

Sporta skolas "Arkādija" atklātās sacensības VFS daudzciņās 2023./2024. m.gads
IV POSMS (11.01.2024.)

| Vecums → | 2015. un jaunāki | | 2014. | | 2013. | | 2012. | | 2011. | |
|--------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Disciplīna ↓ | Zēni | Meitenes | Zēni | Meitenes | Zēni | Meitenes | Zēni | Meitenes | Zēni | Meitenes |
| Bērnu šķēpa mešana | 1.disciplīna | 3.disciplīna | | 2.disciplīna | 1.disciplīna | 2.disciplīna | | 3.disciplīna | 1.disciplīna | 2.disciplīna |
| | 15.00 | ~ 15.50 | | ~ 15.25 | ~ 16.15 | ~ 17.20 | | ~ 17.40 | ~ 16.40 | ~ 16.55 |
| | VISI | I GRUPA | | I GRUPA | VISI | I GRUPA | | I GRUPA | VISI | I GRUPA |
| | 1.sektors | | | | | | | | | |
| | | 3.disciplīna | 1.disciplīna | 2.disciplīna | | 2.disciplīna | 1.disciplīna | 3.disciplīna | | 2.disciplīna |
| | | ~ 15.50 | 15.00 | ~ 15.25 | | ~ 17.00 | ~ 16.15 | ~ 17.25 | | ~ 16.40 |
| | | II GRUPA | VISI | II GRUPA | | II GRUPA | VISI | II GRUPA | | II GRUPA |
| 2.sektors | | | | | | | | | | |
| Tāllēkšana | 2.disciplīna | 1.disciplīna | | 3.disciplīna | 3.disciplīna | 1.disciplīna | | 1.disciplīna | | 3.disciplīna |
| | ~ 15.20 | 15.00 | | ~ 15.50 | ~ 16.55 | ~ 16.15 | | ~ 16.35 | | ~ 17.20 |
| | VISI | I GRUPA | | I GRUPA | VISI | I GRUPA | | I GRUPA | | I GRUPA |
| | 1.sektors | | | | | | | | | |
| | | 1.disciplīna | 2.disciplīna | 3.disciplīna | | 1.disciplīna | 2.disciplīna | 1.disciplīna | 3.disciplīna | 3.disciplīna |
| | | 15.00 | ~ 15.20 | ~ 15.50 | | ~ 16.15 | ~ 16.55 | ~ 16.35 | ~ 17.45 | ~ 17.20 |
| | | II GRUPA | VISI | II GRUPA | | II GRUPA | VISI | II GRUPA | VISI | II GRUPA |
| 2.sektors | | | | | | | | | | |
| 60 m | 3.disciplīna | 2.disciplīna | 3.disciplīna | 1.disciplīna | 2.disciplīna | 3.disciplīna | 3.disciplīna | 2.disciplīna | 2.disciplīna | 1.disciplīna |
| | ~ 15.50 | ~ 15.20 | ~ 16.05 | 15.00 | ~ 16.40 | ~ 17.45 | ~ 17.30 | ~ 17.10 | ~ 17.00 | ~ 16.20 |
| Apbalvošana | ~ 16.25 | ~ 16.40 | ~ 16.35 | ~ 16.45 | ~ 17.40 | ~ 17.45 | ~ 18.05 | ~ 18.10 | ~ 18.20 | ~ 18.00 |
| Atklāšana | 14.55 | | | | 14.55 | | | | | |

Iesildīšanās/izmēģinājuma metieni/mācīšanās atļauta 20 minūtes pirms sacensību sākuma

Bērnu šķēpa mešanā:

Visiem dalībniekiem 3. mēģinājumi pēc kārtas, mēra labāko rezultātu

Tāllēkšanā:

Tāllēkšanā visiem dalībniekiem 3. mēģinājumi (atļauj 1 iesildīšanās lēcieni)

Tāllēkšanā - visi atsperas no 1x1m kvadrāta.