

Latvijas Republikas proklamēšanas 105. gadadienai veltītā Tautas skrējiena pa Rēzeknes ielām „Ielpo Rēzekni 2023!”

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi:

- Veicināt sportisku un veselīgu dzīvesveidu visu paaudžu Rēzeknes un citu pašvaldību iedzīvotāju vidū;
- Nodrošināt jauniešu līdzdalību pilsētas sabiedriskajos procesos, iesaistot brīvprātīgos jauniešus skrējiena organizēšanā;
- Popularizēt skriešanu un nūjošanu kā veselīga un sportiska dzīvesveida sastāvdaļu;
- Popularizēt pastaigas ar mīļdzīvniekiem kā aktīvās atpūtas veidu;
- Noskaidrot labākos skrējējus atraktīvākās un radošākās komandas.

2. Laiks, vieta, maršruts:

- Skrējiena notiks **2023. gada 18. novembrī**, pulcēšanās pie Rēzeknes pilskalna (Krasta ielā 33).
- **Reģistrēšanās** ARPC “Zeimuļš” telpās (Krasta ielā 31).
- **Maršruts:** starts no Rēzeknes pilskalna pa Krasta ielu, pāri Rēzeknes upei pa N. Rancāna ielas gājēju tiltu, pa gājēju celiņu līdz gājēju tiltam pāri upei pie K. Valdemāra ielas un pa to līdz Krasta ielas promenādei, tad pa promenādi līdz finišam pilskalnā. Trases garums – aptuveni 4,4 km.

3. Programma:

- 11.00-12.00 reģistrācija;
- 11.30 sportiskas un muzikālas aktivitātes dalībniekiem;
- 12.00 starts ar laika kontroli;
- 12.15–12.25 iesildīšanās masu skrējienam;
- 12.30 starts masu skrējienam;
- 12.35 starts atraktīvajam skrējienam “Ķepa 2023”;
- 13.15 apbalvošana.

4. Skrējiena organizatori:

- Skrējiena idejas autors – Rēzeknes pilsētas Jauniešu dome. Skrējienam organizē Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības Sporta pārvalde sadarbībā ar Jauniešu domi, pašvaldības iestādi „Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrs”, pašvaldības aģentūru „Rēzeknes Kultūras un tūrisma centrs”.
- Organizatori nodrošina sabiedrisko kārtību un medicīniskā personāla pieejamību, sedz ar pasākuma organizēšanu saistītos izdevumus. Dalība pasākumā ir bezmaksas.

5. Dalībnieki:

- Piedalīties var ikviens Rēzeknes iedzīvotājs, kā arī citu pašvaldību pārstāvji. Aicināti piedalīties arī nūjotāji, organizācijas, Rēzeknes izglītības iestāžu audzēkņi, veidojot komandas.
- Masu skrējienā var piedalīties **gan individuāli, gan komandā** (vienā komandā 8–30 dalībnieku).
- Individuāli var piedalīties **skrējienā ar laika kontroli** (6 grupas), **kontrollaiks 30 min.**
- Komandas un dalībnieki tiek aicināti patriotiskās noskaņās veidot savu **vizuālo tēlu/skrējiena noformējumu**. Aktīvākās, krāšņākās un oriģinālākas komandas saņems pārsteiguma balvas no skrējiena atbalstītājiem.
- **Atraktīvajā skrējienā “Ķepa 2023”** aicināti piedalīties saimnieki ar saviem mīļdzīvniekiem.

6. Vecuma grupas individuālajam skrējienam ar laika kontroli:

Zēni līdz 14 gadiem

Jaunieši (15–24 gadi)

Vīrieši (25 gadi un vecāki)

Meitenes līdz 14 gadiem

Jaunietes (15–24 gadi)

Sievietes (25 gadi un vecākas)

