

## SACENSĪBU PROGRAMMA

2024. gada 7. februārī

	Meitenes	Zēni
13.30	Tiesnešu sapulce	
14.00	Tāllēkšana	60 m priekšskrējieni
14.15	60 m priekšskrējieni	
14.45		60 m/b finālskrējiens
14.55	60 m/b finālskrējiens	
15.00		60 m B+A fināli
15.10	60 m B+A fināli	
15.20		Tāllēkšana
15.30		300 m
15.40	300 m	
15.40	Lodes grūšana	
15.40	Augstlēkšana (s/a: 1,10 m)	Augstlēkšana (s/a: 1,10 m)
16.15	1000m	Lodes grūšana
16.20		1000m
16.30	2000m	
16.40		2000m
16.50	4x160m	
17.00		4x160m

## SACENSĪBU NOSACĪJUMI

**Dalībnieku pulcēšanās notiek starta vietā!**

**Skriešanas disciplīnās: 5 min.** līdz paredzētajam startam

**Tehniskajās disciplīnās: 15 min.** līdz paredzētajam sacensību sākumam

Tāllēkšanā visiem dalībniekiem **3** lēcieni, **+ 3 mēģinājumi** labākajiem 8! Atspēriena vieta visām grupām - 2 metri (nav oriģinālais dēlītis)

Lodes grūšanā visiem 3 mēģinājumi + 3 mēģinājumi labākajiem 8.

Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodās, pēc lūguma. Apbalvošana paredzēta ~ 15 minūtes pēc katras disciplīnas noslēguma.

Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta drēbēs!

Sākuma augstums gan zēniem, gan meitenēm: 1,10 metri. Latiņas pacēlumi: 1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,43-1,46-1,49-1,52-1,55-1,58-1,61...