



**Jēkabpils sporta skolas
ZIEMASSVĒTKU kauss vieglatlētikā**
Jēkabpilī, 2023. gada 20.decembrī

SACENSĪBU PROGRAMMA

15:00	60m/b	jaunieši U-18
15:15	60m/b	zēni u-16
15:25	60m/b	meitenes U-16
15:40	60m	zēni
16:15	60m	meitenes
17:50	1500m	zēni
18:05	800m	meitenes
18:25	4x150m stafete	zēni
18:35	4x150m stafete	meitenes
18:45	3000m soļošana	zēni un meitenes

15:00	Tāllēkšana	meitenes
16:30	Tāllēkšana	zēni

15:00	Augstlēkšana	zēni
16:40	Augstlēkšana	meitenes

15:00	Lodes grūšana	jaunietes U-18 un meitenes U-16
16:20	Lodes grūšana	jaunieši U-18 un zēni U-16

Apbalvošana pa disciplinām sacensību gaitā, apmēram 20 minūtes pēc disciplīnas beigām.

