovs, 04 Igaunija	52,49 m

	<b>3. Artūrs Ozols, 04 Latvija</b>	<b>50,82</b>
	<b>6. Kārlis Piziks, 05 Latvija</b>	<b>39,56 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	1. Manfreds Mannamā, 05 Igaunija	68,73 m
	<b>4. Mārtiņš Pundiņš, 04 Latvija</b>	<b>55,38 m</b>
	<b>6. Augusts Skride, 04 Latvija</b>	<b>46,62 m</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	1. Marti Pastaks, 04 Igaunija	64,47 m
	<b>5. Markuss Petrovs, 05 Latvija</b>	<b>53,02 m</b>
	<b>6. Andris Skadiņš, 05 Latvija</b>	<b>51,12 m</b>
<b>4x100 m</b>	1. Lietuva	41,86 m
	<b>3. Latvija</b>	<b>43,67</b>
	<b>(A. Skadiņš, K. Kriķis, P. Liepiņš, D. Litovčenko)</b>	

## JUNIORES

<b>100 m</b>	<b>1. Jeļizaveta Romanenko, 04 Latvija</b>	<b>12,09</b>
	<b>6. Marta Klinsone, 05 Latvija</b>	<b>12,72</b>
<b>200 m</b>	<b>1. Jeļizaveta Romanenko, 04 Latvija</b>	<b>24,58</b>
	<b>6. Alise Šalajeva, 05 Latvija</b>	<b>26,94</b>
<b>400 m</b>	1. Erna Sarafinaite, 04 Lietuva	55,83
	<b>5. Nikola Baikova, 05 Latvija</b>	<b>58,40</b>
	<b>6. Līva Vasioleka, 05 Latvija</b>	<b>59,42</b>
<b>800 m</b>	<b>1. Indra Mackeviča, 05 Latvija</b>	<b>2:17,95</b>
	<b>4. Elīna Bibere, 05 Latvija</b>	<b>2:21,08</b>
<b>1500 m</b>	<b>1. Rebeka Draudiņa, 04 Latvija</b>	<b>4:43,22</b>

	<b>4. Alise Petrova, 05 Latvija</b>	<b>4:53,96</b>
<b>3000 m</b>	1. Karolina Bliujute, 04 Lietuva	9:59,43
	<b>4. Valerija Curikova, 04 Latvija</b>	<b>10:34,00</b>
	<b>6. Linda Auziņa, 05 Latvija</b>	<b>11:15,47</b>
<b>100 m/b</b>	1. Neda Lasickaite, 04 Lietuva	14,14
	<b>2. Laura Osipenko, 04 Latvija</b>	<b>14,18</b>
	<b>4. Gerda Kerija Dreimane, 04 Latvija</b>	<b>14,46</b>
<b>400 m/b</b>	1. Gerda Kirkite, 05 Lietuva	1:01,32
	<b>Madara Ozoliņa, 04 Latvija</b>	<b>DNF</b>
	<b>Anna Frolova, 05 Latvija</b>	<b>DQ</b>
<b>3000 m/šķ.</b>	1. Berita Guzas, 05 Igaunija	11:16,63
	<b>4. Albertīna Rudņeva, 04 Latvija</b>	<b>12:29,30</b>
	<b>5. Izabella Bogdanova, 05 Latvija</b>	<b>13:28,28</b>
<b>Augstlēcšana</b>	1. Liisa-Marija Lusti, 04 Igaunija	1,77 m
	<b>2. Patrīcija Jansone, 05 Latvija</b>	<b>1,74 m</b>
	<b>3. Dagmāra Midzene, 05 Latvija</b>	<b>1,70 m</b>
<b>Kārtslēcšana</b>	1. Rugile Mikliučite, 05 Lietuva	4,00 m
	<b>3. Paula Kļaviņa, 05 Latvija</b>	<b>3,70 m</b>
	<b>5. Elīza Lemberga, 04 Latvija</b>	<b>2,40 m</b>
<b>Tāllēcšana</b>	1. Liisa-Marija Lusti, 04 Igaunija	6,15 m
	<b>2. Madara Bērziņa, 05 Latvija</b>	<b>5,96 m</b>
	<b>3. Gerda Kerija Dreimane, 04 Latvija</b>	<b>5,86 m</b>

<b>Trīsoļlēcšana</b>	1. Aiste Mižutavičiute, 04 Lietuva	12,79 m
	<b>5. Janita Antipina, 05 Latvija</b>	<b>11,24 m</b>
	<b>6. Arina Matvejeva, 04 Latvija</b>	<b>11,07 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1. Berit Sāra, 04 Igaunija	14,00 m
	<b>2. Luīze Geistarde, 04 Latvija</b>	<b>13,05 m</b>
	<b>4. Gerda Kerija Dreimane, 04 Latvija</b>	<b>12,38 m</b>
<b>Diska mešana</b>	1. Paulina Stuglīte, 04 Lietuva	46,86 m
	<b>3. Luīze Geistarde, 04 Latvija</b>	<b>39,35 m</b>
	<b>5. Amanda Malatkovska, 04 Latvija</b>	<b>38,87 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	<b>1. Elīna Lazdoviča, 05 Latvija</b>	<b>47,16 m</b>
	<b>6. Amanda Malatkovska, 04 Latvija</b>	<b>32,48 m</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	1. Jane Roosimegi, 04 Igaunija	50,28 m
	<b>3. Dinija Līga Paegle, 05 Latvija</b>	<b>42,14 m</b>
	<b>4. Elīza Lemberga, 04 Latvija</b>	<b>39,12 m</b>
<b>4x100 m</b>	1. Igaunija	46,54
	<b>2. Latvija</b>	<b>48,35</b>
	<b>(M. Klinšone, L. Osipenko, A. Šalajeva, J. Romaņenko)</b>	
<b>4x400 m MIX</b>	1. Lietuva	3:27,80
	<b>3. Latvija</b>	<b>3:37,50</b>
	<b>(N. Bondarevs, L. Vasiolēka, A. Pelcmanis, I. Mackeviča)</b>	
<b>Komandu cīņas vērtējums:</b>	1. Igaunija – 301 p.;	
	2. Lietuva – 260 p.;	

## XXIX “PREZIDENTA KAUSI” /

## 60.BALTIJAS VALSTU ČEMPIONĀTS VALMIERĀ

## 4. UN 5.AUGUSTĀ

## VĪRIEŠI

100 m	1.Karls Ēriks Nazarovs,99 Igaunija	10,48
	<b>2.Oskars Grava,01 Latvija</b>	<b>10,59</b>
	<b>4.Roberts Jānis Zālītis,00 Latvija</b>	<b>10,70</b>
200 m	<b>1.Oskars Grava,01 Latvija</b>	<b>20,92</b>
	<b>3.Roberts Jānis Zālītis,00 Latvija</b>	<b>21,52</b>
400 m	1.Lauri Tamms,96 Igaunija	48,07
	<b>3.Ernesta Namnieks,04 Latvija</b>	<b>48,61</b>
	<b>4.Aleksandrs Tiščenko,06 Latvija</b>	<b>48,75</b>
800 m	1.Stens Utsmuts,94 Igaunija	1:51,15
	<b>4.Nikita Bogdanovs,02 Latvija</b>	<b>1:52,45</b>
	<b>6.Nikita Bondarevs,05 Latvija</b>	<b>1:53,46</b>
1500 m	1.Simas Bertašius,93 Lietuva	3:47,08
	<b>3.Jānis Razgalis,85 Latvija</b>	<b>3:48,70</b>
	<b>5.Nikita Bogdanovs,02 Latvija</b>	<b>3:50,90</b>
5000 m	<b>1.Edgars Šumskis,88 Latvija</b>	<b>14:36,55</b>
	<b>4.Lauris Lapsa,02 Latvija</b>	<b>15:06,11</b>
110 m/b	1.Domas Gailevičius,01 Lietuva	14,39

	<b>2. Jānis Sausais, 02 Latvija</b>	<b>14,59</b>
	<b>5. Jānis Bērziņš, 03 Latvija</b>	<b>15,00</b>
<b>400 m/b</b>	<b>1. Dmitrijs Ļašenko, 02 Latvija</b>	<b>51,64</b>
	<b>4. Kārlis Romanovs, 02 Latvija</b>	<b>53,85</b>
<b>3000 m/šķ</b>	<b>1. Edgars Šumskis, 88 Latvija</b>	<b>9:32,41</b>
	<b>3. Artūrs Lapiņš, 02 Latvija</b>	<b>9:45,09</b>
<b>10000 m soļošana</b>	<b>1. Arnis Rumbenieks, 88 Latvija</b>	<b>40:30,45</b>
	<b>2. Raivo Saulgriezis, 94 Latvija</b>	<b>41:50,62</b>
<b>4x100 m</b>	1. Igaunija	39,84
	<b>2. Latvija</b>	<b>40,33</b>
	<b>(M. Pētersons, R. J. Zālītis, O. Grava, R. Peders)</b>	
<b>4x400 m MIX</b>	1. Igaunija	3:27,51
	<b>3. Latvija</b>	<b>3:32,08</b>
	<b>(E. Namnieks, I. Mauriņa, A. Karpinskis, K. Kamarūte)</b>	
<b>Augstlēcšana</b>	1. Mantas Liekis, 96 Lietuva	2,07 m
	<b>2. Anatolijs Šavecs, 00 Latvija</b>	<b>2,01 m</b>
	<b>5. Valters Jansons, 04 Latvija</b>	<b>1,97 m</b>
<b>Kārtslēcšana</b>	<b>1. Valters Kreišs, 03 Latvija</b>	<b>5,36 m</b>
	<b>2. Mareks Ārents, 86 Latvija</b>	<b>5,16 m</b>
<b>Tāllēcšana</b>	1. Marius Vadeikis, 89 Lietuva	7,61 m
	<b>3. Jānis Leitis, 89 Latvija</b>	<b>7,08 m</b>
	<b>6. Rihards Pūķis, 05 Latvija</b>	<b>6,79 m</b>

<b>Trīssoļlēcšana</b>	<b>1. Elvijs Misāns, 89 Latvija</b>	<b>15,18 m</b>
	<b>3. Aleksis Gailītis, 06 Latvija</b>	<b>15,11 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1. Kevins Saksons, 00 Igaunija	18,81 m
	<b>2. Ralfs Eduards Gauja, 01 Latvija</b>	<b>15,18 m</b>
	<b>6. Arnis Žvirīņš, 86 Latvija</b>	<b>14,54 m</b>
<b>Diska mešana</b>	1. Armandas Miliauskas, 00 Lietuva	56,52 m
	<b>3. Aleksandrs Volkovs, 99 Latvija</b>	<b>53,94 m</b>
	<b>6. Artūrs Ozols, 04 Latvija</b>	<b>45,55 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	1. Adams Kellijs, 97 Igaunija	72,57 m
	<b>3. Edgars Gailis, 91 Latvija</b>	<b>56,35 m</b>
	<b>4. Igors Sokolovs, 74 Latvija</b>	<b>55,11 m</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>1. Gatis Čakšs, 95 Latvija</b>	<b>78,96 m</b>
	<b>2. Rolands Štrobinders, 92 Latvija</b>	<b>78,80 m</b>

## SIEVIETES

<b>100 m</b>	1. Oilme Voro, 96 Igaunija	11,58
	<b>3. Gunta Vaičule, 95 Latvija</b>	<b>11,76</b>
	<b>4. Sindija Bukša, 97 Latvija</b>	<b>11,78</b>
<b>200 m</b>	<b>1. Gunta Vaičule, 95 Latvija</b>	<b>23,46</b>
	<b>3. Sindija Bukša, 97 Latvija</b>	<b>23,75</b>
<b>400 m</b>	1. Viola Hambidge, 06 Igaunija	55,36
	<b>4. Elīna Gumarova, 00 Latvija</b>	<b>56,83</b>
	<b>6. Nikola Baikova, 05 Latvija</b>	<b>58,57</b>



800 m	<b>1. Invida Mauriņa,03 Latvija</b>	<b>2:07,48</b>
	<b>4. Elīna Gumarova,00 Latvija</b>	<b>2:12,02</b>
1500 m	1. Helina Meiere,92 Igaunija	4:30,91
	<b>2. Sibilla Vanadzīna,07 Latvija</b>	<b>4:31,61</b>
	<b>6. Līga Velvere,90 Latvija</b>	<b>5:03,08</b>
5000 m	1. Līna Kiriļuka,96 Lietuva	16:38,79
	<b>5. Marta Luīze Pētersone,07 Latvija</b>	<b>18:10,52</b>
	<b>6. Valerija Curikova,04 Latvija</b>	<b>19:18,20</b>
100 m/b	1. Krēte Verlīna,97 Igaunija	13,44
	<b>5. Krista Sprūde,01 Latvija</b>	<b>14,30</b>
	<b>6. Daniela Lasmāne,03 Latvija</b>	<b>14,66</b>
400 m/b	1. Liis Roose,96 Igaunija	1:01,21
	<b>3. Emmija Ivule,03 Latvija</b>	<b>1:04,16</b>
	<b>6. Amina Askarova,02 Latvija</b>	<b>1:06,89</b>
3000 m/šķ	1. Laura Māsika,93 Igaunija	9:56,90
	<b>2. Evelīna Krista Sitnika,03 Latvija</b>	<b>10:32,94</b>
	<b>5. Anna Marija Petrakova,00 Latvija</b>	<b>11:39,09</b>
5000 m soļošana	1. Jekaterina Mirotvorceva,02 Igaunija	23:20,71
	<b>2. Agnese Pastare,88 Latvija</b>	<b>24:28,02</b>
	<b>3. Modra Liepiņa,85 Latvija</b>	<b>24:54,13</b>
4x100 m	1. Igaunija	44,73
	<b>3. Latvija</b>	<b>46,88</b>

**(V.Mauriņa,J.Romaņenko,D.Lasmane,L.Vecbērza)**

<b>Augstlēcšana</b>	1.Karmena Brūsa,05 Igaunija	1,83 m
	<b>2.Kristīne Siksaliete,98 Latvija</b>	<b>1,74 m</b>
	<b>3.Dagmāra Midzene,05 Latvija</b>	<b>1,74 m</b>
<b>Kārtslēcšana</b>	1. Miia Tilmane,05 Igaunija	4,06 m
	<b>2.Paula Kļaviņa,05 Latvija</b>	<b>3,76 m</b>
	<b>3. Sīma Aškinezere,06 Latvija</b>	<b>3,66 m</b>
<b>Tāllēcšana</b>	1.Jogaile Petrokaite,95 Lietuva	6,39 m
	<b>3.Kitija Paula Melnbārde,01 Latvija</b>	<b>6,09 m</b>
	<b>5.Madara Bērziņa,05 Latvija</b>	<b>6,00 m</b>
<b>Trīssoļlēcšana</b>	<b>1.Rūta Kate Lasmane,00 Latvija</b>	<b>14,02 m</b>
	<b>6.Inese Bembere,06 Latvija</b>	<b>12,01 m</b>
<b>Lodes grūšana</b>	1.Ieva Zarankaite,94 Lietuva	16,01 m
	<b>2.Anna Gulbe,95 Latvija</b>	<b>15,20 m</b>
	<b>6.Luīze Gaistarde,04 Latvija</b>	<b>12,96 m</b>
<b>Diska mešana</b>	1.Ieva Zarankaite,94 Lietuva	59,06 m
	<b>2.Dace Šteinerte,87 Jelgava</b>	<b>48,74 m</b>
	<b>5.Evelīna Lazdiņa,06 Latvija</b>	<b>41,03 m</b>
<b>Vesera mešana</b>	1.Kati Ojalu,90 Igaunija	66,36 m
	<b>4.Karīna Jansena,06 Latvija</b>	<b>51,35 m</b>
	<b>5.Elīna Lazdoviča,05 Latvija</b>	<b>47,59 m</b>
<b>Šķēpa mešana</b>	<b>1.Līna Mūze-Sirmā,92 Latvija</b>	<b>60,37 m</b>

**5.Sanija Ozoliņa,03 Latvija****47,23 m**

Komandu cīņas vērtējums: 1.Igaunija – 279 p.;

**2.Latvija – 268 p.;**

3.Lietuva – 245 p.

**BALTIJAS ČEMPIONĀTS KROSA SKRĒJIENĀ****JERVAKANDI (IGAUNIJA) 28.OKTOBRĪ**

<b>Vīrieši (8 km)</b>	1.Olavi Allase (Igaunija)	24:00
	<b>6. Nikita Bogdanovs (Latvija)</b>	<b>25:00</b>
	<b>8. Salvis Gruševs (Latvija)</b>	<b>25:40</b>
	<b>9. Lauris Lapsa (Latvija)</b>	<b>25:54</b>
<b>Sievietes (6 km)</b>	1.Helena Bella (Igaunija)	20:48
	<b>6.Evelīna Krista Sitnika (Latvija)</b>	<b>21:51</b>
	<b>8.Elīna Gumarova (Latvija)</b>	<b>22:59</b>
	<b>9.Veronika Masjuka (Latvija)</b>	<b>23:45</b>
<b>Juniori (6 km)</b>	1.Mortens Sihts (Igaunija)	18:18
	<b>2.Miks Jānis Caune (Latvija)</b>	<b>18:83</b>
	<b>6. Roberts Glazers (Latvija)</b>	<b>19:30</b>
	<b>10.Aleksandrs Vorokuta (Latvija)</b>	<b>20:33</b>
	<b>11. Rauls Liepiņš (Latvija)</b>	<b>21:05</b>
<b>Juniores (4 km)</b>	1.Mari Mai Ruus (Igaunija)	14:11
	<b>1. Alise Petrova (Latvija)</b>	<b>14:27</b>
	<b>9. Indra Mackeviča (Latvija)</b>	<b>15:13</b>

	11. Linda Auziņa (Latvija)	15:28
<b>Jaunieši (4 km)</b>	1. Kristers Kudlis (Latvija)	11:48
	2. Emīls Matias Reinfelds (Latvija)	12:11
	3. Ralfs Dzosens (Latvija)	12:22
<b>Jaunietes (3 km)</b>	1. Sibilla Vanadziņa (Latvija)	10:27
	2. Austra Ošiņa (Latvija)	10:33
	4. Marta Luīze Pētersone (Latvija)	10:50
	6. Diāna Bičkovska (Latvija)	11:17
<b>Zēni (2 km)</b>	1. Jānis Žagars (Latvija)	5:59
	2. Hermanis Valtass (Latvija)	6:06
	9. Teodors Godiņš (Latvija)	6:27
	12. Toms Marko Lehtonens (Latvija)	7:07
<b>Meitenes (2 km)</b>	1. Naomi Toomenurmi (Igaunija)	6:49
	2. Beāte Jansone (Latvija)	7:04
	7. Kristiāna Kudle (Latvija)	7:24
	10. Aleksandra Volkane (Latvija)	7:44
	11. Laura Ruģele (Latvija)	7:44
<b>Komandu cīņas vērtējums:</b>	1. Igaunija – 139 p.;	
	2. Latvija – 116 p.:	
	3. Lietuva – 105 p.	

SVARĪGĀKIE  
LATVIJAS VIEGLATLĒTU  
PAŠMĀJU STARTI  
2023.G.

# LVS / "SPORTLAND KAUSU" PIRMAIS POSMS

## LIEPĀJĀ 2023.G. 14.JANVĀRĪ

### VĪRIEŠI

---

300 m	Iļja Petrušenko,99 Liepāja	33,87 sek.(NR telpās)
800 m	Nikita Bogdanovs,02 Daugavpils	1:53,92
3000 m	Valentas Mockus,06 Lietuva	9:10,88
	2.Jānis Riekstiņš,04 SS "Arkādija"	9:13,52
60 m/b	Ričards Peders,05 Valmiera	8,29 sek.
Tāllēkšana	Algirdas Strelčiūnas,00 Lietuva	7,37 m
	2.Rihards Pūķis,05 "Dartija"	6,81 m
Kārtslēkšana	Valters Kreišs,03 SS "Arkādija"	5,15 m

### JUNIORI (U20)

---

60 m/b	Ralfs Zazerskis,04 Kuldīga	8,27 sek.
--------	----------------------------	-----------

### JAUNIEŠI (U18)

---

60 m/b	Nils Meijers,06 Ogre	8,78 sek.
--------	----------------------	-----------

### ZĒNI (U16)

---

200 m	Mikus Survilo,08 SS "Arkādija"	24,70 sek.
800 m	Rihards Katkovskis,08 Jelgava	2:15,89
60 m/b	Ernests Lešinskis,08 Vecumnieki	8,69 sek.
Augstlēkšana	Marats Bagirovs,08 Liepāja	1,62 m
Trīssoļlēkšana	Raiens Tesļuks,08 Talsi	11,46 m

**SIEVIETES**

300 m	Jeļizaveta Romanenko,04 SS "Arkādija"	41,17 sek.
800 m	Austra Ošiņa,06 SS "Arkādija"	2:15,16
3000 m	Evelīna Krista Sitnika,03 Krāslava	10:04,81
60 m/b	Laura Osipenko,05 Liepāja	8,82 sek/
Tāllēkšana	Gerda Kerija Dreimane,04 Bauska	6,11 m
Kārtslēkšana	Sima Aškinezere,06 SS "Arkādija"	3,65 m

**JAUNIETES**

60 m/b	Anna Gabriela Hofmane,06 Bauska	8,86 sek.
--------	---------------------------------	-----------

**MEITENES (U16)**

200 m	Beāte Buka,08 Kuldīga	26,04 sek.(pr.-25,92 sek.)
800 m	Emīlija Viksna,09 Jelgava	2:24,17
60 m/b	Rūta Rutka,08 Bauska	9,29 sek.
Augstlēkšana	Aleksandra	
	Rozmarija Zandberga,09 Vecumnieki	1,63 m
Trīssoļlēkšana	Brenda Džiliana Apsīte,08 SS "Spars"	12,29 m

**LVS/"SPORTLAND KAUSU" OTRAIS POSMS****KULDĪGĀ 2023.G. 22.JANVĀRĪ****ZĒNI (U16)**

60 m	Mariks Ļebedevs,08 Krāslava	7,45 sek.
400 m	Toms Melderis,08 Ādaži	55,38 sek.
2000 m	Guntars Kalva,08 SS "Arkādija"	6:44,23
Tāllēkšana	Mariks Ļebedevs,08 Krāslava	5,55 m
Kārtslēkšana	Sava Aškinezers,09 SS "Arkādija"	3,20 m
Lodes grūšana	Toms Samauskis,08 Cēsis	15,06 m

### **MEITENES (U16)**

---

60 m	Beāte Buka,08 Kuldīga	7,92 sek.(pr.-7,88 sek.)
400 m	Sofija Pilāte,08 Salaspils	1:01,39
2000 m	Angelina Šļesarenoka,09 SS "Arkādija"	7:22,48
Tāllēkšana	Brenda Džiliana Apsīte,08 SS "Spars"	5,49 m
Kārtslēkšana	Patrīcija Janule,08 SS "Arkādija"	3,00 m
Lodes grūšana	Alise Robežniece,08 Kuldīga	12,05 m

### **ZĒNI (U14)**

---

300 m	Gabriels Židiņš - Brakmanis,10 Dobeles	42,86 sek.
1000 m	Artūrs Madelāns,10 SS "Arkādija"	3:09,66
60 m/b	Edvards Krūms,11 Ādaži	9,73 sek.
Tāllēkšana	Aksels Kēnigvalds,11 Talsi	4,96 m

### **MEITENES (U14)**

300 m	Karīna Daudzvārde,10 Jēkabpils	43,14 sek.
-------	--------------------------------	------------



1000 m	Elīza Ērenfrīde,10 SS "Arkādija"	3:17,65
60 m/b	Alise Blaua,10 Jelgava	9,48 sek.(pr.-9,37 sek.)
Tāllēkšana	Alise Blaua, 10 Jelgava	4,77 m

## LVS / "SPORTLAND" KAUSU TREŠAIS POSMS

### VALMIERĀ 2023.G. 5.FEBRUĀRĪ

#### VĪRIEŠI

60 m	Gediminas Truskauskas,98 Lietuva	6,73
200 m	Gediminas Truskauskas,98 Lietuva	21,38
400 m	Austris Karpinskis,98 SS "Arkādija"	49,61
1500 m	Olavi Allase,93 Igaunija	3:51,76
Augstlēkšana	Edvarts Eglītis,04 Jēkabpils	2,05 m
Kārtslēkšana	Mareks Ārents,86 Ventspils OC	5,14 m
Trīssoļlēkšana	Oleksandrs Malosilovs,97 Ukraina	15,59 m
Lodes grūšana	Māris Urtāns,81 Cēsis	15,87 m

#### SIEVIETES

60 m	Eva Misiūnaite,91 Lietuva	7,44
200 m	Eva Misiūnaite,91 Lietuva	24,03
400 m	Invida Mauriņa,03 SS "Arkādija"	55,87
1500 m	Agate Caune,04 Valmiera	4:17,01 (LR U20 telpās)

Augstlēcšana	Loreta Bērziņa,07 Rūjiena	1,75 m
Kārtslēcšana	Paula Kļaviņa,05 SS "Arkādija"	3,55 m
Trīssoļlēcšana	Viktorija Popovičeva,03 Daugavpils	12,31 m
Lodes grūšana	Auce Mūrniece,00 Kuldīga	13,20m

## LVS / "SPORTLAND" KAUSU CETURTAIS POSMS

### SALDŪ 2023.G. 27.MAIJĀ

#### VĪRIEŠI

---

100 m	Mikus Pētersons,01 Lāča SS	11,11
400 m	Artūrs Pastors,01 Ogre	47,18
1500 m	Ņikita Bogdanovs,02 Daugavpils	3:54,66
3000 m/šķ.	Rojs Puks,00 Liepāja	9:36,74
110 m/b	Ralfs Zazerskis,04 Kuldīga/MSG	15,42
Trīssoļlēcšana	Aleksis Gailītis,06 Kuldīga/MSG	14,83 m
Lodes grūšana	Māris Urtāns,81 Cēsis	16,29 m
Diska mešana	Aleksandrs Volkovs,99 Cēsis	53,38 m

#### SIEVIETES

---

100 m	Jeļizaveta Romaņenko,04 Arkādija	12,47
400 m	Līva Vasioleka,05 Ogre	57,69
1500 m	Rebeka Draudiņa,04 Arkādija	4:38,01

3000 m/šķ.	Evelīna Krista Sitnika,03 Krāslava	10:42,80
100 m/b	Gabija Klimukaite,03 Lietuva	14,38
	2.Krista Sprūde,01 Liepāja	14,56 (pr.-14,50)
Trīsoļlēcšana	Elza Zeta Baumane,04 Lāča SS	12,04 m
Lodes grūšana	Anna Gulbe,95 Ventpils nov.	14,47 m
Diska mešana	Sonata Rudite,01 Lietuva	46,49 m
	2.Vineta Krūmiņa,03 Cēsis	46,47 m

## ZĒNI (U16)

---

100 m	Ņikita Nazarovs,08 Augšdaugavas NSS	12,16
400 m	Ralfs Dukāts,08 Ventpils nov.	54,13
2000 m	Vitālijs Pilinoičs,08 Daugavpils	6:33,47
1500 m/šķ.	Jevgenijs Petrovs,08 Daugavpils	5:03,67
110 m/b	Ernests Lešinskis,08 Vecumnieki/MSĢ	16,06
Augstlēcšana	Ringolds Bērziņš,08SS" Arkādija	1,78 m
Trīsoļlēcšana	Daniels Poznahirko,08 Daugavpils	12,20 m
Diska mešana	Toms Samauskis,08 Cēsis	50,67 m

## MEITENES (U16)

---

100 m	Beāte Buka,08 Kuldīga	12,52 (pr.-12,36)
400 m	Emīlija Brauna,09 Jelgava	59,03
2000 m	Beate Jansone,08 Dobeles	6:50,10

1500 m/šķ.	Anna Marija Vinjukova,08 Ogre	5:56,41
100 m/b	Brenda Džiliana Apsīte,08 SS"Spars"	15,00 (pr.-14,88)
Augstlēcšana	Viktorija Vegnere,08 Ogre	1,60 m
Trīssoļlēcšana	Brenda Džiliana Apsīte,08 SS"Spars"	12,87w m( 12,65 m)
Diska mešana	Samanta Magdalēna Pētersone,08 Ogre	33,88 m

## IEVAS ZUNDAS UN GUNTA PEDERA KAUSU IZCĪŅA BARJERSKRĒJIENOS CĒSĪS 31.MAIJĀ

### VĪRIEŠI

---

110 m/b	Ralfs Zazerskis,04 Kuldīga/MSG	14,34
400 m/b	Dmitrijs Ļašenko,02 Liepāja	53,12

### SIEVIETES

---

100 m/b	Krēte Verlina,97 Igaunija	13,51w
400 m/b	Amina Askarova,02 Liepāja	1:05,66

### JUNIORI

---

110 m/b	Francs Krulls,04 Igaunija	14,02
400 m/b	Aleks Pelcmanis,04 Liepāja/MSG	52,69

### JUNIORES

---

100 m/b	Laura Osipenko,05 Liepāja/MSG	14,49w
400 m/b	Kitija Zaula,04 Limbaži/MSG	1:01,27

**JAUNIEŠI (U18)**

---

110 m/b	Andreass Trumms,06 Igaunija	14,08
400 m/b	Andreass Trumms,06 Igaunija	1:01,33

**JAUNIETES (U18)**

---

100 m/b	Anna Gabriela Hofmane,06 Bauska	14,04
400 m/b	Ksenija Kozlova,07 Augšdaugavas n.	1:04,04

**ZĒNI (U16)**

---

110 m/b	Hanks Gerhards Hausenbergs,09 Igaunija	15,71
300 m/b	Hanks Gerhards Hausenbertgs,09 Igaunija	42,67

**MEITENES U 16**

---

100 m/b	Rūta Rutka,08 Bauska	15,19
300 m/b	Sofija Pilāte,08 Salaspils	46,61

**ZĒNI U14**

---

80 m/b	Kerts Kartseps,10 Igaunija	12,70
200 m/b	Ēriks Veldre,10 Ādaži	29,93

## MEITENES U14

---

80 m/b	Eva Pedere, 10 SS"Arkādija"	12,76w
200 m/b	Keita Giptere, 10 Valmiera	30,73

## ZĒNI U12

---

60 m/b	Roberts Lācis, 12 Lāča SS	10,81w
--------	---------------------------	--------

## MEITENES U12

---

60 m/b	Patrīcija Mieze, 12 Cēsis	11,26w
--------	---------------------------	--------

## "TALSU ŠĶĒPI'2023"

### TALSOS 31.MAIJĀ

VĪRIEŠI	Gatis Čakšs, 95 Jelgavas VK	79,04 m
SIEVIETES	Līna Mūze, 92 Smiltene	58,23 m
JUNIORES (U20)	Laura Sindija Bārena, 04 Salaspils	40,72 m
JAUNIEŠI (U18)	Martins Kaudze, 06 SS"Spars"	64,18 m
JAUNIETES (U18)	Elza Lazdiņa, 06 Aizkraukle/MSĢ	44,56 m
ZĒNI (U16)	Gustavs Sniedze, 08 Lielvārde	44,16 m

## "VENTSPILS ŠĶĒPI"

**VENTSPILĪ 3. JŪNIJĀ**

<b>VĪRIEŠI</b>	Rolands Štrobinders, 92 Ventspils OC	79,22 m
<b>SIEVIETES</b>	Līna Mūze, 92 Smiltene	62,47 m
<b>JUNIORES (U20)</b>	Dinija Līga Paegle, 05SS "Arkādija"	36,91 m
<b>JAUNIEŠI (U18)</b>	Martins Kaudze, 06 SS "Spars"	66,31 m
<b>JAUNIETES (U18)</b>	Elza Lazdiņa, 06 Aizkraukle/MSG	41,87 m
<b>ZĒNI (U16)</b>	Vladislavs Brigaders, 08 SS "Arkādija"	43,81 m
<b>MEITENES (U16)</b>	Rēzija Dārta Krūmiņa, 08 SS "Arkādija"	42,84 m

**LVS/SPORTLAND KAUSU PIEKTAIS POSMS JELGAVĀ****9. JŪNIJĀ****VĪRIEŠI**

200 m	Oskars Grava, 01 Lāča SS	21,18
800 m	Ņikita Bogdanovs, 02 Daugavpils	1:53,86
3000 m	Rojs Puks, 00 Liepāja	8:57,67
4x100 m	Daugavpils (O. Bārtuls, L. Zilis, E. Baleiko, A. Visockis)	47,28
400 m/b	Aleks Pelcmanis, 04 Liepāja/MSG	54,46
Augstlēcšana	Anatolijs Šavecs, 00 Daugavpils	1,98 m
Tāllēcšana	Rihards Pūķis, 05 "Dartija"	7,19 m

Diska mešana	Martinas Alekna,00 Lietuva	67,23 m
	4.Arnis Žvirīņš,06 Valmiera	46,45 m
Šķēpa mešana	Rolands Štrobinders,92 Ventspils OC	82,55 m

## SIEVIETES

---

200 m	Gunta Vaičule,95 Rēzekne	23,59w
800 m	Elīna Gumarova,00 Daugavpils	2:10,35
3000 m	Evelīna Krista Sitnika,03 Krāslava	9:55,31
4x100 m	Saldus (R.Ernsonē,A,Frolova,M.Bumbiere,P.Ņikiforova)	51,48
400 m/b	Madara Ozoliņa,04 Jelgavas NSC	1:06,75
Augstlēcšana	Gintare Tirevičiūte,00 Lietuva	1,75 m
	2.Natālija Pavloviča,05 Daugavpils	1,62 m
Tāllēcšana	Kitija Paula Melnbārde,01 SS"Arkādija"	6,30 m
Diska mešana	Ieva Zarankaite,94 Lietuva	60,24 m
	3. Vineta Krūmiņa,03 Cēsis	48,76 m
Šķēpa mešana	Madara Palameika,87 Ventspils OC	55,50 m

## ZĒNI (U16)

---

200 m	Ņikita Nazarovs,08 Augšdaug.NSS	24,11
800 m	Tihons Juferovs,08 Daugavpils	2:10,13
110 m/b	Toms Melderis,08 Ādaži	16,13



300 m/b	Tihons Juferovs,08 Daugavpils	43,35
Kārtslēkšana	Ņikita Latiševs,09 Aizkraukle	3,10 m
Tāllēkšana	Gustavs Sniedze,08 Lielvārde	6,03 m
Lodes grūšana	Toms Samauskis,08 Cēsis	13,88 m

## **MEITENES (U16)**

200 m	Beāte Buka,08 Kuldīga	25,27w
800 m	Anda Zariņa,09 Skaistkalnes v-sk.	2:26,85
100 m/b	Anastasija Fomenko,09 Jelgava	15,23
300 m/b	Sofija Pilāte,08 Salaspils	45,87
Tāllēkšana	Emīlija Brauna,09 Jelgava	5,43 m
Lodes grūšana	Alise Robežniece,08 Kuldīga	11,32 m

## **XIX OLIMPISKO ČEMPIONU**

## **INESES JAUNZEMES UN JĀŅA LŪŠA MEMORIALS**

## **ŠĶĒPA MEŠANĀ JELGAVĀ 7. JŪLIJĀ**

### **VĪRIEŠI**

1.Patriks Gailums,98 SS"Arkādija"	81,47 m
2.Rolands Štrobinders,92 Ventspils OC	80,16 m
3.Gatis Čakšs,95 Jelgava	78,26 m

### **SIEVIETES**

1.Madara Palameika,87 Ventspils OC	57,83 m
2.Sanija Ozoliņa,03 Gulbene/MSG	51,09 m

	3. Indre Jakubaitite, 76 Lietuva	48,23 m
<b><u>JUNIORI (U20)</u></b>	1. Matas Baziliauskas, Lietuva	<b>60,85 m</b>
<b><u>JUNIORES (U20)</u></b>	1. Laura Sindija Bārena, 04 Salaspils	40,66 m
<b><u>JAUNIEŠI (U18)</u></b>	1. Modestas Glinskas, 06 Lietuva	60,45 m
<b><u>JAUNIETES (U18)</u></b>	1. Kristiāna Ozola, 06 Talsi	41,64 m
<b><u>ZĒNI (U16)</u></b>	1. Gustavs Sniedze, 08 Lielvārde	46,79 m
<b><u>MEITENES (U16)</u></b>	1. Marta Nēgele, 08 Smiltene	41,16 m

## LVS / SPORTLAND KAUSU SESTAIS POSMS VALMIERĀ

### 21. JŪLIJĀ

#### VĪRIEŠI

100 m	1. Oskars Grava, 01 Lāča SS	10,31w (pr.-10,49)
400 m	1. Dariušs Krīžanovskis, 98 Lietuva	48,58
	2. Ernests Namnieks, 04 SS "Arkādija"	48,92
1500 m	1. Nikita Bogdanovs, 02 Daugavpils	3:58,05
110 m/b	1. Jānis Sausais, 02 Valmiera	14,64
Augstlēcšana	1. Manta Liekis, 96 Lietuva	2,12 m
	2. Rihards Bremze, 01 Lāča SS	1,98 m
Kārtslēcšana	1. Valters Kreišs, 01 SS "Arkādija"	5,30 m
Trīssoļlēcšana	1. Aleksis Gailītis, 06 Kuldīga/MSG	14,99 m
Lodes grūšana	1. Dominikas Čepis, 01 Lietuva	16,62 m

	2. Edgars Berķis,96 MSG	15,96 m
Šķēpa mešana	1.Jānis Svens Grīva,01 Ventspils OC	74,05 m

## SIEVIETES

---

100 m	1. Eva Misiunaite,91 Lietuva	11,71
	2.Sindija Bukša,97 Lāča SS	11,72
300 m	1. Gunta Vaišule,95 Rēzekne	37,21
400 m	1.Elīna Gumarova,00 Daugavpils	57,20
1500 m	1.Agate Caune,04 Valmiera	4:16,11
100 m/b	1.Krista Sprūde,01 Liepāja	14,18
Augstlēcšana	1.Gintare Tirevičiute,00 Lietuva	1,75 m
	2.Karlīne Ansviesule,06 Valmiera	1,66 m
Kārtslēcšana	1.Sima Aškinezere,06 SS"Arkādija"	3,75 m
Tāllēcšana	1.Madara Bērziņa,05 Valmiera	5,87 m
Lodes grūšana	1.Luīze Geistarde,04 Cēsis	12,95 m
Šķēpa mešana	1.Madara Palameika,87 Ventspils OC	52,62 m



LATVIJAS VIEGLATLĒTU  
STARTI ASV STUDENTU  
SACENSĪBĀS  
2023.G.

## 1. DAIRA DEIČMANE FIU (SR 4)

Labākie rezultāti sacensībās telpās 800 m – 2:14,42i Birmingemā 19.02. USA konferences čemp.

Brīvā dabā 800 m – 2:13,52 Džeksonvilā 26.04. "UNF East Coast Relays"

## 2. IEVA TURĶE NEBRASKAS UN. (SR 4)

Labākie rezultāti sacensībās telpās 200 m – 25,81i un tāllēkšanā – 5,83i m Linkolnā 17.02. "Nebraska Tune up"; trīsoļlēkšanā – 12,78i – Linkolnā 4.02. "Frank Sevigne Inv."

Brīvā dabā 200 m – 25,49 Taksonā 7.04. "Jim Click Shootout"; trīsoļlēkšanā – 13,21 m(PR) Ostinā 1.04. "Texas Relays".

## 3. PATRĪCIJA KARLĪNE RSHOFA USF (SR 4)

Labākie rezultāti sacensībās telpās 400 m – 55,98i Čikāgā 11.02. "Wisconsin Windy City"; 800 m – 2:14,98i 4.02. Bostonā "Scarlets & White Inv." 4x400 m – 3:39,64 i un DMR – 12:30,65i.

Brīvā dabā 800 m – 2:12,85 Tampā 14.05. AAC konferences čemp.

## 4. KATRĪNA KAMARŪTE BELLARMI NE UN. (SR 4)

Labākie rezultāti sacensībās telpās 60 m – 8,18i Luisvilā 3.12.22; 200 m – 25,46i Luisvilā 3.02.; 300 m – 40,91i Luisvilā 3.12.22; 400 m – 55,66i Linčburgā 24.02. ASUN konferences čemp.; 4x400 m – 3:48,92i

Brīvā dabā 100 m – 12,89 Luisvilā 17.03.; 200 m – 25,53 Kallovhi 15.04. (ar vēju-24,85w); 400 m – 55,75 Ričmondā 22.04.: 4x100 m – 48,49; 4x400 m – 3:33,66.

## 5. KLINTA BLUSINA LAMARA UN. (SR 4)

Labākie rezultāti sacensībās telpās tāllēkšanā-5,48i Hjūstonā 11.02.; trīsoļlēkšanā – 11,46i m 27.02. Birmingemā Southland konferences čemp.

Brīvā dabā tāllēkšanā – 5,76 m Hjūstonā 22.04.; trīsoļlēkšanā – 11,06 m Hjūstonā 25.03.

## 6. ELENA MIEZAVA FRESNO UN. (JR 3)

Labākie rezultāti krosa skrējienā 6 km 22:17,9

## 7. KATRĪNA GRIGOROVIČA FIU (SR 4)

Labākie rezultāti sacensībās telpās: tāllēkšanā – 4,97i un lodes grūšanā – 10,81i m West Lafajietā 10.12.22.

## 8. ROJS PUKS UL MONROE (SO 2)

Labākie rezultāti krosa skrējienā; 5 km – 16:42,0; 7 km – 22,21,0 un 8 km – 26:18,1

Labākie rezultāti sacensībās telpās: jūdze – 4:34,96i un DMR- 10:25,67i Birmingemā 20./21.02.Sun Belt konferences čemp.; 3000 m – 9:12,57i Birmingemā 11.02.

Brīvā dabā 800 m – 1:59,06 un 1500 m – 4:06.01 Načitočizā 15.04.;3000 m/šķ.-9:38,83 Monro 22.04.

## 9. RŪTA KATE LASMANE TEXAS TECH.UN. (JR 3)

Labākie rezultāti sacensībās brīvā dabā: trīssoļlēcšana – 14,21w Ostinā 10.06.NCAA čemp. bronzas medaļa; 14,07 m Sakramento 27.05.NCAA Prelim.West

## 10. LUĪZE OPOLĀ TEXAS STATE UN. (JR 3)

Labākie rezultāti sacensībās telpās: piecņiņa – 3465 p.; lodes grūšana – 12,31i m; 800 m – 2:31,25i un trīssoļlēcšana – 11,23i m Birmingemā 20./21.02.Sun Belt konferences čemp.;60 m/b – 9,27i –Labokā 13.01.; augstlēcšanā – 1,54i un tāllēkšanā –5,45i m 3./4.02.Albukerkā.

Brīvā dabā: septiņņiņa – 4873 p. un lodes grūšanā – 12,04 m 30.03./1.04. Sanmarkosā;100 m/b – 15,05 un trīssoļlēcšanā – 11,81 m 23./25.03.Sanmarkosā;augstlēcšanā – 1,54 m; 200 m – 26,55 un šķēpa mešanā –39,95 m 11./13.05 Mirtlbičā Sun Belt konferences čemp.; tāllēkšanā – 5,21 m 17.03.Sanantonio (5,42w m)

## 11. KRISTĪNE BLAŽEVIČA TEXAS UN. (JR 3)

Labākie rezultāti sacensībās telpās: piecņiņa – 4305 p.; lodes grūšana – 12,21i m un 800 m – 2:12,79 10./11.03.Albukerkā NCAA čemp. telpās (5.v.); 60 m/b – 8,46i un augstlēcšanā – 1,66 m -26./28.01. Labokā; tāllēkšanā – 6,15i m 10.02.Klemsonā.

Brīvā dabā septiņņiņa – 6164 p.; 100 m/b – 13,38; augstlēcšana – 1,76 m; 200 m - 24,32; tāllēkšana-6,22 m un 800 m – 2:13,57 12./14.05.Normenā Big 12 konferences čemp.; lodes

grūšanā – 12,83 m un šķēpa mešanā – 43,08 m 9/10.06. Ostinā NCAA čemp. ( septiņcīņā – 6058 p. – bronzas medaļa).

## 12. OSKARS BAMBALS MAIAMI UN. (JR 3)

Labākie rezultāti sacensībā telpās: 800 m – 1:47,79 25.02.Luisvilā ACC konferences čemp.; 4x400 m-3:12,22

Brīvā dabā 400 m – 50,02 25.03.Miami; 800 m – 1:48,27 8.04.Miami; 1500 m – 3:47,60 28.04. Džeksonvilā; 4x400 m 3:13,08.

## 13. ELĪZA MARIJA KRAULE RICA UN. (JR 3)

Labākie rezultāti sacensībās telpās: 60 m/b-9,06i 13.01.Hjūstonā

Brīvā dabā: septiņcīņā – 5501 p.; augstlēcšanā – 1,76 m; lodes grūšanā – 10,68 m; 200 m – 25,15; tāllēcšanā – 6,10 m; šķēpa mešanā – 31,15 m un 800 m – 2:23,84 11./14.05. Dentonā USA konferences čemp.; 100 m/b-14,39 5.05.Hjūstonā

## 14. MAKSIMS SINČUKOVŠ MARIANAS UN. (JR 3)

Labākie rezultāti sacensībās telpās:600 m – 1:19,85 4.03.Brūkingā; 800 m – 1:53,16 11.02. Indianapolisā; ; 4x400 m – 3:16,21; 4x800 m - 7:36,44.

Brīvā dabā 800 m – 1:56,07 30.03.Indianapolisā; 4x400 m – 3:39,08.

## 15. DARJA SOPOVA TEXAS UN. (SO 2)

Labākie rezultāti sacensībās telpās :tāllēcšanā – 5,92i m 3.02.Albukerkā; trīsoļlēcšanā – 12,71i m -25.02.Labokā.

Brīvā dabā tāllēcšanā – 6,13 m 13.05.Normenā; trīsoļlēcšanā -12,98 m 29.04. Ostinā

## 16. AMANDA RADAVA UL MONROE (SO 2)

Labākie rezultāti sacensībās telpās: 800 m – 2:12,18i 21.02.Birmingemā; 4x400 m – 3:47,02; DMR-12:12,29.

Brīvā dabā:5 km krosā – 20:03,3 28.10.22 Fulejā; 800 m – 2:11,60 25.03. Batonrūžā; 1500 m – 4:31,95 13.05.Mirtlbīčā; 4x400 m-4:50,70.



**17.L UĪZE VELMERE ACU (SO 2)**

Labākie rezultāti sacensībās telpās: tāllēkšana – 5,05i m 28.01.Pitsburgā; trīssollēkšanā – 11,25i m 25.02. Spokenā

**18. PATRĪCIJA OZOLIŅA TULANAS UN. (SO 2)**

Labākie rezultāti sacensībās telpās:5-cīņa – 3449 p.; 60 m/b – 9,34i; lode – 10,70i m; 800 m – 2:34,00 un 400 m – 1:01,51 – visi 3./4.02.Bostonā;tāllēkšanā – 5,44i m 10.02. Našvilā; augstlēkšanā – 1,62 i m 25.02.Birmingemā;4x400 m – 4:12,94

Brīvā dabā; 7-cīņa – 4559 p. un 800 m – 2:35,54 -1.04.Sanmarkosā; 200 m – 26,73;augstlēkšanā – 1,57 m – 24.03. Ralejā;100 m/b-15,77 un tāllēkšanā – 5,47 m-29.04.Džeksonvilā; lodes grūšanā – 10,32 m un šķēpa mešanā – 34,86 m -12./13.05. Tampā.

**19. ARTŪRS NIKLĀVS MEDVEDS CBU (JR 3)**

Labākie rezultāti krosa skrējienā - 8 km 23:12,4 – 29.10.Ostinā

Brīvā dabā:1500 m – 3:46,64 – 13.05.Nakogdačizā; 5000 m – 13:57,13 – 15.04.Azusā; 10000 m – 28:45,67 – 24.05.Sakramento.

**20. ARTŪRS LAPIŅŠ TULANAS UN. (SO 2)**

Labākie rezultāti krosa skrējienā: 5 km – 15:15-2.09.22.Ņūorleānā; 8 km – 24:52 – 1.10.22.Luisvilā; 10 km – 33:34,3 – 11.11.22. Koledžsteišenā.

Sacensībās telpās:1 jūdze-4:21,56-21.01.Birmingemās; 3000 m – 8:28,40- 4.02.Bostonā; 5000 m – 15:08,95 – 11.02.Našvilā.

Brīvā dabā : 3000 m/šķ.-9:02,64 15.04.Azusā

**21. ALISONA DIĀNA NAIDERS DJŪKA UN. (FR 1)**

Labākie rezultāti kārtslēkšanā sacensībās telpās: 4,10 m – 3.12.22.Vinstonsalemā.

Brīvā dabā: 4,02 m – 31.03.Haipointā

**23. MARTA SĪVIŅA NORTH TEXAS UN. (FR 1)**

Labākie rezultāti sacensībās telpās: 5-cīņa -3942 p.; augstlēkšana – 1,66 m; lodes

grūšana – 12,51 m; tāllēkšana – 5,51 m un 800 m – 2:19,55 – 28.01.Labokā; 60 m/b – 8,98 – 3.02.Albukerkā.

## **24. KAMILA VANADZIŅA UNIVERS.OF SAN FRANCISKO (FR 1)**

Labākie rezultāti sacensībās telpās: 800 m – 2:15,45 – 18.02. Spokenā; 1000 m – 2:57,80-21.01.Moskou; 4x400 m – 3:58,40

Brīvā dabā:800 m – 2:15,25-1.04. Sanfrancisko; 1500 m – 4:29,95-28.04.Fresno; 4x400m – 3:56,24

## **25.OĻEGS KOZJAKOVS VINCENNE UN. (FR 1)**

Labākie rezultāti sacensībās telpās; 7-c-4845 p.; 60 m – 7,55; tāllēkšana – 6,42 m; augstlēkšana – 1,81 m; 1999 m – 3:02,91 -4.03.Topekā; lodes grūšanā – 14,12 m -27.01. Alendeilā; kārtslēkšanā – 4,60m – 11.02. Indianopolisā.

Brīvā dabā: 100 m -11,87; tāllēkšana – 6,57 m; lodes grūšana – 15,05 m; augstlēkšana – 1,76 m; 400 m – 52,68; 110 m/b – 16,33 – diska mešanā – 43,38 m – 13./14.05. Terrahoitā. Kārtslēkšanā – 4,62 m – 1,04. Terrahoitā; ;šķēpa mešanā – 45,03 m – 25,03.Čarlstonā

# LATVIJAS VIEGLATLĒTU 2023.G. REZULTĀTU ANALĪZE

## LATVIJAS VIEGLATLĒTU 2023.G. 5 LABĀKO REZULTĀTU REITINGS

Aprēķinot reitinga punktu summu, vērā ņemti **pieci labākie rezultāti** (pēc WA punktu tabulām) ar **punktu skaits virs 1000 p.**

**1. Agate Caune** – 5769 p. / 3000 m 8:39,78 16.07. Hožuvā – 1174 p.

5000 m 15:00,48 23.08. Budapeštā – 1162 p.

5000 m 15:03,85 10.08. Jeruzālemē – 1156 p.

3000 m telpās 8:56,98i 13.03. Stambulā – 1139 p.

5000 m 15:12,94 20.05. Karlsruhe – 1138 p.

**2. Līna Mūze-Sirmā** – 5694 p. / šķēpa mešanā 64,78 m 29.07. Valmierā – 1167 p.

63,50 m 23.08. Budapeštā – 1143 p.

63,00 m 8.09. Briselē – 1134 p.

62,58 m 30.06. Lozannā – 1126 p.

62,47 m 3.06. Ventspilī – 1124 p.

**3. Valters Kreišs** – 5677 p. / kārtslēkšanā 5,65 m 29.07. Valmierā – 1171 p.

5,60 m 16.07. Espo – 1157 p.

5,50 m 1.09. Desavā – 1129 p.

5,45 m 2.07. Somero – 1118 p.

5,40 m 29.06. Somero – 1102 p.

**4. Patriks Gailums** – 5609 p. / šķēpa mešanā 84,05 m 10.06. Bergamo – 1159 p.

81,74 m 2.07. Pērnāvā – 1126 p.

81,47 m 8.07. Jelgavā – 1122 p.

80,28 m 17.06. Desavā – 1106 p.

79,67 m 21.05. Jokohamā – 1096 p.

**5. Anete Sietiņa** – 5565 p. / šķēpa mešanā 63,18 m 25.08. Budapeštā – 1137 p.

62,75 m 2.07. Pērnavā – 1129 p.

61,27 m 23.08. Budapeštā – 1102 p.

61,16 m 19.07. Lapenrantā – 1099 p.

61,10 m 29.07. Valmierā – 1098 p.

**6. Gunta Vaičule** – 5547 p. /400 m 51,36 20.08. Budapeštā – 1151 p.

400 m telpās 52,85 3.03. Stambulā – 1127 p.

200 m telpās 23,58 19.02. Valmierā – 1122 p.

400 m 52,12 20.06. Hožuvā – 1122 p.

400 m telpās 53,20 29.01. Stokholmā

**7. Rūta Kate Lasmane** – 5542 p. / trīssoļlēcšanā

14,07 m 27.05. Sakramento-1125 p.

14,02 m 5.08. Valmierā – 1119 p.

13,87 m 23.08. Budapeštā – 1104 p.

13,86 m 21.06. Hožuvā – 1103 p.

13,72 m 30.07. Valmierā -1089 p.

**8. Oskars Bambals** – 5535 p. / 800 m 1:47,79 telpās 25.02. Luisvilā – 1146 p.

1:49,05 telpās 11.02. Klemsonā – 1108 p.

1:49,14 telpās 24.02. Luisvilā – 1106 p.

1:49,37 telpās 20.01.Labokā – 1099 p.

1:48,27 8.04. Koralgeiblā – 1076 p.

**9. Rolands Štrobinders** – 5521 p. / šķēpa mešanā

82,55 m 9.06. Jelgavā – 1137 p.

81,14 m 29.07.Valmierā – 1117 p.

80,16 m 8.07. Jelgavā – 1103 p.

79,22 m 3.06. Ventspilī – 1090 p.

78,80 m 4.08. Valmierā – 1084 p.

**10. Gatis Čakšs** – 5447 p. / šķēpa mešanā 80,44 m 15.07. Heusdenā – 1107 p.

79,22 m 29.07. Valmierā – 1090 p.

79,04 m 31.05. Talsos – 1088 p.

78,96 m 4.08. Valmierā – 1086 p.

78,26 m 8.07. Jelgavā – 1076 p.

**11. Kristīne Blaževiča** – 5433 p. / septiņcīņa 6146 p. 13.05. Normenā – 1104 p.

100 m/b 13,38 12.05. Normenā – 1099 p.

100 m/b 13,47 9.06. Ostinā – 1087 p.

Septiņcīņa 6058 p. 10.06. Ostinā – 1086 p.

60 m/b telpās 8,46 26.01. Labokā – 1058 p.

**12. Arnis Rumbnieks** – 5404 p. / soļošanā

10000 m 40:30,45 5.08.Valmierā – 1106 p.

20 km 1.25:02 9.06. Alitā – 1084 p.

35 km 2.39:18 25.03. Dudincē – 1076 p.

10000 m 41:20,65 30.07. Valmierā – 1071 p.

20 km 1.25:53 28.10.Citavā – 1067 p.

**13. Oskars Grava** – 5399 p. / sprints 200 m 20,87 22.06. Hožuvā – 1087 p.

100 m 10,38 29.07. Valmierā – 1079 p.

200 m 20,92 5.08. Valmierā – 1079 p.

200 m 20,93 30.07. Valmierā – 1078 p.

200 m 21,01 16.06. Jehvi – 1066 p.

**14. Sindija Bukša** – 5315 p. / sprints 200 m 23,58 2.07. Pērnavā – 1077 p.

200 m 23,69 16.06. Jehvi – 1066 p.

200 m 23,75 5.08. Valmierā – 1060 p.

100 m 11,67 10.06.Agropoli – 1058 p.

100 m 11,69 20.06. Hožuvā – 1054 p.

Tālāk piecu (arī četru, trīs, divu un vienīgā) labāko startu vērtējums punktos un "visvērtīgākais" rezultāts

15. Raivo Saulgriezis -5279 p. 10000 m soļošana – 40:47,78 (1094 p.)

16. Ilja Petrušenko – 5257 p. /200 m, 300 m,400 m/ 300 m -33,64 telpās (1069 p.)

17. Invida Mauriņa – 5251 p. 800 m-2:04,93 (1076 p.)

18. Kitija Paula Melnbārde – 5223 p. tāllēkšana – 6,30 m (1064 p.)

19. Mareks Ārents – 5205 p. kārtslēkšana – 5,25 m (1061 p.)

20. Artūrs Nikl. Medveds – 5190 p. garās distances/10000 m-28:45,67 (1063 p.)

21. Gerda Kerija Dreimane – 5185 p. tāllēkšana – 6,26 m (1055 p.)
22. Patrīcija Jansone – 5184 p. augstlēkšana – 1,84 m (1062 p.)
23. Artūrs Pastors – 5167 p. 400 m – 46,69 (1072 p.)
24. Roberts Jānis Zālītis – 5150 p. sprints / 60 m telpās – 6,79 (1048 p.)
25. Jānis Svens Grīva – 5144 p. šķēpa mešana – 76,10 m (1046 p.)
26. Madara Palameika – 5134 p. šķēpa mešana – 57,83 m (1038 p.)

### **ČETRI REZULTĀTI**

27. Laura Igaune – 4175 p. vesera mešana – 68,55 m (1070 p.)
28. Evelīna Krista Sitnika – 4065 p. 3000 m/šķ. – 10:38,25 (1028 p.)

### **TRĪS REZULTĀTI**

29. Jānis Razgalis – 3131 p. 1500 m – 3:42,13 (1078 p.)
30. Dmitrijs Ļašenko – 3123 p. 400 m/b – 51,55 (1054 p.)
31. Ieva Turķe – 3081 p. trīssoļlēkšana – 13,21 m (1037 p.)
32. Sandis Dzenītis – 3074 p. trīssoļlēkšana – 16,00 m (1058 p.)
33. Edgars Šumskis – 3071 p. 3000 m/šķ. – 8:48,70 (1941 p.)
34. Katrīna Kamarūte – 3048 p. 400 m telpās – 55,66
35. Brenda Džiliana Apsīte – 3047 p. trīssoļlēkšana – 13,15 m (1041 p.)
36. Darja Sopova – 3046 p. tāllēkšana – 6,13 m (1027 p.)
37. Krista Sprūde – 3038 p. 100 m/b – 14,03 (1015 p.)
38. Rinalds Valts Zariņš – 3033 p. 60 m telpās – 6,85 (1016 p.)

### **DIVI REZULTĀTI**



39. Patrīcija Grasberga – 2058 p. 60 m telpās – 7,54 (1039 p.)  
40. Loreta Bērziņa – 2056 p. augstlēcšana – 1,81 m (1033 p.)  
41. Madara Bērziņa – 2043 p. tāllēcšana – 6,12 m (1025 p.)  
42. Aleks Pelcmanis – 2031 p. 400 m/b – 52,30 (1018 p.)

## VIENS REZULTĀTS

43. Reinis Krēgers – 1051 p. desmitcīņa – 7509 p.  
44. Līga Velvere – 1041 p. 800 m – 2:06,69  
45. Maksims Sinčukovs – 1020 p. 500 m telpās -1:19,85  
46. Elīza Marija Kraule – 1020 p. tāllēcšana - 6,10 m  
47. Dmitrijs Serjogins – 1016 p. pusmaratons – 1.04:23  
48. Patrīcija Karlīna Rosfofa – 1011 p. 400 m telpās – 55,09  
49. Laura Osipenko – 1009 p. 60 m/b telpās – 8,69  
50. Austra Ošiņa – 1008 p. 1500 m telpās – 4:28,20  
51. Paula Sprudzāne – 1007 p. 60 m/b telpās – 8,70  
  
50. Aleksandrs Volkovs – 1007 p. diska mešana – 57,11 m  
53. Ralfs Zazerskis – 1006 p. 110 m/b – 14,34  
54. Kristīne Siksaliete – 1003 0. septiņcīņa – 5633 p.

## LATVIJAS VIEGLATLĒTU

### 2023.G. SEZONAS LĪDERU REZULTĀTS UN VĒRTĒJUMS WA PUNKTOS

	Vīrieši	Sievietes
10,38 O.Grava	1079 p. 100 m	11,59 G.Vaičule 1075 p.
20,87 O.Grava	1087 p. 200 m	23,58i G.Vaičule 1122 p.
46,59 A.Pastors	1072 p. 400 m	51,36 G.Vaičule 1151 p.
1,48,79i O.Bambals	1146 p. 800 m	2:04,93 I.Mauriņa 1076 p.
3:42,13 J.Razgalis	1078 p. 1500 m	4:17,01i A.Caune 1093 p.
8:28,40i A.Lapiņš	915 p. 3000 m	8:39,78 A.Caune 1174 p.
13:57,13 A.N.Medveds	1009 p. 5000 m	15:00,48 A.Caune 1162 p.
28:45,67 A.N.Medveds	1063 p. 10000 m	33:11,80 A.Caune 1077 p.
1.04:23 D.Serjogins	1016 p. Pusmaratons	1.17:56 J.Ābele 972 p.
2.25:34 A.Raščevskis	916 p. Maratons	2.50:00 A.Krūmiņa 944 p.
14,34 R.Zazerskis	1006 p. 110 /100 m/b	13,38 K.Blaževiča 1099 p.
51,55 D.Ļašenko	1054 p. 400 m/b	1:01,27 K.Zaula 985 p.
8:48,70 E.Šumskis	1057 p. 3000 m/šķ	10:28,25 E.K.Sitnika 1028 p.
2,05 m A.Šavecs	958 p. Augstlēcšana	1,84i m P.Jansone 1062 p.
5,65 m V.Kreišs	1171 p. Kārtslēcšana	4,10i m A.Neidere 990 p.
7,35i m J.Leitis	995 p. Tāllēcšana	6,30 m K.P.Melnbārde 1064 p.
16,00 m S.Dzenītis	1058 p. Trīssoļlēcšana	14,07 m R.K.Lasmane 1125 p.
16,67 m E.Berķis	923 p. Lodes grūšana	15,42 m A.Gulbe 922 p.
57,11 m A.Volkovs	1007 p. Diska mešana	48,76 m V.Krūmiņa 865 p.
60,97 m I.Sokolovs	908 p. Vesera mešana	68.55 m L.Igaune 1070 p.
84,05 m P.Gailums	1159 p. Šķēpa mešana	64,78 m L.Mūze-Sirmā 1167 p.
7509 p. R.Krēgers	1051 p. 10-c / 7-c	6146 p. K.Blaževiča 1104 p.
39,87 Latvijas izlase	1085 p. 4x100 m	46,39 Latvijas izlase 1037 p.
3:28,61 Latvijas izlase	806 p. 4x400 m	- -
1.25:02 A.Rumbenieks	1084 p. 20 km/10000 m soļošana	52:18,14 M.Liepiņa 845 p.

2.39:18 A.Rumbenieks 1076 p. 35 km soļošana -

2023.gada Latvijas līderu 50 disciplīnās vidējais novērtējums pēc WA tabulām

**1039,4 p.**

## LATVIJAS VIEGLATLĒTU SEZONAS LĪDERU (1992.-2023.G.)

### VĒRTĒJUMS WA PUNKTOS

1.Gads.2.Kopējais vērtēto disciplīnu skaits/disciplīnu skaits ar līdera rezultāts vērtējumu virs 1000 p. 3.Visu disciplīnu līderu rezultātu vidējais vērtējums.4.Sezonas līderis ar visaugstāko vērtējumu punktos.

1.	2.	3.	4.
1992.g.	43 / 30	1057,7 p.	I.Kazanovs 110 m/b-13,34 (1189 p.)
1993.g.	47/28	1010,8 p.	I.Kazanovs 110 m/b-13,26 (1204 p.)
1994.g.	49/28	1001,2 p.	M.Bružiks trīssoļlēkšana -17,30 m(1197 p.)
1995.g.	49/31	1021,4 p.	M.Bružiks trīssoļlēkšana – 17,40 m (1207 p.)
1996.g.	51/35	1025 p.	E.Tupurītis 800 m – 1:43,90 (1207 p.)
1997.g.	51/37	1000,6 p.	A.Fadejvs 20 km soļošana-1.19:36 (1204 p.)
1998.g.	52/35	1017,8 p.	A.Fadejvs 50 km soļošana 3.43:18 (1203 p.)
1999.g.	51/34	1010,4 p.	S.Olijars 110 m/b – 13,28 (1200 p.)
2000.g.	52/34	992,5 p.	S.Olijars 110 m/b-13,25 (1206 p.)
2001.g.	52/32	1017,4 p.	A.Fadejvs 20 km soļošana – 1.19:53 (1193 p.)
2002.g.	52/34	1022,2 p.	S.Olijars 110 m/b – 13,15 (1225 p.)
2003.g.	52/33	1035,3 p.	S.Olijars 110 m/b – 13,08 (1239 p.)

2004.g.	52/37	1038,7 p.	S.Olijars 110 m/b – 13,20 (1216 p.)
2005.g.	52/37	1036,8 p.	S.Olijars 110 m/b – 13,11 (1233 p.)
2006.g.	52/39	1049,5 p.	V.Vasiļevskis šķēpa mešana – 90,43 m(1250 p.)
2007.g.	52/40	1052,7 p.	V.Vasiļevskis šķēpa mešana – 90,73 m (1254 p.)
2008.g.	52/41	1031,2 p.	S.Olijars 110 m/b – 13,36 (1185 p.)
2009.g.	52/37	1033,5 p.	V.Vasiļevskis šķēpa mešana – 90,71 m (1254 p.)
2010.g.	52/36	1036,8 p.	M.Urtāns lodes grūšana – 21,63 m (1218 p.)
2011.g.	52/40	1044,9 p.	V.Vasiļevskis šķēpa mešana – 88,22 m (1218 p.)
2012.g.	52/41	1056,5 p.	J.Prokopčuka pusmaratons – 1.08:07 (1192 p.)
2013.g.	51/39	1041,9 p.	J.Prokopčuka maratons – 2.25:46 (1175 p.)
2014.g.	52/43	1051,7 p.	J.Prokopčuka maratons – 2.04:07 (1191 p.)
2015.g.	52/41	1048,3 p.	J.Prokopčuka maratons – 2:04:07 (1191 p.)
2016.g.	52/37	1046,0 p.	L.Ikauniece septiņcīņa – 6622 p.(1197 p.)
2017.g.	51/33	1036,8 p.	L.Ikauniece septiņcīņa – 6815 p. (1236 p.)
2018.g.	52/34	1007,3 p.	R.Štrobinders šķēpa meš. – 84,80 m (1170 p.)
2019.g.	52/33	1026,7 p.	L.Ikauniece septiņcīņa 6518 p. (1177 p.)
2020.g.	52/24	982,0 p.	G.Čakšs šķēpa mešana – 84,56 m (1166 p.)
2021.g.	52/35	1022,2 p.	G.Čakšs šķēpa mešana – 87,57 m (1209 p.)
2022.g.	50/31	975,0 p.	G.Vaičule 400 m – 51,25 (1156 p.)
2023.g.	50/36	1039,4 p.	A.Caune 3000 m – 8:39,78 (1174 p.)

**PIECAS LABĀKĀS SEZONAS (1992.-2022.G.)**

1992.g.	43 / 30	1057,7 p.	I.Kazanovs 110 m/b-13,34 (1189 p.)
2007.g.	52/40	1052,7 p.	V.Vasiļevskis šķēpa mešana – 90,73 m (1254 p.)
2012.g.	52/41	1056,5 p.	J.Prokopčuka pusmaratons – 1.08:07 (1192 p.)
2014.g.	52/43	1051,7 p.	J.Prokopčuka maratons – 2.04:07 (1191 p.)
2006.g.	52/39	1049,5 p.	V.Vasiļevskis šķēpa mešana – 90,43 m(1250 p.)

**PIECAS LABĀKĀS SEZONAS (1981.-2022.G.)**

1984.g.	41/35	1074,9 p.	J.Bojārs lodes grūšana – 21,74 m (1223 p.)
1983.g.	42/35	1072,5 p.	D.Kūla šķēpa mešana -91,88 m (1271 p.)
1981.g.	33/30	1064,9 p.	D.Kūla šķēpa mešanā -90,54 m (1251 p.)
1986.g.	42/37	1061,2 p.	M.Bružiks trīssoļlēcšana – 17,54i m(1222 p.)
1992.g.	43/30	1057,7 p.	I.Kazanovs 110 m/b – 13,34 (1189 p.)

**2023.G. VISI LATVIJAS VIEGLATLĒTU REZULTĀTI AR VĒRTĒJUMU PĒC WA PUNKTU TABULĀM VIRS 1000 P.****VIETAS PASAULES UN EIROPAS LABĀKO SARAKSTOS**

Uzvārds	Disciplīna/rezultāts	Punkti	Pasaulē	Eiropā	Pasaulē/Eiropā U20	Eiropā U18
<b>1.A.Caune U20</b>	3000 m – 8:39,78	1174 p.	21.v.	2.v.	4.v. / 1.v.	
V.Kreišs	Kārtslēcšana- 5,65 m	1171 p.	44.v.	22.v.		
L.Mūze-Sirmā	Šķēps – 64,78 m	1167 p.	5.v.	2.v.		
A.Caune U20	5000 m – 15:00,48	1162 p.	51.v.	8.v.	8.v./ 1.v.	

P.Gailums	Šķēps – 84,05 m	1159 p.	18.v.	11.v.	
G.Vaičule	400 m – 51,36	1151 p.	69.v.	20.v.	
O.Bambals	800 m – 1:47,79 telpās	1146 p.	69.v.	28.v.	
A.Caune U20	3000 m – 8:56,98 telpās	1139 p.	80.v.	29.v.	3.v. / 1.v.
R.Štrobinders	Šķēps – 82,55 m	1137 p.	29.v.	16.v.	
<b>10.A.Sietiņa</b>	Šķēps – 63,38 m	1137 p.	11.v.	6.v.	
G.Vaičule	400 m – 52,85 telpās	1127 p.	72.v.	36.v.	
R.K.Lasmane	Trīsoļlēcšana – 14,07 m	1125 p.	28.v.	14.v.	
G.Vaičule	200 m – 23,58 telpās	1122 p.	116.v.	31.v.	
A.Caune U20	5 km – 15:23	1119 p.	29.v.	5.v.	
G.Vaičule	300 m – 37,21	1108 p.	16.v.*)	6.v.*)	
G.Čakšs	Šķēps -80,44 m	1107 p.	51.v.	25.v.	
A.Rumbenīeks	10000 m soļ.-40:30,45	1106 p.	37.v.	24.v.	
K.Blaževiča	Septiņcīņa – 6146 p.	1104 p.	26.v.	18.v.	
G.Vaičule	200 m – 23,32	1102 p.	254.v.	73.v.	
<b>20.K.Blaževiča</b>	100 m/b – 13,38	1099 p.	279.v.	118.v.	
R.Saulgriezis	10000 m soļ. 40:47,78	1094 p.	51.v.	33.v.	
A.Caune U20	1500 m – 4:17,01 telpās	1093 p.	92.v.	52.v.	2.v. / 1.v.
A.Caune U20	1500 m – 4:14,79	1090 p.	335.v.	127.v.	27.v. / 3.v.
O.Grava	200 m – 20,87	1087 p.	411.v.	81.v.	
A.Rumbenīeks	20 km soļ.-1.25:02	1084 p.	206.v.	58.v.	
O.Grava	100m -10,38	1079 p.	628.v.	135.v.	
A.Caune U20	2000 m – 5:55,29 telpās	1079 p.	1.v.	1.v.	1.v. / 1.v.
J.Razgālis	1500 m-3:42,13	1078 p.	523.v.	236.v.	
S.Bukša	200 m – 23,58	1077 p.	433.v.	137.v.	
<b>30.A.Caune U20</b>	10000 m – 33:11,80	1077 p.	222.v.	46.v.	4.v. / 1.v.
O.Bambals	800 m – 1:48,27	1076 p.	450.v.	196.v.	
A.Rumbenīeks	35 km soļ.-2.39:18	1076 p.	99.v.	49.v.	
I.Mauriņa	800 m – 2:04,93	1076 p.	376.v.	170.v.	
G.Vaičule	100 m – 11,59	1075 p.	573.v.	183.v.	
A.Pastors	400 m – 46,59	1072 p.	503.v.	132.v.	
L.Igaune	Veseris – 68,55 m	1070 p.	67.v.	36.v.	

K.P.Melnbārde	Tāllēkšana – 6,30 m	1064 p.	216.v.	116.v.		
A.N.Medveeds	10000 m-28:45,67	1063 p.	419.v.	75.v.		
P.Jansone U20	Augstlēkšana – 1,84 m (telpās)	1062 p.	85.v.	61.v.	12.v. / 10.v.	
<b>40.M.Ārents</b>	Kārtslēkšana – 5,25 m	1061 p.	244.v.	111.v.		
R.Saulgriezis	20 km soļ.-1.26:16	1059 p.	250.v.	74.v.		
S.Dzenītis	Trīssoļlēkšana-16,00 m	1058 p.	175.v.	58.v.		
S.BUKŠA	100 m – 11,67	1058 p.	735.v.	249.v.		
K.Blaževiča	60 m/b – 8,46 telpās	1058 p.	402.v.	204.v.		
G.K.Dreimane U20	Tāllēkšana – 6,26 m	1055 p.	265.v.	143.v.	41.v./ 26.v.	
D.Ļašenko	400 m/b- 51,55	1054 p.	445.v.	134.v.		
A.Rumbenieks	10 km soļ.-41:48	1052 p.	85.v.	34.v.		
K.Blaževiča	Pieccīņa – 4305 p.	1052 p.	31.v.	19.v.		
R.Krēgers	Desmitcīņa – 7509 p.	1051 p.	130.v.	80.v.		
<b>50.S.Bukša</b>	200 m – 24,35 telpās	1051 p.	479.v.	184.v.		
A.Caune U20	1000 m – 2:46,58 telpās	1049 p.	38.v.	14.v.	5.v. / 3.v.	
K.Blaževiča	Tāllēkšana – 6,22 m	1047 p.	311.v.	166.v.		
J.S.Grīva	Šķēps – 76,10 m	1046 p.	127.v.	61.v.		
I.Petrušenko	400 m – 47,95 telpās	1045 p.	443.v.	166.v.		
E.Šumskis	3000 m/šķ.- 8:48,70	1041 p.	347.v.	127.v.		
L.Velvere	800 m – 2:06,96	1041 p.	644.v.	290.v.		
P.Grosberga U20	60 m – 7,54 telpās	1039 p.	666.v.	306.v.	102.v. / 57.v.	
M.Palameika	Šķēps – 57,83 m	1038 p.	73.v.	37.v.		
R.J.Zālītis	100 m- 10,51	1037 p.	1226 v.	286.v.		
<b>60.I.Turķe</b>	Trīssoļlēkšana – 13,21 m	1037 p.	179.v.	90.v.		
L.Bērziņa U18	Augstlēkšana – 1,81 m (telpās)	1033 p.	134.v.	94.v.	U20-20.v.; U18 – 9.v.	8.v.
S.Bukša	60 m – 7,56 telpās	1032 p.	745.v.	344.v.		
B.Dž.Apsīte U18	Trīssoļlēkšana – 13,15 m	1031 p.	194.v.	100.v.	U20-20.v.;U18- 5.v.	3.v.
E.K.Sitnika	3000 m/šķ – 10:28,25	1028 p.	408.v.	158.v.		
D.Sopova	Tāllēkšana – 6,13 m	1027 p.	430.v.	233.v.		
M.Bērziņa U20	Tāllēkšana – 6,12 m	1025 p.	443.v.	233.v.	74.v. / 45.v.	

K.Kamarūte	400 m – 55,66 telpās	1023 p.	546.v.	283.v.		
A.Caune U20	800 m – 2:10,24 telpās	1023 p.	483.v.	270.v.	77.v./ 55.v.	
M.Sinčukovs	600 m – 1:19,85 telpās	1020 p.	(18.v.)?	(44.v.)?		
<b>70.E.M.Kraule</b>	Tāllēkšana – 6,10 m	1020 p.	491.v.	261.v.		
A.N.Medveds	1500 m-3:46,64	1019 p.	1196 v.	518.v.		
A.Pelcmanis U 20	400 m/b – 52,30	1018 p.	674.v.	194.v.	95.v. / 29.v.	
D.Serjogins	Pusmaratons-1.04:23	1016 p.	(948.v.)?	(131.v.)		
I.Mauriņa	400 m – 55,87 telpās	1015 p.	610.v.	315.v.		
K.Sprūde	100 m/b – 14,03	1015 p.	997.v.	429.v.		
I.Mauriņa	800 m – 2:11,53 telpās	1013 p.	630.v.	353.v.		
D.Sopova	Trīsoļlēcšana – 12,98 m	1010 p.	265.v.	136.v.		
A.N.Medveds	5000 m-13:57,13	1009 p.	914.v.	221.v.		
L.Osipenko U20	60 m/b – 8,69 telpās	1009 p.	804.v.	416.v.	139.v. / 87.v.	
<b>80.A.Ošiņa U18</b>	1500 m – 4:28,20 telpās	1008 p.	279.v.	198.v.	U20-30.v.;	9.v.
					U18-12.v.	
K.Sprūde	Septiņciņa – 5658 p.	1008 p.	119.v.	77.v.		
O.Bambals	1500 m-3:47,60	1007 p.	1412.v.	601.v.		
A.Volkovs	Disks – 57,11 m	1007 p.	205.v.	94.v.		
P.K.Roshofa	400 m – 55,98 telpās	1007 p.	652.v.	329.v.		
P.Sprudzāne	60 m/b- 8,70 telpās	1007 p.	829.v.	427.v.		
G.K.Dreimane U20	Septiņciņa – 5655 p.	1007 p.	121.v.	78.v.	11.v./ 11.v.	
R.Zazerskis U20	110 m/b – 14,34	1006 p.	742.v.	221.v.	57.v. 14,25U20	
	110 m/b U20 – 14,25				224.v. / 98.v.	
K.Blaževiča	200 m – 24,32	1005 p.	1373.v.	480.v.		
E.K.Sitnika	1500 m – 4:28,79 telpās	1004 p.	289.v.	207.v.		
<b>90.K.Siksaliete</b>	Septiņciņa – 5633 p.	1003 p.	131.v.	83.v.		
B.Dž.Apsīte U18	Tāllēkšana – 6,01 m	1001 p.	672.v.	351.v.	U20-123.v.;U18	25.v.
					45.v.	