7. Pieteikumi:

- Skrējienam “**Ķepa 2023**”, komandu skrējienam un individuālajam skrējienam ar laika kontroli **jāpiesakās iepriekš – līdz 2023. gada 14. novembrim**. Individuāli masu skrējienam var pieteikties arī starta dienā – **18. novembrī no plkst. 11.00**, tomēr, lai tiktu nodrošināta piemiņas dāvana, jāpiesakās iepriekš.
- **Pieteikšanās iespējas:** aizpildot zemāk norādītās pieteikuma anketas, klātienē Rēzeknes Sporta pārvaldē (18. Novembra ielā 39, 2. stāvā, 202. kab.) vai rakstot uz e-pasta adresi rezekne.sportaparvalde@gmail.com.
- **Piesakoties individuāli**, jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas gads, pilsēta/novads vai organizācija.
- **Piesakoties skrējienam “Ķepa 2023”**, jānorāda mīļdzīvnieka saimnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, pilsēta/novads vai organizācija, kā arī mīļdzīvnieka suga un vārds.
- **Komandu** var pieteikt, aizpildot elektronisko pieteikuma anketu vai iesūtot pieteikuma anketu (1., 2. pielikums) e-pastā, tomēr abos gadījumos **pieteikums ar parakstiem** būs jāiesniedz reģistrējoties sacensību dienā vai 15.–16. novembrī Rēzeknes Sporta pārvaldē, ja priekšlaicīgi tiek izņemti starta numuri. Bez parakstiem pieteikumā komanda nevarēs piedalīties skrējienā.
- **Pieteikuma anketas**
Individuālajam skrējienam ar laika kontroli <https://forms.gle/KsVuzTdiA911NhUG8>
Masu skrējienam <https://forms.gle/uhYVkm3P5g84FM2DA>
Komandām (8–30 dalībnieku) <https://forms.gle/wvjmvGYE4cQcFyFF6>
Atraktīvajam skrējienam “Ķepa 2023” <https://forms.gle/p8eD3WacwbWqWbGZ7>
- Papildinformācija: Sporta pārvaldes sporta organizatore Mārīte Svikle, tālr. 646 22092, Sporta pārvaldes vadītāja vietniece Valentīna Svilāne-Dūda, tālr. +371 26453063, jaunatnes lietu speciāliste Eleonora Ivanova, tālr. 646 22599.

8. Reģistrācija:

- Katram dalībniekam (komandām - vienam pārstāvim) **18. novembrī** plkst. 11.00 pasākumu vietā **vai 15.–16. novembrī** no plkst. 8.00 līdz 16.30 Rēzeknes Sporta pārvaldē (18. Novembra ielā 39, 2. stāvā, 202. kab.) jādodas uz **reģistrāciju**, lai saņemtu skrējiena numurus un parakstītos reģistrācijas lapā par iepazīšanos ar nolikumu.
- **Komandām** jāiesniedz pieteikuma veidlapa (1., 2. pielikums) ar parakstiem.
- **Individuāliem** dalībniekiem, kas **jaunāki par 18 gadiem**, jābūt līdzī atbildīgajam pilngadīgam pārstāvim, kas parakstās reģistrācijas lapā, dalībnieki no **14 gadu vecuma** drīkst uzrādīt vecāku rakstisku atļauju (3. pielikums).

9. Apbalvošana

Dalībnieki saņems piemiņas balvu par piedalīšanos skrējienā. Skrējiena “**Ķepa 2023**” dalībnieki saņems īpašu piemiņas medaļu. Pēc žūrijas izvērtējuma komandas par radošu pieeju patriotiskā tēla noformēšanai tiks apbalvoti ar atbalstītāju sarūpētajām balvām. **Iepriekš un laikus piesakoties**, tiek nodrošināta attiecīgo balvu saņemšana.

Ar laika kontroli startējošie dalībnieki, 1.–6. vietas ieguvēji katrā grupā tiks apbalvoti ar kausiem.

10. Citi noteikumi

Dalībnieki, kuri neievēro tiesnešu norādījumus, pārkāpj drošības un kārtības noteikumus, var tikt diskvalificēti. Piedaloties pasākumā, atbildību par savu veselības stāvokli, drošības noteikumu ievērošanu uzņemas pats dalībnieks vai viņa pilnvarotā persona. Mīldzīvnieku īpašnieki uzņemas atbildību par drošības pasākumu ievērošanu, lai netiktu traucēts vai nodarīts pāri citiem pasākuma dalībniekiem.

Pasākuma organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi pasākuma vajadzībām. Publicitātes nolūkos pasākumā pieļaujama fotografēšana un filmēšana. Pasākuma laikā katrs apmeklētājs drīkst fotografēt/filmēt personiskām vajadzībām. Ja Jūs vēlaties publiskot šo informāciju, lūdzu, pārliecinieties, ka pārējās publicējamā bildē/video redzamās personas ir piekritušas savu personas datu apstrādei.

Piesakoties, dalībnieki apliecina, ka ir iepazinušies ar nolikumu un to ievēros.