

SACENSĪBU PROGRAMMA

Laiks	Disciplīna	Grupa
12:00	Kārslēkšana 1.grupa 400 m	Vīrieši Sievietes
12:05	Trīssoļlēkšana	U18 jauniešes
12:25	400 m	Vīrieši
12:55	800 m	U18 jauniešes
13:15	800 m	U18 jaunieši
13:45	Trīssoļlēkšana	U18 jaunieši
13:55	60 m priekšskr.	Sievietes
14:00	Augstlēkšana Kārslēkšana 2.grupa	U18 jauniešes Vīrieši
14:15	60 m priekšskr.	Vīrieši
14:45	60 m/b priekšskr.	U18 jauniešes
15:00	60 m/b priekšskr.	U18 jaunieši
15:15	60 m fināls	Sievietes
15:20	Tāllēkšana 1.grupa 60 m fināls	Sievietes Vīrieši
15:35	Lodes grūšana 60 m/b fināls	Vīrieši U18 jauniešes
15:40	Augstlēkšana	U18 jaunieši
15:45	60 m/b fināls	U18 jaunieši
16:00	200 m priekšskr.	U18 jauniešes
16:30	Tāllēkšana 2.grupa + fināls	Sievietes
16:35	Kārslēkšana 200 m priekšskr.	Sievietes U18 jaunieši
16:50	Lodes grūšana	Sievietes
17:15	1500 m	Sievietes
17:25	1500 m	Vīrieši
17:45	200 m B + A fināls	U18 jauniešes
17:55	200 m B + A fināls	U18 jaunieši
18:00	Tāllēkšana 1.grupa	Vīrieši
19:00	Tāllēkšana 2.grupa + fināls	Vīrieši

Kārslēkšana (S): 2.00-2.20-2.40-2.60-2.75-2.90-3.05-3.15-3.25-3.35 +10cm

Kārslēkšana (V): 2.35-2.55-2.75-2.95-3.15-3.35 +10cm

Augstlēkšana (SU18): 1.38-1.43-1.48-1.53-1.58-1.61-1.64-1.67-1.69...

Augstlēkšana (VU18): 1.61-1.66-1.71-1.76-1.81-1.86-1.89-1.92-1.94...

Atspēriena dēļi trīssoļlēcšanā:

SU18: 9 un 10 m

VU18: 10 m

Personīgie rīki jānodod pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 1h pirms sacensību sākuma.