LATVIJAS VIEGLATLĒTU  
LABĀKIE REZULTĀTI  
2023.G. SACENSĪBĀS  
TĒLPĀS

## VĪRIEŠI

### 60 M

6,79	Roberts Jānis ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	LČ	(1) 18.02.	Valmierā
6,85	Ronalds Valts ZARIŅŠ	25.12.2000	Salaspils	Sportland III	(1) 5.02.	Valmierā
6,98	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	R K'2022	(3) 22.12.	Rīgā
6,98	Valērijs VALINŠČIKOVŠ	11.08.1997	Lāča SS	Valm.n.atkl.	(3) 20.01.	Valmierā
7,03	Mikus PĒTERSONS	15.08.2001	Lāča SS	Z-sv.kauss	(1) 17.12.	Valmierā
7,03	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	Sportland III	(6) 5.02.	Valmierā
7,04	Kārlis DEGINS	13.08.2003	Ķekava	R K'2022	pr 22.12.	Rīgā
7,08	Aleksandrs KUČS	20.09.2000	Jēkabpils	"Da'23	(1) 7.01.	Jēkabpilī
7,08	Ralfs ZAZERSKIS	28.03.204	Kuldīga	LČ U20	(2) 10.02.	Valmierā
7,08	Maksims PJAZINGS	19.06.2002	Arkādija	LČ	(3) 18.02.	Valmierā

### U 20

6,98	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	R K'2022	(3) 22.12.	Rīgā
7,03	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	Sportland III	(6) 5.02.	Valmierā
7,08	Ralfs ZAZERSKIS	28.03.204	Kuldīga	LČ U20	(2) 10.02.	Valmierā
7,12	Everts HEMMELIS	25.05.2005	Valmiera	LČ U20	pr 18.02.	Valmierā
7,13	Ģirts ŠENKEVIČS	12.09.2005	Liepāja	R K'2022	pr 22.12.	Rīgā

### U 18

7,16	Ralfs TOMSONS	3.04.2006	Valmiera	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
7,22	Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils	Valm.-Valga	(1) 6.01.	Valmierā
7,24	Francis Gust. GELPERS	10.09.2006	Arkādija	Valm.n.atkl.	(10) 20.01.	Valmierā
7,26	Oskars BĀRTULS	1.04.2006	Daugavpils	LČ U20	pr 10.02.	Valmierā
7,29	Agris Rūdolfs RENCIS	14.06.2007	Limbaži	LČ U20	pr 10.02.	Valmierā
7,29	Kārlis Jēk. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	BALT d-dzc	7c 11.03.	Tallinā

### U 16

7,30	Tomass LĪRUMS	25.07.2008	Dartija	LČ U16	(1) 3.02.	Kuldīgā
7,35	Mariks ĻEBEDEVŠ	22.02.2008	Krāslava	LČ U16	(2) 3.02.	Kuldīgā
7,41	Ernests LĒŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn.	Arkād.atkl.	(2) 17.02.	Rīgā
7,57	Ņikita NAZAROVŠ	13.02.2008	Augšdaug.	LČ U16	(3) 3.02.	Kuldīgā
7,60	Nils KURSINS	1.11.2008	Dobeles	LČ U16	(4) 2.02.	Kuldīgā

**200 M**

21,57	Ilja PETRUŠENKO	20.04.1999	Liepāja Sportland III	(2) 5.02.	Valmierā
22,11	Valērijs VALINŠČIKOVŠ	11.08.1997	Lāča SS Sportland III	(3) 5.02.	Valmierā
22,21	Kārlis DEGINS	13.08.2003	Ķekava Sportland III	(5) 5.02.	Valmierā
22,21	Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga LČ	(2) 19.02.	Valmierā
22,38	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera Z-sv.kauss	(2) 17.12.	Valmierā
22,52	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja LČ U20	(1) 11.02.	Valmierā
22,57	Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils Sportland III	(6) 5.02.	Valmierā
22,58	Sandis DZENĪTIS	24.05.2001	Salaspils Sportland III	(8) 5.02.	Valmierā
22,70	Aleksandrs KUČS	20.09.2000	Jēkabpils Valm.n.atkl.	(1) 21.01.	Valmierā
22,80	Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja Valm.n.atkl.	(2) 21.01.	Valmierā

**U 20**

22,21	Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga LČ	(2) 19.02.	Valmierā
22,38	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera Z-sv.kauss	(2) 17.12.	Valmierā
22,52	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja LČ U20	(1) 11.02.	Valmierā
22,80	Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja Valm.n.atkl.	(2) 21.01.	Valmierā
23,00	Ernests NAMNIEKS	30.08.2004	Arkādija LČ U20	(2) 11.02.	Valmierā

**U 18**

22,57	Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils Sportland III	(6) 5.02.	Valmierā
23,01	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja LČ U20	(2) 11.02.	Valmierā
23,04	Francis Gust. GELPERS	10.09.2006	Arkādija LČ U20	(3) 11.02.	Valmierā
23,14	Toms Rain. FELDMANIS	23.05.2006	Valka LČ U20	pr 11.02.	Valmierā
23,41	Ralfs TOMSONS	3.04.2006	Valmiera LČ U20	pr 11.02.	Valmierā

**U 16**

24,11	Ralfs DUKĀTS	21.02.2008	V-pils nov. A.Leimaņa p.	(1) 4.03.	Kuldīgā
24,31	Tomass LĪRUMS	25.07.2008	Dartija LČ U16	(1) 4.02.	Kuldīgā
24,48	Ņikita NAZAROVŠ	13.02.2008	Augšdaug. LČ U16	(2) 4.02.	Kuldīgā
24,50	Toms MELDERIS	3.03.08	Ādaži A.Leimaņa p.	(2) 4.03.	Kuldīgā
24,53	Mariks ĻEBEDEVŠ	22.02.2008	Krāslava LČ U16	pr 4.02.	Kuldīgā

**300 M**

33,64	Ilja PETRUŠENKO	20.04.1999	Liepāja	ā.k. 29.01.	Tallinā
35,18	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja Sportland I	(2) 14.01.	Liepājā

35,36	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	Sportland I	(3) 14.01.	Liepāja
36,07	Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja	Sportland I	(4) 14.01.	Liepāja
36,33	Matīss JANSONS	22.02.2005	Dobele	Sportland I	(5) 14.01.	Liepāja
36,46	Edv. Māris KANARŪTS	17.11.2003	Arkādija	Sportland I	(6) 14.01.	Liepāja
36,74	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Sportland I	(7) 14.01.	Liepāja
36,90	Markuss OZOLS	23.03.2003	Salaspils	Sportland I	(8) 14.01.	Liepāja
37,17	Etjens Vikt.BEĻAŠOVS	19.06.2003	Daugavpils	Sportland I	(9) 14.01.	Liepāja
37,47	Emīls SANDLERS-BOMIS	17.05.2007	Cēsis	Sportland I	(10) 14.01.	Liepāja

#### U 20

35,18	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	Sportland I	(2) 14.01.	Liepāja
35,36	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	Sportland I	(3) 14.01.	Liepāja
36,07	Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja	Sportland I	(4) 14.01.	Liepāja
36,33	Matīss JANSONS	22.02.2005	Dobele	Sportland I	(5) 14.01.	Liepāja
38,88	Jānis KRŪMIŅŠ	21.01.2006	Liepāja	Sportland I	(14) 14.01.	Liepāja

#### U 18

36,74	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Sportland I	(7) 14.01.	Liepāja
37,47	Emīls SANDLERS-BOMIS	17.05.2007	Cēsis	Sportland I	(10) 14.01.	Liepāja
38,22	Oskars BĀRTULS	1.04.2006	Daugavpils	Sportland I	(13) 14.01.	Liepāja
38,88	Jānis KRŪMIŅŠ	21.01.2006	Liepāja	Sportland I	(14) 14.01.	Liepāja
38,90	Jakovs SEMUŠINS	25.01.2007	Liepāja	Sportland I	(15) 14.01.	Liepāja

#### 400 M

47,95	Iļja PETRUŠENKO	20.04.1999	Liepāja	Eiropas č.	(24) 3.03.	Stambulā
49,32	Austris KARPINSKIS	14.06.1998	Arkādija	LČ	(2) 18.02.	Valmierā
49,64	Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
49,86	Daniels BAMBALS	2.08.1998	Lāča SS	LČ	(3) 18.02.	Valmierā
50,09	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	LČ	(4) 18.02.	Valmierā
50,25	Ralfs ROGA	20.11.2003	Liepāja	LČ	(5) 18.02.	Valmierā
50,31	Kārlis ROMANOVŠ	23.12.2002	Lāča SS	LČ	(6) 18.02.	Valmierā
50,40	Edv. Māris KAMARŪTS	17.11.2003	Arkādija	LČ	(7) 18.02.	Valmierā
50,45	Jānis STŪRĪTIS	3.02.2006	Sigulda	Sportland III	(4) 5.02.	Valmierā
50,56	Toms Rain. FELDMANIS	23.05.2006	Valka	BALT U18	(2) 25.02.	Valmierā

#### U 20

50,09	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	LČ	(4) 18.02.	Valmierā
50,67	Matīss JANSONS	22.02.2005	Dobele	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
50,73	Ernests NAMNIEKS	30.08.2004	Arkādija	LČ U20	(2) 10.02.	Valmierā
51,02	Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja	LČ U20	(3) 10.02.	Valmierā
51,37	Ralfs VELMERS	7.01.2005	Lāča SS	Sportland III	(9) 5.02.	Valmierā

## U 18

49,64	Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
50,45	Jānis STŪRĪTIS	3.02.2006	Sigulda	Sportland III	(4) 5.02.	Valmierā
50,56	Toms Rain. FELDMANIS	23.05.2006	Valka	BALT U18	(2) 25.02.	Valmierā
50,92	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	LČ	(8) 18.02.	Valmierā

## U16

55,38	Toms MELDERIS	3.03.2008	Ādaži	Sportland II	(1) 22.01.	Kuldīgā
55,51	Adriāns ŠOSTAKOVSKIS	13.02.2008	Daugavpils	LČ U16	(1) 3.02.	Kuldīgā
56,04	Tihons JUFEROVS	23.05.2008	Daugavpils	LČ U16	(3) 3.02.	Kuldīgā
56,28	Kārlis RŪKIS	22.05.2008	Kuldīga	LČ U16	(4) 3.02.	Kuldīgā
56,39	Rihards KATKOVSKIS	28.05.2008	Jelgava	LČ U16	(5) 3.02.	Kuldīgā

## 500 M

1:07,69	Austris KARPINSKIS	14.06.1998	Arkādija	R K'22	(1) 22.12.	Rīgā
1:08,36	Roberts LĪDAKS	2.03.1995	Arkādija	R K'22	(2) 22.12.	Rīgā
1:08,52	Etjens Vikt. BEĻAŠOVŠ	19.06.2003	Daugavpils	R K'22	(3) 22.12.	Rīgā
1:09,64	Francis Gust. GELPERS	10.09.2006	Arkādija	R K'22	(4) 22.12.	Rīgā
1:10,45	Rihards LINDE	30.08.1992	Valmiera	R K'22	(5) 22.12.	Rīgā
1:12,73	Dāvis DĀBOLS	27.02.2002	Arkādija	R K'22	(6) 22.12.	Rīgā
1:16,05	Pauls LIEPIŅŠ	9.04.2005	Arkādija	R K'22	(7) 22.12.	Rīgā

## 600 M

1:19,85	Maksims SINČUKOVŠ	26.06.1998	Marianas u. NAIA čemp.		(5) 4.03.	Brūkingā
1:21,08	Austris KARPINSKIS	14.06.1998	Arkādija	Z-sv.kauss	(1) 17.12.	Valmierā
1:22,18	Edgars PAVĀRS	23.03.1999	Arkādija	Z-sv.kauss	(2) 17.12.	Valmierā
1:22,33	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	Z-sv.kauss	(3) 17.12.	Valmierā
1:22,46	Roberts LĪDAKS	2.03.1995		Z-sv.kauss	(4) 17.12.	Valmierā
1:22,68	Etjens Vikt. BEĻAŠOVŠ	19.06.2003	Daugavpils	Z-sv.kauss	(5) 17.12.	Valmierā
1:23,64	Ņikita BOGDANOVŠ	2.12.2002	Daugavpils	Z-sv.kauss	(6) 17.12.	Valmierā

1:24,03	Jānis STŪRĪTIS	3.02.2006	Sigulda	Z-sv.kausi	(7) 17.12.	Valmierā
1:27,84	Iļja ZILIS	24.09.2005	Daugavpils	Z-sv.kauss	(9) 17.12	Vamierā
1:29,64	Jānis SPROGA	24.09.2005	Arkādija	Z-sv.kauss	(10) 17.12	Valmierā

#### U 20

1:22,33	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	Z-sv.kauss	(3) 17.12.	Valmierā
1:27,84	Iļja ZILIS	24.09.2005	Daugavpils	Z-sv.kauss	(9) 17.12	Vamierā
1:29,64	Jānis SPROGA	24.09.2005	Arkādija	Z-sv.kauss	(10) 17.12	Valmierā
1:30,00	Reinis MARTINSONS	17.06.2005	Arkādija	Z-sv.kauss	(11) 17.12	Valmierā
1:32,16	Anrijs KRUMPLEVSKIS	20.04.2005	Daugavpils	Z-sv.kauss	(12) 17.12.	Valmierā

#### U 18

1:24,03	Jānis STŪRĪTIS	3.02.2006	Sigulda	Z-sv.kausi	(7) 17.12.	Valmierā
1:33,73	Pāvels MASKALOŅOKS	20.12.2007	Daugavpils	"Da'23"	(3) 7.01.	Jēkabpilī
1:40,68	Vladimirs AKENTJEVS	23.04.2007	Daugavpils	"Da'23"	(7) 7.01.	Jēkabpilī
1:45,67	Edgars ŠTOTAKS	15.06.2007	Daugavpils	"Da'23"	(8) 7.01.	Jēkabpilī
1:48,47	Markuss MIČULIS	29.10.2007	Līvāni	"Da'23"	(9) 7.01.	Jēkabpilī

#### U 16

1:32,99	Toms MELDERIS	3.03.2008	Ādaži	Arkād.balv.	(1) 24.02.	Rīgā
1:38,46	Guntars KALVA	14.08.2008	Arkādija	Arkād.balv.	(2) 24.02.	Rīgā
1:38,70	Kristofers ŠTEGMANIS	19.05.2009	Ādaži	Arkād.balv.	(3) 24.02.	Rīgā
1:40,19	Markuss Krist. KADIĶIS	19.04.2008	Dartija	Arkād.balv.	(4) 24.02.	Rīgā
1:40,35	Daniels GRIBS	1.10.2008	Salaspils	Arkād.balv.	(5) 24.02.	Rīgā

#### 800 M

1:47,79	Oskars BAMBALS	29.09.2001	Miami un.	ACC konf.č.	(3) 25.02.	Luisvilā
1:53,16	Maksims SINČUKOVŠ	26.06.1998	Mariana u.	Jerry Eagle	(15) 10.02.	In-polisā
1:53,44	Roberts LĪDAKS	2.03.1995	Arkādija		(1) 5.02.	Tartū
1:53,81	Ralfs ROGA	20.11.2003	Liepāja	Valm.n.atkl.	(3) 21.01.	Valmierā
1:53,90	Nikita BOGDANOVŠ	2.12.2002	Daugavpils	LČ	(2) 19.02.	Valmierā
1:55,88	Etjens Vikt. BEĻAŠOVŠ	19.06.2003	Daugavpils	Sportland I	(3) 14.01.	Liepājā
1:55,91	Kārlis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija	LČ U20	(1) 11.02.	Valmierā
1:56,03	Roberts GLAZERS	26.11.2004	SK"Ašais"	LČ U20	(2) 11.02.	Valmierā
1:56,62	Daniels BAMBALS	2.08.1998	Lāča SS		(3) 5.02.	Tartū
1:56,73	Jānis STŪRĪTIS	3.02.2006	Sigulda	LČ U20	(1) 11.02.	Valmierā

## U 20

1:55,91	Kārlis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija	LČ U20	(1) 11.02.	Valmierā
1:56,03	Roberts GLAZERS	26.11.2004	SK"Āšais"	LČ U20	(2) 11.02.	Valmierā
1:58,37	Roberts ZEIBURLIŅŠ	14.10.2004	Liepāja	Valm.n.atkl.	(9) 21.01.	Valmierā
2:00,08	Dāvis DAMBERGS	15.04.2004	Arkādija	LČ	(8) 19.02.	Valmierā
2:01,85	Daniels ŠIMANECS	16.11.2005	Valmiera	LČ	(11) 19.02.	Valmierā

## U 18

1:56,73	Jānis STŪRĪTIS	3.02.2006	Sigulda	LČ U18	(1) 11.02.	Valmierā
1:56,96	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	LČ U18	(2) 11.02.	Valmierā
2:00,58	Rūdolfs VANADZIŅŠ	5.10.2007	Arkādija	LČ	(9) 19.02.	Valmierā
2:01,77	Adriāns ZVIEDRIS	26.04.2007	Limbaži	BALT U18	(4) 25.02.	Valmierā
2:07,01	Roberts ŠERS	24.11.2006	Ogre	BALT U18	(5) 25.02.	Valmierā

## U 16

2:10,65	Rihards KATKOVSKIS	28.05.08	Jelgava	LČ U16	(1) 4.02.	Kuldīgā
2:13,20	Tihons JUFEROVS	23.05.2008	Daugavpils	LČ U16	(3) 4.02.	Kuldīgā
2:13,69	Sandis BABRIS	29.02.2008	DKN SS	LČ U16	(4) 4.02.	Kuldīgā
2:14,88	Toms OZOLS	3.03.08	Arkādija	Zv.-sv.22	(1) 16.12.	Valmierā

## 1000 M

2:32,95	Kārlis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija	Z.-sv.kauss	(1) 17.12.	Valmierā
2:33,21	Salvis GRUŠEVS	2.09.1990	Skr.Akad.	Z.-sv.kauss	(2) 17.12.	Valmierā
2:34,68	Ralfs ROGA	20.11.2003	Liepāja	Z.-sv.kauss	(3) 17.12.	Valmierā
2:35,60	Roberts ZEIBURLIŅŠ	14.10.2004	Liepāja	Z.-sv.kauss	(4) 17.12.	Valmierā
2:37,07	Aigars FETERIS	16.11.1991	Salaspils	Valm.n.atkl.	(1) 20.01.	Valmierā
2:39,78	Rihards SITNIKS	24.03.2007	Krāslava	Valm.n.atkl.	(3) 20.01.	Valmierā
2:40,70	Miks Jānis CAUNE	8.05.2004	Ogre	Valm.n.atkl.	(4) 20.01.	Valmierā
2:41,78	Jegors IVANOVŠ	18.09.2002	Arkādija	Valm.n.atkl.	(5) 20.01.	Valmierā
2:42,53	Rūdolfs VANADZIŅŠ	5.10.2007	Arkādija	Arkād.U18	(1) 25.01.	Rīgā
2:42,62	Jānis STŪRĪTIS	3.02.2006	Sigulda	Valm.-Valga	(1) 6.01.	Valmierā

## U 20

2:32,95	Kārlis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija	Z.-sv.kauss	(1) 17.12.	Valmierā
2:35,60	Roberts ZEIBURLIŅŠ	14.10.2004	Liepāja	Z.-sv.kauss	(4) 17.12.	Valmierā
2:40,70	Miks Jānis CAUNE	8.05.2004	Ogre	Valm.n.atkl.	(4) 20.01.	Valmierā

2:42,89	Daniels ŠIMANECS	16.11.2005	Valmiera	Z-sv.Kauss	(5) 17.12.	Valmierā
2:43,80	Dāvis DAMBERGS	15.04.2004	Arkādija	Arkād.U18	ā.k.25.01.	%Rīgā

#### U 18

2:39,78	Rihards SITNIKS	24.03.2007	Krāslava	Valm.n.atkl.	(3) 20.01.	Valmierā
2:42,53	Rūdolfis VANADZIŅŠ	5.10.2007	Arkādija	Arkād.U18	(1) 25.01.	Rīgā
2:42,62	Jānis STŪRĪTIS	3.02.2006	Sigulda	Valm.-Valga	(1) 6.01.	Valmierā
2:44,87	Niks Ričards ODIŅŠ	8.03..2006	V-pils n.	A.Leimaņa p.	(1) 4.03.	Kuldīgā
2:45,16	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Z-sv.kauss (	1) 17.12.	Ventspilī

#### U 16

2:52,80	Teodors GODIŅŠ	6.02.2008	SK"Āšais"	Valm.-Valga	(1) 6.01.	Valmierā
2:57,53	Guntars KALVA	11.08.2008	Arkādija	Arkād.atkl.	(1) 17.02.	Rīgā
2:59,40	Daniels GRIBS	1.10.2008	Salaspils	Valm.-Valga	(4) 6.01.	Valmierā
2:59,66	Mārtiņš Renāts JUKŠS	7.11.2009	Jēkabpils	Arkād.atkl.	(1)17.02.	Rīgā
3:00,75	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn.	LČ ddcz U16	7c 29.01.	Valmierā

#### 1500 M

3:52,12	Ņikita BOGDANOVŠ	2.12.2002	Daugavpils	Sportland III	(2) 5.02.	Valmierā
3:54,24	Lauris LAPSA	22.02.2002	Gulbene	Sportland III	(3) 5.02.	Valmierā
3:57,10	Roberts GLAZERS	26.11.2004	SK"Āšais"	Sportland III	(5) 5.02.	Valmierā
3:58,88	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	LČ	(3) 18.02.	Valmierā
4:04,89	Arnis OZOLIŅŠ	27.08.1989	Valka	LČ	(5) 18.02.	Valmierā
4:06,49	Roberts ZEIBURLIŅŠ	14.10.2004	Liepāja	LČ U20	(2) 10.02.	Valmierā
4:09,58	Rūdolfis VANADZIŅŠ	5.10.2007	Arkādija	LČ	(6) 18.02.	Valmierā
4:10,31	Jānis MŪRĒNIKS	13.05.1990	Tērauds"	Sportland III	(8) 5.02.	Valmierā
4:10,35	Jegors IVANOVŠ	18.09.2002	Arkādija	LČ	(7) 18.02.	Valmierā
4:10,47	Jānis RIEKSTIŅŠ	19.03.2004	Arkāduija	Sportland III	(9) 5.02.	Valmierā

#### U 20

3:57,10	Roberts GLAZERS	26.11.2004	SK"Āšais"	Sportland III	(5) 5.02.	Valmierā
4:06,49	Roberts ZEIBURLIŅŠ	14.10.2004	Liepāja	LČ U20	(2) 10.02.	Valmierā
4:10,77	Kārlis ANČANS	14.12.2005	Arkādija	LČ U20	(3) 10.02.	Valmierā
4:11,79	Dāvis DAMBERGS	15.04.2004	Arkādija	LČ U20	(4) 10.02.	Valmierā
4:12,79	Jānis RIEKSTIŅŠ	19.03.2004	Arkādija	LČ U20	(5) 10.02.	Valmierā



## U 18

3:58,88	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	LČ	(3) 18.02.	Valmierā
4:09,58	Rūdolfs VANADZIŅŠ	5.10.2007	Arkādija	LČ	(6) 18.02.	Valmierā
4:11,91	Emīls Mat. REINFELDS	6.03.2007	Ogre	LČ	(8) 18.02.	Valmierā
4:14,85	Rihards SITNIKS	24.03.2007	Krāslava	LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā
4:17,31	Niks Ričards ODINŠ	8.03.2006	V-pils n.	LČ U18	(4) 10.02.	Valmierā

## 2000 M

5:18,33	Jānis RAZGALIS	26.05.1985	Madona	Valm.n.atkl.	(1) 21.01.	Valmierā
5:24,30	Edgars ŠUMSKIS	3.04.1988	"Tērauds"	Valm.n.atkl.	(2) 21.01.	Valmierā
5:27,10	Lauris LAPSA	22.02.2002	Gulbene	Valm.n.atkl.	(3) 21.01.	Valmierā
5:48,22	Jānis MŪRNIKS	13.05.1990	"Tērauds"	Valm.n.atkl.	(4) 21.01.	Valmierā
5:49,88	Aigars FETERIS	16.11.1991	Salaspils	Z-sv.kauss	(1) 17.12.	Valmierā
5:50,42	Miks Jānis CAUNE	8.05.2004	Ogre	Valm.n.atkl.	(5) 21.01.	Valmierā
5:51,23	Roberts TITOVŠ	22.12.2003	Arkādija	Valm.n.atkl.	(6) 21.01.	Valmierā
5:52,67	Rihards LINDE	30.08.1992	Valmiera	Z-sv.kauss	(2) 17.12.	Valmierā
5:54,44	Aleksandrs RAŠČEVSKIS	17.07.1992	Līvāni	Valm.n.atkl.	(7) 21.01.	Valmierā
5:57,30	Rihards SITNIKS	24.03.2007	Krāslava	Valm.n.atkl.	(8) 21.01.	Valmierā

## U 20

5:50,42	Miks Jānis CAUNE	8.05.2004	Ogre	Valm.n.atkl.	(5) 21.01.	Valmierā
6:02,50	Jānis RIEKSTIŅŠ	19.03.2004	Arkādija	Arkād.U18	ā.k.25.01.	Rīgā
6:07,43	Daniels ŠIMANECS	16.11.2005	Valmiera	Valm.n.atkl.	(10) 21.01.	Valmierā

## U18

5:57,30	Rihards SITNIKS	24.03.2007	Krāslava	Valm.n.atkl.	(8) 21.01.	Valmierā
6:02,80	Emīls Mat. REINFELDS	6.03.2007	Ogre	Valm.n.atkl.	(9) 21.01.	Valmierā
6:10,96	Ralfs DZOSENS	3.09.2007	Ogre	Valm.n.atkl.	(11) 21.01.	Valmierā
6:12,01	Roberts NOVIKS	20.09.2007	Arkādija	Valm.n.atkl.	(12) 21.01.	Valmierā
6:27,42	Niks Ričards ODINŠ	8.03.2006	V-pils	n.Kuldīgas SS	(1) 4.12.	Kuldīgā

## U 16

6:17,14	Teodors GODIŅŠ	6.02.2008	SK "Ašais"	LČ U 16	(1) 3.02.	Kuldīgā
6:18,07	Hermanis VALTASS	1.11.2009	Arkādija	LČ U 16	(2) 3.02.	Kuldīgā
6:33,01	Guntars KALVA	11.08.2008	Arkādija	LČ U 16	(3) 3.02.	Kuldīgā

6:35,64	Artūrs MADELĀNS	16.04.2010	Arkādija	Arkād.U18	ā.k.25.01.	Rīgā
6:37,87	Jevgenijs PETROVS	10.04.2008	Daugavpils	LČ U 16	(4) 3.02.	Kuldīgā

### 3000 M

8:28,40	Artūrs LAPIŅŠ	27.06.2002	Tulanes u.	B.L.Scarlett	(30) 4.02.	Bostonā
8:40,41	Edgars ŠUMSKIS	3.04.1988	"Tērauds"	LČ	(1) 19.02.	Valmierā
8:42,82	Lauris LAPSA	22.02.2002	Gulbene	LČ	(2) 19.02.	Valmierā
8:44,35	Artūrs BAREIĶIS	29.06.1984			7.01.	Čikāgā
8:46,52	Artūrs LIEPA	30.07.2003	Rīga	LČ	(3) 19.02.	Valmierā
8:51,86	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	LČ	(4) 19.02.	Valmierā
8:58,04	Emīls Mat. REINFELDS	6.03.2007	Ogre	LČ U18	(2) 11.02.	Valmierā
9:04,64	Jānis MŪRNIKS	13.05.1990	"Tērauds"	LČ	(5) 19.02.	Valmierā
9:07,60	Miks Jānis CAUNE	8.05.2004	Ogre	BALT U20	(2) 4.03.	Papevēžā
9:07,78	Aleksandrs RAŠČEVSKIS	17.07.1992	Līvāni	LČ	(7) 19.02.	Valmierā

### U 20

9:07,60	Miks Jānis CAUNE	8.05.2004	Ogre	BALT U20	(2) 4.03.	Papevēžā
9:13,52	Jānis RIEKSTIŅŠ	19.03.2004	Arkādija	Sportland I	(2) 14.01.	Liepājā
10:15,91	Dāvis PANKOKS	15.04.2004	Liepāja	LČ U20	(3) 11.02.	Valmierā
10:37,01	Donāts URTĀNS	24.10.2005	Jēkabpils	"Da'23	(3) 7.01.	Daugavpilī

### U 18

8:51,86	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	LČ	(4) 19.02.	Valmierā
8:58,04	Emīls Mat. REINFELDS	6.03.2007	Ogre	LČ U18	(2) 11.02.	Valmierā
9:16,36	Rihards SITNIKS	24.03.2007	Krāslava	LČ	(9) 19.02.	Valmierā
9:34,30	Ralfs DZOSENS	3.09.2007	Ogre	BALT U18	(3) 25.02.	Valmierā
9:53,26	Niks Ričards ODINŠ	8.03.2006	V-pils nov.	LČ U18	(5) 11.02.	Valmierā

### 5000 M

15:08,95	Artūrs LAPIŅŠ		Tulane u.	Music City	(55) 11.02.	Našvilā
----------	---------------	--	-----------	------------	-------------	---------

### 5000 M SOĻOŠANA

20:10,25	Arnīs RUMBENIEKS	4.04.1988	Valmiera	LČ soļ.	(1) 29.01.	Valmierā
20:13,68	Raivo SAULGRIEZIS	4.07.1994		LČ soļ.	(2) 29.01.	Valmierā
22:10,68	Normunds IVZĀNS	7.11.1971	Jēkabpils	LČ soļ.	(3) 29.01.	Valmierā
25:49,39	Modris LIEPIŅŠ	30.08.1966	"L. ciems"	LČ soļ.	(4) 29.01.	Valmierā

28:45,30	Guntars VASIĻJEVS	19.09.1981		LČ soļ.	(5) 29.01.	Valmierā
30:22,47	Olivers LAIZĀNS	12.08.2005	Gulbene	LČ soļ.U20	(1) 29.01.	Valmierā
30:27,40	Kristaps RAČIKS	27.06.2003	Ludza	LČ soļ.	(6) 29.01.	Valmierā
31:09,74	Daniels ANDREJEVS	25.06.2007	Ludza	LČ soļ.U18	(1) 29.01.	Valmierā
31:49,09	Deniss DRONOVŠ	1.01.2004	Preiļi	LČ soļ.U20	(2) 29.01.	Valmierā
32:37,02	Gatis Krist. ROMANOVŠ	26.03.2006	Līvāni	LČ soļ.U18	(2) 29.01.	Valmierā

**60 M/B**

8,22	Jānis SAUSAIS	17.08.2002	Valmiera	LČ ddzc	ā.k.29.01.	Valmierā
8,29	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	Sportland I	(1) 14.01.	Liepājā
8,34	Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga	Valm.n.atkl.	(2) 20.01.	Valmierā
8,57	Psuls Bertr.KLUČIS	2.11.1997		LČ	(2) 18.02.	Valmierā
8,63	Raivo BUNDE	16.01.2003	Arkādija	"Da'23"	(1) 7.01.	Jēkabpilī
8,63	Karims ALI	16.01.2001	Ogre	Sportland I	(2) 14.01.	Liepājā
8,66	Kristiāns LAUVA	28.01.2003	Bauska	Katrīnas k.	(2) 21.01.	Kuldīgā
8,67	Gvido MIEZERS	10.05.2003	Dartija	Z-sv.kauss	(2) 17.12.	Valmierā
8,70	Reinis KRĒĢERS	22.01.1992	Vecumn.	Starpt.d-c.	7c 5.02.	Tallinā
8,71	Māris GRĒNIŅŠ	25.02.1981	Aversa	LČ	(3) 18.02.	Valmierā

**U 20**

7,94	Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
8,03	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	Z-sv.kauss	(1) 17.12.	Valmierā
8,18	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ U20	(2) 10.02.	Valmierā
8,34	Emīls BANGEVICS	11..01.2005	Sigulda	LČ U20	(3) 10.02.	Valmierā
8,83	Bruno SPŪLIS	4.12.2004	Ogre	Sportland I	(3) 14.03.	Liepājā

**U18**

8,09	Atvars Ernests PAŪLIS	6.08.2006	Bauska	Z-sv.kauss	7c 17.12.	Valmierā
8,28	Kārlis Jēk. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	LČ ddzc U18	7c 29.01.	Valmierā
8,45	Eduards STRELKOVŠ	21.02.2007	V-pils n.	BALT U18	(4) 25.02.	Valmierā
8,61	Bruno LIELBĀRDIS	6.07.2006	Madona	BALT U18	(5) 25.02.	Valmierā
8,69	Nils MEIJERS	3.05.2006	Ogre	BALT d-dzc	7c 12.03.	Tallinā

**U 16**

8,69	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn.	Sportland I	(1) 14.01.	Liepājā
8,95	Toms MELDERIS	3.03.2009	Ādaži	Arkād atkl.	(1) 24.02.	Rīgā

9,08	Dāvis BĀLIŅŠ	8.07.2008	Valmiera	Valm.-Valga	(1) 6.01.	Valmierā
9,14	SAVINS			Arkād atkl.	(2) 24.02.	Rīgā
9,19	Raiens TESĻUKS	27.06.2008	Talsi	A.Leimaņa p.	(1) 4.03.	Kuldīgā

## 2000 M/Šķ

### U 20

6:25,93	Miks Jānis CAUNE	8.05.2004	Ogre	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
6:34,71	Iļja ZILIS	24.09.2005	Daugavpils	LČ U20	(2) 10.02.	Valmierā
6:39,33	Kristaps TRAFIMOVŠ	4.03.2005	Augšdaug.	LČ U20	(3) 10.02.	Valmierā
6:46,72	Olivers KLAIZĀNS	12.08.2005	Gulbene	LČ U20	(4) 10.02.	Valmierā
6:51,26	Dāvis PANKOKS	15.04.2004	Liepāja	LČ U20	(5) 10.02.	Valmierā
6:54,60	Anrijs KRUMLEVSKIS	20.04.2005	Daugavpils	LČ U20	(6) 10.02.	Valmierā
7:33,56	Intars ILGSALĪTIS	17.10.2005	Gulbene	LČ U20	(7) 10.02.	Valmierā

### U 18

6:19,88	Emīls Mat. REINFELDS	6.03.2007	Ogre	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
6:30,54	Ralfs DZOSENS	3.09.2007	Ogre	LČ U18	(2) 10.02.	Valmierā
6:36,85	Roberts NOVIKS	20.09.2007	Arkādija	LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā
6:51,01	Artūrs RADVILS	15.11.2006	DKN SS	LČ U18	(4) 10.02.	Valmierā
7:05,85	Viesturs GERKE	3.12.2006	V-pils nov.	LČ U18	(5) 10.02.	Valmierā
7:12,11	Markuss TARABANS	28.04.2007	Liepāja	LČ U18	(6) 10.02.	Valmierā
7:18,94	Pēteris VĀRNA	31.03.2007	Talsi	LČ U18	(7) 10.02.	Valmierā

## AUGSTLĒKŠANA

2,05	Edvarts EGLĪTIS	9.03.2004	Jēkabpils	Sportland III	(1) 5.02.	Valmierā
2,05	Anatolijs ŠAVECS	26.11.2000	Daugavpils	H.Silova t.	(2) 11.03.	D-pilī
2,01	Valters JANSONS	22.08.2004	Valmiera	Valm.-Valga	(1) 6.01.	Valmierā
2,00	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Vecumn.	Starpt.d-c.	7c 4.02.	Tallinā
1,97	Niklass KALNIŅŠ	16.02.2006	Dartija	BALT U18	(1) 25.02.	Valmierā
1,95	Jānis VANAGS	16.06.1992	Madona	LČ	(4) 19.02.	Valmierā
1,95	Markuss MEIĻUNS	14.03.2006	V-pils n.	BALT U18	(2) 25.02.	Valmierā
1,92	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	Z-sv.kauss	7c 16.12.	Valmierā
1,92	Artūrs KONDERKO	25.04.2004	Jelgava	Z-sv.kauss	(3) 17.12.	Valmierā
1,91	Psuls Bertr.KLUCIS	2.11.1997		LČ	(6) 19.02.	Valmierā

### U 20

2,05	Edvarts EGLĪTIS	9.03.2004	Jēkabpils	Sportland III	(1) 5.02.	Valmierā
2,01	Valters JANSONS	22.08.2004	Valmiera	Valm.-Valga	(1) 6.01.	Valmierā
1,92	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	Z-sv.kauss	7c 16.12.	Valmierā
1,92	Artūrs KONDERKO	25.04.2004	Jelgava	Z-sv.kauss	(3) 17.12.	Valmierā
1,82	Renārs SMELTERS	5.04.2005	Cēsis	LČ U20	(3) 11.02.	Valmierā

## U18

1,97	Niklass KALNIŅŠ	16.02.2006	Dartija	BALT U18	(1) 25.02.	Valmierā
1,95	Markuss MEIĻUNS	14.03.2006	V-pils n.	BALT U18	(2) 25.02.	Valmierā
1,89	Nikita BAIKOVŠ	18.05.2007	Preiļi	D.Reinberga	(2) 10.12.	D-pilī
1,89	Atvars Ernests PAŪLIS	6.08.2006	Bauska	Z-sv.kauss	7c 16.12.	Valmierā
1,89	Ričards KOKINS	28.12.2007	Salaspils	A.Leimaņa	p.(2) 4.03.	Kuldīgā

## U 16

1,86	Ringolds BĒRZIŅŠ	11.01.08	Arkādija	Arkādija	(1) 7.12.	Rīgā
1,83	Guntis SPARĀNS	27.01.2009	Preiļi	LČ U 16	(1) 4.02.	Kuldīgā
1,83	Daniels ĢIEDRIS	4.04.2008	Jēkabpils	LČ U16	(2) 4.02.	Kuldīgā
1,81	Markuss SOMŠ	10.02.2008	Preiļi	H.Silova t.	(1) 11.03.	D-pilī
1,72	Nikita LATIŠEVŠ	1.01.2009	Aizkraukle	H.Silova t.	(3) 11.03.	D-pilī

## KĀRTSLĒKŠANA

5,20	Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	Z-sv.kauss	(1) 17.12.	Valmierā
5,14	Mareks ĀRENTS	6.08.1986	Ventspils	Sportland III	(1) 5.02.	Valmierā
4,80	Jurijs AVSIŠČERS	1.02.2002	Preiļi	Katrīnas k.	(2) 21.01.	Kuldīgā
4,60	Oļegs KOZJAKOVŠ	13.01.2001	Vincen. u.	G. England	(3) 11.02.	I-polisā
4,50	Atvars Ernests PAŪLIS	6.08.2006	Bauska	Z-sv.kauss	7c 17.12.	Valmierā
4,50	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ ddzc U20	7c 29.01.	Valmierā
4,50	Psuls Bertr.KLUCIS	2.11.1997		LČ	(4) 18.02.	Valmierā
4,13	Reinis KRĒĢERS	22.01.1992	Vecumn.	Starpt.d-c.	7c 5.02.	Tallinā
3,90	Karims ALI	16.01.2001	Ogre	Sportland I	(4) 14.01.	Liepājā
3,90	Kārlis Jāk. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	LČ ddzc U18	7c 29.01.	Valmierā
3,90	Kristians LAUVA	28.01.2003	Bauska	LČ ddzc	7c 29.01.	Valmierā

## U 20

4,50	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ ddzc U2	07c 29.01.	Valmierā
3,60	Bruno SPŪLIS	4.12.2004	Ogre	Sportland I	(7) 14.01.	Liepājā

3,00	Valters JANSONS	22.08.2004	Valmiera	LČ ddcz U2	07c 29.01.	Valmierā
2,90	Artūrs KONDERKO	25.04.2004	Jelgava	LČ ddcz U2	07c 29.01.	Valmierā

#### U 18

4,50	Atvars Ernests PAČULIS	6.08.2006	Bauska	Z-sv.kauss	7c 17.12.	Valmierā
3,90	Kārlis Jēk. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	LČ ddcz U 18	7c 29.01.	Valmierā
3,73	Miks Jānis OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	BALT d-dzc	7c 12.03.	Tallinā
3,71	Reds ŠMITS	31.03.2007	Valmiera	LČ U18	(2) 10.02.	Valmierā
3,56	Kristers PIPCĀNS	11.07.2006	Balvi	LČ U18	(4) 10.02.	Valmierā
3,56	Kristaps Aleks. CAUNA	1.09.2007	Ogre	LČ U18	(5) 10.02.	Valmierā

#### U 16

3,41	Dāvis BĀLIŅŠ	8.07.2008	Valmiera	LČ U16	(1) 3.02.	Kuldīgā
3,30	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn.	LČ ddcz U16	7c 29.01.	Valmierā
3,26	Sava AŠKINEZERS	6.07.2009	Arkādija	LČ U16	(2) 3.02.	Kuldīgā
3,16	Kārlis ŠKRJABA	12.11.2008	Vecumn.	LČ U16	(4) 3.02.	Kuldīgā
3,11	Toms SILINIEKIS	30.03.08	Balvi	LČ U16	(6) 3.02.	Kuldīgā
3,11	Kristaps SKALĪTIS	19.09.2009	Valmiera	LČ U16	(5) 3.02.	Kuldīgā

### TĀLLĒKŠANA

7,35	Jānis LEITIS	13.04.1989	Ventspils	R K'22	(1) 22.12.	Rīgā
7,17	Sandis DZĒŅĪTIS	24.05.2001	Salaspils	Z-sv.kauss	(1) 17.12.	Valmierā
7,03	Rihards PŪKIS	21.03.2005	Dartija	LČ	(3) 18.02.	Valmierā
7,01	Edvīns HADAKOVŠ	3.07.2003	Augšdaug.	LČ	(4) 18.02.	Valmierā
6,94	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Vecumn.	Starpt.d-c.	7c 4.02.	Tallinā
6,94	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	BALT U18	(2) 25.02.	Valmierā
6,91	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ	(5) 18.02.	Valmierā
6,86	Didzis SIKSALIETIS	10.07.1995	Valmiera	R K'22	(6) 22.12.	Rīgā
6,76	Jorens MIKELSONS	17.09.2005	Smilterne	Z-sv.kauss	(2) 17.12.	Valmierā
6,69	Kārlis Lūkass KOLODA	18.05.2006	Talsi	BALT U18	(4) 25.02.	Valmierā

#### U 20

7,03	Rihards PŪKIS	21.03.2005	Dartija	LČ	(3) 18.02.	Valmierā
6,91	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ	(5) 18.02.	Valmierā
6,76	Jorens MIKELSONS	17.09.2005	Smilterne	Z-sv.kauss	(2) 17.12.	Valmierā

6,52	Rih. Robins HELMANIS	19.08.2004	Tukums	LČ U20	(4) 10.02.	Valmierā
6,26	Valters JANSONS	22.08.2004	Valmiera	BALT d-dzc	7c 11.03.	Tallinā
<b>U 18</b>						
6,94	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	BALT U18	(2) 25.02.	Valmierā
6,69	Kārlis Lūkass KOLODA	18.05.2006	Talsi	BALT U18	(4) 25.02.	Valmierā
6,68	Emīls					
	SANDLERS-BOMIS	17.05.2007	Cēsis	Z-sv.kauss	(4) 17.12.	Valmierā
6,40	Bruno LIELBĀRDIS	6.07.2006	Madona	Valm.-Valga	(3) 6.01.	Valmierā
6,39	Eduards STRELKOVŠ	21.02.2007	V-pils n.	Valm.-Valga	(4) 6.01.	Valmierā
6,39	Nils MEIJERS	3.05.2006	Ogre	BALT d-dzc	7c 11.03.	Tallinā

**U 16**

6,20	Mariks ĻEBEDEVŠ	22.02.2008	Krāslava	LČ U16	(1) 4.02.	Kuldīgā
6,17	Toms JANSONS	19.08.2008	Limbaži	LČ U16	(2) 4.02.	Kuldīgā
5,89	Gustavs SNIEDZE	21.05.2008	Lielvārde	LČ U16	(3) 4.02.	Kuldīgā
5,62	Rūdolfs DONCOVS	2.01.2008	Aizkraukle	Valm.-Valga	(1) 6.01.	Valmierā
5,62	Ernests LEŠINSKIS	18.06.2008	Vecumn.	Arkād.atkl.	(1) 17.02.	Rīgā

**TRĪSSOĻĒKŠANA**

15,16	Sandis DZENĪTIS	24.05.2001	Salaspils	LČ	(1) 19.02.	Valmierā
14,53	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	BALT U18	(1) 25.02.	Valmierā
14,47	Rihards PŪĶIS	21.03.2005	Dartija	LČ	(2) 19.02.	Valmierā
14,11	Marks GRANTIŅŠ	17.10.2003	Liepāja	Sportland III	(4) 5.02.	Valmierā
13,92	Tomass RUDĪTIS	15.09.2005	SS "Spars"	LČ	(5) 19.02.	Valmierā
13,87	Dāvis KALNIŅŠ	11.09.1986	Koknese	Valm.n.atkl.	(3) 21.01.	Valmierā
13,84	Jānis LANCMANIS	22.09.2003	SS "Spars"	Liep.č.	(1) 5.02.	Liepājā
13,47	Ņikita KASECKIS	16.01.2004	Ludza	LČ U20	(3) 11.02.	Valmierā
13,15	Eduards SOROKA	27.02.2006	Aizkraukle	Valm.n.atkl.	(4) 21.01.	Valmierā
13,15	Kristers ZEKUNDE	2,96.2006	Tukums	BALT U18	(4) 25.02.	Valmierā

**U20**

14,47	Rihards PŪĶIS	21.03.2005	Dartija	LČ	(2) 19.02.	Valmierā
13,92	Tomass RUDĪTIS	15.09.2005	SS "Spars"	LČ	(5) 19.02.	Valmierā
13,47	Ņikita KASECKIS	16.01.2004	Ludza	LČ U20	(3) 11.02.	Valmierā
12,89	Alens PAĻSKIS	19.07.2005	Aizkraukle	LČ U20	(4) 11.02.	Valmierā
12,36	Nils Edvards BUTKA	3.03.2004	Valmiera	Valm.n.atkl.	(8) 21.01.	Valmierā

U 18					
14,53	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	BALT U18	(1) 25.02. Valmierā
13,15	Eduards SOROKA	27.02.2006	Aizkraukle	Valm.n.atkl.	(4) 21.01. Valmierā
13,15	Kristers ZEKUNDE	2,96.2006	Tukums	BALT U18	(4) 25.02. Valmierā
12,54	Kristens VIĻUMS	18.03.2007	Kuldīga	Liep.č.	(3) 5.02. Liepājā
12,35	Roberts TURĶIS	31.07.2007	Tukums	LČ U18	(3) 11.02. Valmierā

U 16					
12,21	Markuss SOMS	10.02.2008	Preiļi	LČ U16	(1) 3.02. Kuldīgā
11,66	Kristers ASARIS	20.08.2009	V-pils n.	A.Leimaņa	p.(1) 4.03. Kuldīgā
11,46	Raijens TEŠUKS	27.06.2008	Talsi	Sportland I	(1) 14.01. Liepājā
11,42	Emīls STIRNA	19.06.2008	Talsi	A.Leimaņa p.	(2) 4.03. Kuldīgā

## LODE

16,07	Māris URTĀNS	9.02.1981	Cēsis	LČ	(1) 18.02. Valmierā
15,84	Edgars BERĶIS	25.01.1996	MSĢ	LČ	(2) 18.02. Valmierā
15,64	Ralfs Eduards GAUJA	29.07.2001	Saldus	LČ	(3) 18.02. Valmierā
15,34	Patriks GAILUMS	10.05.1998	Arkādija	Valm.n.atkl.	(2) 20.01. Valmierā
15,04	Arnis ŽVIRIŅŠ	30.11.1986	Valmiera	LČ	(4) 18.02. Valmierā
14,80	Aleksandrs VOLKOVŠ	18.12.1999	Cēsis	Sportland III	(4) 5.02. Valmierā
14,76	Artūrs DEMIDOČKINS	1.10.2001	Valka	Z-sv.kauss	(3) 17.12. Valmierā
14,70	Gatis ČAKŠŠ	13.06.1995	Jelg.NSC	Valm.n.atkl.	(4) 20.01. Valmierā
14,34	Jānis PĀVULIŅŠ	30.07.1975	Gulbene	LSVS 60.sp.	(1) 4.03. Valmierā
14,12	Oļegs KOZJAKOVŠ	13.01.2001	Vincen. u.	Bill Clinger	7c 27.01. Alendeilā

U 20					
14,98	Kārlis PIZIKS	25.04.2005	DKN SS	Z-sv.kauss	(1) 17.12. Valmierā
13,75	Artūrs OZOLS	10.06.2004	Cēsis	LČ U20	(1) 10.02. Valmierā
13,64	Bruno SPŪLIS	4.12.2004	Ogre	BALT d-dzc	7c 11.03. Tallinā
13,50	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	BALT d-dzc	7c 11.03. Tallinā
12,84	Ralfs RUBENIS	3.11.2004	Madona	LČ U20	(3) 10.02. Valmierā

U 18					
16,74	Raits MARKUS	12.05.2006	Balvi	BALT U18	(2) 25.02. Valmierā
15,04	Nils MEIJERS	3.05.2006	Ogre	LČ ddzc U18	7c 28.01. Valmierā



13,66	Kārtis Didzis ASARS	1.01.2007	Kandava	A.Leimaņa p.	(1) 4.03.	Kuldīgā
13,57	Atvars Ernests PAĻULIS	6.08.2006	Bauska	Z.-sv.kauss	7c 16.12.	Valmierā
13,56	Gatis KARABANOVŠ	11.02.2006	Aizkraukle	Valm.-Valga	(4) 6.01.	Valmierā

## U 16

15,06	Toms SAMĀUSKIS	28.05.2008	Cēsis	Sportland II	(1) 22.01.	Kuldīgā
13,92	Toms JANSONS	19.08.2008	Limbaži	LČ U16	(1) 3.02.	Kuldīgā
13,45	Edvarts IGAUNIS	21.11.2008	Vecumn.	Sportland II	(3) 22.01.	Kuldīgā
13,32	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn.	Sportland II	(4) 22.01.	Kuldīgā
12,77	Kārtis ŠKRJABA	12.11.2008	Vecumn.	LČ dzc U16	7c 28.01.	Valmierā

## SIEVIETES

## 60 M

7,54	Patrīcija GROSBERGA	19.05.2004	Dobele	Katrīnas k.	(2) 21.01.	Kuldīgā
7,56	Sindija BUKŠA	14.12.1997	Lāča SS	LČ	(1) 18.02.	Valmierā
7,71	Gunta VAIČULE	9.03.1995.	Rēzekne	Valm.n.atkl.	(2) 20.01.	Valmierā
7,77	Elizabete KOCIŅA	17.02.2006	DKN SS	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
7,80	Līga VECBĒRZA	12.05.1998	Roja	Sportland III	(7) 5.02.	Valmierā
7,83	Madara LUNGEVIČA	10.05.2001	Vecumn.	Sportland III	(8) 5.02.	Valmierā
7,83	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	LČ	(4) 18.02.	Valmierā
7,84	Beate BUKA	8.08.2008	Kuldīga	A.Leimaņa p.	pr 4.03.	Kuldīga
7,87	Elza LEŠINSKA	18.05.2002	Arkādija	LČ	pr 18.02.	Valmierā
7,88	Emīlija SILIŅA	26.12.2003	Lāča SS	Valm.n.atkl.	(6) 20.01.	Valmierā
7,88	Jeļizav.ROMANENKO	7.08.2004	Arkādija	Valm.n.atkl.	pr 20.01.	Valmierā

## U 20

7,54	Patrīcija GROSBERGA	19.05.2004	Dobele	Katrīnas k.	(2) 21.01.	Kuldīgā
7,83	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	LČ	(4) 18.02.	Valmierā
7,88	Jeļizav.ROMANENKO	7.08.2004	Arkādija	Valm.n.atkl.	pr 20.01.	Valmierā
7,90	Arina SEĻIVERSTOVA	3.12.2005	Arkādija	LSC č.	(1) 28.01.	Rīgā
7,96	Anna MATVEJEVA	15.11.2004	Jūrmala	LČ	(6) 18.02.	Valmierā
7,96	Marta KLINSONE	31.10.2005	Sigulda	BALT U20	(6) 4.02.	Paņevēžā

## U 18

7,77	Elizabete KOCIŅA	17.02.2006	DKN SS	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
7,92	Vendija MAURIŅA	21.05.2996	Arkādija	Arkād.balv.	(1) 24.02.	Rīgā

8,01	Paula NIKIFOROVA	7.08.2006	Saldus	A.Leimaņa p.	(1) 4.03.	Kuldīgā
8,05	Marta FRĒLIHA	18.11.2007	SS"Spars	Talsu SS	(1) 9.12.	Talsos
8,12	Elizabete CĪRULE	23.08.2007	Cēsis	Sportland III	(13) 5.02.	Valmierā
8,12	Paula LUŽINSKA	1.03.2006	Valmiera	LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā

#### U 16

7,84	Beāte BUKA	8.08.2008	Kuldīga	A.Leimaņa p.	pr 4.03.	Kuldīgā
7,92	Kate MOZGA	23.02.2008	Arkādija	Arkād.atkl.	(1) 17..02.	Rīgā
8,08	Nikola DEMČENKO	11.07.2008	Kuldīga	V-pils n.U16	(1) 5.01.	Ugālē
8,09	Angelina VETRIŅA	11.06.2008	Daugavpils	Sportland II pr	22.01.	Kuldīgā
8,09	Alise ZILBERTE	28.07.2009	Ogre	LČ U16	(2) 3.02.	Kuldīgā

#### 200 M

23,58	Gunta VAIČULE	9.03.1995	Rēzekne	LČ	(1) 19.02.	Valmierā
24,35	Sindija BUKŠA	14.12.1997	Lāča SS	LČ	(2) 19.02.	Valmierā
25,12	Jeļizav.ROMAŅENKO	7.08.2004	Arkādija	LČ	(3) 19.02.	Valmierā
25,42	Elizabete KOCIŅA	17.02.2006	DKN SS	BALT U18	(1) 25.02.	Valmierā
25,46	Katrīna KAMARŪTE	10.08.2000	Bellarm. u.	AVC Bank	(16) 3.02.	Luisvilā
25,50	Beāte BUKA	8.08.2008	Kuldīga	A.Leimaņa	p.(1) 4.03.	Kuldīgā
25,74	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	Z-sv.kauss	(1) 17.12.	Valmierā
25,77	Madara LUNGEVIČA	10.05.2001	Vecumn.	Sportland III	(3) 5.02.	Valmierā
25,94	Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	LČ U20	(2) 11.02.	Valmierā
26,06	Daniela LASMANE	6.07.2003	Arkādija	LČ U18	(6) 19.02.	Valmierā

#### U 20

25,12	Jeļizav.ROMAŅENKO	7.08.2004	Arkādija	LČ	(3) 19.02.	Valmierā
25,74	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	Z-sv.kauss	(1) 17.12.	Valmierā
25,94	Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	LČ U20	(2) 11.02.	Valmierā
26,49	Alise ŠALAJEVA	8.05.2005	Jeļg.NSC	Z-sv.kauss	(3) 17.12.	Valmierā
26,52	Kitija ZAULA	13.05.2004	Limbaži	Valm.n.atkl.	(11) 21.01.	Valmierā

#### U 18

25,42	Elizabete KOCIŅA	17.02.2006	DKN SS	BALT U18	(1) 25.02.	Valmierā
26,07	Adriana KRŪZMANE	20.05.2006	Dartija	LČ U18	(2) 11.02.	Valmierā
26,60	Justīne BĒRZIŅA	21.07.2007	Ķekava	LČ U18	pr 11.02.	Valmierā
26,62	Ksenija KOZLOVA	28.09.2007	Augšdaug.	LČ U18	pr 11.02.	Valmierā

26,67	Marta LINDBERGA	28.05.2007	Arkādija	LČ U18	(5) 11.02.	Valmierā
-------	-----------------	------------	----------	--------	------------	----------

### U 16

25,50	Beāte BUKA	8.08.2008	Kuldīga	A.Leimaņa	p.(1) 4.03.	Kuldīgā
26,72	Dan. Krista JUREVIČIUS	22.11.2008	Liepāja	Sportland I	(2) 14.01.	Liepājā
26,87	Anna VECBAŠTIKA	20.12.2009	Liepāja	LČ U16	pr 4.02.	Kuldīgā
27,06	Sofija PILĀTE	1.02.2008	Salaspils	Valm.-Valga	(1) 6.01.	Valmierā
27,15	Emīlija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	Sportland I	(5) 14.01.	Liepājā
27,15	Nikola DEMČENKO	11.07.2008	Kuldīga	A.Leimaņa	p.(2) 4.03.	Kuldīgā

### 300 M

40,91	Katrīna KAMARŪTE	10.08.2000	Bellarm.u.		(12) 2.12.	Luisvilā
41,17	Jelīzav.ROMAŅENKO	7.08.2004	Arkādija	Sportland I	(1) 14.01.	Liepājā
41,56	Kitija ZAULA	13.05.2004	Limbaži	Sportland I	(2) 14.01.	Liepājā
42,06	Elizabete KOCIŅA	17.02.2006	DKN SS	Sportland I	(4) 14.01.	Liepājā
42,32	Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	Sportland I	(5) 14.01.	Liepājā
42,35	Paula Katr. SKALBERGA	18.05.2002	Arkādija	Sportland I	(6) 14.01.	Liepājā
42,38	Anna L. DOMBROVSKA	28.12.2006	Arkādija	Sportland I	(7) 14.01.	Liepājā
42,87	Alise ŠTERNA	28.11.2004	Liepāja	Sportland I	(8) 14.01.	Liepājā
43,14	Katrīna DAUDZVĀRDE	14.03.2010	Jēkabpils	Sportland II	(1) 22.01.	Kuldīgā
43,53	Madara OZOLIŅA	28.06.2004	Jelgava	Sportland I	(9) 14.01.	Liepājā

### U 20

41,17	Jelīzav.ROMAŅENKO	7.08.2004	Arkādija	Sportland I	(1) 14.01.	Liepājā
41,56	Kitija ZAULA	13.05.2004	Limbaži	Sportland I	(2) 14.01.	Liepājā
42,32	Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	Sportland I	(5) 14.01.	Liepājā
42,87	Alise ŠTERNA	28.11.2004	Liepāja	Sportland I	(8) 14.01.	Liepājā
43,53	Madara OZOLIŅA	28.06.2004	Jelgava	Sportland I	(9) 14.01.	Liepājā

### U 18

42,06	Elizabete KOCIŅA	17.02.2006	DKN SS	Sportland I	(4) 14.01.	Liepājā
42,38	Anna L. DOMBROVSKA	28.12.2006	Arkādija	Sportland I	(7) 14.01.	Liepājā
43,67	Elina GOĻINSKA	2.12.2007	Liepāja	Sportland I	(10) 14.01.	Liepājā
44,04	Madara KĻAVNIECE	4.03.2006	Valmiera	Sportland I	(11) 14.01.	Liepājā
44,60	Paula ŅIKIFOROVA	7.08.2006	Saldus	Sportland I	(12) 14.01.	Liepājā

**400 M**

52,85	Gunta VAIČULE	9.03.1995	Rēzekne	EIR.č.	pr 3.03.	Stambulā
55,66	Katrīna KAMARŪTE	10.08.2000	Bellarm.un.	ASUN k.č.	(3) 25.02.	Linčburgā
55,87	Invida MAURIŅA	23.07.2003	Arkādija	Sportland III	(1) 5.02.	Valmierā
55,98	Patricija Karl. ROSHOFA	19.01.1999	SFU		(6) 11.02.	Čikāgā
57,92	Kitija ZAULA	13.05.2004	Limbaži	Sportland III	(2) 5.02.	Valmierā
59,22	Ksenija KOZLOVA	28.09.2007	Augšdaug.	BALT U18	(3) 25.02.	Valmierā
59,54	Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	LČ U20	(2) 10.02.	Valmierā
59,56	Paula Katr. SKALBERGA	18.05.2002	Arkādija	Valm.n.atkl.	(3) 20.01.	Valmierā
59,65	Jeļizav.ROMANENKO	7.08.2004	Arkādija	LSC	(1) 28.01.	Rīgā
59,71	Alīna SOKUNOVA	5.08.2004	Arkādija	Sportland III	(3) 5.02.	Valmierā

**U20**

57,92	Kitija ZAULA	13.05.2004	Limbaži	Sportland III	(2) 5.02.	Valmierā
59,54	Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	LČ U20	(2) 10.02.	Valmierā
59,65	Jeļizav.ROMANENKO	7.08.2004	Arkādija	LSC	(1) 28.01.	Rīgā
59,71	Alīna SOKUNOVA	5.08.2004	Arkādija	Sportland III	(3) 5.02.	Valmierā
59,90	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	LČ U20	(3) 10.02.	Valmierā

**U 18**

59,22	Ksenija KOZLOVA	28.09.2007	Augšdaug.	BALT U18	(3) 25.02.	Valmierā
1:00,31	Marta LINDBERGA	28.05.2007	Arkādija	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
1:00,57	Anna L. DOMBROVSKA	28.12.2006	Arkādija	Valm.n.atkl.	(5) 20.01.	Valmierā
1:00,82	Madara KĻAVNIECE	4.03.2006	Valmiera	LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā
1:01,81	Sanija GASPEROVIČA	5.02.2007	Jelgava	LČ U18	(5) 10.02.	Valmierā

**U 16**

59,96	Anna VECBAŠTIKA	20.12.2009	Liepāja	LČ U16	(1) 3.02.	Kuldīgš
1:00,78	Sofija PILĀTE	1.02.2008	Salaspils	Valm.n.atkl.	ā.k.20.01.	Valmierā
1:01,72	Laura PETROVSKA	5.11.2008	Sigulda	LČ U16	(3) 3.02.	Kuldīgš
1:01,95	Emīlija VĪKSNA	27.08.2009	Jelgava	Sportland II	(2) 22.01.	Kuldīgš
1:03,17	Anna GRINEVIČA	14.03.2008	Augšdaug.	LČ U16	(4) 3.02.	Kuldīgš

**500 M**

1:19,55	Nikole BAIKOVA	4.04.2005	Arkādija	RK'22	(1) 22.12.	Rīgā
---------	----------------	-----------	----------	-------	------------	------

1:23,61 Aleksandra PIKERINGA 5.07.2005 Arkādija RK'22 (2) 22.12 Rīgā

### 600 M

1:37,38	Elīna GUMAROVA	23.08.2000	Daugavpils	Z-sv.kauss	(1) 17.12.	Valmierā
1:38,26	Daniela SUPE	17.09.2003	Valmiera	Z-sv.kauss	(2) 17.12.	Valmierā
1:38,31	Kitija ZAULA	13.05.2004	Limbaži	Z-sv.kauss	(3) 17.12.	Valmierā
1:38,54	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	Z-sv.kauss	(4) 17.12.	Valmierā
1:39,50	Nikole BAIKOVA	4.04.2005	Arkādija	Z-sv.kauss	(5) 17.12.	Valmierā
1:41,96	Sanija GASPAROVIČA	2.05.2007	Jelgava	Z-sv.kauss	(6) 17.12.	Valmierā
1:42,96	Ksenija KOZLOVA	28.09.2007	Augšdaug.	Z-sv.kauss	(7) 17.12.	Valmierā
1:43,00	Elīna KUNDIRE	17.07.2002	Daugavpils	Z-sv.kauss	(8) 17.12.	Valmierā
1:43,89	Sanija Ram. ĀBELTIŅA	30.11.2007	Valmiera	Z-sv.kauss	(9) 17.12.	Valmierā

### U 20

1:38,31	Kitija ZAULA	13.05.2004	Limbaži	Z-sv.kauss	(3) 17.12.	Valmierā
1:38,54	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	Z-sv.kauss	(4) 17.12.	Valmierā
1:39,50	Nikole BAIKOVA	4.04.2005	Arkādija	Z-sv.kauss	(5) 17.12.	Valmierā

### U 18

1:41,96	Sanija GASPAROVIČA	2.05.2007	Jelgava	Z-sv.kauss	(6) 17.12.	Valmierā
1:42,96	Ksenija KOZLOVA	28.09.2007	Augšdaug.	Z-sv.kauss	(7) 17.12.	Valmierā
1:43,89	Sanija Ram. ĀBELTIŅA	30.11.2007	Valmiera	Z-sv.kauss	(9) 17.12.	Valmierā
1:44,19	Elīna GOLINSKA	12.02.2007	Liepāja	Manēžas k.	(2) 25.11.	Klaipēdā

### U 16

1:43,03	Elīza ĒRENFRĪDE	12.01.2010	Arkādija	Arkād.balv.	(1) 24.02.	Rīgā
1:44,14	Kate BIRZNIECE	15.01.2009	Arkādija	Arkād.balv.	(2) 24.02.	Rīgā
1:44,77	Lauma KEIŠA	14.10.2010	Arkādija	Arkād.balv.	(3) 24.02.	Rīgā
1:47,15	Laura RUĢELE	28.08.2008	Arkādija	Arkād.balv.	(4) 24.02.	Rīgā
1:49,23	Elizabete ZAORIVODA	11.12.2009	Arkādija	Arkād.balv.	(5) 24.02.	Rīgā

### 800 M

2:10,24	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmiera	LČ U20	(1) 11.02.	Valmierā
2:11,53	Invida MAURĪŅA	23.07.2003	Arkādija	LČ	(1) 19.02.	Valmierā
2:12,18	Amanda RADAVA	16.02.2002	ULM	Sun Belt k.	pr 20.02.	Birmingemā
2:12,79	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Tex Un.	NCAA č.	5c 10.03.	Albukerkā

2:14,15	Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	BALT U18	(1) 25.02.	Valmierā
2:14,42	Daira DEIČMANE	8.05.1999	FIU	USA konf.	(7) 19.02.	Birmingemā
2:14,99	Patricija Karl. ROSHOFA	19.01.1999	SFU	Crimson	(38) 4.02.	Bostonā
2:15,16	Elīna GUMAROVA	23.08.2000	Daugavpils	LČ	(3) 19.02.	Valmierā
2:15,45	Kamilla VANADZIŅA	3.10.2003	USF	MPFSC	(11) 17,02,	Spokenā
2:15,90	Daniela SUPE	17.09.2003	Valmiera	LČ	(4) 19.02.	Valmierā

#### U 20

2:10,24	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmiera	LČ U20	(1) 11.02.	Valmierā
2:16,19	Alīna SOKUNOVA	5.08.2004	Arkādija	LČ U20	(2) 11.02.	Valmierā
2:16,39	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	LČ U20	(3) 11.02.	Valmierā
2:17,36	Kitija ZAULA	13.05.2004	Limbāži	LČ U20	(4) 11.02.	Valmierā
2:17,90	Aleksandra PIKERINGA	5.07.2005	Arkādija	Sportland I	(3) 14.01.	Liepājā

#### U 18

2:14,15	Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	BALT U18	(1) 25.02.	Valmierā
2:20,50	Sibilla VANADZIŅA	5.10.2007	Arkādija	LČ U18	(2) 11.02.	Valmierā
2:22,80	Sanija GASPAROVIČA	5.02.2009	Jelgava	Valm.-Valga	(2) 6.01.	Valmierā
2:26,05	Žanete SINKOVSKA	11.04.2007	Dartija	LČ	(10) 19.02.	Valmierā
2:27,85	Viktorija BOGDANOVA	27.09.2007	Arkādija	Valm.-Valga	(3) 6.01.	Valmierā

#### U 16

2:21,61	Emīlija VĪKSNA	27.08.2009	Jelgava	LČ U16	(1) 4.02.	Kuldīgā
2:23,71	Stella PALTIŅA	17.04.2008	SK"Āšais"	LČ U16	(2) 4.02.	Kuldīgā
2:27,04	Karīna NIKUĻINA	16.08.2008	Valmiera	Z-sv.k.U16	(1) 16.12.	Valmierā
2:27,17	Aleksandra VOLKANE	10.03.2008	Arkādija	LČ U16	(3) 4.02.	Kuldīgā

### 1000 M

2:46,58	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmiera	Valm.n.atkl.	(1) 20.01.	Valmierā
2:52,59	Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003	Krāslava	Valm.n.atkl.	(2) 20.01.	Valmierā
2:57,80	Kamilla VANADZIŅA	3.10.2003	Sanfr.u.	Idaho	(4) 21.01.	Moskou
3:00,71	Aleksandra PIKERINGA	5.07.2005	Arkādija	Valm.n.atkl.	(3) 20.01.	Valmierā
3:00,91	Alīna SOKUNOVA	5.08.2004	Arkādija	LSC	(1) 28.01.	Rīgā
3:05,00	Sibilla VANADZIŅA	5.10.2007	Arkādija	Arkād.U18	(1) 25.01.	Rīgā
3:05,28	Alise PETROVA	12.06.2005	Arkādija	Valm.n.atkl.	(4) 20.01.	Valmierā
3:05,39	Rebeka DRAUDIŅA	18.08.2004	Arkādija	Arkād.U18	ā.k.25.01.	Rīgā

3:06,64	Anna Mar. PETRAKOVA	14.06.2000	Augšdaug.	Valm.n.atkl.	(5) 20.01.	Valmierā
3:07,61	Veronika MASJUKA	7.04.2002	Daugavpils	Valm.n.atkl.	(6) 20.01.	Valmierā

## U 20

2:46,58	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmiera	Valm.n.atkl.	(1) 20.01.	Valmierā
3:00,71	Aleksandra PIKERINGA	5.07.2005	Arkādija	Valm.n.atkl.	(3) 20.01.	Valmierā
3:05,28	Alise PETROVA	12.06.2005	Arkādija	Valm.n.atkl.	(4) 20.01.	Valmierā
3:05,39	Rebeka DRAUDIŅA	18.08.2004	Arkādija	SS Ark U18	ā.k.25.01.	Rīgā
3:08,29	Valērija CURIKOVA	13.09.2004	Arkādija	Valm.n.atkl.	(7) 20.01.	Valmierā

## U 18

3:05,00	Sibilla VANADZIŅA	5.10.2007	Arkādija	Arkād.U18	(1) 25.01.	Rīgā
3:09,23	Viktorija BOGDANOVA	27.09.2007	Arkādija	Z-sv.kauss	(2) 17.12.	Valmierā
3:12,42	Sanija GASPARIČA	2.05.2007	Jelgava	Manēžas k.	(2) 26.11.	Klaipēdā
3:15,48	Laura OZOLA	3.09.2007	Ādaži	Z-sv.kauss	(3) 17.12.	Valmierā
3:19,23	Diāna BIČKOVSKA	29.12.2007	Arkādija	Valm.n.atkl.	(8) 20.01.	Valmierā

## U 16

3:12,14	Aleksandra VOLKANE	10.03.2008	Arkādija	Arkād.atkl.	(1) 17.02.	Rīgā
3:12,31	Elza ĒRENFRĪDE	12.01.2010	Arkādija	Ziemassv.k.	(1) 10.12.	Valmierā
3:17,43	Kate BIRZNIECE	15.01.2009	Arkādija	Arkād.atkl.	(2) 17.02.	Rīgā
3:19,61	Lauma KEIŠA	14.10.2010	Arkādija	Arkād.atkl.	(3) 17.02.	Rīgā
3:20,66	Anda ZARIŅA	20.07.2009	Sk-kalne	A.Leimaņa	p.(2) 4.03.	Kuldīgā

## 1500 M

4:17,01	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmierā	Sportland III	(1) 5.02.	Valmierā
4:28,20	Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	LČ	(1) 18.02.	Valmierā
4:28,79	Evelīna Krista SITŅKA	25.04.2003	Krāslava	LČ	(2) 18.02.	Valmierā
4:39,71	Sibilla VANADZIŅA	5.10.2007	Arkādija	LČ	(3) 18.02.	Valmierā
4:40,91	Alise PETROVA	12.06.2005	Arkādija	LČ	(4) 18.02.	Valmierā
4:42,49	Amanda VALTASA	11.08.2005	Arkādija	LČ U20	(2) 10.02.	Valmierā
4:44,97	Daniela SUPE	17.09.2003	Valmiera	LČ	(5) 18.02.	Valmierā
4:48,45	Rebeka DRAUDIŅA	16.08.2004	Arkādija	BALT U20	(1) 4.03.	Papevēžā
4:52,06	Valērija CURIKOVA	13.09.2004	Arkādija	Sportland III	(9) 5.02.	Valmierā
4:54,95	Anna Mar. PETRAKOVA	14.06.2000	Augšdaug.	Sportland III	(11) 5.02.	Valmierā

U 20						
4:17,01	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmierā	Sportland III	(1) 5.02.	Valmierā
4:40,91	Alise PETROVA	12.06.2005	Arkādija	LČ	(4) 18.02.	Valmierā
4:42,49	Amanda VALTASA	11.08.2005	Arkādija	LČ U20	(2) 10.02.	Valmierā
4:48,45	Rebeka DRAUDIŅA	16.08.2004	Arkādija	BALT U20	(1) 4.03.	Paņevēžā
4:52,06	Valērija CURIKOVA	13.09.2004	Arkādija	Sportland III	(9) 5.02.	Valmierā

U 18						
4:28,20	Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	LČ	(1) 18.02.	Valmierā
4:39,71	Sibilla VANADZIŅA	5.10.2007	Arkādija	LČ	(3) 18.02.	Valmierā
4:57,60	Viktorija BOGDANOVA	27.09.2007	Arkādija	LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā
4:59,38	Laura OZOLA	3.09.2007	Ādaži	LČ	(8) 18.02.	Valmierā
5:03,600	Diāna BIČKOVSKA	29.12.2007	Arkādija	LČ	(9) 18.02.	Valmierā

## 2000 M

5:55,29	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmiera	Valm.n.atkl.	(1) 21.01.	Valmierā
6:22,19	Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003	Krāslava	Valm.n.atkl.	(2) 21.01.	Valmierā
6:31,82	Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	Arkād.U18	(1) 25.01.	Rīgā
6:33,39	Alīna SOKUNOVA	5.08.2004	Arkādija	Valm.n.atkl.	(3) 21.01.	Valmierā
6:38,58	Valērija LINKEVIČA	19.04.1994	Daugavpils	"Da'23"	(1) 7.01.	Jēkabpilī
6:44,79	Alise PETROVA	12.06.2005	Arkādija	Arkād.U18	ā.k. 25.01.	Rīgā
6:47,13	Anna Mar. PETRAKOVA	14.06.2000	Augšdaug.	Valm.n.atkl.	(5) 21.01.	Valmierā
6:50,34	Valērija CURIKOVA	13.09.2004	Arkādija	Arkād.U18	ā.k. 25.01.	Rīgā
6:51,48	Renāte JANSONE	19.06.2008	Dobeles	LČ U16	(1) 3.02.	Kuldīgā
6:55,91	Viktorija BOGDANOVA	27.09.2007	Arkādija	Valm.n.atkl.	(6) 21.01.	Valmierā

U 20						
5:55,29	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmiera	Valm.n.atkl.	(1) 21.01.	Valmierā
6:33,39	Alīna SOKUNOVA	5.08.2004	Arkādija	Valm.n.atkl.	(3) 21.01.	Valmierā
6:44,79	Alise PETROVA	12.06.2005	Arkādija	Arkād.U18	ā.k. 25.01.	Rīgā
6:50,34	Valērija CURIKOVA	13.09.2004	Arkādija	Arkād.U18	ā.k. 25.01.	Rīgā
7:19,98	Albertīna RUDŅEVA	6.05.2004	Jelgava	Z-s.kauss	(3) 17.12.	Valmierā

U 18						
6:31,82	Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	Arkād.U18	(1) 25.01.	Rīgā
6:55,91	Viktorija BOGDANOVA	27.09.2007	Arkādija	Valm.n.atkl.	(6) 21.01.	Valmierā



6:58,59	Marta Luīze PĒTERSONE	30.12.2007	Valmiera	Valm.n.atkl.	(7) 21.01.	Valmierā
7:03,36	Diāna BIKOVSKA	9.12.2007	Arkādija	Arkād.U18	(2) 25.01.	Rīgā
<b>U 16</b>						
6:51,48	Renāte JANSONE	19.06.2008	Dobele	LČ U16	(1) 3.02.	Kuldīgā
7:12,16	Aleksandra VOLKANE	10.03.2008	Arkādija	LČ U16	(2) 3.02.	Kuldīgā
7:12,44	Sintija BIRZNIECE	2.02.2008	Gulbene	LČ U16	(3) 3.02.	Kuldīgā
7:12,99	Angelina SĻESARENOKA	5.10.2009	Arkādija	LČ U16	(4) 3.02.	Kuldīgā
7:22,28	Kaļina NIKUĻINA	16.08.2008	Valmiera	Valm.n.atkl.	ā.k.21.01.	Valmierā

**3000 m**

8:56,98	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmiera	EIR.Č	(11) 3.03.	Stambulā
9:51,81	Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003	Krāslava	LČ	(2) 19.02.	Valmierā
10:00,53	Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	LČ U18	(1) 11.02.	Valmierā
10:10,67	Alise PETROVA	12.06.2005	Arkādija	LČ U20	(1) 11.02.	Valmierā
10:11,56	Amanda VALTASA	11.08.2005	Arkādija	LČ	(3) 19.02.	Valmierā
10:27,71	Sibilla VANADZIŅA	5.10.2007	Arkādija	LČ	(4) 19.02.	Valmierā
10:28,53	Valērija CURIKOVA	13.09.2004	Arkādija	BALT U20	(5) 4.03.	Papevēžā
10:30,49	Anna Mar. PETRAKOVA	14.06.2000	Augšdaug.	LČ	(5) 19.02.	Valmierā
10:37,32	Marta Luīze PĒTERSONE	30.12.2007	valmiera	LČ U18	(3) 11.02.	Valmierā
10:43,08	Diāna BIČKOVSKA	29.12.2007	Arkādija	LČ U18	(4) 11.02.	Valmierā

**U 20**

8:56,98	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmiera	EIR.č.	(11) 3.03.	Stambulā
10:10,67	Alise PETROVA	12.06.2005	Arkādija	LČ U20	(1) 11.02.	Valmierā
10:11,56	Amanda VALTASA	11.08.2005	Arkādija	LČ	(3) 19.02.	Valmierā
10:28,53	Valērija CURIKOVA	13.09.2004	Arkādija	BALT U20	(5) 4.03.	Papevēžā
11:01,64	Albertīna RUDŅEVA	6.05.2004	Jelgava	LČ U20	(4) 11.02.	Valmierā

**U 18**

10:00,53	Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	LČ U18	(1) 11.02.	Valmierā
10:27,71	Sibilla VANADZIŅA	5.10.2007	Arkādija	LČ	(4) 19.02.	Valmierā
10:37,32	Marta Luīze PĒTERSONE	30.12.2007	Valmiera	LČ U18	(3) 11.02.	Valmierā
10:43,08	Diāna BIČKOVSKA	29.12.2007	Arkādija	LČ U18	(4) 11.02.	Valmierā
11:10,51	Viktorija BOGDANOVA	27.09.2007	Arkādija	LČ U18	(5) 11.02.	Valmierā

**SOĻOŠANA 3000 M**

14:49,90	Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	LČ soļ.	(1) 29.01.	Valmierā
15:18,20	Anita SILIŅA	30.05.1990		LČ soļ.	(2) 29.01.	Valmierā
15:42,74	Modra LIEPIŅA	2.08.1985	"L. ciems"	LČ soļ.	(3) 29.01.	Valmierā
16:55,53	Gunita ŠIRANTE	6.05.1980	Valmiera	LČ soļ.	(4) 29.01.	Valmierā
17:44,52	Megija ČĀKSTE	12.10.2002	Aizkraukle	LČ soļ.	(5) 29.01.	Valmierā
18:02,59	Sofija KIRILLOVA	25.02.2006	Preiļi	LČ soļ.U18	(1) 29.01.	Valmierā
18:22,57	Vita ORMANE	9.03.1977		LČ soļ.	(6) 29.01.	Valmierā
18:23,44	Ketrina KUZŅECOVA	10.08.2007	Valmiera	LČ soļ.U18	(2) 29.01.	Valmierā
18:51,88	Marija BOJĀRE	27.07.2007	Ludza	LČ soļ.U18	(3) 29.01.	Valmierā
19:00,40	Renāte VASIŅJEVA	30.01.2009	Daugavpils	LČ soļ.U16	(1) 29.01.	Valmierā

#### 60 M/B

8,46	Kristine BLAŽEVIČA	11.12.2001	Tex Un.	Tex.Tech	5c 26.01.	Labokā
8,69	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	Katrīnas k.	(3) 21.01.	Kuldīgā
8,70	Paula SPRUDŽĀNE	19.03.1999	Arkādija	LČ	(1) 18.02.	Valmierā
8,77	GerdaKerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	LČ	(2) 18.02.	Valmierā
8,83	Daniela LASMANE	6.07.2003	Arkādija	LČ	pr 18.02.	Valmierā
8,97	Kerija KUPALINSKA	16.09.2005	Liepāja	LČ U20	(3) 10.02.	Valmierā
8,98	Marta SĪVIŅA	3.10.2003	N.Tex un.	N.Mexico C.	(19) 4.02.	Albukerkā
9,00	Marta FRĒLIHA	18.11.2007	SS"Spars"	Katrīnas k.	(7) 21.01.	Kuldīgā
9,01	Marta SĪVIŅA	3.10.2003	N.Tex un	Tex.Tech	5c 26.01.	Labokā
9,06	Elīza Marija KRAULE	26.06.2001	Rica un.	L. Hilton	(11) 13.01.	Hjūstonā

#### U 20

8,69	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	Katrīnas k.	(3) 21.01.	Kuldīgā
8,77	Gerda Ker. DREIMANE	27.01.2004	Bauska	LČ	(2) 18.02.	Valmierā
8,97	Kerija KUPALINSKA	16.09.2005	Liepāja	LČ U20	(3) 10.02.	Valmierā
9,31	Sanija ROBEŽNIECE	9.05.2005	Kuldīga	Katrīnas k.	(10) 21.01.	Kuldīgā
9,38	Madara OZOLIŅA	28.06.2004	Jelg.nov.	LČ	(7) 18.02.	Valmierā
9,38	Krista ĶEPĪTE	28.11.2004	Valmiera	LČ	(8) 18.02.	Valmierā

#### U 18

8,65	Elizabete CĪRULE	23.08.2007	Cēsis	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
8,84	Anna Gabr. HOFMANE	19.01.2006	Bauska	LČ daudz.	5c 28.01.	Valmierā
8,89	Marta FRĒLIHA	18.11.2007	SS"Spars"	LČ U18	pr 10.02.	Valmierā
9,03	Adriana KRŪZMANE	20.05.2006	Dartija	LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā

9,07	Estere ŪZULIŅA	22.12.2007	Sigulda	LČ U 18	(4) 10.02.	Valmierā
------	----------------	------------	---------	---------	------------	----------

#### U 16

9,02	Brenda Džiliana APSĪTE	23.09.2008	SS"Spars"	LČ U16	pr 3.02.	Kuldīgā
9,10	Keita SAUČUKA	8.08.2009	Liepāja	LČ U16	(2) 3.02.	Kuldīgā
9,20	Adelīna RUBENE	1.09.2008	Otaine	A.Leimaņa p.	(1) 4.03.	Kuldīgā
9,22	Anastasija FOMENKO	10.04.2009	Jelgava	LČ U16	(3) 3.02.	Kuldīgā
9,29	Rūta RUTKA	21.04.2008	Bauska	Sportland I	(1) 14.01.	Liepājā

#### 2000 M/Šķ

6:45,94	Alīna SOKUNOVA	5.08.2004	Arkādija	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
7:15,95	Albertīna RUDŅEVA	6.05.2004	Jelgava	LČ U20	(2) 10.02.	Valmierā
7:28,97	Laura OZOLA	3.09.2007	Ādaži	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
7:57,76	Alberta ZELTIŅA	4.06.2006	Augšdaug.	LČ U18	(2) 10.02.	Valmierā
7:58,83	Karlīna UTKINA	19.02.2007	Arkādija	LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā

#### U 20

6:45,94	Alīna SOKUNOVA	5.08.2004	Arkādija	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
7:15,95	Albertīna RUDŅEVA	6.05.2004	Jelgava	LČ U20	(2) 10.02.	Valmierā
8:11,23	Izabella BOGDANOVA	11.06.2005	Arkādija	LČ U20	(3) 10.02.	Valmierā

#### U 18

7:28,97	Laura OZOLA	3.09.2007	Ādaži	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
7:57,76	Alberta ZELTIŅA	4.06.2006	Augšdaug.	LČ U18	(2) 10.02.	Valmierā
7:58,83	Karlīna UTKINA	19.02.2007	Arkādija	LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā
8:16,81	Elina GOĻINSKA	2.12.2007	Liepāja	LČ U18	(4) 10.02.	Valmierā
8:46,28	Stella STAROVECKA	9.03.2007	Liepāja	LČ U18	(5) 10,02.	Valmierā

#### AUGSTLĒKŠANA

1,84	Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	BALT U20	(1) 4.03.	Paņevēžā
1,81	Loreta BĒRZIŅA	21.03.2007	Rūjiena	BALT U18	(1) 25.02.	Valmierā
1,76	Dagmāra MIDZENE	11.01.2005	Jēkabpils	BALT U20	(3) 4.03.	Paņevēžā
1,74	Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	Z-sv.kauss	(2) 17.12.	Valmierā
1,72	Gerda Ker. DREIMANE	27.01.2004	Bauska	BALT d-dzc	5c 12.03.	Tallinā
1,71	Marija BOJĀRE	27.07.2007	Ludza	BALT U18	(3) 25.02.	Valmierā
1,70	Adriana KRŪZMANE	20.05.2006	Dartija	Valm.n.atkl.	(3) 21.01.	Valmierā

1,70	Karlīna ANSVIESULE	15.12.2006	Valmiera	LČ	(3) 19.02.	Valmierā
1,66	Anna Gabr. HOFMANE	19.01.2006	Bauska	Z-sv.kauss	5c 17.12.	Valmierā
1,66	Kristīne BLĀŽEVIČA	11.12.2001	Tex.Un.	Tex.Tech	5c 26.01.	Labokā
1,66	Marta SĪVIŅA	3.10.2003	N.Tex Un.	Tex.Tech	5c 26.01.	Labokā
1,66	Marta UŽULE	23.04.2008	Aizkraukle	LČ ddc U16	5c 29.01.	Valmierā
1,66	Aleks. Rozm. ZANDBERGA	13.04.2009	Vecumn.	LČ U16	(1) 4.02.	Kuldīgā
1,66	Alise Kr. MELNBĀRDE	23.01.2004	Arkādija	LČ	(4) 19.02.	Valmierā

## U 20

1,84	Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	BALT U20	(1) 4.03.	Papevēžā
1,76	Dagmāra MIDZENE	11.01.2005	Jēkabpils	BALT U20	(3) 4.03.	Papevēžā
1,72	Gerda Ker. DREIMANE	27.01.2004	Bauska	BALT d-dzc	5c 12.03.	Tallinā
1,66	Alise Kr. MELNBĀRDE	23.01.2004	Arkādija	LČ	(4) 19.02.	Valmierā
1,63	Natālija PAVLOVIČA	24.08.2005	Daugavpils	Z-sv.kauss	(3) 17.12.	Valmierā

## U 18

1,81	Loreta BĒRZIŅA	21.03.2007	Rūjiena	BALT U18	(1) 25.02.	Valmierā
1,71	Marija BOJĀRE	27.07.2007	Ludza	BALT U18	(3) 25.02.	Valmierā
1,70	Adriana KRŪZMANE	20.05.2006	Dartija	Valm.n.atkl.	(3) 21.01.	Valmierā
1,70	Karlīna ANSVIESULE	15.12.2006	Valmiera	LČ	(3) 19.02.	Valmierā
1,66	Anna Gabr. HOFMANE	19.01.2006	Bauska	Z-sv.kauss	5c 17.12.	Valmierā

## U 16

1,66	Marta UŽULE	23.04.2008	Aizkraukle	LČ ddc U16	5c 29.01.	Valmierā
1,66	Aleks. Rozm. ZANDBERGA	13.04.2009	Vecumn.	LČ U16	(1) 4.02.	Kuldīgā
1,62	Lizete SPILA	30.05.2008	Ogre	LČ U16	(3) 4.02.	Kuldīgā
1,60	Estere POLE	15.01.2008	Liepāja	LČ ddc U16	5c 29.01.	Valmierā
1,59	Sam. Magd. PĒTERSONE	28.02.2008	Ogre	LČ U16	(4) 4.02.	Kuldīgā

## KĀRTSLĒKŠANA

4,10	Alisona Diāna NEIDERE	21.02.2004	Djuka un.	Coll.Kick of	(3) 2.12.	Vinstons.
3,72	Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	Valm.n.atkl.	(2) 20.01.	Valmierā
3,72	Paula KĻAVIŅA	2.11.2005	Arkādija	Valm.n.atkl.	(3) 20.01.	Valmierā

3,21	Patrīcija JANULE	15.02.2008	Arkādija	LČ U 18	ā,k.10.02.	Valmierā
2,92	Nikola TRASŪNE	8.09.2008	Bauska	Valm.n.atkl.	ā.k.20.01.	Valmierā
2,80	Marta KUŽNECOVA	4..01.2008	Arkādija	Sportland II	(2) 22.01.	Kuldīgā
2,73	Sanita SKRAMBLE	4.07.2010	Aizkraukle	LČ U14	(1) 3.02.	Kuldīgā
2,60	Amanda ZVAGULE	31.07.2009	Liepāja	LČ U16	(4) 3.02.	Kuldīgā
2,40	Betija RUTKA	11.07.2007	Bauska	BALT U18	(4) 25.02.	Valmierā
2,35	Elza ZAĻKALNE	16.08.2009	Vecumn.	Sportland II	(5) 22.01.	Kuldīgā
2,30	Samanta ZEIBARTE	28.12.2009	Valmiera	LČ U16	(6) 3.02.	Kuldīgā
2,10	Eva PEDERE	14.05.2010	Arkādija	LČ U14	(2) 3.02.	Kuldīgā

## TĀLLĒKŠANA

6,15	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2002	Tex Un.	Tiger Paw	(13) 11.02.	Klemsonā
6,15	Kitija P. MELNBĀRDE	10.02.2001	Arkādija	LČ	(1) 18.02.	Valmierā
6,11	Gerda Ker. DREIMANE	27.01.2004	Bauska	Sportland I	(1) 14.01.	Liepājā
5,92	Darja SOPOVA	18.12.2002	Texas Un.	N.Mexico C.	(13) 3.02.	Atukerkā
5,85	Elza LEŠINSKA	18.05.2002	Sigulda	Sportland I	(2) 14.01.	Liepājā
5,85	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
5,83	Ieva TURĶE	23.07.1998	Nebraska		(1) 17,92.	Linkolnā
5,68	Anna Gabr. HOFMANE	19.01.2006	Bauska	Sportland I	(5) 14.01.	Liepājā
5,66	Lāsma ZEMĪTE	8.05.2003	Jēkabpils	"Da '23"	(1) 7.01.	Jēkabpīlī
5,65	Elizabete ČĪRULE	23.08.2007	Cēsis	Z-sv.kauss	(3) 17.12.	Valmierā

### U 20

6,11	Gerda Ker. DREIMANE	27.01.2004	Bauska	Sportland I	(1) 14.01.	Liepājā
5,60	Jana ANDERSONE	30.11.2004	Jelgava	Z-sv.kauss	(4) 17.12.	Valmierā
5,50	Kerija KUPALINSKA	16.09.2005	Liepāja	LČ U20	(3) 10.02.	Valmierā
5,37	Rēzija KRIĶE	28.02.2005	Liepāja	LČ U20	(4) 10.02.	Valmierā
5,36	Janita ANTIPIINA	1.11.2005	Kuldīga	LČ U20	(5) 10.02.	Valmierā

