



SPORTA SKOLA ARKĀDIJA

RĪGAS KAUSI 2024

SACENSĪBU PROGRAMMA		
VĪRIEŠI/MAN		SIEVIETES/WOMAN
	16:40	Kārtslēkšana
Tāllēkšana	17:00	
60 m/B	17:05	
	17:20	60 m/B
60 m Q	17:35	
Apbalvošana: 60m/B	17:55	Apbalvošana: 60m/B
	18:00	60 m Q
Sacensību atklāšana	18:20	Sacensību atklāšana
	18:30	300 m (U14)
Kārtslēkšana	18:40	Tāllēkšana
Apbalvošana: Tāllēkšana	18:45	Apbalvošana: Kārtslēkšana
300 m (U14)	18:50	
	19:05	Apbalvošana: 300 m (U14)
	19:10	1000 m
Apbalvošana: 300 m (U14)	19:20	
1000 m	19:25	
	19:35	Apbalvošana: 1000 m
	19:40	500 m
Apbalvošana: 1000 m	19:45	
	19:55	Apbalvošana: 500 m
	20:00	60 m B+A Fināli
60 m B+A Fināli	20:06	
	20:10	Apbalvošana: Tāllēkšana
Apbalvošana: 60 m, kārtslēkšana	20:15	Apbalvošana: 60 m

Dalībnieku ierašanās uz starta vietu notiek TIKAI no pulcēšanās vietas, saskaņā ar pulcēšanās programmu, kura būs pieejama sacensību dienā!

Atbalstītāji:



RĪGA



LATVIJAS
VIEGLĀTLĒTKAS
SAVIENĪBA



teamsport.lv



DODO
HOTEL



SPORTA SKOLA
ARKĀDIJA

RĪGAS KAUSI 2024

TEHNISKĀ UN PAPILDUS INFORMĀCIJA

Sportisti, kuri dalībnieku sarakstā ir atzīmēti ar "nepielaists", ir gaidīšanas sarakstā. Gadījumā, ja atbrīvosies starta vieta, sacensību organizatori personīgi sazināsies ar sportistu/sportista treneri līdz 17.01.2024 plkst. 20:00

Nestartējušos dalībniekus lūgums atsaukt, rakstot Whatsapp sacensību galvenajai tiesnesei Anitai Davoudai (29427806)

Visiem Rīgas kausos reģistrētajiem dalībniekiem ir iespēja iesildīties pirmsacensību dienā, 17.01.2024 no 18.00 līdz 20.00 un 18.01.2024 no 10.00 līdz 12.00

IESILDĪŠANĀS SACENSĪBU ARĒNĀ IR ATĻAUTA LĪDZ SACENSĪBU SĀKUMAM!

Pēc sacensību sākuma, iesildīšanos sportisti ir aicināti veikt arēnas gaitēnos, mazajā zālē (pie Pulcēšanās vietas), 2.stāva sporta zālē (pie 60 m starta vietas), trenāžieru zālē

Sākuma augstums kārtslēkšanā sievietēm:	2,71 m
Latīņas pacēlumi kārtslēkšanā sievietēm:	2,71-2,91-3,11-3,21-3,31-3,41-3,51-3,61-3,71-3,81-3,86-3,91-3,96-4,01-4,06-4,11-4,16...

Sākuma augstums kārtslēkšanā vīriešiem:	4,01 m
Latīņas pacēlumi kārtslēkšanā vīriešiem:	4,01-4,21-4,41-4,51-4,61-4,71-4,81-4,86-4,91-4,96-5,01-5,06-5,11-5,16-5,21...

Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodās, atbilstoši programmā paredzētajam laikam!
Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodās sporta drēbēs!

Sportistu, treneru un skatītāju ērtībai 100 m attālumā no manēžas galvenās ieejas ir pieejama bezmaksas autostāvvietā (mācību laukumā)

Visiem interesentiem būs iespēja piedalīties balvu izlozē! Aicinām klātienē sekot līdz informācijai par izlozes kārtību! Balvu izlozes laiks: 19:05/19:55

Atbalstītāji:



RĪGA



LATVIJAS
VIEGLATĒTIKAS
SAVIENĪBA



teamsport.lv



DODO
HOTEL