### U 18

5,85	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
5,68	Anna Gabr. HOFMANE	19.01.2006	Bauska	Sportland I	(5) 14.01.	Liepājā
5,65	Elizabete ČĪRULE	23.08.2007	Cēsis	Z-sv.kauss	(3) 17.12.	Valmierā
5,60	Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	LČ U18	(2) 10.02.	Valmierā
5,57	Arta Marija DREIMANE	9.09.2006	Bauska	LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā

### U 16

5,64	Brenda Džiliana APSĪTE	23.09.2008	SS"Spars"	LČ ddzc U16	5c 29.01.	Valmierā
5,50	Keita SAUČUKA	8.08.2009	Liepāja	LČ U16	(2) 4.02.	Kuldīgā
5,37	Kadrija Amanda					
	BIRKĀNE	28.05.2009	Aizkraukle	LČ ddzc U16	5c 29.01.	Valmierā
5,33	Angelīna VETRIŅA	12.06.2008	Daugavpils	LČ U16	(3) 4.02.	Kuldīgā
5,21	Marta UŽULE	23.04.2008	Aizkraukle	LČ ddzc U16	5c 29.01.	Valmierā

### TRĪSSOLĒKŠANA

12,78	Ieva TURĶE	23.07.1998	Nebraska	F. Savigne	(1) 4.02.	Lnkolnā
12,71	Darja SOPOVA	18.12.2002	Texas Un.	Big-12 k.č.	(8) 25.02.	Labokā
12,55	Brenda Džiliana APSĪTE	23.09.2008	SS"Spars"	A.Leimaņa p.	(1) 4.03.	Kuldīgā
12,43	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	Arkād.U18	(1) 25.01.	Rīgā
12,31	Viktorija POPOVIČEVA	27.12.2003	Daugavpils	Sportland III	(1) 5.02.	Valmierā
12,29	Patricija MURAVJOVA	2.12.2000	Arkādija	LČ	(1) 19.02.	Valmierā
12,27	Jana ANDERSONE	30.11.2004	Jelg.NSC	LČ	(2) 19.02.	Valmierā
12,14	Elza Zeta BAUMANE	6.05.2004	Lāča SS	LČ U20	(1) 11.02.	Valmierā
12,00	Alise BEHMANE	1.06.2006	Lāča SS	BALT U18	(3) 25.02.	Valmierā
11,99	Janita ANTIPINA	1.11.2005	Kuldīga	LČ U20	(3) 11.02.	Valmierā

### U 20

12,27	Jana ANDERSONE	30.11.2004	Jelg.NSC	LČ	(2) 19.02.	Valmierā
12,14	Elza Zeta BAUMANE	6.05.2004	Lāča SS	LČ U20	(1) 11.02.	Valmierā
11,99	Janita ANTIPINA	1.11.2005	Kuldīga	LČ U20	(3) 11.02.	Valmierā
11,62	Anna ZVEJNIECE	10.01.2005	SS "Spars"	LČ U20	(4) 11.02.	Valmierā
11,53	Patricija JANSONE	21.12.2005	Talsi	Talsu SS	(1) 9.12	Talsos

### U 18

12,43	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	Arkād.U18	(1) 25.01.	Rīgā
12,00	Alise BEHMANE	1.06.2006	Lāča SS	BALT U18	(3) 25.02.	Valmierā
11,46	Amanda ZIEDIŅA	1.04.2006	Jelgava	LČ U18	(3) 11.02.	Valmierā
11,27	Keita JĒKABSONE	14.01.2007	Kuldīga	Liep.č.	(2) 5.02.	Liepājā
11,26	Līva LATVE	31.05.2007	Tukums	LČ U18	(4) 11.02.	Valmierā

### U 16

12,55	Brenda Džiliana APSĪTE	23.09.2008	SS"Spars"	A.Leimaņa p.	(1) 4.03.	Kuldīgā
-------	------------------------	------------	-----------	--------------	-----------	---------

11,20	Kadrija Amanda BIRKĀNE	28.05.2009	Aizkraukle	LČ U16	(2) 3.02.	Kuldīgā
11,02	Anastasija STEPANOVA	2.08.2008	Daugavpils	Sportland I	(2) 14.01.	Liepājā
10,90	Kate MOZGA	23.02.2008	Arkādija	LČ U16	(3) 3.02.	Kuldīgā
10,70	Annija BOGDANOVA	28.06.2008	Jēkabpils	LČ U16	(5) 3.02.	Kuldīgā

**LODE**

15,22	Anna GULBE	2.07.1995	V-pils nov.	LČ	(1) 18.02.	Valmierā
14,04	Vineta KRŪMIŅA	15.05.2003	Cēsis	Z-sv.kauss	(1) 17.12.	Valmierā
13,23	Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	LČ	(2) 5.02.	Valmierā
13,20	Ance MŪRNIECE	31.12.2000	Kuldīga	Sportland III	(1) 5.02.	Valmierā
13,18	Luīze GEISTARDE	21.08.2004	Cēsis	LČ	(3) 18.02.	Valmierā
12,64	Gerda Ker. DREIMANE	27.01.2004	Bauska	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
12,51	Marta SĪVIŅA	3.10.2003	N.Tex Un.	Tex Tech	5c 26.01.	Labokā
12,31	Luīze OPOLĀ	23.04.2001	Tex St.	Sun Belt k.	5c 20.02.	Birmingemā
12,23	Sanija OZOLIŅA	7.12.2003	Gulbene	Valm.n.atkl.	(2) 20.01.	Valmierā
12,21	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Texas.u.	NCAA č.	5c 10.03.	Albukerkā

**U 20**

13,18	Luīze GEISTARDE	21.08.2004	Cēsis	LČ U20	(3) 18.02.	Valmierā
12,64	Gerda Ker. DREIMANE	27.01.2004	Bauska	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
11,84	Adriana KANDU	25.02.2004	Augšdaug.	LČ U20	(3) 10.02.	Valmierā
11,52	Alise CIEMIŅA	26.10.2005	Tukums	Valm.-Valga	(4) 6.01.	Valmierā
11,22	Elīza LEMBERGA	29.09.2004	Ogre	Z-sv.kauss	5c 17.12.	Valmierā

**U 18**

14,14	Nikola INNUS	6.02.2006	Madona	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
13,84	Anna Gabr. HOFMANE	19.01.2006	Bauska	LČ U18	(2) 10.02.	Valmierā
13,53	Evelīna LAZDINA	6.07.2006	Gulbene	BALT U18	(3) 25.02.	Valmierā
13,41	Arta Marija DREIMANE	9.09.2006	Bauska	LČ ddzc	5c 28.01.	Valmierā
12,48	Agneta MUSKEITE	27.08.2007	Kandava	LČ U18	(5) 10.02.	Valmierā

**U 16**

12,05	Alise ROBEŽNIECE	10.06.2008	Kuldīga	Sportland II	(1) 22.01.	Kuldīgā
11,68	Lizete SPILA	30.05.2008	Ogre	Valm.-Valga	(1) 6.01.	Valmierā
11,38	Daniela Krista JUREVIČUS	22.11.2008	Liepāja	LČ U16	(1) 3.02.	Kuldīgā

11,24	Kristiāna TĀLBERGA	3.06.2008	Arkādija	Sportland II	(2) 22.01.	Kuldīgā
10,95	Rēzija Dārta KRŪMIŅA	4.07.2008	Arkādija	LČ U16	(4) 3.02.	Kuldīgā



LABĀKIE LATVIJAS  
DAUDZCĪŅNIEKU REZULTĀTI  
2023.G.  
SACENSĪBĀS TĒLPĀS

## VĪRIEŠI

### SEPTIŅCĪŅĀ

5301	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Vecumn.	Starptaut.s.	(12) 5.02.	Tallinā
	7,18-6,94-12,85-2,00-8,70-4,13-2:50,98					
<b>4845</b>	Oļegs KOZJAKOVŠ	13.01.2001	Vinc. u.	NJCAA č.	(4) 4.03.	Topekā
	7,55-6,42-14,06-1,81-9,03-4,38-3:02,81					
<b>4724</b>	Kristiāns LAUVA	28.01.2003	Bauska	LČ d-dzc	(1) 29.01.	Valmierā
	7,28-6,48-10,29-1,80-8,95-3,90-2:49,69					
<b>4278</b>	Andis BRIŠKA	11.05.2003	Preiļi	LČ d-dzc	(2) 29.01.	Valmierā
	7,67-5,90-11,58-1,83-9,19-3,60-3:05,92					
<b>3961</b>	Niks MAULIS	5.09.2003	Kuldīga	LČ d-dzc	(3) 29.01.	Valmierā
	7,87-5,73-10,71-1,77-9,01-3,30-3:14,47					

### U 20

5337	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	BALT d-dzc	(1) 12.03.	Tallinā
	7,17-6,75-13,50-1,87-8,35-4,23-2:47,12					
4495	Bruno SPŪLIS	4.12.2004	Ogre	BALT d-dzc	(6) 12.03.	Tallinā
	7,70-5,92-13,64-1,72-8,89-3,43-2:49,01					
4314	Valters JANSONS	22.08.2004	Valmiera	LČ d-dzc U20	(2) 29.01.	Valmierā
	7,44-6,29-8,10-1,98-8,96-3,00-3:00,09					
4213	Artūrs KONDERKO	25.04.2004	Jelgava	LČ d-dzc U20	(4) 29.01.	Valmierā
	7,55-5,91-12,36-1,83-9,20-2,90-3:03,22					

### U 18

4688	Kārlis Jēkabs KARLS- BERGS	13.03.2007	Ogre	BALT d-dzc	(5) 12.03.	Tallinā
	7,29-6,12-11,77-1,75-8,45-3,83-2:59,00					
4676	Nils MEIJERS	3.05.2006	Ogre	BALT d-dzc	(6) 12.03.	Tallinā
	7,45-6,39-14,02-1,87-8,69-3,53-3:12,00					
4432	Miks Jānis OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	BALT d-dzc	(7) 12.03.	Tallinā
	7,77-6,24-12,36-1,75-9,02-3,73-2:59,58					
4402	Bruno LIELBĀRDIS	6.07.2006	Madona	LČ d-dzc U18	(3) 29.01.	Valmierā

	7,44-6,30-13,02-1,75-8,76-2,70-2:58,49					
4236	Daniels LIELBĀRDIS	6.07.2006	Madona	LČ d-dzc U18	(4) 29.01.	Valmierā
	7,44-6,11-11,27-1,78-8,89-2,60-2:57,58					

**U 16**

3642	Dāvis BĀLIŅŠ	8.07.2008	Valmiera	LČ d-dzc U16	(1) 29.01.	Valmierā
	7,75-5,47-9,97-1,63-9,37-3,10-3:16,22					
3581	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn.	LČ d-dzc U16	(2) 29.01.	Valmierā
	7,61-5,45-11,16-NM-8,81-3,30-3:00,75					
3435	Kārlis ŠKRJABA	12.11.2008	Vecumn.	LČ d-dzc U16	(3) 29.01.	Valmierā
	8,32-4,83-12,77-1,66-9,99-3,10-3:14,83					
3307	Mārtiņš MATISĀNS	4.06.2009	Preiļi	LČ d-dzc U16	(4) 29.01.	Valmierā
	7,78-5,50-9,33-1,48-2,30-3:09,97					
2892	Edvards BRAKOVSKIS	5.05.2009	Preiļi	LČ d-dzc U16	(5) 29.01.	Valmierā
	8,05-5,20-12,26-NM-9,67-2,50-3:22,91					

**SIEVIETES****PIECĪŅA**

4305	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Tex.Un.	NCAA č.	(5) 10.03.	Albukērkā
	8,46-1,66-12,11-5,97-2:15,61					
<b>3976</b>	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	Starptaut.	(10) 5.02.	Tallinā
	8,98-1,70-12,58-5,67-2:25,00					
<b>3942</b>	Marta SĪVINA	3.10.2003	N.Tex Un.	Tex Tech	(7) 26.01.	Labokā
	9,01-1,66-12,51-5,51-2:10,55					
3827	Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	LČ d-dzc	(2) 28.01.	Valmierā
	9,23-1,72-12,96-5,50-2:32,56					
3465	Luīze OPOLĀ	23.04.2001	Tex St.	Sun Belt.k.	(6) 20.02.	Birmingemā
	9,40-1,53-12,31-5,23-2:31,25					
3449	Patricija OZOLIŅA	20.06.2002	Tulan. u.	B.C.Scarlett	(13) 3.02.	Bostonā
	9,34-1,60-10,70-5,34--2:34,00					

<b>3349</b>	Elīza LEMBERGA	29.09.2004	Ogre	Z-sv.kauss	ā.k. 17.12.	Valmierā
	9,83-1,60-11,22-5,07-2:30,98					
<b>3320</b>	Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	LČ d-dzc	(3) 28.01.	Valmierā
	9,75-1,81-8,80-5,28-2:48,78					
3111	Alise Krista MELNBĀRDE	23.01.2004	Arkādija	BALT d-dzc	(8) 12.03.	Tallinā
	9,75-1,60-9,48-5,04-2:41,96					
<b>3040</b>	Kerija KUPALINSKA	16.09.2005	Liepāja	LČ d-dzc	(4) 28.01.	Valmierā
	9,09-1,57-7,04-5,08-2:43,90					

## U 20

---

3976	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	Starptaut.	(10) 5.02.	Tallinā
	8,98-1,70-12,58-5,67-2:25,00					
3349	Elīza LEMBERGA	29.09.2004	Ogre	Z-sv.kauss	ā.k. 17.12.	Valmierā
	9,83-1,60-11,22-5,07-2:30,98					
3320	Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	LČ d-dzc U20	(3) 28.01.	Valmierā
	9,75-1,81-8,80-5,28-2:48,78					
3111	Alise Krista MELNBĀRDE	23.01.2004	Arkādija	BALT d-dzc	(8) 12.03.	Tallinā
	9,75-1,60-9,48-5,04-2:41,96					
3040	Kerija KUPALINSKA	16.09.2005	Liepāja	LČ d-dzc U20	(4) 28.01.	Valmierā
	9,09-1,57-7,04-5,08-2:43,90					

## U 18

---

3697	Anna Gabriela HOFMANE	19.01.2006	Bauska	Z-sv.kauss	(1) 17.12.	Valmierā
	9,01-1,66-13,39-5,51-2:45,76					
3665	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	LČ d-dzc U18	(1) 28.01.	Valmierā
	9,12-1,63-11,97-5,58-2:35,34					
3527	Arta Marija DREIMANE	9.09.2006	Bauska	LČ d-dzc U18	(3) 28.01.	Valmierā
	9,39-1,51-13,41-5,44-2:35,41					
3509	Nikola BUNDE	11.03.07	Sigulda	BALT d-dzc	(3) 12.03.	Tallinā

9,19-1,63-11,25-5,33-2:37,36

3444 Adriana KRŪZMANE 20.05.2006 Dartija LČ d-dzc U18 (4) 28.01. Valmierā  
9,13-1,66-9,30-5,37-2:36,98

**U 16**


---

3252 Marta UŽULE 23.04.2008 Aizkr. LČ d-dzc U16 (1) 29.-  
9,53-1,66-9,85-5,21-2:45,87 01. Valmierā

3201 Brenda Džiliana APSĪTE 23.09.2008 Ventspils LČ d-dzc U16 (2) 29.01. Valmierā  
9,18-1,48-10,12-5,64-2:51,20

3156 Kadrija Amanda BURKĀNE 28.05.2009 Aizkraukle LČ d-dzc U16 (3) 29.01. Valmierā  
9,66-1,57-9,73-5,37-2:46,26

3147 Keita SAUČUKA 8.08.2009 Liepāja LČ d-dzc U16 (4) 29.01. Valmierā  
9,11-1,45-9,97-5,28-2:43,83

3018 Lizete SPILA 30.05.2008 Ogre LČ d-dzc U16 (5) 29.01. Valmierā  
9,60-1,57-10,78-4,79-2:51,86



LABĀKĀS LATVIJAS  
STAFEŠU KOMANDAS  
2023.G.  
SACENSĪBĀS  
TELPĀS

## VĪRIEŠI

### 4x200 M

1:37,16	Liepāja	A.Tiščenko,J.Semušins,M.Tarabans,E.Ģeģeris	LČ U 18	(1) 10.02.	Valmierā
1:37,46	Liepāja	J.Semušins,A.Tkačenko,M.Tarabans, M.Andrejevs	Leim. p.	(1) 4.03.	Kuldīgā
1:37,98	Cēsis	E.Sandlers-Bomis,M.Berkolts,M.Kornets, L.Garbars	LČ U18	(2) 10.02.	Valmierā
1:40,29	D-pils	J.Vorfolomejevs,E.Baleiko, P.Maskaļonoks, O.Bārtuls	LČ U 18	(3) 10.02.	Valmierā
1:42,07	Kuldīga	A.Vaskops,R.Gluškovs,D.Ķemeris,E.Vitomskis	LČ U18	(4) 10.02.	Valmierā
1:42,36	Dartija	K.D.Lazda,K.A.Kazaks,M.K.Kadiķis,T.Līrums	LČ U16	(1) 3.02.	Kuldīgā
1:42,80	Kuldīga	M.Brazovskis,K.Rūķis,N.Šēniņš,J.Rūķis	LČ U16	(2) 3.02.	Kuldīgā
1:43,02	D-pils	D.Poznahirko,J.Petrovs,A.Šestakovskis,	LČ U16	(3) 3.02.	Kuldīgā
1:43,13	Salaspils	R.Kokins,R.R.Bartušauskis,Ē.Anspoks,F.Rilss	Leim. p.	(2) 4.03.	Kuldīgā
1:43,71	Limbaži	A.A.Dezmonds,N.Kalvāns,L.Bojans,T.Jansons	LČ U16	(4) 3.02.	Kuldīgā

### 4x200 M MIX

1:34,88	MSG	L.Osipenko,K.Zaula,R.Zazerskis,A.Pelcmanis	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
1:35,48	Arkādija	I.Mauriņa,D.Lasmane,E.M.Kamarūts, A.Karpinskis	LČ	(1) 18.02.	Valmierā
1:37,00	Bauska	G.K.Dreimane,A.Krūzmane,,A.Skadiņš,K. Lauva	LČ	(2) 18.02.	Valmierā
1:37,36	Arkādija	L.Ķirse,A.O.Melķisis,R.J.Zālītis,A.L.Dom- brovska	LČ	(3) 18.02.	Valmierā
1:37,68	Valmiera	K.Siksaliete,E.Hemmelis,A.Madjarovs, P.A.Veide	LČ	(4) 18.02.	Valmierā
1:40,75	Salaspils	Z.Freimane,E.Ķļaviņa,M.Ozols,S.Dzenītis	LČ	(5) 18.02.	Valmierā
1:41,23	Sigulda	M.Klinsone,M.Balanasa,K.Salienieks,J. Kravalis	LČ U20	(2) 10.02.	Valmierā
1:41,79	Valmiera	A.Veide,K.Ķepīte,N.E.Butka,E.Hemmelis	LČ U20	(3) 10.02.	Valmierā
1:41,91	Ķekava	L.Atvare,E.Ivule,D.Majorovs,K.Degins	LČ	(6) 19.02.	Valmierā



1:42,63	Arkādija	M.Puzirevska,A.Seļiverstova,R.Ķērpis,E.Ruks	LČ U20	(4) 10.02.	Valmierā
---------	----------	---	--------	------------	----------

**4x400 MIX**

3:40,02	LAT U20	E.Namnieks,A.Pelcmanis,L.Vasioleka,K.Zaula	BALT U20	(3) 4.03.	Paņevēžā
3:45,87	LAT U18	A.Tiščenko,M.Lindberga,T.R.Feldmanis. K.Kozlova	BALT U18	(3) 25.02.	Valmierā

**SIEVIETES****4x200 M**

1:47,93	Arkādija	M.Ceple,Dž.Melne,G.B.Soloha,M.Lindberga	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
1:48,20	Augšd.	A.Gerasimova,A.Zeltiņa,J.Griškjāne, K.Kozlova	LČ U18	(2) 10.02.	Valmierā
1:48,47	Valmiera	P.Lužinska,M.Senkāne,S.R.Ābeltiņa, M.Ķļavniece	LČ 18	(3) 10.02.	Valmierā
1:49,60	Kuldīga	K.Dadure,S.Robežniece,N.Demčenko,B.Buka	Man. k.	(3) 26.11.	Klaipēdā
1:49,67	Sigulda	N.Bunde,E.Ūzuliņa,E.Klempere,L.Pigore	LČ U18	(4) 10.02.	Valmierā
1:49,70	Arkādija	I.Malnača,K.Mozga,M.Ērgle,E.Zaprivoda	LČ U16	(1) 3.02.	Kuldīgā
1:50,12	Kuldīga	L.Balandina,D.Dzintara,N.Demčenko, B.Buka	LČ U16	(2) 3.02.	Kuldīgā
1:50,89	D-pils	K.Fjodorova,A.Stepanova,L.Magada, A.Vetriņa	LČ U16	(3) 3.02.	Kuldīgā
1:51,26	Liepāja	A.Retere,M.Tarabana,E.Golinska,M.R.Grun- dule	LČ U18	(5) 10.02.	Valmierā
1:54,43	Kuldīga	L.Balandina,K.Kairiša,D.Dzintara,N.Demčenko	Leim. p.	(1) 4.03.	Kuldīgā



LATVIJAS VIEGLATLĒTU  
LABĀKIE REZULTĀTI  
2023.G.  
SACENSĪBĀS  
BRĪVĀ DABĀ

**100 M**

10,38	0,5	Oskars GRAVA	7.10.2001	Lāča SS	LČ	(1) 29.07.	Valmierā
10,51	0,5	Roberts Jānis ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	LČ	(2) 29.07.	Valmierā
10,70	1,9	Ronalds Valts ZARIŅŠ	25.12.2000	Salaspils	Jehvi 23	(B2) 16.06.	Jehvi
10,77	0,5	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja/MSĢ	LČ	(3) 29.07.	Valmierā
10,79	1,9	Mikus PĒTERSONS	15.08.2001	Lāča SS	Jehvi23	(B4) 16.06.	Jehvi
10,81	0,5	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	LČ	(4) 29.07.	Valmierā
10,83	1,3	Valērijs VALIŅŠČIKOVŠ	11.08.1997	RTU	Latv.univers.	(1) 12.05.	Ogrē
10,88	(-0,8)	Ralfs ZASZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga/MSĢ	LČ U20	(2) 16.06.	Ogrē
10,97	0,5	Jānis MEŽĪTIS	14.08.1986	Gulbene	Sportland VI	pr 21.07.	Valmierā
10,98	0,5	Emīls Krist. JONASS	15.01.2001	Lāča SS	LČ	(6) 29.07.	Valmierā
11,03	0,9	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ U20	10c 10.06.	Valmierā
11,08	(-0,5)	Reinis KRĒGERS	12.01.1992	Vecumnieki		10c 20.05.	Benešovā
11,13	1,3	Aleksandrs VIŠOCKIS	20.02.1999	Daugavpils	Latv.univers.	(2) 12.05.	Ogrē
11,16	(-0,3)	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Valmieras sp.	(1) 4.07.	Valmierā
11,17	0,5	Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja/MSĢ	LČ	(7) 29.07.	Valmierā
11,20	0,5	Aleksandrs MADJAROVŠ	5.07.1999	Valmiera	LČ	(8) 29.07.	Valmierā
11,21	0,8	Kristers ČAMS	30.09.1999	Jelg.nov.	Jēkabp.atkl.	(2) 5.05.	Jēkabpilī
11,23	1,9	Ģinters KĒLPS	23.09.2003	Smiltene	LSC sac.	(1) 10.06.	Rīgā
11,26	1,7	Maksims PJAZINGS	19.06.2002	Arkādija	Tukuma atkl.	(1) 4.05.	Tukumā
11,27	1,9	Ernests NAMNIEKS	30.08.2004	Arkādija	LČ	(9) 29.07.	Valmierā
11,30	(-0,4)	Karims ALI	16.01.2001	Ogre	Ogres atkl.	7.07.	Ogrē

Ar ceļavēju &gt; 2 m/s

10,31w	2,8	Oskars GRAVA	7.10.2001	Lāča SS	Sportland VI	(1) 21.07.	Valmierā
10,58w	2,8	Roberts Jānis ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	Sportland VI	(2) 21.07.	Valmierā
10,78w	2,8	Valērijs VALIŅŠČIKOVŠ	11.08.1997	RTU	SELL sp.	(2) 19.05.	Tartū
10,78w	2,8	Mikus PĒTERSONS	15.08.2001	Lāča SS	Sportland VI	(3) 21.07.	Valmierā
10,93w	2,1	Emīls Krist. JONASS	15.01.2001	Lāča SS	LČ	pr 29.07.	Valmierā
11,02w	3,8	Karims ALI	16.01.2001	Ogre	LČ	10c 10.06.	Valmierā
11,03w	2,1	Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja/MSĢ	LČ	pr 29.07.	Valmierā
11,05w	3,8	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Vecumnieki	LČ	10c 10.06.	Valmierā
11,09w	2,8	Aleksandrs VIŠOCKIS	20.02.1999	DU	SELL sp.	(3) 19.05.	Tartū
11,14w	3,0	Maksims PJAZINGS	19.06.2002	Arkādija	Ogres atkl.	ā.k,2.06	Ogrē

**U 20**

10,85	(-0,8)	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	LČ U20	(1) 16.06.	Ogrē
10,88	(-0,8)	Ralfs ZASZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga/MSĢ	LČ U20	(2) 16.06.	Ogrē
11,03	0,9	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ U20	10c 10.06.	Valmierā
11,12	(-0,1)	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja/MSĢ	LTU kauss	(B2) 3.06.	Kauņā
11,17	0,5	Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja/MSĢ	LČ	(7) 29.07.	Valmierā

**U 18**

11,16	(-0,3)	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Valmieras sp.	(1) 4.07.	Valmierā
11,33	1,0	Agris Rūdolfs RENCIS	14.06.2007	Limbāži	LČ U18	pr 16.06.	Ogrē
11,36	1,1	Ralfs TOMSONS	3.04.2006	Valmiera	sportland VI	pr 21.07.	Valmierā

11,43	0,9	Oskars BĀRTULS	1.04.2006	Daugavpils	LČ	pr 29.07.	Valmierā
11,46	1,8	Ģirts PUTNIŅŠ	2.02.2007	Limbāzi	LČ U18	pr 16.06.	Ogrē

Ar ceļavēju &gt; 2 m/sek.

11,29w	2,8	Ralfs TOMSONS	3.04.2006	Valmiera	Sportland VI	(5) 21.07.	Valmierā
--------	-----	---------------	-----------	----------	--------------	------------	----------

**U 16**

11,57	0,8	Māriks ĻEBEDEVŠ	22.02.2008	Krāslava	LČ U16	(1) 29.06..	Jelgavā
11,57	1,8	Avivs SAVINS	7.03.2009	Arkādija	LČ U16	pr 29.06.	Jelgavā
11,60	0,8	Nikita NAZAROVŠ	13.02.2008	Augšdaug.n.	LČ U16	(3) 29.06.	Jelgavā
11,76	1,9	Tomass LĪRUMS	25.07.2008	Dartija	LČ U16	pt 29.06.	Jelgavā
11,76	1,3	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn./MSG	LČ U16	pr 29.06.	Jelgavā

**200 M**

20,87	1,0	Oskars GRAVA	7.10.2001	Lāča SS	EKČ II div.	(3) 22.06.	Hožuvā
21,52	(-1,6)	Roberts Jānis ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	Prezidenta k.	(3) 5.08.	Valmierā
21,73	0	Valērijs VALINŠČIKOVŠ	11.08.1997	RTU	SELL sp.	(2) 20.05.	Tartū
21,81	(-0,30)	Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga/MSG	Sportland V	(2) 9.06.	Jelgavā
21,84	(-0,1)	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	LČ	(2) 30.07.	Valmierā
21,99	1,5	Mikus PĒTERSONS	15.08.2001	Lāča SS	Jehvi23	(B2) 16.06.	Jehvi
22,06	0	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	BALT U18	(3) 15.07.	Šauļos
22,12	0,6	Ilja PETRUŠENKO	20.04.1999	Liepāja	Murjāņi'23	ā.k.19.05.	Murjāņos
22,37	(-0,1)	Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja/MSG	LČ	(4) 30.07.	Valmierā
22,40	(-0,1)	Aleksandrs VIŠOCKIS	20.02.1999	DU	SELL sp.	pr 20.05.	Tartū
22,42	0,2	Rinalds Valts ZARIŅŠ	25.12.2000	Salaspils	ITA klubu č.	(1) 14.05.	Avelano
22,49	1,0	Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils		ā.k.30.06.	Jelgavā
22,59	1,3	Kārlis ROMANOVŠ	23.12.2002	Lāča SS	Valm.atkl.	(1) 20.07.	Valmierā
22,63	(-1,2)	Austris KARPINSKIS	14.06.1998	RSU	ITA klubu č.	(8) 11.06.	Bergamo
22,68	0,7	Nikita BONDAREVŠ	28.04.2005	Līvāni	Ogres atkl.	(1) 7.07.	Ogrē
22,69	(-0,4)	Ralfs VELMERS	7.01.2005	Lāča SS	LČ U20	(1) 17.06.	Ogrē
22,69	0,4	Kārlis DEGINS	13.08.2003	Ķekava	ITA klubu č.	(2) 14.05.	Avelano
22,72	1,5	Ernests NAMNIEKS	30.08.2004	Arkādija	Ogres atkl.	(2) 3.06.	Ogrē
22,72	(-0,1)	Dāvis DĀBOLS	27.02.2002	Arkādija	LČ	(5) 30.07.	Valmierā
22,82	(-0,1)	Aleksandrs MADJAROVŠ	5.07.1999	RTU	SELL sp.	pr 20.05.	Tartū
22,93	(-0,1)	Edvards Māris KAMARŪTS	17.11.2003	Arkādija	LČ	(7) 30.07.	Valmierā
23,03	1,1	Ralfs TOMSONS	3.04.2006	Valmiera	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
23,04	0,9	Kristers KRĪKIS	28.02.2005	Liepāja/MSG	BALT U20	(5) 19.07.	Pērnavā
23,06	1,1	Emīls SANDLERS-BOMIS	17.05.2007	Cēsis	LČ U18	(3) 17.06.	Ogrē
23,06	0,5	Toms Rainers FELDMANIS	23.05.2006	Valka/MSG	Ogres atkl.	(2) 7.07.	Ogrē

Ar ceļavēju &gt; 2 m/s

22,81w	2,8	Toms Rainers FELDMANIS	23.05.2006	Valka/MSG	Ogres atkl.	(1) 3.06.	Ogrē
23,06w	2,8	Francis Gustavs GELPERS	10.09.2006	Arkādija	Ogres atkl.	(2) 3.06.	Ogrē

**U 20**

21,81	(-0,3)	Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga/MSG	Sportland V	(2) 9.06.	Jelgavā
-------	--------	-----------------	------------	-------------	-------------	-----------	---------

21,95	0,4	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	Murjāņi'23	(1) 19.05.	Murjāņos
22,37	(-0,1)	Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja/MSĢ	LČ	(4) 30.07.	Valmierā
22,68	0,7	Ņikita BONDAREVS	28.04.2005	Līvāni	Ogres atkl.	(1) 7.07.	Ogrē
22,69	(-0,4)	Ralfs VELMERS	7.01.2005	Lāča SS	LČ U20	(1) 17.06.	Ogrē

### U 18

22,06	0	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	BALT U18	(3) 15.07.	Šauļos
22,49	1,0	Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils		ā.k.30.06.	Jelgavā
23,03	1,1	Ralfs TOMSONS	3.04.2006	Valmiera	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
23,06	1,1	Emīls SANDLERS-BOMIS	17.05.2007	Cēsis	LČ U18	(3) 17.06.	Ogrē
23,11	1,1	Oskars BĀRTULS	1.04.2006	Daugavpils	LČ U18	(4) 17.06.	Ogrē
Ar ceļavēju > 2 m/sek.							
22,81w	2,8	Toms Rainers FELDMANIS	23.05.2006	Valka/MSĢ	Ogres atkl.	(1) 3.06.	Ogrē
23,06w	2,8	Francis Gustavs GELPERS	10.09.2006	Arkādija	Ogres atkl.	(2) 3.06.	Ogrē

### U 16

23,46	2,0	Tomass LĪRUMS	25.07.2008	Dartija	BALT U16	(3) 11.07.	Ogrē
23,94	1,8	Dominiks KUSIŅŠ	16.04.2009	Preiļi	Preiļu atkl.	27.04.	Preiļos
23,98	1,8	Aleks Ajibola DEZMONDS	23.08.2009	Limbaži	LČ U16	(2) 30.06.	Jelgavā
24,11	0,8	Ņikita NAZAROVS	13.02.2008	Augšdaug.n.	Sportland V	(1) 9.06.	Jelgavā
24,13	1,8	Mikus SURVILO	4.02.2008	Arkādija	LSC	(3) 13.05.	Rīgā

### 400 M

46,59		Artūrs PASTORS	15.03.2001	Ogre	EKČ II div.	(7) 20.06.	Hožuvā
48,29		Iļja PETRUŠENKO	20.04.1999	Liepāja	Sportland IV	(2) 27.05.	Saldū
48,41		Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils	LČ U18	(1) 16.06.	Ogrē
48,61		Ernests NAMNIEKS	30.08.2004	Arkādija	Prezidenta k.	(3) 4.08.	Valmierā
48,75		Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Prezidenta k.	(4) 4.08.	Valmierā
48,78		Austris KARPINSKIS	14.06.1998	RSU	Sportland IV	(3) 27.05.	Saldū
48,99		Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	Sportland IV	(4) 27.05.	Saldū
49,34		Ņikita BONDAREVS	28.04.2005	Līvāni/MSĢ	LČ U20	(2) 16.06.	Ogrē
49,86		Toms Rainers FELDMANIS	23.05.2006	Valka/MSĢ	BALT U18	(4) 15.07.	Šauļos
50,00		Aleksandrs MADJAROVŠ	5.07.1999	RTU	Latv.univers.	(1) 12.05.	Ogrē
50,02		Oskars BAMBALS	29.09.2001	Miami un.	Hurrigan Col.	(18)25.03.	Koralgeiblā
50,04		Kārlis DEGINS	13.08.2003	Ķekava	ITA klubu č.	(1) 13.05.	Avelano
50,06		Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja	Sportland IV	(6) 27.05.	Saldū
50,12		Kārlis ROMANOVŠ	23.12.2002	Lāča SS	Sportland IV	(8) 27.05.	Saldū
50,14		Ralfs VELMERS	7.01.2005	Lāča SS	LČ U20	(3) 16.06.	Ogrē
50,18		Edvards Māris KAMARŪTS	17.11.2003	Arkādija	LČ	(4) 29.07.	Valmierā
50,55		Jānis STŪRĪTIS	3.02.2006	MSĢ	Latv.univers.	ā.k. 12.05.	Ogrē
50,63		Dāvis DĀBOLS	27.02.2002	Arkādija	LČ	(5) 29.07.	Valmierā
50,82		Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Vecumnieki	LČ	10c 10.06.	Valmierā
50,83		Iļja ZILIS	24.09.2005	Daugavpils	Sportland VI	(6) 21.07.	Valmierā
50,89		Dāvids ĻITOVČENKO	16.04.2004	Valmiera	Ogresatkl.	(2) 7.07.	Ogrē
50,96		Kristaps KAŽEMAKS	6.01.1984	Lielbritānija		10.08.	Londonā
51,41		Etjens Viktors BEĻAŠOVŠ	19.06.2003	Daugavpils	Sportland IV	(14) 27.05.	Saldū

51,45	Roberts GLAZERS	26.11.2004	SK "Ašais"	Sportland VI (8)	21.07.	Valmierā
51,52	Ņikita BOGDANOVS	2.12.2002	Daugavpils	Jēkabp.atkl. (1)	5.05.	Jēkabpīti

**U 20**

48,61	Ernests NAMNIEKS	30.08.2004	Arkādija	Prezidenta k. (3)	4.08.	Valmierā
48,99	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	Sportland IV (4)	27.05.	Saldū
49,34	Ņikita BONDAREVS	28.04.2005	Līvāni/MSĢ	LČ U20 (2)	16.06.	Ogrē
50,06	Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja	Sportland IV (6)	27.05.	Saldū
50,14	Ralfs VELMERS	7.01.2005	Lāča SS	LČ U20 (3)	16.06.	Ogrē

**U 18**

48,41	Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils	LČ U18 (1)	16.06.	Ogrē
48,75	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Prezidenta k. (4)	4.08.	Valmierā
49,86	Toms Rainers FELDMANIS	23.05.2006	Valka/MSĢ	BALT U18 (4)	15.07.	Šauļos
50,55	Jānis STŪRĪTIS	3.02.2006	MSĢ	Latv.univers. ā.k.	12.05.	Ogrē
52,30	Francis Gustavs GELPERS	10.09.2006	Arkādija	Murjāņi'23 (1)	19.05.	Murjāņos

**U 16**

53,24	Tihons JUFEROVS	23.05.2008	Daugavpils	BALT U16 (2)	11.07.	Ogrē
53,40	Emīls ARBIDĀNS	3.04.2008	Salaspils	BALT U16 (3)	11.07.	Ogrē
54,02	Toms MELDERIS	3.03.2008	Ādaži	Murjāņi'23 ā.k.	19.05.	Murjāņos
54,13	Ralfs DUKĀTS	21.02.2008	V-pils nov.	Sportland IV (1)	27.05.	Saldū
54,28	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn./MSĢ	BALT d-dzc 10c	20.05.	Valmierā

**800 M**

1:48,27	Oskars BAMBALS	29.09.2001	Miami un.	Hurrican A. (2)	8.04.	Koralgeblā
1:50,99	Ņikita BOGDANOVS	2.02.2002	DU	LTU kauss (1)	4.06.	Kaupā
1:52,06	Jānis RAZGALIS	26.05.1985	Madona	ITA klubu č. (3)	11.06.	Bergamo
1:53,46	Ņikita BONDAREVS	28.04.2005	Līvāni/MSĢ	Prezidenta k. (6)	5.08.	Valmierā
1:53,65	Kārtis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija	LČ U20 (1)	17.06.	Ogrē
1:54,24	Roberts GLAZERS	26.11.2004	SK "Ašais"	LČ U20 (3)	17.06.	Ogrē
1:54,59	Daniels BAMBALS	2.08.1998	Lāča SS	Murjāņi'23 ā.k.	19.05.	Murjāņos
1:56,07	Maksims SINČUKOVŠ	26.06.1998	Mariana un	Marian (6)	31.03.	Ind-polisā
1:56,14	Roberts LĪDAKS	2.03.1995	Arkādija	Murjāņi'23 ā.k.	19.05.	Murjāņos
1:56,37	Etjens Viktors BELAŠOVŠ	19.06.2003	Daugavpils	Murjāņi'23 ā.k.	19.05.	Murjāņos
1:56,74	Ralfs ROGA	20.11.2003	Liepāja/MSĢ	LČ (4)	30.07.	Valmierā
1:57,14	Dāvis DAMBERGS	15.04.2004	Arkādija	Murjāņi'23 (2)	19.05.	Murjāņos
1:58,12	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	Sportland V (4)	9.06.	Jelgavā
1:58,51	Roberts ZEIBURLIŅŠ	14.10.2004	Liepāja/MSĢ	Murjāņi'23 (3)	19.05.	Murjāņos
1:58,63	Kārtis LIEPIŅŠ	18.06.2005	Ķekava	LČ U20 (5)	17.06.	Ogrē
1:58,71	Toms Rainers FELDMANIS	23.05.2006	Valka/MSĢ	LČ U18 (1)	17.06.	Ogrē
1:59,06	Rojis PUKS	5.02.2000	ULM	L. Johnson I. (7)	14.04.	Načitočizā
1:59,18	Aigars FETERIS	16.11.1991	Salaspils	ITA klubu č. (6)	11.06.	Agropoli
1:59,24	Valdis SLOKENBERGS	18.03.2002	John Hopkins	14.04.		Luisburgā
1:59,39	Rūdofis VANADZIŅŠ	5.10.2007	Arkādija	Murjāņi'23 (1)	19.05.	Murjāņos
1:59,58	Andrejs BĀNIS	2.07.1999	LBTU	SELL sp. (7)	20.05.	Tartū

1:59,84	Niks Ričards ODĪNŠ	8.03.2006	Ventspils nov.LČ U18	(3) 27.06.	Ogrē
2:00,47	Jegors IVANOVŠ	18.09.2002	Arkādija Valm.atkl.	(3) 20.07.	Valmierā
2:00,75	Rauls LIEPIŅŠ	4.06.2005	Arkādija LČ U20	(7) 17.06.	Ogrē

## U 20

1:53,46	Ņikita BONDAREVS	28.04.2005	Līvāni/MSĢ	Prezidenta k. (6) 5.08.	Valmierā
1:53,65	Kārtis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija LČ U20	(1) 17.06.	Ogrē
1:54,24	Roberts GLAZERS	26.11.2004	SK "Ašais"	LČ U20 (3) 17.06.	Ogrē
1:57,14	Dāvis DAMBERGS	15.04.2004	Arkādija	Murjāņi'23 (2) 19.05.	Murjāņos
1:58,51	Roberts ZEIBURLIŅŠ	14.10.2004	Liepāja/MSĢ	Murjāņi'23 (3) 19.05.	Murjāņos

## U 18

1:58,12	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	Sportland V (4) 9.06.	Jelgavā
1:58,71	Toms Rainers FELDMANIS	23.05.2006	Valka/MSĢ	LČ U18 (1) 17.06.	Ogrē
1:59,39	Rūdolfs VANADZIŅŠ	5.10.2007	Arkādija	Murjāņi'23 (1) 19.05.	Murjāņos
1:59,84	Niks Ričards ODĪNŠ	8.03.2006	V-pils nov.	LČ U18 (3) 27.06.	Ogrē
2:01,81	Adriāns ZVIEDRIS	26.04.2007	Limbaži	LČ U18 (4) 17.06.	Ogrē

## U16

2:05,71	Rihards KATKOVSKIS	28.05.2008	Jelgava	BALT U16 (4) 11.07.	Ogrē
2:07,78	Teodors GODIŅŠ	6.02.2008	SK "Ašais"	Valm.atkl. (6) 20.07.	Valmierā
2:10,13	Tihons JUFEROVS	23.05.2008	Daugavpils	Sportland V (1) 9.06.	Jelgavā
2:10,64	Jevgenijs PETROVS	10.04.2008	Daugavpils	Sportland V (2) 9.06.	Jelgavā
2:10,66	Mārtiņš STŪRĪTIS	6.05.2009	Sigulda	LČ U16 (2) 30.06.	Jelgavā

## 1500 M

3:42,13	Jānis RAZGALIS	26.05.1985	Madona	IFAM (5) 27.05.	Ordegamā
3:46,64	Artūrs Niklāvs MEDVEDS	17.11.1999	CBU	WAC konf.č. (5) 13.05.	Nakodždoča
3:47,60	Oskars BAMBALS	29.09.2001	Maijami un.	UNF East C.. (6) 28.04.	Džeksonvilā
3:50,90	Ņikita BOGDANOVŠ	2.12.2002	Daugavpils	Prezidenta k. (5) 4.08.	Valmierā
3:52,19	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	L Č (2) 29.07.	Valmierā
3:52,95	Roberts GLAZERS	26.11.2004	SK "Ašais"	(13) 12.07.	Bialogradā
3:56,76	Lauris LAPSA	22.02.2002	Gulbene	LČ U18 (4) 29.07.	Valmierā
3:59,13	Ņikita BONDAREVS	28.04.2005	Līvāni/MSĢ	Sportland VI (2) 21.07.	Valmierā
4:00,94	Lauris GRĪNIŅŠ	2.09.2003	Kuldīga	Sportland IV (3) 27.05.	Saldū
4:02,29	Valdis SLOKENBERGS	18.03.2002	John Hopkins	(39) 8.04.	Fairfaksā
4:04,38	Rūdolfs VANADZIŅŠ	5.10.2007	Arkādija	LČ (5) 29.07.	Valmierā
4:04,26	Dāvis DAMBERGS	15.04.2004	Arkādija	Sportland IV (4) 27.05.	Saldū
4:04,84	Jegors IVANOVŠ	18.09.2002	Arkādija	LČ (6) 29.07.	Valmierā
4:05,55	Andrejs BĀNIS	2.07.1999	LBTU	Univers. (3) 12.05.	Ogrē
4:06,01	Rojs PUKS	5.02.2000	ULM	L. Johnson I. (6) 15.04.	Načitočizā
4:06,66	Arnis OZOLIŅŠ	27.08.1989	Valka	ITA klubu č. (4) 10.06.	Agropoli
4:07,11	Jānis ARSEŅNIKOVŠ	4.05.1983	SK "Rērauds	(1) 29.08.	Osto
4:07,47	Kārtis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija	LČ U20 (2) 16.07.	Ogrē
4:08,76	Artūrs LAPIŅŠ	27.06.2002	Arkādija	LČ (7) 29.07.	Valmierā
4:09,67	Roberts LĪDAKS	2.03.1995	Arkādija	Sportland IV (7) 27.05.	Saldū



4:10,18	Roberts ZEIBURLIŅŠ	14.10.2004	Liepāja	Sportland IV (8)	27.05.	Saldū
4:10,61	Daniels ŠIMANECS	16.11.2005	Valmiera	LČ U20 (4)	16.06.	Ogrē
4:11,95	Roberts TITOVŠ	22.12.2003	Arkādija	Univers. ā.k.	12.05.	Ogrē
4:12,70	Niks Ričards ODINŠ	8.03.2006	V-pils nov.	LČ U18 (3)	16.06.	Ogrē

**U 20**

3:56,09	Roberts GLAZERS	26.11.2004	SK"Āsais"	(5)	27.05.	Mančestrā
3:59,13	Ņikita BONDAREVS	28.04.2005	Livāni/MSG	Sportland VI (2)	21.07.	Valmierā
4:04,26	Dāvis DAMBERGS	15.04.2004	Arkādija	Sportland IV (4)	27.05.	Saldū
4:07,47	Kārlis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija	LČ U20 (2)	16.06.	Ogrē
4:10,18	Roberts ZEIBURLIŅŠ	14.10.2004	Liepāja	Sportland IV (8)	27.05.	Saldū

**U 18**

3:52,19	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	LČ (2)	29.07.	Valmierā
4:04,38	Rūdolfs VANADZIŅŠ	5.10.2007	Arkādija	LČ (5)	29.07.	Valmierā
4:12,70	Niks Ričards ODINŠ	8.03.2006	V-pils n.	LČ U18 (3)	16.06.	Ogrē
4:14,36	Rihards SITNIKS	24.03.2007	Krāslava	BALT U18 (1)	15.07.	Šauļos
4:15,48	Ralfs DZOSENS	3.09.2007	Ogre	Sportland IV (11)	27.05.	Saldū

**U 16**

4:40,63	Jevgenijs PETROVS	10.04.2008	Daugavpils	Jēkabpils atkl.(1)	5.05.	Jēkabpilī
4:43,10	Mārtiņš Renāts JUKŠS	7.11.2009	Jēkabpils	Jēkabpils atkl.(2)	5.05.	Jēkabpilī
4:45,57	Vitālijs PILINOVIČS	9.01.2008	Daugavpils	Jēkabpils atkl.(3)	5.05.	Jēkabpilī
4:49,30	Kirils KREIPĀNS	15.08.2008	Daugavpils	Jēkabpils atkl.(4)	5.05.	Jēkabpilī
4:49,98	Dāvis BERGS	24.03.2009	Valmiera	(6)	20.07.	Valmierā

**5000 M**

13:57,13	Artūrs Niklāvs MEDVEDS	17.11.1999	CBU	B. Clay Inv. (7)	14.04.	Azusā
14:20,06	Edgars ŠUMSKIS	3.04.1988	SK"Tērauds	ITA klubu č. (4)	11.06.	Bergamo
14:40,52	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	ITA klubu č. (1)	14.05.	Avelano
14:56,46	Lauris LAPSA	22.02.2002	Gulbene	ITA klubu č. (2)	14.05.	Avelano
14:58,70	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	(1)	7.10.	Piasečno
15:27,25	Andrejs BĀNIS	2.07.1999	LBTU	SELL sp. (2)	20.05.	Tartū
15:30,58	Jānis MŪRNIĒKS	13.05.1990	SK"Tērauds	LSC sac. (2)	10.06.	Rīgā
15:41,10	Lauris GRĪNIŅŠ	2.09.2003	LBTU	Latv.univers. (1)	12.05.	Ogrē
15:43,24	Arnis OZOLIŅŠ	27.08.1989	Valka	ITA klubu č. (4)	14.05.	Avelano
15:53,09	Toms KOMASS	6.07.1986	Jelgavas nov.	LČ veter. (1)	26.08.	Bauskā
15:54,93	Jānis ARSEŅNIKOVS	24.05.1983	SK"Tērauds	LČ veter. (1)	26.08.	Bauskā
16:04,2	Artūrs JUNOLAINENS	5.02.1985	Mārupes 5000	(1)	8.07.	Mārupē
16:06,1	Dmitrijs GALAŠINS	10.02.1994	Mārupes 5000	(2)	8.07.	Mārupē
16:12,77	Jegors IVANOVS	18.09.2002	RTU	Univers. (2)	12.05.	Ogrē
16:15,84	Māris ĀBELE	11.12.1979	ŅBS SK	LČ veter. (2)	26.08.	Bauskā
16:15,9	Jānis GAILIS	13.09.1972	Mārupes 5000	(3)	8.07.	Mārupē
16:19,83	Arnis PAŠKEVIČS	23.01.1987	Daugavpils	60.LSVS (1)	16.07.	Valmierā
16:29,96	Anatolijs MACUKS	8.10.1979	Jēkabpils	LČ veter. (3)	26.08.	Bauskā
16:34,8	Agnis STULPINSKIS	19.06.1993	Valmiera	Valm.ser. (11)	19.04.	Valmierā

16:46,99	Valdis ANIKEJEVS	20.05.1987	Rīga	60.LSVS	(2) 16.07.	Valmierā
16:48,93	Kristaps KAIMIŅŠ	11.11.1979	Ogre	LČ veter.	(4) 26.08.	Bauskā
16:52,49	Dmitrijs VECGAILIS	24.04.1987	LSPA	Mārupes 5000(5)	8.07.	Mārupē
16:52,98	Vjačeslavs BAMBĀNS	11.01.1981		BALT.vet.	(2) 13.08.	Tallinā
17:03,3	Vadims MARINECS	7.12.1987	Mārupes 5000		(6) 8.07.	Mārupē
17:08,33	Ralfs DZOSENS	3.09.2007	Ogre	LČ	(5) 30.07.	Valmierā

### 10000 m

28:45,67	Artūrs Niklāvs MEDVEDS	17.11.1999	CBU	Prelim.West	(16)24.05.	Sakram.
30:17,30	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	EIR.kauss	(42) 3.06.	Pacē
32:25,55	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	LČ	(1) 13.05.	Valkā
32:52,71	Emīls Matiass REINFELDS	6.03.2007	Ogre	LČ	(2) 13.05.	Valkā
33:55,21	Andrejs BĀNIS	2.07.1999	Salaspils	LČ	(3)13.05.	Valkā
34:41,9	Agnis STULPINSKIS	19.06.1993	Valmiera	Valm.skr.	(1) 6.09.	Valmierā
35:22,5	Valdis ANIKEJEVS	20.05.1987		Valm.skr.	(2) 6.09.	Valmierā
37:29,3	Andis GAILIS	2.08.1976		Valm.skr.	(3) 6.09.	Valmierā
38:23,6	Daniels ŠIMANECS	16.11.2005	Valmiera	Valm.skr.	(4) 6.09.	Valmierā
38:45,9	Māris PAKĀRKLIS	3.08.1975	LSC	Valm.skr.	(5) 6.09.	Valmierā

### 5 KM

14:14	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	PAS.čemp.	(37) 1.10.	Rīgā
14:20	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Mārupe		(17) 31.12.	Barselonā
14:32	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	Tallinas m.	(1) 8.09.	Tallinā
14:59	Andrejs RASTORGUJEVS	27.05.1988	Alūksne	PAS.čemp.	(5) 1.10.	Rīgā
15:01	Edgars ŠUMSKIS	3.04.1988	SK"Terāuds"	PAS.čemp.	(40) 1.10.	Rīgā
15:15	Lauris GRĪNIŅŠ	7.09.2003	Kuldīga	Rīgas mar.	(3) 7.05.	Rīgā
15:15	Jānis GIRGENSONS	20.08.1991	Dobeles	Jelgavas p/m(2)	30.07.	Jelgavā
15:17	Salvis GRUŠEVŠ	2.09.1990		PAS.čemp.	(12) 1.10.	Rīgā
15:18	Emīls Matiass REINFELDS	6.03.2007	Ogre	LČ	(3) 2.09.	Valmierā
15:20	Roberts GLAZERS	26.11.2004.	SK"Āsais"	Tallinas m.	(4) 8.09.	Tallinā

### 10 KM

29:34	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Mārupe		22.01.	Sanantonio
30:15	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga		(14) 2.04.	Brunsumā
31:12	Artūrs LIEPA	30.02.2003	Rīga	Rīgas mar.	(1) 7.05.	Rīgā
31:20	Lauris LAPSA	22.02.2002	Gulbene	Rīgas mar.	(3) 7.05.	Rīgā
31:46	Roberts GLAZERS	26.11.2004	SK"Āsais		(51) 31.12.	Barselonā
31:53	Jānis VIŠĶERS	30.03.1989	Koknese	LATV.č.	(2) 19.08.	Piltienē
32:07	Edgars ŠUMSKIS	3.04.1988	SK"Terāuds"	Valm. p/m	(1) 3.09.	Valmierā
32:27	Emīls Matiass REINFELDS	6.03.2007	Ogre	LATV.č.	(3) 19.08.	Piltienē
32:35	Kristaps BĒRZIŅŠ	29.01.1992	Kuldīga	Valm. p/m	(2) 3.09.	Valmierā
32:49	Toms KOMASS	1.01.1986	Jelgava	LATV.č.	(4) 19.08.	Piltienē
32:52	Jānis ARSEŅIKOVŠ	24.05.1983	SK"Terāuds"	Rīgas mar.	(4) 7.05.	Rīgā

**PUSMARATONS**

1.04:23	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Mārupe	(1) 5.02.	Almerijā
1.06:01	Jānis VIŠĶERS	30.03.1989	Koknese	PAS.čemp. (71) 1.10.	Rīgā
1.08:44	Jānis GIRGENSONS	20.09.1991	NBS	CISM čemp. (52) 29.10.	Lucernā
1.08:52	Andrejs RASTORGUJEVS	27.05.1988	NBS	CISM čemp. (54) 29.10.	Lucernā
1.09:39	Aleksandrs RAŠČEVSKIS	17.07.1992	Daugavpils	2.04.	Bertīnē
1.09:53	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	Alitas p/m (2) 27.08.	Alitā
1.10:43	Andris JUBELIS	16.03.1989	Madona	Liepājas p/m (2) 14.10.	Liepājā
1.11:00	Toms KOMASS	1.01.1986	Jelgava	19.02.	Barselonā
1.11:03	Kristaps VĒJŠ-ĀBOLIŅŠ	6.02.1993	Jelgava	Ozolnieku p/m(1) 21.10.	Ozolniekos
1.11:49	Kristaps BĒRZIŅŠ	21.01.1992	Kuldīga	(5) 5.08.	Kuldīgā
1.11:54	Artūrs BAREIKIS	29.06.1986		PAS.čemp. (85) 1.10.	Rīgā
1.12:01	Lauris GRINIŅŠ	2.09.2003	Kuldīga	(6) 5.08.	Kuldīgā
1.12:16	Edgars CIMMERMANIS	27.06.1988		PAS.čemp. 1.10.	Rīgā
1.12:31	Vadims MARINECS	7.12.1987		2.04.	Bertīnē
1.12:43	Jānis MEŽIELS	13.11.1990		Rīgas mar. (7) 7.05.	Rīgā
1.12:47	Māris ĀBELE	2.11.1979	NBS	Rīgas mar. (8) 7.05.	Rīgā
1.13:06	Anatolijs MACUKS	8.10.1979		PAS.čemp. 1.10.	Rīgā
1.13:26	Kristaps KAIMIŅŠ	13.11.1979	Ogre	PAS.čemp. 1.10.	Rīgā
1.13:31	Vitālijs BREJEVS	27.04.1994		2.04.	Bertīnē
1.13:37	Alfrēds APINIS	6.02.1999		Tallinas m. (22) 9.09.	Tallinā
1.13:52	Artūrs JUNOLAINENS	2.05.1985		Rīgas mar. (11) 7.05.	Rīgā
1.14:13	Arnis PAŠKEVIČS	23.01.1987		Rīgas mar. (12) 7.05.	Rīgā
1.14:19	Krists SIŅICINS	6.01.1995		PAS.čemp. 1.10.	Rīgā
1.14:20	Agnis STŪLPINSKIS	19.06.1993	Valmiera	Ozolnieku p/m(3) 21.10.	Ozolniekos
1.14:24	Andris RONIMOSS	5.05.1984		Ozolnieku p/m(4) 21.10.	Ozolniekos

**MARATONS**

2.25:43	Aleksandrs RAŠČEVSKIS	17.07.1992	Daugavpils	Rīgas mar. (1) 7.05.	Rīgā
2.26:46	Renārs ROZE	13.05.1986		Ventspils m. (1) 17.09.	Ventspilī
2.27:48	Kristaps VĒJŠ-ĀBOLIŅŠ	6.02.1993		Rīgas mar. (3) 7.05.	Rīgā
2.28:13	Kristaps BĒRZIŅŠ	29.01.1992	Kuldīga	Rīgas mar. (4) 7.05.	Rīgā
2.29:36	Toms KOMASS	6.06.1986	Jelgava	Hamburgas m.23.04.	Hamburgā
2.34:35	Denis PRIKULIS	1.01.1987		(5) 1.10.	Invernesā
2.37:11	Māris ĀBELE	11.02.1979		NBS 19.03.	Barselonā
2.37:56	Alfrēds APINIS	6.02.1999		Čikāgas m. 8.10.	Čikāgā
2.39:22	Vitālijs BREJEVS	27.04.1994		Londonas m. 23.04.	Londonā
2.40:56	Raitis JIRGENSONS	1.07.1984		Frankfurtes m.29.10.	Frankfurtē
2.43:55	Oskars KREITĀLS	1.01.1976		Čikāgas m. 8.10.	Čikāgā
2.44:43	Kristaps KAIMIŅŠ	13.11.1979		Ventspils m. (3) 17.09.	Ventspilī
2.44:52	Valdis ŅILOVS	15.02.1975		Vendras m. 29.04.	Vendrā
2.46:17	Jānis JEROFJEVS	14.05.1989		Rīgas mar. (14) 7.05.	Rīgā
2.46:20	Dainis LIMANĀNS	17.09.1983		Malagas m. (71) 11.12.	Malagā
2.47:15	Atvis DANOVSKIS	30.07.1991		Rīgas mar. (16) 7.05.	Rīgā
2.47:32	Vjačeslavs BAMBĀNS	11.01.1981		Rīgas mar. (17) 7.05.	Rīgā
2.49:09	Mārtiņš AUZIŅŠ	9.12.1977		Malagas m. (97) 11.12.	Malagā
2.49:21	Aleks Jānis RAŽINSKIS	15.09.2000		Tallinas mar. (39) 10.09.	Tallinā

2.49:52	Oļegs GUREJEVS	17.11.1973		Ventspils m.	(4) 17.09.	Ventspilī
2.49:59	Guntis GRĪNVALDS	1.12.1979		Rīgas mar.	(19) 7.05.	Rīgā
2.50:51	Aivars BREZINSKIS	2.06.1993		Viļņas mar.	(12) 10.09.	Viļņā
2.50:59	Roms ŽILINSKIS	11.05.1988		Rīgas mar.	(24) 7.05.	Rīgā
2.51:31	Andrejs DEMEŠKO	15.12.1979		Rīgas mar.	(26) 7.05.	Rīgā

## SOĻŠANA

### 35 KM

2.39:18	Arnis RUMBENIEKS	4.04.1988	Valmiera	Dudinska'50	(20) 25.03.	Dudincē
---------	------------------	-----------	----------	-------------	-------------	---------

### 20 KM

1.25:02	Arnis RUMBENIEKS	4.04.1988	Valmiera	Alītus 2023	(8) 9.06.	Alitā
1.26:36	Raivo SAULGRIEZIS	4.07.1994		Alītus 2023	(10) 9.06.	Alitā
1.45:14	Normunds IVZĀNS	7.11.1971	Jēkabpils	EIR.vet.č.	(1) 30.09.	Peskarā
1.47:34	Raivo LINIŅŠ	1.07.2003		Alītus 2023	(20) 9.06.	Alitā

### 10 KM

41:48	Arnis RUMBENIEKS	4.04.1988	Valmiera		(19) 30.04.	Madridē
-------	------------------	-----------	----------	--	-------------	---------

### 10000 M

40:30,45	Arnis RUMBENIEKS	4.04.1988	Valmiera	Prezidenta k.	(1) 5.08.	Valmierā
40:47,78	Raivo SAULGRIEZIS	4.07.1994		LČ	(1) 30.07.	Valmierā
45:55,97	Normunds IVZĀNS	7.11.1971	Jēkabpils	LČ	(3) 30.07.	Valmierā
54:23,86	Ritvars LĒRME	1.07.1975	Valmiera	LČ	(4) 30.07.	Valmierā
54:36,95	Guntars VASIĻJEVS	19.09.1981		LČ	(5) 30.07.	Valmierā

### 5000 M

21:54,11	Normunds IVZĀNS	7.11.1971	Jēkabpils	60.LSVS	(1) 16.07.	Valmierā
24:22,2	Ruslans SMOLONSKIS	15.12.1996		M.Liepiņa k.	(2) 26.05.	Tukumā
24:49,73	Modris LIEPIŅŠ	30.08.1966	"Lielais c."	A.Mikena p.	(3) 29.04.	Birštonā
25:59,21	Guntars VASIĻJEVS	19.09.1981	Madona	LČ veter.	(2) 26.08.	Bauskā
26:02,82	Ritvars LĒRME	1.07.1975	Valmiera	LČ veter.	(3) 26.08.	Bauskā
26:13,21	Juris KONIŠEVS	19.04.1979		BALT.vet.	(1) 12.08.	Tallinā

### 3000 M

12:56,70	Normunds IVZĀNS	7.11.1971	Jēkabpils	Jēkabp.atkl.	(1) 5.05.	Jēkabpilī
14:15,64	Modris LIEPIŅŠ	30.08.1966	"Lielais c."	Jēkabp.atkl.	(2) 5.05.	Jēkabpilī
15:05,49	Guntars VASIĻJEVS	19.09.1981	Madona	Jēkabp.atkl.	(3) 5.05.	Jēkabpilī
15:48,16	Artjoms JERMOLAJEVS	12.08.2009	Livāni	Jēkabp.atkl.	(1) 5.05.	Jēkabpilī
16:44,97	Niks MARKOVS	16.07.2009	Gulbene	LČ U16	(2) 30.06.	Jelgavā
16:51,42	Edmunds BEKERS	29.09.2008	Aizkraule	LČ U16	(3) 30.06.	Jelgavā
17:16,45	Gatis Kristiāns					
	RĪMANOVŠ	26.03.2006	Livāni	Vārkavas atkl.	(1) 16.09.	Vārkavā
17:50,84	Ilmārs SAULGRIEZIS	1.11.1956	Rīga	Jēkabp.atkl.	(4) 5.05.	Jēkabpilī
17:59,65	Braiens MULTIŅŠ	7.11.2008	Preiļi	Jēkabp.atkl.	(2) 5.05.	Jēkabpilī

**110 M/B**

14,34	1,9	Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga/MSĢ	Barjerskr.b.	(1) 31.05.	Cēsis
14,51	1,9	Jānis SAUSAIS	17.08.2002	Valmiera	Barjerskr.b.	(2) 31.05.	Cēsis
14,56	1,8	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	ITA klubu č.	(1) 10.06.	Agrapoli
15,00	1,6	Jānis BĒRZIŅŠ	11.05.2003	Limbāži	LČ	(2) 29.07.	Valmierā
15,24	1,6	Kārtis SONDORS	15.04.1997	Preiļi/RTU	LČ	(3) 29.07.	Valmierā
15,34	0,1	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Vecumnieki	LČ	10c 11.06.	Valmierā
15,37	1,9	Gvido MIEZERS	10.05.2003	Dartija	Barjerskr.b.	(3) 31.05.	Cēsis
15,49	0,1	Karīms ALI	16.01.2002	Ogre	LČ	10c 11.06.	Valmierā
15,69	1,6	Raivo BUNDE	16.01.2003	Arkādija	LČ	(5) 29.07.	Valmierā
15,95	0,7	Kristians LAUVA	28.01.2003	RTU	SELL sp.	(4) 19.05.	Tartū
16,14	]-0,2)	Māris GRĒŅIŅŠ	25.02.1981	Arkādija	EIR.nedzird.č.	(1) 22.08.	Ščecinā
16,21	1,6	Gatis VILČĀNS	25.03.2003	Livāni	LČ	(6) 29.07.	Valmierā
16,33	1,7	Oļegs KOZJAKOVŠ	13.01.2001	Vincennes u.	ISU Gibson I.	10c 14.04.	Terhotā
16,86	0,1	Niks MAULIS	5.09.2003	Kuldīga/MSĢ	LČ	10c 11.06.	Valmierā

Ar ceļavēju &gt; 2 m/sek.

15,70w	2,2	Kārtis KAŽEMAKS	1.08.1984.	Anglija	Inter Club	(4) 27.08.	Londonā
--------	-----	-----------------	------------	---------	------------	------------	---------

**U 20**

14,03	(-0,6)	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	BALT U20	(1) 19.07.	Pērnavā
14,25	0,1	Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga	LČ U20	(1) 16.06.	Ogrē
14,75	?	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska		10c12.07.	Lahti
16,04	(-0,4)	Artūrs KONDERKO	25.04.2004	Jelgava	Valm.10c	10c 21.07.	Valmierā
16,30	(-0,4)	Bruno SPŪLIS	4.12.2004	Ogre	Valm.10c	10c 21.07.	Valmierā

Ar ceļavēju &gt; 2 m/sek.

15,75w	2,1	Bruno SPŪLIS	4.12.2004	Ogre	LČ U20	10c 11.06.	Valmierā
--------	-----	--------------	-----------	------	--------	------------	----------

**U 18**

14,58	1,0	Eduards STRELKOVŠ	21.02.2007	V-pils n.	BALT U18	(4) 15.07.	Šauļos
14,98	0,7	Kārtis Jēkabs					
		KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	BALT d-dzc	10c 21.05.	Valmierā
15,46	0,7	Nils MEIJERS	3.05.2006	Ogre	BALT d-dzc	10c 21.05.	Valmierā
15,70	0,4	Dmitrijs SITŅUKS	30.10.2007	Liepāja	Valmieras sp.(1)	5.07.	Valmierā
15,76	0,9	Miks Jānis OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	EYOF ' 23	10c 25.07.	Mariborā

Ar ceļavēju &gt;2 m/sek.

15,45w	2,5	Nils MEIJERS	3.05.2006	Ogre	LČ U18	10c 11.06.	Valmierā
15,52w	2,5	Adriāns HILDEBRANTS	7.06.2006	Bauska	LČ U18	10c 11.06.	Valmierā

**U 16**

15,40	1,5	Avivs SAVINS	7.03.2009	Arkādija	LČ U16	(1) 29.06.	Jelgavā
15,44	0,8	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn./MSĢ	BALT U16	(2) 11.07.	Ogrē
15,54	2,0	Toms MELDERIS	3.03.2008	Ādaži	LČ U16	pr 29.06.	Jelgavā
15,73	1,5	Dāvis BĀLIŅŠ	8.07.2008	Valmiera	LČ U16	(4) 29.06.	Jelgavā

16,12 1,5 Mārtiņš MATISĀNS 4.06.2009 Preiļi LČ U16 (5) 29.06. Jelgavā  
Ar ceļavēju > 2 m/sek.

15,39w 3,7 Ernests LEŠINSKIS 28.06.2008 Vecumn./MSG LČ U16 pr 29.06. Jelgavā

### 400 M/B

51,55	Dmitrijs LAŠENKO	6.06.2002	Liepāja	LČ	(1) 30.07.	Valmierā
52,30	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja/MSG	Ogres atkl.	(1) 7.07.	Ogrē
53,67	Ilja PETRUŠEMKO	20.04.1999	Liepāja	Murjāņi'23	ā.k. 19.05.	Murjāņos
53,85	Kārtis ROMANOVŠ	23.12.2002	Lāča SS	Prezidenta k.	(4) 5.08.	Valmierā
54,35	Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja/MSG	Ogres atkl.	(2) 7.07.	Ogrē
54,95	Gvido MIEZERS	10.05.2003	Dartija	LČ	(4) 30.07.	Valmierā
55,23	Kaspars KAŽEMAKS	6.01.1984	Lielbritānija		12.08.	Londonā
55,75	Ernests NAMNIEKS	30.08.2004	Arkādija	LČ	(5) 30.07.	Valmierā
55,84	Davids ĻITOVČENKO	16.04.2004	Valmiera	Ogres atkl.	(1) 3.06.	Ogrē
56,57	Ilja ZILIS	24.09.2005	Daugavpils	"Cosma" k.	(3) 7.07.	Viļņā
57,10	Linars RUKS	14.06.2005	Arkādija	Ogres atkl.	(3) 3.06.	Ogrē
58,23	Reinis MARTINSONS	17.06.2005	Arkādija	LČ U20	(5) 17.06.	Ogrē
58,66	Kristers KRIKIS	28.02.2005	Liepāja/MSG	Murjāņi'23	(3) 19.05.	Murjāņos
58,36	Jānis SPROGA	24.09.2005	Arkādija	LČ U20	(6) 17.06.	Ogrē

### U 20

52,30	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja/MSG	Ogres atkl.	(1) 7.07.	Ogrē
54,35	Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja/MSG	Ogres atkl.	(2) 7.07.	Ogrē
55,75	Ernests NAMNIEKS	30.08.2004	Arkādija	LČ	(5) 30.07.	Valmierā
55,84	Davids ĻITOVČENKO	16.04.2004	Valmiera	Ogres atkl.	(1) 3.06.	Ogrē
56,57	Ilja ZILIS	24.09.2005	Daugavpils	"Cosma" k.	(3) 7.07.	Viļņā

### U 18

59,77	Ernests HEINSBERGS	15.04.2007	Arkādija	LČ U18	(1) 17.06.	Ogrē
59,79	Artūrs AUDŽE	10.01.2007	Madona	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
59,83	Viesturs GERKE	3.12.2006	V-pils nov.	LČ U18	(3) 17.06.	Ogrē
1:00,50	Ernests BALEIKO	20.01.2006	Daugavpils	LČ U18	(4) 17.06.	Ogrē
1:01,23	Maksims PAVLOVS	16.07.2007	Madona	Gulbenes a.	(2) 13.06.	Gulbenē

### 300 M/B U16

39,74	Toms MELDERIS	3.03.2008	Ādaži	LČ U16	(1) 30.06.	Jelgavā
41,72	Kārtis Edvards PIŅKIS	15.05.2008	Arkādija	LČ U16	(2) 30.06.	Jelgavā
42,82	Kristofers ŠTEGMANIS	19.05.2009	Ādaži	Ogres atk.U16(2)	14.06.	Ogrē
43,35	Tihons JUFEROVS	23.05.2008	Daugavpils	Sportland V	(1) 9.06.	Jelgavā
43,63	Kārtis OZOLIŅŠ	22.05.2009	Olaine	Ogres atk.U16(4)	14.06.	Ogrē

### 3000 M/ŠK

8:48,70	Edgars ŠUMSKIS	3.04.1988	SK"Ērauds"	IFAM	(29)27.05.	Ordegamā
9:02,64	Artūrs LAPIŅŠ	27.06.2002	Tulanes un.	B. Clay Inv.	(54) 14.04.	Azusā
9:10,06	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	ITA klubu č.	(5) 10.06	Palermo

9:22,91	Rois PUKS	5.02.2000	Liepāja	LTU kausis	(2)	3.06.	Kaupā
9:49,05	Aigars FETERIS	16.11.1991	Salaspils	Sportland IV	(2)	27.05.	Saldū
10:01,83	Andrejs BĀNIS	2.07.1999	Salaspils	LČ	(2)	29.07.	Valmierā
10:47,46	Kristaps TRAFIMOVŠ	4.03.2005	Augšdaug.n.	BALT U20	(5)	19.07.	Pērnavā
11:05,55	Dāvis PANKOKS	15.04.2004	Liepāja	Sportland IV	(3)	27.05.	Saldū
11:05,65	Olivers LAIZĀNS	12.08.2005	Gulbene	LČ U20	(2)	17.06.	Ogrē
11:54,99	Liners LAIZĀNS	12.08.2005	Gulbene	LČ U20	(4)	17.06.	Ogrē

**2000 M/ŠŅŪ U 18**

6:03,24	Emīls Matiass REINFELDS	6.03.2007	Ogre	EYOF'23	pr	26.07.	Mariborā
6:30,58	Ralfs DZOSENS	3.09.2007	Ogre	BALT U18	(2)	15.07.	Šauļos
6:35,24	Roberts NOVIKS	20.09.2007	Arkādija	LČ U18	(3)	17.06.	Ogrē
7:21,67	Adriāns KARPOVIČS	4.09.2007	Līvāni	LČ U18	(4)	17.06.	Ogrē
7:23,30	Aleksandrs KNESTJPINS	16.03.2006	Arkādija	Ogres atkl.	(3)	3.06.	Ogrē

**1500 M/ŠŅŪ U 16**

4:47,43	Jevgenijs PETROVS	10.04.2008	Daugavpils	BALT U16	(1)	11.07.	Ogrē
4:56,09	Mārtiņš Renāts JUKŠS	7.11.2009	Jēkabpils	BALT U16	(3)	11.07.	Ogrē
5:02,51	Daniels GRIBS	1.10.2008	Salaspils	LČ U16	(3)	30.06.	Jelgavā
5:09,67	Oskars ŠTEINBERGS	8.10.2009	Valmiera	LČ U16	(3)	30.06.	Jelgavā
5:10,01	Dāvis ZARIŅŠ	15.08.2008	Valmiera	LČ U16	(5)	30.06.	Jelgavā

**AUGSTLĒKŠANA**

2,05	Anatolijs ŠAVECS	26.11.2000	Daugavpils	LČ	(1)	30.07.	Valmierā
2,03	Rihards BREMZE	14.05.2001	Lāča SS/Ogre	LČ	(2)	30.07.	Valmierā
2,01	Valters JANSONS	22.08.2004	Valmiera	LČ	(3)	30.07.	Valmierā
2,00	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Vecumnieki	LČ	10c	10.06.	Valmierā
2,00	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	LČ U20	(1)	17.06.	Ogrē
1,95	Niklass KALNIŅŠ	16.02.2006	Dartija	Sportland V	(2)	9.06.	Jelgavā
1,94	Edvarts EGLĪTIS	9.03.2004	Jēkabpils	Jēkabp. atkl.	(1)	5.05.	Jēkabpilī
1,93	Ričards KOKINS	28.12.2007	Salaspils	LČ U18	(1)	17.06.	Ogrē
1,91	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ U20	10c	10.06.	Valmierā
1,90	Markuss MEIĻUNS	14.03.2006	V-pils nov.	Tukuma atkl.	(1)	4.05.	Tukumā
1,90	Pauls Bertrams KLUCIS	2.11.1997	LU	SELL sp.	(3)	20.05.	Tartū
1,89	Nils MEIJERS	3.05.2006	Ogre	Ogres atkl.	(3)	7.07.	Ogrē
1,89	Daniels ĢIEDRIS	4.04.2008	Jēkabpils	BALT U16	(1)	11.07.	Ogrē
1,88	Miks GUDINS	30.01.2007	Valmiera	LČ U18	10c	10.06.	Valmierā
1,88	Ringolds BĒRZIŅŠ	11.01.2008	Arkādija	LČ U16	(2)	30.06.	Jelgavā

**U 20**

2,00	Valters JANSONS	22.08.2004	Valmiera	Ogres atkl.	(1)	3.06.	Ogrē
2,00	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	LČ U20	(1)	17.06.	Ogrē
1,94	Edvarts EGLĪTIS	9.03.2004	Jēkabpils	Jēkabpils a.	(1)	5.05.	Jēkabpilī
1,91	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ U20	10c	10.06.	Valmierā

**U 18**

1,95	Niklass KALNIŅŠ	16.02.2006	Dartija	Sportland V	(2) 9.06.	Jelgavā
1,93	Ričards KOKINS	28.12.2007	Salaspils	LČ U18	(1) 17.06.	Ogrē
1,90	Markuss MEIĻUNS	14.03.2006	V-pils nov.	Tukuma atkl.	(1) 4.05.	Tukumā
1,89	Nils MEIJERS	3.05.2006	Ogre	Ogres atkl.	(3) 7.07.	Ogrē
1,88	Miks GUDINS	30.01.2007	Valmiera	LČ U18	10c 10.06.	Valmierā

## U 16

1,89	Daniels ĢIEDRIS	4.04.2008	Jēkabpils	BALT U16	(1) 11.07.	Ogrē
1,88	Ringolds BĒRZIŅŠ	11.01.2008	Arkādija	LČ U16	(2) 30.06.	Jelgavā
1,80	Markuss SOMS	10.02.2008	Preiļi	Preiļu č.	(1) 22.06.	Preiļos
1,79	Guntis SPARĀNS	27.01.2009	Preiļi	Jēkabpils a.	(1) 5.05.	Jēkabpilī
1,76	Jārtis ŠKRJABA	12.11.2008	Vecumnieki	Sportland IV	(2) 27.05.	Saldū
1,76	Renārs BENTS	4.12.2008	Arkādija	LSC	(2) 13.05.	Rīgā

## KĀRTSLĒKŠANA

5,65	Valters KREIŠS	19.09.2003	Arkādija	LČ	(1) 29.07.	Valmierā
5,25	Mareks ĀRENTS	6.08.1986.	Ventspils	44.Somero PV(3)	1.07.	Somero
4,72	Oļegs KOZJAKOVŠ	13.01.2001	Vincennes u.	NJCAA čemp.(4)	18.05.	Hobsā
4,53	Jurijs AVSIŠČERS	1.02.2002	Preiļi	Ogres atkl.	ā.k.3.06.	Ogrē
4,51	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ	(2) 29.07.	Valmierā
4,41	Pauls Bertrams KLUCIS	2.11.1997	LU	LČ	(3) 29.07.	Valmierā
4,40	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Vecumnieki	LČ	10c 11.06.	Valmierā
4,27	Karims ALI	16.01.2001	Ogre	Bauskas atkl.(2)	17.09.	Bauskā
4,15	Emīls LĪDAKS	18.12.2002	Kuldīga	44.Somero PV2.07.		Somero
3,90	Miks Jānis OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	EYOF'23	10c 25.07.	Mariborā
3,80	Kristaps Al-ndrs CAUNE	1.09.2007	Ogre	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
3,80	Bruno SPŪLIS	4.12.2004	Ogre	LČ U20	(2) 17.06.	Ogrē
3,70	Niks MAULIS	5.09.2003	Kuldīga	LČ	10c 11.06.	Valmierā
3,67	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	Bauskas atkl.(1)	17.09.	Bauskā
3,60	Reds ŠMITS	31.03.2007	Valmiera	LČ U18	10c 11.06.	Valmierā
3,60	Dāvis BĀLIŅŠ	8.07.2008	Valmiera	BALT U16	(2) 11.07.	Ogrē
3,57	Artūrs KONDERKO	25.04.2004	Jelgava	Bauskas atkl.(3)	17.09.	Bauskā
3,50	Nils MEIJERS	3.05.2006	Ogre	LČ U18	10c 10.06	Valmierā

## U 20

4,51	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ	(2) 29.07.	Valmierā
3,80	Bruno SPŪLIS	4.12.2004	Ogre	LČ U20	(2) 17.06.	Ogrē
3,57	Artūrs KONDERKO	25.04.2004	Jelgava	Bauskas atkl.(3)	17.09.	Bauskā

## U 18

3,90	Miks Jānis OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	EYOF'23	10c 25.07.	Mariborā
3,80	Kristaps Al-ndrs CAUNE	1.09.2007	Ogre	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
3,67	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	Bauskas atkl.(1)	17.09.	Bauskā
3,60	Reds ŠMITS	31.03.2007	Valmiera	LČ U18	10c 11.06	Valmierā



3,50		Nils MEIJERS	3.05.2006	Ogre	LČ U18	10c 11.06.	Valmierā
------	--	--------------	-----------	------	--------	------------	----------

**U 16**

3,60		Dāvis BĀLIŅŠ	8.07.2008	Valmiera	BALT U16	(2) 11.07.	Ogrē
3,30		Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumnieki	LČ U16	10c 11.06.	Valmierā
3,25		Ņikita LATIŠEVŠ	10.09.2009	Aizkraukle	LČ U16	(3) 30.06.	Jelgavā
3,23		Sava AŠKINEZERS	6.97.2009	Arkādija	Ogres atkl.	ā.k.3.06.	Ogrē
3,20		Kārlis ŠKRJABA	12.11.2008	Vecumnieki	Sezonas atkl.(1)	11.05.	Valmierā
3,20		Emīls BĀLIŅŠ	8.07.2008	Valmiera	LČ U16	10c 11.06.	Valmierā

**TĀLLĒŠANA**

7,25	(-2,4)	Sandis DZENTĪS	24.05.2001	Salaspils	SELL sp.	(1) 19.05.	Tartū
7,25	1,0	Jānis LEITIS	13.04.1989	Ventspils OC	ITA klubu č.	(4) 11.06.	Palermo
7,19	1,9	Rihards PŪKIS	21.03.2005	Dartija	Sportland V	(1) 9.06.	Jelgavā
7,10	(-2,2)	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga/MSG	Valmieras sp.(1)	4.07.	Valmierā
7,06	0,8	Jorens MIKELSONS	17.09.2005	Smiltene	Murjāņi'23	(1) 19.05.	Murjāņos
6,99	0,2	Raivo BUNDE	16.01.2003	Arkādija	LČ	(2) 29.07.	Valmierā
6,96	0,5	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Vecumnieki	LČ	10c 10.06.	Valmierā
6,92	0,8	Rihards Robins HELMANIS	19.08.2004	Tukums	Tukuma atkl.	(1) 4.05.	Tukumā
6,87	1,2	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	EJ(U20)Č	10c 9.08.	Jeruzalemē
6,84	(-0,2)	Jānis SAUSAIS	17.08.2002	Valmiera	Ogres atkl.	(3) 7.07.	Ogrē
6,81	0,8	Pauls Bertrams KLUCIS	2.11.1997	LU	ITA klubu č.	(1) 10.06.	Agrapoli
6,81	1,9	Karims ALI	16.01.2001	Ogre	LČ	10c 10.06.	Valmierā
6,57	1,5	Oļegs KOZJAKOVŠ	13.01.2001	Vincennes u.	ISU Gibson	10c 13.04.	Terhotā
6,54	(-0,5)	Ņikita KASECKIS	16.01.2004	Ludza	LČ U20	(3) 16.06.	Ogrē
6,53	(-0,9)	Emīls SANDLERS-BOMIS	17.05.2007	Cēsis	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
6,50	2,0	Kristians LAUVA	28.01.2003	RTU	Latv.univers.	(3) 12.05.	Ogrē

Ar ceļavēju &gt; 2 m/sek.

7,20w	3,1	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga/MSG	EYOF'23	(5) 27.07.	Mariborā
-------	-----	------------------	------------	-------------	---------	------------	----------

**U 20**

7,19	1,9	Rihards PŪKIS	21.03.2005	Dartija	Sportland V	(1) 9.06.	Jelgavā
7,06	0,8	Jorens MIKELSONS	17.09.2005	Smiltene	Murjāņi'23	(1) 19.05.	Murjāņos
6,92	0,8	Rihards Robins HELMANIS	19.08.2004	Tukums	Tukuma atkl.	(1) 4.05.	Tukumā
6,87	1,2	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	EJ(U20)Č	10c 9.08.	Jeruzalemē
6,54	(-0,5)	Ņikita KASECKIS	16.01.2004	Ludza	LČ U20	(3) 16.06.	Ogrē

**U 18**

7,10	(-2,2)	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga/MSG	Valmieras sp.(1)	4.07.	Valmierā
6,53	(-0,9)	Emīls SANDLERS-BOMIS	17.05.2007	Cēsis	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
6,49	(-0,9)	Kārlis Lūkass KOLODA	18.05.2006	Talsi	LČ	(6) 29.07.	Valmierā
6,46	1,4	Agris Rūdolfs RENCIS	14.06.2007	Limbaži	Ogres atkl.	(-) 3.06.	Ogrē
6,43	2,0	Adrians HILDEBRANTS	7.06.2006	Bauska	Ogres atkl.	(3) 3.06.	Ogrē

Ar ceļavēju &gt; 2 m/sek.

7,20w	3,1	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga/MSG	EYOF'23	(5) 27.07.	Mariborā
6,56w	2,3	Adrians HILDEBRANTS	7.06.2006	Bauska	LČ U18	10c 10.06.	Valmierā
6,50w	1,1	Nils MEIJERS	3.05.2008	Ogre	LČ U18	10c 10.06.	Valmierā
6,49w	4,0	Agris Rūdofs RENCIS	14.06.2007	Limbaži	Ogres atkl.	(1) 3.06.	Ogrē

## U 16

6,40	1,0	Toms JANSONS	19.08.2008	Limbaži	LČ U16	(1) 30.06.	Jelgavā
6,13	(-1,2)	Mariks ĻEBEDEVŠ	22.02.2008	Krāslava	LČ U16	(2) 30.06.	Jelgavā
6,03	0,9	Gustavs SNIEDZE	21.05.2008	Lielvārde	Sportland V	(1) 9.06.	Jelgavā
5,93	(-0,2)	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn./MSG	BALT d-dzc	10c 20.05.	Valmierā
5,88	0,1	Edvards BRAKOVSKIS	5.05.2009	Preiļi	LČ U16	(3) 30.06.	Jelgavā

Ar ceļavēju > 2 m/sek.

6,21w	3,6	Mārtiņš MATISĀNS	4.06.2009	Preiļi	LČ U16	10c 10.06.	Valmierā
6,06w	2,7	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumnieki	LČ U16	10c 10.06.	Valmierā
6,04w	2,4	Mariks ĻEBEDEVŠ	22.02.2008	Krāslava	BALT U16	(5) 11.07.	Ogrē
6,00w	2,4	Dāvis BĀLIŅŠ	8.07.2008	Valmiera	LČ U16	10c 10.06.	Valmierā

## TRĪSOĻĒKŠANA

16,00	(-0,8)	Sandis DZENĪTIS	24.05.2001	Salaspils	EJ(U23) Č	(5) 15.07.	Espoo
15,18	(-1,3)	Elvijs MISĀNS	8.04.1989		Prezidenta k.	(1) 5.08.	Valmierā
15,11	0,1	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga/MSG	Prezidenta k.	(3) 5.08.	Valmierā
14,63	0,7	Rihards PŪĶIS	21.03.2003	Dartija	Sportland IV	(2) 27.05.	Saldū
14,50	(-1,2)	Jānis LEITIS	13.04.1989	Ventspils OC	ITA klubu č.	(7) 10.06.	Palermo
14,44	(-1,6)	Ilmārs KALNIŅŠ	23.04.1997	Koknese	Sportland IV	(3) 27.05.	Saldū
14,38	(-0,7)	Marks GRANTIŅŠ	17.10.2003	Liepāja	LČ	(3) 30.07.	Valmierā
14,26	0,3	Dāvis KALNIŅŠ	11.09.1986	Koknese	EIR.veter.č.	(2) 30.09.	Peskarā
13,88	1,0	Eduards SOROKA	27.02.2006	Jēkabpils	M.Bružika k.	(1) 7.07.	Koknesē
13,82	0,5	Jānis LANCMANIS	22.09.2003	SS "Spars"	LČ	(4) 30.07.	Valmierā
13,80	0,4	Tomass RUDĪTIS	15.09.2005	SS "Spars"	LČ U20	(2) 17.06.	Ogrē
13,60	(-1,0)	Ņikita KASECKIS	16.01.2004	Ludza	LČ U20	(3) 17.06.	Ogrē
13,39	0,1	Māris GRĒNIŅŠ	25.02.1981	Arkādija	EIR.nedzird.č.	(3) 26.08.	Ščecinā
13,20	0,8	Sergejs SOKLAKOVŠ	21.01.1995	Arkādija	Ogres atkl.	(3) 7.07.	Ogrē
13,19	(0,4)	Roberts TURĶIS	31.07.2007	Tukums	LČ U18	(3) 17.06.	Ogrē
13,15	0	Kristers ZEKUNDE	7.06.2006	Tukums	LČ U18	(4) 17.06.	Ogrē
13,07	(-0,5)	Juris ZILVERS	27.05.1987	Liepāja	LČ veter.	(2) 26.08.	Bauskā
14,60	?	Ilmārs KALNIŅŠ	23.04.1997	Koknese	Gulbenes a.	13.06.	Gulbenē
14,30	?	Dāvis KALNIŅŠ	11.09.1986	Koknese	Gulbenes a.	13.06.	Gulbenē
14,18	?	Eduards SOROKA	27.02.2006	Jēkabpils	Gulbenes a.	13.06.	Gulbenē

## U 20

14,63	0,7	Rihards PŪĶIS	21.03.2003	Dartija	Sportland IV	(2) 27.05.	Saldū
13,80	0,4	Tomass RUDĪTIS	15.09.2005	SS "Spars"	LČ U20	(2) 17.06.	Ogrē
13,60	(-1,0)	Ņikita KASECKIS	16.01.2004	Ludza	LČ U20	(3) 17.06.	Ogrē
12,44	0,8	Intars BRENCIS	31.03.2005	Ludza	LČ U20	(4) 17.06.	Ogrē
12,42	1,9	Rihards Robins					

HELMANIS 19.08.2004 Tukums (1) 4.05. Tukumā

### U 18

15,11	0,1	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga/MSĢ	Prezidenta k. (3)	5.08.	Valmierā
13,88	1,0	Eduards SOROKA	27.02.2006	Jēkabpils	M. Bružika k. (1)	7.07.	Koknesē
13,19	(0,4)	Roberts TURĶIS	31.07.2007	Tukums	LČ U18 (3)	17.06.	Ogrē
13,15	0	Kristers ZEKUNDE	7.06.2006	Tukums	LČ U18 (4)	17.06.	Ogrē
12,95	1,0	Miks Jānis OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	Ogres atkl. (4)	7.07.	Ogrē

### U 16

12,90	1,0	Mārkuss SOMS	10.02.2008	Preiļi	LČ U16 (1)	29.06.	Jelgavā
12,22	0,4	Danmiāns ZĀNEVSKIS	20.02.2009	Daugavpils	LČ U16 (2)	29.06.	Jelgavā
12,20	0,6	Daniels POZNAHIRKO	2.04.2008	Dartija	Sportland IV (1)	27.05.	Saldū
11,43	(-0,1)	Kirils GORBENKO	9.10.2008	Arkādija	LČ U16 (4)	29.06.	Jelgavā
11,16	1,7	Kristers ASARIS	20.08.2009	V-pils nov.	Tukuma atkl. (4)	4.05.	Tukumā
11,16	1,0	Edgars VASIĻEVSKIS	13.06.2009	Daugavpils	LČ U16 (5)	29.06.	Jelgavā
11,16	1,3	Justs SKURULS	31.03.2009	Kuldīga	LČ U16 (6)	29.06.	Jelgavā

### LODE

16,75		Edgars BERĶIS	25.01.1996	LSPA		(1) 4.07.	Valmierā
16,39		Māris URTĀNS	9.02.1981	Cēsis	"Svētavots" (2)	13.05.	Cēsis
15,64		Ralfs Edgars GAUJA	29.07.2001	Cēsis	LČ (1)	29.07.	Valmierā
15,05		Oļegs KOZJAKOVS	13.01.2001	Vincennes u.	ISU Gibson 10c	13.04.	Terhotā
14,82		Aleksandrs VOLKOVŠ	18.12.1999	Cēsis	Sportland IV (4)	27.05.	Saldū
14,76		Artūrs DEMIDOČKINS	1.10.2001	LBTU	Latv.univers. (3)	12.05.	Ogrē
14,76		Jānis PĀVULIŅŠ	30.07.1975	Jaungulbene	LČ (2)	29.07.	Valmierā
14,54		Arnis ŽVIRIŅŠ	30.11.1986	LSPA	Prezidenta k. (6)	4.08.	Valmierā
14,23		Oskars VAISJUNS	21.08.1983	Jelgavas n.	LČ veter. (1)	26.08.	Bauskā
13,52		Roberts SOROKINS	15.07.2003	LBTU	Univers. (5)	12.05.	Ogrē
13,00		Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Vecumnieki	LČ 10c	10.06.	Valmierā

### U 20

15,04		Kārlis PIZIKS	25.04.2005	Dienvidkurz.n.	LČ U20 (1)	16.06.	Ogrē
13,47		Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	"Svētavots" (2)	13.05.	Cēsis
13,02		Artūrs OZOLS	10.06.2004	Cēsis	LČ U20 (2)	16.06.	Ogrē
12,65		Artūrs KONDERKO	25.04.2004	Jelgava	BALT d-dzc 10c	20.05.	Valmierā
12,55		Ralfs RUBENIS	3.11.2004	Madona/MSĢ	LČ U20 (3)	16.06.	Ogrē

### U 18

15,21		Nils MEIJERS	3.05.2006	Ogre	Valm.10c 10c	20.07.	Valmierā
14,64		Raits MARKUS	12.05.2006	Balvi/MSĢ	Jauno met. s.(1)	4.09.	Vīlandē
14,60		Gatis KARABABOVŠ	11.02.2006	Aizkraukle	Kokneses k. (1)	23.09.	Koknesē
14,22		Edgars PRŪSIS	12.04.2006	SS"Spars"	LČ U18 (1)	16.06.	Ogrē
13,51		Jēkabs BERKHOLCS	10.01.2007	Cēsis	LČ U18 (4)	16.06.	Ogrē

### U 16

17,35	Toms SAMAUSKIS	28.05.2008	Cēsis	Sportland VI	ā.k.21.07.	Valmierā
15,17	Toms JANSONS	19.08.2008	Limbaži	EIR.bērnu sp.	3.09.	Brno
14,13	Edvards BRAKOVSKIS	5.05.2009	Preiļi	Kokneses k.	(2) 23.09.	Koknesē
13,89	Edvarts IGAUNIS	21.11.2008	Vecumnieki	Bauskas SS	(1) 12.05.	Bauskā
13,69	Matvejs POGORELOVS	6.01.2008	Daugavpils	Kokneses k.	(3) 23.09.	Koknesē

## DISKS

57,11	Aleksandrs VOLKOVŠ	18.12.1999	Cēsis	Jaani Gala	(1) 25.06.	Tallinā
48,33	Oskars VAISJUNS	21.08.1983	Jelgavas n.	ITA klubu č.	(4) 10.06.	Palermo
47,90	Māris URTĀNS	9.02.1981	Cēsis	ITA klubu č.	(4) 10.06.	Agrapoli
47,14	Dagnis ROZIŅŠ	30.06.1997	Jelgavas n.	LČ z	(1) 1.04.	Jelgavā
46,45	Arnis ŽVIRIŅŠ	30.11.1986	Valmierā	Sportland V	(4) 9.06.	Jelgavā
45,71	Artūrs OZOLS	10.06.2004	Cēsis	LČ	(2) 30.07.	Valmierā
45,52	Ralfs Eduards GAUJA	29.07.2001	Cēsis	LČ z	(2) 1.04.	Jelgavā
43,37	Oļegs KOZJAKOVŠ	13.01.2001	Vincennes u.	ISU Gibson	10c 14.04.	Terhotā
42,65	Artūrs PRIŽEVOITS	29.03.1987	Ogre	Sportland V	(6) 9.06.	Jelgavā
42,53	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Vecumnieki	LČ	10c 11.06.	Valmierā
41,99	Dins DEMIDOČKINS	6.01.2000	Valka/MSG	LČ z	(5) 1.04.	Jelgavā
41,57	Lauris Krists LŪSIS	17.10.2003	TSI	Latv.univers.	(2) 12.05.	Ogrē
41,48	Jānis PĀVULIŅŠ	30.07.1975	Jaungultbene	60.LSVS	(1) 16.07.	Valmierā
40,55	Sandis LINBERGS	4.09.1980	Ķekava	LČ veter.	(2) 26.08.	Bauskā
40,29	Jānis MARKEVICŠ	23.04.1984	Valmierā	Valm.atkl.	(4) 20.07.	Valmierā
39,30	Edgars BERĶIS	25.01.1996	MSG	LČ z	(6) 1.04.	Jelgavā
38,84	Jānis PĀVULIŅŠ	30.07.1975	Jaungultbene	LČ veter.	(3) 26.08.	Bauskā
37,95	Roberts SOROKINS	15.07.2003	LBTU	Latv.univers.	(4) 12.05.	Ogrē
37,75	Kristians LAUVA	28.01.2003	Bauska	"Svētavots"	(6) 13.05.	Cēsis
37,19	Andrejs LIPIŅŠ	24.03.2003	Augšdaug.n.		(1) 22.08.	Višķos
37,00	Karims ALI	16.01.2001	Ogre	Sportland IV	(5) 27.05.	Saldū
36,85	Egons LĀCIS	10.04.1980	Balvi/MSG	60.LSVS	(2) 16.07.	Valmierā
36,48	Niks MAULIS	5.09.2003	Kuldīga	LČ z	10c 11.06.	Valmierā
35,55	Raits MARKUS	12.05.2006	Balvi/MSG	Sportland IV	(6) 27.05.	Saldū

## U20

50,82	Artūrs OZOLS	10.06.2004	Cēsis	BALT U20	(3) 19.07.	Pērnavā
40,17	Atvars Ernests PAĻULIS *)	6.08.2006	Bauska	Bauskas atkl.	(2) 17.09.	Bauskā
40,02	Ralfs RUBENIS	3.11.2004	Madona/MSG	LČ z U20	(2) 1.04.	Jelgavā
39,69	Kārlis PIZIKS	25.04.2005	Dienvidkurz.n.	LČ U20	(2) 17.06.	Ogrē
38,05	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	Bauskas atkl.	(3) 17.09.	Bauskā
37,34	Ričards Rolfs LĀCĪTIS	24.10.2005	Aizkraukle	Metēju d.	6.06.	Koknesē

## U18

53,54	Raits MARKUS	12.05.2006	Balvi/MSG	BALT U18	(1) 15.07.	Šauļos
45,84	Atvars Ernests PAĻULIS	6.08.2006	Bauska	"Svētavots"	(2) 13.05.	Cēsis
45,07	Jēkabs BERKHOLCS	10.01.2007	Cēsis	Murjāņi'23	(2) 19.05.	Murjāņos
44,77	Toms SAMAUSKIS *)	28.05.2008	Cēsis	Bauskas atkl.	(1) 17.09.	Bauskā
40,91	Miks Jānis OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	LČ U18	(3) 17.06.	Ogrē

39,27 Niklāvs AIZPURS 18.02.2007 Gulbene "Svētavots" (4) 13.05. Cēsis

### U16

57,57 Toms SAMAUSKIS 28.05.2008 Cēsis BALT U16 (1) 11.07. Ogrē  
 42,74 Emīls BĀLIŅŠ 8.07.2008 Valmiera Bauskas atkl.(1) 17.09. Bauskā  
 42,40 Matvejs POGORELOVS 6.01.2008 Daugavpils LČ U16 (2) 30.06. Jelgavā  
 41,26 Alfrēds LEJIŅŠ 14.05.2009 Aizkraukle Kokneses k. (2) 23.09. Koknesē  
 40,31 Dāvis BĀLIŅŠ 8.07.2008 Valmiera LČ U16 (3) 30.06. Jelgavā

### VESERIS

60,97 Igors SOKOLOVS 17.08.1974 Salaspils LČ z (1) 2.04. P.latonē  
 56,35 Edgars GAILIS 20.09.1991 Prezidenta k. (3) 4.08. Valmierā  
 53,43 Elčins GASANOVŠ 6.03.1997 Salaspils LČ (3) 29.07. Valmierā  
 53,32 Andrejs VIRSIČŠ 5.06.1984 Salaspils LČ (4) 29.07. Valmierā  
 51,92 Andrejs PAVĻENKOVŠ 22.09.1988 Koknese LČ z (3) 2.04. Platonē  
 47,00 Mārtiņš PUNDIŅŠ 28.12.2004 Ķekava LČ z (5) 2.04. Platonē  
 44,94 Jānis VEMBRIS 16.01.1983 Tukums BALT.vet. 12.08. Tallinā  
 42,09 Augusts SKRIDE 1.10.2004 Ķekava LČ z (6) 2.04. Platonē  
 39,51 Otto Gustavs BĒRZKALNS 16.08.2002 Aizkraukle Viestura k. ā.k. 3.06. Koknesē  
 39,07 Ramiļs GASANOVŠ 20.02.2003 Salaspils LČ z (7) 2.04. Platonē  
 38,10 Jānis PODNIEKS 16.03.1977 Koknese 8.10. Vīlandē  
 36,66 Oļeksījs SERBIJENKO 6.02.2003 Jūrmala "Arsenāls" k.(1) 5.08. Koknesē

### U20

57,21 Mārtiņš PUNDIŅŠ 28.12.2004 Ķekava (1) 28.04. Marjampolē  
 46,62 Augusts SKRIDE 1.10.2004 Ķekava BALT U20 (6) 19.07. Pērnāvā

### U18

45,83 Reinis Donāts KIRKILS 20.07.2007 Aizkr.NSS LČ z U18 (1) 2.04. Platonē  
 41,57 Marks VOLOBUJEVS 9.01.2007 Ķekava LČ z U18 (2) 2.04. Platonē  
 31,60 Daniels Niks ANDERSONS 20.12.2007 Aizkraukle BALT U18 (6) 15.07. Šauļos  
 26,93 Antons VASIĻENKO 25.06.2007 Salaspils Kokneses k. (1) 23.09. Koknesē  
 22,88 Ivans JAKUŠEVŠ 25.01.2007 Jūrmala LČ U18 (4) 16.06. Koknesē

### U16

53,35 Haralds NUNGURS 31.12.2008 Aizkr.NSS LČ U16 (1) 29.06. Platonē  
 43,23 Sergejs DMITRIČENOKS 16.11.2008 Salaspils LČ U16 (2) 29.06. Platonē  
 39,25 Matvejs POGORELOVS 6.01.2008 Daugavpils LČ z U16 (3) 2.04. Platonē  
 26,79 Kristers  
 B. ŠTRAUHMĀNIS 7.02.2009 Salaspils LČ U16 (4) 29.06. Platonē  
 26,36 Renāts ŅEBESNIJS 21.10.2009 Augšdaug.n. LČ U16 (5) 29.06. Platonē

### ŠĶĒPS

84,05 Patriks GAILUMS 10.05.1998 Arkādija ITA klubu č. (1) 10.06. Bergamo  
 82,55 Rolands ŠTROBINDERŠ 14.05.1992 Ventspils OC Sportland V (1) 9.06. Jelgavā  
 80,44 Gatis ČAKŠS 13.06.1995 Jelgava Night of Athl.(2) 15.07. Heusdenā

76,10	Jānis Svens GRĪVA	23.04.1993	Ventspils	ITA klubu č.	(1) 10.06.	Palermo
72,18	Matīss KAUDZE	27.03.2002	SS "Spars"	Sportland V	(2) 8.06.	Jelgavā
70,60	Krišjānis SUNTAŽS	19.12.2000	Jelgava	EST met.sac.	(1) 14.08.	Tallinā
70,51	Ansis BRŪNS	29.03.1989	Ventspils	V-pils šķēpi	(3) 3.06.	Ventspilī
67,76	Arnolds STRENGA	2.03.1992	Sigulda/MSG	LČ z	(1) 2.04.	Jelgavā
67,74	Zigmunds SIRMALIS	6.05.1992		Talsu šķēpi	(6) 31.05.	Talsos
67,07	Matīss VELPS	9.07.1999	RTU	SELL sp.	(1) 19.05.	Tartū
66,10	Jāzeps GROZA	26.09.1997	Smiltene		(4) 3.09.	Torvā
63,03	Jānis DRAVA	18.03.1990	Valmiera	EST met.sac.	(3) 14.08.	Tallinā
60,76	Martins KAUDZE	23.03.2006	SS "Spars"		(6) 3.09.	Torvā
58,55	Klāvs OZOLIŅŠ	15.08.2001	RISEBA	Latv.univers.	(2) 12.05.	Ogrē
58,10	Miks OSKERKO	17.06.1998	Talsi	LČ z	(3) 2.04.	Jelgavā
57,51	Karīms ALI	16.01.2001	LSPA	Latv.univers.	(3) 12.05.	Ogrē
56,65	Markuss PETROVS	30.12.2005	Smiltene/MSG	Murjāņi'23	(1) 19.05.	Murjāņos
56,25	Roberts GLAUDA	17.04.1999	LBTU	Latv.univers.	(4) 12.05.	Ogrē
55,75	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Vecumnieki	LČ	10c 11.06.	Valmierā
55,52	Matīss SNIEDZE	15.06.2005	Arkādija	LČ z	(6) 2.04.	Jelgavā

## U 20

56,65	Markuss PETROVS	30.12.2005	Smiltene/MSG	Murjāņi'23	(1) 19.05.	Murjāņos
55,52	Matīss SNIEDZE	15.06.2005	Arkādija	LČ z U20	(2) 2.04.	Jelgavā
52,85	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	BALT d-dzc	10c 21.05.	Valmierā
52,21	Toms MILLERS	6.04.2004	SS "Spars"	Olimp.čemp.	(3) 8.07	Jelgavā
52,00	Kristers KRAUKLIS	12.05.2005	Smiltene	LČ U20	(3) 16.06.	Ogrē

## U 18

67,92	Martins KAUDZE	23.03.2006	SS "Spars"	Murjāņi'23	(1) 19.05.	Murjāņos
61,08	Kristians MARKS	27.12.2006	Valmiera		(1) 9.06.	Smiltēnē
59,20	Miks Jānis OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	EYOF' 23	10c 25.07.	Mariborā
57,21	Renārs RAGOVSĶIS	5.03.2007	Jelgava	LČ U18	(3) 16.06.	Ogrē
55,94	Kārlis Lūkass KOLODA	18.05.2006	Talsi	Murjāņi'23	(2) 19.05.	Murjāņos

## U 16

53,40	Vladislavs BRIGADERS	30.04.2008	Arkādija	Kokneses k.	(1) 23.09.	Koknesē
51,56	Toms JANSONS	19.08.2008	Limbaži	LČ U16	(1) 29.06.	Jelgavā
49,93	Nikita LATIŠEVS	10.09.2009	Aizkraukle	BALT U16	(1) 11.07.	Ogrē
49,15	Gustavs SNIEDZE	21.05.2008	Lielvārde	Pamatsk.k.	(1) 20.09.	Saldū
47,76	Jānis Hugo DONIŅŠ	25.05.2011	Ogre	Kokneses atkl.	(1) 8.09.	

## SIEVIETES

### 100 M

11,59	0,1	Gunta VAIČULE	9.03.1995	Rēzekne	Pērns.stad.	(2) 2.07.	Pērnavā
11,67	0,8	Sindija BUKŠA	14.12.1997	Lāča SS	ITA klubu č.	(1) 10.06.	Agropoli
12,03	(-0,1)	Līga VECBĒRZA	12.05.1998	LU	LČ	(2) 29.07.	Valmierā

12,09	1,6	Jelžaveta ROMANENKO	7.08.2004	Arkādija	BALT U20	(1) 19.07.	Pērnāvā
12,22	1,3	Beate BUKA	8.08.2008	Kuldīga	LČ U16	(1) 29.06.	Jelgavā
12,28	(-0,1)	Daniela LASMANE	6.07.2003	Arkādija	LČ	(3) 29.07.	Valmierā
12,28	(-0,1)	Madara LUNGEVIČA	10.05.2001	Vecumnieki	LČ	(4) 29.07.	Valmierā
12,32	(-0,9)	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja/MSĢ	LČ	pr 29.07.	Valmierā
12,33	(-0,5)	Vendija MAURIŅA	21.05.2007	Arkādija	BALT U18	(2) 15.07.	Šauļos
12,35	0,2	Elizabete KOCIŅA	17.02.2006	Dienvidkurz.n.	Murjāni'23	(1) 19.05.	Murjānos
12,39	(-0,1)	Laura KIRSE	28.05.2003	Arkādija	LČ	(5) 29.07.	Valmierā
12,45	0,6	Emīlija SILIŅA	26.12.2003	Lāča SS	Ogres atkl.	(3) 7.07.	Ogrē
12,49	2,0	Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	Ogres atkl.	(1) 3.06.	Ogrē
12,50	(-0,1)	Paula ŅIKIFOROVA	7.08.2006	Saldus	LČ	(6) 29.07.	Valmierā
12,51	1,4	Patricija GROŠBERGA	19.05.2004	Dobele	ITA klubu č.	(1) 13.05.	Avelano
12,57	1,3	Ieva MALNAČA	15.03.2009	Arkādija	LČ U16	(2) 29.06.	Jelgavā
12,57	(-0,1)	Marta FRĒLIHA	18.11/2007	SS "Spars"	LČ	(7) 29.07.	Valmierā
12,58	0,8	Nikola DEMČENKO	11.07.2008	Kuldīga	Kuldīgas atkl.	(2) 20.06.	Kuldīgā
12,58	2,0	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	Ogres atkl.	(2) 3.06.	Ogrē
12,63	1,1	Madara BĒRZIŅA	30.03.2005	Valmiera		(2) 25.05.	Tartū
12,63	0,3	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	Ogres atkl.	(4) 7.07.	Ogrē
12,64	2,0	Marta KLINSONE	31.10.2005	Sigulda	Ogres atkl.	(3) 3.06.	Ogrē
12,66	1,3	Annija RASNAČA	1.08.2008	Tukums	LČ U16	(3) 29.06.	Jelgavā
12,67	1,3	Angelina VETRINA	11.06.2008	Daugavpils	LČ U16	(4) 29.06.	Jelgavā
12,69	1,3	Alise ZILBERTE	28.07.2009	Ogre	LČ U16	(5) 29.06.	Jelgavā

Ar ceļāvēju &gt; 2 m/sek.

12,23w	2,1	Madara LUNGEVIČA	10.05.2001	Vecumnieki	LČ	pr 29.07.	Valmierā
--------	-----	------------------	------------	------------	----	-----------	----------

**U 20**

12,09	1,6	Jelžaveta ROMANENKO	7.08.2004	Arkādija	BALT U20	(1) 19.07.	Pērnāvā
12,32	(-0,9)	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja/MSĢ	LČ	pr 29.07.	Valmierā
12,49	2,0	Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	Ogres atkl.	(1) 3.06.	Ogrē
12,51	1,4	Patricija GROŠBERGA	19.05.2004	Dobele	ITA klubu č.	(1) 13.05.	Avelano
12,58	2,0	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	Ogres atkl.	(2) 3.06.	Ogrē

**U 18**

12,33	(-0,5)	Vendija MAURIŅA	21.05.2007	Arkādija	BALT U18	(2) 15.07.	Šauļos
12,35	0,2	Elizabete KOCIŅA	17.02.2006	Dienvidkurz.n.	Murjāni'23	(1) 19.05.	Murjānos
12,50	(-0,1)	Paula ŅIKIFOROVA	7.08.2006	Saldus	LČ	(6) 29.07.	Valmierā
12,57	(-0,1)	Marta FRĒLIHA	18.11/2007	SS "Spars"	LČ	(7) 29.07.	Valmierā
12,78	(-2,1)	Elizabete CIRULE	23.08.2007	C;esis	Valmieras sp.	(1) 4.07.	Valmierā

**U 16**

12,22	1,3	Beate BUKA	8.08.2008	Kuldīga	LČ U16	(1) 29.06.	Jelgavā
12,57	1,3	Ieva MALNAČA	15.03.2009	Arkādija	LČ U16	(2) 29.06.	Jelgavā
12,58	0,8	Nikola DEMČENKO	11.07.2008	Kuldīga	Kuldīgas atkl.	(2) 20.06.	Kuldīgā
12,66	1,3	Annija RASNAČA	1.08.2008	Tukums	LČ U16	(3) 29.06.	Jelgavā
12,67	1,3	Angelina VETRINA	11.06.2008	Daugavpils	LČ U16	(4) 29.06.	Jelgavā

**200 M**

23,32	1,0	Gunta VAIČULE	9.03.1995	Rēzekne	EKČ II div.	(5) 22.06.	Hožuvā
23,58	0,2	Sindija BUKŠA	14.12.1997	Lāča SS	Pērnavas st.	(2) 2.07.	Pērnavā
24,32	(-0,7)	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas un.	Big 12 konf.č.	7c 12.05.	Normenā
24,58	0,9	Jeļizaveta ROMANENKO	7.08.2004	Arkādija	BALT U20	(1) 19.07.	Pērnavā
24,67	1,2	Vendija MAURINA	21.05.2007	Arkādija	Valm.atkl.	(2) 20.07.	Valmierā
24,98	1,5	Beāte BUKA	8.08.2008	Kuldīga	LČ U16	(1) 30.06.	Jelgavā
25,00	1,2	Madara LUNGEVIČA	10.05.2001	Vecumnieki	Valm.atkl.	(3) 20.07.	Valmierā
25,15	2,0	Elīze Marija KRAULE	26.06.2001	Rica un.	USA konf.č.	7c 11.05.	Dentonā
25,27	1,2	Daniela LASMANE	6.07.2003	Arkādija	LČ	pr 30.07.	Valmierā
25,32	(-0,2)	Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	LČ U20	(2) 17.06.	Ogrē
25,33	(-0,2)	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	LČ U20	(3) 17.06.	Ogrē
25,33	(-1,4)	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	LČ U20	pr 17.06.	Ogrē
25,49	0,7	Ieva TURĶE	23.07.1998	Nebraskas u.	Jim Click Sh.	(16) 8.04.	Taksonā
25,51	1,6	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	EJ(U23) Č	7c 13.07.	Espoo
25,53	(-1,4)	Katrīna KAMARŪTE	10.08.2000	Bellarmines u.	Catamount Cl.	(9) 14.04.	Kallavhi
25,54	1,2	Laura ĶIRSE	28.05.2003	Arkādija	Valm.atkl.	(4) 20.07.	Valmierā
25,59	0,9	Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	BALT d-dzc	7c 20.05.	Valmierā
25,63	(-0,2)	Paula ŅIKIFOROVA	7.08.2006	Saldus	LČ U18	(1) 17.06.	Ogrē
25,79	1,2	Paula LUŽIŅSKA	1.03.2006	Valmiera	Valm.atkl.	(5) 20.07.	Valmierā
25,87	1,5	Anna VECBAŠTIKA	20.12.2009	Liepāja	LČ U16	(2) 30.06.	Jelgavā

25,88	0,9	Paula Katrīna SKALBERGA	18.05.2002	Arkādija	Sportland V	(8) 9.06.	Jelgavā
25,93	1,5	Ieva MALNAČA	15.03.2009	Arkādija	LČ U16	(3) 30.06.	Jelgavā
25,96	(-1,2)	Anna Gabriela HOFMANE	19.01.2006	Bauska	EYOF'23	7c 26.07.	Mariborā
25,97	0,2	Emilija SILIŅA	26.12.2003	Lāča SS	LTU kausis	(11) 4.06.	Kauņā
26,07	0,9	Alīse ŠĀLAJEVA	8.05.2005	Jelgavas nov.	Sportland V	(9) 8.06.	Jelgavā

Ar ceļavēju &gt; 2 m/s

23,58w	2,9	Gunta VAIČULE	9.03.1995	Rēzekne	Sportland V	(1) 9.06.	Jelgavā
24,85w	2,1	Katrīna KAMARŪTE	10.08.2000	Bellarmines u.	ASUN konf.č.	(19) 11.05.	Džekson-vilā
25,25w	2,9	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	Sportland V	pr 9.06.	Jelgavā
25,25w	2,9	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	LČ	7c 10.06.	Valmierā
25,53w	2,9	Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	LČ	7c 10.06.	Valmierā
25,73w	2,1	Paula Katrīna SKALBERGA	18.05.2002	RSU	SELL sp.	(5) 20.05.	Tartū
25,89w	3,7	Ieva MALNAČA	15.03.2009	Arkādija	Sportland V	(2) 9.06.	Jelgavā

**U 20**

24,58	0,9	Jeļizaveta ROMANENKO	7.08.2004	Arkādija	BALT U20	(1) 19.07.	Pērnavā
25,32	(-0,2)	Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	LČ U20	(2) 17.06.	Ogrē
25,33	(-0,2)	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	LČ U20	(3) 17.06.	Ogrē
25,33	(-1,4)	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	LČ U20	pr 17.06.	Ogrē

Ar ceļavēju &gt; 2 m/sek.

25,25w	2,9	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	Sportland V	pr 9.06.	Jelgavā
25,25w	2,9	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	LČ	7c 10.06.	Valmierā
25,40w	3,3	Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	Sportland V	pr 9.06.	Jelgavā



**U 18**

24,67	1,2	Vendija MAURINA	21.05.2007	Arkādija	Valm.atkl.	(2) 20.07.	Valmierā
25,63	(-0,2)	Paula NIKIFOROVA	7.08.2006	Saldus	LČ U18	(1) 17.06.	Ogrē
25,79	1,2	Paula LUŽINSKA	1.03.2006	Valmiera	Valm.atkl.	(5) 20.07.	Valmierā
25,96	(-1,2)	Anna Gabriela HOFMANE	19.01.2006	Bauska	EYOF'23	7c 26.07.	Mariborā
26,19	1,5	Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	BALT d-dzc	7c 20.05.	Valmierā
26,19	(-0,7)	Ksenija KOZLOVA	28.09.2007	Augšdaug.n.	Valmieras sp.(2)	5.07.	Valmierā

**U 16**

24,98	1,5	Beāte BUKA	8.08.2008	Kuldīga	LČ U16	(1) 30.06.	Jelgavā
25,87	1,5	Anna VECBAŠTIKA	20.12.2009	Liepāja	LČ U16	(2) 30.06.	Jelgavā
25,93	1,5	Ieva MALNAČA	15.03.2009	Arkādija	LČ U16	(3) 30.06.	Jelgavā
26,53	0,8	Ekza Danute DEIČMANE	30.06.2008	Arkādija	LSC sac.	(2) 13.05	Rīgā
26,55	1,8	Emīlija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	LČ U16	7c 10.06.	Valmierā
26,55	1,8	Keita SAUČUKA	8.08.2009	Liepāja	LČ U16	7c 10.06.	Valmierā

Ar ceļavēju &gt; 2 m/sek/

25,89w	3,7	Ieva MALNAČA	15.03.2009	Arkādija	Sportland V	(2) 9.06.	Jelgavā
26,34w	3,7	Elza Danute DEIČMANE	30.06.2008	Arkādija	Sportland V	(3) 9.06.	Jelgavā
26,48w	2,7	Anastasija FOMENKO	10.04.2009	Jelgava	LČ U16	7c 10.06.	Valmierā
26,49w	3,7	Nikola DEMČENKO	11.07.2008	Kuldīga	Sportland V	(4) 9.06.	Jelgavā

**400 M**

51,36		Gunta VAIČULE	9.03.1995	Rēzekne	PAS.čemp.	pr 20.08.	Budapešā
55,41		Invida MAURINA	23.07.2003	Arkādija	ITA klubu č.	(3) 10.06.	Bergamo
55,75		Katrīna KAMARŪTE	10.08.2000	Bellarm.un.	Rick Erdmann(3)	22.04.	Ričmondā
56,83		Elīna GUMAROVA	23.08.2000	Daugavpils	BALT.č.	(4) 4.08.	Valmierā
57,69		Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	Sportland IV	(1) 27.05.	Saldū
57,83		Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	Ogres atkl.	(2) 7.07.	Ogrē
57,83		Nikola BAIKOVA	4.04. 2005	Arkādija	LČ	(4) 29.07.	Valmierā
57,87		Ksenija KOZLOVA	28.09.2007	Augšdaug.n.	Sportland IV	(2) 27.05.	Saldū
58,03		Kitija ZAULA	13.05.2004	Limbaži/MSG	Sportland IV	(3) 27.05.	Saldū
58,22		Emīlija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	BALT U16	(1) 11.07.	Ogrē
58,32		Ilze VĪTOLA	8.03.1995			(1) 10.06.	Amst-damā
58,59		Emmija IVULE	30.05.2003	Ķekava	Sportland VI	(2) 21.07.	Valmierā
58,67		Elīna KUNDIRE	17.07.2002	Daugavpils	Sportland VI	(3) 21.07.	Valmierā
58,74		Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	LČ U20	(2) 16.06.	Ogrē
58,82		Alise ŠALAJEVA	8.05.2005	JelgavasNSC	Murjāni'23	(1) 19.05.	Murjānos
58,82		Lorēna Anna BRIEDE	25.02.2007	Arkādija	LČ	(6) 29.07.	Valmierā
58,98		Paula LUŽINSKA	1.03.2006	Valmiera	LČ U18	(2) 16.06.	Ogrē
59,52		Amina ASKAROVA	26.01.2002	Liepāja	Sportland IV	(6) 27.05.	Saldū
59,57		Paula Katrīna SKALBERGA	18.05.2002	Arkādija	SELL sp.	(3) 19.05.	Tartū
59,60		Annija RASNAČA	1.08.2008	Tukums	Tukuma atkl.	(1) 16.09.	Tukumā
59,94		Anna FROLOVA	20.04.2003	Saldus	LČ U20	(4) 16.06.	Ogrē
59,95		Anna Luīze DOMBROVSKA	28.12.2006	Arkādija	LČ U18	(3) 16.06.	Ogrē
59,97		Alise ŠTERNA	28.11.2004	Liepāja	LČ	(9) 29.07.	Valmierā

1:00,09	Anna VECBAŠTKA	20.12.2009	Liepāja	LČ U16	(2) 29.06.	Jelgavā
1:00,09	Adelīna RUBENE	1.09.2008	Olaine		ā.k.7.07.	Ogrē

## U 20

57,69	Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	Sportland IV	(1) 27.05.	Saldū
57,83	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	Ogres atkl.	(2) 7.07.	Ogrē
57,83	Nikola BAIKOVA	4.04.2005	Arkādija	LČ	(4) 29.07.	Valmierā
58,03	Kitija ZAULA	13.05.2004	Limbāži/MSG	Sportland IV	(3) 27.05.	Saldū
58,74	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	LČ U20	(2) 16.06.	Ogrē

## U 18

57,87	Ksenija KOZLOVA	28.09.2007	Augšdaug.n.	Sportland IV	(2) 27.05.	Saldū
58,82	Lorēna Anna BRIEDE	25.02.2007	Arkādija	LČ	(6) 29.07.	Valmierā
58,98	Paula LUŽINSKA	1.03.2006	Valmiera	LČ U18	(2) 16.06.	Ogrē
59,95	Anna Luīze DOMBROVSKA	28.12.2006	Arkādija	LČ U18	(3) 16.06.	Ogrē
1:00,11	Marta LINDBERGA	28.05.2007	Arkādija	LČ U18	(4) 16.06.	Ogrē

## U 16

58,22	Emīlija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	BALT U16	(1) 11.07.	Ogrē
59,60	Annija RASNAČA	1.08.2008	Tukums	Tukuma atkl.	(1) 16.09.	Tukumā
1:00,09	Anna VECBAŠTKA	20.12.2009	Liepāja	LČ U16	(2) 29.06.	Jelgavā
1:00,09	Adelīna RUBENE	1.09.2008	Olaine		ā.k.7.07.	Ogrē
1:00,42	Elīza POLE	27.05.2008	Sigulda	Cēsis/Ādaži	(1) 12.07.	Cēsis

## 800 M

2:04,93	Invida MAURIŅA	23.07.2003	Arkādija	EJ(U23)Č	pr 13.07.	Espoo
2:06,96	Līga VELVERE	10.02.1990	NBS SK	LTU kauss	(1) 4.06.	Kauņā
2:10,35	Elīna GUMAROVA	23.08.2000	Daugavpils	Sportland V	(1) 9.06.	Jelgavā
2:10,54	Amanda RADAVA	16.02.2002	ULM	LČ U20	ā.k.17.06.	Ogrē
2:12,85	Patrīcija Karīna ROSHOFA	19.01.1999	D.Flor.un.	AAC konf.č.	(11)13.05.	Tampā
2:13,52	Daira DEIČMANE	8.05.1999	Floridas un.	E. Coast Rel.	(20)29.04.	Dž-vilā
2:13,57	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas un.	Big 12 konf.č.7c	13.05.	Normenā
2:14,15	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	LČ U20	(1) 17.06.	Ogrē
2:14,17	Nikole BAIKOVA	4.04.2005	Arkādija	LČ	(2) 30.07.	Valmierā
2:14,23	Rebeka DRAUDIŅA	16.08.2004	Arkādija	LTU kauss	(4) 4.06.	Kauņā
2:15,23	Kamilla VANADZIŅA	3.10.2003	Sanfranc.u.	Mike Fanelli	(25) 1.04.	Sanfranc.
2:16,35	Sibilla VANADZIŅA	5.10.2007	Arkādija	Murjāņi'23	(1) 19.05.	Murjāņos
2:18,20	Ilze VĪTOLA	8.03.1995			15.06.	Am-damā
2:20,28	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	EJ(U20)Č	7c 8.08.	Jeruzalemē
2:20,56	Aleksandra PIKERINGA	5.07.2005	Arkādija	Murjāņi'23	(2) 19.05.	Murjāņos
2:20,65	Elīza POLE	23.05.2008	Sigulda	Valm.atkl.	(1) 20.07.	Valmierā
2:20,67	Elīna BĪBERE	22.09.2005	Arkādija	Ogres atkl.	(3) 7.07.	Ogrē
2:20,83	Sanija GASPAROVIČA	5.02.2007	Jelgava	BALT U18	(4) 15.07.	Šauļos
2:20,97	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	BALT d-dzc	7c 21.05	Valmierā
2:21,03	Anda ZARIŅA	20.07.2009	Skaistk.v-sk.	LČ U16	(1) 30.06.	Jelgavā
2:22,35	Beāte JANSONE	19.06.2008	Dobeļe	LČ U16	(2) 30.06.	Jelgavā

2:22.37	Žanete SINKOVSKA	11.04.2007	Dartija/MSG	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
2:23.51	Laura PETROVSKA	5.11.2008	Sigulda	Ogres atkl.	(2) 15.09.	Ogrē
2:23.83	Ieva KALNIŅA	31.05.2007	Gulbene		15.09.	Ogrē
2:23.84	Eliza Marija KRAULE	26.06.2001	Rica un.	USA konf.č.	7c 12.05.	Dentonā

**U 20**

2:14.23	Rebeka DRAUDIŅA	16.08.2004	Arkādija	LTU kauss	(4) 4.06.	Kaupā
2:14.15	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	LČ U20	(1) 17.06.	Ogrē
2:14.17	Nikole BAIKOVA	4.04.2005	Arkādija	LČ	(2) 30.07.	Valmierā
2:20.56	Aleksandra PIKERINGA	5.07.2005	Arkādija	Murjāni'23	(2) 19.05.	Murjānos
2:20.67	Elīna BĪBERE	22.09.2005	Arkādija	Ogres atkl.	(3) 7.07.	Ogrē

**U 18**

2:16.35	Sibilla VANADZIŅA	5.10.2007	Arkādija	Murjāni'23	(1) 19.05.	Murjānos
2:20.83	Sanija GASPAROVIČA	5.02.2007	Jelgava	BALT U18	(4) 15.07.	Šauļos
2:22.37	Žanete SINKOVSKA	11.04.2007	Dartija/MSG	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
2:23.83	Ieva KALNIŅA	31.05.2007	Gulbene		15.09.	Ogrē
2:25.99	Emīl. VAHERE-ABRAŽUNE	5.06.2007	Arkādija	LČ U18	(4) 17.06.	Ogrē

**U 16**

2:20.65	Eliza POLE	23.05.2008	Sigulda	Valm.atkl.	(1) 20.07.	Valmierā
2:21.03	Anda ZARIŅA	20.07.2009	Skaistk.v-sk.	LČ U16	(1) 30.06.	Jelgavā
2:22.35	Beāte JANSONE	19.06.2008	Dobele	LČ U16	(2) 30.06.	Jelgavā
2:23.51	Laura PETROVSKA	5.11.2008	Sigulda	Ogres atkl.	(2) 15.09.	Ogrē
2:24.78	Eliza ĒRENFRĪDE*	12.01.2010	Arkādija	Murjāni'23	ā.k.19.05.	Murjānos

**1500 M**

4:14.79	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmiera	LČ	(1) 29.07.	Valmierā
4:27.27	Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003	Krāslava	Sportland VI	(2) 21.07.	Valmierā
4:27.72	Līga VELVERE	10.02.1990	NBS SK	LTU kauss	(1) 3.06.	Kaupā
4:29.95	Kamilla VANADZIŅA	3.10.2003	Sanfranc. u.	Fresno St.Inv.	(2) 29.04.	Fresno
4:31.44	Amanda RADAVA	16.02.2002	ULM	IFAM	I (8) 27.	Ordegamā
4:31.61	Sibilla VANADZIŅA	5.10.2007	Arkādija	BALT.č.	(2) 4.08.	Valmierā
4:37.21	Rebeka DRAUDIŅA	16.08.2004	Arkādija	LTU kauss	(7) 3.06.	Kaupā
4:39.31	Elīna GUMAROVA	23.08.2000	Daugavpils	Sportland IV	(2) 27.05.	Saldū
4:44.26	Alise PETROVA	12.06.2005	Arkādija	Sportland IV	(4) 27.05.	Saldū
4:47.43	Krija VALTERE	27.06.1991	Livāni	LČ	(3) 29.07.	Valmierā
4:49.22	Marta Luīze PĒTERSONE	30.12.2007		Sportland VI	(4) 21.07.	Valmierā
4:50.15	Valerija CURIKOVA	13.09.2004	Arkādija	Sportland VI	(5) 21.07.	Valmierā
4:51.29	Amanda VALTASA	11.08.2005	Arkādija	ITA Klubu č.	(3) 13.05.	Sirakūzas
4:53.69	Veronika MASJUKA	7.04.2002	Daugavpils	Jēkabpils a.	(2) 5.05.	Jēkabpilī
4:55.59	Linda AUZIŅA	11.07.2005	Arkādija	LČ U20	(4) 16.06.	Ogrē
4:55.67	Anna Marija PETRAKOVA	14.06.2000	VK"Olimpija"	Jēkabpils a.	(3) 5.05.	Jēkabpilī
5:00.33	Eliza ĒRENFRĪDE	12.01.2010	Arkādija	Jēkabpils a.	ā.k.5.05.	Jēkabpilī
5:01.53	Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	Pērnavas st.	(14) 2.07.	Pērnavā
5:01.69	Elza POLE	23.05.2008	Sigulda	EIR.bērnu sp.4.09.		Brno

**U 20**

4:14,79	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmiera	LČ	(1) 29.07.	Valmierā
4:37,21	Rebeka DRAUDIŅA	16.08.2004	Arkādija	LTU kauss	(7) 3.06.	Kauņā
4:44,26	Alise PETROVA	12.06/2005	Arkādija	Sportland IV	(4) 27.05.	Saldū
4:50,15	Valerija CURIKOVA	13.09.2004	Arkādija	Sportland VI	(5) 21.07.	Valmierā
4:51,29	Amanda VALTASA	11.08.2005	Arkādija	ITA klubu č.	(3) 13.05.	Sirakūzas

**U 18**

4:31,61	Sibilla VANADZIŅA	5.10.2007	Arkādija	BALT.č.	(2) 4.08.	Valmierā
4:49,22	Marta Luīze PĒTERSONE	30.12.2007	Sportland VI		(4) 21.07.	Valmierā
5:01,53	Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	Pērnavas st.	(14) 2.07.	Pērnavā
5:07,65	Diāna BIČKOVSKA	29.12.2007	Arkādija	LČ U18	(2) 16.06.	Ogrē
5:10,69	Emil. VAHERE-ABRAŽUNE	5.06.2007	Arkādija	LČ U18	(3) 16.06.	Ogrē

**U 16**

5:00,33	Elīza ĒRENFRĪDE*	12.01.2010	Arkādija	Jēkabpils a.	ā.k.5.05.	Jēkabpilī
5:01,69	Elza POLE	23.05.2008	Sigulda	EIR.bērnu sp.2.09.		Brno
5:13,09	Laura RUĢELE	28.08.2008	Arkādija	EIR.bērnu sp.2.09.		Brno
5:13,65	Angelina SĻESARENOKA	5.10.2009	Arkādija	Sportland IV	(9) 27.05.	Saldū
5:20,22	Laura PETROVSKA	5.11.2008	Sigulda	EIR.bērnu sp.2.09.		Brno

**3000 M**

8:39,78	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmiera	Dimanta līga	(7) 16.07.	Hožuvā
9:55,31	Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003	Krāslava	Sportland V	(1) 9.06.	Jelgavā
10:31,54	Veronika MASJUKA	7.04.2002	Daugavpils	Sportland V	(2) 9.06.	Jelgavā
10:31,61	Kitija VALTERE	26.06.1991	Livāni	60.LSVS sp.sp.(1)	16.07.	Valmierā
10:31,69	Valērija CURIKOVA	13.09.2004	Arkādija	Sportland V	(3) 9.06.	Jelgavā
10:31,74	Marta Luīze PĒTERSONE	30.12.2007		Sportland V	(4) 9.06.	Jelgavā
10:46,84	Linda AUZIŅA	11.07.2005	Arkādija	Sportland V	(5) 9.06.	Jelgavā
10:54,26	Diāna BIČKOVSKA	29.12.2007	Arkādija	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
11:08,80	Albertina RUDŅEVA	6.05.2004	Jelgava	Sezonas atkl.(1)	11.05.	Valmierā
11:12,5	Gundega VANCĀNE	16.10.1984	SK"Tērauds	LSC sac.	(1) 29.07.	Rīgā
11:21,63	Diāna STOLNIECE	3.06.1980	Salaspils	60.LSVS sp.sp.(1)	16.07.	Valmierā
11:24,38	Angelina SĻESARENOKA	5.10.2009	Arkādija	LSC sac.	(1) 13.05.	Rīgā
11:21,80	Anželika PARFJONOVA	18.06.2001	DU	Ogres atkl.	(1) 7.07.	Ogrē
11:31,42	Jūlija VĒVERE	8.12.1979	Jēkabpils	60.LSVS	(2) 16.07.	Valmierā
11:39,11	Mērija Megija ZABE	29.05.2003	Liepāja	Sportland V	(8) 9.06.	Jelgavā
11:36,42	Aģita KAĻVA	12.08.1980		Ogres atkl.	(3) 7.07.	Ogrē
11:51,11	Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	Ogres atkl.	(2) 7.07.	Ogrē
11:54,64	Kristiāna MASKAVA	12.02.2001	RSU	Latv.univers.	(3) 12.05.	Ogrē

**U 20**

8:39,78	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmiera	Dimanta līga	(7) 16.07.	Hožuvā
10:31,69	Valērija CURIKOVA	13.09.2004	Arkādija	Sportland V	(3) 9.06.	Jelgavā
10:46,84	Linda AUZIŅA	11.07.2005	Arkādija	Sportland V	(5) 9.06.	Jelgavā

11:08,80	Albertina RUDŅEVA	6.05.2004	Jelgava	Sezonas atkl.(1)	11.05.	Valmierā
12:16,36	Milāna KRAFTE	9.08.2005	Arkādija	LČ U20	(4) 17.06.	Ogrē

**U 18**

10:31,74	Marta Luīze PĒTERSONE	30.12.2007		Sportland V	(4) 9.06.	Jelgavā
10:54,26	Diāna BIČKOVSKA	29.12.2007	Arkādija	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
12:42,42	Elina GOLINSKA	2.12.2007	Liepāja	LČ U18	(3) 17.06.	Ogrē

**2000 M (U16)**

6:44,65	Beate JANSONE	19.06.2008	Dobele	BALT U16	(1) 11.07.	Ogrē
7:04,93	Angelina SLESAREMOKA	5.10.2009	Arkādija	LČ U16	(2) 29.06.	Jelgavā
7:16,48	Sintija BIRZNIECE	2.02.2008	Gulbene	LČ U16	(3) 29.06.	Jelgavā
7:21,45	Kate BIRZNIECE	15.01.2009	Gulbene	LČ U16	(4) 29.06.	Jelgavā
7:24,83	Laura RUĢELE	28.08.2008	Arkādija	LČ U16	(5) 29.06.	Jelgavā

**5000 M**

15:00,48	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmiera	PAS.čemp.	pr 23.08.	Budapeštā
17:16,97	Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003	Krāslava	LČ	(1) 30.07.	Valmierā
17:18,83	Agate STRAUSA	2.12.1989			(1) 10.06.H.	Noiendorfā
17:46,44	Alise PETROVA	12.06.2005	Arkādija	ITA klubu č.	(1) 14.05.	Avelano
18:02,0	Inna ŽOLNEROVIČA	7.07.1984		Mārupe'5000	(1) 8.07.	Mārupe
18:02,34	Valērija CURIKOVA	13.09.2004	Arkādija	LČ	(2) 30.07.	Valmierā
18:04,57	Kitija VALTERE	27.06.1991	Livāni	LČ	(4) 30.07.	Valmierā
18:10,52	Marta Luīze PĒTERSONE	30.12.2007		BALT.č.	(5) 5.08.	Valmierā
18:18,49	Amanda VALTASA	11.08.2005		ITA klubu č.	(1) 14.05.	Sirakūzās
18:32,1	Amanda KRŪMIŅA	12.03.1993		Mārupe'5000	(2) 8.07.	Mārupe
18:43,64	Anna Marija PETRAKOVA	14.06.2000	Augšdaug.n.	ITA klubu č.	(12) 11.06.	Bergamo
19:03,14	Amanda RADAVA	16.07.2002	Liepāja	LČ	(6) 30.07.	Valmierā
19:14,4	Diāna STOLNIECE-PERMANICKA	3.06.1980		Mārupe'5000	(3) 8.07.	Mārupē
19:17,30	Veronika MASJUKA	7.04.2002	Daugavpils	LČ	(7) 30.07.	Valmierā
19:48,87	Gundega VANCĀNE	16.10.1984	SK"Tērauds"	LSC sac.	(1) 10.06.	Rīgā
19:55,9	Ilze DROZDOVA	1.01.1994		Mārupe'5000	(4) 8.07.	Mārupe

**10000 M**

33:11,80	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmiera	LČ	(1) 13.05.	Valkā
40:19,72	Anastasija GERASEVA	7.07.1998	Jelgava	LČ	(2) 13.05.	Valkā
41:32,32	Veronika MASJUKA	7.04.2002	Daugavpils	LČ	(3) 13.05.	Valkā
48:42,8	Asnate CAUNE	11.12.2008	Valmiera	Valm.skr.	(1) 6.09.	Valmierā
52:21,1	Karina NIKUĻINA	16.08.2008	Valmiera	Valm.skr.	(2) 6.09.	Valmierā
54:24,8	Anete PETUNOVA	1.01.2008	Valmiera	Valm.skr.	(3) 6.09.	Valmierā

**5 KM**

15:23	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmiera	Rīgas marat.	(1) 7.05.	Rīgā
17:27	Krista Evelīna SINIKA	25.04.2003	Krāslava	PAS.čemp.	(32) 1.10.	Rīgā
17:38	Alise PETROVA	12.06.2005	Mārupe	Tallinas mar.	(2) 8.09.	Tallinā

18:07	Kitija VALTERE	29.06.1991	Mārupe	29.07.	Jelgavā
18:07	Elena MIEZAVA	9.01.1997		Jelgavas p/m(1) 30.07.	Jelgavā
18:16	Marta Luīze PĒTERSONE	30.12.2007	Valmiera	LČ (3) 2.09.	Valmierā
18:30	Santa VIŠKERE	13.12.1990		PAS.čemp. (4) 1.10.	Rīgā
18:43	Elīna GUMAROVA	23.08.2000	Daugavpils	(1) 23.09.	Daugavpilī
19:03	Linda AUZIŅA	11.07.2005		Jelgavas p/m(2) 30.07.	Jelgavā
19:07	Alīna SOKUNOVA	5.08.2004		Rīgas marat. (4) 7.05.	Rīgā

### 10 KM

33:10	Agate CAUNE	7.08.2004	Valmiera	(1) 29.04.	Cēsis
36:47	Jeļena ĀBELE	11.05.1986	NBS	Rozentāla skr.(1) 18.03.	Saldū
37:12	Kitija VALTERE	29.06.1991	Mārupe	(18) 31.12	Barselonā
38:05	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976		LATV.č. (1) 19.08.	Pilttenē
38:07	Ilona MARHELE	5.04.1986	Alūksne	Valm. p/m (1) 3.09.	Valmierā
38:11	Santa VIŠKERE	13.12.1990		Tallinas mar. (5) 9.09.	Tallinā
38:29	Valetrija CURIKOVA	13.09.2004	Arkādija	Rīgas mar. (3) 7.05.	Rīgā
38:43	Amanda KRŪMIŅA	12.03.1993		Jelgavas p/m(3) 30.07.	Jelgavā
38:56	Inna ŽOLNEROVIČA	7.07.1984	Jaunmārupe	Jelgavas p/m(1) 30.07.	Jelgavā
39:44	Beate JANSONE	19.06.2008		Rīgas mar. (5) 7.05.	Rīgā
39:52	Zanda MALANČUKA	10.05.1988	Jūrmala	Liepājas p/m (1) 14.10.	Liepājā

### PUSMARATONS

1.17:56	Jeļena ĀBELE	11.05.1986		Liepājas p/m (1) 14.10.	Liepājā
1.18:17	Agate STRAUSA	2.12.1989		2.04.	Berlīnē
1.20:30	Jekaterina SOKUNOVA	2.10.1982		PAS.čemp. 1.10.	Rīgā
1.20:57	Ilona MARHELE	5.04.1986		Rīgas mar. (1) 7.05.	Rīgā
1.21:20	Anna KLUČNIKA	29.01.1995		5.03.	Kembriidžā
1.21:51	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976		PAS.čemp. 1.10.	Rīgā
1.22:00	Sandra GROSBERGA	18.11.1995	NBS	CISM čemp. (37) 29.10.	Lucernā
1.22:35	Amanda KRŪMIŅA	12.03.1993	NBS	CISM čemp. (40) 29.10.	Lucernā
1.22:53	Anita SILIŅA	30.05.1990	Sigulda	LČ (2) 30.07.	Jelgavā
1.23:05	Santa VIŠKERE	13.12/1990		Rīgas mar. (3) 7.05.	Rīgā
1.23:24	Inna ŽOLNEROVIČA	7.07.1984	NBS	CISM čemp. (45) 29.10.	Lucernā
1.23:49	Zanda MALANČUKA	10.03.1988	Jūrmala	LČ (3) 30.07.	Jelgavā
1.25:20	Līga VELVERE	10.02.1990	NBS	CISM čemp. (47) 29.10.	Lucernā
1.25:32	Kitija VALTERE	27.06.1991		(2) 5.08.	uldiģā
1.25:43	Klīnta LAUSKA	25.01.1991		PAS.čemp. 1.10.	Rīgā
1.26:01	Anastasija DOMŅINA	1.01.1981		PAS.čemp. 1.10.	Rīgā
1.27:47	Ieva MOĻNIKA	23.04.2004		LČ (5) 30.07.	Jelgavā
1.28:22	Ludmila ZEPA			PAS.čemp. 1.10.	Rīgā
1.28:30	Līva PURIŅA	5.03.2005		Rīgas mar. (7) 7.05.	Rīgā
1.28:41	Līga LAUDIŅA			PAS.čemp. 1.10.	Rīgā
1.29:00	Ilze DROZDOVA	1.01.1994		Rīgas mar. (8) 7.05.	Rīgā
1.29:09	Veronika MASJUKA	7.04.2002		PAS.čemp. 1.10.	Rīgā
1.29:12	Diana STOLNIECE	3.06.1980		LČ (6) 30.07.	Jelgavā
1.29:18	Viviana KIRILOVA	9.03.1976		Rīgas mar. (9) 7.05.	Rīgā
1.29:23	Kristīne Krista OZOLIŅA	2.06.1999		PAS.čemp. 1.10.	Rīgā

**MARATONS**

2.50:00	Amanda KRŪMIŅA	12.03.1993		Rīgas mar.	(1) 7.05.	Rīgā
2.53:35	Anna KLUČNIKA	29.01.1995			(8) 8.10.	Česterā
2.55:25	Diāna DŽAVIZA	17.04.1987			19.02.	Seviļā
2.59:11	Anda VALTERE	3.07.1978		Čikāgas m.	8.10.	Čikāgā
3.02:05	Anita SILIŅA	30.05.1990		Rīgas mar.	(3) 7.05.	Rīgā
3.04:55	Ieva KĻAVIŅA			Londonas m.	23.04.	Londonā
3.10:35	Zanda MALANČUKA	10.03.1988	Jūrmala	Ventspils m.	(1) 17.09.	Ventspilī
3.14:44	Kristīne Krista OZOLIŅA	2.06.1999		Tallinas mar.	(21) 10.09.	Tallinā
3.18:48	Diana STOLNIECE	3.06.1980	Salaspils	Ventspils m.	(2) 17.09.	Ventspilī
3.22:28	Evija REINE	3.03.1991			2.04.	Bratislavā
3.26:03	Līga RŪSIŅA	2.03.1989		Rīgas mar.	(12) 7.05.	Rīgā
3.27:09	Marta KVISVIKA	16.12.1985		Rīgas mar.	(13) 7.05.	Rīgā
3.28:12	Monta RERIHA	7.10.1992		Rīgas mar.	(14) 7.05.	Rīgā
3.28:37	Kristīne SLIŠĀNE	17.12.1977	Oltaine	Ventspils m	(3) 17.09.	Ventspilī
3.30:37	Aleksandra KARGINA			Londonas m.	23.04.	Londonā
3.30:57	Madara APSALONE	10.04.1985		Rīgas mar.	(15) 7.05.	Rīgā
3.31:46	Agnese STRAZDIŅA-JAUNZEME	13.08.1985		Frankfurtes m.	29.10.	Frankfurtē
3.34:21	Gunta SKUJA			Rīgas mar.	(19) 7.05.	Rīgā
3.34:45	Inese ĢĒRMANE			Rīgas mar.	(17) 7.05.	Rīgā
3.35:39	Anete ANDERSONE	15.02.1986	Ventspils	Ventspils m.	(4) 17.09.	Ventspilī
3.35:49	Zane CERIŅA	28.08.1988		Rīgas mar.	(16) 7.05.	Rīgā
3.35:49	Baiba JUHNO	10.05.1983		Rīgas mar.	(18) 7.05.	Rīgā
3.36:02	Dace SKRASTIŅA	28.06/1974		Rīgas mar.	(21) 7.05.	Rīgā
3.36:14	Inga BRUSOVA	1984	Valmiera	Tallinas mar.	(60) 10.09.	Tallinā
3.36:47	Līga MAGDAĻENOKA-Kīna			Londonas m.	23.04.	Londonā

**SOĻOŠANA****10000 m**

52:18,14	Modra LIEPIŅA	2.08.1985	"Lielais c."	LČ	(1) 30.07.	Valmierā
52:58,60	Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	LČ	(2) 30.07.	Valmierā
57:34,19	Baiba FRIŠENBRŪDERE	6.03.1975	"Lielais c."	LČ	(3) 30.07.	Valmierā
63:39,60	Vita ORMANE	9.03.1977	Livāni	LČ	(4) 30.07.	Valmierā

**5000 M**

24:28,02	Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	BALT.č.	(2) 5.08.	Valmierā
24:54,13	Modra LIEPIŅA	2.08.1985	"Lielais c."	BALT.č.	(3) 5.08.	Valmierā
27:48,40	Baiba FRIŠENBRŪDERE	6.03.1975	"Lielais c."	LČ veter.	(2) 26.08.	Bauskā
28:38,55	Anita PLATPĪRE	9.12.1985	Ogre	LČ veter.	(3) 26.08.	Bauskā
30:18,95	Gunita ŠIRANTE	6.05.1980	Valmiera	60.LSVS sp.sp.(1)	16.07.	Valmierā
30:37,42	Vita ORMANE	9.03.1977	Livāni	LČ veter.	(5) 26.08.	Bauskā
31:02,01	Zoja RIBUŠA	12.08.1981	Livāni	60.LSVS sp.sp.(2)	16.07.	Valmierā
31:22,33	Gundega BEĶERE	10.11.2005	Aizkraukle	LČ U20	(1) 17.06.	Ogrē

**3000 M**

14:57,46		Modra LIEPIŅA	2.08.1985	“ Lielais c.”	Jēkabpils at. (1) 5.05.	Jēkabpili
16:16,67		Alisa JERMOLAJEVA	18.04.2008	Līvāni	Gulb.atkl. (1) 13.06.	Gulbenē
16:56,37		FRIŠENBRŪDERE	6.03.1975	“Lielais c.”	60.LSVS sp.sp.(1) 15.07.	Valmierā
17:06,49		Anita PLATPIRE	9.12.1985	Ogre	60.LSVS sp.sp.(1) 15.07.	Valmierā
17:10,17		Zoja RIBUŠA	12.08.1981	Līvāni	60.LSVS sp.sp.(2) 15.07.	Valmierā
17:36,08		Gunita ŠIRANTE	6.05.1980	Valmiera	60.LSVS sp.sp.(2) 15.07.	Valmierā
17:46,81		Vita ORMANE	9.03.1977	Līvāni	Vārkavas a. (1) 16.09.	Vārkavā
17:55,15		Megija ČAKSTE	12.10.2002	Aizkraukle	Jēkabpils at. (2) 5.05.	Jēkabpili
18:01,60		Sofija KIRILLOVA	25.02.2006	Preiļi	Preiļu č. (2) 22.06.	Preiļos
18:27,70		Marija BOJĀRE	27.07.2007	Ludza	Jēkabpils at. (4) 5.05.	Jēkabpili

**100 M/B**

13,38	1,3	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas un. Big 12 konf.č.	7c 12.05.	Normenā
14,03	1,7	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja/MSĢ	LČ 7c 10.06.	Valmierā
14,17	0,5	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja/MSĢ	LČ (2) 29.07.	Valmierā
14,23	1,3	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	EJ(U20)Č 7c 7.08.	Jeruzalemē
14,35	0	Daniela LASMANE	6.07.2003	RTU	ITA klubu č. (6) 10.06.	Bergamo
14,39	0,7	Elīza KRAULE	26.06.2001	Rica un.	Tom Telez (6) 6.05.	Hjūstonā
14,62	0,1	Paula SPRUDZĀNE	19.03.1999	RSU	SELL sp. (3) 19.05.	Tartū
15,01	0,3	Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	Valm.10c 7c 20.07.	Valmierā
15,05	0,4	Luīze OPOĻĀ	23.04.2001	Texas st.un.	Ch.Austin Cl. (3) 25.03.	Sanmark.
15,09	0,2	Emmija IVULE	30.05.2003	Ķekava	ITA klubu č. (10) 10.06.	Bergamo
15,28	1,7	Amanda SAVICKA	29.12.2000	Bauska	LČ 7c 10.06.	Valmierā
15,32	1,7	Kerija KUPALINSKA	16.09.2005	Liepāja/MSĢ	LČ 7c 10.06.	Valmierā
15,50	0,3	Elīza LEMBERGA	29.09.2004	Ogre	Valm 10c 7c 21.07.	Valmierā
15,55	(-2,1)	Agate LĀCE	6.10.2005	Valmiera	LČ U20 (4) 16.06.	Ogrē
15,70	0,5	Madara OZOLIŅA	28.06.2004	JelgavasNSC	LČ (5) 29.07.	Valmierā
15,77	1,7	Patrīcija OZOLIŅA	20.06.2002	Tulanes un.	E.Coast Rel. (43) 29.04.	Dž-vilā
15,99	0,7	Anija PETROVSKA	31.08.1985		EIR. Veter.č. (5) 29.09.	Peskarā
16,06	(-1,8)	Krista ĶEPIŅE	28.11.2004	Valmiera	Sezonas atkl.(5) 11.05.	Valmierā

**U 20**

14,17	0,5	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja/MSĢ	LČ (2) 29.07.	Valmierā
14,26	1,7	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	LČ 7c 10.06.	Valmierā
15,32	1,3	Kerija KUPALINSKA	16.09.2005	Liepāja/MSĢ	LČ 7c 10.06.	Valmierā
15,50	0,3	Elīza LEMBERGA	29.09.2004	Ogre	Valm 10c 7c 21.07.	Valmierā
15,55	(-2,1)	Agate LĀCE	6.10.2005	Valmiera	LČ U20 (4) 16.06.	Ogrē

Ar ceļavēju &gt; 2 m/s

14,02w	2,8	Elīza Marija KRAULE	26.06.2001	Rica un.	USA konf.č. 7c 11.05.	Dentonā
15,84w	3,5	Krista ĶEPIŅE	28.11.2004	Valmiera	Barjerskr.k. (4) 31.05.	Cēsis

**U 18**

14,00	2,0	Anna Gabriela HOFMANE	19.01.2006	Bauska	LČ U18 pr 16.06.	Ogrē
14,02	0,8	Elizabete CĪRULE	23.08.2007	Cēsis	EYOF'23 pr.27.07.	Mariborā



14,32	2,0	Marta FRĒLIHA	18.11.2007	SS"Spars"	LČ U18	pr 16.06.	Ogrē
14,87	2,0	Estere ŪZULIŅA	22.12.07	Sigulda	LČ U18	pr 16.06.	Ogrē
14,81	0,3	Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	Valm.10c	7c 20.07.	Vakmierā

Ar ceļavēju &gt; 2 m/sek.

14,62w	2,5	Adriāna REITMANE	7.07.2007	Ogre	LČ U18	7c 10.06.	Valmierā
--------	-----	------------------	-----------	------	--------	-----------	----------

**U 16**

14,83	0,5	Keita SAUČUKA	8.08.2009	Liepāja	LČ U16	(1) 29.06.	Jelgavā
14,88	(-1,0)	Brenda Džiliana APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	Sportland IV	pr 27.05.	Saldū
15,03	(-1,9)	Rūta RUTKA	21.04.2008	Bauska	Valmieras sp.(1)	5.07.	Valmierā
15,16	0,5	Anastasija FOMENKO	10.04.2009	Jelgavas	NSCLČ U16	(3) 29.06.	Jelgavā
15,24	1,1	Sofija ZAGLADOVA	6.08.2009	Jelgavas	NCSportland V	(2) 9.06.	Jelgavā

Ar ceļavēju &gt; 2 m/sek

14,47w	3,6	Brenda Džiliana APSĪTE	23.09.2008	SS"Spars"	LČ U16	7c 10.06.	Valmierā
15,15w	3,6	Anastasija FOMENKO	10.04.2009	Jelgava	LČ U16	7c 10.06.	Valmierā
15,17w	2,2	Sandija REITMANE	10.05.2010	Ogre	Valm.10c	7c 21.07.	Valmierā

**400 M/B**

1:01.27	Kitija ZAULA	13.05.2004	Limbaži/MSG	Barjerskr.k.	(1) 31.05.	Cēsis
1:02.25	Emmija IVULE	30.05.2003	Ķekava	LČ	(1) 30.07.	Valmierā
1:03.47	Ksenija KOZLOVA	28.09.2007	Augšdaug.	BALT U18	(1) 15.07.	Šauļos
1:03.76	Daniela SUPE	17.09.2003	Valmiera	ITA klubu č.	(2) 14.05.	Avelano
1:03.89	Amina ASKAROVA	26.01.2002	Liepāja	LČ	(2) 30.07.	Valmierā
1:05.33	Madara OZOLIŅA	28.06.2004	Jelg.NSC	LČ U20	(2) 17.06.	Ogrē
1:05.47	Anna FROLOVA	20.04.2005	Saldus	LČ U20	(3) 17.06.	Ogrē
1:06.35	Laura OZOLA	3.09.2007	Ādaži	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
1:07.08	Madara KĻAVNIECE	4.03.2006	Valmiera	Barjerskr.k.	(2) 31.05.	Cēsis
1:07.63	Nikola BĒRZĪNA	16.02.2006	Kuldīgā	LČ U18	(3) 17.06.	Ogrē
1:08.67	Justīne Paula ŽĪLE	31.03.2003	Arkādija	Barjerskr.k.	(2) 31.05.	Cēsis
1:09.30	Justīne VANAGA	26.10.2007	Ogre	LČ U18	(4) 17.06.	Ogrē
1:09.33	Karīna JANSONE	17.02.2007	Liepāja	Kuldīgas atkl.(2)	20.05.	Kuldīgā
1:10.04	Megija SIRMĀ	27.10.2004	Cēsis	Barjerskr.k.	(3) 31.05.	Cēsis
1:10.19	Elina GOLĪNSKA	2.12.2007	Liepāja	Murjāni'23	(2) 19.05.	Murjānos
1:10.76	Līva OZOLA	10.06.2005	Cēsis	Barjerskr.k.	(4) 31.05.	Cēsis
1:11.30	Anna KRASOTENKO	19.12.2006	Liepāja	Barjerskr.k.	(5) 31.05.	Cēsis
1:12.78	Singa ROZENTĀLE	21.10.2005	V-oils n.	Sportland V	(2) 9.06.	Jelgavā
1:12.91	Linda ATVARE	3.01.2004	Ķekava	Sportland V	(3) 9.06.	Jelgavā
1:13.23	Justīne VANAGA	26.10.2007	Ogre	Ogres atkl.	(2) 3.06.	Ogrē

**U 20**

1:01.27	Kitija ZAULA	13.05.2004	Limbaži/MSG	Barjerskr.k.	(1) 31.05.	Cēsis
1:05.33	Madara OZOLIŅA	28.06.2004	Jelgavas n.	LČ U20	(2) 17.06.	Ogrē
1:05.47	Anna FROLOVA	20.04.2005	Saldus	LČ U20	(3) 17.06.	Ogrē
1:10,04	Megija SIRMĀ	27.10.2004	Cēsis	Barjerskr.k.	(3) 31.05.	Cēsis

1:10,76	Līva OZOLA	10.06.2005	Cēsis	Barjerskr.k.	(4) 31.05.	Cēsis
---------	------------	------------	-------	--------------	------------	-------

### U 18

1:03,47	Ksenija KOZLOVA	28.09.2007	Augšdaug.n.	BALT U18	(1) 15.07.	Šauļos
1:06,35	Laura OZOLA	3.09.2007	Ādaži	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
1:07,08	Madara KĻAVNIECE	4.03.2006	Valmiera	Barjerskr.k.	(2) 31.05.	Cēsis
1:07,63	Nikola BĒRZIŅA	16.02.2006	Kuldīgā	LČ U18	(3) 17.06.	Ogrē
1:09,30	Justīne VANAGA	26.10.2007	Ogre	LČ U18	(4) 17.06.	Ogrē

### U 16

1:09,90	Sofija ZAGLADOVA	6.08.2009	Jelgava	Ogres atkl.	ā.k.3.06.	Ogrē
1:14,54	Amanda GŪTMANE	11.01.2008	Jelgava	Ogres atkl.	ā.k.3.06.	Ogrē
1:16,64	Samanta M. PĒTERSONE	28.02.2008	Ogre	Ogres atkl.	ā.k.3.06.	Ogrē

### 300 M/B u 16

44,25	Annija RASNAČA	1.08.2008	Tukums	BALT U16	(1) 11.07.	Ogrē
44,45	Adelīna RUBENE	1.09.2008	Olaine		12.07.	Cēsis
45,55	Sofija PILATE	1.02.2008	Salaspils	LČ U16	(2) 30.06.	Jelgavā
46,46	Katrina DAUDZVĀRDE	13.03.2010	Jēkabpils	Gulb.atkl.	(3) 13.06.	Gulbenē
46,51	Anna GRINEVIČA	14.03.2008	Augšdaug.n.	Gulb.atkl.	(4) 13.06.	Gulbenē

### 3000 M/ŠK

10:28,25	Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003	Krāslava	EKČ II div.	(8) 22.06.	Hožuvā
10:51,42	Alīna SOKUNOVA	5.08.2004	Arkādija	ITA klubu č.	(4) 10.06.	Bergamo
11:26,24	Anna Marija PETRAKOVA	14.06.2000	Augšdaug.n.	Sportland IV	(3) 27.05.	Saldū
11:43,92	Solveiga OZOLA-OZOLIŅA	18.04.1990	Līvāni	ITA klubu č.	(5) 13.05.	Arevā
11:58,27	Viktorija BOGDANOVA	27.09.2007	Arkādija	LČ	(2) 29.07.	Valmierā
12:04,55	Albertīna RUDNEVA	6.05.2004	Jelgava	Sportland IV	(5) 27.05.	Saldū
12:20,32	Mērija Megija ZABE	29.05.2003	Liepāja	Sportland IV	(6) 27.05.	Saldū
12:52,19	Irina ŠTŪLA-PANKOKA	11.02.1984	Liepāja	Sportland IV	(7) 27.05.	Saldū
13:28,28	Izabella BOGDANOVA	11.06.2005	Arkādija	BALT U20	(6) 19.07.	Pērnāvā
13:42,85	Stella STAROVECKA	9.03.2007	Liepāja	Sportland IV	(8) 27.05.	Saldū

### 2000 M/ŠK

7:21,59	Anna Marija PETRAKOVA	14.06.2000	VK "Olimpija"	Ogres atkl.	ā.k.3.06.	Ogrē
---------	-----------------------	------------	---------------	-------------	-----------	------

### 2000 M/ŠK U18

7:35,21	Laura OZOLA	3.09.2007	Ādaži	Ogres atkl.	(1) 3.06.	Ogrē
7:50,02	Viktorija BOGDANOVA	27.09.2007	Arkādija	LČ U18	(2) 16.06.	Ogrē
7:58,49	Karīna UTKINA	19.02.2007	Arkādija	LČ U18	(3) 16.06.	Ogrē
8:17,24	Elīna GOĻINSKA	2.12.2007	Liepāja	Ogres atkl.	(3) 3.06.	Ogrē
8:51,46	Stella STAROVECKA	9.03.2007	Liepāja	LČ U18	(4) 16.06.	Ogrē

### 2000 M/ŠK (U 16)

8:47,18	Alise Gabriela MUCENIECE	9.12.2008	Jēkabpils	Ogres atkl.	ā.k. 3.06.	Ogrē
---------	--------------------------	-----------	-----------	-------------	------------	------

8:51,33	Sofija BOKĀNE	29.05.2009	Jēkabpils	Ogres atkl.	ā.k. 3.06.	Ogrē
10:50,19	Samanta J. ROMANOVA	4.03.2008	Līvāni	Ogres atkl.	ā.k. 3.06.	Ogrē

**1500 M/ŠĶ (U16)**

5:45,84	Lillija BRICE	19.12.2008	Arkādija	BALT U16	(3) 11.07.	Ogrē
5:45,90	Anna Marija VINJUKOVA	3.01.2008	Ogre	LČ U16	(1) 30.06.	Jelgavā
5:50,42	Viktorija ŽELVE	21.07.2008	Daugavpils	LČ U16	(3) 30.06.	Jelgavā
6:01,89	Sofija BOKĀNE	29.05.2009	Jēkabpils	LČ U16	(4) 30.06.	Jelgavā
6:09,91	Alise Gabriela MITENIECE	9.12.2008	Jēkabpils	LČ U16	(5) 30.06.	Jelgavā

**AUGSTLĒKŠANA**

1,80	Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	ITA klubu č.	(1) 10.06.	Bergamo
1,77	Loreta BĒRZIŅA	21.03.2007	Rūjiena	LČ U18	(1) 17.06.	Ogrē
1,76	Eliza Marija KRAULE	26.06.2001	Rica un.	USA konf.č.	7c 11.05.	Dentonā
1,76	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas un.	Big 12 konf.č.	7c 12.05.	Normenā
1,75	Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	LČ	7c 10.06.	Valmierā
1,74	Marta UŽULE	23.04.2008	Aizkraukle	BALT U16	(1) 11.07.	Ogrē
1,74	Dagmāra MIDZENE	11.01.2005	Jēkabpils	Prezidenta k.	(3) 5.08.	Valmierā
1,72	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	LČ	7c 10.06.	Valmierā
1,70	Anna Gabriela HOFMANE	19.01.2006	Bauska	LČ U18	7c 10.06.	Valmierā
1,69	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	LČ	7c 10.06.	Valmierā
1,68	Marija BOJĀRE	27.07.2007	Ludza	Jēkabpils a.	(2) 5.05.	Jēkabpilī
1,67	Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	BALT d-dzc	7c 20.05.	Valmierā
1,66	Karīna ANSVIESULE	15.12.2006	Valmiera	Sportland VI	(2) 21.07.	Valmierā
1,65	Agate LĀCE	6.10.2005	Valmiera	Ogres atkl.	(2) 3.06.	Ogrē
1,65	Viktorija VEGNERE	23.05.2008	Ogre	BALT U 16	(3) 11.07.	Ogrē
1,63	Aleksandra R.ZANDBERGA	13.04.2009	Vecumnieki	LČ U16	7c 10.06.	Valmierā
1,62	Natālija PAVLOVIČA	24.08.2005	Daugavpils	Sportland V	(2) 9.06.	Jelgavā
1,62	Kate URBANOVIČA	30.06.2007	Arkādija	Sportland V	(3) 9.06.	Jelgavā
1,62	Eliza LEMBERGA	29.09.2004	Ogre	Valm.10c	7c 20.07.	Valmierā
1,62	Estere ŪZULIŅA	22.12.2007	Sigulda	Valm.10c	7c 20.07.	Valmierā
1,61	Katrina GALVANAUSKA	23.03..2007	Ogre	LČ U18	(5) 17.06.	Ogrē
1,61	Elza ĶĒDE	26.09.2007	Liepāja	LČ U18	(6) 17.06.	Ogrē

**U 20**

1,80	Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	ITA klubu č.	(1) 10.06.	Bergamo
1,73	Dagmāra MIDZENE	11.01.2005	Jēkabpils	Valm.sp.	ā.k. 4.07.	Valmierā
1,72	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	LČ	7c 10.06.	Valmierā
1,65	Agate LĀCE	6.10.2005	Valmiera	Ogres atkl.	(2) 3.06.	Ogrē
1,62	Natālija PAVLOVIČA	24.08.2005	Daugavpils	Sportland V	(2) 9.06.	Jelgavā
1,62	Eliza LEMBERGA	29.09.2004	Ogre	Valm.10c	7c 20.07.	Valmierā

**U 18**

1,77	Loreta BĒRZIŅA	21.03.2007	Rūjiena	LČ U18	(1) 17.06.	Ogrē
1,70	Anna Gabriela HOFMANE	19.01.2006	Bauska	LČ U18	7c 10.06.	Valmierā
1,68	Marija BOJĀRE	27.07.2007	Ludza	Jēkabpils a.	(2) 5.05.	Jēkabpilī

1,67	Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	BALT d-dzc	7c 20.05.	Valmierā
1,66	Kartina ANSVIESULE	15.12.2006	Valmiera	Sportland VI	(2) 21.07.	Valmierā

## U 16

1,74	Marta UŽULE	23.04.2008	Aizkraukle	BALT U16	(1) 11.07.	Ogrē
1,65	iktoriņa VEGNERE	23.05.2008	Ogre	BALT U16	(3) 11.07.	Ogrē
1,64	iktoriņa VEGNERE	23.05.2008	Ogre	Ogres a.U16	(1) 14.06.	Ogrē
1,63	Aleksandra R.ZANDBERGA	13.04.2009	Vecumnieki	LČ U16	7c 10.06.	Valmierā
1,60	Brenda Džiliana APSĪTE	23.09.2008	SS"Spars"	LČ U16	7c 10.06.	Valmierā
1,60	Lizete SPILA	30.05.2008	Ogre	LČ U16	(3) 30.06.	Jelgavā

## KĀRTSLĒKŠANA

4,02	Alisona Diana NEIDERE	21.02.2004	Djuka un.	Vertklass	(6) 1.04.	Haipiontā
3,90	Paula KĻAVIŅA	2.11.2005	Arkādija	44.Somero PV	(1) 2.07.	Somero
3,90	Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	BALT U18	(1) 15.07.	Šaulos
3,40	Ildze BORTAŠČENOKA	4.12.1987	Ventspils	Sezonas atkl.	(2) 11.05.	Valmierā
3,30	Nikola TRASUNE	8.09.2008	Bauska	Tartu PV	ā.k. 29.05.	Tartū
3,10	Patrīcija JANULE	15.02.2008	Arkādija	EST U18 č.	ā.k.27.06.	Rakverē
3,10	Sanita SKRIMBLE	4.07.2010.	Aizkraukle	LČ U14	(1) 29.06.	Jelgavā
3,03	Marta KUŽŅECOVA	4.01.2008	Arkādija	Ogres atkl.	ā.k.3.06.	Ogrē
2,87	Amanda ZVAGULE	31.07.2009	Liepāja	Bauskas atkl.	(2) 17.09.	Bauskā
2,80	Elīna RINGA	29.09.1980	Valmiera	Ogres atkl.	7.07.	Ogrē
2,60	Samanta ZEIBARTE	28.12.2009	Valmiera	Valmieras sp.	(5) 4.07.	Valmierā
2,57	Rūta RUTKA	21.04.2008	Bauska	Bauskas atkl.	(3) 17.09.	Bauskā
2,45	Elza ZAĻKALNE	16.08.2009	Vecumnieki	LČ U18	(4) 30.06.	Jelgavā
2,40	Annika RAMZA	17.12.2007	Ogre	BALT U18	(6) 15.07.	Šaulos
2,40	Eliza LEMBERGA	29.09.2004	Ogre	BALT U20	(5) 19.07.	Pērnavā
2,30	Viktorija BAUMANE	8.05.2009	Valmiera	Valmieras SSā.k.	28.05.	Valmierā
2,20	Betija RUTKA	11.07.2007	Bauska	LČ U18	(3) 17.06.	Ogrē
2,17	Daniela Krista JUREVIČUS	11.11.2008	Liepāja	Bauskas atkl.	(6) 17.09.	Bauskā
2,17	Keita SAUČUKA	8.08.2009	Liepāja	Bauskas atkl.	(7) 17.09.	Bauskā
2,10	Luīze HASANI	13.07.2010	Valmiera	Valmieras SS	(1) 28.05.	Valmierā

## TĀLLĒKŠANA

6,30	1,2	Kitija Paula MELNBĀRDE	10.02.2001	Arkādija	Sportland V	(1) 9.06.	Jelgavā
6,26	0,9	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	LČ	7c 11.06.	Valmierā
6,22	0,8	Kristīne BLĀŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas un.	Big 12 konf.č.	7c 12.05.	Normenā
6,13	(-0,9)	Darja SOPOVA	18.12.2002	Texas St.un.	Big 12 konf.č.	(8) 13.05.	Normenā
6,12	0,5	Madara BĒRZIŅA	30.03.2005	Valmiera	LČ	(3) 29.07.	Valmierā
6,10	0,8	Elīza Marija KRAULE	26.06.2001	Rica un.	USA konf.č.	7c 12.05.	Dentonā
6,01	0,9	Brenda Džiliana APSĪTE	23.09.2008	SS"Spars"	BALT U16	(1) 11.07.	Ogrē
5,88	0,4	Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	LČ	7c 11.06.	Valmierā
5,88	0,5	Anna Gabriela HOFMANE	19.01.2006	Bauska	LČ U18	(1) 17.06.	Ogrē
5,88	(-1,0)	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	Valmieras sp.	(1) 5.07.	Valmierā
5,76	1,8	Klīnta BLUSINA	10.10.2000	Lamaras un.	Fred Duckett	(10) 22.04.	Hjūstonā
5,74	0,7	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	LČ	7c 11.06.	Valmierā

5,72	2,0	Anete RETERE	28.05.2007	Liepāja	LČ	(-) 29.07.	Valmierā
5,69	-1,2	Elizabete CĪRULE	23.08.2007	Cēsis	Valmieras sp.(2)	5.07.	Valmierā
5,66	1,2	Emīlija SILIŅA	26.23.2003	Lāča SS	Sportland V	(2) 9.06.	Jelgavā
5,65	0,5	Emīlija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	LČ U16	(2) 30.06.	Jelgavā
5,62	(-0,8)	Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	Valmieras sp.(3)	5.07.	Valmierā
5,60	0	Daniela LASMANE	6.07.2003	RTU	ITA klubu č.	(6) 10.06.	Berfamo
5,54	0,9	Patricija MURAVJOVA	2.12.2000	Arkādija	Ogresatkl.	(2) 7.07.	Ogrē
5,50	0,6	Elza Zete BAUMANE	6.05.2004	Lāča SS	Sportland V	(4) 9.06.	Jelgavā

Arceļavēju > 2 m/sek.

5,89w	2,4	Klinta BLUSINA	10.10.2000	Lamaras u.	Victor Lopez	(8) 25.03.	Hjūstonā
5,84w	2,3	Anete RETERE	28.05.2007	Liepāja	LČ	(4) 29.07.	Valmierā
5,79w	2,8	Elza LEŠINSKA	18.05.2002	Arkādija	ITA klubu č.	(3) 11.06.	Agropoli
5,50w	2,7	Patricija OZOLIŅA	20.06.2002	Tulanes un.	Bobcat Inv.	7c 31.03.	Sanmark.

## U 20

6,26	0,9	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	LČ	7c 11.06.	Valmierā
6,13	(-1,4)	Kitija Paula MELNBĀRDE	10.02.2001	LU	SELL sp.	(1) 19.05.	Tartū
6,12	0,5	Madara BĒRZIŅA	30.03.2005	Valmiera	LČ	(3) 29.07.	Valmierā
5,50	0,6	Elza Zete BAUMANE	6.05.2004	Lāča SS	Sportland V	(4) 9.06.	Jelgavā
5,45	0,8	Kerija KUPALINSKA	16.09.2005	Liepāja	Ogres atk.	(3) 7.07.	Ogrē
5,45	(-0,6)	Eliza LEMBERGA	29.09.2004	Ogre	Valm.10c	7c 21.07.	Valmierā

## U 18

5,88	0,5	Anna Gabriela HOFMANE	19.01.2006	Bauska	LČ U18	(1) 17.06.	Ogrē
5,88	(-1,0)	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	Valmieras sp.(1)	5.07.	Valmierā
5,72	2,0	Anete RETERE	28.05.2007	Liepāja	LČ	(-) 29.07.	Valmierā
5,69	-1,2	Elizabete CĪRULE	23.08.2007	Cēsis	Valmieras sp.(2)	5.07.	Valmierā
5,62	(-0,8)	Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	Valmieras sp.(3)	5.07.	Valmierā

## U 16

6,01	0,9	Brenda Džiliana APSĪTE	23.09.2008	SS"Spars"	BALT U16	(1) 11.07.	Ogrē
5,65	0,5	Emīlija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	LČ U16	(2) 30.06.	Jelgavā
5,47	1,5	Anastasija FOMENKO	10.04.2009	Jelgava	BALT U16	(6) 11.07.	Ogrē
5,47	1,8	Lizete SPILA	30.05.2008	Ogre	Ogres atkl.	āk. 3.06.	Ogrē
5,37	(-1,7)	Kate MOZGA	23.02.2008	Arkādija	Ogres atkl.	(1)14.06.	Ogrē

## TRĪSSOLĒKŠANA

14,07	0,9	Rūta Kate LASMANE	17.12.2000	Texas Tech.un.	PreL.West	(1) 27.05.	Sakramento
13,21	1,8	Ieva TURĶE	23.07/1998	Nebraskas u.	Texas Rel.	(3B) 31.03.	Ostinā
13,15	0,9	Brenda Džiliana APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	LČ U16	(1) 29.06.	Jelgavā
12,98	2,0	Darja SOPOVA	18.12.2002	Teksasas un.	Texas Inv.	(1) 29.04.	Ostinā
12,23	0,8	Elza Zeta BAUMANE	6.05.2004	Lāča SS	LČ U20	(1) 17.06.	Ogrē
12,20	(-0,4)	Patricija MURAVJOVA	2.12.2000	Arkādija	LTU kauss	(6) 4.06.	Kauņā
12,13	1,1	Janita ANTIPIŅA	1.11.2005	Kuldīga	Murjāni'23	(1) 19.05.	Murjānos
12,01	0,2	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	BALT.č.	(6) 5.08.	Valmierā

11,85	(-1,3)	Alise BEHMANE	1.06.2006	Lāča SS	LČ U18	(1) 17.06.	Ogrē
11,81	1,5	Luīze OPOLĀ	23.04.2001	Teksasas un.	Ch.Austin Cl.	(1) 25.03.	Sanmark.
11,79	9,9	Jana ANDERSONE	30.11.2004	Jelgava	Murjāņi'23	(2) 19.05.	Murjāņos
11,61	1,7	Elza LEŠINSKA	18.05.2002	Arkādija	ITA klubu č.	(5) 10.06.	Agropoli
11,60	(-1,9)	Nikola BĒRZIŅA	16.02.2006	Kuldīga	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
11,56	(-0,3)	Katrīna Greisija LĀČE	16.04.2007	Lāča SS	Murjāņi'23	(1) 19.05.	Murjāņos
11,51	(-0,6)	Kadrija Amanda BIRKĀNE	28.05.2009	Aizkraukle	M.Bružika k.	(1) 7.07.	Koknesē
11,48	1,6	Anhela LŪSE	29.03.2008	Talsi	LČ U16	(2) 29.06.	Jelgavā
11,42	1,3	Keita JĒKABSONE	14.01.2007	Kuldīfga	Sportland IV	(4) 27.05.	Saldū
11,41	0,6	Līva LATVE	31.05.2007	Tukums	LČ U18	(3) 17.06.	Ogrē
11,32	(-1,9)	Amanda ZIEDIŅA	1.04.2006	Jelgava/MSĢ	Murjāņi'23	(2) 19.05.	Murjāņos
11,25	0,9	Kristiāna VEGNERE	16.06.2006	Tukums	Murjāņi'23	(3) 19.05.	Murjāņos
11,21	0,5	Anna ZVEJNIECE	10.01.2005	SS "Soars"	Sportland IV	(5) 27.05.	Saldū
11,17	0,3	Marta UŽULE	23.04..2008	Aizkraukle	M.Bružika k.	(1) 7.07.	Koknesē
11,11	0,3	Dinara SOBOĻENKOVA	18.10.2007	Jūrmala	Murjāņi'23	(5) 19.05.	Murjāņos
11,10	(-1,0)	Estere KĻAVIŅA	19.12.2007	Salaspils	LČ U18	(5) 17.06.	Ogrē
11,07	0,8	Arīna MATVEJEVA	15.11.2004	Jūrmala	BALT U20	(6) 19.07.	Pērnavā

Ar ceļavēju &gt; 2 m/sek.

14,21w	2,6	Rūta Kate LASMANE	17.12.2000	Tex Tech	NCAA čemp.	(3) 10.06.	Ostinā
--------	-----	-------------------	------------	----------	------------	------------	--------

**U 20**

12,23	0,8	Elza Zeta BAUMANE	6.05.2004	Lāča SS	LČ U20	(1) 17.06.	Ogrē
12,13	1,1	Janīta ANTIPINA	1.11.2005	Kuldīga	Murjāņi'23	(1) 19.05.	Murjāņos
11,79	0,9	Jana ANDERSONE	30.11.2004	Jelgava	Murjāņi'23	(2) 19.05.	Murjāņos
11,61	1,7	Elza LEŠINSKA	18.05.2002	Arkādija	ITA klubu č.	(5) 10.06.	Agropoli
11,21	0,5	Anna ZVEJNIECE	10.01.2005	SS "Soars"	Sportland IV	(5) 27.05.	Saldū

**U 18**

12,01	0,2	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	Prezidenta k.	(6) 5.08.	Valmierā
11,85	(-1,3)	Alise BEHMANE	1.06.2006	Lāča SS	LČ U18	(1) 17.06.	Ogrē
11,60	(-1,9)	Nikola BĒRZIŅA	16.02.2006	Kuldīga	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
11,56	(-0,3)	Katrīna Greisija LĀČE	16.04.2007	Lāča SS	Murjāņi'23	(1) 19.05.	Murjāņos
11,42	1,3	Keita JĒKABSONE	14.01.2007	Kuldīfga	Sportland IV	(4) 27.05.	Saldū

**U 16**

13,15	0,9	Brenda Džiliana APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	LČ U16	(1) 29.06.	Jelgavā
11,51	(-0,6)	Kadrija Amanda BIRKĀNE	28.05.2009	Aizkraukle	M.Bružika k.	(1) 7.07.	Koknesē
11,48	1,6	Anhela LŪSE	29.03.2008	Talsi	LČ U16	(2) 29.06.	Jelgavā
11,17	0,3	Marta UŽULE	23.04..2008	Aizkraukle	M.Bružika k.	(1) 7.07.	Koknesē
10,89	1,6	Loreta BAUMANE	8.07.2009	Saldus	LČ U16	(4) 29.06.	Jelgavā

**LODE**

15,42		Anna GULBE	2.07.1995	V-pils nov.	EKČ II div.	(4) 20.06.	Hožuivā
14,24		Luīze GEISTARDE	21.08.2004	Cēsis	Ogres atkl.	(1) 3.06.	Ogrē
13,44		Vineta KRŪMIŅA	15.05.2003	Cēsis	"Svētavots"	(1) 13.05.	Cēsis

13,16	Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	Valm.10c	7c	20.07.	Valmierā
13,00	Auce MŪRNIECE	31.10.2000	LU	ITA klubu č.	(5)	10.06.	Bergamo
12,83	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas un.	NCAA čemp.	7c	9.06.	Ostinā
12,76	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	BALT d-dzc	7c	20.05.	Valmierā
12,53	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	Sportland IV	(5)	27.05.	Saldū
12,04	Luīze OPOLĀ	23.04.2001	Teksasas un.	Bobcat Inv.	7c	30.03.	Sanmark.
11,67	Alise CIEMIŅA	26.10.2005	Tukums	LČ U20	(2)	16.06.	Ogrē
11,56	Una KALŅĪTE	3.05.1991	Smiltene	60.LSVS sp.sp.(1)	15.07.		Valmierā
11,34	Elīza LEMBERGA	29.09.2004	Ogre	LČ	7c	10.06.	Valmierā
11,00	Ieva Annija STEPIŅA	14.05.2002	LSPA	Latv.univers.	(2)	12.05.	Ogrē

**U 20**

14,24	Luīze GEISTARDE	21.08.2004	Cēsis	Ogres atkl.	(1)	3.06.	Ogrē
12,76	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	BALT d-dzc	7c	20.05.	Valmierā
11,67	Alise CIEMIŅA	26.10.2005	Tukums	LČ U20	(2)	16.06.	Ogrē
11,34	Elīza LEMBERGA	29.09.2004	Ogre	LČ	7c	10.06.	Valmierā

**U 18**

13,49	Nikola INNUS	6.02.2006	Madona/MSG	Murjāņi'23	(1)	19.05.	Murjāņos
13,11	Anna Gabriela HOFMANE	19.01.2006	Bauska	LČ U18	(2)	16.06.	Ogrē
12,97	Evelīna LAZDIŅA	6.07.2006	Gulbene/MSG	BALT U18	(3)	15.07.	Šauļos
12,73	Arta Marija DREIMANE	9.09.2006	Bauska	BALT d-dzc	7c	20.05.	Valmierā
12,57	Nadīna Eimija NAGLE	6.02.2006	Madona/MSG	Metēju sac.	(2)	20.04.	Aizkrauklē

**U 16**

12,35	Lizete SPILA	30.05.2008	Ogre	Ogres a.U16	(1)	14.06.	Ogrē
12,00	Alise ROBEŽNIECE	10.06.2008	Kuldīga	BALT U16	(1)	11.07.	Ogrē
12,00	Rēzija Dārta KRŪMIŅA	4.07.2008	Arkādija	Kokneses k.	(1)	23.09.	Koknesē
11,93	Brenda Džiliana APSĪTE	23.09.2008	SS"Spars"	LČ U16	7c	10.06.	Valmierā
11,57	Kristiāna TĀLBERGA	3.06.2008	Arkādija	Kokneses k.	(2)	23.09.	Koknesē

**DISKS**

48,76	Vineta KRŪMIŅA	15.05.2003	Cēsis	Sportland V	(3)	9.06.	Jelgavā
48,74	Dace ŠTEINERTE	23.01.1987	Jelgava	BALT.č.	(2)	5.08.	Valmierā
43,04	Luīze GEISTARDE	21.08.2004	Cēsis	Ogres atkl.	(1)	3.06.	Ogrē
42,73	Lāsma PADEDZE	29.07.1998	Ogre	"Svētavots"	(2)	13.05.	Cēsis
42,46	Evelīna LAZDIŅA	6.07.2006	Hulbene/MSG	"Svētavots"	(1)	13.05.	Cēsis
40,89	Nadīna Eimija NAGLE	6.02.2006	Madona/MSG	"Svētavots"	(2)	13.05.	Cēsis
40,48	Nikola INNUS	6.02.2006	Madona/MSG	"Svētavots"	(3)	13.05.	Cēsis
40,44	Auce MŪRNIECE	31.10.2000	Kuldīga	LČ	(3)	30.07.	Valmierā
39,44	Amanda MALATKOVSKA	4.05.2004	Aizkraukl.n.	Latv.univers.	ā.k.	12.05.	Ogrē
36,48	Paula RETIĶE	25.06.2003	LSPA	Latv.univers.	(2)	12.05.	Ogrē
35,06	Adriana KANDU	25.02.2004	Augšdaug.n.	LČ U20	(3)	17.06.	Ogrē
32,55	Rebeka RATNIECE	19.07.2008	Aizkraukl.n.	Aizkr.NSS	(1)	18.03.	Aizkrauklē
33,74	Ieva ŠĒRA	24.07.2000	LSPA	Latv.univers.	(3)	12.05.	Ogrē
33,06	Dita KUZŅECOVA	18.09.2002	LSPA	Latv.univers.	(4)	12.05.	Ogrē

31,93	Anna JOLKINA	5.02.2005	Valmiera	Sezonas atkl.(1)	11.05.	Valmierā
31,89	Nikola A. ABRAMČIKA	1.08.2006	MSG	Ogres atkl.	(3) 3.06.	Ogrē
31,68	Elva VESTARTA	8.12.2003	Jelgavas n.	LČ z	(4) 1.04.	Jelgavā
31,57	Signe DŽERVE	1.01.2006	Aizkraukl.n.		(1) 8.09.	Koknesē
30,42	Marta Rūta ŠTEINBERGA	16.09.2007	Kandava	Kokneses k	(2) 23.09.	Koknesē

## U 20

43,04	Luīze GEISTARDE	21.08.2004	Cēsis	Ogres atkl.	(1) 3.06.	Ogrē
39,44	Amanda MALATKOVSKA	4.05.2004	Aizkr.NSS	Latv.univers.	ā.k.12.05.	Ogrē
35,06	Adriana KANDU	25.02.2004	Augšdaug.n.	LČ U20	(3) 17.06.	Ogrē
31,93	Anna JOLKINA	5.02.2005	Valmiera	Sezonas atkl.(1)	11.05.	Valmierā

## U 18

42,46	Evelīna LAZDIŅA	6.07.2006	Hulbene/MSG	"Svētavots"	(1) 13.05.	Cēsis
40,89	Nadīna Eimija NAGLE	6.02.2006	Madona/MSG	"Svētavots"	(2) 13.05.	Cēsis
40,48	Nikola INNUS	6.02.2006	Madona/MSG	"Svētavots"	(3) 13.05.	Cēsis
32,55	Rebeka RATNIECE*	19.07.2008	Aizkraukl.n.	Aizkr.NSS	(1) 18.03.	Aizkrauklē
31,89	Nikola A. ABRAMČIKA	1.08.2006	MSG	Ogres atkl.	(3) 3.06.	Ogrē

## U 16 (750 g)

38,52	Kadrija Amanda BIRKĀNE	28.05.2009	Aizkraukl.n.		(1) 8.09.	Koknesē
38,29	Alise ROBEŽNIECE	10.06.2008	Kuldīga	BALT U16	(1) 11.07.	Ogrē
37,56	Samanta M. PĒTERSONE	28.02.2008	Ogre	BALT U16	(2) 11.07.	Ogrē
34,24	Rebeka RATNIECE	19.07.2008	Aizkraukl.n.	LČ U16	(3) 30.06.	Jelgavā
34,19	Ieva KAULIŅA	7.02.2009	Ogre	LČ U16	(4) 30.06.	Jelgavā

## VESERIS

68,55	Laura IGAUNE	2.10.1988		B. Davidson	(1) 17.03.	Haipointā
53,81	Karīna JANSENA	13.05.2006	Ķekava	ITA klubu č.	(6) 10.06.	Palermo
50,69	Anna GULBE	2.07.1995	V-pils n.	LČ	(1) 29.07.	Valmierā
48,10	Elīna LAZDOVIČA	10.11.2005	Aizkraukl.n.	Viestura k.	ā.k.3.06.	Koknesē
45,08	Elva VESTARTA	8.12.2003	Jelg.NSC	LČ	(3) 29.07.	Valmierā
39,03	Liene RŪZIŅA	8.06.1999	Jelg.NSC	LČz	(3) 2.04.	Platonē
38,63	Una GADŽĀNE	6.11.2003	Aizkraukl.n.	LČz	(4) 2.04.	Platonē
38,41	Adriana KANDU	25.02.2004	Augšdaug.n.	LČ z U20	(2) 2.04.	Platonē
37,40	Amanda MALATKOVSKA	4.05.2004	Aizkraukl.n.	Aizkr.NSS	(2) 11.03.	Aizkrauklē
36,18	Patrīcija BĒRZKALNA	25.05.2006	Aizkraukl.n.	"Arsenals" k.	(1)5.08.	Koknesē
32,71	Paula SĀRTA	22.07.2003	Aizkraukl.n.	"Arsenals" k.	(3) 5.08.	Koknesē
31,49	Irina BIRJUKOVA	20.01.1983	Kocēni	EIR.vet.čemp.	(9) 23.09.	Peskarā
31,28	Inna TUROKA	2.04.1986	Aizkraukl.n.	Viestura k.	(1) 3.06.	Koknesē

## U 20

47,34	Elīna LAZDOVIČA	10.11.2005	Aizkraukl.n.	Aizkr.NSS	(1) 27.05.	Aizkrauklē
38,41	Adriana KANDU	25.02.2004	Augšdaug.n.	LČ z U20	(2) 2.04.	Platonē
37,40	Amanda MALATKOVSKA	4.05.2004	Aizkraukl.n.	Aizkr.NSS	(2) 11.03.	Aizkrauklē



**U 18**

62,20	Kaŗina JANSENA	13.05.2006	Ķekava	Metēju ser.III	(1) 16.04.	Pērnāvā
43,81	Patrīcija BĒRZKALNA	25.05.2006	Aizkraukl.n.	BALT U18	(4) 15.07.	Šauļos
38,18	Una SPRINĢE	27.10.2007	Jelg.NSC	Kokneses k.	(2) 23.09.	Koknesē
35,20	Keita APSĀNE	4.12.2007	Aizkraukl.n.	Aizkr.NSS	(2) 27.05.	Aizkrauklē

**U 16**

44,74	Elza NAMTRIKA	22.04.2008	Ķekava	BALT U16	(3) 11.07.	Salaspilī
42,78	Ieva NAMTRIKA	11.08.2009	Ķekava	BALT U16	(4) 11.07.	Salaspilī
40,20	Rajana AL ATRIBA	25.09.2009	Aizkraukl.n.	LĀ U16	(2) 29.06.	Platonē
38,97	Līna SKRĪDE*	7.05.2010	Ķekava	LĀ zU16	ā.k. 2.04.	Platonē
38,96	Katrīne DADŽĪTE	16.06.2008	Aizkraukl.n.	LĀ U16	(4) 29.06.	Platonē
38,09	Elizabete REISA	13.09.2009	Ķekava	LĀ U16	(5) 29.06.	Platonē

**ŠĶĒPS**

64,78	Līna MŪZE-SIRMĀ	4.12.1992	Smiltene	LĀ	(1) 29.07.	Valmierā
63,18	Anete SIETIŅA (KOCIŅA)	5.02.96	RSU	PAS.čemp.	(4) 25.08.	Budapeštā
57,83	Madara PALAMEIKA	18.06.1987	Ventspils OC	Olimp.čemp.	(1) 8.07.	Jelgavā
53,58	Sanija OZOLIŅA	7.12.2003	Gulbene/MSĢLĀ z		(1) 2.04.	Jelgavā
49,01	Katrīna SIRMĀ	31.03.1994	RSU	Talsu šķēpi	(5) 31.05.	Talsos
48,52	Laine DONĀNE	1.10.1998	Jēkabpils	ITA klubu č.	(2) 11.06.	Bergamo
46,84	Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	LĀ z	7c11.06.	Valmierā
45,36	Ieva Annija STEPĪŅA	14.05.2002	LSPA	ITA klubu č.	(1) 11.06.	Agropoli
44,72	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	Talsu šķēpi	(8) 31.05.	Talsos
43,87	Laura Sindija BĀRENA	28.08.2004	Salaspils	LĀ	(5) 29.07.	Valmierā
43,34	Elva VESTARTA	8.12.2003	Jelgavas n.	LĀ z	(2) 2.04.	Jelgavā
43,09	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	BALT d-dzc	7c 21.05.	Valmierā
43,08	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas un.	NCAA č.	7c 10.06.	Ostinā
42,14	Dinija Līga PAEGLE	22.06.2005	Arkādija	BALT U20	(3) 19.07.	Pērnāvā
41,19	Alise PAIPALA	7.05.2003	Talsi	Olimp.čemp.	(5) 8.07.	Jelgavā
40,92	Annika Elizabete UPĪTE	24.10.2003	Jelgavas n.	LĀ z	(4) 2.04.	Jelgavā
40,84	Krista IGENBERGA	12.09.2003	Ogre	Sportland VI	(4) 21.07.	Valmierā
40,51	Luīze OPOLĀ	23.04.2001	Ogre	LĀ	(7) 29.07.	Valmierā
39,91	Eliza LEMBERGA	29.09.2004	Ogre	Talsu šķēpi	(3) 31.05.	Talsos
39,21	Patrīcija OZOLIŅA	20.06.2002	Tulanesun.	Bobcat Inv.	7c 31.03.	Sanmark.
39,10	Džeina DOMBRAVA	6.07.2000	RTU	Latv.univers.	(4) 12.05.	Ogrē
38,48	Kristiana OZOLA	10.05.2006	Talsi	Sportland V	(2) 9.06.	Jelgavā
37,92	Justīne STAŠULĀNE	16.11.2004	Preiļi	LĀ U20	(3) 16.06.	Ogrē
36,31	Una KALNĪTE	3.05.1991	Smitene	LĀ veter.	(1) 26.08.	Bauskā
36,08	Una Diāna VEIPĀNE	5.01.2001	LBTU	SELL sp.	(3) 19.15.	Tartu

**U 20**

43,87	Laura Sindija BĀRENA	28.08.2004	Salaspils	LĀ	(5) 29.07.	Valmierā
43,09	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	BALT d-dzc	7c 21.05.	Valmierā
42,14	Dinija Līga PAEGLE	22.06.2005	Arkādija	BALT U20	(3) 19.07.	Pērnāvā
39,91	Eliza LEMBERGA	29.09.2004	Ogre	Talsu šķēpi	(3) 31.05.	Talsos

37,92	Justīne STAŠULĀNE	16.11.2004	Preiļi	LČ U20	(3) 16.06.	Ogrē
-------	-------------------	------------	--------	--------	------------	------

### U 18

48,33	Elza LAZDIŅA	20.11.2006	Aizkr./MSĢ	Murjāņi'23	(1) 19.05.	Murjāņos
42,62	Estere LAMBERTE	18.06.2007	Arkādija	LČZ U18	(1) 2.04.	Jelgavā
42,15	Kristiāna OZOLA	10.05.2006	Talsi	Murj.23	(2) 19.05.	Murjāņos
41,06	Marta KOČIŅA	3.01.2006	Limbaži	Olimp.čemp.	(2) 8.07.	Jelgavā
40,75	Elizabete ŠTERNA	15.03.2006	Jūrmala		(1) 17.08.	Tabuverē

### U 16

43,83	Rēzija Dārta KRŪMIŅA	4.07.2008	Arkādija	Sezonas atkl.	(1)12.05.	Bauskā
43,78	Elīza KLAUMANE	15.04.2008	Arkādija	Metēju k.	(1) 23.09.	Koknesē
43,28	Marta UŽULE	23.04.2008	Aizkraukle	BALT U16	(1) 11.07.	Ogrē
41,54	Elīza ZAKE	2.05.2008	Valmiera	LČ U16	7c 11.06.	Valmierā
41,36	Marta NĒGELE	28.03.2008	Smiltene	Pārbaudes s.	(1) 28.05.	Valmierā

LABĀKIE LATVIJAS  
DAUDZCĪŅNIEKU REZULTĀTI  
2023.G. SACENSĪBĀS  
BRĪVĀ DABĀ

## VĪRIEŠI

### DESMITCĪŅA

7509	Reinis KRĒGERS	22.01.1992		LČ	(1) 11.06.	Valmierā
	11,05w-6,96-13,00-2,00-50,82					
	15,34-42,53-4,40-55,75-4:40,39					
<b>6383</b>	Karims ALI	16.01.2001	Ogre	LČ	(2) 11.06.	Valmierā
	11,02w-6,81-11,27-1,85-54,69					
	15,49-35,81-4,10-47,58-5:41,25					
5655	Niks MAULIS	5.09.2003	Kuldīga	LČ	(3) 11.06.	Valmierā
	12,11-6,13w-11,20-1,82-57,50-					
	16,86-36,48-3,70-46,38-5:28,80					
DNF	Oļegs KOZJAKOVS	13.01.2001	Vincen. un.	Gibson	4.04.	Terhotā
	11,87-6,57-15,05-1,76-52,68					
	16,33-43,37- NM-DNS					

### U 20

7163	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska		(2) 12.07.	Lahti
	11,34-6,71-12,98-1,91-51,69					
	14,75-33,85-4,50-51,67-4:35,37					
7131	Skadiņš			LČ U20	(1) 11.06.	Valmierā
	11,03-6,62w-12,65-1,91-52,50					
	15,02w-36,48-4,30-50,94-4:31,45					
5996	Artūrs KONDERKO	25.04.2004	Jelgava	Valm. 10c	(1) 21.07.	Valmierā
	11,74-5,94-12,64-1,79-53,48-					
	16,04-34,53-3,50-39,49-4:53,93					
5926	Bruno SPŪLIS	4.12.2004	Ogre	BALT.č.	(6) 21.05.	Valmierā
	12,06-5,80-11,58-1,74-52,82					
	16,31-27,66-3,50-47,77-4:30,49					

### U 18

6508	Miks Jānis OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	EYOF'23	(9) 25.07.	Mariborā
	12,01-6,31-12,25-1,81-54,92					
	15,76-39,24-3,90-59,20-4:39,97					

6193	Nīls MEIJERS	3.05.2006	Ogre	Valm.10c	(1) 21.07.	Valmierā
	11,58-6,27-15,21-1,82-53,76					
	15,49-34,61-3,50-40,99-5:24,02					
6157	Kārlis Jēkabs KARLS- BERGS	13.03.2007	Ogre	BALT č.	(4) 21.05.	Valmierā
	11,41w-6,24-11,09-1,76-52,37					
	14,98-34,17-3,30-39,93-4:49,28					
5614	Adriāns HILDEBRANTS	7.06.2006	Bauska	LČ U20	(3) 11.06.	Valmierā
	11,85-6,56-9,97-1,79-52,72					
	15,52-30,43-3,00-22,66-4:51,52					
5586	Reds ŠMITS	31.03.2007	Valmiera	LČ U20	(4) 11.06.	Valmierā
	12,28-5,84-10,96-1,61-55,18					
	16,47-35,29-3,60-43,36-4:56,55					

## U 16

5987	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn.	LČ	(1) 11.06.	Valmierā
	11,78-6,06-13,20-1,60-54,35					
	15,63-39,81-3,30-42,77-4:57,36					
5458	Dāvis BĀLIŅŠ	8.07.2008	Valmiera	Valm.10c	(1) 21.07.	Valmierā
	12,00-5,82-12,09-1,61-56,56					
	16,97-39,72-3,30-40,60-5:16,36					
5076	Emīls BĀLIŅŠ	8.07.2008	Valmiera	LČ	(3) 11.06.	Valmierā
	12,19-5,63-10,77-1,48-56,97					
	17,04-32,35-3,20-41,31-5:05,66					
4945	Mārtiņš MATISĀNS	4.06.2009	Preiļi	LČ	(4) 11.06.	Valmierā
	12,11-6,21-10,18-1,45-56,64					
	16,93-32,00-2,10-39,09-4:57,08					
4944	Markuss SOMS	10.02.2008	Preiļi	Valm.10c	(2) 21.07.	Valmierā
	12,20-5,49-12,18-1,76-58,66					
	18,03-31,09-2,60-39,09-5:13,78					

## SIEVIETES

### SEPTIŅCĪŅĀ

		15,50-1,62-11,19-27,17 5,45-37,02-2:40,65				
4559	Patricija OZOLIŅA	20.06.2002	Tulanes un.	Bobcat	(5) 31.03.	S.Markosā
		16,07w-1,54-9,66-27,11w 5,50w-39,21-2:35,54				
<b>3749</b>	Zanda ZAĶE	15.03.2005	Vecumn.	LČ	(5) 11.06.	Valmierā
		17,57-1,42-8,26=28,39w- 4,86-27,14-2:27,84				
<b>3112</b>	Evelīna Žanete ŠVIRKSTE	5.03.2005	Līvāni	LČ	(6) 11.06.	Valmierā
		18,34-1,45-5,61-29,82w 4,76-20,78-2:41,86				

**U 20**


---

5655	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	LČ	(2) 11.06.	Valmierā
		14,26-1,72-11,43-25,25w 6,26-36,88-2:21,06				
4722	Elīza LEMBERGA	29.09.2004	Ogre	LČ	(4) 11.06.	Valmierā
		15,87-1,60-11,34-27,34w 5,20-38,08-2:28,61				
3749	Zanda ZAĶE	15.03.2005	Vecumn.	LČ	(5) 11.06.	Valmierā
		17,57-1,42-8,26=28,39w- 4,86-27,14-2:27,84				

LABĀKĀS LATVIJAS  
STAFEŠU KOMANDAS  
2023.G. SACENSĪBĀS  
BRĪVĀ DABĀ

## VĪRIEŠI

### 4x100 m

39,87	LATVIJA	M.Pētersons,R.J.Zālītis,O.Grava,R.Peders	EKČ II div.	(6) 21.06.	Hožuvā
40,33	LATVIJA	Tas pats sastāvs	Prez.k.	(2) 4.08.	Valmierā
40,51	Latvija	M.Pētersons,O.Grava,V.Valinščiikovs, R.J.Zālītis	LTU kauss	(1) 3.06.	Kauņā
41,47	Lāča SS	E.K.Jonass,M.Pētersons,K.Romanovs, O.Grava	LČ	(1) 29.07.	Valmierā
41,89	Arkādija	M.Pjazings,R.J.Zālītis,E.Namnieks, A.Karpinskis	LČ	(2) 29.07.	Valmierā
42,78	RTU	M.Pjazings,G.Kelps,V.Valinščiikovs, A.Madjarovs	SELL sp.	(2) 20.05.	Tartū
43,04	Bauska	R.Pūķis,G.Riekstiņš,G.Miezers,A.Skadiņš	LČ	(3) 29.07.	Valmierā
43,44	Afrogala	F.G.Gelpers,P.B.Klucis,E.Namnieks, R.Peders	ITA kl.č.	(4) 10.06.	Agropoli
43,06	RTU	M.Pjazings,V.Valinščiikovs,A.Madjarovs, K.Lauva	Univers.	(1) 12.05.	Ogrē
43,65	Latvija U18	A.R.Rencis,R.Tomsons,O.Bārtuls,N.Meijers	BALT U18	(3) 15.07.	Šauļos
43,67	Latvija U20	A.Skadiņš,K.Kriķis,P.Liepiņš,D.Litovčenko	BALT U20	(3) 19.07.	Pērnavā

### 4x400 m

3:28,61	Afrogala	F.G.Gelpers,P.B.Klucis,E.Namnieks, R.Peders	ITA kl.č.	(8) 11.06.	Agropoli
---------	----------	--	-----------	------------	----------

### 4x400 m MIX

3:22,71	LATVIJA EKČ	I.Petrušenko,K.Kamarūte,A.Pastors, G.Vaičule	EKČ II div.	(12) 22.06.	Hožuvā
3:32,08	LATVIJA	E.Namnieks, I.Mauriņa,A,Karpinskis, K.Kamarūte	Prez.k.	(3) 5.08.	Valmierā
3:35,11	LATVIJA U18	A.Tiščenko,O.Lužinska,K.Kozlova, T.R.Feldmanis	BALT U18	(3) 15.07.	Šauļos
3:37,50	LATVIJA U20	Ņ.Bondarevs,L.Vasioleka,A.Pelcmanis, I.Mackeviča	BALT U20	(3) 19.07.	Pērnavā



3:38,62	Arkādija	A.Karpinskis, L.A. Briede, E.M.Kamarūts, N.Baikova	LČ	(1) 30.07.	Valmierā
3:44,19	Valmiera	A.Madžarovs, M.Lindberga, D.Šimanecs, P.Lužinska	LČ	(2) 30.07.	Valmierā
3:47,57	Arkādija 2	D.Dābols, L.Ķirse, S.Selevičs, P.K.Skalberga	LČ	(3) 30.07.	Valmierā
3:56,28	Saldus	M.Mehaņikovs, M.Bumbiere, D.Uļskis, K.Frolova	LČ	(4) 30.07.	Valmierā
3:59,53	Valmiera	S.R.Ābeltiņa, D.Karktons, K.Jurgensons, M.Senkāne	Valm.sp.	(1) 5.07.	Valmierā
4:15,62	Saldus	M.Krūmiņš, E.Ipoļitova, A.Kalniņš, D.Ulste	Valm.sp.	(2) 5.07.	Valmierā

### Zviedru stafete

1:55,40	MSG U20	K.Kriķis, R.Zazerskis, Ģ.Šenkevics, A.Pelcmanis	LČ U20	(1) 17.06.	Ogrē
2:03,66	Valmiera U20	V.Jansons, R.Peders, D.Ļitovčenko, R.Geide	LČ U20	(2) 17.06.	Ogrē
2:03,74	Liepāja U18	E.Ģeģeris, J.Semušins, M.Tarabans, A.Tiščenko	LČ U18	(1) 17.06.	Ogrē
2:04,07	Sigulda U20	R.Jumiķis, A.Podziņš, M.O.Filīpovs, J.Kravalis	LČ U20	(3) 17.06.	Ogrē
2:04,39	Arkādija U20	R.Martinsons, J.Sproga, D.Medenieks, R.Ķērpis	LČ U20	(4) 17.06.	Ogrē
2:05,71	Limbaži U18	A.Zviedris, Ģ.Putniņš, G.Ailts, A.R.Brencis	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
2:10,31	Limbaži U16	K.Miklāvs, K.Āboliņš, T.Jansons, A.A.Dezmonds	LČ U16	(1) 30.06.	Jelgavā
2:10,83	D-pils U16	D.Zaņevskis, J.Petrovs, T.Juferovs, A.Šostakovskis	LČ U16	(2) 30.06.	Jelgavā
2:11,40	Dartija U16	T.Ļirums, K.A.Kazāks, M.K.Kadiķis, K.D.Lazda	LČ U16	(3) 30.06.	Jelgavā
2:11,80	Jelgava U20	A.Konderko, H.Kriščuns, Ā.Stejanovs, J.Liniņš	LČ U20	(5) 17.06.	Ogrē

### SIEVIETES

#### 4x100 m

46,39	Latvija	L.Vecbērza, J.Romaņenko, D.Lasmane, S.Bukša	LTU kauss	(1) 3.06.	Kauņā
-------	---------	--	-----------	-----------	-------

46,88	LATVIJA	V.Mauriņa,J.Romaņenko,D.Lasmane, L.Vecbērza	BALT.č	(3) 4.08.	Valmierā
47,65	Arkādija	V.Mauriņa,D.Lasmane,L.Ķirse, J.Romaņenko	LČ	(1) 29.07.	Valmierā
48,15	Latvija U20	M.Klinsone,L.Osipenko,A.Šalajeva, J.Romaņenko	BALT U20	(2) 19.07.	Pērnāvā
48,16	LATVIJA U18	V.Mauriņa,A.G.Hofmane,P.Ņikiforova, E.Cīrule	BALT U18	(1) 15.07.	Šauļos
48,48	Valmiera	K.Ķepīte,P.Lužinska,P.A.Veide,K.Siksaliete	LČ	(2) 29.07.	Valmierā
49,27	Bauska	Ž.Sinkovska,M.Lungeviča,A.M.Dreimane, G.K.Dreimane	LČ	(3) 29.07.	Valmierā
49,30	Valmiera U20	K.Ķepīte,P.A.Veide,A.Lāce,M.Bērziņa	LČ U20	(1) 16.06.	Ogrē
49,54	Arkādija 2. kom.	A.Gūtmane,L.A.Briede,J.M.Vinogradova, A.Seļiverstova	LČ	(4) 29.07.	Valmierā
49,81	Arkādija U18	L.A.Briede,A.L.Dombrovska,M.Ceple, J.M.Vinogradova	LČ U18	(1) 16.06.	Ogrē

## ZVIEDRU STAFETE

2:21,23	Ogre U20	A.Umule,A.Dreimane,E.Lemberga, I.Mackeviča	LČ U20	(1) 17.06.	Ogrē
2:21,32	Arkādija U18	J.M.Vinogradova,A.L.Dombrovska, L.A.Briede,M.Lindberga	:[C U18	(1) 17.06.	Ogrē
2:23,97	Liepāja	I.Roga,A.Retere,E.Golinska,S.T.Vīgēle	LČ U18	(2) 17.06.	Ogrē
2:24,71`	Liepāja U16	K.jurevičus,A.Vecbaštika,L.Kāposta, K.Saučuka	LČ U16	(1) 30.06.	Jelgavā
2:25,43	Kuldīga U16	B.Buka,D.Šēnhofa,N.Demčenko,D.Dzintara	LČ U16	(2) 30.06.	Jelgavā
2:25,48	Arkādija U16	E.D.Deičmane,I.Malnača,A.S.Pauča, E.Zaprivoda	LČ U16	(3) 30.06.	Jelgavā
2:25,49	Valmiera U18	M.Senkāne,S.R.:Abeltiņa,P.Lužinska, M.Kļavniece	LČ U18	(3) 17.06.	Ogrē
2:26,49	Sigulda U20	M.Balanasa,J.Lauva,D.Auziņa,M.Klinsone	LČ U20	(2) 17.06.	Ogrē

2:26,77	Daugavpils U16	A.Stepanova,A.Vetriņa,L.Magada, K.Fjodorova	LČ U16	(4) 30.06.	Jelgavā
2:28,37	Ogre U18	A.Ramza,K.Galvanauska,V.Dimza,J.Vanaga	LČ U18	(4) 17.06.	Ogrē



LATVIJAS  
DIVDESMIT PIECI  
VISU LAIKU LABĀKIE  
REZULTĀTI

## LATVIJAS VISU LAIKU DIVDESMIT PIECI LABĀKIE VIEGLATLĒTI

### Apzīmējumi un saīsinājumi:

10,18 Ronalds ARĀJS 29.11.1987. Tukums (2) 03.07.11. Donnā

29.11.1987 - sportista dzimšanas dati

Tukums – pārstāv Tukumu

(2)- sacensībās ieņemtā vieta

03.07. - sacensību norises datums

Donna - sacensību norises vieta

### Sporta biedrību un sporta klubu saīsinājumi:

Da – Daugava, Vā – Vārpa, DR – Darba rezerves, Di – Dinamo, Lok – Lokomotīve, Sp – Spartaks, ASK – Armijas sporta klubs, PSK – Policijas sporta klubs, RTU – Rīgas Tehniskā universitāte, LSPA – Latvijas Sporta Pedagoģijas akadēmija, LU Latvijas Universitāte, LPA – Latvijas Policijas akadēmija, LLU – Latvijas Lauksaimniecības universitāte, LMA – Latvijas Medicīnas akadēmija, DPU – Daugavpils Pedagoģijas universitāte, RVS – Rīgas Vieglatlētikas skola, MSG – Murjāņu Sporta ģimnāzija, VVK – Valmieras Vieglatlētikas klubs, LŠK – Latvijas Šķēpmetēju klubs, AFA – Aigara Fadejeva aģentūra

### Citi saīsinājumi:

pr – priekšskrējienā, cf – ceturtdalī nālā, pf – pusfi nālskrējienā, kv (arī – q) – kvalifi kācijas sacensības, w – ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu, w? – ar ceļavēju, kura ātrums iespējams pārsniedzis pieļaujamo normu, ā.k. – starts ārpus konkurences, "B" – starts "B" fi nālskrējienā. 10c, 9c, 8c, 7c, 5c – sacensības daudzciņās, i – sacensības telpās. OT (Oversize Track)- rezultāts skriešanu distancēs telpās, sasniegts skrejceliņā garākā par 200 m.

Salīdzinot rezultātus ar rokas un elektronisko hronometrāžu, pieņemtas šādas korekcijas: 100m, 110m un 200 m distancēs – 0,24 sek., bet 400 m – 0,14 sek. Piemēram: 10,54 sek. Ar elektronisko hronometrāžu atbilst rezultātam 10,3 ar rokas hronometrāžu.

### 60 m skrējiens telpās

6,65	Juris SILOVS	30.08.1950	Aizkraukle Vā	09.03.74	Gēteborgā
6,67	Genādijs MURAŠOVŠ	20.04.1960	Da	10.02.79	Minskā
6,68	Ronalds ARĀJS	29.11.1987	UTEP (ASV)	11.02.11	Albukirkā
6,7	Stāņislavs OLIJARS	22.03.1979	Arkādija	07.02.98	Rīgā
6,71	Sergejs INŠAKOVŠ	27.12.1971	Ludza	07.02.98	Rīgā
6,77	Māris GRĒNIŅŠ	25.02.1981	Auseklis/RTU	30.01.10	Tartu
6,77	Elvijs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	04.02.11	Rīgā
<b>6,79</b>	<b>Roberts Jānis ZĀLĪTIS</b>	<b>14.09.2000</b>	<b>Arkādija</b>	<b>18.02.23</b>	<b>Valmierā</b>

6,8	Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979	Daugavpils r.	20.02.00	Tamperē
6,8	Artūrs ĀBOLIŅŠ	14.08.1984	ASV stud.	20.01.06.	Linkolnā
6.80	Vitālijs ŠĪMANS	20.01.1986	Daugavpils	27.01.07	Viļņā

**Ar rokas hronometražu, ievērojot korekciju 0,24 sek., labākus rezultātus sasnieguši:**

6,4	Juris SILOVS	30.08.1950	Aizkraukles Vā	14.02.71	Maskavā
6,4	Genādijs MURAŠOVŠ	20.04.1960	Da	10.01.81	Rīgā
6,4	Vitālijs ŠĪMANS	20.01.1986	Daugavpils	06.01.07	Jēkabpilī
6,5	Aleksejs MAČUĻINS	21.05.1961	ASK	30.01.81	Rīgā
6,5	Aleksandrs TRETJAKOVŠ	24.09.1959	Da	03.81	
6,5	Ronalds RAZMUSS	07.02.1960	Liepāja Da	14.02.83	Rīgā
6,5	Juris TONE	26.05.1961	ASK	07.01.84	Rīgā
6,5	Otomārs RIHTERS	14.11.1960	Da	26.01.85	Minskā
6,5	Āris ĀBOLIŅŠ	14.04.1960	Da	26.01.85	Minskā
6,5	Aivars IKAUNIEKS	19.09.1959	Ventspils r.	25.01.86	Rīgā
6,5	Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979	Daugavpils r.	06.02.99	Rīgā

**100 M SKRĒJIENS**

10,18	Ronalds ARĀJS	29.11.1987	Tukums	(2) 03.07.11	Donnā
10,28	Sergejs INŠAKOVŠ	27.12.1971	Ludza	pr 03.08.97	Atēnās
10,33	Juris SILOVS	30.08.1950	Aizkraukle Vā	pf 17.08.73	Maskavā
10,35	Genādijs MURAŠOVŠ	20.04.1960	Da	pf 19.06.83	Maskavā
10,37	Elvijs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	(1) 02.06.11	Rīgā
<b>10,38</b>	<b>Oskars GRAVA</b>	<b>07.10.2001</b>	<b>Lāča SS</b>	<b>(1) 29.07.23</b>	<b>Valmierā</b>
10,39	Ronalds RAZMUSS	07.02.1960	Liepāja Da	pr 18.06.83	Maskavā
10,42	Staņislavs OLIJARS	22.03.1979	NBS	(6) 05.02.02	Džermistonā
10,46	Roberts Jānis ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	(2) 19.06.21	Stara Zagorā
10,49	Guntis ZĀLĪTIS	07.03.1967	Da	(1) 01.06.91	Rīgā
<b>(10.)</b>	<b>(10.)</b>				
10,5	Juris TONE	26.05.1961	ASK	28.06.85	Tallinā
10,52	Otomārs RIHTERS	14.11.1963	Da	pf 30.05.85	Rīgā

10,52	Romāns OSIPENKO	18.111.967	ASK	07.06.86	Ļeņingradā
10,53	Aleksejs ILJUŠINS	03.12.1967	Spurts	pf 31.05.92	Rīgā
10,54	Māris GRĒNIŠŠ	25.02.1981	Auseklis	(4) 10.09.08	Rīgā
10,55	Āris ĀBOLIŅŠ	14.04.1960	Da	(2) 13.07.85	Tartu
10,55	Sandis SABĀJEVS	26.04.1985	Valmiera	(1)03.08.13	Rīgā
10,55	Jānis MEŽĪTIS	14.08.1986	Gulbene	(2) 28.05.15	Rīgā
10,62	Alberts BATURINS	15.09.1968	Arkādija	(2) 15.07.95	Valmierā
10,63	Konst. GERMANOVIČS	13.061.986	BA	(3) 06.07.07	Valmierā
(2.)	(2.)				
10,65	Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1975	Daugavpils r.	(2) 07.06.02	Rīgā
10,66	Juris TITOVŠ	02.11.1975	LSPA	(1) 17.05.95	Valmierā
10,66	Nikita PANKINS	17.06.1992	Nebraskas un.	(4) 09.04.16	Linkolnā
10,69	Artūrs PASTORS	15.03.2001	Ogre	(1) 06.08.21	Ogrē
10,70	Valērijs RADĒVIČS	04.04.1954	Valmiera Vā	(1) 12.08.78	Rīgā
10,70	Emīls Kristofers JONĀSS	15.01.2001	Arkādija	(1) 18.07.20	Jelgavā
10,70	<b>Rinalds Valts ZARIŅŠ</b>	<b>25.12.2000</b>	<b>Salaspils</b>	<b>(B2) 16.06.23</b>	<b>Jehvi</b>

**Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:**

<b>10,31w</b>	<b>Oskars GRAVA</b>	<b>07.10.2001</b>	<b>Lāča SS</b>	<b>(1) 21.07.23</b>	<b>Valmierā</b>
10,33w	Staņislavs OLIJARS	22.03.1979	NBS	(2) 31.05.02	Rīgā
10,42w	Romāns OSIPENKO	18.11.1967	ASK	pr 06.86	Simferopolē
10,49w	Aleksejs ILJUŠINS	03.12.1967	ASK	pr 09.08.91	Rīgā
10,54w	Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979	Daugavpils r.	(1) 06.06.03	Rīgā
10,54w	Artūrs ĀBOLIŅŠ	14.08.1984	RVS	(4) 04.06.	ASV
10,54w	Jānis MEŽĪTIS	14.08.1986	Gulbene	(1) 17.08.12	Rīgā
10,56w	Oskars GRAVA	7.10.2001	Lāča SS	(2) 18.06.22	Jelgavā
10,59w	Rinalds Valts ZARIŅŠ	25.12.2000	Salaspils	(3) 18.06.22	Jelgavā
10,63w	Nikita PANKINS	17.06.1992	Nebraskas un.	(4) 8.04.17	Linkolnā
10,64w	Mīkus PĒTERSONS	15.08.2001	Lāča SS	(4) 18.06.22	Jelgavā
10,65w	Jānis LEITIS	13.04.1989	Ventspils OC	(1) 3.06.16	Rīgā
10,70w	Vitālijs ŠIMANS	20.01.1986	Daugavpils raj.	(1) 21.06.03	Šauļos



**Fiksējot rezultātus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasnieguši:**

10,2	Juris TONE	26.05.1961	ASK	(1) 21.07.83	Rīgā
10,2	Romāns OSIPENKO	18.11.1967	ASK	(2) 30.07.87	Čeļabinskā
10,2	Guntis ZĀLĪTIS	07.03.1967	Da	(1) 20.05.93	Rīgā
10,2	Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979	Daugavpils r.	(1) 24.08.00	Daugavpilī
10,3	Ļevs PAVLOVSKIS	14.03.1946	ASK	(1) 21.04.68	Kislovodskā
10,3	Viktors ĻITVINOVS	13.01.1954	DR	(1) 23.04.74	Kislovodskā
10,3	Valērijs RADĒVIČŠ	04.04.1954	Valmiera Vā	pr 07.06.75	Rīgā
10,3	Aleksandrs STRELČICK- IS	02.11.1962	ASK	(1) 18.06.82	Rīgā
10,3	Aivars IKAUNIEKS	19.09.1959	ASK	(1) 23.07.82	Dobelē
10,3	Āris ĀBOLIŅŠ	14.04.1960	ASK	(1) 28.05.83	Minskā
10,3	Vjačeslavs KOČER- JAGINS	23.04.1962	ASK	(1) 28.05.85	Daugavpilī
10,4	Ābrams AVSIŠČERS	29.05.1934	Di	(1) 05.07.61	Rīgā
10,4	Aleksandrs RUSINOVŠ	1936	ASK	(1) 24.09.61	Leselidzē
10,4	Vladimirs KAŠIRINS	30.11.1949	DR	(3) 26.04.71	Kislovodskā
10,4	Anatolijs MACKĒVIČŠ	08.01.1956	DR	(1) 17.07.75	Rīgā
10,4	Aleksandrs TRETJAKOVŠ	24.09.1959	ASK	(1) 12.05.82	Rīgā
10,4	Vjačeslavs VASIĻEVSKIS	13.02.1969	Rēzekne Lok	(1) 03.07.86	Rīgā
10,4	Valdis NORIŅŠ	19.04.1965	ASK	(3) 15.06.88	Rīgā
10,4	Aleksandrs TITOVŠ	11.07.1978	Arkādija	(1) 28.08.98	Valmierā
10,4	Andrejs SOBOĻEVŠ	26.07.1981	Preiļi / DPU	(1) 18.05.02	Valmierā
10,4	Vitālijs ŠIMANS	20.01.1986	Daugavpils r.	(1) 27.06.04	Daugavpilī

**Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis 2 m/sek.**

10,1w	Ronalds RAZMUSS	07.03.1960	Liepāja Da	ā.k.28.05.83	Staikos
10,4w	Aleksandrs BATUREVIČŠ	08.05.1979	Daugavpils	(2)11.09.79	Daugavpilī

**ZOOM SKRĒJIENS TELPĀS**

21,26	Sergejs INŠAKOVŠ	27.12.1971	Ludza	21.02.98	Malmē
21,37	Jānis LEITIS	13.04.1989	Nebraskas un.[ASV]	7.12.12	Linkolnā

21,38	Vjačeslavs KOČER-JAGINS	23.04.1962	Daugavpils	10.02.91	Volgogradā
21,44	Ronalds ARĀJS	29.11.1987	UTEF (ASV)	14.02.09.	Koledžsteišenā
21,54	Iļja PETRUŠENKO	20.04.1999	Liepāja	27.02.22	Valmierā
21,70	Otomārs RIHTERS	14.11.1963	ASK	09.02.85	Maskavā
21,75	Elvijs MISĀNS	04.08.1989	Auseklis	07.01.12.	Papevēžā
21,80	Aleksejs ILJUŠINS	03.12.1967	Ventspils	02.02.92	Maskavā
21,81	Aleksandrs KUCS	20.09.2000	Jēkabpils	08.02.19	Kuldīgā
21,86	Nikita PANKINS	17.06.1992	Nebraskas un. (ASV)	9.02.12	Linkolnā

### 200 M SKRĒJIENS

20,41	Sergejs INŠAKOVS	27.12.1971	Ludza	pr 31.07.96	Atlantā
20,75	Vjačeslavs KOČER-JAGINS	23.04.1962	ASK	(2) 23.05.87	Cakhadzorā
20,75	Ronalds ARĀJS	29.11.1987	UTEF un. (ASV)	(2) 03.05.08.	Albukerkā
<b>20,87</b>	<b>Oskars GRAVA</b>	<b>07.10.2001</b>	<b>Lāča SS</b>	<b>(3) 22.06.23</b>	<b>Hožuvā</b>
20,91	Stanislavs OLIJARS	22.03.1979	NBS	(1) 04.04.03	Pretorijā
20,91	Elvijs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	(1) 11.06.11	Valmierā
21,09	Juris TONE	26.05.1961	ASK	pr 27.08.84	Tartu
21,13	Jānis LEITIS	13.04.1989	Ventspils	(1) 11.06.17	Valmierā
21,21	Guntis ZĀLĪTIS	07.03.1967	Da	(1) 14.07.90	Tartu
21,27	Otomārs RIHTERS	14.11.1963	Da	pr 19.09.86	Taškentā
(10.)	(10.)				
21,29	Jānis MEŽĪTIS	14.08.1986	Gulbene	(1)19.07.14	Valmierā
21,29	Iļja PETRUŠENKO	20.04.1999	Liepāja	(2) 29.05.21	Palangā
21,35	Ģirts LAMBA	18.02.1982	Jēkabpils	(2) 08.06.02	Rīgā
21,39	Konstantīns GER-MANOVIČS	13.06.1986	Daugavpils	(2) 04.08.07	Valmierā
21,39	Aleksandrs KUCS	20.09.2000	Jēkabpils	(1) 14.07.18	Jelgavā
21,45	Āris ĀBOLIŅŠ	14.04.1960	Da	(2) 14.07.85	Tartu
21,45	Inguns SVIKLIŅŠ	21.05.1973	RTU	(3) 08.06.02	Rīgā

21,49	Ņikita PAŅKINS	17.06.1992	Nebraskas un. (ASV) (6)	30.03.13	Fajjetvilā
21,50	Vadims AVDEJEVS	21.03.1980	Daugavpils r.	(3) 10.08.03	Kauņā
21,52	Juris SILOVS	30.08.1950	Aizkraukle Vā	(4) 06.07.74	Dāremā
(20.)	(20.)				
21,52	Jānis BALTUŠS	26.06.1991	Bauska	(5) 2.07.13	Vīlandē
<b>21,52</b>	<b>Roberts Jānis ZĀLĪTIS</b>	<b>14.09.2000</b>	<b>Arkādija</b>	<b>(3) 5.08.</b>	<b>Valmierā</b>
21,54	Sandis SABĀJEVS	26.04.1985	Valmiera	(4) 10.08.03	Kauņā
21,59	Guntis PEDERS	15.08.1973	LSPA	(5) 03.02.96	Pretorijā
21,62	Valērijs RADĒVIČS	04.04.1954	Valmiera Vā	pr 17.09.78	Tbilisi
21,62	Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979	Daugavpils r.	pr 30.08.01	Pekīnā

**Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:**

21,10w	Jānis LEITIS	13.04.1989	Nebraskas un.	(3) 13.04.13	Linkolnā
21,16w	Artūrs PASTORS	15.03.2001	Ogre	(1) 28.07.19	Ogrē
21,20w	Iļja PETRUŠENKO	20.04.1999	Liepāja	(2) 28.07.19	Ogrē
21,28w	Jānis MEZĪTIS	14.08.1986	Gulbene	(5) 29.05.14	Rīgā
21,35w	Ņikita PAŅKINS	17.06.1992	Nebraskas un. (ASV)	(7) 13.04.13	Linkolnā
21,42w	Ingūns SVIKLIŅŠ	21.05.1973	RTU	(2) 19.06.99	Rīgā
21,44w	Artūrs ĀBOLIŅŠ	14.08.1984	Nebraskas u. (ASV)	(7) 05.05.07	Linkolnā
21,45w	Valērijs VALINŠČIKOVŠ	11.08.1997	Arkādija	(3) 28.07.19	Ogrē
21,53w	Sandis SABĀJEVS	26.04.1985	Valmieras VK	(1) 09.07.05	Rīgā

**Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasnieguši:**

21,0	Otomārs RIHTERS	14.11.1963	ASK	(1) 15.09.84	Rīgā
21,1	Āris ĀBOLIŅŠ	14.04.1960	ASK	(4) 07.08.83	Rīgā
21,2	Vladimirs KAŠIRINS	30.11.1949	DR	(1) 27.04.71	Kislovodskā
21,2	Aivars KRIŠĀNS	03.09.1966	Di	(8) 19.07.86	Ļipeckā
21,2	Aleksejs IĻJUŠINS	03.12.1967	ASK	(1) 08.05.89	Liepājā
21,2	Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979	Daugavpils raj.	(1) 24.08.00	Daugavpilī
21,3	Anatolijs MACKĒVIČS	08.01.1956	DR	(2) 21.06.78	Rīgā

21,3	Valērijs RADĒVIČS	04.04.1954	Valmiera Vā	(1) 13.05.79	Harkovā
21,3	Aigars DEKSNIS	04.10.1961	ASK	(1) 19.06.82	Rīgā
21,3	Ronalds RAZMUSS	07.02.1960	Liepāja Da	(1) 12.05.85	Liepājā
21,3	Valdis PORŠS	01.03.1965	Gulbene Vā	(1) 15.08.86	Rīgā
21,3	Aleksandrs TITOVŠ	11.07.1978	RTU / LSPA	(1) 20.05.99	Rīgā

**Ar ceļavēju, kas iespējams pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.**

21,1w?	Dmitrijs HADA KOVS	10.01.1979	Daugavpils raj.	pr 07.06.03	Rīgā
--------	--------------------	------------	-----------------	-------------	------

**Rezultāts sasniegts pēc tam, kad sportists diskvalificēts par dopinga lietošanu:**

21,14	Aleksejs ILJUŠINS	03.12.1967	ASK	(6) 09.89	Brjanskā
-------	-------------------	------------	-----	-----------	----------

**400 M SKRĒJIENS TĒLPĀS**

46,71	Jānis LEITIS	13.04.1989	Nebraskas un.(ASV)	25.01.13	Fajetevilā
46,97	Aleksejs ILJUŠINS	03.12.1967	Ventspils	29.02.92	Dženovā
47,00	Vjačeslavs KOČERJAGINS	23.04.1962	Daugavpils	06.02.86	Maskavā
47,22	Ingūns SVIKLIŅŠ	21.05.1973	RTU	10.03.96	Stokholmā
47,61	Dmitrijs MILKĒVIČS	06.12.1981	Rīgas r.	1.03.02	Vinē
47,72	Jānis BALTUŠS	28.06.1991	Bauska	25.02.12	Kuldīgā
47,77	Austris KARPINSKIS	14.06.1998	Auseklis	2.02.19	Kirchbergā
47,85	Viktors LĀCIS	28.11.1977	Vičitas un.(ASV)	08.02.02	Eimsā
47,88	Iļja PETRUŠENKO	20.04.1999	Liepāja	18.01.20	Kuldīgā
47,9	Jurijs ĻEBEDEVŠ	01.05.1954	DR	15.02.80	Maskavā

337 m celiņā (OT) labākus rezultātus sasnieguši:

47,19 OT	Ingūns SVIKLIŅŠ	21.05.1973	RTU	02.03.97	Tamperē
----------	-----------------	------------	-----	----------	---------

**400 M SKRĒJIENS**

45,53	Jānis LEITIS	13.04.1989	Ventspils	pf. 08.08.18	Bertīnē
45,88	Vjačeslavs KOČERJAGINS	23.04.1962	ASK	(4) 29.06.91	Frankfurtē
46,40	Aleksejs ILJUŠINS	03.12.1967	Spurts	(6) 07.06.92	Duisburgā
46,44	Dmitrijs MIĻKEVIČS	06.12.1981	Rīgas raj.	pr 18.07.03	Bidgoščā

46,56	Viktors LĀCIS	28.11.1977	Vičitas un.(ASV)	(1) 19.05.01	Terrahoitā
46,58	Ingūns SVIKLIŅŠ	21.05.1973	RTU	(4) 09.06.96	Tallinā
<b>46,59</b>	<b>Artūrs PASTORS</b>	<b>15.03.2001</b>	<b>Ogre</b>	<b>(8) 20.06.23</b>	<b>Hožuvā</b>
46,62	Sergejs INŠAKOVŠ	27.12.1971	Ludza	(1) 22.08.97	Kauņā
46,66	Staņislavs OLIJARS	22.03.1979	Arkādija	(1) 10.05.00	Rīgā
46,85	Guntis MĀRTINJĀNIS	30.01.1960	Da	(3) 05.06.82	Rīgā
<b>(10.)</b>	<b>(10.)</b>				
46,93	Egils TĒBELIS	12.12.1972	Valmiera	(1) 11.07.98	Valmierā
47,17	Ilja PETRUŠENKO	20.04.1999	Liepāja	pf 9.07.21	Tallinā
47,18	Austris KARPINSKIS	14.06.1998	Auseklis	pr 20.07.17	Groseto
47,30	Jurijs ĻEBEDEVS	01.05.1954	DR	(12) 08.09.80	Doņeckā
47,32	Aigars DEKSNIS	04.10.1961	Ogre Vā	(1) 13.07.85	Tartu
47,32	Jānis BALTUŠS	28.06.1991	Bauska	(1)12.06.13	Ogrē
47,35	Ģirts LAMBA	18.02.1982	Jēkabpils/LU	(1) 03.07.04	Ventspilī
47,39	Vladislavs SUHOREBROVS	20.02.1977	Arkādija	(5) 12.06.03.	Rīgā
47,46	Edgars LAMBA	23.01.1957	Jēkabpils Vā	(13) 27.07.79	Maskavā
47,50	Aleksandrs ŅIKIFOROVŠ	25.05.1965	DR	(19) 18.09.86	Taškentā
<b>(20.)</b>	<b>(20.)</b>				
47,56	Einārs TUPURĪTIS	06.12.1973	Valka	(3) 15.07.95	Valmierā
47,58	Aleksandrs KUČS	20.09.2000	Jēkabpils	(1) 10.07.19	Viļņā
47,71	Valērijs VALINŠČIKOVŠ	11.08.1997	"Arkādija"	(7) 4.06.19	Ogrē
47,72	Maksims SINČUKOVŠ	26.06.1998	Liepāja	(2) 8.08.20	Jelgavā
47,80	Ivars GAIDIS	1960	Da	pr 04.06.83	Rīgā

**Rezultāts sasniegts pēc tam, kad sportists diskvalificēts par dopinga lietošanu:**

45,71	Aleksejs ILJUŠINS	03.12.1967	ASK	(1) 08.09.89	Brjanskā
-------	-------------------	------------	-----	--------------	----------

**Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasnieguši:**

46,6	Aigars DEKSNIS	04.10.1961	Ogre Vā	(1) 07.07.85	Viļņā
46,7	Egils TĒBELIS	12.12.1972	Saldus / LU	(1) 22.07.95	Valmierā
47,3	Edgars LAMBA	23.01.1957	Jēkabpils Vā	(1) 13.09.80	Doņeckā
47,5	Dzidris DREIMANIS	06.11.1955	Rīgas raj. Vā	14.07.75	Limbažos

47,5	Ivars GAIDIS	1960	Da	28.05.83	Staikos
<b>800 M SKRĒJIENS TELPĀS</b>					
1:45,72	Dmitrijs MIĻKEVIČS	06.12.1981	Nebraskas un.(ASV)	09.03.08	Valensijā
1:45,80	Einārs TUPURĪTIS	09.12.1973	Vičitas un.(ASV)	09.03.96	Indianopolisā
<b>1:47,79</b>	<b>Oskars BAMBALS</b>	<b>19.09.2001</b>	<b>Miami un.(ASV)</b>	25.02.23	<b>Luisvilā</b>
1:48,08 OT	Renārs STEPINŠ	08.09.1992	Rēzekne	31.01.15	Vinē
1:48,16	Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987	LU	21.02.09.	Birmingemā
1:48,37	Valdis VERNERS	12.09.1963	Dobeļe Vā	02.02.86	Maskavā
1:48,63	Viktors LĀCIS	28.11.1977	Vičitas un.(ASV) 02.2001	02. 2001	Eimsā
1:49,00	Ģirts ĀZIS	20.03.1984	Vičitas un.(ASV)	03.03.07	Eimsā
1:49,24	Ivars BAIKOVŠ	02.07.1970	ASV stud	08.02.97	Indianopolisā
1:49,54	Arnis NERETS	07.07.1962	Limbaži Vā	02.02.86	Maskavā
<b>800 M SKRĒJIENS</b>					
1:43,67	Dmitrijs MIĻKEVIČS	06.12.1981	Nebraskas univ. (ASV)	(3) 03.07.06.	Atēnās
1:43,90	Einārs TUPURĪTIS	09.12.1973	Vičitas univ. (ASV)	(2) 13.07.96	Dāremā
1:46,07	Viktors LĀCIS	28.11.1977	LU	(1) 19.07.97	Rīgā
1:46,44	Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987	Daugavpils	(1) 08.07.08.	Sollentunā
1:46,64	Egīls TĒBELIS	12.12.1972	Saldus / LU	(2) 19.07.97	Rīgā
1:47,14	Ivars BAIKOVŠ	02.07.1970	Rēzekne	(3) 19.07.97	Rīgā
1:47,91	Oskars BAMBALS	19.09.2001	Miami un.(ASV)	(4) 14.05.22	Dāremā
1:48,0	Vitālijs BALCERS	29.08.1948	Di	(8) 19.07.71	Maskavā
1:48,08	Genādijs MICKĒVIČS	30.12.1961	Rīgas raj. Vā	(6) 28.06.65	Tallinā
1:48,1	Ēriks BARKOVSKIS	13.09.1960	Daugavpils Di	(1) 10.07.83	Tartu
(10.)	(10.)				
1:48,22	Renārs STEPINŠ	08.09.1992	Rēzekne	(3) 9.05.14	Šarlotvilā
1:48,29	Valdis VERNERS	12.09.1963	Dobeļe Vā	pr 24.05.86	Sočos

1:48,4	Arnis NERETS	07.07.1962	Limbaži Vā	28.05.83	Staikos
1:48,5	Igors BLUMANSKIS	13.09.1952	Da	pr 27.07.75	Maskavā
1:48,56	Edgars LAMBA	23.01.1957	Jēkabpils Vā	pr 26.07.82	Kijevā
1:48,6	Juris SINKOVSKIS	01.04.1961	Jūrmala Da	(1) 25.06.88	Kijevā
1:48,68	Pauls ĀRENTS	02.09.1991	Arkādija	(5)20.07.14	Sopotā
1:48,72	Gints BITĪTIS	07.05.1965	Cēsis Vā	17.09.86	Taškentā
1:48,8	Ilmārs AUGULIS	20.10.1955	ASK	(10) 26.07.77	Maskavā
1:48,9	Uldis RUBEZIS	28.05.1945	ASK	16.07.68	Ļeņingradā
(20.)	(20.)				
1:48,92	Jānis RAZGALIS	26.05.1985	Madona	(1) 17.06.22	Berlīne/Šarloten- burga
1:49,1	Oļegs IGNATJEVS	1960	ASK	17.05.85	Rīgā
1:49,14	Ģirts ĀZIS	20.03.1984	ASV stud.	(1) 22.07.06	Rīgā
1:49,45	Maksims SINČUKOVŠ	26.06.1998	Arizonas un.	(2) 17.03.18	Taksonā
1:49,86	Oskars BORMANIS	13.03.1991	Arkādija	(2) 8.07.12	Liepājā

**Sacensībās telpās labāku rezultātu sasnieguši:**

<b>1:47,79</b>	<b>Oskars BAMBALS</b>	<b>19.09.2001</b>	<b>Miami un.(ASV)</b>	<b>(3) 25.02.23</b>	<b>Luisvilā</b>
1:48,08i OT	Renārs STEPIŅŠ	08.09.1992	Rēzekne	(4) 31.01.15	Vinē

**1500 M SKRĒJIENS TELPĀS**

3:42,84	Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987	Daugavpils	07.03.15	Prāgā
3:44,68	Jānis RAZGALIS	26.05.1985	Madona	16.01.22	Tartū
3:44,9	Nikolajs TABAKS	15.04.1957	Rīgas r.Vā	05.02.83	Maskavā
3:44,99	Ēriks BARKOVSKIS	13.09.1960	Daugavpils Di	17.02.84	Maskavā
3:46,04	Gints BITĪTIS	07.05.1965	Cēsis Vā	02.87	Maskavā
3:47,3	Uldis RUBEZIS	28.05.1945	ASK	5.03.69	Maskavā
3:47,6	Valdis VERNERS	12.09.1963	Dobeles Vā	01.88	Maskavā
3:48,34	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	28.02.20	Ulsteinvikā
3:48,9	Aigars FELDMANIS	11.03.1959	Jelgavas r. Vā	05.02.83	Maskavā
3:48,9	Oļegs IGNATJEVS	1960	ASK	02.85	Maskavā

**1500 M SKRĒJIENS**

3:37,35	Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987	Daugavpils	(5) 28.06.11	Sollentunā
---------	--------------------	------------	------------	--------------	------------

3:39,51	Jānis RAZGALIS	26.05.1985	Madona	(2) 18.06.22	Pfungštātē
3:40,68	Ēriks BARKOVSKIS	13.09.1960	Daugavpils Di	(5) 28.06.85	Tallinā
3:41,3	Einārs TUPURĪTIS	09.12.1973	Vičitas un.(ASV)	(1) 04.05.96	Ārlingtonā
3:41,5	Juris GRUSTIŅŠ	22.07.1947	Di	(1) 30.06.71	Rīgā
3:41,7	Ilmārs AUGULIS	20.10.1955	Ventspils r. Vā	(1) 02.06.79	Rīgā
3:42,0	Uldis RUBEZIS	28.05.1945	ASK	(1) 21.07.68	Ļeņingradā
3:42,2	Oļegs IGNATJEVS	1960	ASK	(3) 17.07.85	Ļeņingradā
3:42,71	Ģirts ĀZIS	20.03.1984	Vičitas un.(ASV)	(3) 25.04.08	Jūdžinā
3:43,1 (10.)	Jānis JAKUBOVŠ (10.)	09.01.1941	Di	(2) 14.08.66	Dņepropetrovskā
3:43,76	Gints BITĪTIS	07.05.1965	Cēsis Vā	(11) 07.06.87	Maskavā
3:43,8	Arnolds BEINAROVĪČS	12.05.1951	Daugavpils Di	(2) 05.06.73	Maskavā
3:43,92	Valdis VERNERS	12.09.1963	Dobeles Vā	(9) 31.05.87	Rīgā
3:44,0	Romualds STANISLAVSKIS	02.12.1959	ASK	(5) 30.05.81	Rīgā
3:44,39	Uģis JOCIS	13.09.1993	Vičitas un.	(3) 01.04.16	Palo Alto
3:44,65	Ivars BAIKOVŠ	02.07.1970	Rīga	(4) 10.06.95	Turku
3:44,7	Viktors FEDOTOVS	29.03.1958	ASK	(10) 17.07.85	Ļeņingradā
3:44,98	Valērijs ŽOLNEROVIČS	19.04.1985	Ventspils r.	(1) 18.07.08	Valmierā
3:45,2	Atis TOMS	21.10.1940	Da	(6) 12.06.64	Rīgā
3:45,4 (20.)	Nikolajs TABAKS (20.)	15.04.1957	Rīgas raj. Vā	(2) 01.08.82	Rīgā
3:45,7	Māris GAILIS	16.09.1938	Di	05.06.64	Rīgā
3:45,8	Igoris BLUMANSKIS	23.02.1952	Da	(2)21.06.73	Rīgā
3:45,9	Genādijs HLISOVS	22.01.1944	ASK	6.05.70	Sočos
3:46,1	Aldis PURVIŅŠ	1964.	DR	7.08.83	Krasnodarā
3:46,4	Valdis ŠANGELIS	1946	Di	06.69	Maskavā
<b>3000 M SKRĒJIENS TELPĀS</b>					
7:57,78	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	26.01.18	Bostonā
8:01,4	Juris GRUSTIŅŠ	22.07.1947	Di	01.03.73	Maskavā
8:03,0	Jānis JAKUBOVŠ	09.01.1941	Di	02.03.67	Maskavā



8:03,2	Arnolds BEINAROVĪČS	12.05.1951	Daugavpils Di	76	
8:05,02	Pēteris KAIRO	31.08.1954	ASK	19.02.82	Maskavā
8:06,94	Mārtiņš ALKSNIS	05.09.1975	RVS	25.02.00	Ģentē
8:10,2	Genādijs HLISTOVŠ	22.01.1944	ASK	68	
8:10,20	Valērijs ŽOLNEROVIČS	19.04.1985	Ventspils r.	22.02.09	Kuldīgā
8:12,6	Nikolajs TABAKS	15.04.1957	Rīgas r. Vā	01.83	Ļeņingradā
8:13,9	Vladimirs BALAKINS	27.11.1955	Di	05.02.78	Rīgā

**3000 M SKRĒJIENS**

7:49,51	Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987	Daugavpils	(12) 8.06.14	Hengelo
7:57,28	Jānis RAZGALIS	26.05.1985	Madona	(1) 4.08.21	Tartū
8:00,88	Mārtiņš ALKSNIS	05.09.1975	RVS	(2) 24.06.00	Varšavā
8:01,2	Arnolds BEINAROVĪČS	12.05.1951	Daugavpils Di	19.08.75	Podoļskā
8:01,6	Juris GRUSTIŅŠ	22.07.1947	Di	(1) 01.07.73	Valmierā
8:04,6	Vadims PETROVS	30.12.1949	ASK	(2) 01.07.73	Valmierā
8:04,8	Māris GAILIS	16.09.1938	Di	22.07.67	Rīgā
8:05,46	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	20.06.21	Stara Zagorā
8:07,21	Gatis DEKSNIS	21.07.1964	Di	(10) 12.06.90	Eskilstunā
8:08,2	Genādijs HLISTOVŠ	22.01.1944	ASK	05.06.70	Rīgā

**5000 M SKRĒJIENS**

13:34,2	Juris GRUSTIŅŠ	22.07.1947	Di	(3) 19.07.71	Maskavā
13:39,2	Genādijs HLISTOVŠ	22.01.1944	ASK	(1) 03.08.67	Maskavā
13:43,09	Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987	Daugavpils	(1)25.08.13	Tamperē
13:46,8	Māris GAILIS	16.09.1938	Vā	(5) 10.06.70	Maskavā
13:48,8	Atis TOMS	21.10.1940	Da	(2) 07.06.66	Rīgā
13:49,19	Arnolds BEINAROVĪČS	12.05.1951	Daugavpils Di	(13) 25.07.74	Maskavā
13:51,2	Pēteris KAIRO	31.08.1954	ASK	(4) 29.05.82	Tallinā
13:53,18	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	(12) 29.04.22	Palloato
<b>13:57,13</b>	<b>Artūrs Niklāvs MEDVEDS</b>	17.11.1999	<b>CBU</b>	<b>(9x-7) 14.04.23</b>	<b>Geinsvilā</b>
13:58,49 (10.)	Viktors FEDOTOVS (10.)	29.03.1958	ASK	28.06.86	Tallinā
14:00,8	Jevgēnijs IVANOVS	29.04.1943	Di	(2) 14.07.67	Rīgā

14:01,0	Voldemārs PINKA	05.05.1943	Daugavpils Da	20.07.68	Ļeņingradā
14:01,2	Ēriks BRIGMANIS	1942	Di	(3) 14.07.67	Rīgā
14:05,9	Zenots SKREBUTĀNS	11.06.1957	Jēkabpils Vā	(3) 20.06.79	Tallinā
14:08,2	Vladimirs BALAKINS	27.11.1955	Di	(3) 28.04.78	Krasnodarā
14:09,6	Uldis PASTARS	04.11.1966	Daugavpils Da	(5) 22.05.88	Šauļos
14:12,47	Gatis DEKSNIS	21.07.1964	Di	(17) 30.05.86	Rīgā
14:12,8	Andris RUBENIS	1955	Da	(6) 30.05.81	Rīgā
14:13,4	Vadims PETROVS	30.12.1949	ASK	(2) 22.06.73	Rīgā
14:14,19	Jānis GIRGENSONS	20.09.1991	Dobeļe	(2) 10.06.17	Valmierā
(20.)	(20.)				
14:14,59	Aleksandrs PUTILOVS	12.10.1966	ASK	(10) 09.89	Brjanskā
14:14,66	Dmitrijs SERJOGINS	23.02.1993	Līvāni	(2) 15.05.21	Viļņā
14:14,8	Juris GRAUDS	1953	Daugavpils Da	(12) 03.06.71	Rīgā
14:15,2	Egīls JURISONS	02.12.1947	ASK	(13) 03.06.71	Rīgā
14:15,64	Mārtiņš ALKSNIS	05.09.1975	RVS	(4) 29.06.96	Bergenā

**10000 M SKRĒJIENS**

28:25,8	Genādijs HLISTOVŠ	22.01.1944	ASK	(3) 03.06.73	Maskavā
28:34,2	Arnolds BEINAROVĪČS	12.05.1951	Daugavpils Di	(10) 30.05.76	Kijevā
28:40,2	Pēteris KAIRO	31.08.1954	ASK	(7) 06.09.80	Doņeckā
<b>28:45,67</b>	<b>Artūrs Niklāvs MEDVEDS</b>	<b>17.11.1999</b>	<b>CBU</b>	<b>(16) 24.05.23</b>	<b>Sakramento</b>
28:51,6	Voldemārs PINKA	05.05.1943	Daugavpils Da	(1) 31.05.68	Tallinā
28:59,4	Māris GAILIS	16.09.1938	Di	20.07.68	Ļeņingradā
29:22,0	Jevgēnijs IVANOVS	29.04.1943	Di	(2) 19.06.73	Rīgā
29:27,8	Jānis BURVIS	1932	Di	(7) 07.07.58	Maskavā
29:30,8	Pēteris ŪBELĪTIS	29.06.1942	ASK	(1) 19.09.69	Ogrē
29:31,84	Viktors FEDOTOVS	29.03.1958	ASK	(12) 06.07.86	Kijevā
(10.)	(10.)				
29:39,60	Aleksandrs PROKOPČUKS	02.05.1967	Jūrmala	(4) 10.06.95	Turku
29:40,0	Pēteris KRŪMIŅŠ	04.10.1966	Ogre Vā	(2) 28.06.75	Rīgā
29:42,6	Juris GRUSTIŅŠ	22.07.1947	Di	71	Maskavā

29:44,28	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	(17)B 28.05.22	Pacē
29:48,6	Nikolajs BOKATIJS	19.12.1948	Di	(4) 28.06.75	Rīgā
29:56,0	Vladimirs BALAKINS	27.11.1955	Di	ā.k. 04.08.78	Piltene
29:56,95	Dmitrijs SERJOGINS	23.02.1993	Līvāni	(22)B 6.07.19	Londonā
30:10,1	Viktors SĻESARENOKS	12.02.1985	Arkādija	(1) 18.05.05	Rīgā
30:11,12	Mārtiņš ALKSNIS	05.09.1975	RVS / LU	(6) 12.07.99	Palma de Maļjorkā
30:15,2	Vadims PETROVS	30.12.1949	ASK	(2) 23.08.80	Jūrmalā
(20.)	(20.)				
30:15,4	Jurijs STREĻINS	1947	ASK	(5) 28.06.75	Rīgā
30:19,4	Aleksandrs PUTILOVS	25.10.1966	ASK	(1) 15.06.90	Rīgā
30:19,8	Uldis PASTARS	04.11.1966	Daugavpils Da	(2) 16.08.86	Rīgā
30:20,4	Ēriks BRIGMANIS	1943	Di	15.09.67	Odesā

### PUSMARATONA SKRĒJIENS

<b>1:04.23</b>	<b>Dmitrijs SEJOGINS</b>	<b>23.02.1993</b>	<b>Līvāni</b>	<b>(1) 5.02.23</b>	<b>Almerijā</b>
1.04:43	Valērijs ŽOLNEROVIČS	19.04.1985	Ventspils n.	(14) 20.03.11	Lisabonā
1.04:56	Jānis VIŠKERS	30.03.1989	“Tērauds”	(5) 8.09.19	Tallinā
1.04:57	Aleksandrs PROKOPČUKS	02.05.1967	Jūrmala	(8) 24.05.97	Gēteborgā
1.05:11	Jānis GIRGENSONS	20.09.1991	Dobele	(71) 29.03.14	Kopenhāgenā
1.05:59	Mareks FLOROŠEKS	04.03.1986	Metroons	(4) 14.02.10.	Barselonā
1.05:36	Edgars ŠUMSKIS	03.04.1988		(1) 11.10.20	Rīgā
1.06:20	Dmitrijs SĻESARENOKS	08.10.1982	Arkādija	(1) 21.09.03	Tallinā
1.06:26	Viktors SĻESARENOKS	13.02.1985	Arkādija	(2) 21.09.03	Tallinā
1.06:34	Ģirts FOGELIS	04.04.1971	Saldus / LU	(2) 11.09.93	Tallinā
(10.)	(10.)				
1.06:39	Ziedonis ZAĻKALNS	01.05.1962	Smiltene	(1) 06.10.96	Rīgā
1.06:39	Sandis BRĀLĪTIS	30.11.1979	Kuldīga	(1) 08.04.06.	Rīgā
1.06:43	Ivo ŽIGADLO	25.02.1984	Talsi	(1) 17.04.04	Rīgā
1.07:40	Artūrs BAREIĶIS	29.06.1986	ASV	(20) 3.05.14	Indianapolisā
1.07:44	Aigars FADEJEVS	27.12.1975	AFA	(28) 16.03.08	Lisabonā
1.07:54	Ivars NIKIFOROVŠ	1959	Jelgava	(1) 30.10.93	Ozolniekos

1.08:00	Normunds PIEBALGS	07.11.1971	Preiļi	(1) 27.05.95	Talsos
1.08:03	Andrejs SERGEJEVS	1991	Arkādija	(2) 15.10.11.	Siguldā
1.08:10	Andrejs TOKAREVS	08.07.1982	Arkādija	(1) 15.09.02	Daugavpilī
(20.)	(20.)				
1.08:10	Renārs ROZE	13.05.1986	Ogre	(3)10.09.13.	Kuldīgā
1.08:18	Mārtiņš ALKSNIS	05.09.1975	RVS	(2) 30.10.93	Ozolniekos
1.08:27	Imants ERKENS	1965	Talsi	(1) 25.05.96	Talsos
1.08:34	Edgars BERTUKS	01.01.1985	Metroons	(10) 21.02.10.	Veronā
1.08:51	Raivo ZAKIS	08.02.1980	Valka	(3) 7.09.08	Īrijā

### MARATONA (42,195 KM) SKRĒJIENS

2.14:24	Valērijs ŽOLNEROVIČS	19.04.1985	Ventspils OC	(4) 14.05.17	Rīgā
2.15:56	Aleksandrs PROKOPČUKS	02.05.1967	Jūrmala	(1) 17.09.95	Karlsruē
2.16:59	Pēteris KAIRO	31.08.1954	ASK	(20) 24.05.80	Maskavā
2.16:59	Jānis VIŠKERS	30.03.1989	"Terauds"	(53) 29.09.19	Berlinē
2.18:06	Vladimirs BALAKINS	12.02.1955	Ogre Vā	(32) 24.05.80	Maskavā
2.18:19	Aigars FADEJEVS	27.12.1975	AFA	(13) 27.04.08	Vinē
2.18:49,6	Pēteris KRŪMIŅŠ	04.10.1946	Ogre Vā	(1) 20.10.77	Užgorodā
2.19:02	Renārs ROZE	13.05.1986	Ogre	(7) 16.03.14	Barselonā
2.19:06	Jānis GIRGENSONS	20.09.1991	Dobeles	(9) 20.05.18	Rīgā
2.19:28	Jurijs STRELIŅS	1947	ASK	(2) 05.12.78	Ašhabadā
		-10			
2.19:45	Leonīds STREKALOVSKIS	09.10.1939	Valmiera Vā	(4) 14.09.68	Vjandrā
2.19:49	Dmitrijs SERJOGINS	23.02.1993	Līvāni	(1) 13.09.20	Viļņā
2.20:26	Roberts TALINSKIS	25.12.1938	Da	(7) 14.09.68	Vjandrā
2.20:30	Andrejs JALOVSKIS	04.01.1957	Lok	(29) 07.10.84	Viļņā
2.20:33	Nikolajs BOKATIJS	19.12.1948	Di	(32) 14.05.77	Klaipēdā
2.20:42	Ziedonis ZAĻKALNS	01.05.1962	Smiltene	21.09.97	Karlsruē
2.21:09	Mareks FLOROŠEKS	04.03.1986	Metroons	(8) 22.05.11	Rīgā
2.21:13	Pēteris ŪBELĪTIS	29.06.1942	ASK	(17) 28.04.72	Užgorodā
2.22:08	Viktors SĻESARENOKS	13.02.1985	Arkādija	(5) 19.09.04	Varšavā

2.22:13 (20.)	Jevgeņijs IVANOVŠ (20.)	29.04.1943	ASK	(2) 05.07.73	Maskavā
2.22:36,4	Laimonis LIEPIŅŠ	05.12.1938	Ventspils Da	14.09.68	Vjandrā
2.22:37	Vladimirs KLANOVSKIS	05.02.1963	ASK	(6) 22.10.88	Ozolniekos
2.22:42	Juris PILSĒTNIEKS	1944	Da	14.09.68	Vjandrā
2.23:14	Artūrs BAREIĶIS	29.06.1986		(2) 11.17	Medisonā
2.23:25	Alfrēds GROTĀNS	02.02.1929	Di	16.10.60	Kijevā

#### 4X100 M STAFETES SKRĒJIENS

39,32 LATVIJAS izlase (5) 18.06.83 Maskavā

G.Murašovs, R.Razmuss, J.Tone, Ā.Āboliņš

39,87 **LATVIJAS izlase EKČ (6) 21.06.23 Hožuvā**

**M.Pētersons, R.J.Zālītis, O.Grava, R.Peders**

39,94 LATVIJAS izlase (2) 08.06.12 Valmierā

R.Arājs, J.Mezītis, N.Paņkins, S.Sabājevs

39,97 Latvijas junioru (U23) izlase (1) 03.07.22 Pērnāvā

M.Pētersons, R.J.Zālītis, O.Grava, A.Pastors

40,18 LATVIJAS (U23) izlase (6) 11.07.21 Tallinā

A.Kucs, R.J.Zālītis, O.Grava, I.Petrušenko

40,22 LATVIJAS izlase (2) 19.06.21 Stara Zagorā

V.Valinščikovs, R.J.Zālītis, O.Grava, A.Kucs

40,25 LATVIJAS izlase (6) 29.07.79 Maskavā

J.Silovs, V.Radēvičs, A.Mackēvičs, G.Murašovs

40,33 LATVIJAS izlase (2) 13.08.21 Valmierā

V.Valinščikovs, R.J.Zālītis, O.Grava, A.Pastors

40,2 LATVIJAS izlase (1) 09.07.83 Tartu

G.Murašovs, A.Strelbickis, J.Tone, Ā.Āboliņš

40,44 **LATVIJAS izlase (2) 4.08.23 Valmierā**

**M.Pētersons, R.J.Zālītis, O.Grava, R.Peders**

#### 4x400 M STAFETES SKRĒJIENS

3:04,30 LATVIJAS izlase pr (5) 09.08.97 Atēnās

S.Inšakovs, E.Tēbelis, E.Tupurītis, I.Svikliņš

3:07,08	LATVIJAS izlase	(5) 08.06.97	Prāgā
V.Lācis, E.Tēbelis, M.Zigmunds, I.Svikliņš			
3:07,73	LATVIJAS izlase	(2) 11.08.19	Varaždinā
M.Sinčukovs,A.Karpinskis,I.Petrušenko,J.Leitis			
3:07,98	LATVIJAS izlase	(3) 07.06.98	Malmē
E.Tēbelis, V.Lācis, E.Tupurītis, I.Svikliņš			
3:08,00	LATVIJAS izlase	(2) 23.06.02	Tallinā
Ģ.Lamba, V.Lācis, I.Svikliņš, D.Miļkevičs			
3:08,42	LATVIJAS U23 izlase	(7) 17.07.11	Ostravā
K.Daube, J.Baltušs, M.Začests, J.Leitis			
3:08,64	LATVIJAS izlase	(2) 25.06.17	Telavivā
J.Leitis,J.Baltušs,A.Karpinskis,M.Sinčukovs			
3:08,88	Latvijas junioru (U23) izlase	(9) 13.07.19	Jevlē
D.Bambals,A.Karpinskis,I.Petrušenko,V.Valinščiņkovs			
3:08,97	LATVIJAS izlase	(3) 22.06.08	. Tallinā
G.Spunde,D.Miļkevičs,D.Jurkevičs,J.Leitis			
3:09,12	LATVIJAS izlase	(1) 23.06.01	Rīgā
Ģ.Lamba, E.Tēbelis, I.Svikliņš, D.Miļkevičs			
<b>4x400 m stafetes (jauktās) skrējieni</b>			
<b>3:22,71</b>	<b>LATVIJAS izlase</b>	<b>(12) 22.06.23.</b>	<b>Hožuvā</b>
<b>I.Petrušenko,K.Kamarūte,A.Pastors,G.Vaičule</b>			
3:28,29	LATVIJAS (U20) izlase	(2) 17.07.22	Viļņā
K.Zaula, I.Mauriņa, A.Pelcmanis ,K.Degins			
3:29,74	LATVIJAS (U20) izlase	( 1) 31.07.21	Ogrē
M.A.Ziverte,P.Sarmule,M.Grībovskis,D.Ļašenko			
3:30,14	LATVIJAS (U20) izlase	(1) 1.08.20	Pērnāvā
A.H.Gromova,O.Cīrule,O.Bambals,A.Pastors			
3:30,40	LATVIJAS izlase	(5) 21.06.19	Minskā
M.Medvedeva,P.Sarmule,A.Karpinskis,I.Petrušenko			
3:30,60	LATVIJAS (U20) izlase	( 1) 21.07.18	Jelgavā
I.Petrušenko,A.Kucs,P.K.Roshofa,M.Medvedeva			

3:31,83	LATVIJAS izlase	( 5 ) 21.06.19	Minskā
M.Medvedeva,P.Sarmule,A.Karpinskis,I.Petrušenko			
3:32,08	<b>LATVIJAS izlase</b>	<b>(3) 5.08.23</b>	<b>Valmierā</b>
<b>E.Namnieks,I.Mauriņa,A.Karpinskis,K.Kamarūte</b>			
3:33,62	LATVIJAS (U20) izlase	( 1 ) 13.07.19	Veru
P.Cīrule,G.Griezīte,A.Pastors,A.Kucs			
3:33,70	LATVIJAS (U18) izlase	( 1 ) 1.08.20	Pērnavā
I.Mauriņa,J.Romaņenko,E.V.Beļšašovs,M.Grībovskis			

**5000 M SOĻOŠANA TELPĀS**

18:56,9	Aigars FADEJEVS	27.12.1975	Cēsis	19.02.95	Rīgā
19:32,8	Aivars KADAKS	11.02.1981	Tukums	31.01.99	Rīgā
19:34,1	Modris LIEPIŅŠ	30.08.1966	Tukums	19.02.95	Rīgā
19:42,6	Māris PUTENIS	20.06.1982	Valmiera	31.01.99	Rīgā
19:56,8	Aivars RUMBENIEKS	10.05.1951	Valmiera Vā	17.01.84	Rīgā
19:59,67	Arnis RUMBENIEKS	04.04.1988	Ventspils	28.01.12	Rīgā
20:03,6	Ingus JANEVICS	29.04.1986	Kuldīga/MSĢ	18.02.06	Rīgā
20:09,1	Ilmārs SAULGRIEZIS	01.11.1956	Ogre Vā	82	
20:11,35	Raivo SAULGRIEZIS	04.07.1994	Jēkabpils	26.01.20	Rīgā
20:21,2	Sandis ŠARNA	28.09.1977	Cēsis	07.02.98	Rīgā

Sacensībās pa nesertificētu celiņu labāku rezultātu sasniedzis:

20:01,3		29.04.1986	Kuldīga/MSĢ	01.03.06	Rīgā
---------	--	------------	-------------	----------	------

**10000 M SOĻOŠANA**

38:56,3	Ingus JANEVICS	29.04.1986	Kuldīga	(1) 26.04.08	Valgā
39:00,42	Aigars FADEJEVS	27.12.1975	NBS	(2) 31.05.02	Rīgā
39:23,3	Modris LIEPIŅŠ	30.08.1966	Tukums	(1) 25.07.98	Valmierā
39:46,0	Aivars RUMBENIEKS	10.05.1951	Valmieras Vā	(1) 16.06.84	Rīgā
40:15,1	Māris PUTENIS	20.06.1982	Valmiera	(1) 08.05.99	Valmierā
40:23,2	Arnis RUMBENIEKS	04.04.1988	Valmiera	(1) 06.06.09	Valgā
40:33,9	Aivars KADAKS	11.02.1981	Tukums	(2) 08.05.99	Valmierā
40:47,0	Ilmārs SAULGRIEZIS	01.11.1956	Ogre Vā	(1) 16.09.84	Ogrē
<b>40:47,78</b>	<b>Raivo SAULGRIEZIS</b>	<b>04.07.1994</b>		<b>(1) 30.07.23</b>	<b>Valmierā</b>

41:02.0 (10.)	Sergejs LAPSA (10.)	26.12.1972	Valmiera	(1) 12.09.98	Jēkabpili
41:11,7	Edgars GJAČS	27.08.1993	Gulbene	(1) 6.10.12	Ogrē
41:25.0	Sandis SĀRNA	28.09.1977	Cēsis	(1) 09.05.98	Valmierā
41:27,97	Ruslans SMOLONSKIS	15.12.1996	Ventspils	(2) 16.06.19	Ogrē
41:38,6	Igors KAZAKĒVIČS	19.04.1980	Tukums	(1) 07.07.07	Valmierā
41:39,12	Artis ŪDRIS	20.12.1984	Preiļi	(7) 28.05.04	Rīgā
41:47,6	Artūrs MAKARS	27.03.1997	Ventspils	(2) 11.06.16	Valmierā
41:56.4	Juris GJAČS	06.05.1961	Gulbenes Vā	(1) 12.06.82	Rīgā
42:01.0	Normunds IVZĀNS	07.11.1971	Preiļi Vā	(1) 15.05.90	Murjānos
42:08.0	Juris GRIŠULIS	30.09.1948	Bauska Vā	(2) 04.09.75	Valmierā
42:09.4 (20.)	Alģis MOĻŅIKS (20.)	01.08.1963	Tukums Da	(1) 11.09.88	Valmierā
42:17.3	Aigars SALENIEKS	28.06.1974	Preiļi	(2) 03.09.95	Aizputē
42:19.8	Osvalds DALKE	18.03.1938	Da	(1) 07.07.76	Rīgā
42:27.5	Vilnis KĻINOVIČS	1961	Ogre Vā	(1) 17.07.83	Ilūkstē
42:35,8	Zigurds IRBE	24.01.1936	Balvi Vā	21.07.67	Rīgā
42:36,8	Jans PILDMĀ	08.01.1942	ASK	68	Potsdamā

**20 KM UN 20000 M SOĻŠĀNA**

1.19:25	Aigars FADEJEVS	27.12.1975	NBS	(1) 25.08.02	Hildesheimā
1.20:09	Modris LIEPIŅŠ	30.08.1966	Tukums	(1) 18.05.97	Tukumā
1.20:53	Aivars RUMBENIEKS	10.05.1951	Valmiera Vā	27.04.80	Čerkasos
1.21:14	Māris PUTENIS	20.06.1982	Valmiera	(2) 21.07.00	Aizputē
1.22:24	Aivars KADAKS	11.02.1981	Tukums	(1) 29.04.01	Ogrē
1.23:12	Ilmārs SAULGRIEZIS	01.11.1956	Aizkraukle	(2) 29.09.85	Ogrē
1.23:19	Ingus JANEVICS	29.04.1986	MSĢ	(2) 15.09.07	Alītā
1.23:36,4	Juris GJAČS	06.05.1961	Gulbene Vā	03.10.82	Ogrē
1.24.18	Arnīs RUMBENIEKS	04.04.1988	Ventspils	(2) 01.06.12	Alītā
1.25:44,0 <b>(10.)</b>	Ruslans SMOLONSKIS <b>(10.)</b>	15.12.1996	Ventspils	(2) 1.06.19	Ventspilī
1.25:45	Aigars SALENIEKS	28.06.1974	Preiļi	(3) 15.05.99	Birštonā



1.25:57,3	Daris RITUMS	1959	Ogre Vā	(4) 13.10.79	Rīgā
1.26:07	Raivo SAULGRIEZIS	04.07.1994	Jēkabpils	(34) 2.04.22	Podebradā
1.26:15	Osvalds DALKE	18.03.1938	Da	30.11.69	Erevānā
1.26:18	Konstantīns STRUKS	1959	Ogre Vā	(4) 09.82	Smoļenskā
1.27:07	Alģis MOĻNIKS	01.08.1963	Tukums Vā	26.09.89	Eipatorijā
1.27:15	Sergejs LAPSA	26.12.1972	Valmiera	(6) 31.08.96	Gdaņskā
1.27:19,0	Jans PILDMĀ	08.01.1942	ASK	(15) 21.07.68	Leņingradā
1.27:30,2	Juris GRIŠULIS	30.07.1948	Bauska Vā	(3) 10.07.73	Maskavā
1.27:42	Normunds IVZĀNS	07.11.1971	Preiļi	05.91	Alitā
-20		-20			
1.27:54	Igors KAZAKĒVIČS	17.04.1980	Aizkraukle	(5) 13.09.08	Eskilstūnā
1.28:05	Edgars GJAČS	27.08.1993	Gulbene	(5) 15.09.12	Eskilstūnā
1.28:11	Uģis BRŪVELIS	28.06.1971	Roja	(5) 10.06.06	Bergenā
1.28:27	Zigurds IRBE	24.01.1936	Da	(2) 10.10.71	Rīgā
1.28:31,0	Jūlijs GORBUNOVŠ	13.12.1930	Da	21.07.68	Leņingradā

**35 KM SOĻŠĀNA**

2.38:56	Arnis RUMBENIEKS	04.04.1988	Ventspils	(30)23.04.22	Dudincē
---------	------------------	------------	-----------	--------------	---------

**60 M BARJERSKRĒJIENS TĒPĀS**

7.42	Igors KAZANOVŠ	24.09.1963	Daugavpils	25.02.89	Maskavā
7.49	Staņislavs OLIJARS	22.03.1979	NBS	13.02.02	Eubonā
7.65	Guntis PEDERS	15.08.1973	LSPA	09.03.96.	Stokholmā
7.70	Aivars IKAUNIEKS	19.09.1959	Ventspils r. Vā	20.02.88	Maskavā
7.78	Valdis NORIŅŠ	19.04.1965	Limbaži Vā	04.02.90	Čeļabinskā
7.83	Kārlis DAUBE	21.04.1989	Ventspils	25.01.08	Rīgā
7.86	Ainārs LORIS	07.07.1961	Da	16.02.85	Kišinevā
7.87	Kristaps SIETIŅŠ	13.03.1993	Arkādija	16.02.19	Kuldīgā
7.99	Māris GRĒNIŅŠ	25.02.1981	Auseklis/RTU	10.02.10.	Tallinā
8.00	Māris LOČMELIS	26.10.1967	Balvi	12.01.91	Rīgā

Ar rokas hronometrāžu, ievērojot korekciju 0,24 sek., labākos rezultātus sasnieguši:

7,4	Guntis PEDERS	15.08.1973	LSPA	13.02.93	Rīgā
7,4	Aivars IKAUNIEKS	19.09.1958	Ventspils r. Vā	86	

7,6	Ainārs LORIS	07.07.1961	Da	19.01.85	Rīgā
7,7	Jānis SAULĪTE	18.02.1958	Limbaži Va	02.02.85	Rīgā

### 110 M BARJERSKRĒJIENS

13,08	Staņislavs OLIJARS	22.03.1979	NBS	(2) 01.07.03	Lozannā
13,26	Igoris KAZANOVŠ	24.09.1963	Daugavpils	pf 19.08.93	Štutgartē
13,47	Guntis PEDERS	15.08.1973	LSPA	(3) 09.06.96	Tallinā
13,71	Aivars IKAUNIEKS	19.09.1959	Ventspils r. Vā	pr 22.05.87	Cakhadzorā
13,74	Jānis SAULĪTE	18.02.1958	Limbaži Vā	pf 21.06.83	Maskavā
13,97	Valdis NORIŅŠ	19.04.1965	ASK	pr 11.06.88	Ļeņingradā
14,01	Kārlis DAUBE	21.04.1989	Ventspils	(1) 03.06.09	Tartu
14,08	Kristaps SIETIŅŠ	13.03.1993	Arkādija	ā.k. 17.06.16	Palangā
14,27	Ainārs LORIS	07.07.1961	Da	(1) 27.08.84	Tallinā
14,27	Jānis JANSONS	25.05.1990	LSPA	(1)20.07.13	Valmierā

-10

14,30	Ronalds ARĀJS	24.07.1965	Tukums Vā	(1) 22.08.87	Tallinā
<b>14,34</b>	<b>Ralfs ZAZERSKIS</b>	<b>28.03.2004</b>	<b>Kuldīga/ MSĢ</b>	<b>(1) 31.05.23</b>	<b>Cēsīs</b>
14,36	Jānis BALTUŠS	28.06.1991	Bauska	(3) 16.06.18	Ogrē
14,37	Māris GRĒIŅŠ	25.02.1981	Auseklis	(2) 21.07.12	Toronto
14,48	Edgars SKADMANIS	04.10.1987	LU	(2) 05.06.07	Valgā
<b>14,51</b>	<b>Jānis SAUSAIS</b>	<b>170.892.002</b>	<b>Valmiera</b>	<b>(2) 31.05.23</b>	<b>Cēsīs</b>
14,53	Andris KAZAINIS	29.10.1960	Da	pr 01.06.85	Rīgā
14,56	Edgars ERIŅŠ	18.06.1986	LSPA	10c 04.06.11	Valmierā
<b>14,56</b>	<b>Ričards PEDERS</b>	<b>10.10.2005</b>	<b>Valmiera</b>	<b>(1) 10.06.2023</b>	<b>Agropoli</b>
14,59	Ronalds BLŪMS	01.03.1970	Aijovas univ. (ASV)	10c 18.05.93	Boulderā
(20.)	(20.)				
14,61	Emīls RŪGUMS	16.06.1999	Bauska	(5) 16.06.18	Ogrē
14,64	Sergejs BIRJUKOVŠ	17.05.1992	Jūrmala	pr 2.07.16	Valmierā
14,66	Arvis JANSONS	10.05.1962	Da	(7) 25.05.85	Tallinā
14,67	Māris LĪČMELIS	26.10.1967	Balvi	(2)15.07.95	Valmierā
14,69	Mārtiņš STABIŅŠ	17.09.1948	Da	21.06.74	Maskavā

14,69	Andrejs JURKEVIČS	01.11.1966	Daugavpils Di	05.85	Simferopolē
-------	-------------------	------------	---------------	-------	-------------

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:

13,14w+2,9	Igors KAZANOVŠ	24.09.1963	Daugavpils Di	(1) 08.06.86	Leņingradā
13,97w+3,4	Kārlis DAUBE	21.04.1989	Rietumkentu- ki un.(ASV)	(1) 9.07.10.	Jēkabpilī

Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasnieguši:

13,4	Aivars IKAUNIEKS	19.09.1959	Ventspils r. Vā	(1) 10.08.84	Rīgā
13,4	Jānis SAULĪTE	18.02.1958	Limbaži Vā	(1) 10.08.84	Rīgā
13,6	Ainārs LORIS	07.07.1961	Da	(3) 10.08.84	Rīgā
13,7	Valdis NORIŅŠ	19.04.1965	ASK	30.07.87	Čeļabinskā
14,0	Mārtiņš STABIŅŠ	17.09.1948	Da	(1) 28.05.75	Rīgā
14,0	Andris KAZAINIS	29.10.1960	Da	(1) 18.09.83	Zaporožjē
14,2	Juris TRĒZIŅŠ	12.05.1951	Ventspils r.Vā	(1) 03.09.78	Madonā
14,3	Pēteris STRIPKĀNS	14.09.1948	ASK	(1) 10.06.73	Rīgā
14,3	Andris ANTONS	12.01.1955	ASK	(1) 07.07.76	Rīgā
14,3	Arvis JANSONS	10.05.1962	Da	(2) 15.08.86	Rīgā
14,3	Māris LŪČMELIS	26.10.1967	Balvi	(2) 10.06.92	Rīgā
14,3	Jānis KOVALS	18.12.1977	RTU	(1) 28.06.03	Valmierā
14,4	Viesturs KUMUŠKA	26.10.1928	Da	(1) 05.11.55	Batumi
14,4	Igors JONOVŠ	03.02.1953	Rīgas r. Vā	(1) 22.09.73	Naļčikā
14,4	Gunārs VAIVADS	02.05.1960	Aizkraukle Vā	pr 15.05.84	Rīgā
14,4	Andrejs JURKEVIČS	01.11.1966	Daugavpils Di	(7) 19.07.86	Ļipeckā
14,4	Vilnis VAĻKINS	05.07.1962	Cēsis Vā	10c 29.06.88	Rīgā
14,4	Andrejs BOGDANOVŠ	06.01.1967	DR	(3) 19.08.89	Rīgā
14,4	Vilnis SOLOWJOVS	25.12.1971	Liepāja Da	(1) 07.07.91	Rīgā
14,4	Atis VAISJŪNS	27.09.1982	MSG	(2) 28.06.03	Valmierā

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:

13,4w	Valdis NORIŅŠ	19.04.1965	ASK	(1) 29.08.87	Rīgā
13,5w	Ronalds ARĀJS	24.07.1965	Tukums Vā	(2) 29.08.87	Rīgā
14,0w	Mihails SEVOSTJANOVŠ	1969	Da	(3) 29.08.87	Rīgā

Sacensībās telpās labākos rezultātus sasnieguši:

14,0i	Ronalds ARĀJS	24.07.1965	Tukums Da	(1) 21.02.88	Rīgā
-------	---------------	------------	-----------	--------------	------

14,3i	Andrejs JURKĒVIČS	01.11.1966	Da	01.02.87	Rīgā
<b>400 M BARJERSKRĒJIENS</b>					
49,60	Viktors LĀCIS	28.11.1977	Vičitas un.(ASV)	(3) 01.06.01	Jūdžinā
49,75	Egīls TĒBELIS	12.12.1972	Valmieras VK	(1) 26.07.98	Valmierā
49,83	Maksims SINČUKOVŠ	26.06.1998	Liepāja	(1) 10.08.19	Varaždinā
50,49	Jānis BALTUŠS	28.06.1991	Bauska	(1) 4.06.16	Rīgā
51,13	Marians ZIGMUNDS	02.06.1977	Daugavpils	(7) 12.07.97	Turku
51,26	Gatis SPUNDE	20.11.1984	Ventspils	(1) 18.07.08	Valmierā
51,39	Dainis ZINERS	21.05.1963	Jēkabpils Vā	(2) 14.07.85	Tartu
51,41	Edvīns KRŪMS	01.11.1975	RVS	(1) 17.08.01	Valmierā
51,51	Einārs AMOLIŅŠ	13.08.1964	Madona Vā	(1) 15.06.86	Rīgā
<b>51,55</b>	<b>Dmitrijs LAŠENKO</b>	<b>06.06.2002</b>	<b>Liepāja</b>	<b>(1) 30.07.23</b>	<b>Valmierā</b>
<b>(10.)</b>	<b>(10.)</b>				
51,71	Vsevolods LOPATENKO	28.11.1972	Liepāja Da	(4) 11.08.91	Salonikos
51,72	Maksims SEMJONOVŠ	02.02.1992	Liepāja	(1)10.06.14	Valgā
51,73	Iļja PETRUŠENKO	20.04.1999	Liepāja	(1) 16.06.19	Florencē
51,74	Vladislavs PROSMICKIS	08.10.1990	LLU	(1)24.05.14	Rīgā
51,79	Andrejs ROMANIŠVS	27.11.1988	Jelgava	(1) 08.07.12	Liepājā
51,90	Kārlis DAUBE	21.04.1989	R.Kentuki un. (ASV)	(1) 15.05.11	Merfisboro
51,97	Aivars KRISĀNS	03.09.1966	LU	(2) 12.06.93	Kopenhāgenā
52,05	Pēteris STRIPKĀNS	14.09.1948	ASK	pr. 21.06.74	Maskavā
52,05	Aleksandrs ČUMAKOVŠ	15.05.1958	ASK	(8) 29.08.83	Kijevā
52,11	Almants ZĒNIŅŠ	10.05.1962	Jelgavas r. Vā	04.07.84	Kijevā
(20.)	(20.)				
52,12	Valdis ILJANOVŠ	08.01.1985	Batvi/RTU	(1) 12.06.09	Valmierā
<b>52,30</b>	<b>Aleks PELCMANIS</b>	<b>25.12.2004</b>	<b>Liepāja/MSĢ</b>	<b>(1) 7.07.23</b>	<b>Ogrē</b>
52,50	Oļegs PRIMIZENKINS	08.10.1954	Di	(12) 26.07.77	Maskavā
52,63	Andris ŪDRIS	30.04.1989	Bauska	(2) 1.08.09	Ventspilī
52,73	Juris JUŠKOVECS	14.04.1963	Daugavpils Di	(2) 26.08.84	Tallinā

Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasnieguši:

50,4	Edvīns ZĀĢERIS	10.05.1943	ASK	(1) 14.08.66	Dņepropetrovskā
50,8	Pēteris STRIPKĀNS	14.09.1948	ASK	pr 18.07.71	Maskavā
51,2	Dainis ZINERS	21.05.1963	ASK	08.87	Čeljabinskā
51,2	Aivars KRIŠĀNS	03.09.1966	LU	(1) 15.07.92	Rīgā
51,3	Einārs AMOLIŅŠ	13.08.1964	Madona Vā	(1) 15.05.86	Rīgā
51,5	Aleksandrs ČUMAKOVŠ	15.05.1958	ASK	(1) 10.08.84	Rīgā
51,7	Viesturs KUMUŠKA	26.10.1928	Da	24.07.55	Maskavā
52,1	Oļegs PRIMIZENKINS	08.10.1954	Di	(3) 30.05.76	Kijevā
52,2	Arnis NERETS	07.07.1962	Limbaži Vā	ā.k. 13.06.87	Minskā
52,3	Juris JUŠKOVECS	14.04.1963	Daugavpils Di	ā.k. 09.09.83	Rīgā

### 3000 M ŠĶĒRŠĻU SKRĒJIENS

8:31,35	Gatis DEKSNIS	21.07.1964	Di	(2) 03.09.88	Maskavā
8:31,6	8:31,6 Arnolds BEIN- AROVICŠ	12.05.1951	Daugavpils Di	pr 27.07.75	Maskavā
8:31,70	Valērijs ŽOLNEROVIČS	19.04.1985	Ventspils r.	(6) 11.07.08	Barakaldo
8:35,23	Martiņš ALKSNIS	05.09.1975	RVS	(2) 29.08.00	Vēksē
8:37,9	Vadims PETROVS	30.12.1949	ASK	(15) 26.07.77	Maskavā
8:41,0	Oļegs PRIMIZENKINS	08.10.1954	ASK	(15) 07.09.80	Doņeckā
8:42,94	Ģirts FOGELIS	04.04.1971	Saldus / LU	(4) 11.06.95	Turku
8:42,97	Edgars ŠUMSKIS	03.04.1988	Metroons	(1) 18.09.21	Palermo
8:43,2	Vladimirs BELOVS	01.09.1965	Rīgas raj. Vā	ā.k. 18.05.85	Rīgā
8:43,25	Oļegs KOZLOVS	30.08.1966	Di	(3) 07.06.90	Sēderteljē
(10.)	(10.)				
8:43,97	Alberts BLAJS	09.08.1995	Arkādija	(4) 19.06.16	Lapinlahti
8:44,2	Juris GRUSTIŅŠ	22.07.1947	Di	(1) 25.06.71	Rīgā
8:44,8	Jānis JAKUBOVŠ	09.01.1941	Di	(2) 04.08.66	Stokholmā
8:46,0	Jānis UZULIŅŠ	17.02.1938	Da	(2) 21.08.65	Tallinā
8:47,6	Pēteris KRŪMIŅŠ	04.10.1946	Ogre Vā	(3) 22.08.72	Tallinā
8:49,68	Ziedonis ZAĻKALNS	01.05.1962	Di	(6) 16.07.82	Leņingradā
8:49,8	Vilnis NOVEIČUKS	24.04.1965	Jēkabpils Vā	(1) 19.07.86	Rīgā
8:51,4	Jānis IESALNIEKS	12.02.1955	Di	08.74	Maskavā
8:51,6	Ilgonis MALLONS	1950	Di	(9) 05.06.73	Rīgā

8:52,2	Aivars STAFECKIS	27.03.1964	Limbaži Da	ā.k. 14.05.88	Rīgā
-20		-20			
8:52,77	Konstantīns SAVČUKS	15.03.1988	š	(1) 30.05.09.	Rīgā
8:52,96	Guntis ROZIŠS	20.07.1968	Jelgava Da	(4) 1.06.91	Rīgā
8:53,25	Kaspars BRIŠKA	20.11.1988	Metroons	(5) 22.05.15	Atendeilā
8:54,1	Viktors FEDOTOVS	29.03.1958	ASK	(1) 27.07.85	Rīgā
8:54,2	Ingvars CIRCENIS	1956	Rīgas raj. Vā	(3) 13.08.78	Rīgā

### AUGSTLĒKŠANA TELPĀS

2,28	Normunds SIETIŅŠ	17.07.1967	Ogre	15.02.92	Paņežēžā
2,24	Māris REINSONS	27.07.1964	ASK	26.01.86	Rīgā
2,24	Normunds PŪPOLS	10.05.1984	Ventspils	03.02.11	Tallinā
2,22	Imants KARLSONS	06.05.1955	Di	25.01.75	Rīgā
2,21	Jānis ORLEĀNS	04.01.1957	DR	15.03.78	Maskavā
2,21	Ivars ZANKOVSKIS	23.12.1965	ASK	12.01.86	Rīgā
2,20	Juris GOTOVSKIS	31.05.1959	Krāslava Vā	01.89	Ļeņingradā
2,20	Jānis VANAGS	16.06.1992	Gulbene	5.01.13	Jēkabpilī
2,16	Pēteris VALDMANIS	12.03.1974	Liepāja / RTU	18.02.96	Rīgā
2,16	Mārtiņš KARABEŠKO	21.12.1990	MSG	30.01.10.	Tartu
2,16	Mārtiņš SULAINIS	22.02.1997	Jēkabpils	21.02.15	Kuldīgā

### Augstlēcšana

2,30	Normunds SIETIŅŠ	17.07.1967	Ogre	(1) 20.07.92	Kloukalā
2,28	Normunds PŪPOLS	10.05.1984	Ventspils	ā.k 08.07.06	Rīgā
2,24	Aldis VANAGS	31.10.1959	Cēsis Vā	(1) 27.05.84	Tartu
2,23	Imants KARLSONS	06.05.1955	Di	(1) 19.06.74	Prāgā
2,23	Ivars ZANKOVSKIS	23.12.1965	Di	(1) 21.07.85	Tallinā
2,22	Jānis ORLEĀNS	04.01.1957	DR	(1) 20.06.79	Jūrmalā
2,22	Māris REINSONS	27.07.1964	ASK	(4) 02.06.85	Rīgā
2,21	Juris GOTOVSKIS	31.05.1959	Krāslava Vā	(1) 27.06.89	Tallinā
2,19	Pēteris VALDMANIS	12.03.1974	Liepāja / RTU	(1) 21.07.95	Valmierā
2,19	Mārtiņš KARABEŠKO	21.12.1990	Ventspils	(3) 5.08.10.	Rīgā
-10		-10			

2,18	Raimonds VITĀNIS	23.09.1955	Daugavpils Da	(8) 05.06.83	Rīgā
2,18	Egīls GRAVA	31.01.1959	Valmiera Vā	ā.k. 01.07.83	Rīgā
2,18	Jānis VANAGS	16.06.1992	Madona	(2) 25.08.12	Tallinā
2,17	Rojs PIZIKS	12.02.1971	Valmiera	(1) 11.05.96	Murjāņos
2,16	Alvis ĒRGLIS	10.01.1976	LU	(1) 27.06.99	Tartu
2,16	Toms ANDERSONS	21.04.1986	LU	(2) 29.05.08	Kohilā
2,15	Tālis KRAVALIS	22.10.1963	Di	(1) 18.06.82	Rīgā
2,15	Agris SPRINCIS	04.02.1959	Valmiera Vā	(1) 28.07.84	Valmierā
2,15	Ivars BERNĀTS	22.07.1971	Jelgava	(3) 17.07.91	Rīgā
2,15	Imants GAILIŠS	11.03.1974	Da	10c 08.05.93	Murjāņos
(20.)	(20.)				
2,15	Māris STŪRE	08.03.1986	LLU	(1) 31.05.08	Murjāņos
2,15	Jānis JANSONS	25.05.1990	Limbaži	10c 5.06.10.	Jēkabpilī
2,14	Ļevs TIVIKOVS	25.09.1946	Da	(3) 18.07.71	Maskavā
2,13	Gints KLEPECKIS	15.02.1972	Jēkabpils	(1) 20.07.93	Rīgā
2,13	Kārlis VALDMANIS	16.03.1985	Liepāja	(1) 3.08.03	Rīgā

Sacensībās telpās labākus rezultātus sasnieguši:

2,24i	Māris REINSONS	27.07.1964	ASK	(1) 24.01.86	Rīgā
2,20i	Jānis VANAGS	06.06.1992	Madona	(1) 5.01.13	Jēkabpilī
2,16i	Mārtiņš SULAINIS	22.02.1997	Jēkabpils	(1) 21.02.15	Kuldīgā
2,15i	Vairis VANAGS	16.09.1957	Cēsis Vā	(3) 15.01.84	Rīgā
2,15i	Aivars ZIŅĪS	06.05.1958	Liepāja Da	(4) 15.01.84	Rīgā
2,15i	Jānis ARĀJS	22.11.1959	Rīgas raj. Vā	(5) 15.01.84	Rīgā
2,15i	Māris BRUŽIKS	25.08.1962	Stučka Vā	(2) 3.02.85	Rīgā
2,13i	Juris VASIĻJEVS	10.08.1957	Da	(2) 1.02.81	Rīgā

### KĀRTSLĒKŠANA TELPĀS

5,74	Aleksandrs OBIŽAJEVS	16.09.1959	ASK	12.02.83	Maskavā
5,70	Pauls PUJĀTS	06.08.1991	Unattached	28.02.16	Blakspringsā
5,60	Mareks ĀRENTS	06.08.1986	Arkādija	23.02.13	Kuldīgā
5,45	Aleksandrs MATUSEVIČS	02.05.1973	Rīga	22.02.97	Tallinā
5,36	Kārlis PUJĀTS	10.09.1988	Memfisas un.(ASV)	29.01.11	Leksingtonā

5,30	Jānis LAURIS	12.02.1952	Di	05.02.74	Maskavā
5,30	Normunds TEKO	01.08.1967	Saldus	29.01.89	Viļņā
5,30	Aleksandrs HARČENKO	02.05.1969	RTU	27.02.92	Rīgā
5,20	Aleksandrs DAŅILOVS	07.05.1975	Rīga	22.01.94	Rīgā
<b>5,20</b>	<b>Valters KREIŠS</b>	<b>19.09.2003</b>	<b>Arkādija</b>	<b>17.12.22</b>	<b>Valmierā</b>

### KĀRTSLĒKŠANA

5,80	Aleksandrs OBIŽAJEVS	16.09.1959	Di	(1) 17.07.87	Brjanskā
5,70	Mareks ĀRENTS	06.08.1986	Ventspils	(1) 8.06.16	Jablonecā
<b>5,65</b>	<b>Valters KREIŠS</b>	<b>19.09.2003</b>	<b>Arkādija</b>	<b>(1) 29.07.23</b>	<b>Valmierā</b>
5,60	Pauls PUJĀTS	06.08.1991	Memfisas un.	Q 13.08.16	Riodežaneiro
5,45	Aleksandrs MATUŠĒVIČS	02.05.1973	Rīga	(1) 28.08.98	Valmierā
5,40	Jānis LAURIS	12.02.1952	Di	(2) 30.07.75	Maskavā
5,30	Normunds TEKO	01.08.1967	ASK	(8) 31.07.87	Čeļabinskā
5,30	Kārtis PUJĀTS	10.09.1988	Rīga	(1) 2.06.13	Valmierā
5,20	Andrejs ZVONAREVS	01.05.1961	DR	(2) 10.07.83	Rīgā
5,20	Aleksandrs DAŅILOVS	07.05.1975	Rīga	(1) 12.05.93	Rīgā
(10.)	(10.)				
5,20	Aleksandrs HARČENKO	02.05.1969	RTU	(1) 14.05.93	Rīgā
5,10	Rojis PIZIKS	12.02.1971	Valmiera	ā.k. 12.05.96	Murjānos
5,05	Rūdolfs VUCĀNS	09.09.1999	Preiļi	(2) 29.07.17	Ogrē
5,05	Jurijs AVSIŠČERS	01.02.2002	Preiļi	(2) 13.08.21	Valmierā
5,00	Edvīns FREIMENTĀLS	15.11.1949	DR	(2) 09.06.73	Rīgā
5,00	Ronalds BLŪMS	01.03.1970	Aijovas univ. (ASV)	10c 20.08.93	Štutgartē
4,90	Eduards LIEPIŅŠ	29.03.1944	DR	(2) 14.10.68	Jaltā
4,90	Normunds ROZENŠTEINS	07.09.1959	Cēsis Vā	(3) 16.08.86	Rīgā
4,90	Imants KAIRIŠS	30.01.1968	ASK	10c 04.09.88	Taškentā
4,90	Dmitrijs ROMANOVS	19.08.1985	Bauska	(1) 09.07.04	Valmierā
(20.)	(20.)				
4,90	Ronalds VUCĀNS	19.07.1993	Preiļi	(3) 02.06.11	Rīgā
4,80	Dainis DUBOVSKIS	26.04.1961	DR	(5) 21.09.79	Taškentā



4,80	Aleksandrs SMORŠČOKS	08.03.1961	ASK	ā.k. 22.05.81	Jūrmalā
4,80	Igors RAKĻINSKIS	20.03.1962	ASK	(2) 18.06.82	Rīgā
4,80	Vilnis VALKINS	05.07.1962	Aizkraukle Vā	10c 22.05.88	Sočos
4,80	Oļegs ANTONOVIČS	29.03.1971	Di	(1) 06.07.91	Rīgā
4,80	Atis VAISJUNS	27.09.1982	Bauska/MSĢ	10c 03.07.05	Jivaskilē
4,80	Kristaps LOČS	03.04.1990	Balvi/MSĢ ā.k.	20.07.10.	Valmierā

Sacensībās telpās labākos rezultātus sasnieguši:

5,70i	Pauls PUJĀTS	06.08.1991	Unattached	28.02.16	Blakspingsā
5,36i	Kārlis PUJĀTS	10.09.1988	Memfisas un.(ASV)	29.01.11	Leksingtonā
5,02i	Ronalds BLŪMS	01.03.1970	Ajovas un.	15.02.92	Eimsā
4,91i	Atis VAISJUNS	27.09.1982	Bauska	(1) 16.02.07	Rīgā
4,90i	Oļegs ANTONOVIČS	29.03.1971	Di	7c 17.02.91	Rīgā
4,90i	Andris EIKENS	05.11.1986	Jūrmala	7c 06.02.11	Tallinā
4,80i	Marks HARČENKO	10.11.2000	Arkādija	(4) 25.02.19	Minskā

## TĀLLĒKŠANA TELPĀS

8,11	Artūrs ĀBOLIŅŠ	14.08.1984	Nebraskas un.(ASV)	10.03.06	Faijetvilā
8,00	Elvijs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	25.02.11	Rīgā
7,95	Ronalds RAZMUSS	07.02.1960	Liepāja Da	19.01.85	Rīgā
7,94	Staņislavs OLIJARS	22.03.1977	NBS/LU	05.01.00	Rīgā
7,88	Māris BRUŽIKS	25.08.1962	Aizkraukle Va	16.02.85	Kišiņevā
7,82	Andrejs MAŠKANCEVS	11.10.1986	RVS	06.02.07	Rīgā
7,76	Dairis RINČS	03.08.1993	Preiļi	(2) 27.01.17	Rīgā
7,77	Jānis LEITIS	13.04.1989	Nebraskas un.(ASV) 25.01.13	Faijetvilā	
7,72	Laimonis MAGONE	23.09.1949	Di	03.02.68	Leņingradā
7,72	Juris TONE	26.05.1961	ASK	15.02.85	Kišiņevā
7,72	Andris STRIĶIS	07.11.1971	Ventspils	13.02.93	Rīgā
7,72	Andrejs TOLSTIKS	19.01.1977	Līvāni	29.01.05	Viļņā
7,72	Māris GRĒNIŅŠ	25.02.1981	Auseklis	21.02.09	. Kuldīgā

## TĀLLĒKŠANA

8,08	Elvijs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	(1) 12.07.16	Saldū
8,07	Juris TONE	26.05.1961	ASK	Q 21.06.83	Maskavā
8,02	Andrejs TOLSTIKS	19.01.1977	DPU	(1) 22.06.02	Tallinā
8,00	Andris STRĪKIS	07.11.1971	Ventspils / LU	(1) 23.06.96	Ventspilī
8,00	Artūrs ĀBOLIŅŠ	14.08.1984	Nebraskas un.(ASV)	(1) 08.06.06	Sakramento
7,98	Jānis LEITIS	13.04.1989	Arkādija	(1) 30.07.11	Liepājā
7,96	Andrejs MAŠKANCEVS	11.10.1986	RVS	(2) 30.09.07	Palermo
7,91	Māris BRUŽIKS	25.08.1962	Aizkraukle Vā	(8) 08.09.84	Doņeckā
7,88	Ronalds RAZMUSS	07.02.1960	Liepāja Da	(7) 22.06.83	Maskavā
7,85	Dainis BĒRZIŅŠ	24.04.1966	Ogre Vā	(3) 31.05.87	Rīgā
(10.)	(10.)				
7,85	Helmutš RODKE	29.08.1967	LSPA	(1) 04.06.93	Rīgā
7,83	Imants KARLSONS	06.05.1955	Di	(3) 22.07.78	Viļņā
7,82	Andris LAUSKIS	14.07.1959	Da	(5) 18.09.81	Maskavā
7,80	Māris GRĒIŅŠ	25.02.1981	Auseklis	(1) 25.07.08	Valmierā
7,76	Juris ĪVIŅŠ	10.10.1955	Di	(1) 07.06.75	Rīgā
7,76	Nikolajs SIŅIČKINS	10.01.1948	DR	(1) 27.06.75	Rīgā
7,71	Anatolijs BUTRIKS	14.09.1957	Da	(1) 20.06.76	Tallinā
7,71	Aivars ROSKOŠS	13.11.1965	Da	(2) 08.06.87	Rīgā
7,70	Ēriks KEHRIS	18.10.1930	Di	(3) 21.10.56	Taškentā
7,70	Jānis SKRASTIŅŠ	06.06.1985	RVS	10c 24.07.04	Rīgā
-20		-20			
7,68	Vilnis SOLOVJOVS	25.12.1971	Liepāja Da	(1) 7.07.91	Rīgā
7,67	Edgars ERIŅŠ	18.06.1986	Madona	10c 3.06.11	Valmierā
7,67	Dairis RINČS	03.08.1993	Preiļi	Q 10.07.12	Barselonā
7,66	Jānis KARLIVĀNS	02.06.1982	Valmiera	10c 30.05.03	Rīgā
7,65	Vitauts BRŪVELIS	24.10.1946	Da	(1) 21.08.71	Gorkijā
Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedz pieļaujamo normu – 2 m/sek.:					
8,08w	Dainis BĒRZIŅŠ	24.04.1966	Ogre Vā	(1) 29.07.87	Rīgā
8,02w	Andris STRĪKIS	07.11.1971	Ventspils/LU	(2) 29.05.93	Rīgā

7,92w	Helmutš RODKE	29.08.1967	LSPA	(3) 29.05.93	Rīgā
7,82w	Jānis KARLIVĀNS	02.06.1982	LSPA	10c 26.05.07	Gecisā

Sacensībās telpās labākus rezultātus sasnieguši:

8,11i	Artūrs ĀBOLIŅŠ	14.08.1984	Nebraskas un.	(1) 10.03.06	Fajjetvilā
7,95i	Ronalds RAZMUSS	07.02.1960	Liepāja Da	(1) 19.01.85	Rīgā
7,94i	Staņislavs OLIJARS	22.03.1979	NBS/LU	(1) 5.01.00	Rīgā
7,76	Dairis RINČS	03.08.1993	Preiļi	(2) 27.01.17	Rīgā
7,72i	Laimonis MAGONE	23.11.1949	Di	(1) 3.02.68	Leņingradā
7,69i	Māris LOČMELIS	26.11.1967	Balvi Vā	(1) 2.02.91	Rīgā

### TRĪSSOĻĒKŠANA TELPĀS

17,54	Māris BRUŽIKS	25.08.1962	Aizkraukle Vā	23.02.86	Madridē
17,02	Elvijs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	05.03.17	Belgradā
16,86	Dainis BĒRZIŅŠ	24.04.1966	Ogre Va	12.02.88	Volgogradā
16,56	Nikolajs SIŅIČKINS	10.01.1948	DR	04.03.73	Maskavā
16,52	Lenards OZOLIŅŠ	11.08.1973	Ventspils	11.03.95	Indianopolisā
16,13	Laimonis MĀLIŅŠ	28.01.1943	ASK	20.02.69	Maskavā
16,12	Arvids VĪTOLS	03.02.1951	Aizkraukle Vā	23.02.75	Aizkrauklē
16,12	Jānis LEITIS	13.04.1989	Nebraskas un.(ASV)	02.02.13	Linkolnā
16,10	Andris LAUSKIS	14.07.1959	Da	08.02.81	Minskā
16,02	Helmutš RODKE	29.08.1967	LSPA	23.01.94	Rīgā

### TRĪSSOĻĒKŠANA

17,56	Māris BRUŽIKS	25.08.1962	Aizkraukle Vā	(1) 03.09.88	Rīgā
16,89	Dainis BĒRZIŅŠ	24.04.1966	Ogre Vā	(1) 26.07.87	Rīgā
16,83	Nikolajs SIŅIČKINS	10.01.1948	DR	(2) 22.06.74	Maskavā
16,77	Elvijs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	(1) 4.06.16	Rīgā
16,53	Artūrs APINIS	07.02.1964	Da	(2) 17.06.88	Rīgā
16,52	Lenards OZOLIŅŠ	11.08.1973	Ventspils	(3) 02.06.95	Noksvilā
16,44	Andris LAUSKIS	14.07.1959	Da	(1) 06.06.82	Rīgā
16,37	Helmutš RODKE	29.08.1967	LSPA	(1) 13.05.93	Rīgā
16,23	Laimonis MĀLIŅŠ	28.01.1943	ASK	(3) 02.10.67	Leņinakanā
16,22	Arvids VĪTOLS	03.02.1951	Bauska Vā	(1) 10.07.77	Valkā

-10		-10			
16,22	Aivars BĒRZIŅŠ	11.03.1956	Di	ā.k 20.09.78	Rīgā
16,13	Māris GRĒIŅIŠ	25.02.1981	Auseklis	(1) 26.07.08	Valmierā
16,06	Andris KOZLOVSKIS	03.11.1945	Di	(1) 28.09.73	Kijevā
16,06	Juris BLAŽEVIČS	02.01.1967	Da	(2) 31.07.88	Rīgā
16,05	Eduards NOREIKIS	26.09.1978	Liepājas raj.	(1) 05.08.98	Valmierā
16,03	Pāvels KOVAĻOVŠ	17.10.1990	RVS	(3) 24.07.09	Novisadā
16,00	Maksims TKAČOVŠ	12.11.1985	Daugavpils	(1) 27.05.11	Rīgā
<b>16,00</b>	<b>Sandis DZENĪTIS</b>	<b>24.05.2001</b>	<b>Salaspils/LU</b>	<b>(5) 15.07.23</b>	<b>Espo</b>
15,97	Modris KRIEVIŅŠ	13.07.1962	Da	(4) 15.06.86	Rīgā
15,93	Nikolajs PREO-BRAŽENSKIS	02.03.1937	Da	(1) 17.06.67	Rīgā
(20.)	(20.)				
15,92	Egons KAMPĀNS	15.07.1970	Di	(1) 14.05.92	Rīgā
15,88	Mārcis KLEPERMANIS	23.01.1986	Tukums	(1) 13.05.06	Rīgā
15,87	Juris IĻJINS	17.09.1978	Preiļi	(1) 12.07.00	Rīgā
15,83	Eduards KLAUBERGS	26.05.1963	Da	(3) 19.08.86	Rīgā
15,73	Māris EGLĪTIS	29.04.1967	Stučka Vā	(3) 17.06.89	Rīgā

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:

17,31w	Dainis BĒRZIŅŠ	24.04.1966	Ogre Vā	(3) 03.06.89	Rīgā
16,61w	Andris LAUSKIS	14.07.1959	Da	(1) 01.06.80	Jūrmalā
15,98w	Mārcis KLEPERMANIS	23.01.1986	Tukums	(1) 16.05.05	Rīgā
15,80w	Jānis LEITIS	13.04.1989	Ventspils	(2) 4.06.16	Rīgā
15,75w	Juris KOŽUROVS	12.11.1980	Tukums	(1) 4.06.04	Rīgā

Sacensībās telpās labākus rezultātus sasnieguši:

17,02i	Elvijs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	(4) 5.03.17	Belgradā
16,12i	Jānis LEITIS	13.04.1989	Nebraskas un.	(2) 2.02.13	Linkolnā
15,99i	Vladimirs POĻAKOVŠ	19.12.1953	Da	(1) 1.02.81	Rīgā
15,98i	Mārcis KLEPERMANIS	23.01.1986	Tukums	(3) 19.02.05	Tallinā

### LODES GRŪŠANA TELPĀS

21,25	Jānis BOJĀRS	12.05.1956	Limbaži Vā	17.02.84	Maskavā
21,25	Māris PETRAŠKO	06.03.1961	Valmiera Va	08.01.89	Viļņā

20,43	Māris URTĀNS	09.02.1981	LSPA	30.01.10.	Tartu
19,40	Aleksejs LUKAŠENKO	29.03.1967	Ludza Vā	14.01.90	Rīgā
18,75	Aigars DRONKA	24.08.1961	Di	01.83	Rīgā
18,02	Vladimirs STEPANOVS	28.03.1964	DR	11.01.87	Rīgā
17,79	Ilgonis MIKELSONS	23.11.1950	Jelgava Da	03.79	Viļņā
17,77	Jānis PODNIEKS	16.03.1977	RTU	03.02.03	Rīgā
17,76	Bruno STEPKA	14.02.1957	Rīgas r. Vā	03.82	Maskavā
17,64	Aivars GUDAKOVSKIS	25.03.1958	Da	24.01.82	Rīgā

**LODES GRŪŠANA**

21,74	Jānis BOJĀRS	12.05.1956	Limbaži Vā	(1) 14.07.84	Rīgā
21,63	Māris URTĀNS	09.02.1981	LSPA	(1) 19.06.10.	Belgradā
21,14	Māris PETRAŠKO	06.03.1961	Valmiera Vā	(1) 11.07.87	Limbažos
20,02	Aigars DRONKA	24.08.1961	Di	(2) 02.05.83	Rīgā
19,68	Aleksejs LUKAŠENKO	29.03.1967	Ludza	(1) 09.05.92	Liepājā
18,97	Vladimirs STEPANOVS	28.03.1964	DR	(1) 16.05.87	Rīgā
18,74	Bruno STEPKA	14.02.1957	Rīgas raj. Vā	(1) 07.05.81	Valmierā
18,63	Ivars LOGINS	25.11.1966	Di	(4) 05.08.88	Rīgā
18,35	Aivars GUDAKOVSKIS	25.03.1958	Da	(1) 25.10.82	Tbilisi
18,10	Staņislavs SKRUĻS	02.03.1947	Di	(1) 19.06.73	Rīgā
-10		-10			
18,03	Eduards KĀRKLIŅŠ	12.06.1944	Liepāja Da	(1) 08.07.71	Valmierā
17,95	Jānis PODNIEKS	16.03.1977	RTU	(1) 13.08.04	Ventspilī
17,82	Aivars PLUĢIS	13.03.1963	Di	(2) 22.08.84	Rīgā
17,73	Jānis GARDEVIETIS	15.06.1950	Aizkraukle Vā	2) 11.06.78	Ogrē
17,66	Ivans PONOMAREVS	04.11.1948	Liepāja Da	(1) 06.10.76	Liepājā
17,53	Oskars SILČENOKS	1.08.1983	LSPA	(2) 06.07.07	Valmierā
17,48	Edgars KONONOVS	15.01.1990	Ventspils	(1)29.09.13	Ventspilī
17,47	Jānis MĀSĀNS	20.02.1970	Preiļi Vā	(1) 04.05.91	Rīgā
17,39	Ilgonis MIKELSONS	23.11.1950	Jelgava Da	(1) 18.06.77	Jelgavā
17,25	Ivars ZILGALVIS	05.09.1948	Bauska	15.04.75	Aluštā
-20		-20			

17,22	Aleksandrs IGNATJEVS	24.04.1977	Ludza	(1) 18.05.02	Valmierā
17,03	Uldis MEIJERS	11.06.1963	Di	(4) 10.08.84	Kaļiņogradā
17,02	Juris BĒRZIŅŠ	11.05.1938	Da	(1) 16.06.62	Jēkabpilī
16,88	Valdis CERIŅŠ	1935	Da	26.06.67	Rīgā
16,82	Alģirds KAĻINAUSKS	1940	ASK	1967	

Sacensībās telpās labākus rezultātus sasnieguši:

21,25i	Māris PETRAŠKO	06.03.1961	Valmiera Vā	(1) 6.01.89	Viļņā
17,79i	Ilgonis MIKELSONS	23.11.1950	Jelgava Da	03.79	Viļņā
17,63i	Jānis MĀSĀNS	20.02.1970	Preiļi Vā	(2) 24.02.91	Rīgā

### DISKA MEŠANA

62,00	Staņislavs SKRUĻŠ	02.03.1947	Rēzeknes r. Vā	(1) 26.08.75	Gomeļā
61,82	Uldis MEIJERS	11.06.1963	Tukums Vā	(1) 02.05.86	Rīgā
61,56	Ivars ŠŪPOLNIEKS	22.06.1956	Talsi Vā	(1) 27.07.80	Kuldīgā
61,10	Oskars VAISJŪNS	21.08.1983	Jelgavas n.	(6) 2.07.12	Vilandē
60,26	Aldis PUTNS	06.04.1949	DR	(1) 08.07.76	Rīgā
58,60	Māris PETRAŠKO	06.03.1961	Valmiera Vā	(1) 06.09.76	Rīgā
58,10	Andris SMOČS	06.04.1968	Rīga	(2) 28.08.94	Palangā
<b>57,11</b>	<b>Aleksandrs VOLKOVŠ</b>	<b>18.12.1999</b>	<b>Cēsis</b>	<b>(1) 25.06.23</b>	<b>Rakverē</b>
56,06	Aigars DRONKA	24.08.1961	Di	(1) 02.05.83	Rīgā
56,04	Alvis GINTERS	20.10.1955	Da	(2) 07.05.84	Rīgā
(10.)	(10.)				
55,06	Jānis MAČS	16.01.1955	Rēzeknes r. Vā	ā.k 13.08.77	Aizkrauklē
54,50	Māris URTĀNS	09.02.1981	Cēsis	(1) 9.08.15	Ventspilī
54,46	Jānis GARDEVĪTIS	15.06.1950	Aizkraukle Vā	(1) 11.06.78	Ogrē
54,44	Vitālijs UMBRAŠKO	30.03.1941	ASK	(1) 20.06.70	Rīgā
54,10	Oto PUPINS	30.05.1951	Jelgava Vā	(1) 01.06.78	Jelgavā
53,66	Lauris KAUFMANIS	16.04.1998	Bauska/MSĢ	(5) 11.06.17	Valmierā
53,48	Edgars KONONOVŠ	20.10.1990	Ventspils	(2) 9.08.15	Ventspilī
53,26	Zigurds KALNIŅŠ	14.01.1949	Da	(1) 13.06.72	Rīgā
53,00	Aivars BIEDRIŅŠ	18.03.1947	ASK	(1) 18.05.69	Kazdangā

52,92 (20.)	Viktors STOĻAROVŠ (20.)	30.09.1951	Da	(1) 05.05.72	Rīgā
52,86	Ainārs KAUPĒ	01.05.1971	Valka Vā	(1) 29.07.90	Bauskā
52,86	Arnīs ŽVIRIŅŠ	30.11.1986	Valmiera	(1) 11.06.15	Valmierā
52,30	Gunārs DZENIS	21.03.1955	Rīga Vā	ā.k. 2.10.74	Rīgā
52,26	Laimonis KIVLENIĒKS	1936	Cēsis Vā	7.06.64	Ventspilī
52,08	Jevgeņijs DEMBOVSKIS	1940	Da	1967	Aizupē

**VESERA MĒŠANA**

80,14	Igors SOKOLOVS	17.08.1974	Salaspils	(1) 30.05.09	Rīgā
74,76	Ainārs VAIČULENS	21.10.1983	LU	(2) 29.04.09	Jablonnē
71,32	Vilnis SUDĀRS	03.12.1963	Bauska Vā	(1) 17.08.88	Rīgā
70,80	Jānis GARDEVIETIS	15.06.1950	Aizkraukle Vā	ā.k 27.05.79	Aizkrauklē
70,10	Ernests VINGRIS	19.01.1961	Dobeles Vā	(1) 03.09.85	Rīgā
70,00	Austris UPELNIĒKS	27.04.1948	ASK	(2) 30.05.72	Maskavā
68,04	Vladimirs ŠAHS	13.11.1953	Da	(1) 15.06.78	Rīgā
66,94	Jānis RADZIŅŠ	09.04.1956	Da	ā.k 12.05.75	Rīgā
66,04	Edmunds KRECERIS	15.01.1966	ASK	(1) 08.06.85	Rīgā
65,27	Elčīns GASANOVŠ	06.03.1997	Salaspils	ā.k. 16.05.19	Salaspilī
-10	-10				
65,10	Aleksandrs PARADIJEVS	24.06.1948	ASK	(3) 17.06.69	Odesā
65,04	Aleksejs LUKAŠENKO	29.03.1967	Ludza	(1) 27.08.94	Palangā
64,91	Edgars GAILIS	22.09.1991	Arkādija	(3) 30.04.11	Jablonecā
64,50	Jānis PODNIEKS	16.03.1977	Aizkraukle/ RTU	(1) 08.06.01	Rīgā
64,04	Andrejs PAVĻENKOVŠ	22.09.1988	Aizkraukle	(3) 02.04.16	Salaspilī
63,54	Aivars BIEDRIŅŠ	18.03.1947	ASK	(1) 03.70	Leselidzē
63,00	Vladimirs KUZNECOVS	09.02.1958	Di	(2) 08.05.82	Murjāņos
62,94	Edgars TIMMERMANIS	26.08.1992	SB „Liesma”	(2) 31.07.11	Aizputē
62,62	Makars KOROTKOVŠ	08.03.2002	Salaspils	(5) 14.08.20	Platonē
62,20	Vitālijs UMBRAŠKO	30.03.1941	ASK	(1) 08.71	Harkovā
-20	-20				
62,05	Vladislavs VAIVADS	11.09.1929	Di	(1) 11.04.58	Leselidzē

61,75	Jevgēnijs VERŠELIS	01.06.1988	RTU	(2) 16.05.09	Rīgā
60,60	Pēteris MAZŪRS	01.10.1951	Rīgas raj.Vā	(2) 5.04.69	Sočos
60,46	Alvis GINTERS	26.10.1955	Da	(3) 10.08.84	Rīgā
60,37	Pēteris VĀRNA	15.08.1926	Da	1958	Rīgā

### ŠĶĒPA MEŠANA

90,73	Vadims VASIĻEVSKIS	05.01.1982	RVS	(1) 22.07.07	Tallinā
87,57	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelgavas nov.	(1) 9.06.21	Eizenštatē
86,66	Zigismunds SIRMAIS	06.05.1992	Rīga	(1) 7.07.16	Amsterdamā
86,64	Ainārs KOVALS	21.11.1981	LU	(2) 23.08.08	Pekinā
86,47	Ēriks RAGS	01.06.1975	Ventspils/RTU	(2) 22.07.01	Londonā
85,07	Rotands ŠTROBINDERS	14.04.1992	Talsi	(2) 25.08.17	Bad Kostricā
84,19	Voldemārs LŪSIS	07.12.1974	LŠK	(1) 12.06.03	Rīgā
<b>84,05</b>	<b>Patriks GAILUMS</b>	<b>10.05.1998</b>	<b>RTU</b>	<b>(1) 10.06.23</b>	<b>Bergamo</b>
82,00	Ansis BRŪNS	30.03.1989	Ventspils	(1) 18.06.17	Jelgavā
81,92	Normunds PILDAVS	12.04.1964	Limbaži Vā	(1) 03.09.88	Rīgā
(10.)	(10.)				
81,85	Jānis Svens GRĪVA	23.04.1993	Ventspils	(2) 14.08.20	Ogrē
81,80	Andis ANŠKINS	25.01.1979	Jelgavas r./LU	(3) 27.05.05	Rīgā
81,78	Mārcis ŠTROBINDERS	12.06.1966	Talsi Vā	(1) 21.07.93	Rīgā
81,72	Dainis KŪLA	28.04.1959	Ventspils Da	(1) 23.09.90	Ventspilī
81,64	Kārlis ALAINIS	18.06.1985	Ventspils	(1) 07.06.09.	Ventspilī
80,87	Jānis LIEPA	16.03.1981	Jelgavas r.	(1) 30.05.04	Ventspilī
79,54	Jurijs SMIRNOVS	06.04.1961	Di	(1) 28.09.86	Ventspilī
79,23	Krišjānis SUNTAŽS	19.12.2000	Talsi	(2) 21.07.19	Burosā
78,80	Arnis ŠIMKUSS	31.05.1967	Di	(2) 29.08.87	Rīgā
77,02	Leons LAPUĶIS	18.09.1962	ASK	(5) 29.08.87	Rīgā
(20.)	(20.)				
76,28	Jānis SILARĀJS	03.05.1976	RTU	(2) 27.05.98	Rīgā
76,18	Jānis ZIRNIS	28.11.1947	Bauska Vā	(2) 30.05.86	Rīgā
75,72	Arno KĀRKLINŠ	12.11.1963	Ventspils Da	(1) 10.08.91	Rīgā
75,65	Matīss VELPS	9.07.1999	Smiltene	(5) 26.05.19	Jelgavā



75,60	Mārtiņš PILDAVS	07.06.1988	Trojas univ.	(1)14.04.12	Mobailā
-------	-----------------	------------	--------------	-------------	---------

**SEPTIŅCIŅA TELPĀS**

5787	Edgars ERINŠ	18.06.1986	Madona/LU	22./23.02.08	Rīgā
7,04 – 7,35 – 15,18 – 1,97 – 8,16 – 4,00 – 2:38,92					
5777	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Kansas un.(ASV)	29./30.01.15	Lourensā
7,11 – 7,08 – 14,26 – 2,03 – 8,43 – 4,75 – 2:45,46					
5712	Jānis KARLIVĀNS	02.06.1982	LSPA	03./4.02.07	Rīgā
7,26 – 7,60 – 14,79 – 2,03 – 8,37 – 4,30 – 2:50,65					
5660	Gvido EINBERGS	26.11.1971	Talsi	04./5.02.95	Rīgā
7,18 – 7,13 – 14,49 – 2,10 – 8,30 – 4,30 – 2:57,52					
5651	Ronalds BLŪMS	01.03.1970	Da	03./4.03.90	Rīgā
7,0 – 7,33 – 12,85 – 2,06 – 8,2 – 4,70 – 2:51,6					
5624	Rojs PIZIKS	12.02.1972	Rīgas r.	12./13.02.94	Rīgā
7,4 – 6,61 – 14,06 – 2,15 – 8,4 – 4,80 – 2:50,3					
5589	Jānis JANSONS	25.05.1990	Limbažu/ Salacgrīvas	n.02./03.02	.Rīgā
7,18-7,28-14,58-2,04-8,36-4,40-3:00,34					
5527	Jānis JAUNZEMS	04.05.1961	Dobeles Vā	28./29.01.84	Rīgā
6,9 – 7,11 – 13,67 – 2,00 – 8,2 – 4,20 – 2:47,2					
5465	Aleksandrs STAVRO	05.01.1963	Saldus Vā	28./29.01.84	Rīgā
6,8 – 6,60 – 14,02 – 2,00 – 8,6 – 4,40 – 2:43,8					
5450	Atis VAISJŪNS	27.09.1982	Ventspils	26./27.02.05.	Rīgā
7,20-6,84-13,58-2,00-8,48-4,60-2:56,41					

**DESMITCĪŅA**

8312	Edgars ERINŠ	18.06.1986	LSPA	(1)03./04.11	Valmierā
10,79w-7,67-14,19-1,90-48,65-14,56-49,94-4,50-58,30-4:14,25					
8271	Jānis KARLIVĀNS	02.06.1982	LSPA	(6) 26./27.05.07	Gecisā
11,13 – 7,82w – 15,01 – 2,06 – 49,10-14,86 – 47,95 – 4,70 – 60,55 – 4:43,62					
8045	Rojs PIZIKS	12.02.1971	Valmiera	(2) 15./16.06.96	Rīgā
11,33w – 7,21 – 15,04 – 2,13 – 51,90 – 14,92 – 46,42 – 4,60 – 62,52 – 4:33,07					
7854	Jānis LANKA	03.08.1940	ASK	(2) 17./18.08.68	Ļeņinakanā

10,6 – 7,39 – 16,30 – 1,75 – 49,9 – 14,7 – 49,24 – 4,30 – 59,70 – 4:47,9					
7833	Aleksandrs STAVRO	05.01.1963	Saldus Vā	(10) 18./19.09.86	Taškentā
11,16 – 6,97 – 13,70 – 1,99 – 48,79 – 15,29 – 41,42 – 4,50 – 59,22 – 4:17,19					
7760	Atis VAISJŪNS	27.09.1982	Ventspils	ā.k. 18./19.07.09	Rakverē
11,53-7,13-14,56-1,98-49,94-14,80-41,76-4,70-59,70-4:40,45					
7753	Vilnis VALKINS	05.07.1962	Aizkraukle Vā	(1) 28./29.06.88	Rīgā
11,1 – 7,00 – 14,00 – 1,95 – 49,6 – 14,4 – 39,52 – 4,70 – 43,18 – 4:18,6					
7747	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Vecumnieki	(4) 27.06.21 Varšavā	
11,16-6,98-14,26-2,02-50,74-15,01-44,79-4,40-59,50-4:37,85					
7734	Ronalds BLŪMS	01.03.1970	Aijovas univ. (ASV)	(16) 19./20.08.93	Štutgartē
11,32 – 7,15 – 12,96 – 1,97 – 50,55 – 14,67 – 39,12 – 5,00 – 57,16 – 4:33,59					
7647	Jānis JANSONS	25.05.1990	Limbaž/Salac- grīvas	n. (1) 1./2.06.13	Valmierā
10,94-7,39w-15,52-2,09-51,19-14,49-41,33-4,20-48,47-5:01,29'					
(1)10)					
7592	Gvido EINBERGS	26.11.1971	Talsi	(1) 23./24.08.94	Valmierā
10,9 – 7,26 – 14,45 – 2,05 – 49,7 – 15,1 – 41,48 – 4,40 – 56,30 – 5:03,3					
7585	Normunds ROZENŠTEINS	07.09.1958	Da	(17) 18./19.06.83	Maskavā
11,52 – 6,79 – 14,67 – 2,00 – 50,96 – 15,53 – 43,18 – 4,70 – 61,20 – 4:46,48					
7539	Jānis SKRASTIŅŠ	07.07.1955	Valmiera Vā	(3) 26./27.05.79	Poltavā
11,39 – 7,02 – 13,32 – 2,00 – 50,92 – 15,42 – 40,82 – 4,40 – 57,10 – 4:26,3					
7517	Vadims DRAPEZA	01.01.1965	Ventspils Da	(14) 18./19.09.86	Taškentā
11,24 – 6,96 – 12,70 – 1,93 – 48,81 – 15,10 – 39,96 – 4,50 – 54,80 – 4:32,90					
7495	Ivars ŠĻIVKA	27.06.1961	Madona Vā	(1) 20./21.05.83	Rīgā
10,7 – 7,03 – 13,38 – 2,00 – 49,7 – 15,8 – 40,24 – 4,00 – 55,98 – 4:22,7					
7402	Jānis LŪSIS	19.05.1939	Da	(1) 18./19.10.62 Taškentā	
11,2 – 7,17 – 14,83 – 1,90 – 51,8 – 15,5 – 37,58 – 3,60 – 81,04 – 4:50,3					
7389	Imants KAIRIŠS	30.01.1968	ASK	(8) 3./4.09.88	Taškentā
11,64 – 6,86 – 13,23 – 1,93- 51,75 – 15,41 – 35,98 – 4,90 – 64,20 – 4:42,81					
7371	Jānis JAUNZEMS	04.05.1961	Dobele Vā	(2) 29./30.06.85	Valmierā

11,0 – 6,81 – 14,18 – 1,95 – 49,6 – 14,7 – 39,60 – 4,30 – 50,92 – 4:44,3					
7362	Egons LĀCIS	10.04.1980	RTU	(10) 30.06./1.07.01	Rīdē
11,18 – 6,80 – 15,52 – 1,98 – 51,96 – 15,58 – 43,00 – 4,00 – 55,91 – 4:46,27					
7325	Pēteris BUTE	31.03.1949	Da	(1) 21./22.05.75	Rīgā
11,1 – 7,12 – 13,82 – 1,82 – 50,6 – 15,4 – 44,92 – 4,40 – 51,26 – 4:40,2					
		-20			
7310	Raivis BROKS	20.02.1984	Jēkabpils	(3) 10./11.06.06	Murjāņos
11,36 – 6,73 – 13,71 – 1,99 – 52,43 – 15,40 – 41,48 – 4,30 – 59,44 – 4:46,62					
7238	Imants GAILIŠS	11.03.1974	MSG	(1) 8./9.05.93	Murjāņos
11,8 – 6,49 – 13,10 – 2,15 – 53,4 – 15,4 – 37,22 – 4,20 – 67,40 – 4:33,9					
7226	Rihards KOTĀNS	10.03.1956	ASK	(4) 30./31.05.80	Tartū
10,9 – 6,81 – 14,22 – 1,90 – 50,5 – 15,3 – 39,50 – 4,10 – 53,38 – 4:42,8					
7217	Māris GRĪVA	25.07.1944	Ventspils Da	(1) 22./23.06.71	Rīgā
11,1 – 7,31 – 13,76 – 1,76 – 50,5 – 16,2 – 38,50 – 3,60 – 72,58 – 4:37,6					
7209	Andris KAZAINIS	29.10.1960	Da	(3) 9./10.08.83	Rīgā
11,0 – 6,95 – 11,24 – 2,05 – 50,1 – 14,4 – 32,02 – 4,20 – 48,98 – 4:30,6					

*Rezultāts, kurš sasniegts apstākļos, kad kādā no disciplinām (100m, tāllēkšanā vai 110 m/b) ceļa vēja ātrums pārsniedz 4 m/s:*

**Piezīme:** w – vēja ātrums no 2 līdz 4 m/sek., W – vēja ātrums virs 4 m/s.

7918W	Ronalds BLŪMS	01.03.1970	Aijovas univ. (ASV)	(2) 4./5.06.93	Ņūorleānā
11,12w(+2,7) – 7,34w(+4,9) – 12,90 – 2,07 – 50,32 – 14,61(w+2,9) – 41,28 – 4,80 – 57,22 – 4:32,89					

## SIEVIETES

### 60 m skrējieni telpās

7,32	Vineta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	29.02.88	Maskavā
7,33	Jekaterina ČEKELE	20.05.1984	Jūrmala	20.01.10.	Tallinā
7,34	Sindija BUKŠA	14.12.1997	Auseklis	19.01.19	Kuldīgā
7,41	Marina KRIVOŠEINA	07.01.1967	Da	09.02.85	Zaporožjē
7,44	Liene PURIŅA	03.07.1985	Jēkabpils	13.02.09	Rīgā
7,46	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	20.01.18	Kuldīgā
7,5	Zanda GRAVA	29.06.1982	Valmiera	16.02.07	Rīgā

7,5	Līga VECBĒRZA	12.05.1998	SB"Roja"	16.02.19	Kuldīgā
7,51	Irīna GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	18.02.83	Maskavā
<b>7,54</b>	<b>Patricija GROSBERGA</b>	<b>19.05.2004</b>	<b>Dobeles</b>	<b>21.01.23</b>	<b>Kuldīgā</b>

*Ar rokas hronometru, ievērojot korekciju 0,24 sek., labākos rezultātus sasniegušas:*

7	Vīneta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	01.86	Minskā
7,1	Marina KRIVOŠEINA	07.01.1967	Da	21.01.84	Rīgā
7,1	Ludmila OLIJARA	05.02.1958	ASK	06.01.90	Rīgā
7,2	Irina GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	22.01.83	Rīgā
7,2	Zanda GRAVA	29.06.1982	Valmiera	06.01.07	Jēkabpilī

### 100 M SKRĒJIENS

11,29	Sindija BUKŠA	14.12.1997	Auseklis	(1) 29.05.18	Rīgā
11,34	Vīneta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	pr 22.05.87	Cahkadzorā
11,36	Marina KRIVOŠEINA	07.01.1967	Da	(1) 25.05.85	Simferopolē
11,52	Ludmila OLIJARA	05.02.1958	ASK	(1) 03.09.89	Brjanskā
11,53	Irina GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	(1) 04.06.83	Rīgā
11,53	Gunta VAICULE	09.03.1995	Rēzekne	(1) 29.07.17	Ogrē
11,57	Jekaterina ČEKELE	20.05.1984	Jūrmala	pr 23.05.10.	Valmierā
11,61	Mārīte LŪSE-VIZLA	09.10.1952	Di	(3) 16.08.77	Tallinā
11,74	Marina SMIRNOVA-HO- DAKINA	22.10.1960	ASK	(1) 24.08.90	Rīgā
11,76	Valentina GOTOVSKA	03.09.1965	Krāslava	(1) 21.07.95	Valmierā
-10		-10			
11,78	Jeļena TITOVA-SAV- ILOVA	06.09.1979	Arkādija	(1) 02.07.99	Valmierā
11,78	Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	(pf) 2.07.16	Valmierā
11,8	Silva STALE	21.03.1966	Valka Vā	pr 17.09.86	Taškentā
11,84	Anita TRUMPE	06.08.1968	LU	(1) 29.05.98	Rīgā
11,85	Vladlena KOLONISTO- VA-BOGDANOVA	29.10.1970	Di	07.88	Brjanskā
11,86	Liene PURIŅA	03.07.1985	Jēkabpils	(1) 11.06.09	Valmierā
11,86	Anna Paula AUZIŅA	14.02.1996	Auseklis	pr 23.08.17	Taipejā
11,88	Zanda GRAVA	29.06.1982	Valmiera	(4) 23.06.07	Odensē
11,88	Sandra KRŪMA	05.01.1981	LU	(1) 14.05.10.	Rīgā

11,89	Diāna DAKTERE	17.07.1994	Limb./Sa-lacgr.	(pr) 11.06.15	Valmierā
(20.)	(20.)				
11,89	Līga VECBĒRZA	12.05.1998	SB"Roja"	pr 1.07.17	Ventspilī
11,91	Anita KOZIČA	31.08.1980	Bauska	(1) 07.06.02	Rīgā
11,91	Evija ŠĒFERE	28.11.1994	Arkādija	(5) 15.06.18	Ogrē
11,93	Linda SPULĢE	13.02.1972	LMA	(1) 06.07.91	Rīgā
11,95	Inese PETRUŅA	05.12.1981	Ludza	(1) 7.05.00	Rīgā

*Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedz pieļaujamo normu – 2 m/sek.:*

11,54w	Jekaterina ČEKELE	20.05.1984	Jūrmala	(1) 9.07.10	Jēkabpilī
11,72w	Liene PURIŅA	03.07.1985	Jēkabpils	(1) 29.05.09	Rīgā
11,73w	Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	(1) 09.08.91	Rīgā
11,75w	Sandra KRŪMA	05.01.1981	Rīga	(2) 9.07.10.	Jēkabpilī

*Fiksējot rezultātus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasniegušas:*

11	Vineta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	(1) 02.09.85	Rīgā
11,2	Irina GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	(1) 30.07.82	Rīgā
11,3	Māriete VIZLA	09.10.1952	Di	(1) 17.07.75	Rīgā
11,4	Renāte LĀCE	18.02.1943	Da	(2) 16.05.64	Leselidzē
11,4	Anna DUNDERE	07.01.1947	DR	(2) 17.07.75	Rīgā
11,4	Anita STUKĀNE	09.02.1954	Limbaži Vā	pr 13.08.81	Rīgā
11,5	Lilija BEIROTE-ŽDANOVSKA	10.03.1961	Da	(1) 21.07.83	Rīgā
11,5	Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	pr 15.06.84	Rīgā
11,5	Silva STALE	21.03.1966	Valka Vā	(1) 29.06.85	Doņeckā
11,5	Vladlena KOLONISTOVA	29.10.1970	Di	(1) 15.06.88	Rīgā
11,5	Inese PETRUŅA	05.12.1981	Ludza	(1) 28.05.00	Daugavpilī
11,5	Anita KOZIČA	31.08.1980	Bauska	(1) 18.05.02	Valmierā
11,6	Alla KOZLOVSKA	06.07.1963	DR	(1) 25.08.79	Maskavā
11,6	Aļina BERJOZA	05.08.1961	Da	28.05.83	Minskā
11,6	Margarita BONDARENKO	15.09.1983	Ludza	(1) 20.07.02	Valmierā
11,7	Lilīta ZĀĢERE	28.10.1941	ASK		7.06.66
11,7	Lilīta MŪKINA	1949	DR	ā.k. 11.09.73	Rīgā

11,7	Inta KĻIMOV- IČA-DREVIŅA	14.12.1951	Rīgas raj. Vā	(2) 26.06.75	Rīgā
11,7	Daina EKMANE-BER- NOVSKA	29.08.1958	Da	(1) 22.05.81	Jūrmalā
11,7	Baiba BĒRZIŅA	03.01.1971	Valka Vā	(1) 9.05.86	Murjānos
11,7	Inese BARTKOVA	20.04.1969	ASK	28.06.86	Ļeņingradā
11,7	Ieva RIEKSTIŅA	13.11.1964	Cēsis Vā	(1) 7.06.87	Rīgā
11,7	Gita EGLĪTE	12.07.1985	Auseklis	(1) 5.07.03	Valmierā
23,15	Marina KRIVOŠEINA	07.01.1967	Da	05.03.88	Minskā
23,44	Vineta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	21.02.88	Maskavā
<b>23,58</b>	<b>Gunta VAIČULE</b>	<b>9.03.1995</b>	<b>Rēzekne</b>	<b>19.02.23</b>	<b>Valmierā</b>
23,9	Sindija BUKŠA	14.12.1997	Auseklis	1.03.20	Kuldīgā
24,2	Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	03.84	Maskavā
24,61	Anita KOZIČA	31.08.1980	LU	22.02.04	Kauņā
24,86	Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	25.02.96	Tallinā
24,88	Aļina NOVIKOVA	28.09.1978	LU	21.02.98	Malmē
24,88	Anna Paula AUZIŅA	14.02.1996	Auseklis	19.02.18.	Kuldīgā
24,94	Māra Anna ZĪVERTE	18.12.2002	Jelgava	8.02.20	Kuldīgā

*Teļu sacensībās nestandarta (337m) celiņā (OT) labāku rezultātu sasniegusi:*

24,65	Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	5.03.95	Kuopio
-------	----------------	------------	------	---------	--------

## 200 M SKRĒJIENS

22,49	Vineta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	(2) 23.05.87	Cakhadzorā
22,94	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	(1) 16.06.18	Ogrē
23,02	Sindija BUKŠA	14.12.1997	Auseklis	(1) 29.05.18	Rīgā
23,42	Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	(1) 30.06.96	Tallinā
23,48	Marina KRIVOŠEINA	07.01.1967	Da	(10) 20.09.86	Taškentā
23,49	Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	7c 27.05.17	Gecisā
23,79	Jesēnija VOLŽANKINA	28.11.1983	Ludza	(1) 22.07.06	Rīgā
23,9	Irina GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	(1) 05.06.83	Rīgā
23,94	Marina UPMALE	21.11.1967	Jelgava Da	(1) 22.08.87	Tallinā
23,95	Mārite LŪSE	09.10.1952	Di	(2) 17.07.77	Tallinā

**-10**

**-10**

24	Silva STALE	21.03.1966	Valka Vā	(17) 20.09.86	Taškentā
24	Anita KOZIČA	31.08.1980	Bauska/LU	(6) 20.06.04	Plovdivā
24,01	Lilija ŽDANOVSKA	10.03.1961	Da	pr 20.06.83	Maskavā
24,03	Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	ā.k. 19.06.82	Rīgā
24,06	Alla KOZLOVSKA	06.07.1963	DR	(1) 07.79	Dņepropetrovskā
24,12	Inta DRĒVIŅA	14.12.1951	Rīgas r. Vā	(5) 09.80	Doņeckā
24,16	Jeļena SAVILOVA	06.09.1979	Arkādija	(1) 11.07.99	Rīgā
24,17	Evija ŠĒFERE	28.11.1994	Arkādija	(5) 16.06.18	Ogrē
24,2	Sandra KRŪMA	05.01.1981	LU	(1) 27.05.10.	Jegevā
24,21	Olga MIRZAGITOVA	12.01.1986	RVS	(2) 09.07.05	Rīgā
(20.)	(20.)				
24,22	Jekaterina ČEKELE	20.05.1984	Jūrmala	(1) 8.06.10	Bauskā
24,29	Aļina NOVIKOVA	12.09.1978	LU	07.06.97	Rīgā
<b>24,32</b>	<b>Kristīne BLAŽEVIČA</b>	<b>11.12.2001</b>	<b>Teksasas un.</b>	<b>7c 13.05.23</b>	<b>Normenā</b>
24,33	Zanda GRAVA	29.06.1982	Valmiera	(1) 6.07.02	Valmierā
24,37	Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums	7c 23.08.03	Parizē
24,37	Patrīcija Karlīna ROŠHOFA	19.01.1999	Limbaži	(2) 16.06.19	Ogrē
<i>Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2,0 m/sek.</i>					
22,93w	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	pr 25.08.17	Taipejā
22,98w	Sindija BUKŠA	14.12.1997	Auseklis	(1) 28.06.18	Sollentunā
24,17w	Patrīcija Karlīne ROŠHOFA	19.01.1999	Fresno un.(ASV)	(8) 29.03.19	Sanmarkosā
24,35w	Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	7c 16.07.11	Retingenā
<i>Fiksējot rezultātus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasniegušas:</i>					
23,2	23,2 Inta DRĒVIŅA	04.12.1951	Rīgas r. Vā	pr 28.06.80	Šaulos
23,3	23,3 Irina GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	(1) 31.07.82	Rīgā
23,6	23,6 Mārīte LŪSE	09.10.1952	Di	(1) 13.05.75	Rīgā
23,7	23,7 Anna DUNDERE	07.01.1947	DR	(2) 26.04.69	Kislovodskā
23,7	23,7 Silva STALE	21.03.1966	Valka Vā	pr 15.08.86	Rīgā
23,8	23,8 Renāte LĀCE	18.02.1943	Da	pr 10.10.65	Alma atā
23,9	23,9 Linda SPULĢE	13.07.1972	Di	(1) 29.06.88	Rīgā

24,1	24,1 Liīta ZĀĢERE	28.10.1941	ASK	8.06.66	Rīgā
24,1	24,1 Ingrīda VERBELE-BARKĀNE	18.01.1948	Di	28.08.68	Rīgā
24,1	24,1 Astrīda ŠMERLIŅA-GROMOVA	18.11.1951	ASK	(1) 20.06.73	Rīgā
24,1	24,1 Ludmila OLIJARE	05.02.1958	ASK	(4) 29.05.83	Minskā
24,1	24,1 Vladlena KOLONIS-TOVA	29.10.1970	Di	(2) 14.05.88	Rīgā
24,1	24,1 Inese PETRUŅA	05.12.1987	Ludza	(1) 26.05.02	Daugavpilī

**400 M SKRĒJIENS TELPĀS**

52,66	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	1.03.19	Glāzgovā
52,8	Inta KĻIMOVIČA	14.12.1951	Rīgas r. Vā	22.02.76	Minhenē
53,4	Vīneta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	08.03.89	Atēnās
53,53	Ieva ZUNDA	20.07.1978	Tukums	22.01.05	ASV
54,42	Līga VELVERE	10.02.1990	SB" Liesma"	18.02.17	Kuldīgā
54,59	Lana JĒKABSONE	16.10.1974	Lūisa un.(ASV)	99	ASV
54,73	Irēna ŽAUNA	16.03.1981	Bauska	24.02.01	Umeo
54,79	Marita ĀRENTE	05.12.1957	ASK	02.84	Maskavā
54,98	Patrīcija Karīna ROSHOFA	19.01.1999	Fresno un.(ASV)	23.02.19	Albukerkā
55,22	Antra BORMANE	01.09.1957	Da	19.02.75	Zenftenbergā

*Telpu sacensībās nestandarta (300 m) celiņā (OT) labāku rezultātu sasniegusi:*

54,05	Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	04.03.95	Kuopio
-------	----------------	------------	------	----------	--------

**400 M SKRĒJIENS**

50,71	Vīneta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	(4) 04.09.88	Maskavā
51,25	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	(pf) 16.08.22	Minhenē
51,49	Inta DRĒVIŅA	14.12.1951	Rīgas r. Vā	(4) 24.06.76	Kijevā
52,24	Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	(2) 11.06.98	Tartu
52,29	Irēna ŽAUNA	16.03.1981	Bauska	(1) 26.07.02	Tartu
52,32	Ieva ZUNDA	20.07.1978	Tukums	(1) 09.07.04	Valmierā
52,48	Ingrīda BARKĀNE	18.01.1948	Di	(2) 11.08.74	Štutgartē
53,41	Asnāte KALNIŅA	28.05.1999	Arkādija	(2) 25.06.22	Valmierā
53,46	Marita ĀRENTE	05.12.1957	ASK	(1) 28.08.84	Tartu



53,99	Anita KOZIČA	31.08.1980	Bauska	(5) 22.06.02	Seviljā
<b>-10</b>	<b>-10</b>				
54,19	Patricija Karlīna ROSHOFA	19.01.1999	Fresno un.(ASV)	pr 11.05.19	Klovisā
54,19	Inese PETRUŅA	05.12.1981	Ludza	(1) 14.05.05	Sederfallā
54,36	Līga VELVERE	10.02.1990	Saldus	(1)26.07.14	Iecavā
54,44	Marina UPMĀLE	21.11.1967	Jelgava Da	(6) 30.05.87	Rīgā
54,52	Jeļena VOROBJOVA	19.08.1969	Da	( 3) 26.06.88	Brjanskā
54,55	Invida MAURĪŅA	23.07.2003	Arkādija	(1) 16.07.22	Viļņā
54,6	Līga ŽAUNA	24.03.1985	Bauska	(1) 11.06.04	Rīgā
54,64	Sandra KRŪMA	5.01.1981	LU	(1) 10.08.10.	Jēkabpilī
54,8	Anna ANFINOGENTOVA -TITOVA	22.07.1978	LSPA	(1) 30.06.06	Valmierā
54,98	Marina SURŅINA	02.07.1981	Liepāja	(1) 03.08.07	Valmierā
(20.)	(20.)				
55,28	Aleksandra KOBLENCE	19.03.1997	Daugavpils	(pr)30.05.14	Baku
55,37	Lita BERGA	1968	Dobeles Vā	(21) 18.09.86	Taškentā
55,37	Laila GRĪNBERGA	31.03.1964	Cēsis Vā	(10) 30.05.87	Rīgā
55,43	Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(2) 30.06.11	Kohilā
55,53	Aļona SUKONNOVA	17.04.1984	LSPA	(2) 19.08.06	Valmierā

*Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasniegušas:*

51,9	Ingrīda BARKĀNE	18.01.1948	Di	(2) 29.07.75	Maskavā
52,4	Marita ĀRENTE	16.02.1946	ASK	(1) 21.06.73	Rīgā
53,3	Marina UPMĀLE	21.11.1967	Jelgava Da	(3)15.08.87	Šauļos
53,5	Lilīta ZĀĢERE	28.10.1941	ASK	(2) 10.10.65	Alma atā
53,8	Sarmīte ŠTŪLA	16.02.1946	ASK	(1) 21.06.73	Rīgā
53,9	Astrīda ŠMERLIŅA	18.11.1951	ASK	ā.k. 18.07.75	Cēsis
54	Anna DUNDERE	07.01.1947	DR	(2) 26.06.70	Maskavā
54,8	Laila GRĪNBERGA	31.03.1964	Cēsis Vā	(1) 09.06.8	5 Rīgā
54,8	Anita LAUVENŠTEINE	28.01.1963	Talsi Vā	(1) 23.08.86	Aizkrauklē
54,9	Ginta GRUNTE	01.05.1967	Valmiera	(2) 22.07.93	Rīgā
55,3	Aina ALKSNE	1931	Da	9.10.65	Alma atā

Sacensībās telpās labāku rezultātu sasniegusi:

55,2i Antra BORMANE Di (3) 02.75 Zenftenbergā

### 800 M SKRĒJIENS TELPĀS

2:01,10	Līga VELVERE	10.02.1990	Saldus	12.02.19	Eubonā
2:04,1	Marita ĀRENTE	05.12.1957	ASK	02.85	Minskā
2:05,90	Anna ANFINOGENTOVA -TITOVA	22.07.1978	LSPA	31.01.05	Maskavā
2:06,00	Lana JĒKABSONE	16.10.1974	Lūisa un.(ASV)	03.99	Indianopolisā
2:06,2	Sarmīte ŠTŪLA	16.02.1946	ASK	09.03.75	Katovicē
2:06,30	Ieva ZUNDA	20.07.1978	Tukums	28.01.05	Eimsā
2:06,77	Linda FELDBERGA	21.07.1985	ASV stud.	03.06	Fajjetvilā
2:09,2	Rita VILCIŅA	04.03.1951	ASK	02.77	Minskā
2:09,2	Zenta EZERNIECE	19.03.1960	ASK	03.81	Minskā
2:09,60	Evija DRAISKA	13.08.1983	RTU	23.02.03	Maskavā

### 800 M SKRĒJIENS

1:58,64	Marita ĀRENTE	05.12.1957	ASK	(4) 19.07.84	Maskavā
2:00,75	Līga VELVERE	10.02.1990	Saldus	(5) 23.08.18	Rovereto
2:00,8	Sarmīte ŠTŪLA	16.02.1946	ASK	(2) 30.07.75	Maskavā
2:02,1	Zenta EZERNIECE	19.03.1960	ASK	(7) 24.08.80	Podolškā
2:02,14	Irina LATVE	26.08.1981	Arkādija	(1) 29.07.00	Rīgā
2:02,9	Ieva ZUNDA	20.07.1978	Tukums	(1) 28.06.03	Valmierā
2:03,37	Anna ANFINOGENTO- VA-TITOVA	22.07.1978	LSPA	(1) 25.07.04	Lapenrantā
2:03,68	Daina LINDE	27.09.1957	Jelgava Da	(27) 18.06.83	Maskavā
2:04,5	Rita VILCIŅA	04.03.1951	ASK	(1) 26.08.78	Harkovā
2:04,57	Agata STRAUSA	02.12.1989	SC Potsdam	(4) 20.08.10	Konigs Vuster- hauzenā
(10.)	(10.)				
2:04,8	Lūcija POIKĀNE	1954	Ludza Vā	(1) 22.09.73	Načcikā
<b>2:04,93</b>	<b>Invida MAURIŅA</b>	<b>23.07.2003</b>	<b>Arkādija</b>	<b>pr 13.07.23</b>	<b>Espoo</b>
2:05,1	Jeļena ŠTINA-ĀBELE	11.05.1986	Arkādija	(2) 28.06.03	Valmierā
2:05,4	Skaidrīte VELBER- GA-VILCIŅA	04.03.1951	Rīgas r. Vā	05.08.79	Podolškā

2:05,50	Laila GRĪNBERGA	31.03.1964	Cēsis Vā	(5) 02.06.85	Rīgā
2:05,6	Gaļina RAVKOVA	1959	ASK	28.05.83	Minskā
2:05,8	Elizabete BRADŪ	27.10.1954	Da	(1) 19.08.84	Liepājā
2:05,82	Jeļena PROKOPČU- KA-ČELNOVA	21.09.1976	Arkādija	(2) 15.07.00	Valmierā
2:06,0	Anita K LAPOTE	05.09.1967	ASK	(1) 04.09.88	Rīgā
2:06,37	Patrīcija CĪRULE	10.11.2001	Arkādija	(3) 15.06.18	Ogrē
-20		-20			
2:06,4	Linda FELDBERGA	21.07.1985	MSG	(4) 28.06.03	Valmierā
2:06,6	Dzidra LEVICKA-JUPE	25.01.1932	Di	(3) 24.08.58	Stokholmā
2:06,6	Klaudija MIHAILOVA	17.07.1958	D-pils Di	(2) 13.08.81	Rīgā
2:06,8	Jeļena CEIŅĻINA	20.03.1970	Di	(1) 26.07.86	Tallinā
2:06,84	Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	(1) 22.05.98	Rīgā
2:06,84	Danute CEIKA	18.12.1983	Valmiera	(3) 29.07.00	Rīgā
2:06,84	Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	(1) 15.06.08	Ventspilī

**1500 M SKRĒJIENS TELPĀS**

4:15,10	Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	01.03	.Gēteborgā
4:16,68	Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	15.02.04	Belfāstā
<b>4:17,01</b>	<b>Agate CAUNE</b>	<b>07.08.2004</b>	<b>Valmiera</b>	<b>5.02.23</b>	<b>Valmierā</b>
4:18,32	Agata STRAUSA	02.12.1989.	SC Potsdam	24.01.10	. Potsdamā
4:19,4	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	04.02.00	Rīgā
4:22,86	Līga VELVERE	10.02.1990	NBS	26.02.22	Valmierā
4:22,9	Aija VEISA-DĀBOLIŅA	30.06.1943	ASK	03.73	Sverdlovskā
4:25,48	Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	17.02.06	Rīgā
4:24,60	Anita K LAPOTE	05.09.1967	ASK	18.01.91	Maskavā
4:26,2	Lūcija POIKĀNE	1954	Ludza Vā	03.03.73	Maskavā

**1500 M SKRĒJIENS**

4:09,8	Rita VILCIŅA	04.03.1951	ASK	(10) 08.06.79	Sočas
4:10,85	Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	(1) 09.08.03	Kauņā
4:11,1	Zenta EZERNIECE	19.03.1960	ASK	(4) 14.08.80	Ļeningradā
4:11,27	Agata STRAUSA	02.12.1989	Floridas un.	(8) 28.04.13	Stenfordā
4:11,77	Elizabete BRADŪ	27.10.1954	Da	(2) 25.05.85	Tallinā

4:12,36	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	(2) 22.07.00	Budapeštā
4:12,67	Jeļena ŠTINA-ĀBELE	11.05.1986	Arkādija	(1) 14.06.03	Ventspilī
4:13,45	Anita Klapote	05.09.1967	Arkādija	(6) 12.06.92	Kotbusā
4:13,5	Skaidrīte VELBERGA	04.03.1951	Rīgas r. Vā	pr 08.06.79	Sočos
4:13,70	Marita ĀRENTE	05.12.1957	ASK	(4) 25.05.85	Tallinā
10.	10.				
4:13,96	Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	(7) 17.06.12	Žukovskā
<b>4:14,79</b>	<b>Agate CAUNE</b>	<b>07.08.2004</b>	<b>Valmiera</b>	<b>(1) 29.07.23</b>	<b>Valmierā</b>
4:14,8	Aija VEISA	03.06.1943	ASK	(3) 19.07.71	Maskavā
4:14,90	Irina LATVE	26.08.1981	Arkādija	(5) 19.06.04	Plovdivā
4:15,1	Klaudija MIHAILOVA	17.07.1958	D-pils Di	(1) 14.08.81	Rīgā
4:15,6	Antonina GRIŠAJEVA	1959	ASK	(2) 14.08.81	Rīgā
4:15,8	Daina LINDE	27.09.1957	Jelgava Da	(4) 29.05.83	Minskā
4:17,27	Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	(1) 28.07.06	Kauņā
4:18,3	Lūcija POIKĀNE	1954	Ludza Vā	(1) 21.09.73	Načīkā
4:18,63	Natālija ŽARČENKO	28.09.1986	Nebraskas un.	(3) 31.05.08	Linkolnā
(20.)	(20.)				
4:19,3	Gaļina RAVKOVA	1959	ASK	29.05.83	Minskā
4:19,69	Līga VELVERE	10.02.1990	NBS	ā.k.02.07.21	Ogrē
4:19,8	Endija REZGALE	28.03.1979	LU	(2) 7.07.99	Valmierā
4:20,5	Jeļena CEITĻINA	20.03.1970	Di	(2) 5.08.88	Rīgā
4:22,3	Gaļina BURJA-KA-SOLOVJOVA	13.01.1950	ASK	ā.k. 5.09.78	Tbilisī

**3000 M SKRĒJIENS TELPĀS**

8:44,66	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	27.02.00	Ģentē
8:56,06	Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	21.02.13	Stokholmā
<b>8:56,88</b>	<b>Agate CAUNE</b>	<b>07.08.2004</b>	<b>Valmiera</b>	<b>3.03.23</b>	<b>Stambulā</b>
8:57,86	Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	14.02.04	Belfastā
9:04,22	Anita Klapote	05.09.1967	Arkādija	02.02.92	Maskavā
9:15,20	Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	23.02.06	Mogilēvā
9:15,70	Agata STRAUSA	02.12.1989	Floridas un.(ASV)	1.03.14	Koledžsteišnā

9:19,80	Klaudija MIHAILOVA	17.07.1958	Daugavpils Di	19.02.82	Maskavā
9:29,26	Darja VASILJEVA	04.12.1981	ASV stud.	15.02.03	Eimsā
9:36,8	Inna MASJUNAS	23.04.1975	Arkādija	24.01.98	Rīgā

**3000 M SKRĒJIENS**

<b>8:39,78</b>	<b>Agate CAUNE</b>	<b>07.08.2004</b>	<b>Valmiera</b>	<b>(7) 16.07.23</b>	<b>Hožuvā</b>
8:42,86	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	(7) 25.07.06	Stokholmā
8:50,69	Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	(1) 03.08.03	Rīgā
8:57,79	Anita Klapote	05.09.1967	Arkādija	(3) 06.06.92	Lēverkūzenē
8:59,13	Elizabete BRADŪ	27.10.1954	Da	(1) 28.08.84	Tartu
9:04,0	Klaudija MIHAILOVA	17.07.1958	Daugavpils Di	06.09.81	Podolškā
9:10,7	Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	(1) 07.05	Valmierā
9:11,56	Agata STRAUSA	02.12.1989	Hamb.Haspa M.	6.08.16	Andorfā
9:13,6	Aija VEISA	30.06.1943	ASK	(3) 23.07.74	Maskavā
9:18,3	Antonina GRIŠAJEVA	1959	ASK	(2) 06.82	Ļeņingradā
<b>-10</b>	<b>-10</b>				
9:22,8	Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	(1) 13.07.07	Rīgā
9:25,40	Inna MASJUNAS	23.04.1975	Arkādija	(1) 07.06.97	Rīgā
9:25,9	Gaļina BURJAKA	13.01.1950	ASK	(14) 07.77	Maskavā
9:27,8	Skaidrīte VELBERGA	04.03.1951	Rīgas r. Vā	(3) 29.09.79	Poltavā
9:28,40	Endija REZGALE	28.03.1979	LU	(1) 03.07.99	Valmierā
9:28,47	Daina LINDE	27.09.1957	Jelgava Da	(20) 11.06.83	Maskavā
9:31,56	Jeļena ŠTINA-ĀBELE	11.05.1986	Arkādija	(1) 26.06.05	Tulā
9:32,44	Darja VASILJEVA	04.12.1981	Arkādija	(1) 21.05.00	Rīgā
9:37,8	Jeļena KULAGO	02.03.1970	Di	(2) 06.08.88	Rīgā
9:39,57	Ilona UPMALE-FREI-MANE	22.02.1970	Jelgava	(5) 30.06.91	Rīgā
(20.)	(20.)				
9:39,58	Jūlija OSETROVA	27.12.1979	Arkādija	(2) 05.07.97	Valmierā
9:47,52	Ilona MARHELE	05.04.1986	Alūksne	(1) 8.07.12	Liepājā
9:50,2	Lūcija POIKĀNE	1954	Ludza Vā	(1) 12.08.73	Stučkā
9:50,2	Gunta LUKSTIŅA	1955	Di	08.77	Tartū

9:50,2	Irina LATVE	26.08.1981	RVS	(2) 25.05.99	Rīgā
--------	-------------	------------	-----	--------------	------

*Sacensībās telpās labākus rezultātus sasniegušas:*

8:56,06i	Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	(6) 21.02.13	Stokholmā
9:29,26i	Darja VASIĻJEVA	04.12.1981	ASV stud.	(5) 13.02.03	Eimsā
9:41,41i	Karīna HELMANE-SO-ROČENKOVA	5.09.1989	Tukums	(1) 1.03.20	Kuldīgā

## 5000 M SKRĒJIENS

14:47,71	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	(5) 01.08.00	Stokholmā
<b>15:00,48</b>	<b>Agate CAUNE</b>	<b>07.08.2004</b>	<b>Valmiera</b>	<b>(pr 12) 23.08.23</b>	<b>Budapeštā</b>
15:22,43	Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	(1) 02.08.03	Rīgā
15:55,36	Agata STRAUSA	02.12.1989	Haspa Marathon	(5) 14.05.16	Hercogenaurahā
15:58,33	Elizabete BRADŪ	27.10.1954	Da	(7) 25.05.86	Sočos
16:12,12	Anita K LAPOTE	05.09.1967	Arkādija	(1) 24.07.91	Odesā
16:12,87	Inna MASJUNAS	23.04.1975	Arkādija	(9) 10.07.97	Turku
16:15,73	Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	(1) 24.06.07	Odensē
16:16,08	Karīna HELMANE-SO-ROČENKOVA	5.09.1989	Tukums	(1) 15.08.20	Ogrē
16:56,36 (10.)	Jeļena ĀBELE (10.)	11.05.1986	Mārupe	(12) 21.06.15	Heraklionā
17:04,31	Dace LINA	1.12.1981	Bauska	(2)20.07.13	Valmierā
17:05,57	Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	(2) 26.06.22	Valmierā
17:07,26	Elēna MIEZAVA	9.01.1997		(3) 14.08.21	Valmierā
17:14,08	Gundega HEIDINGERE	20.04.1983	Ogre	(8) 25.06.17	Telavivā
17:14,52	Ilona MARHELE	04.05.1986	Arkādija/LU	(1) 03.08.07	Valmierā
17:15,83	Jolanta LIEPIŅA	17.07.1989	Salacgrīva	(2)19.07.14	Valmierā
<b>17:16,97</b>	<b>Evelīna Krista SITNIKA</b>	<b>25.04.2003</b>	<b>Krāslava/ Lāča SS</b>	<b>(1) 30.07.23</b>	<b>Valmierā</b>
17:17,55	Lāsma GRĪNBERGA	22.07.1987	Jēkabpils	(5) 21.06.09	Banska Bisticā
17:17,9	Jūlija OSETROVA	27.12.1979	Arkādija	(2) 21.06.97	Rīgā
17:19,85	Darja VASIĻJEVA	04.12.1981	Minesotas univ.	18.05.02	ASV
(20.)	(20.)				
17:21,71	Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	(6) 20.06.10.	Belgradā

17:22,68	Ināra LŪSE	10.09.1962	Jūrmala	(2) 16.07.99	Rīgā
17:25,47	Svetlana IVANOVA	04.04.1981	Daugavpils	(1) 21.07.06	Rīgā
17:26,01	Linda BATŅA	20.01.1992	Ventspils	(6) 19.06.11	Novasadā
17:26,13	Amanda VALTASA	11.08.2005	Arkādija	(4) 30.07.22	Valmierā

**10000 M SKRĒJIENS**

30:38,78	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	(6) 07.08.06	Gēteborgā
31:55,79	Agate CAUNE	07.08.2004	Valmiera	(1) 31.08.22	Valmierā
32:25,62	Elizabete BRADŪ	27.10.1954	Da	(3) 09.06.85	Maskavā
32:49,50	Anita Klapote	05.09.1967	Arkādija	(8) 23.06.92	Maskavā
33:22,7	Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	(2) 21.05.03	Rīgā
34:43,30	Inna MASJUNAS	23.04.1975	Arkādija	(9) 13.07.97	Turku
34:40,99	Agata STRAUSA	02.12.1989	Haspa Hamburga	(1) 10.08.18	Hamburgā
35:33,30	Ilona MARHELE	04.05.1986	Alūksne	(1) 02.07.16	Valmierā
35:45,38	Karīna HELMANE-SO- ROČENKOVA	5.09.1989	Tukums	(1) 4.07.20	Piltēnē
35:51,8 (10.)	Jeļena ŠTINA (10.)	11.05.1986	Arkādija	(2) 18.05.05	Rīgā
35:53,0	Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	(2) 16.09.07	Rīgā
36:11,0	Svetlana IVANOVA	04.04.1981	Daugavpils	(1) 28.05.06	Rīgā
36:16,2	Jūlija OSETROVA	27.12.1979	Arkādija	(2) 10.10.96	Rīgā
36:24,09	Dace LINA	01.12.1981	Bauska	(3) 07.07.12	Liepājā
36:39,27	Ināra LŪSE	10.09.1962	Jūrmala	22.07.04	Orhusā
36:43,7	Aļona MELŅNIKA	28.08.1991	Jēkabpils	(1) 14.06.08	Ventspilī
37:03,3	Anita LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	(2) 14.06.08	Ventspilī
37:17,0	Irina ROMANOVA	21.05.1964	ASK	(1) 03.09.85	Rīgā
37:22,9	Svetlana ILLARIONOVA	22.10.1987	Ludza	(3) 14.06.08	Ventspilī
37:29,9 (20.)	Gunita OŠENIECE (20.)	06.08.1983	Liepājas r	(4) 14.06.08	Ventspilī
37:34,3	Laura ZARIŅA	02.01.1987	Valmiera	(2) 17.05.06	Rīgā
37:39,96	Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi	(2) 02.07.16	Valmierā
37:46,33	Gundega HEIDINGERE	20.04.1093	Ogres nov.	(1) 22.04.17	Ogrē

37:57,09	Letde NEIMANDE	18.08.1983	Cēsis	(2) 22.04.17	Ogrē
38:25,69	Kitija VALTASA	27.06.1991	Līvāni	(2) 4.07.20	Piltēnē

### PUSMARATONA SKRĒJIENS

1.08:07	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Jūrmala	(4) 16.09.12	Ņūkāslā
1.08:43	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Jūrmala	(5) 7.10.01	Bristolē
1.13:10	Anita K LAPOTE	05.09.1967	Arkādija	22.09.92	Eipatorijā
<b>1.13:13</b>	Agata STRAUSA	02.12.1989	Haspa Marathon	23.04.16	Bad Libencellā
1.14:05	Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	(2) 19.04.03	Rīgā
1.16:09	Ilona MARHELE	05.04.1986	Alūksne	(153) 14.02.16	Barselomā
1.16:13	Karīna HELMANE-SO- ROČENKOVA	5.09.1989	Tukums	(1) 15.09.19	Valmierā
1.16:22	Inna MASJUNAS	23.04.1975	Arkādija	(1) 01.05.98	Rīgā
1.16:37	Jeļena ĀBELE	11.05.1986	Metroons	(4) 21.02.10	. Veronā
1.17:10	Svetlana IVANOVA	04.04.1981	Daugavpils	(1) 24.09:06	Tallinā
1.17:11	Ariana HILBORNA	19.09.1980		(67) 26.03.16	Kardifā
(10.)	(10.)				
1.17:41	Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi	(1)11.10.14	Siguldā
1.18:15	Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	(1) 18.09.11	Valmierā
1.18:57	Dace LINA	01.12.1981	Bauska	(2)10.08.13	Kuldīgā
1.20:19	Kitija VALTERE	27.06.1991	Līvāni	(2)12.10.13.	Siguldā
<b>1.20:30</b>	<b>Jekaterina SOKUN- OVA</b>	<b>02.08.1982</b>	<b>Salaspils</b>	<b>1.10.23</b>	<b>Rīgā</b>
1.20:39	Marija GAVRILOVA	1975	Triatlons	(1) 10.04.93	Ozolniekos
1.21:07	Jolanta LIEPIŅA	17.07.1989	Salacgrīva	(2) 9.08.14	Kuldīgā
1.21:09	Irina LATVE	26.08.1981	Arkādija/LU	(2) 24.09.06	Tallinā
1.21:10	Klinta LAUSKA	25.01.1991	Sigulda	(5) 13.07.19	Jelgavā
<b>1.21:20</b>	<b>Anna KLUČNIKA</b>	<b>29.01.1995</b>		<b>5.03.23</b>	<b>Kembridžā</b>
(20.)	(20.)				
1.21:28	Ināra LŪSE	01.09.1962	LSC	(1) 07.10.00	Rīgā
1.21:49	Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	(2) 10.10.15	Siguldā
<b>1.22:00</b>	<b>Sandra GROSBERGA</b>	<b>18.01.1995</b>	<b>NBS</b>	<b>(37) 29.10.23</b>	<b>Lucernā</b>
<b>1.22:11</b>	<b>Diāna DŽAVIZA</b>	<b>17.04.1987</b>		<b>23.04.23</b>	<b>Vīnē</b>



**1.22:35**      **Amanda KRŪMIŅA**      **12.03.1993**      **NBS**      **(40) 29.10.23**      **Lucernā**

\* Rezultāts nav apstiprināts par Latvijas rekordu (downhill course 30,5 m)

### MARATONA SKRĒJIENS

2.22:56	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	(1) 30.01.05	Osakā
2.36:20	Karīna HELMANE-SOROČENKOVA	09.05.1989	Tukums	(18) 27.10.19	Frankfurtē
2.37:29	Ilona MARHELE	05.04.1986	Alūksne	(12) 5.05.19	Prāgā
2.38:11	Dace LINA	01.12.1980	Rīga	(9) 06.05.12.	Hannoverē
2.39:20	Elizabete BRADŪ	27.10.1954	Da	(1) 08.07.84	Valmierā
2.39:57	Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi	(13) 26.10.14	Frankfurtē
2.40:32	Ariana HILBORNA	19.09.1980		(6) 29.05.16	Otavā
2.45:35	Svetlana IVANOVA	04.04.1981	Daugavpils	(1) 23.04.06	Leipcīgā
2.46:10	Jolanta LIEPIŅA	17.07.1989	Salacgrīva	(14) 20.11.16	Valensijā
2.48:02	Lelde NEIMANDE	18.08.1983	Cēsis	(41) 7.10.18	Čikāgā
(10.)	(10.)				
2.48:22	Anita Klapote	05.09.1967	ASK	(2) 21.09.91	Duisburgā
2.49:05	Diāna DŽAVIŽA	17.04.1987		(42) 20.02.22	Seviljā
<b>2.50:00</b>	<b>Amanda KRŪMIŅA</b>	<b>12.03.1993</b>	<b>Rīga</b>	<b>(1) 7.05.23</b>	<b>Rīgā</b>
2.51:25	Nadežda KUSKOVA	24.10.1959	Da	(1) 27.10.84	Jelgavā
2.53:05	Inga ZĀLĪTE	09.06.1977	Ikšķile	(2) 09.04.17	Parīzē
2.53:35	Anna KLUČNIKA	29.01.1995		(8) 8.10.23	Česterā
2.53:37	Jekaterina SOKUNOVA	02.10.1982	Līvāni	(1) 03.04.21	Sočos
2.53:39	Anita STŪRĪTE-LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	(1) 25.07.93	Turkū
<b>2.54:33</b>	<b>Anna KLUČNIKA</b>	<b>29.01.1995</b>		<b>(2) 7.05.23</b>	<b>Rīgā</b>
2.55:58	Tamāra MERZLIKINA	18.07.1939	Da	(1) 25.10.86	Jelgavā
2.57:04	Kitija VALTERE	27.06.1991	Līvāni	(1) 20.09.15	Valmierā
20.	20.				
2.57:17	Klīnta LAUSKA	25.01.1991	Sigulda	(7) 13.10.19	Ķelnē
2.57:50	Irina ŠTŪLA-PANKOKA	11.02.1983	Liepāja	(6) 13.09.09	Minsterē
2.58:09	Viviana KIRILOVA	09.03.1976	Rīga	(2) 19.09.21	Valmierā
2.59:10	Liene BERNSONE	05.02..1985	Rīga	(2) 15.09.13	Valmierā
<b>2.59:11</b>	<b>Anda VALTERE</b>	<b>3.07.1978</b>		<b>8.10.23</b>	<b>Čikāgā</b>

**4X100 M STAFETES SKRĒJIENS**

44,41	LATVIJAS izlase	(6) 20.06.83	Maskavā
I.Grigorjeva, V.Ikauniece, L.Ždanovska, L.Olijara			
44,9	LATVIJAS izlase	(6) 16.09.86	Taškentā
I.Bartkova, M.Krivošeina, I.Šneidere, S.Stale			
44,92	LATVIJAS izlase	(16) 31.07.10.	Barselonā
M.Reimane, I.Zunda, S.Krūma, J.Čekele			
45,1	LATVIJAS izlase	(1) 28.05.83	Minskā
I.Grigorjeva, A.Berjoza, L.Olijara, L.Ždanovska			
45,29	LATVIJAS izlase	(3) 24.06.17	Telavivā
D.Daktere, A.P.Auziņa, P.Sprudzāne, S.Bukša			
45,47	LATVIJAS izlase	(5) 22.08.82	Kijevā
M.Smirnova, I.Grigorjeva, V.Plūksna, A.Berjoza			
45,59	Rīga	(1) 03.07.09	Valmierā
L.Puriņa, L.Ikauniece, S.Krūma, J.Čekele			
45,61	LATVIJAS izlase	(8) 10.08.19	Varaždīnā
L.Vecbērza, E.Šefere, P.K.Skalberga, S.Bukša			
45,63	LATVIJAS izlase	(9) 29.07.79	Maskavā
A.Dundere, A.Šmerliņa, I.Grigorjeva, A.Kozlovskā			
45,73	LATVIJAS izlase	(5) 29.07.77	Maskavā
A.Dundere, A.Šmerliņa, I.Grigorjeva, M.Lūse			

**4X400 M STAFETES SKRĒJIENS**

03:30,2	LATVIJAS izlase	(1) 30.07.75	Maskavā
A.Dundere, S.Štūla, I.Barkāne, I.Kļimoviča			
03:33,8	LATVIJAS izlase	(2) 13.07.73	Maskavā
A.Dundere, A.Šmerliņa, S.Štūla, I.Barkāne			
03:34,1	LATVIJAS izlase	(4) 29.07.79	Maskavā
A.Šmerliņa, I.Drēviņa, M.Ārente, I.Barkāne			
3:36,82	LATVIJAS izlase	(1) 19.06.05	Tallīnā
L.Feldberga, M.Surņina, A.Anfi nogentova, I.Zunda			
03:36,9	LATVIJAS izlase	(3) 29.07.77	Maskavā

I.Barkāne, I.Drēviņa, M.Ārente, R.Vilciņa					
3:37.69	LATVIJAS izlase		(2)	22.06.03	Orhusā
I.Petruņa, I.Žauna, A.Anfinogentova, I.Zunda					
3:38,14	LATVIJAS izlase		(4)	20.06.04	Plovdivā
A. Koziča, I. Zunda, M. Surņina, I. Žauna					
3:38,41	LATVIJAS izlase		(1)	16.06.18	Ogrē
P.K.Roshofa, P.Sarmule, L.Velvere, G.Vaičule					
3:38,58	LATVIJAS izlase		(9)	20.09.86	Taškentā
A.Laurenšteine, L.Grīnberga, L.Berga, M.Upmale					
3:38,89	LATVIJAS izlase		(5)	07.06.98	Malmē
A.Novikova, A.Anfinogentova, I.Zunda, L.Jēkabsone					

### 3000 M SOĻOŠANA TELPĀS

12:32,9	Jolanta DUKURE	20.09.1979	Valmiera	06.02.99	Rīgā
12:43,16	Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	29.01.11	Rīgā
13:04,98	Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi	29.01.11	Rīgā
13:05,15	Kristīne PLATAČE	11.01.1990	Ogre	29.01.11	Rīgā
13:26,1	Anita LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	20.02.94	Rīgā
13:37,0	Larisa MATVEJEVA	07.03.1971	Ogre	15.02.92	Rīgā
13:45,3	Ilze APSE	17.08.1971	Saldus Vā	31.01.90	Rīgā
13:53,41	Vita LIEPIŅA	09.02.1973	Jēkabpils Vā	25.02.90	Brovaros
13:55,3	Ilona SKUJA	05.03.1974	Preiļi Vā	15.02.92	Rīgā
13:55,55	Svetlana ŽURAVĻOVA	21.02.1979	Ogre	09.02.02	Rīgā

### 3000 M SOĻOŠANA

12:27,0	Anita LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	(1) 16.08.97	Ventspilī
12:30,1	Jolanta DUKURE	20.09.1979	Valmiera	(1) 15.06.05	Murjāņos
12:52,8	Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre/RTU	(1) 14.05.10.	Rīgā
13:10,75	Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	LSPA	(1) 13.05.11	Kauņā
13:41,50	Iveta SKADMANE	24.01.1978	Ogre	(1) 16.05.96	Rīgā
13:45,9	Diāna LEOKE	01.08.1983	Valmiera	(2) 21.06.01	Preiļos
13:46,5	Ilona SKUJA	05.03.1974	Preiļi Vā	(1) 26.07.92	Ludzā
13:48,0	Vita LIEPIŅA	09.02.1973	Jēkabpils Vā	(1) 14.07.89	Valmierā

13:55,6	Anna MIČULE	1956	Ogre Vā	(1) 19.07.87	Ogrē
13:55,9	Ilze APSE	17.08.1971	Saldus Vā	(1) 09.09.89	Aizkrauklē

### 5000 M SOĻOŠANA

21:03,15	Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	(1)20.07.13	Valmierā
21:07,7	Jolanta DUKURE	20.09.1979	Valmiera	(1) 28.04.07	Murjānos
22:05,02	Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi/MSG	(2) 17.07.10.	Valmierā
22:11,1	Anita LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	(1) 15.07.95	Valmierā
22:49,17	Ilona SKUJA	05.03.1974	Preiļi	(9) 20.09.92	Seulā
23:27,9	Svetlana ŽURAVĻOVA	21.02.1979	Ogre	(2) 30.04.05	Valgā
23:31,7	Modra IGNATE	02.08.1985	Tukums/LSPA	(2) 28.04.07	Murjānos
23:47,60	Diāna LEOKE	01.08.1983	Valmiera	(2) 06.07.01	Valmierā
23:58,3	Lāsma RINĀSE	14.07.1989	Madona	(2) 30.04.05	Valgā
24:02,6	Kristine PLATAČE	11.01.1990	Ogre	(2) 26.05.12	Valgā

### 5 KM SOĻOŠANA

21:02	Jolanta DUKURE	20.09.1979	Valmiera	(1) 23.05.98	Rīgā
21:54	Ilona SKUJA	05.03.1974	Valka Vā	(1) 05.05.91	Atītā
21:54	Anita LIEPIŅA	07.11.1967	Tukums	(2) 10.09.95	Druskininkos
22:10	Larisa MATVEJEVA	07.03.1971	Ogre	(1) 05.92	Liepājā
22:15	Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	(1) 30.05.15	Valgā
22:56	Ilze APSE	17.08.1971	Saldus Vā	(14) 05.08.89	Ļeņingradā
23:30	Anna MIČULE	1956	Ogre Vā	(16) 02.06.85	Mogilēvā
23:33	Iveta SKADMANE	24.01.1978	Ogre	(2) 18.05.97	Tukumā
23:40	Līga BROKERE	25.01.1989	MSG	(2) 15.09.07	Atītā
23:57	Evita ERTA	23.07.1981	Preiļi	(1) 30.08.97	Gdaņskā
23:57	Diāna LEOKE	01.08.1983	Valmiera	(1) 09.01	Druskininkos

### 10000 M SOĻOŠANA

43:11,0	Jolanta DUKURE	20.09.1979	Valmiera	(1) 08.05.99	Valmierā
44:07,88	Anita LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	pr 04.08.97	Atēnās
45:11,4	Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	(1) 20.04.13	Murjānos
46:14,0	Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi/MSG	(2) 16.04.11	Murjānos
48:02,0	Ilze APSE	17.08.1971	Saldus Vā	(1) 17.06.90	Rīgā

48:58,38	Modra IGNATE-LIEPIŅA	02.08.1985	Engure	(1) 27.06.21	Jelgavā
49:37,1	Kristīne PLATAČE	14.01.1990	Ogre	(3) 20.04.13	Murjāņos
49:41,2	Ilona SKUJA	05.03.1974	Preiļi	(1) 17.07.92	Rīgā
49:52,0	Līga BROKERE	25.01.1989	Cēsis/MSĢ	(5) 19.04.08	Murjāņos
51:21,7	Aija ZEMĪTE	1968	Jēkabpils	(2) 06.08.88	Rīgā

**10 KM SOĻŠĀNA**

42:59	Jolanta DUKURE	20.09.1979	Valmiera	(1) 21.07.00	Aizputē
43:47	Anita LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	(2) 21.07.00	Aizputē
44:36	Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre /RTU	(1) 11.09.10.	Tukumā
45:18	Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi	(2) 08.07.12	Liepājā
46:25	Ilze APSE	17.08.1971	Saldus	(7) 04.05.91	Alitā
47:59	Larisa MATVEJEVA	07.03.1971	Ogre	(9) 16.05.92	Alitā
48:40	Evita ERTA	23.07.1981	Preiļi	(2) 28.03.98	Preiļos
48:56	Iveta SKADMANE	24.01.1978	Ogre	(78) 09.04.97	Podebradā
49:17	Modra IGNATE	02.08.1985	Tukums/LSPA	(2) 31.03.07	Ogrē
49:14	Kristīne PLATAČE	11.01.1990	Ogre	(3) 08.07.12	Liepājā

**20 KM SOĻŠĀNA**

1:29:55	Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	(1)31.08.13	Gdanskā
1:31:02	Jolanta DUKURE	20.09.1979	Valmiera	(9) 09.08.06	Gēteborgā
1:33:01	Anita LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	(1) 06.06.98	Ogrē
1:34:29	Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi/MSĢ	(4) 01.06.12	Alitā
1:38:25	Ilze APSE	17.08.1971	Saldus Vā	(1) 10.06.90	Ogrē
1:39:03	Kristīne PLATAČE	11.01.1990	Ogre	(6) 01.06.12	Alitā
1:39:22	Ilona SKUJA	05.03.1974	Valka Vā	(4) 09.06.91	Ogrē
1:42:09	Modra IGNATE	02.08.1985	Tukums/LSPA	(44) 20.05.07	Lemingtonā
1:42:44	Diāna LEOKE	01.08.1983	Valmiera	(2) 29.04.01	Ogrē
1:43:25	Evita ERTA	23.07.1981	Preiļi	(3) 06.06.98	Ogrē

**60 M BARJERSKRĒJIENS TĒLPĀS**

8,06	Ludmila OLIJARA	05.02.1958	ASK	17.02.85	Kišiņevā
8,18	Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	15.02.92	Rīgā
8,18	Anita TRUMPE	06.08.1968	LU	16.01.98	Rīgā

8,29	Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	1.03.19	Glāzgovā
8,32	Zanda GRAVA	29.06.1982	Valmiera	16.02.07	Rīgā
<b>8,46</b>	<b>Kristīne BLAŽEVIČA</b>	<b>11.12.2001</b>	<b>Teksasas un.</b>	<b>26.01.23</b>	<b>Labokā</b>
8,47	Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums	15.03.03	Birmingemā
8,47	Jesēnija VOLŽANKINA	28.11.1983	Ludza	09.02.07	Kauņā
8,48	Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	09.02.12	Tartu
8,53	Marta MARKSA	07.06.2002	Valmiera	26.02.22	Valmierā

*Ar rokas hronometražu, ievērojot korekciju 0,24 sek., labākus rezultātus sasnieguši:*

8,1	Ieva RIEKSTIŅA	13.11.1964	ASK	31.01.87	Rīgā
-----	----------------	------------	-----	----------	------

### 100 M BARJERSKRĒJIENS

12,9	Ludmila OLIJARA	05.02.1958	ASK	(1) 08.09.89	Brjanskā
13,07	Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	7c 28.05.16	Gecisā
13,26	Anita TRUMPE	06.08.1968	LU	(2) 19.06.98	Tallinā
13,28	Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	(2) 08.09.89	Brjanskā
<b>13,38</b>	<b>Kristīne BLAŽEVIČA</b>	<b>11.12.2001</b>	<b>Teksasas un.</b>	<b>7c 12.05.23</b>	<b>Normenā</b>
13,46	Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(7c) 16.07.11	Ratingenā
13,57	Jesēnija VOLŽANKINA	28.11.1983	Ludza	(4) 18.06.06.	Prāgā
13,6	Ieva RIEKSTIŅA	13.11.1964	Cēsis Vā	(16) 17.09.86	Taškentā
13,68	Marta MARKSA	07.06.2002	Valmiera	(3) 14.08.21	Valmierā
13,7	Oļga KAROLE-ĻEVK-OVECA	19.12.1963	Daugavpils Da	09.06.85	Maskavā
(10.)	(10.)				
13,92	Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums/LU	7c 23.08.03	Parīzē
13,93	Paula SPRUDŽĀNE	19.03.1999	Arkādija	(1) 21.07.18	Jelgavā
14	Zanda GRAVA	29.06.1982	Valmiera	(2) 04.07.09	Valmierā
<b>14,03</b>	<b>Krista SPRŪDE</b>	<b>13.10.2001</b>	<b>Liepāja</b>	<b>7c 10.06.23</b>	<b>Valmierā</b>
14,15	Ilona DRAMAČONOKA	04.09.1992	Bauska	(1) 14.07.18	Jelgavā
<b>14,17</b>	<b>Laura OSIPENKO</b>	<b>29.06.2005</b>	<b>Liepāja</b>	<b>(2) 29.07.23</b>	<b>Valmierā</b>
14,18	Iveta GRUNTE	22.11.1981	ASV stud.	(7c) 28.04.05	Demoinā
14,19	Patricija OZOLIŅA	20.06.2002	Alūksne/MSG	(1) 18.07.20	Jelgavā
14,2	Jolanta KAUPĒ	18.03.1995	Valmiera	(5) 29.05.18	Rīgā

14,2 (20.)	Gerda Kerija DREIMANE (20.)	27.01.2004	Bauska	7c 3.08.22	Kali
14,22	Andželika KRASIŅA	02.09.1970	Arkādija	(3) 29.08.98	Valmierā
14,24	Laura ŠALME	16.08.1983	Auseklis	(8) 23.06.02	Seviljā
14,3	Inese ČULKSTENA	12.10.1959	ASK	7c 18.06.83	Maskavā
14,3	Iveta RUBCE	18.08.1967	Da	pr 19.07.86	Kauņā
14,33	Daniela LASMANE	06.07.2003	Saldus	(5) 29.07.22	Valmierā

*Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:*

12,89w	12,89w Ludmila OLIJARA	05.02.1958	ASK	26.07.83	Ļeņingradā
13,03w	13,03w Anita TRUMPE	06.08.1968	LU	(1) 22.06.98	Rīgā
<b>14,02w</b>	<b>14,02w Elīza Marija KRAULE</b>	<b>26.06.2001</b>	<b>Rica un.</b>	<b>7c 11.05.23</b>	<b>Dentonā</b>
14,11w	14,11w Iveta RUBCE	18.08.1967	Da	(13) 28.06.87	Tallinā
14,15w	14,15w Kristīne SUHAREVSKA	05.09.1976	Valmiera / LU	7c 15.06.96	Rīgā
14,16w	14,16w Silvija LELE-BRŪNA	23.02.1952	ASK	(4) 14.06.81	Rīgā
14,18w	14,18w Inese JAUNZEME	26.01.1957	Da	(15) 28.06.87	Tallinā

*Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasniegušas:*

12,6	12,6 Ludmila OLIJARA	05.02.1958	ASK	(1) 05.08.89	Viļņā
12,8	12,8 Anita TRUMPE	06.08.1968	LU	(2) 28.06.98	Ventspilī
12,9	12,9 Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	(2) 05.08.89	Viļņā
13,6	13,6 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums / LU	(1) 07.06.03	Rīgā
13,8	13,8 Olga BAĻICKA	10.01.1954	Di	(1) 07.74	Maskavā
13,8	13,8 Inese JAUNZEME	26.01.1957	Da	(3) 30.08.87	Rīgā
13,9	13,9 Silvija BRŪNA	23.02.1952	ASK	7c 06.06.81	Kauņā
13,9	13,9 Iveta GRUNTE	22.11.1981	Valmiera / LU	(2) 07.06.03	Rīgā
14	14,0 Modriete ŠEĻEŅI- NA-KAGAIŅE	24.02.1949	DR	(1) 08.07.72	Maskavā
14	14,0 Vīneta PLŪKSNA	04.12.1962	V-pils r. Vā	(1) 23.07.82	Dobelē
14	14,0 Signe SILIŅA	15.01.1969	Valmiera Vā	(4) 11.09.88	Harkovā

*Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:*

13,8w	13,8w Andželika KRASIŅA	02.09.1970	Limbaži Vā	(2) 20.05.89	Rīgā
13,8w	13,8w Tatjana VINO- GRADOVA	05.03.1971	D-pils Di	(3) 18.06.89	Rīgā

### 400 M BARJERSKRĒJIENS

55,46	Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	(1) 09.06.96	Tallinā
55,59	Ieva ZUNDA	20.07.1978	Tukums	(1) 27.06.04	Bjalsko Bjālā
55,84	Ingrīda BARKĀNE	18.01.1948	Di	pr 12.08.79	Kauņā
56,10	Irēna ŽAUNA	16.03.1981	Bauska	(2) 13.06.04	Tartu
56,77	Līga VELVERE	10.02.1990	SB" Liesma"	(1) 9.08.15	Ventspilī
56,93	Anita LAUVENŠTEINE	28.01.1963	Talsi Vā	(2) 23.08.81	Utrehtā
58,78	Sandra KRŪMA	05.01.1981	Rīga	(1) 22.08.10.	Jūrmalā
59,63	Signe SILIŅA	15.01.1969	Valmiera Vā	(10) 13.08.88	Kijevā
59,69	Marina ŽURAVLOVA	15.09.1973	Da	(1) 07.06.89	Pērnāvā
59,80	Laila GRĪNBERGA	31.03.1964	Cēsis Vā	09.87	Žitomirā
(10.)	(10.)				
59,91	Ieva JEŠKINA	15.05.1988	LSPA	ā.k. 13.06.09	Šaulos
1:00,19	Aļona SUKONNOVA	17.04.1984	LSPA	(3) 19.08.06	Valmierā
1:00,44	Inese NAGLE	12.02.1988	Jelgavas nov	. (6) 18.06.11	Novisadā
1:00,47	Līga ŽAUNA	24.03.1985	Bauska	(1) 12.06.04	Rīgā
1:00,96	Māra Anna ŽIVERTE	18.12.2002	Jelgava	(1) 7.07.19	Jelgavā
1:00,97	Gunta VAIČŪLE	09.03.1995.	Rēzekne	(2) 27.07.13	Jēkabpilī
1:01,03	Aleksandra ODINCOVA	29.06.1986	RVS	(2) 22.07.06.	Rīgā
1:01,10	Diāna DAKTERE	17.07.1994	Limbaži	(1) 30.07.17	Ogrē
1:01,12	Solveiga KĀRKLIŅA	14.11.1964	Saldus Vā	pr 13.09.81	Alma atā
1:01,17	Lita BERGA	1968	Dobeļe Vā	(6) 10.07.88	Tallinā
(20.)	(20.)				
1:01,19	Kitija ZAULA	13.05.2004	Limbaži	2) 17.07.22	Viļņā
1:01,63	Amanda RADAVA	16.07.2002	Liepāja	(1) 26.06.22	Valmierā
1:01,72	Grieta GRIEZĪTE	9.08.2001	Liepāja	(1) 22.06.19	Jēkabpilī
1:01,78	Emmija IVULE	30.05.2003	Ķekava	(2) 10.07.22	Jelgavā
1:01,89	Anna ŠEVCENKO	10.02.1999	Jelgava	(7) 16.06.18	Ogrē



*Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasniegušas:*

58,7	Laila GRĪNBERGA	31.03.1964	Cēsis Vā	(1) 30.08.86	Rīgā
59,1	Signe SILIŅA	15.01.1969	Valmiera Vā	(1) 04.09.88	Rīgā
59,9	Olga MIKUŠEVA	1959	Da	(2) 28.08.87	Rīgā
1:00,4	Gunta RĒVALDE	07.05.1966	Da	(2) 09.08.84	Rīgā
1:00,4	Lita BERGA	1968	Dobeles Vā	(1) 30.07.88	Rīgā
1:00,5	Sanita ŠVĀNE	01.07.1976	Tukums Vā	(1) 07.06.82	Rīgā
1:00,9	Solveiga KĀRKLĪNA	14.11.1964	Saldus Vā	29.06.82	Ļeņingradā
1:01,3	Maiga VEISA	26.05.1963	Cēsis Vā	(1) 28.06.81	Aizkrauklē
1:01,5	Ginta TOMA	04. 01.1975	Bauska Vā	(1) 27.07.90	Bauskā
1:01,6	Alla REBROVA	1972	Di	(2) 28.05.89	Rīgā
1:01,7	Marita ĀRENTE	05.12.1957	ASK	(2) 30.07.82	Rīgā

### 2000 M ŠĶĒRŠĻU SKRĒJIENS

6:19,8	Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	(1) 10.08.03	Kaupā
6:28.15	Polina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	(1) 21.05.06	Kijevā
6:54,24	Irīna ŠTŪLA-PANKOKA	11.02.1983	Liepāja	(1) 18.08.01	Valmierā
6:57,99	Alīna SOKUNOVA	05.08.2004	Arkādija	(1) 02.03.21	Ogrē
7.03,13	Anna Marija KALNA	22.03.1995	Liepāja	(1) 05.08.11	Jēkabpilī
7:06,79	Lāsma GRĪNBERGA	22.07.1987	Arkādija/LU	(2) 07.05.11	Liepājā
7:09,1	Dace OLIŅA	20.09.1986	Ventspils	(1) 17.08.02	Rīgā
7:11,4	Aija ČAČA	09.06.1988	Preiļi	(1) 14.07.05	Rīgā
7:12,0	Linda LANGBERGA	11.06.1986	Ventspils r.	(1) 14.07.05	Rīgā
7:21,70	Elizabete PRIEKULE	22.04.1996.	Rīga	(1) 31.07.13	Alītā

### 3000 M ŠĶĒRŠĻU SKRĒJIENS

9:27,21	Polina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	pr 04.08.12	Londonā
9:51,56	Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Ventspils r.	(1) 14.06.08	Ventspilī
10:21,03	Agata STRAUSA	02.12.1989	Floridas un.(ASV)	(1) 06.04.12.	Geinsvilā
10:25,80	Lāsma GRĪNBERGA	22.07.1987	Jēkabpils	ā.k. 13.06.09	Šauļos
<b>10:28,25</b>	<b>Evelīna Krista SITNIKA</b>	<b>25.04.2003</b>	<b>Krāslava</b>	<b>(8) 22.06.23</b>	<b>Hožuvā</b>
10:46.10	Irīna ŠTŪLA-PANKOKA	11.02.1983	Liepāja	(4) 22.06.03	Orhusā

<b>10:52,37</b>	<b>Alīna SOKUNOVA</b>	<b>05.08.2004</b>	<b>Arkādija</b>	<b>(2) 27.05.23</b>	<b>Saldū</b>
11.08,68	Valerija LINKEVIČA	19.04.1994	Daugavpils	(2) 6.06.15	Kauņā
11:17,79	Anna Marija KALNA	22.03.1995	Liepāja	(2) 2.08.14	Ogrē
11:19,59	Solveiga OZOLA-OZOLIŅA	18.04.90	Līvāni	(1) 26.06.21	Jelgavā

### AUGSTLĒKŠANA TELPĀS

1,92	Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965	Krāslava	08.01.89	Viļņā
1,9	Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums/LU	13.01.01	Rīgā
1,86	Natālija ČAKOVA	20.10.1980	LU	14.02.07	Kuresārē
1,86	Madara ONUŽĀNE	06.07.1989	„Laimīte”	22.02.14	Kuldīgā
1,85	Liene KARSUMA	27.01.1988	Floridas un.(ASV)	07.03.08.	Faijetvillā
1,85	Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	25.02.12	Tallinā

### **1,84** **Patricija JANSONE** **21.12.2005** **Talsi** **4.03.23** **Paņevēžā**

1,83	Daiga REINBAHA	29.01.1968	Valka Vā	08.01.89	Rīgā
1,83	Lāsma ZEMĪTE	08.05.2003	Jēkabpils	05.03.22	Valmierā
1,82	Ilva BIKANOVA	12.12.1990	Konektikutas un.(ASV)	10.02.12	Bostonā
1,82	Jolanta KAUPE	18.03.1995	Valmiera	31.01.16	Rīgā

### AUGSTLĒKŠANA

1,97	Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965	Krāslava	(1) 04.08.90	Viļņā
1,94	Līga KĻAVIŅA	07.01.1980	Tukums/LU	(1) 11.06.00	Tartū
1,89	Natālija ČAKOVA	20.10.1980	LU	(1) 24.06.07	Odensē
1,87	Laura IKAUNIECE	31.03.1992	Jūrmala	(1) 15.06.19	Ogrē
1,86	Inese PĒTERHOFA	04.08.1962	Aizkraukle Vā	(1) 28.09.84	Valmierā
1,86	Aīga GULBE	18.01.1975	LU	(2) 23.08.97	Kauņā
1,86	Undīne DINDUNE	07.04.1995.	Ogre	(ā.k.)18.05.13	Rīgā
1,86	Madara ONUŽĀNE	0 6.07.1989	LU	(3)7.06.14	Rēgensburgā
1,85	Liene KARSUMA	27.01.1988	RVS	(1) 26.05.07	Murjānos
1,85	Ilva BIKANOVA	12.12.1990	Konektikutas un.(ASV)	(1) 5.05.13	Piskatovejā
-10		-10			
1,84	Lāsma ZEMĪTE	08.05.2003	Jēkabpils	(1) 17.07.22	Viļņā

1,83	Sanita BIEŽĀ	03.03.1973	Di	(1) 08.07.91	Rīgā
1,83	Iveta GRUNTE	22.11.1981	Valmiera	ā.k. 09.07.02	Valmierā
1,82	Baiba GRĪVA	10.08.1963	Ventspils Da	(2) 29.05.83	Minskā
1,82	Ieva TURĶE	23.07.1998	Tukums	(2) 17.07.15	Kali
1,81	Māra BĒĶE	27.02.1963	Valmiera Vā	(2) 25.08.83	Jēkabpilī
1,81	Jelena FEŅŪKA	19.05.1990	LSPA	(1)8.06.13	Rīgā
1,81	Jūtija TARVIDE	21.09.1997	Daugavpils	(1)19.06.14	Valmierā
1,81	Solvita DZILNAVA	30.09.1997	Bauska	(1) 5.08.20	Ogrē
1,8	Irēna ŠEPEĻĒVIČA	18.03.1965	Krāslava Vā	(1) 27.05.82	Rīgā
-20		-20			
1,8	Dana LIEPIŅA	20.03.1968	Ventspils Da	(1) 22.06.85	Murjāņos
1,8	Daiga REINBAHA	29.01.1968	Valka Vā	(1) 09.05.86	Murjāņos
1,8	Laila NAGLE-KURILOVIČA	09.10.1970	Madona Vā	(1) 15.09.89	Madonā
1,8	Ineta SĀLZEMNIECE	27.05.1973	Madona Vā	(1) 11.05.81	Murjāņos
<b>1,8</b>	<b>Patricija JANSONE</b>	<b>21.12.2005</b>	<b>Talsi</b>	<b>(1) 10.06.23</b>	<b>Bergamo</b>

*Sacensībās telpās labākus rezultātus sasniegušas:*

<b>1,84i</b>	<b>Patricija JANSONE</b>	<b>21.12.2005</b>	<b>Talsi</b>	<b>(1) 4.03.23</b>	<b>Paņevēžā</b>
1,83i	Daiga REINBAHA	29.01.1968	Valka Vā	(1) 8.01.89	Rīgā
1,82i	Jolanta KAUPĒ	18.03.1995	Valmiera	5c 31.01.16	Rīgā
<b>1,81i</b>	<b>Loreta BĒRZIŅA</b>	<b>21.03.2007</b>	<b>Rūjiena</b>	<b>(1) 25.02.23</b>	<b>Valmierā</b>
1,80i	Sandra ČEIRĀNE	23.06.1961	Da	(9) 02.77	Minskā
1,80i	Anita JAKŠEVICA	02.01.1953	Di	(1) 30.01.77	Rīgā
1,80i	Lilija BEIROTE-ŽDANOVSKA	10.03.1961	Da	(2) 1.02.81	Rīgā
1,80i	Inga RAMANAUSKA	18.08.1967	Liepāja Da	(1) 26.01.86	Rīgā

### KĀRTSLĒKŠANA TELPĀS

4,19	Krista OBIŽAJEVA	30.04.1996.	Rīgā	05.02..13	Tartu
4,13	Alisone NEIDERE	21.02.2004		6.03.21	Oregonsitijā
4,1	Ildze BORTAŠČENOKA	04.12.1987	Ventspils	19.01.19	Kuldīgā
3,93	Rita OBIŽAJEVA	13.07.1988	Auseklis	22.02.04	Kauņā
3,8	Alise DIMANTE	02.10.1988	Rīga	4	

3,75	Elīna RINGA	29.09.1980	LU	02.02.01	Rīgā
<b>3,72</b>	<b>Sima AŠKINEZERE</b>	<b>15.03.2006</b>	<b>Arkādija</b>	<b>(1) 20.01.23</b>	<b>Valmierā</b>
<b>3,72</b>	<b>Paula KĻAVIŅA</b>	<b>7.06.2005</b>	<b>Arkādija</b>	<b>(2) 20.01.23</b>	<b>Valmierā</b>
3,55	Maira BLŪMA	29.05.1992	Ventspils	14.02.10.	Kauņā
3,55	Anete Jete MEIERE	11.08.1998	Ventspils	02.03.18	Rīgā

### KĀRTSLĒKŠANA

4,27	Alisona Diāna NEIDERE	21.02.2004	ASV	(2) 1.07.21	Jūdžinā
4,2	Krista OBIŽAJEVA	30.04.1996.	Rīga	(1) 07.08.12	Liepājā
4,05	Ildze BORTAŠČENOKA	04.12.1987	Ventspils	(7) 16.06.19	Florencē
4,03	Alise DIMANTE	02.10.1988	Malme	(4) 01.07.07	Gēteborgā
3,95	Rita OBIŽAJEVA	13.07.1988	Auseklis	(1) 06.07.05	Linjano
<b>3,9</b>	<b>Paula KĻAVIŅA</b>	<b>2.11.2005</b>	<b>Arkādija</b>	<b>(?) 1.07.23</b>	<b>Somero</b>
<b>3,9</b>	<b>Sima AŠKINEZERE</b>	<b>15.03.2006</b>	<b>Arkādija</b>	<b>(1) 15.07.23</b>	<b>Šauļos</b>
3,8	Elīna RINGA	29.09.1980	LU	(1) 30.06.06	Valmierā
3,65	Sonija AŠKINEZERE	17.04.2001	Rīga	(1) 18.07.20	Jelgavā
3,5	Irēna ŽAUNA	16.03.1981	Bauska	(1) 15.06.02	Ventspilī
(10.)	(10.)				
3,5	Karina GURAVSKA	10.06.1988	RVS	(2) 30.06.06	Valmierā
3,5	Maira BLŪMA	29.05.1992	Ventspils	(1) 09.07.09	Tartu
3,5	Anete Jete MEIERE	11.08.1998	Ventspils	(6) 11.06.17	Valmierā
3,4	Irēna STELMAČONOKA	19.02.1986	Ogre	(1) 16.05.04	Valmierā
3,4	Samanta HOMIČA	25.05.1999	Vecumnieki	(1)3.06.16	Rīgā
<b>3,3</b>	<b>Nikola TRASŪNE</b>	<b>8.09.2008</b>	<b>Arkādija</b>	<b>ā.k.29.05.23</b>	<b>Tartū</b>
3,2	Edīte VEIDE	23.11.1984	Rīgas r.	(3) 05.07.02	Valmierā
3,2	Lāsma BEĶERE	27.01.1989	Ventspils	(1) 28.06.08	Valmierā
3,15	Elīna PINNE	24.10.1999	Valmiera	(3) 29.07.17	Ogrē
3,11	Ērika Līna RIVSENIECE	22.10.2003	Madona	(2) 19.07.22	Ogrē
3,1	Natālija ČAKOVA	20.10.1980	RVS / LU	(2) 02.06.00	Rīgā
<b>3,1</b>	<b>Sanita SKRIMBLE</b>	<b>4.07.2010</b>	<b>Aizkraukle</b>	<b>(1) 29.06.23</b>	<b>Jelgavā</b>
<b>3,1</b>	<b>Patricija JANULE</b>	<b>15.02.2008</b>	<b>Arkādija</b>	<b>ā.k. 27.06.23</b>	<b>Rakverē</b>
3,05	Ērika JĒKABSONE	3.05.2000	Kuldīga	(1) 1.07.17	Ventspilī

3,05	Denija DRIKSNA	30.10.2005	Ogre	(3) 24.07.21	Baldonē
<i>Sacensībās telpās labākos rezultātus sasniegušas:</i>					
4,10i	Ildze BORTAŠČENOKA	12.04.1987	Ventspils	mix 19.01.19	Kuldīgā
3,55i	Maira BLŪMA	29.05.1992	Ventspils	(3) 14.02.10	Kauņā
3,55i	Karīna GURAVSKA	10.06.1988	Havaju s.univ.	(9) 25.02.10	Nampā
3,55	Anete Jete MEIERE	11.08.1998	Ventspils	02.03.18	Rīgā
3,30i	Edīte VEIDE	23.11.1984	Rīgas r.	(2) 24.01.03	Rīgā
3,30i	Anna NAGLE	02.07.1995	Ventspils nov.	(4) 18.02.17	Kuldīgā

**TĀLLĒKŠANA TELPĀS**

6,82	Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	08.02.15	Tbilisi
6,78	Jeļena FREIMANE-OBIŽAJEVA	09.10.1960	ASK	08.02.85	Maskavā
6,72	Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965	Sporta sistēmas	06.02.04	Rīgā
6,67	Ineta RADĒVIČA	13.07.1981	Krāslava	02.03.07	Birmingemā
6,62	Anita STUKĀNE	09.02.1954	Limbaži Va	17.01.82	Viļņā
6,53	Lauma GRĪVA	27.10.1984	Ventspils	05.03.11	Parīzē
6,52	Jesenija VOLŽANKINA	28.11.1983	Ludza	15.02.05	Maskavā
6,49	Laura IKAUNIECE-ADMIDIŅA	31.05.1992	Jūrmala	09.03.16	Rīgā
6,39	Helēna RINGA	09.06.1947	Da	17.03.73	Ričmondā
6,39	Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums	02.02.01	Rīgā

**TĀLLĒKŠANA**

6,92	Ineta RADĒVIČA	13.07.1981		(1) 28.07.10.	Barselonā
6,91	Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965	Arkādija	(1) 11.06.00	Tartu
6,86	Lauma GRĪVA	27.10.1984	Ventspils	(1) 10.06.11	Valmierā
6,8	Anita STUKĀNE	09.02.1954	Limbaži Vā	(1) 12.09.79	Mehiko
6,79	Jeļena OBIŽAJEVA	09.10.1960	ASK	(1) 28.05.83	Minskā
6,69	Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(1) 9.06.14	Prāgā
6,64	Laura IKAUNIECE-ADMIDIŅA	31.05.1992	Jūrmala	7c 28.05.17	Gecisā
6,62	Jeļena BLAŽEVICA-JERŠOVA	11.05.1970	RVS	(1) 05.07.97	Valmierā
6,59	Māra GRĪVA	04.08.1989	Ventspils	(5) 17.07.11	Ostravā

6,54 (10.)	Marina SMIRNOVA (10.)	22.10.1960	ASK	(1) 19.08.89	Rīgā
6,54	Jesēnija VOLŽANKINA	28.10.1983	Ludza	(2) 30.08.06	Tallinā
6,51	Helēna RINGA	09.06.1947	Da	(1) 09.10.71	Erevānā
6,5	Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums / LU	7c 15.07.01	Amsterdamā
6,47	Anita TRUMPE	06.08.1968	Da	(1) 16.06.88	Rīgā
6,45	Māra BĒĶE-JĒGERE	27.02.1963	Valmiera Vā	ā.k. 11.08.83	Rīgā
6,45	Lāsma ZEMĪTE	08.05.2003	Jēkabpils	(1) 25.06.22	Valmierā
6,42	Lilija ŽDANOVSKA	10.03.1961	Da	(3) 18.08.81	Dņepropetrovskā
6,42	Rūta Kate LASMANE	17.12.2000	Teksasas Tech.	(5) 14.05.22	Labokā
6,34	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas un.	(-) 30.04.22	Batonrūžā
6,33 (20.)	Irina TITOVA-GRIGOR- JEVA (20.)	23.10.1960	Da	(1) 03.09.81	Rīgā
6,33	Ināra CURKO	11.11.1966	ASK	(5) 09.09.89	Brjanskā
6,31	Darja SOPOVA	18.02.2002	Ventspils	(2) 5.06.21	Jelgavā
6,31	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	(1) 16.07.22	Viļņā
<b>6,3</b>	<b>Kitija Paula MELNBĀRDE</b>	<b>10.02.2001</b>	<b>Arkādija</b>	<b>(1) 9.06.23</b>	<b>Jelgavā</b>
6,28	Vita SPRIŽĪTE-GUDKOVA	13.05.1960	Da	ā.k. 18.09.82	Zaporožjē
6,28	Andželika KRASIŅA	02.09.1970	Arkādija	(2) 17.07.98	Valmierā
<i>Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedz pieļaujamo normu – 2 m/se</i>					
6,75w	Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(2) 2.09.14	Rovereto
6,70w	Māra GRĪVA	04.08.1989	Nebraskas un.(ASV)	(1) 14.05.11	Normenā
6,46w	Rūta Kate LASMANE	17.12.2000	Ventspils	(1) 22.06.19	Jēkabpilī
6,38w	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas un.	(5) 30.04.22	Batonrūžā
<i>Sacensībās telpās labākos rezultātus sasniegušas:</i>					
6,82i	Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(1)08.02.15	Tbilisi
6,33i	Andželika KRASIŅA	02.09.1970	Arkādija	(2) 05.01.00	Rīgā
6,30i	Līga VANTERE	25.05.1961	Valmiera Vā	(1) 20.02.88	Rīgā
6,29i	Gundega SPROĢE	12.12.1972	Auseklis	(2) 08.01.99	Rīgā

**TRĪSSOĻĒKŠANA TELPĀS**

14,15	Rūta Kate LASMANE	17.12.2000	Floridas un.	13.03.21	Feijetvilā
14,14	Gundega SPROĢE	12.12.1972	LU	07.01.99	Rīgā
13,93	Jeļena BLAŽEVIČA	11.05.1970	RVS	21.02.98	Malmē
13,89	Ineta RADĒVIČA	13.07.1981		27.01.10.	Maskavā
13,67	Ināra CURKO	11.11.1966	Arkādija	16.02.92	Rīgā
13,47	Darja SOPOVA	18.02.2002	Teksasas un.	11.02.22	Klemsonā
13,39	Olga SAVENKOVA	13.03.1986	RVS	17.02.07	Rīgā
13,33	Santa MATULE	13.12.1992	Arkādija	01.03.13	Gēteborgā
13,33	Madara APINE	03.02.1989	RTU	28.02.16	Kuldīgā
13,26	Māra GRĪVA	04.08.1989	Nebraskas un.(ASV)	8.02.14	Linkolnā

**TRĪSSOĻĒKŠANA**

14,76	Gundega SPROĢE	12.12.1972	Rīga	(3) 29.06.97	Šēfildā
14,55	Jeļena BLAŽEVIČA	11.05.1970	RVS	(1) 08.06.96	Rīgā
14,2	Rūta Kate LASMANE	17.12.2000	Floridas un.	(1) 14.05.21	Ralejā
14,12	Ineta RADĒVIČA	13.07.1981	Krāslava	Q 21.08.04	Atēnās
13,91	Olga SAVENKOVA	13.03.1986	RVS	(1) 26.07.08	Valmierā
13,88	Ināra CURKO	11.11.1986	ASK	(1) 10.09.89	Brjanskā
13,81	Māra GRĪVA	04.08.1989	Nebraskas un.(ASV)(1)	15.05.11	Normenā
13,72	Santa MATULE	13.12.1992	Arkādija	(1) 09.06.12	Valmierā
13,68	Madara APINE	03.02.1989	Arkādija	(1) 06.06.15	Kaupnā
13,62	Darja SOPOVA	18.02.2002	Ventspils	(3) 16.07.21	Tallinā
<b>(10.)</b>	<b>(10.)</b>				
13,38	Sabīne SKRODERE	31.10.1985	Tukums	(2) 03.06.11	Valmierā
13,29	Andželika KRASIŅA	02.09.1970	Arkādija	(1) 18.07.98	Valmierā
13,22	Tatjana VINOGRADOVA	05.03.1971	D-pils Di	(2) 07.07.90	Sverdlovskā
<b>13,21</b>	<b>Ieva TURĶE</b>	<b>23.07.1998</b>	<b>Nebraskas un.</b>	<b>(B3) 31.03.23</b>	<b>Ostinā</b>
<b>13,15</b>	<b>Brenda Džiliana APSĪTE</b>	<b>23.09.2008</b>	<b>SS "Spars"</b>	<b>(1) 29.06.23</b>	<b>Jelgavā</b>
13,13	Iveta PENCE	06.05.1980	Valka/LU	(2) 07.07.01	Valmierā

12,96	Zane ZEMĪTE	18.07.2001	Jēkabpils	(1) 18.07.20	Jelgavā
12,95	Baiba BLUMBAHA	24.06.1986	Oklahomas un	(-) 30.05.09	Normenā
12,87	Dace DREIMANE	08.02.1995	A-Mičiganas un. (2)	16.05.15	Muncijā
12,84	Natālija ČAKOVA	20.10.1980	LU	(2) 04.07.09	Valmierā
(20.)	(20.)				
12,79	Elza Anna NORIŅA	14.01.1995	Limb./Sa-lacgr.	(3) 09.08.15	Ventspilī
12,71	Lauma GRĪVA	27.10.1984	Ventspils	(5) 12.07.10.	Albervilā
12,7	Līga LUCĀNE	17.06.1970	Arkādija	(1) 17.07.92	Rīgā
12,65	Kristīne BEINAROVICĀ	06.03.1980	Daugavpils/DPU	(2) 27.05.00	Daugavpilī
12,57	Luīze OPOLĀ	23.04.2001	Ogre	(1) 1.07.17	Ventspilī

*Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:*

14,75w	Jelena BLAŽEVICA	11.05.1970	RVS	(1) 23.08.97	Kauņā
14,40w	Ineta RADĒVIČA	13.07.1981		(1) 12.06.10.	Lisabonā
<b>14,21w</b>	<b>Rūta Kate LASMANE</b>	<b>17.12.2000</b>	<b>Texas Tech. un.</b>	<b>(3) 10.06.23</b>	<b>Ostinā</b>
13,79w	Madara APINE	02.03.1989	RTU	(1) 21.05.16	Rīgā
13,02w	Baiba BLUMBAHA	24.06.1986	Oklahomas un.	(10) 30.05.09	Normenā
12,98w	Līga LUCĀNE	17.06.1970	Arkādija	(1) 26.06.92	Pērnavā
12,91w	Dace DREIMANE	08.02.1995	A-Mičiganas un.	(19) 28.05.16	Džeksonvilā
12,70w	Antonīna ANTONOVA	14.06.1986	Tukums	(2) 16.07.05	Rīgā

*Sacensībās telpās labākos rezultātus sasniegušas:*

12,78i	Līga LUCĀNE	7.06.1970	Arkādija	(2) 16.02.92	Rīgā
12,70i	Marija LAVRINOVIČA	08.12.1973	LU	(2) 26.02.95	Paņevēžā

### LODES GRŪŠANA TELPĀS

18,29	Skaidrīte BAIKOVA	26.04.1950	Aizkraukle Vā	05.02.84	Rīgā
16,94	Iveta GARANČA	15.03.1964	Rīgas r. Vā	20.01.88	Murjāņos
16,15	Dace LINĀRE-MATULE	17.04.1961	Da	03.02.85	Rīgā
<b>15,22</b>	<b>Anna GULBE</b>	<b>02.07.1995</b>	<b>Ventspils nov.</b>	<b>18.02.2023</b>	<b>Valmierā</b>



15,19	Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Abilenas un.	02.04	Normenā
15,16	Ilga ŠMEIKSTE-BĒRTULSONE	10.01.1966	Di	06.01.90	Rīgā
15	Zane GAILĪTE	20.06.1964	Tukums Vā	27.02.83	Rīga
14,98	Linda OZOLA	13.06.1993	LSPA	24.01.15	Rīgā
14,88	Nellija MAGAZEINE-SPRIDZĀNE	21.01.1964	Rēzekne Da	01.02.90	Rīgā
14,81	Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	18.02.12	Rīgā
14,81	Lāsma PADEDZE	29.07.1998	Manhetenas un.(ASV)	8.12.18	Ņuhavenā

### LODES GRŪŠANA

18,75	Skaidrīte BAIKOVA	26.04.1950	Aizkraukle Vā	(3) 02.06.84	Rīgā
17,17	Iveta GARANČA	15.03.1964	Rīgas r. Vā	(2) 22.08.86	Aizkrauklē
16,56	Dace LINĀRE	17.04.1961	Da	(4) 29.05.82	Tallinā
16,29	Malda LANGE-ŪPE	29.05.1961	Valmiera Vā	(1) 10.09.88	Valmierā
15,51	Nellija MAGAZEINE	21.01.1964	Da	ā.k 29.09.85	Zaporožjē
<b>15,42</b>	<b>Anna GULBE</b>	<b>02.07.1995</b>	<b>Ventspils nov.</b>	<b>(4) 20.06.23</b>	<b>Hožuvā</b>
15,36	Inese NAGLE	20.05.1965	Di	(1) 04.08.84	Rīgā
15,32	Zane GAILĪTE	20.06.1964	Tukums Vā	(1) 26.06.83	Rīgā
15,25	Linda OZOLA	13.06.1993	Valmiera	(ā.k.)18.06.14	Rīgā
15,18	Ilga BĒRTULSONE	10.01.1966	Di	(1) 17.06.89	Rīgā
-10					
15,12	Ļubova ĻEBEDEVA	07.10.1942	ASK	(2) 09.06.68	Luckā
15,02	Austra STIRNA	21.08.1936	Vā	(1) 17.06.67	Rīgā
15	Anna GAILE	08.12.1935	Di	20.05.59	Leselidzē
14,97	Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Abilenas un.	(1) 06.05.07	Komersā
14,91	Daina MILTA-PLĒSUMA	01.12.1947	Di	20.07.69	Ogrē
14,76	Lāsma PADEDZE	29.07.1998	Ogre	(5) 20.06.21	Stara Zagorā
14,65	Irēna STEPERE	26.07.1948	Di	(2) 18.09.71	Rīgā
14,57	Spodra RIEKSTIŅA-VIDIŅA	24.11.1944	Kuldīga Vā	11.04.67	Jaltā
14,55	Vineta KRŪMIŅA	15.05.2003	Cēsis	(1) 21.05.22	Ogrē
14,56	Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	7c 18.07.09	Kaunā

(20.)	(20.)				
14,4	Santa ZEIBOTE	01.09.1968	Valka Vā	ā.k. 23.05.86	Rīgā
14,34	Rudīte GRĪNBERGA-ZIEMANE	15.09.1945	Da	(1) 06.06.68	Rīgā
14,33	Nadežda GUROVA	27.05.1965	Di	(1) 13.05.88	Rīgā
14,32	Natālija KOZLOVA	16.07.1962	Rēzekne Da	(3) 21.07.83	Rīgā
14,3	Margarita JĀVIČA	03.09.1964	Jelgava Da	(2) 19.06.82	Rīgā
14,3	Inga MIKELSONE	17.03.1991	Jelgavas nov.	(6) 11.06.16	Valmierā

*Sacensībās telpās labākus rezultātus sasniegušas:*

15,19i	Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Abilenas un.	02.09	Normenā
14,81i	Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(1) 18.02.12	Rīgā
14,81i	Lāsma PADEDZE	29.07.1998	Manhetenas un.(ASV)	(1) 8.12.18	Ņūhevenā
14,30i	Sinta OZOLIŅA	26.02.1988	Ventspils	(2) 4.02.12	Rīgā

#### DISKA MEŠANA

65,06	Malda LANGE	29.05.1961	Valmiera Vā	(1) 11.09.88	Valmierā
64,92	Skaidrīte BAIKOVA	26.04.1950	Aizkraukle Vā	(1) 09.08.81	Jēkabpilī
63,90	Iveta GARANČA	15.03.1964	Rīgas r.	(1) 09.05.87	Murjānos
63,52	Ilga BĒRTULSONE	10.01.1966	Di	(1) 13.07.88	Pērnavā
59,68	Dace RUSKULE	20.09.1981	Bauska/LU	(1) 07.08.04	Rīgā
55,74	Margarita JĀVIČA	27.02.1964	Jelgava Da	(1) 19.05.84	Rīgā
53,88	Irēna STEPERE	26.07.1948	Di	(1) 08.07.71	Kandavā
53,19	Dace ŠTEINERTE	23.01.1987	Jelgava	(1) 26.06.19	Jelgavā
52,24	Santa JOKUMA	15.01.1972	Madona Vā	(1) 07.05.89	Murjānos
52,10	Inga MIKELSONE	17.03.1991	Jelgavas nov.	(1) 11.06.15	Aizkrauklē
(10.)	(10.)				
52,06	Daina MILTA	01.12.1947	Di	(1) 13.07.68	Rīgā
51,96	Laura IGAUNE	02.10.1988	Aizkraukle	(1) 31.05.08	Murjānos
51,88	Dace LINĀRE	17.04.1961	Da	(1) 22.05.82	Rīgā
51,35	Anna GAILE	08.12.1935	Da	(1) 29.07.65	Rīgā
51,20	Sandra TIMMA	12.10.1964	Tukums Vā	(1) 27.07.85	Rīgā

50,38	Biruta TOMSONE	21.01.1932	Da	12.08.59	Maskavā
50,28	Ligita DOBELE-KRASTA	11.09.1937	Da	12.06.65	Rīgā
50,24	Vineta KRŪMIŅA	15.05.2003.	Cēsis	(1) 25.05.22	Tartū
50,00	Silvija GRAVIŅA	14.04.1939	Da	20.09.64	Rīgā
49,98	Maija MAĻEVSKA-JAKOBSONE	06.05.1943	Da	(1) 14.10.72	Rīgā
(20.)	(20.)				
49,78	Ināra MIŠKE-VILKA	04.07.1943	Da	20.09.64	Rīgā
49,26	Anna KRASIŅA	1937	Lok	22.09.62	Harkovā
48,82	Brigita KRIEVA-BLUĶE	15.06.1942	Rīgas raj.Vā	(3) 11.05.72	Rīgā
48,80	Larisa RAŠČENKO-ZVEJNIECE	04.03.1950	Da	19.07.69	Ogrē
48,69	Diāna OZOLIŅA	21.10.1988	Liepājas raj.	(2) 5.07.05	Linjano

**VESERA MEŠANA**

73,56	Laura IGAUNE	02.10.1988	Elonas un.(ASV)	(1) 11.05.19	Mount Olivā
58,59	Vaira GOD- MANE-KUMERMANE	02.02.1979	Tukums	(1) 07.07.07	Valmierā
55,79	Sanita KARLUŠA	18.03.1993	Aizkraukle	(2) 31.07.09	Ventspilī
<b>53,81</b>	<b>Karīna JANSENA</b>	<b>13.05.2006</b>	<b>Ķekava</b>	<b>(6) 10.06.23</b>	<b>Bergamo</b>
54,17	Karīna ORLOVA	02.09.1988	Salaspils	(1) 8.06.14	Rīgā
50,79	Kristīne STRAZDĪTE	17.08.1999	Elonas un.(ASV)	(9) 6.05.22	Bostonā
<b>50,69</b>	<b>Anna GULBE</b>	<b>02.07.1995</b>	<b>Ventspils nov.</b>	<b>(1) 29.07.23</b>	<b>Valmierā</b>
50,62	Kristiāna POĻAKOVA	06.02.2001	Salaspils	(1) 19.10.19	Ķekavā
49,10	Eva RUDŽĪTE	23.09.1995	SB" Liesma"	(1) 12.05.18	Ķekavā
48,96	Anna GULBE	02.07.1995	Ventspils nov.	(3) 29.07.22	Valmierā
48,26	Jurita MATUSEVIČA	08.09.1997	Aizkraukle	(1) 2.04.16	Salaspilī
(10.)	(10.)				
<b>48,10</b>	<b>Elīna LAZDOVIČA</b>	<b>10.11.2005</b>	<b>Aizkraukle</b>	<b>ā.k.3.06.23</b>	<b>Koknesē</b>
47,71	Sofija TRIFONOVA	24.10.1996	Salaspils	(2) 30.04.11	Jablonecā
47,70	Elva VESTARTA	08.12.2003	Jelgava	(3) 15.08.20	Platonē

46.28	Elita VASIĻJEVA	05.01.1989	Tukums	(2) 05.08.06	Aizputē
45.56	Liene ROZIŅA	08.06.1999	Jelgava	(2) 9.08.20	Platonē
44.58	Židra MATUKAITE	23.10.1986	Aizkraukle/ RTU	(2) 08.07.05	Rīgā
43.83	Natālija ZEICA	13.09.2002	Aizkraukle	(2) 19.09.20	Koknesē
43.84	Laura FELDMANE	21.04.2001	Arkādija	ā.k. 12.05.18	Ķekavā
43.74	Inga GAILĪTE	13.10.1983	Aizkraukle	(2) 07.06.03	Rīgā
42.82	Kristīne IŠČERJAKOVA	30.08.2000	Salaspils	(3) 30.07.17	Salaspilī
(20.)	(20.)				
42.64	Loreta MOLOTOKA	21.09.1994	Aizkraukle	(1) 16.05.13	Aizkrauklē
42.31	Dace PIŅĶE	04.12.1985	Tukums	(1) 22.05.04	Rīgā
41.52	Anastasija LUKJANOVA	04.03.1986	Arkādija	(2) 07.05.04	Rīgā
41.32	Una GADŽĀNE	06.11.2003	Aizkraukle	(2) 2.04.22	Koknesē
41.21	Laura ZIEMELE	07.05.1988	Aizkraukle	(1) 02.05.04	Rīgā

**ŠĶĒPA MEŠANA**

66.18	Madara PALAMEIKA	18.06.1987	Ventspils	(1) 09.09.16	Briselē
64.87	Līna MŪZE	04.12.1992	Smiltene	(2) 18.05.19	Šanhajā
64.47	Anete KOČIŅA	05.02.1996	LSPA	(2) 16.07.17	Bidgoščā
64.38	Sinta OZOLIŅA-KOVALA	26.02.1988	Ventspils	(1) 30.05.13	Rīgā
59.97	Inga KOŽARENOKA	16.03.1982	Kuldīga	(1) 15.06.05	Murjānos
59.69	Linda BRĪVULE	09.09.1983	LSPA	(1) 12.05.07	Rīgā
58.74	Ilze GRIBULE	25.01.1984	Krāslava/MSG	(1) 14.05.05	Rīgā
57.32	Gundega GRĪVA	08.04.1991	Ventspils	(1) 21.04.13	Počefstrūmā
56.32	Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	(2) 19.05.17	Tallinā
55.87	Katrīna SIRMĀ	31.03.1994	Arkādija	(1) 8.03.14	Rīgā
(10.)	(10.)				
55.10	Ieva SKRASTIŅA	08.11.1969	RVS	(2) 14.07.00	Valmierā
54.58	Kristīne BUŠA	05.05.1988	USC univ. (ASV)	Q 18.07.09	Kauņā
53.67	Laine DONĀNE	01.10.1998	Jēkabpils	(7) 16.05.21	Jelgavā

<b>53,58</b>	<b>Sanija OZOLIŅA</b>	<b>07.12.2003</b>	<b>Gulbene/ MSĢ</b>	<b>(1) 2.04.23</b>	<b>Jelgavā</b>
52,65	Iluta VEIDEMANE	12.06.1992	Ventspils	(2) 07.06.09	Ventspilī
51,7	Madara DZALBE	09.02.1987	Smiltene/MSĢ	(2) 21.05.05	Valmierā
51,55	Linda Luīze ŠALME	27.06.1998	Limbaži	(5) 22.08.20	Jelgavā
50,21	Una KALNĪTE	03.05.1991	Smiltene	(2) 01.10.11.	Valmierā
50,06	Agnese VILCĀNE	06.11.1997	Arkādija	(2)19.06.16	Jelgavā
49,40	Līga RASA	10.04.1986	Dobele	(2) 12.05.06	Rīgā
(20.)	(20.)				
49,39	Signe JĒKABSONE	29.03.1995	Ventspils	(4) 7.06.13	Rīgā
49,06	Aiva NIEDRA	18.03.1999	Balvi	(2) 14.05.16	Alitā
48,97	Ieva Annija STEPĪŅA	14.05.2002	Kandava/MSĢ	(1) 14.07.20	Ogrē
48,67	Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(1) 25.09.11	Moceratā
48,67	Veronika LIŠOVSKA	25.03.2001	Valka	(1) 22.06.19	Jēkabpilī

**PIECĪŅA TELPĀS**

4701	Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	01.03.19	Glāzgovā
	8,29 – 1,84 – 13,31 – 6,33 – 2:14,01				
4463	Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	08.02.09	Tallinā
	8,51 – 1,78 – 13,18 – 6,33 – 2:21,49				
4452	Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums/LU	11.02.01	Rīgā
	8,61 – 1,89 – 13,72 – 6,32 – 2:34,10				
4402	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas un.	28.01.22	Labokā
	8,54 – 1,77 – 12,47 – 5,99 – 2:13,43				
4123	Jesēnija VOLŽANKINA	28.11.1983	Ludza	09.02.07	Kauņā
	8,47 – 1,66 – 13,12 – 6,24 – 2:34,79				
3999	Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	26.01.20	Rīgā
	9,15-1,74-13,47-5,82-2:32,38				
3981	Elīze Marija KRAULE	26.06.2001	Rica un.	19.02.22	Birmingemā
	8,83-1,78-11,43-5,70-2:29,47				
<b>3976</b>	<b>Gerda Kerija DREIMANE</b>	<b>27.01.2004</b>	<b>Bauska</b>	<b>5.02.23</b>	<b>Tallinā</b>

**8,98-1,70-12,58-5,67-2:25,00**

3956	Kristīne SUHAREVSKA	05.09.1976	LU	04.02.95	Rīgā
					9,05 – 1,65 – 12,50 – 5,95 – 2:26,84
<b>3942</b>	<b>Marta SĪVIŅA</b>	<b>3.10.2003</b>	<b>N.Tex un.</b>	<b>26.01.23</b>	<b>Labokā</b>
					<b>9,01-1,66-12,51-5,51-1:19,55</b>

**SEPTIŅCĪŅA**

6815	Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	(3) 27./28.05.17	Gecisā
					13,10 – 1,77 – 13,53 – 23,49 – 6,64 – 56,17 – 2:11,76
6507w	Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(2) 16./17.07.11	Ratingenā
					13,46 – 1,77 – 14,30 – 24,35w – 6,62w – 46,40 – 2:13,60
6279	Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums/LU	(1) 14./15.07.01	Amsterdāmā
					14,31 – 1,93 – 14,82 – 24,45 – 6,50 – 39,84 – 2:26,22
6146	<b>Kristīne BLAŽEVIČA</b>	<b>11.12.2001</b>	<b>Teksasas un.</b>	<b>(1) 12./13.05.23</b>	<b>Normenā</b>
					<b>13,38 – 1,76 – 12,22 – 24,32 – 6,22 – 41,34 – 2:13,57</b>
5996	Jesenija VOLŽANKINA	28.11.1983	Ludza	(1) 01/02.07.06	Monzonā
					13,91-1,75-12,07-24,31-6,25-42,73-2:19,91
5750	Inese ČULKSTENA	02.10.1959	ASK	(9) 18/19.06.83	Maskavā
					14,30 – 1,65 – 13,53 – 25,47 – 6,07 – 39,72 – 2:15,95
5721	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	(5) 3./4.08.22	Kali
					14,20-1,75-12,09-25,31-6,22-40,62-2:26,91
<b>5658</b>	<b>Krista SPRŪDE</b>	<b>13.10.2001</b>	<b>Liepāja</b>	<b>(1) 11.06.23</b>	<b>Valmierā</b>
					<b>14,03-1,69-12,32-25,51w-5,74-44,32-2:21,90</b>
5648	Keistīne DERUMA-SIK-SALĪETE	31.10.1998	Valmiera	(1) 5.09.20	Rakvere
					15,05-1,71-12,89-25,41-6,14w-45,54-2:28,71
5575	Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965	Krāslava	(1) 24./25.05.96	Rīgā
					15,00 – 1,84 – 10,33 – 25,04 – 6,34 – 33,16 – 2:23,45
					(10.)
5501	<b>Elīze Marija KRAULE</b>	<b>26.06.2001</b>	<b>Rīca univ.</b>	<b>(1) 11./12.05.23</b>	<b>Dentonā</b>
					<b>14,02w – 1,76 – 10,68 – 25,15 -6,10 – 31,15 – 2:23,84</b>
5474	Kristīne SUHAREVSKA	05.09.1976	Valmiera/LU	(13) 28./29.06.97	Tallinā

		14,57 – 1,69 – 12,66 – 26,69 – 5,85 – 44,32 – 2:26,57			
5352	Saija BIKANOVA	26.10.1992	Konektikutas un.	(1)16./17.05.14	Prinstonā
		14,67-1,71-12,65-25,68w-5,67-37,47-2:29,39			
5308	Gunta MŪRNICIĒCE	23.06.1969	Madona Vā	(1) 30.06./1.07.86	Smolenskā
		15,2 – 1,68 – 12,46 – 26,2 – 5,92 – 37,02 – 2:21,4			
5280	Inita PŪCE-PERŠVICIĀ	18.10.1965	Saldus Vā	(1) 11./12.08.84	Rīgā
		14,4 – 1,65 – 11,30 – 25,6 – 6,05 – 32,58 – 2:23,4			
5272	Amanda SAVICKA	29.12.2000	Bauska	(1) 8./9.06.19	Jēkabpilī
		14,89-1,65-11,86-25,87-5,45w-42,21-2:24,47			
5267	Marta SĪVIŅA	3.10.2003	Ogre	(4) 11./12.06.22	Valmierā
		14,56-1,64-12,08-26,52-5,70-34,70-2:18,78			
5261	Silvija BRŪNA-LELE	23.02.1952	ASK	(4) 6./7.06.81	Kauņā
		13,9 – 1,72 – 11,28 – 25,7 – 5,95 – 26,84 – 2:25,1			
5238	Iveta GRUNTE	22.11.1981	Valmiera /ASV stud.	(1) 22./23.04.04	Jūdžinā
		14,39 – 1,77 – 11,58 – 25,69 – 5,21 – 34,56 – 2:26,62			
5211	Svetlana JAKOVĻEVA	22.06.1964	Rēzekne Da	(2) 19./20.07.81	Viļņā
		15,10 – 1,71 – 11,78 – 25,6 – 5,63 – 29,00 – 2:18,27			
		(20.)			
5174	Baiba CELMA	17.10.1989	Sakramento un.	(1) 12./13.04.12	Sakramento
		14,83-1,62-11,66-26,67-5,61-42,84-2:28,00			
5134	Inga ZEIDAKA	26.06.1970	Da	(1) 17./18.06.89	Rīgā
		15,1 – 1,70 – 11,48 – 26,4 – 6,15 – 36,96 – 2:37,0			
5111	Inga JURGELE	02.08.1986	Ogre	(1) 24./25.07.04	Rīgā
		15,9 – 1,66 – 9,12 – 25,2- 5,73 – 37,70 – 2:14,6			
5107	Laura LUDEVĪKA	13.08.1986	Jelgavas r.	(24) 7./8.07.07.	Tallinā
		15,19 – 1,75 – 12,00 – 26,66 – 5,60 – 36,36 – 2:33,83			
5082	Ilona DRAMAČONOKA	04.09.1992	Bauska	(2) 9./10.06.18	Ogrē
		14,50 – 1,71 – 9,17 – 26,69 – 5,69 – 39,63 – 2:31,30			

Rezultāti, kuri sasniegti apstākļos, kad kādā no disciplīnām (100 m/b, 200 m vai tāllēkšanā) ceļavēja ātrums pārsniedzis 4,0 m/sek.

Piezīme: w – vēja ātrums no 2 līdz 4 m/sek.; W – vēja ātrums virs 4,0 m/sek.

5786W	Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965	Krāslava	(1) 15./16.06.96	Rīgā
	14,54w-1,84-11,75-24,75W-6,41-31,66-2:20,79				
5279W	Baiba CELMA	17.10.1989.	Sakramento un.	(1) 8./9.05.12.	Bozemanā
	14,73w(4,3)-1,68-12,03-26,25w(3,7)-5,77-41,96-2:33,60				
5173W	Lana JĒKABSONE	16.10.1974	Lūisa univ. (ASV)	(1) 14./15.04.00	Emporijā
	14,45W-1,56-8,81-24,25w-5,77W-25,86-2:08,90				



LATVIJAS 10  
VISU LAIKU LABĀKO  
JUNIORU (U20)  
REZULTĀTI

## JUNIORI

### 100 m skrējiens

Rezultāts	Vārds, uzvārds un dzimšanas gads	Rezultāta sasniegšanas datums un vieta
10,40	Ronalds ARĀJS,1987	1.04.06 El Paso
10,45	Staņislavs OLIJARS,1979	30.01.98 Blumfonteinā
10,50	Genādijs MURAŠOVŠ,1960	16.08.79 Bidžoščā
10,52	Romāns OSIPENKO,1967	7.06.86 Ļeņingradā
10,56	Elvijs MISĀNS,1989	31.05.08 Murjāņos
10,58	Sergejs INŠAKOVŠ,1971	24.08.90 Rīgā
10,67	Sandis SABAJEVS,1985	9.08.03 Kauņā
10,70	Emīls Kristofers JONĀSS,2001	18.07.20 Jelgavā
10,71	Guntis ZĀLĪTIS,1967	25.05.85 Simferopolē
10,77	Gatis ZĀLĪTIS,1989	9.05.08 Jēkabpilī
10,77	Reinis KREIPĀNS,1994	7.06.13 Rīgā
<b>10,77</b>	<b>Aleks PELCMANIS,2004</b>	<b>29.07.23 Valmierā</b>

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu

10,4	Juris SILOVS,1950	15.06.68 Rīgā
10,4	Anatolijs MACKĒVIČŠ,1956	17.07.75 Rīgā
10,4	Vadims VASIĻEVSKIS,1969	9.05.86 Murjāņos
10,4	Guntis ZĀLĪTIS,1967	2.08.86 Rīgā
10,4	Vitālijs ŠIMANS,1986	27.06.04 Daugavpilī
10,5	Sergejs REPUŠČENKO,1958	5.06.76 Rīgā
10,5	Āris ĀBOLIŅŠ,1960	21.06.79 Jūrmalā
10,5	Juris TONE,1961	13.06.80 Jūrmalā
10,5	Boriss ARTEMJEVS,1965	2.07.83 Čelabinskā
10,5	Dmitrijs PAŅKINS,1969	28.08.87 Rīgā
10,5	Arnīs BEMBERS,1974	8.05.93 Liepājā
10,5	Andrejs SOBOĻEVŠ,1981	24.08.00 Daugavpilī
10,5	Jurijs TITOVŠ,1975	14.05.94 Murjāņos

### 200 m skrējiens

21,07	Staņislavs OLIJARS,1979	30.01.98 Blumfonteinā
21,10	Elvijs MISĀNS,1989	4.08.07 Valmierā
21,22	Sergejs INŠAKOVŠ,1971	25.08.90 Rīgā
21,39	Aleksandrs KUČS,2000	14.07.18 Jelgavā

21,50	Jānis LEITIS,1989	31.05.08 Kauņā
21,52	Ģirts LAMBA,1982	8.06.01 Rīgā
21,54	Sandis SABAJEVŠ,1985	10.08.03 Kauņā
21,55	Ilja PETRUŠENKO,1999	29.07.18 Rīgā
21,63	Matīss GRŽIBOVSKIS,2003	3.07.21 Ogrē
21,74	Valerijs VALINŠČIKOVŠ,1997	30.07.16 Ogrē

#### 400 m skrējiens

46,83	Jānis LEITIS,1989	15.06.08 Ventspilī
47,13	Inguns SVIKLIŅŠ,1973	5.07.91 Volgogradā
47,18	Austris KARPINSKIS,1998	20.07.17 Groseto
47,33	Artūrs PASTORS,2001	1.08.20 Pērnavā
47,35	Ilja PETRUŠENKO,1999	17.06.18 Saldū
47,56	Dmitrijs MILKEVIČS,1982	14.07.00 Valmierā
47,58	Aleksandrs KUČS,2000	10.07.19 Viļņā
47,63	Jānis BALTUŠS,1991	23.07.09 Novisadā
47,72	Aigars DEKSNIS,1961	14.09.80 Kišiņevā
47,82	Aleksejs ILJUŠINS,1967	17.09.86 Taškentā

#### 800 m skrējiens

1:47,61	Dmitrijs JURKEVIČS,1987	8.07.06 Manheimā
1:48,91	Viktors LĀCIS,1977	22.08.96 Sidnejā
1:49,6	Ēriks BARKOVSKIS,1960	5.08.79 Podoļskā
1:49,62	Oskars BAMBALS,2001	22.06.19 Jēkabpilī
1:50,0	Gints BITĪTIS,1965	22.08.84 Rīgā
1:50,18	Aivars DREISMANIS,1958	21.07.77 Kijevā
1:50,2	Igors BLUMANSKIS,1952	22.06.71 Rīgā
1:50,4	Einārs TUPURĪTIS,1973	16.07.92 Rīgā
1:50,59	Jurijs GRIGORJEVS,1964	08.83 Čelabinskā
1:50,6	Ivars BAIKOVŠ,1970	5.08.88 Rīgā

#### 1500 m skrējiens

3:46,1	Aldis PURVIŅŠ,1964	7.08.83 Krasnodarā
3:48,37	Ivars BAIKOVŠ,1970	10.06.89 Volgogradā
3:49,0	Raitis BUNKA,1959	29.07.98 Rīgā
3:49,3	Jānis IESALNIEKS,1955	11.05.74 Rīgā

3:49,3	Uldis BANGĪERIS,1958	28.08.77 Harkovā
3:49,6	Juris GRAUDS,1953	23.06.71 Rīgā
3:49,7	Arnolds BEINAROVĪČS,1951	17.05.70 Ogrē
3:49,84	Dmitrijs JURKEVIČS,1987	30.06.06 Viļņā
3:49,85	Vladimirs BELOVS,1965	5.06.83 Rīgā
3:50,07	Uldis PASTARS,1966	13.07.84 Rīgā

### 3000 m skrējiens

8:10,99	Aldis PURVIŅŠ,1964	17.07.83 Čeljabinskā
8:13,6	Arnolds BEINAROVĪČS,1951	5.06.70 Rīgā
8:15,49	Alberts BLAJS,1995	29.05.14 Rīgā
8:17,2	Atis LAPINŠ,1960	30.08.79 Jūrmalā
8:23,2	Vladimirs BALAKINS,1955	1.07.73 Valmierā
8:24,4	Juris GRAUDS,1953	31.08.71 Maskavā
8:25,4	Pēteris KAIRO,1954	28.05.73 Rīgā
8:25,4	Ziedonis ZAĻKALNS,1962	14.07.81 Rīgā
8:26,1	Uldis PASTARS,1966	26.08.84 Rīgā
8:27,78	Valērijs ŽOLNEROVIČS,1985	1.08.04 Valmierā

### 5000 m skrējiens

14:14,8	Juris GRAUDS,1953	3.06.71 Rīgā
14:19,8	Arnolds BEINAROVĪČS,1951	22.08.70 Rīgā
14:22,2	Pēteris KAIRO,1954	28.08.73 Voronežā
14:23,47	Uldis PASTARS,1966	15.07.84 Rīgā
14:24,8	Vladimirs BALAKINS,1955	9.05.74 Harkovā
14:37,6	Vladimirs KLANOVSKIS,1963	24.09.82 Rīgā
14:45,2	Aldis PURVIŅŠ,1964	10.09.83 Rīgā
14:45,6	Vladimirs MIKULOVŠ,1956	17.07.75 Rīgā
14:45,7	Raitis BUNKA,1959	20.05.78 Rīgā
14:47,09	Andrejs TOKAREVS,1982	28.07.00 Rīgā

110 m barjerskrējiens (h=99 cm)

13,71	Stanislavs OLIJARS,1979	24.05.97 Valmierā
13,82	Kārtis DAUBE,1989	28.06.08 Valmierā
<b>14,03</b>	<b>Ričards PEDERS,2005</b>	<b>19.07.23 Pērnāvā</b>

14,16	Ronalds ARĀJS,1965	9.07.82 Tallinā
<b>14,25</b>	<b>Ralfs ZAZERSKIS,2004</b>	<b>16.06.23 Ogrē</b>
14,27	Kristaps SIETIŅŠ,1993	15.06.12 Alitā
14,29	Rihards PARANDJUKS,1994	2.06.13 Valmierā
14,33	Emīls RŪGUMS,1999	21.06.18 Saldū
14,41	Jānis JANSONS,1990	24.07.09 Novisadā
14,41	Krišjānis BEĻAUNIEKS,1998	21.05.17 Rakverē
Relatīvi atbilstošs rezultāts ar rokas hronometrāžu		
14,1	Igors KAZANOVŠ,1963	13.07.80 Čeljabinskā

### 400 m barjerskrējiens

50,35	Maksims SINČUKOVŠ,1998	26.08.17 Lapenrantā
51,66	Marians ZIGMUNDŠ,1977	5.07.96 Valmierā
51,71	Vsevolods LOPATENKO,1972	11.08.91 Salonikos
52,26	Ilja PETRUŠENKO,1999	16.06.18 Ogrē
52,30	Dmitrijs ĻAŠENKO,2002	14.08.21 Valmierā
<b>52,30</b>	<b>Aleks PELCMANIS,2004</b>	<b>7.07.23 Ogrē</b>
52,78	Raitis LEJIŅŠ,1964	5.06.83 Rīgā
52,81	Gints DRIGULIS,2001	22.06.19 Jēkabpilī
52,8	Juris JUŠKOVECS,1963	6.06.82 Rīgā
52,96	Dainis ZINERS,1963	17.07.82 Ļeņingradā

### 3000 m šķēršļu skrējiens

8:51,4	Jānis IESALNIEKS,1955	28.07.74 Maskavā
8:52,47	Alberts BLAJS,1995	25.07.14 Jūrmalā
8:55,87	Valērijs ŽOLNEROVIČŠ,1985	12.06.04 Rīgā
8:57,10	Pāvels LOSKUTOVŠ,1969	2.09.87 Pērnavā
8:57,5	Ziedonis ZAĻKALNS,1962	8.08.81 Rīgā
9:01,6	Oļegs KOZLOVŠ,1966	27.07.85 Rīgā
9:02,4	Elmārs PRIEDE,1955	21.06.74 Maskavā
9:03,0	Vladimirs BELOVŠ,1965	3.06.84 Rīgā
9:04,6	Konstasntīns SAVČUKŠ,1988	2.06.07 Rīgā
9:05,8	Vitnis PRIEDĪTIS,1968	5.09.87 Tallinā

### Augstlēcšana

2,26 m	Normunds SIETIŅŠ,1967	19.06.86 Murjānos
--------	-----------------------	-------------------

2,23 m	Imants KARLSONS,1955	19.06.74 Prāgā
2,20 m	Māris REINSONS,1964	6.07.83 Magnitogorskā
2,15 m	Tālis KRAVALIS,1963	18.06.82 Rīgā
2,15 m	Ivars ZANKOVSKIS,1965	3.06.84 Rīgā
2,15 m	Pēteris VALDMANIS,1974	15.07.92 Rīgā
2,15 m	Imants GAILIŠS,1974	8.05.93 Murjānos
2,15 m	Mārtiņš KARABEŠKO,1990	22.06.08 Manheimā
2,14 m	Jānis VANAGS,1992	3.07.10 Ventspilī
2,13 m	Tāļivaldis KRAVALIS,1963	18.06.82 Rīgā
2,13 m	Kārlis VALDMANIS,1985	3.08.03 Rīgā

### Kārtslēkšana

5,30 m	Aleksandrs MATUSEVIČS,1973	19.06.92 Keuru
5,20 m	Normunds TEKŅO,1967	17.09.86 Taškentā
5,20 m	Aleksandrs DANILOVS,1975	12.05.93 Rīgā
5,20 m	Pauls PUJĀTS,1991	9.07.10 Jēkabpilī
5,15 m	Aleksandrs OBIŽAJEVS,1959	9.09.78 Jūrmalā
5,15 m	Valters KREIŠS,2003	26.07.22 Valmierā
5,10 m	Andrejs ZVONAREVS,1961	1.06.80 Jūrmalā
5,05 m	Rūdolfs VUCĀNS,1999	29.07.17 Ogrē
5,05 m	Jurijs AVSIŠČERS,2002	13.08.21 Valmierā
4,90 m	Jānis LAURIS,1952	19.09.71 Rīgā
4,90 m	Dmitrijs ROMANOVŠ,1986	9.07.04 Valmierā
4,90 m	Ronalds VUCĀNS,1993	2.06.11 Rīgā

### Tāllēkšana

7,83 m	Andrejs MAŠKANCEVS,1986	21.07.05 Kauņā
7,76 m	Andris LAUSKIS,1959	28.05.78 Kauņā
7,71 m	Anatolijs BUTRIKS,1957	20.06.76 Tallinā
7,70 m	Jānis SKRASTIŅŠ,1985	24.07.04 Rīgā
7,67 m	Dairis RINČS,1993	10.07.12 Barselonā
7,62 m	Laimonis MAGONE,1949	31.05.68 Tallinā
7,62 m	Aldis INTLERS,1965	14.07.84 Rīgā
7,61 m	Juris ĪVIŅŠ,1955	29.06.74 Ostinā
7,57 m	Stanislavs OLIJARS,1979	18.01.97 Krēgersdorpā
7,57 m	Artūrs ĀBOLIŅŠ,1984	9.08.02 Kauņā

**Trīssolēkšana**

16,16 m	Elvijs MISĀNS,1989	18.07.08 Valmierā
16,03 m	Dainis BĒRZIŅŠ,1966	27.05.84 Simferopolē
16,03 m	Pāvels KOVAĻOVS,1990	24.07.09 Novisadā
15,96 m	Juris BLAŽEVIČS,1967	29.08.86 Rīgā
15,91 m	Lenards OZOLIŅŠ,1973	19.09.92 Seulā
15,65 m	Mārtiņš DAKŠA,1990	31.05.08 Kauņā
15,57m	Ivars VĪKSNE,1970	7.05.88 Rīgā
15,57 m	Mārcis KLEPERMANIS,1986	1.07.05 Valmierā
15,55 m	Aivars BĒRZIŅŠ,1956	5.05.75 Rīgā
15,43 m	Māris BRUŽIKS,1962	19.09.80 Jūrmalā

**Lodes (6 kg) grūšana**

18,89 m	Aleksejs LUKAŠENKO,1967	19.09.84 Taškentā
18,23 m	Kārlis KALNS,1990	29.05.09 Aizputē
18,10 m	Andrejs SAMBURS,1995	27.04.14 Albirā
17,73 m	Edgars BERKIS,1996	5.06.15 Rīgā
17,56 m	Lauris KAUFMANIS,1998	17.09.16 Ķekavā
17,42 m	Jānis PUGAČOVŠ,1956	19.05.74 Limbažos
17,32 m	Boriss DORMIDONOVŠ,1969	2.05.86 Rīgā
17,30 m	Jānis MĀSĀNS,1970	4.07.87 Doņeckā
17,19 m	Dainis KLIMĀNS,1968	22.06.85 Murjāņos
17,11 m	Aivis ORLIŅŠ,1968	29.07.85 Rīgā

**Diska (1, 75 kg) mešana**

59,89 m	Lauris KAUFMANIS,1998	2.07.17 Valmierā
56,51 m	Oskars SILČENOKS,1983	14.07.02 Rīgā
53,09 m	Dāvis OLIŅŠ,1997	17.05.16 Valmierā
52,03 m	Daniils MERKULOVS,1989	14.07.07 Rīgā
51,35 m	Arvids BUŠS,1995	24.05.14 Valmierā
51,19 m	Dins DEMIDOČKINS,2000	7.07.18 Ogrē
<b>50,82 m</b>	<b>Artūrs OZOLS,2004</b>	<b>19.07.23 Pērnāvā</b>
50,60 m	Kārlis KALNS,1990	13.09.08 Klaipēdā
50,10 m	Andrejs APAŅUKS,1984	03
49,95 m	Kārlis NORIŅŠ,1993	1.10.11.Valmierā

**Vesera (6 kg) mešana**

72,57 m	Edgars TIMMERMANIS,1992	9.07.11 Jēkabpīlī
70,52 m	Igors SOKOLOVS,1974	13.11.91 Rīgā
70,32 m	Makars KOROTKOVŠ,2002	12.06.21 Randverē
68,57 m	Edgars GAILIS,1991	26.11.10 Novopolockā
66,86 m	Aleksejs LUKAŠENKO,1967	19.09.84 Taškentā
65,40 m	Aivars TREKTERIS,1964	22.09.81 Petrozavodskā
63,60 m	Pāvels AVSĶUKEVIČŠ,1967	29.09.84 Vīlandē
63,30 m	Edmunds KRECERIS,1966	7.10.83 Murjānos
62,93 m	Oskars TELNERS,1985	5.06.04 Rīgā
62,52 m	Dāvis OLINŠ,1997	17.05.16 Rīgā

**Šķēpa mešana**

84,69 m	Zigismunds SIRMAIS,1992	22.06.11 Bauskā
81,91 m	Patriks GAILUMS,1998	12.07.17 Valmierā
79,23 m	Krišjānis SUNTĀŽŠ,2000	21.07.19 Burosā
77,26 m	Gatis ČAKŠŠ,1998	27.09.14 Ventspilī
76,12 m	Jānis LIEPA,1981	7.08.99 Rīgā
75,71 m	Rolands ŠTROBINDERS,1992	12.07.11 Tallinā
75,31 m	Ansis BRŪNS,1989	11.07.08 Bidgoščā
74,83 m	Intars IŠEJEVS,1993	15.06.12 Bauskā
73,93 m	Kristaps JAUNPUJENS,1999	13.07.18 Tamperē
73,65 m	Māris ŽVIRIŅŠ,1987	14.05.06 Murjānos

**Desmitciņa (lode-6kg; 110m/b-h=99 cm; disks – 1, 75 kg)**

7639 p.	Reinis KRĒGERS,1992	24.07.11 Tallinā
7627 p.	Jānis SKRASTIŅŠ,1985	25.07.04 Rīgā
7279 p.	Edgars ERIŅŠ,1986	23.05.05 Rakverē
<b>7163 p.</b>	<b>Andris SKADIŅŠ,2005</b>	<b>12.07.23 Lahti</b>
7082 p.	Krišjānis BEĻAUNIEKS,1998	21.05.17 Rakverē
6970 p.	Kristaps LOČŠ,1990	17.05.09 Šauļos
6920 p.	Krišjānis EIKENS,1992	22.05.11 Rakverē
6906 p.	Jānis KRAUKLĪTIS,1989	16.06.07 Valmierā
6881 p.	Jānis BARKĀNS,1994	2.06.13. Valmierā
6842 p.	Niks SAMAUSKIS,1999	19.05.18 Klaipeidā



**JUNIORES****100 m skrējiens**

11,36	Marina KRIVOŠEINA, 1967	25.05.85 Simferopolē
11,85	Sindija BUKŠA, 1997	8.08.15 Ventspilī
11,89	Līga VECBĒRZA, 1998	1.07.17 Ventspilī
11,93	Linda SPULĢE, 1972	6.07.91 Rīgā
11,94	Gunta VAIČULE, 1995	3.08.13 Rīgā
11,95	Inese PETRUŅA, 1981	7.05.00 Rīgā
11,97	Jeļena SAVILOVA, 1979	17.07.98 Valmierā
12,01	Ņina KOLBASIČA, 1960	19.07.77 Kijevā
12,01	Alla KOZLOVSKA, 1963	12.07.81 Rīgā
12,01	Olga MIRZAGITOVA, 1986	21.06.05 Rīgā

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrażu

11,4	Vineta PLŪKSNA, 1962	13.08.81 Rīgā
11,5	Silva STALE, 1966	29.06.85 Doņeckā
11,5	Vladlena KOLONISTOVA, 1970	15.06.88 Rīgā
11,5	Inese PETRUŅA, 1981	28.05.00 Daugavpilī
11,6	Alla KOZLOVSKA, 1963	25.08.79 Maskavā
11,7	Māriete VIZLA, 1952	22.08.70 Rīgā
11,7	Baiba BĒRZIŅA, 1971	9.05.86 Murjānos
11,7	Inese BARTKOVA, 1969	28.06.86 Ļvovā
11,7	Jeļena SAVILOVA, 1979	28.06.98 Ventspilī
11,7	Gita EGLĪTE, 1985	5.07.03 Valmierā

**200 m skrējiens**

23,48	Marina KRIVOŠEINA, 1967	20.09.86 Taškentā
23,99	Sindija BUKŠA, 1997	4.06.16 Rīgā
24,06	Alla KOZLOVSKA, 1963	17.07.79 Dņepropetrovskā
24,12	Gunta VAIČULE, 1995	19.07.14 Valmierā
24,21	Olga MIRZAGITOVA, 1986	9.07.05 Rīgā
24,29	Aļina NOVIKOVA, 1978	7.06.97 Rīgā
24,46	Elīna TALUCE, 1990	13.06.07 Rīgā
24,48	Anna Māra ZĪVERTE, 2002	5.07.20 Saldū
24,57	Inese PETRUŅA, 1981	21.05.00 Rīgā
24,58	Jeļena SAVILOVA, 1979	20.06.98 Rīgā

24,58	Irēna ŽAUNA, 1981	20.08.00 Kauņā
<b>24,58</b>	<b>Jeļizaveta ROMAŅENKO, 2004</b>	<b>19.07.23 Pērnavā</b>
Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu		
23,8	Vineta PLŪKSNA, 1962	9.08.81 Rīgā
23,9	Linda SPULĢE, 1972	29.06.88 Rīgā
24,1	Silva STALE, 1966	30.06.85 Doņeckā
24,1	Vladena KOLOŅISTOVA, 1970	14.05.88 Rīgā
24,2	Lana JĒKABSONE, 1974	15.05.92 Rīgā
24,3	Mārite VIZLA, 1952	25.07.71 Dņepropetrovskā
24,3	Inese BARTKOVA, 1969	15.08.86 Rīgā

### 400 m skrējieni

52,76	Gunta VAIČŪLE, 1995	18.07.13 Rieti
53,41	Irēna ŽAUNA, 1981	2.06.00 Rīgā
54,49	Marina UPMALE, 1967	18.09.86 Taškentā
54,49	Patricija Karlīne ROSHOFA, 1999	15.06.18 Ogrē
54,52	Jeļena VOROBJOVA, 1969	26.06.88 Brjanskā
54,55	Invida MAURĪŅA, 2003	16.07.22 Viļņā
54,60	Līga ŽAUNA, 1985	11.06.04 Rīgā
54,71	Inese PETRUŅA, 1981	2.06.00 Rīgā
54,76	Lana JĒKABSONE, 1974	20.07.92 Kloukalā
55,28	Aleksandra KOBLEŅCA, 1997	30.05.14 Bakū

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu

54,4	Lana JĒKABSONE, 1974	22.07.93 Rīgā
54,5	Inese PETRUŅA, 1981	13.05.00 Valmierā
55,1	Ingrīda VERBELE, 1948	30.07.67 Maskavā

### 800 m skrējieni

2:02,14	Irina LATVE, 1981	29.07.00 Rīgā
2:04,8	Lūcija POIKĀNE, 1954	22.09.73 Naļčikā
2:05,1	Jeļena ŠTĪŅA, 1986	28.06.03 Valmierā
2:05,65	Invida MAURĪŅA, 2003	1.08.22 Kalī
2:06,0	Zenta EZERNIECE, 1960	3.06.79 Viļņā
2:06,37	Patricija CĪRULE, 2001	15.06.18 Ogrē
2:06,4	Linda FELDBERGA, 1985	28.06.03 Valmierā
2:06,8	Jeļena CEITĻINA, 1970	26.07.86 Tallinā

2:06,84	Danute CEIKA,1983	29.07.00 Rīgā
2:06,84	Poļina JEĻIZAROVA,1989	15.06.08 Ventspilī

**1500 m skrējieni**

4:10,85	Inna POLUŠKINA,1984	9.08.03 Kauņā
4:12,67	Jeļena ŠTĪNA,1986	14.06.03 Ventspilī
<b>4:14,79</b>	<b>Agate CAUNE,2004</b>	<b>29.07.23 Valmierā</b>
4:16,70	Anita KLAPOTE,1967	23.08.86 Tartū
4:17,27	Daniela FETCERE,1990	26.07.06 Kauņā
4:17,8	Irina LATVE,1981	7.07.99 Valmierā
4:18,3	Lūcija POIKĀNE,1954	21.09.73 Naļčikā
4:18,65	Poļina JEĻIZAROVA,1989	25.07.08 Valmierā
4:20,5	Jeļena CEITĻINA,1970	5.08.88 Rīgā
4:22,0	Endija REZGALE,1979	20.06.97 Tartū

**3000 m skrējieni**

<b>8:39,78</b>	<b>Agate CAUNE,2004</b>	<b>16.07.23 Hožuvā</b>
8:50,69	Inna POLUŠKINA,1984	3.08.03 Rīgā
9:10,7	Daniela FETCERE,1990	25.05.05 Valmierā
9:14,33	Anita KLAPOTE,1967	24.08.86 Tartū
9:22,8	Poļina JEĻIZAROVA,1989	13.07.07 Rīgā
9:26,32	Jeļena ČELNOVA,1976	29.07.95 Nireģjihāzā
9:31,56	Jeļena ŠTĪNA,1986	26.06.05 Tulā
9:32,44	Darja VASIĻJEVA,1981	21.05.00 Rīgā
9:37,8	Jeļena CEITĻINA,1970	6.08.88 Rīgā
9:39,58	Jūlija OSETROVA,1979	5.07.97 Valmierā

**100 m barjerskrējieni**

13,68	Marta MARKSA,2002	14.08.21 Valmierā
13,84	Aīga GRABUSTE,1988	25.08.07 Osakā
13,85	Anita ČESNAKOVA,1968	31.05.87 Rīgā
13,91	Laura IKAUNIECE,1992	17.09.11 Talansā
13,93	Paula SPRUDZĀNE,1999	21.07.18 Jelgavā
14,13	Kristīne BLAŽEVIČA,2001	4.08.20 Ogrē
<b>14,17</b>	<b>Laura OSIPENKO,2005</b>	<b>29.07.23 Valmierā</b>
14,19	Patrīcija OZOLIŅA,2002	18.07.20 Jelgavā

14,20	Gerda Kerija DREIMANE,2004	4.08.22.Kali
14,24	Laura ŠALME,1983	23.06.02 Seviļā
Relatīvi atbilstošs rezultāts ar rokas hronometrāžu		
14,0	Signe SILIŅA,1969	11.09.88 Harkovā

### 400 m barjerskrējiens

56,40	Irēna ŽAUNA,1981	14.07.00 Valmierā
56,93	Anita LAUVENŠTEINE,1968	23.07.81 Utrehtā
58,07	Lana JĒKABSONE,1974	1.08.93 Sanebastianā
59,69	Marina ŽURAVLOVA,1973	7.06.89 Pērnavā
59,91	Ieva JEŠKINA,1988	13.06.09 Šauļos
1:00,29	Līga VELVERE,1990	3.07.09 Valmierā
1:00,47	Līga ŽAUNA,1985	12.06.04 Rīgā
1:00,96	Māra Anna ZĪVERTE,2002	7.07.19 Jelgavā
1:00,97	Gunta VAIČULE,1995	27.07.13 Jēkabpilī
1:01,03	Aleksandra ODINCOVA,1988	22.07.06 Rīgā
Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu		
59,1	Signe SILIŅA,1969	4.09.88 Rīgā
1:00,4	Gunta RĒVALDE,1966	9.08.84 Rīgā

### 3000 m šķēršļu skrējiens

9:54,94	Polīna JEĻIZAROVA,1989	25.05.08 Jēkabpilī
<b>10:51,42</b>	<b>Alīna SOKUNOVA,2004</b>	<b>10.06.23 Bergamo</b>
11:04,12	Līga GRĪNBERGA,1987	21.07.06 Rīgā
11:13,84	Valērija LINKĒVIČA,1994	27.07.13 Jēkabpilī
11:17,79	Anna Marija KALNA,1995	2.08.14 Ogrē
11:22,64	Anastasija VIDONČIKOVA,1999	26.05.18 Neapolē
11:27,21	Aija ČAČA,1988	9.07.05 Rīgā
11:35,70	Irina ŠTŪLA-PANKOKA,1983	8.06.02 Rīgā
11:39,63	Anna Marija PETRAKOVA,2000	3.06.18 Utenā
11:47,10	Linda LANGBERGA,1986	12.06.04 Rīgā

### Augstlēcšana

1,86 m	Undīne DINDUNE,1095	18.05.13 Rīgā
1,85 m	Līga KĻAVIŅA,1980	11.07.99 Rīgā
1,85 m	Liene KARSUMA,1988	26.05.07Murjānos

1,84 m	Lāsma ZEMĪTE, 2003	17.07.22 Viļņā
1,83 m	Sanita BIEŽĀ, 1973	8.07.91 Rīgā
1,83 m	Laura IKAUNIECE, 1992	10.07.09 Bresanonē
1,82 m	Ieva TURĶE, 1998	17.07.15 Kalī
1,81 m	Baiba LASMANE, 1963	10.05.80 Liepājā
1,81 m	Inese PĒTERHOFA, 1962	10.08.80 Kalugā
1,81m	Jūlija TARVIDE, 1997	19.06.14 Valmierā

### Kārtslēkšana

4,27 m	Alisona Diāna NEIDERE, 2004	1.07.21 Jūdžinā
4,20 m	Krista OBIŽAJEVA, 1996	7.07.12 Liepājā
4,03 m	Alise DIMANTE, 1988	1.07.07 Gēteborgā
3,95 m	Rita OBIŽAJEVA, 1988	6.07.05 Linjano
<b>3,90 m</b>	<b>Paula KĻAVIŅA, 2005</b>	<b>2.07.23 Somero</b>
3,70 m	Sima AŠKINEZERE, 2006	13.06.22 Ogrē
3,65 m	Sonija AŠKINEZERE, 2001	18.07.20 Jelgavā
3,50 m	Karīna GURAVSKA, 1988	30.06.06 Valmierā
3,50 m	Maira BLŪMA, 1992	9.07.10 Jēkabpilī
3,50 m	Anete Jete MEIERE, 1998	11.06.17 Valmierā

### Tālslēkšana

6,45 m	Anita ČESNAKOVA, 1968	8.06.87 Rīgā
6,45 m	Lāsma ZEMĪTE, 2003	25.06.22 Valmierā
6,33 m	Ineta RADEVIČA, 1981	27.05.00 Daugavpilī
6,32 m	Aiga GRABUSTE, 1988	22.07.07 Hengelo
6,31 m	Gerda Kerija DREIMANE, 2004	26.07.22 Viļņā
6,28 m	Kitija Paula MELNBĀRDE, 2001	16.07.17 Nairobi
6,27 m	Jeļena FREIMANE, 1960	9.07.78 Doņeckā
6,27 m	Astra OGA, 1962	20.09.81 Zaporožjē
6,24 m	Tatjana VINOGRADOVA, 1971	17.08.87 Doņeckā
6,23 m	Līga VANTERE, 1961	26.09.87 Raplā

### Trīssoļslēkšana

13,62 m	Darja SOPOVA, 2002	16.07.21 Tallinā
13,57 m	Rūta Kate LASMANE, 2000	21.06.19 Jēkabpilī
13,40 m	Santa MATULE, 1992	3.06.11 Valmierā

13,22 m	Tatjana VINOGRADOVA,1971	2.07.90 Sverdlovskā
13,22 m	Madara APINE,1989	16.06.07 Valmierā
13,07 m	Olga SAVENKOVA,1986	26.06.04 Rīgā
12,96 m	Zane ZEMĪTE,2001	18.07.20 Jelgavā
12,87 m	Iveta PENCE,1980	17.07.99 Rīgā
12,84 m	Sabīne SKRODERE,1985	16.07.04 Rīgā
12,80 m	Ineta RADEVIČA,1981	8.07.00 Kauņā

### Lodes grūšana

15,84 m	Dace LINĀRE,1961	9.05.80 Ogrē
15,36 m	Inese NAGLE,1965	4.08.84 Rīgā
15,32 m	Zane GAILĪTE,1964	26.06.83 Rīgā
14,55 m	Vineta KRŪMIŅA,2003	21.05.22 Ogrē
14,42 m	Nelliņa MAGAZEINE,1964	12.05.83 Rīgā
14,40 m	Santa ZEIBOTE,1968	23.05.86 Rīgā
14,30 m	Margarita JĀVIČA,1964	19.06.82 Rīgā
14,26 m	Aiga GRABUSTE,1988	21.07.07 Hengelo
<b>14,24 m</b>	<b>Luīze GEISTARDE,2004</b>	<b>3.06.23 Ogrē</b>
14,22 m	Ilga ŠMEIKSTE,1966	6.07.85 Viļņā

### Diska mešana

53,98 m	Ilga ŠMEIKSTE,1966	2.06.85 Rīgā
53,08 m	Malda ŪPE,1961	2.05.80 Rīgā
52,92 m	Iveta GARANČA,1964	27.07.81 Harkovā
52,58 m	Margarita JĀVIČA,1964	3.05.83
52,24 m	Santa JOKUMA,1972	7.05.89 Murjānos
50,98 m	Laura IGAUNE,1988	22.09.07 Koknesē
50,24 m	Vineta KRŪMIŅA,2003	25.05.22 Tartū
49,42 m	Irēna STEPERE,1948	25.08.67 Gomeļā
48,80 m	Larisa RAŠČENKO,1950	19.07.69 Ogrē
48,69 m	Diāna OZOLIŅA,1988	5.07.05 Linjano

### Vesera mešana

55,79 m	Sanita KARLUŠAS,1993	31.07.09 Ventspilī
<b>53,81 m</b>	<b>Karīna JANSENA,2006</b>	<b>10.06.23 Palermo</b>
52,47 m	Laura IGAUNE,1988	7.07.07 Valmierā

50,62 m	Kristiāna POĻAKOVA,2001	19.10.10 Ķekavā
48,26 m	Jurita MATUSEVIČA,1997	2.04.16 Salaspilī
<b>48,10 m</b>	<b>Elīna LAZDOVIČA,2005</b>	<b>3.06.23 Koknesē</b>
47,71 m	Sofija TRIFONOVA,1996	30.04.11 Jablonecā
47,70 m	Elva VESTARTA,2003	15.08.20 Platonē
46,28 m	Elita VASIĻJEVA,1989	5.08.06 Aizkrauklē
44,74 m	Eva RUDŽĪTE, 1995	7.08.10 Kauņā

### Šķēpa mešana

60,64 m	Līna MŪZE,1992	2.06.11.Rīgā
60,01 m	Anete KOCIŅA,1996	8.08.15 Eskilstunā
57,58 m	Inga KOŽĀRENOKA,1982	17.06.00 Ventspilī
57,01 m	Sinta OZOLIŅA,1988	21.07.07 Hengelo
56,38 m	Ilze GRIBULE,1984	26.07.03 Tamperē
55,35 m	Linda BRĪVULE,1983	17.07.02 Kingstonā
54,19 m	Madara PALAMEIKA,1987	14.05.06 Murjāņos
52,65 m	Iluta VEIDEMANE,1992	7.06.09 Ventspilī
52,26 m	Laine DONĀNE,1998	2.07.16 Valmierā
51,80 m	Sanija OZOLIŅA,2003	7.05.22 Valmierā

### Septiņcīņa

6063 p.	Laura IKAUNIECE,1992	22.07.11 Ostravā
6019 p.	Aīga GRABUSTE,1988	26.08.07 Osakā
5721 p.	Gerda Kerija DREIMANE,2004	4.08.22 Kali
5660 p.	Kristīne BLAŽEVIČA,2001	5.08.20 Ogrē
5308 p.	Gunta MŪRNIECE,1969	1.07.86 Smoļenskā
5305 p.	Līga KĻAVIŅA,1980	22.06.98 Rīgā
5280 p.	Inīta PŪCE,1965	12.08.84 Rīgā
5272 p.	Amanda SAVICKA,2000	9.06.19 Jēkabpilī
5267 p.	Marta SĪVIŅA,2003	12.06.22 Valmierā
5211 p.	Svetlana JAKOVĻEVA,1964	20.07.81 Viļņā





LATVIJAS 10  
VISU LAIKU LABĀKO  
JAUNIEŠU (U18)  
REZULTĀTI

## JAUNIEŠI

### 100 m skrējieni

Rezultāts	Vārds, uzvārds un dzimšanas gads	Rezultāta sasniegšanas datums un vieta
10,72	Ronalds ARĀJS, 1987	3.07.2004 Ventspilī
10,84	Sandis SABĀJEVS, 1985	3.08.2002 Jivaskilē
10,88	Elvijs MISĀNS, 1989	14.07.2006 Valmierā
10,90	Vitālijs ŠIMANS, 1986	9.08.2003 Kauņā
10,93	Aleksandrs KUČS, 2000	3.06.2017 Valmierā
10,93	Ričards PEDERS, 2005	16.07.2022 Viļņā
10,95	Ričards MILLERS, 1997	13.06.2014 Valmierā
10,96	Ričards Alans KĻAVIŅŠ, 2003	2.08.2019 Viļņā
10,97	Emīls Kristofers JONASS, 2001	21.06.2018 Saldū
10,98	Vladimirs MIHAILOVS, 1995	24.05.2012 Rīgā

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometražu

10,4	Vladislavs VASIĻEVSKIS, 1969	9.05.1986 Murjāņos
10,5	Guntis ZĀLĪTIS, 1967	19.08.1984 Liepājā
10,5	Romāns OSIPENKO, 1967	25.08.1984 Tallinā
10,6	Genādijs MURĀŠOVS, 1960	10.06.1977 Maskavā
10,6	Oļegs KOZLOVSKIS, 1969	21.09.1985 Rīgā
10,6	Dmitrijs PAŅKINS, 1968	3.07.1986 Rīgā
10,6	Artūrs ĀBOLIŅŠ, 1984	6.05.2001 Ventspilī

### 200 m skrējieni

21,61	Elvijs MISĀNS, 1989	1.07.2006 Salonikos
21,92	Ronalds ARĀJS, 1987	10.07.2004 Valmierā
21,93	Sandis SABĀJEVS, 1985	4.08.2002 Jivaskilē
21,97	Ričards PEDERS, 2005	13.06.2022 Ogrē
21,98	Artūrs PASTORS, 2001	17.05.2018 Ogrē
22,05	Stanišlavs OLIJARS, 1979	14.09.1996 Rīgā
22,05	Matīss GRŽIBOVSKIS, 2003	2.08.2020 Pērnāvā
<b>22,06</b>	<b>Aleksandrs TIŠČENKO, 2006</b>	<b>15.07.2023 Šauļos</b>
22,18	Vladimirs MIHAILOVS, 1995	21.06.2012 Valmierā

22,20	Dmitrijs HADAKOVS,1979	4.08.1996 Rīgā
22,20	Aleksandrs KUCS,2000	2.07.2017 Ventspilī

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometražu

21,6	Vitālijs PODĻEŠČUKS,1967	10.08.1984 Stavropolē
21,7	Māris MEIRĀNS,1953	25.09.1970 Rīgā
21,7	Inguns SVIKLIŅŠ,1973	27.05.1990 Liepājā
21,8	Guntis MĀRTIŅJĀNIS,1960	23.08.1977 Doņeckā
21,8	Oļegs KOZLOVSKIS,1969	23.06.1985 Murjānos
21,9	Vladislavs VASIĻEVSKIS,1969	4.07.1986 Rīgā

## 400 m skrējiens

48,03	Iļja PETRUŠENKO,1999	16.07.2016 Tbilisī
48,06	Inguns SVIKLIŅŠ,1973	23.06.1990 Sopotā
48,22	Austris KARPINSKIS,1998	4.08.2015 Valgā
48,35	Dmitrijs JURKEVIČS,1987	3.07.2004 Ventspilī
48,38	Elvijs MISĀNS,1989	21.07.2006 Rīgā
<b>48,41</b>	<b>Emīls LAMBA,2007</b>	<b>16.06.2023 Ogrē</b>
48,67	Matiss GRŽIBOVSKIS,2003	1.08.2020 Pērnavā
<b>48,75</b>	<b>Aleksandrs TIŠČENKO,2006</b>	<b>4.08.2023 Valmierā</b>
48,78	Jānis BALTUŠS,1991	14.06.2008 Ventspilī
48,96	Aleksandrs KUCS,2000	29.07.2017 Ogrē

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometražu

48,5	Aleksandrs ŅIKIFOROVŠ,1965	13.06.1982 Rīgā
------	----------------------------	-----------------

## 800 m skrējiens

1:50,94	Dmitrijs JURKEVIČS,1987	1.07.2004 Valmierā
1:53,20	Andrejs PĒRKONS,1969	11.07.1986 Ļeņingradā
1:53,3	Gints BITĪTIS,1965	12.09.1982 Alma atā
1:53,3	Ivars BAIKOVŠ,1970	28.08.1987 Rīgā
1:53,6	Aivars DREISMANIS,1958	18.07.1975 Brjanskā
1:53,70	Jānis DŪKA,1989	21.06.2006 Turī
1:53,8	Īvo KRAĢIS,1969	3.07.1986 Rīgā
1:54,21	Vadims SAMSONOVŠ,1981	09.1998. Tartū
1:54,8	Aivars STRAUME,1952	5.08.1969 Odesā

1:54,9 Arnis LAPIŅŠ,1967 20.09.1984 Taškentā

## 1500 m skrējieni

3:49,6	Raitis BUNKA,1959	22.10.1976 Erevānā
<b>3:52,19</b>	<b>Kristers KUDLIS,2006</b>	<b>29.07.2023 Valmierā</b>
3:55,19	Ģirts ĀZIS,1984	6.07.2001 Valmierā
3:56,11	Agris VĪKSNA,1966	5.05.1983 Rīgā
3:56,2	Jānis IESALNIEKS,1955	27.05.1972 Rīgā
3:56,8	Andrejs PĒRKONS,1969	9.07.1986 Ļeņingradā
3:57,0	Aigars FELDMANIS,1959	21.07.1976 Ļvovā
3:57,4	Ēriks BARKOVSKIS,1960	27.05.1977 Stučkā
3:57,9	Aivars STRAUME,1952	6.06.1969 Rīgā
3:58,1	Aldis PURVIŅŠ,1964	25.07.1981 Gomeļā
3:58,1	Gints BITĪTIS,1965	25.07.1981 Gomeļā
3:58,1	Uldis PASTARS,1966	10.08.1983 Rīgā

## 3000 m skrējieni

8:26,6	Juris GRAUDS,1953	11.10.1970 Daugavpilī
8:36,42	Guntis ROZIŅŠ,1968	7.07.1985 Kijevā
8:36,90	Viktors SĻESARENOKS,1985	19.06.2002 Maskavā
<b>8:39,90</b>	<b>Kristers KUDLIS,2006</b>	<b>17.06.2023 Ogrē</b>
8:41,18	Juris FJODOROVŠ,1968	7.07.1985 Kijevā
8:42,2	Pēteris KAIRO,1954	22.09.1971 Rīgā
8:43,41	Andrejs TOKAREVS,1982	1.08.1999 Kristiansandā
8:43,8	Jānis ROBEŽNIEKS,1967	26.07.1984 Rīgā
8:44,2	Roberts MĀLNIEKS,1961	29.06.1978 Valmierā
8:44,8	Raitis BUNKA,1959	29.10.1976 Tbilisi

## 5000 m skrējieni

14:56,83	Viktors SĻESARENOKS,1985	18.08.2001 Valmierā
<b>14:58,70</b>	<b>Kristers KUDLIS,2006</b>	<b>7.10.2023 Piasečno</b>
14:59,0	Juris GRAUDS,1953	16.06.1970 Daugavpilī
15:04,0	Vladimirs KLANOVSKIS,1963	17.05.1980 Sočas
15:10,11	Andrejs TOKAREVS,1982	2.07.1999 Valmierā
15:14,2	Mārtiņš ALKSNIS,1975	31.05.1992 Rīgā
15:15,2	Uldis PASTARS,1966	10.09.1983 Rīgā
15:21,4	Harijs BULIŅŠ,1957	2.07.1974 Rīgā

15:21,6	Andrejs JAKUBOVIČS,1977	24.07.1994 Balvos
15:25,0	Agris VĪKSNA,1966	10.09.1983 Rīgā

### 110 m barjerskrējiens ( barjeru augstums 91 cm)

13,98	Rihards PARANDJUKS,1994	28.07.2011 Trabzonā
14,08	Ričards PEDERS,2005	3.06.2022 Cēsis
14,23	Kārlis DAUBE,1989	21.06.2005 Rīgā
14,23	Atvars Ernests PAĻULIS,2006	27.07.2022 Banska Bistricā
14,36	Jānis JANSONS,1990	11.05.2007 Ventspilī
14,39	Vitālijs JEKIMOVŠ,1986	31.05.2003 Rīgā
14,42	Ralfs ZAZERSKIS,2004	2.07.2021 Ogrē
14,47	Jānis SAUSAIS,2002	2.08.2019 Viļņā
14,48	Vladislavs SEMUŠINS,1996	14.06.2013 Ventspilī
14,55	Edgars ZIŅĪS,1997	27.06.2014 Ventspilī

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometražū

14,1	Sergejs DOLOTINS,1984	30.06.2001 Rīgā
14,3	Kārlis EINIS,1943	1960
14,3	Staņislavs OLIJARS,1979	26.06.1995 Valmierā
14,3	Jānis VĪTOLS,1982	29.06.1999 Rīgā
14,3	Sandis SABAJEVS,1985	10.08.2001 Valmierā

### 400 m barjerskrējiens ( barjeru augstums 84 cm)

52,63	Maksims SINČUKOVŠ,1998	16.07.2015 Kali
53,06	Gints DRIGULIS,2001	6.07.2018 Ģērā
53,20	Dmitrijs LAŠENKO,2002	26.07.2019 Bakū
53,64	Sandis SABAJEVS,1985	18.06.2002 Maskavā
53,70	Aleks PELCMANIS,2004	3.07.2021 Ogrē
54,11	Etjens Viktors BEĻAŠOVŠ,2003	23.07.2020 Ventspilī
54,35	Aleksandrs KUČS,2000	23.05.2017 Ogrē
54,48	Sergejs ĻEBEDS,1995	29.07.2012 Ventspilī
54,51	Nils ZANDOVSKIS,1995	29.07.2012 Ventspilī
54,58	Kārlis RUĢĒNS,1986	30.05.2003 Rīgā

### 2000 m šķēršļu skrējiens

5:47,2	Jānis IESALNIEKS,1955	1972 Ļvovā
5:52,0	Pāvels LOSKUTOVŠ,1969	10.07.1986 Ļeņingradā
5:54,45	Guntis ROZIŅŠ,1968	5.07.1985 Kijevā

5:57,33	Alberts BLAJS,1995	9.08.2012 Viru
5:57,7	Andis DONIŅŠ,1967	13.05.1984 Jēkabpīlī
5:57,99	Konstantīns SAVČUKS,1988	22.06.2005 Rīgā
5:58,3	Ģirts FOGELS,1971	13.08.1988 Rīgā
5:58,32	Vilnis PRIEDĪTIS,1968	5.07.1985 Kijevā
5:59,3	Vilnis NOVEIČUKS,1965	13.07.1982 Rīgā
6:00,6	Juris GRAUDS,1953	1970

## Augstlēcšana

2,15 m	Normunds SIETIŅŠ,1967	24.07.1984 Rīgā
2,11 m	Kārlis VALDMANIS,1985	19.07.2002 Valgā
2,09 m	Mārtiņš SULAINIS,1997	18.07.2014 Valmierā
2,08 m	Sergejs JASKOVŠ,1968	23.06.1985 Murjāņos
2,08 m	Edvarts EGLĪTIS,2004	7.08.2021 Valmierā
2,07 m	Aivars ZIŅĪS,1958	15.05.1975 Rīgā
2,06 m	Imants KARLSONS,1955	22.04.1972 Sočas
2,06 m	Ainārs VIRVIČS,1962	25.05.1979 Rēzeknē
2,06 m	Elvijs UNGURS,1982	8.05.1999 Valmierā
2,05 m	Aldis APSĪTIS,1964	21.07.1981 Viļņā
2,05 m	Māris REINSONS,1964	3.10.1981 Rīgā
2,05 m	Ivars ZANKOVSKIS,1965	9.08.1982 Rīgā
2,05 m	Imants GAILIŠS,1974	8.09.1990 Murjāņos
2,05 m	Sandis ZAĶIS,1974	1.06.1991 Rīgā
2,05 m	Guntis MŪRNIĒKS,1975	22.05.1992 Tukumā
2,05 m	Toms ANDERSONS,1986	22.06.2003 Šaulos
2,05 m	Mārtiņš KARABEŠKO,1990	11.05.2007 Ventspilī

## Kārtslēcšana

5,10 m	Aleksandrs MATUŠĒVIČS,1973	28.06.1990 Rīgā
4,80 m	Pauls PUJĀTS,1988	8.06.2008 Jogevā
4,66 m	Artis BOGDANOVŠ,1968	29.07.1985 Rīgā
4,61 m	Normunds TEKO,1967	25.07.1984 Rīgā
4,60 m	Aleksandrs OBIŽAJEVŠ,1959	24.08.1975 Minskā
4,60 m	Rūdolfs VUCĀNS,1999	22.06.2016 Valmierā
4,50 m	Aleksandrs HARČENKO,1969	16.08.1986 Rīgā
4,50 m	Aleksandrs ZVONAREVŠ,1961	8.08.1978 Jūrmalā
4,50 m	Aleksandrs GUDKOVŠ,1965	11.06.1982 Rīgā

4,50 m Marks HARČENKO,2000 16.05.2017 Valmierā

## Tallēkšana

7,40 m	Dainis BĒRZIŅŠ,1966	24.09.1983 Taškentā
7,37 m	Andrejs MAŠKANCEVS,1986	31.07.2003 Parīzē
7,32 m	Staņislavs OLIJARS,1979	9.06.1996 Tallinā
7,32 m	Edvīns HADAKOVŠ,2003	14.08.2020. Ogrē
7,25 m	Jānis LEITIS,1989	15.07.2006 Valmierā
7,24 m	Andris PŪPOLIŅŠ,1972	28.05.1989 Rīgā
7,24 m	Marks ČERNIŠOVŠ,1993	31.07.2010 Valmierā
7,22 m	Ronalds LŪSIS,1967	24.07.1984 Rīgā
7,22 m	Jānis SKRASTIŅŠ,1985	3.08.2002 Jivaskilē
7,22 m	Nikita PAŅKINS,1992	4.10.2009 Groseto

## Trīsoļlēcšana

15,41 m	Dainis BĒRZIŅŠ,1966	25.09.1983 Taškentā
15,30 m	Mārtiņš DAKŠA,1990	24.07.2007 Belgradā
15,16 m	Mihails ŠARAŅINS,1972	29.07.1989 Rīgā
<b>15,11 m</b>	<b>Aleksis GAILĪTIS,2006</b>	<b>5.08.2023 Valmierā</b>
15,09 m	Juris BLAŽEVICS,1967	24.08.1984 Rīgā
15,07 m	Ivars VIKSNA,1970	11.07.1987 Rīgā
15,05 m	Mārcis KLEPERMANIS,1986	18.07.2003 Rīgā
15,00 m	Lenards OZOLIŅŠ,1973	4.08.1990 Kauņā
14,98 m	Edvīns HADAKOVŠ,2003	22.07.2020 Ventspilī
14,87 m	Andris RAZĀNS,1967	24.08.1984 Rīgā
18,50 m	Andrejs SAMBURS,1995	25.04.2012 Albirā
18,06 m	Oļegs KOZJAKOVŠ,2001	12.07.2017 Nairobi
17,50 m	Edgars ANDERSONS,1985	4.08.2002 Jivaskilē
17,35 m	Reinis NUNGURS,1999	23.07.2016 Viļņā
17,28 m	Kārtis KALNS,1990	8.09.2007 Klaipēdā
17,20 m	Edvīns FREIDENFELDS,1944	1961
17,04 m	Deins PABĒRZIŅŠ,1992	19.06.2009 Valmierā
16,69 m	Daniils MERKULOVS,1989	26.05.2006 Rīgā
16,68 m	Arūns OLSEIKA,1977	23.07.1993 Murjāpos
16,66 m	Artūrs SLIEDE,1943	1960

## Lodes (5 kg) grūšana

14,87 Razāns un 18,50 Samburs

**Diska (1,5 kg) mešana**

59,96 m	Andris SMOČS,1968	11.10.1985 Murjāņos
57,66 m	Juris JANSONS,1962	16.11.1978 Rīgā
56,28 m	Jānis MĀSĀNS,1970	10.05.1987 Murjāņos
56,18 m	Valentīns STARIČENKO,1965	18.06.1982 Valmierā
56,04 m	Māris PETRAŠKO,1961	20.09.1978 Taškentā
55,94 m	Jānis LAUGA,1971	11.09.1988 Rīgā
55,70 m	Dainis KLIMKĀNS,1968	22.06.1985 Murjāņos
55,68 m	Ainārs KAUPĒ,1971	29.05.1988 Rīgā
55,60 m	Boriss DORMIDONOVŠ,1969	2.05.1986 Rīgā
55,38 m	Raits MARKUS,2006	30.07.2022 Banska Bistricā

**Vesera (5 kg) mešana**

74,30 m	Makars KOROTKOVŠ,2002	7.07.2019 Jelgavā
71,49 m	Edgars TIMMERMANIS,1992	22.07.2009 Tamperē
71,00 m	Elčins GASANOVŠ,1997	8.03.2014 Salaspilī
67,67 m	Dāvis OLIŅŠ,1997	19.07.2014 Valmierā
67,20 m	Deniss IVANOVŠ,1995	29.123.2012 Salaspilī
66,85 m	Eduards KOLIDZEJS,1999	14.05.2016 Alītā
64,72 m	Igors SOKOLOVŠ,1974	29.11.1989 Ferganā
62,96 m	Edgars BEĻIKOVŠ,1971	25.10.1986 Rīgā
62,77 m	Edgars GAILIS,1991	29.06.2008 Valmierā
62,12 m	Agris ŠMAKOVŠ,1964	1979

**Šķēpa (700 g) mešana**

77,71 m	Matīss VELPS 1999	21.06.2016 Valmierā
77,15 m	Patriks GAILUMS,1998	14.06.2015 Jelgavā
77,01 m	Kristaps JAUNPUJENS-PUJENS,1999	16.07.2016 Tbilisī
76,36 m	Jānis LIEPA,1981	26.09.1998 Murjāņos
74,65 m	Edgars RŪTIŅŠ,1990	12.07.2007 Ostravā
74,23 m	Intars IŠEJEVS,1993	23.08.2010 Singapūrā
73,49 m	Krišjānis SUNTAŽS,2000	22.05.2017 Ogrē
73,24 m	Jāzeps GROZA,1997	30.05.2014 Bakū
73,07 m	Gatis ČAKŠS,1995	2.07.2011 Jūrmalā
72,84 m	Artis ČAKŠS,2002	3.08.2019 Viļņā

**Desmitcīņa****(lode-5 kg; 110 m/b –barjeru augstums 91 cm,disks -1,5 kg;šķēps – 700 g)**



7663w p.*	Oļegs KOZJAKOVŠ,2001 8.07.2018 Ģērā 11,35w-7,10w-17,17-1,97-50,39-14,68-51,61-4,20-42,81-4:53,93
6932 p.	Andris SKADIŅŠ,2005 12.06.2022 Valmierā 11,43-6,74-13,01-1,92-52,01-14,99-35,72-4,20-44,91-4:41,12
6906 p.	Atvars Ernests PAĻULIS,2006 12.06.2022 Valmierā 11,56-6,39-12,20-1,80-52,38-14,64-43,18-4,20-48,59-4:40,79
6636 p.	Karims ALI, 2001 10.06.2018 Ogrē 11,85-6,21-13,77-1,91-53,98-14,88-43,53-3,80-49,02-5:00,72
6521 p.	Krišjānis BEĻAUNIEKS,1998 25.05.2015 Šaulos 11,74-6,69-14,15-1,86-53,53-15,34-30,38-3,40-51,90-4:45,57
6516 p.	Kristiāns LAUVA,2003 5.08.2020 Ogrē 11,83-6,39w-12,10-1,80-50,93-14,99-40,18-3,50-34,41-4:33,26
<b>6508 p.</b>	<b>Miks Jānis OPOLAIS,2006 25.07.2023 Mariborā</b> <b>12,01-6,31-12,25-1,81-54,92-15,76 – 39,24-3,90-59,20-4:39,97</b>
6368 p.	Niks SAMĀUSKIS,1999 23.05.2016 Jēkabpīlī 12,00-6,02-13,62-1,96-54,05-15,74-33,41-3,90-48,59-4:59,24
6262 p.	Aleksis Aleksandrs VILNĪTIS,2002 9.06.2019 Jēkabpīlī 11,73-7,00w-11,06-1,85-55,90-14,69-32,55-3,50-45,89-5:01,82
<b>6193 p.</b>	<b>Nils MEIJERS,2006 21.07.2023 Valmierā</b> <b>11,58-6,27-15,21-1,82-53,76-15,49-34,61-3,50-40,99-5:24,02</b>

\*) Rezultāts nevar tikt atzīts par Latvijas rekordu, jo trijās disciplīnās (100 m, tāllēkšana un 110 m barjerskrējienā) ceļavēja ātruma summa pārsniedza 6 m/sek.

## JAUNĪETES

### 100 m skrējieni

11,66	Marina KRIVOŠEINA,1967	26.05.1984 Simferopolē
12,03	Elīna TALUCE,1990	6.07.2007 Valmierā
12,03	Patrīcija GROŠBERGA,2004	24.07.2021 Baldonē
12,06	Māra Anna ŽIVERTE,2002	21.06.2019 Jēkabpīlī
12,08	Elizabete KOCIŅA,2006	18.06.2022 Jelgavā
12,10	Gunta LATIŠEVA-ČUDARE,1995	7.08.2012 Liepājā
12,14	Paula SPRUDŽĀNE,1999	21.07.2015 Valmierā

12,15	Izabella BOGDANOVA,2001	22.05.2017 Ogrē
12,16	Nora KĪGURE,2001	15.06.2018 Ogrē
12,18	Klīnta BĻUSINA,2000	27.07.2015 Tbilisī
12,18	Paula Katrīna SKALBERGA,2002	21.06.2018 Saldū

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu

11,6	Alla KOZLOVSKA,1963	25.08.1979 Maskavā
11,7	Baiba BĒRZIŅA,1971	9.05.1986 Murjānos
11,7	Inese BARTKOVQA,1969	28.06.1986 Ļeningradā
11,7	Vladlena KOLONISTOVA,1970	11.06.1987 Rīgā
11,7	Linda SPULĢE,1972	28.06.1988 Rīgā

## 200 m skrējieni

23,80	Marina KRIVOŠEINA,1967	19.08.1984 Debrecenā
24,06	Alla KOZLOVSKA,1963	17.07.1979 Dņepropetrovskā
24,24	Gunta LATIŠEVA-ČUDARE,1995	29.07.2011 Trabzonā
24,46	Elīna TALUCE,1990	13.06.2007 Rīgā
24,52	Māra Anna ZĪVERTE,2002	26.06.2019 Jelgavā

**24,67 Vendija MAURĪNA,2007 20.07.2023 Valmierā**

24,72	Laura IKAUNIECE,1992	1.08.2009 Ventspilī
24,79	Ginta TOMA,1975	20.07.1991 Tallinā
24,79	Aleksandra KOBLENCE,1997	19.07.2014 Valmierā
24,82	Olga MIRZAGITOVA,1986	30.07.2003 Parīzē
24,82	Paula Katrīna SKALBERGA,2002	22.06.2018 Saldū

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu

23,9	Linda SPULĢE,1972	29.06.1988 Rīgā
24,3	Vineta PLŪKSNA,1962	18.06.1978 Pilttenā
24,3	Inese BARTKOVA,1969	15.08.1986 Rīgā
24,4	Vladlena KOLONISTOVA,1970	3.07.1987 Kijevā

## 400 m skrējieni

54,60	Gunta LATIŠEVA-ČUDARE,1995	5.06.2012 Rīgā
55,28	Aleksandra KOBLENCE,1997	30.05.2014 Bakū
55,34	Jeļena VOROBOJOVA,1969	11.07.1986 Ļeningradā
55,40	Patrīcija Karlīna ROSHOFA,1999	1.08.2015 Tbilisī

55,55	Lana JĒKABSONE,1974	19.07.1991 Tallinā
55,68	Danute CEIKA,1983	28.07.2000 Rīgā
56,04	Inga JURGELE,1986	9.08.2003 Kauņā
56,37	Māra Anna ŽIVERTE,2002	1.06.2019 Udinē
56,40	Patricija SARMULE,2002	25.05.2018 Saldū

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrażu

55,3	Marina UPMALĒ,1967	18.09.1984 Taškentā
55,6	Natālija DEMIDOVA,1960	20.07.1976 Ļvovā
55,8	Antra BORMANE,1957	20.07.1974 Alma atā

## 800 m skrējiens

2:05,1	Jeļena ŠTINA,1986	28.06.2003 Valmierā
2:06,37	Patricija CĪRULE,2001	15.06.2018 Ogrē
2:06,8	Jeļena CEITĻINA,1970	26.07.1986 Tallinā
2:06,84	Danute CEIKA,1983	29.07.2000 Rīgā
2:06,85	Inna POLUŠKINA,1984	29.07.2001 Valmierā
2:07,87	Evija DRAISKA,1983	15.07.2000 Valmierā
2:08,10	Inga JURGELE,1986	28.07.2003 Parīzē
2:08,39	Daniela FETCERE,1990	13.06.2007 Rīgā
2:08,49	Endija REZGALE,1979	2.06.1996 Rīgā
2:08,70	Poļina JEĻIZAROVA,1989	27.05.2005 Rīgā

## 1500 m skrējiens

4:12,67	Jeļena ŠTINA,1986	9.08.2003 Kauņā
4:15,29	Inna POLUŠKINA,1984	22.07.2001 Groseto
4:17,27	Daniela FETCERE,1990	28.07.2006 Kauņā
4:19,87	Poļina JEĻIZAROVA,1989	8.07.2006 Manheimā
4:25,11	Austra OŠIŅA,2006	30.07.2022 Banska Bisticā
4:25,6	Lūcija POIKĀNE,1954	22.08.1972 Tallinā
4:25,64	Ieva DIMZA,1989	15.06.2005 Murjānos
4:27,5	Jeļena CEITĻINA,1970	16.08.1986 Rīgā
4:27,61	Agate CAUNE,2004	31.07.2021 Ogrē
4:28,7	Oļga TURBAĻOVA,1970	9.07.1986 Ļeņingradā

**3000 m skrējiens**

9:10,7	Daniela FETCERE,1990	25.05.2005 Valmierā
9:21,52	Agate CAUNE,2004	17.07.2021 Tallinā
9:24,18	Poļina JEĻIZAROVA,1989	8.07.2005 Līnĵano
9:25,73	Inna POLUŠKINA,1984	7.07.2001 Valmierā
9:31,2	Jeļena ČELNOVA,1976	19.08.1994 Valmierā
9:44,40	Austra OŠIŅA,2006	10.07.2022 Jelgavā
9:51,24	Jeļena ŠTINA,1986	19.06.2002 Maskavā
9:53,86	Amanda VALTASA,2005	17.07.2022 Viļņā
9:54,06	Jūlija OSTEROVA,1979	18.07.1995 Tallinā
9:54,16	Natālija ZARČENKO,1986	10.08.2003 Kauņā

**100 m barjerskrējiens ( barjeru augstums 76 cm)**

13,70	Paula SPRUDŽĀNE,1999	15.07.2016 Tbilisī
13,80	Kristīne BLAŽEVIČA,2001	8.07.2017 Ogrē
13,83	Marta MARKSA,2002	25.07.2019 Bakū
13,86	Elīza Marija KRAULE,2001	24.07.2001 Nairobi
13,92	Anna Gabriela HOFMANE,2006	16.07.2022 Viļņā
14,00	Laura IKAUNIECE,1992	28.06.2009 Valmierā
14,02	Laura OSIPENKO,2005	16.07.2022 Viļņā
<b>14,02</b>	<b>Elizabete CĪRULE,2007</b>	<b>27.07.2023 Mariborā</b>
14,04	Dārta SIETIŅA,2001	19.05.2018 Ogrē
14,09	Ruta EGLĪTE,1991	23.07.2007 Beļgradā

**400 m barjerskrējiens**

59,69	Marina ŽURAVLOVA,1973	7.06.1989 Pērnavā
1:00,10	Lana JĒKABSONE,1974	29.06.1991 Viļņā
1:00,96	Māra Anna ŽĪVERTE,2002	7.07.2019 Jelgavā
1:01,0	Anita LAUVENŠTEINE,1963	13.07.1980 Čeļabinskā
1:01,12	Solveiga KĀRKLĪŅA,1964	14.09.1981 Alma atā
1:01,52	Kitija ZAULA,2004	16.06.2021 Saldū
1:01,5	Ginta TOMA,1975	27.07.1990 Bauskā
1:01,6	Alla REBROVA,1972	28.05.1989 Rīgā

1:01,94	Līga VELVERE,1990	11.08.2007 Ventspīlī
1:02,1	Inese BARKĀNE,1967	22.09.1984 Taškentā

## 2000 m šķēršļu skrējieni

6:28,15	Poļina JEĻIZAROVA,1989	21.05.2006
6:57,99	Alīna SOKUNOVA,2004	2.07.2021 Ogrē
7:03,13	Anna Marija KALNA,1995	5.08.2011 Jēkabpīlī
7:09,1	Dace OLĪŅA,1986	18.07.2003 Rīgā
7:11,4	Aija ČAČA,1988	14.07.2005 Rīgā
7:21,70	Elizabete PRIEKULE,1996	31.07.2013 Alītā
7:22,2	Aleksandra PANOVSKA,1990	8.06.2005 Valmierā
7:22,43	Gunta MEIJERE,1992	15.05.2008 Jaltā
7:27,8	Lāsma GRĪNBERGA,1987	18.07.2003 Rīgā
7:31,6	Sandra KIRŠTEINE,1986	18.07.2003 Rīgā

## Augstlēcšana

1,82 m	Laura IKAUNIECE,1992	10.07.2009 Bresanonē
1,82 m	Ieva TURĶE,1998	17.07.2015 Kali
1,81 m	Baiba LASMANE,1963	10.05.1980 Liepājā
1,81 m	Līga KĻAVIŅA,1980	30.06.1996 Tallinā
1,81 m	Jūlija TARVIDE,1997	19.06.2014 Valmierā
1,81 m	Lāsma ZEMĪTE,2003	14.08.2020 Ogrē
1,80 m	Irēna ŠEPEĻĒVIČA,1965	27.05.1982 Rīgā
1,80 m	Dana LIEPIŅA,1968	22.06.1985 Murjānos
1,80 m	Undīne DINDUNE,1995	10.07.2010 Heusdenā
1,79 m	Elīza Marija KRAULE,2001	14.07.2017 Nairobi
1,79 m	Zane ZEMĪTE,2001	15.05.2018 Biržos

## Kārtslēcšana

4,27 m	Alisona Diāna NEIDERE,2004	1.07.2021 Jūdžinā
4,20 m	Krista OBIŽAJEVA,1996	7.07.2012 Liepājā
3,95 m	Rīta OBIŽAJEVA,1988	6.07.2005 Linjano
<b>3,90 m</b>	<b>Sima AŠKINEZERE,2006</b>	<b>15.07.2023 Šauļos</b>
3,70 m	Alise DIMANTE,1988	9.07.2004 Valmierā
3,50 m	Maira BLŪMA,1992	9.07.2009 Tartū
3,40 m	Elīna RINGA,1980	10.08.1997 Hivinkjāe

3,40 m	Samanta HOMIČA,1999	3.06.2016 Rīgā
3,40 m	Sonija AŠKINEZERE,2001	10.07.2018 Valgā
3,30 m	Irēna STELMAČONOKA,1986	18.07.2003 Rīgā
3,30 m	Karīna GURAVSKA,1988	8.05.2004 Rīgā
<b>3,30 m</b>	<b>Nikola TRASUNE,08</b>	<b>29.05.2023 Tartū</b>

## Tālākšana

6,28 m	Kitija Paula MELNBARDE,2001	16.07.2017 Nairobi
6,24 m	Tatjana VINOGRADOVA,1971	17.08.1987 Doneckā
6,23 m	Anita ČESNAKOVA,1968	23.06.1985 Murjāpos
6,14 m	Jeļena FREIMANE,1960	15.05.1976 Jaltā
6,12 m	Laura IKAUNIECE,1992	24.07.2009 Tampere
6,10 m	Ilona MARTINSONE,1953	1970 Kijevā
6,10 m	Larisa MILOVA,1967	23.09.1984 Zaporijžē
6,10 m	Kristīne SUHAREVSKA,1976	4.06.1993 Rīgā
6,08 m	Jeļena JERŠOVA,1970	6.07.1987 Doneckā
6,08 m	Kristīne BLAŽEVIČA,2001	16.07.2017 Nairobi

## Trīsoļlēcšana

<b>13,15 m</b>	<b>Brenda Džiliana APSĪTE,2008</b>	<b>29.06.2023 Jelgavā</b>
12,91 m	Oļga SAVENKOVA,1986	1.06.2002 Koenā
12,73 m	Sabīne SKRODERE,1985	20.07.2002 Valgā
12,58 m	Santa MATULE,1992	8.07.2009 Bresanonē
12,57 m	Luīze OPOLĀ,2001	1.07.2017 Ventspilī
12,54 m	Madara APINE,1989	6.05.2006 Rīgā
12,51 m	Ļubova ČOLOKJANA,1984	1.06.2001 Rīgā
12,51 m	Elza NORIŅA,1995	14.07.2011 Valmierā
12,44 m	Rūta Kate LASMANE,2000	1.07.2017 Ventspilī
12,38 m	Laura ČELIDZE,1976	14.07.1993 Rīgā

## Lodes (3 kg) grūšana

15,96 m	Kristīne STRAZDĪTE,1999	25.06.2016 Jēkabpilī
15,74 m	Evelīna PETUNOVA,1995	26.05.2012 Ennā
14,58 m	Līga KĻAVIŅA,1980	8.07.1996 Rīgā
14,54 m	Diāna OZOLIŅA,1988	27.07.2005 Tartū
14,50 m	Irēna VITĀNE,1953	1969

14,26 m	Anita SURIKOVA,1969	30.09.1984 Jēkabpīlī
14,23 m	Lelde MIEZE,1999	17.09.2016 Ķekavā
14,22 m	Luīze BARKĀNE,2004	7.08.2021 Cēsīs
14,21 m	Ināra OZOLIŅA,1978	21.05.1994 Valmierā
14,10 m	Lāsma PADEDZE,1998	4.08.2015 Valgā

## Diska mešana

52,92 m	Iveta GARANČA,1964	27.07.1981 Harkovā
52,24 m	Santa JOKUMA,1972	7.05.1989 Murjāņos
48,69 m	Diāna OZOLIŅA,1988	5.07.2005 Līnĵano
48,10 m	Dace LINĀRE,1961	16.06.1978 Rīgā
48,08 m	Ilga ŠMEIKSTE,1966	3.08.1983 Grodnā
47,50 m	Malda ŪPE,1961	5.10.1978 Ordožonikidzē
46,52 m	Anita GRĪNTĀLE,1954	13.05.1970 Koknesē
46,00 m	Irēna LUBGĀNE,1959	1.08.1976 Jūrmalā
45,36 m	Sandija BALODE-BALANDA,1997	19.06.2014 Valmierā
45,24 m	Elīza PUĶĀNE,1999	23.04.2016 Albitrā

## Vesera (3 kg) mešana

<b>62,20 m</b>	<b>Karīna JANSENA,2006</b>	<b>16.04.2023 Pērnāvā</b>
55,85 m	Sofija TRUFANOVA,1996	25.05.2013 Alitā
55,79 m	Sanita KARLUŠAS,1993	31.07.2009 Ventspilī
51,83 m	Laura FELDMANE,2001	20.05.2018 Salaspilī
53,69 m	Elva VESTARTA,2003	16.05.2019 Salaspilī
51,98 m	Elīna LAZDOVIČA,2005	9.07.2022 Platonē
51,94 m	Amanda MALATKOVSKA,2004	3.07.2020 Koknesē
51,50 m	Laura IGAUNE,1988	28.07.2005 Tartū
51,35 m	Liene ROZIŅA,1999	27.05.2016 Rokišķos
51,05 m	Evita VASIĻJEVA,1989	16.07.2006 Valmierā

## Šķēpa (500 g) mešana

57,78 m	Laine DONĀNE,1998	14.06.2015 Jelgavā
55,73 m	Anete KOCIŅA,1996	14.06.2013 Ventspilī
54,35 m	Hanna Gabriela ZIEMIŅA,2004	7.06.2019 Jēnā
53,17 m	Sabīne MARKSA,2002	20.09.2019 Valgā

52,42 m	Marija SVISTUNA,2002	29.07.2017 Ģērā
52,07 m	Andrija PRIEDĪTE,1997	27.06.2014 Ventspilī
51,22 m	Nikola OZOLA,2001	3.06.2017 Ventspilī
50,88 m	Ieva Annija STEPIŅA,2002	22.06.2019 Jēkabpilī
50,60 m	Agnese VILCĀNE,1997	16.05.2014 Rīgā
49,37 m	Sanija OZOLIŅA,2003	18.07.2020 Jelgavā

## Septiņcīņa

### (100 m/b – 76 cm augstas barjeras; lode-3 kg; šķēps – 500 g)

5629 p.	Kristīne BLAŽEVIČA,2001 6.07.2018 Ģērā 14,21-1,72-12,08-25,61-5,95-38,03-2:18,88
5406 p.	Luīze OPOLĀ,2001 6.07.2018 Ģērā 15,05-1,66-13,88-26,04-5,60-42,10-2:25,71
5360 p.	Elīze Marija KRAULE,2001 15.07.2017 Nairobi 13,86-1,79-11,32-25,58-5,70-34,92-2:36,21
<b>5274 p.</b>	<b>Anna Gabriela HOFMANE,2006 27.07.2023 Mariborā 14,43-1,66-12,73-25,96-5,76-334,04-2:27,15</b>
5034 p.	Alise Krista MELNBĀRDE,2004 21.07.2021 Preiļos 14,80-1,70-12,01-26,64-5,65-35,53-2:39,31
4989 p.	Marta SĪVIŅA,2003 5.09.2020 Rakverē 14,94w-1,62-13,68-27,25-5,41w-31,78-2:26,89
<b>4980 p.</b>	<b>Adriana REITMANE,2007 11.06.2023 Valmierā 14,62-1,58-12,28-26,30-5,15-36,07-2:31,34</b>
4941 p.	Kristiāna ZACMANE,1999 25.05.2015 Šauļos 15,22-1,61-11,32-26,71-5,50w-38,72-2:30,51
4916 p.	Kristīne DERUMA,1998 12.06.2015 Valmierā 15,31-1,60-12,26-26,56-5,23-37,37-2:31,10
4880 p.	Katrīna GRIGOROVIČA,2000 22.06.2016 Valmierā 15,27-1,60-11,30-26,68-5,46-36,45-2:29,64



